

## 【头面部】

头面部穴位对头、脑和五官之病症有较好的治疗作用。头盖区穴位对头、脑病症疗效好。

# 耳 病

## 一、耳区常用穴

耳周围的穴位均对耳部病症有较好的治疗作用；外耳边缘的穴位，绝大多数对耳之病症有治疗作用。

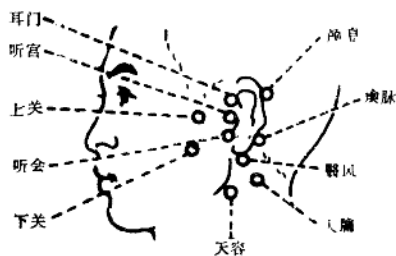


图1 耳区常用穴位图

## 二、耳病症常用处方

### 1、耳聋

(1) 翳风 听会

《百症赋》：“耳聾气闭，全凭听会、翳风。”

《玉龙歌》：“耳聾之症不闻声，痛痒蝉鸣不快情，红肿生疮须用泻，宜从听会用针行”；“耳聾气闭痛难言，须刺翳风穴始痊，亦治项上生瘰癧，下针泻动即安然”。

(2) 天牖 听官

《资生经》：“天牖疗暴聾。听官治耳聾如物填塞，无所闻，耳中聒聒。”

《灵枢·寒热病》：“暴聾气蒙，耳目不明，取天牖。”

(3) 耳门 上关 颞息

《资生经》：“耳门疗耳鸣聾。上关疗耳聾。颞息疗小儿耳聾。”

2、耳鸣

(1) 天容 听会 听官

《资生经》：“天容、听会、听官主聾，嘈嘈若蝉鸣。”

(2) 耳门 瘰脉

《资生经》：“耳门治耳鸣如蝉声。瘰脉治头风耳鸣。”

3、杂病

(1) 下关 耳门

《资生经》：“下关治聾耳，有脓汁出。耳门治耳有脓汁出，生疮、臃耳、聾耳、耳鸣如蝉声，重听无所闻。”

(2) 听官 上关

《资生经》：“听官治耳如物填塞，聾耳脓出，上关日三壮至二百。”

# 眼 病

## 一、眼区常用穴

头面部治疗眼病症之穴位的部位，称眼区。这些穴位对眼的多种病症有较好的治疗作用。

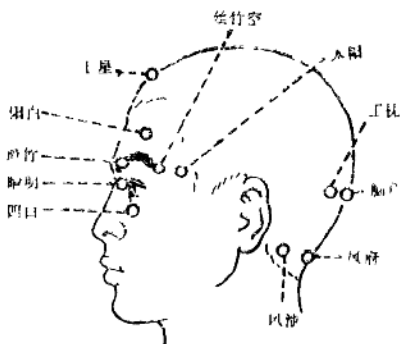


图2 眼区常用穴位图

## 二、眼病症常用处方

### 1、目痛

阳白 风池 脑户 玉枕 风府 上星

《千金方》：“阳白主目瞳子痛痒。”

《资生经》：“风池、脑户、玉枕、风府、上星主目痛不能视。”

## 2、目赤、目黄、目青

丝竹空 攒竹 睛明 太阳 风池

《玉龙歌》：“两睛红肿痛难熬，怕日羞明心自焦，只刺睛明、鱼尾穴（丝竹空），太阳出血自然消。”

《胜玉歌》：“目内红痛苦皱眉，丝竹、攒竹亦堪医。”

《资生经》：“风池治目内眦赤痛，气发耳塞，目不明。”

## 3、目不明

阳白 四白 攒竹 风府

《资生经》：“阳白主目瞳子痛痒，远视眈眈，昏夜不见。风府主目痛不能视。四白主目僻戾目不明。攒竹治眼睑煽动，目不明。”

# 鼻 病

## 一、鼻区常用穴

鼻区的穴位，对鼻之病症有较好的治疗效果。

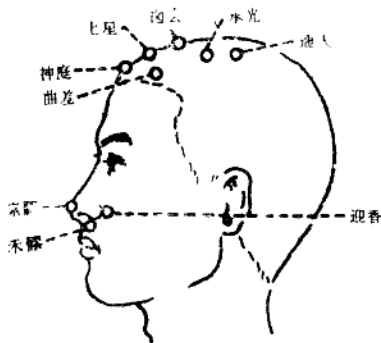


图3 鼻区常用穴位图

## 二、鼻病症常用处方

### 1、鼻塞不通

(1) 迎香 禾膠 素膠 上星 曲差

《资生经》：“迎香、禾膠、素膠、上星、曲差，主鼻塞，喘息不利，鼻咽僻多涕，鼽衄有疮。”

(2) 素膠 凶会 承光 通天

《资生经》：“素膠主鼻塞，喘息不利”；“凶会、承光治鼻塞不闻香臭”；“通天治鼻塞闷”。

### 2、鼻衄

(1) 上星 禾膠

《资生经》：“上星、禾膠主鼽衄有疮。”

(2) 神庭 素膠

《资生经》：“神庭主鼻衄”，“素髻主幼衄有疮”。

## 口 病

### 一、口区常用穴位

口区之穴位，对口腔病症有较好的治疗作用。

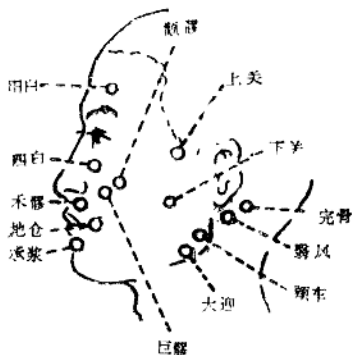


图4 口区常用穴位图

### 二、口区病症常用处方

#### 1、龋齿牙疼

下关 大迎 翳风 完骨

《资生经》：“下关、大迎、翳风、完骨主牙齿齲痛。”

《灵枢·寒热病》：“大迎，上齿齲取之。”

## 2、口齿疳疮

承浆 翳风 上关 颊车

《铜人》：“承浆治口齿疳蚀生疮。”

《资生经》：“翳风治牙车痛”；“上关、颊车治牙关不开”。

## 3、口噤

翳风 禾髎 大迎

《资生经》：“翳风主口噤不开”；“禾髎治口噤不开”；“大迎治风痉口噤”。

## 4、口缓

地仓 大迎

《千金方》：“地仓、大迎主口缓不收，不能言。”

## 5、口眼喎斜

翳风 颊车 大迎 上关 下关 地仓 阳白 四白  
颧髎 巨髎

《资生经》：“翳风治口眼喎斜”；“四白、巨髎、上关、大迎主口喎僻不能言”；“颊车、颧髎主口僻痛，恶风寒不可嚼”；“上关、下关治偏风口目喎”；“地仓治偏风口喎”。

## 【颈、上肢、胸、背部】

颈、胸、背、上肢部位的穴位，对头、脑、五官、咽喉、心、肺及上肢病症有较好的治疗作用。颈、心、肺及上

肢的病症，选的穴位常不同。

## 颈部病

### 一、颈区常用穴

颈区之穴位，主要治疗颈部、咽喉、气管和脑部病症。颈前区的穴位，主要治疗颈前部病症、咽喉病症及气管病症。颈后区穴位，主要治疗脑、颈椎病、后组颅神经病损及小脑病症。

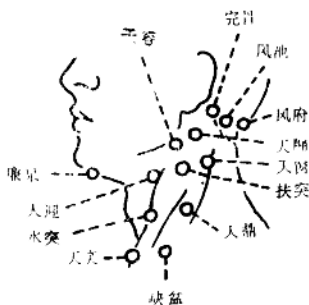


图5 颈区常用穴位图

### 二、颈区病症常用处方

#### 1、咽喉部病症



(1) 天容 廉泉 天突

《灵枢·刺节真邪》：“振埃者，阳气大逆，上满于胸中，横膈肩息，大气逆上，喘喝坐伏，病恶埃烟，饥不得息，请言振埃，尚疾于振埃。黄帝曰：善。取之何如？岐伯曰：取之天容。黄帝曰：其咳上气穷涩胸痛者，取之奈何？岐伯曰：取之廉泉。”

《灵枢·忧恚无言》：“人卒然无音者，寒气客于厌，则厌不能发，发不能下，至其开阖不致，故无音，……，取之天突。”

(2) 扶突 缺盆 风池 合谷（此方多用于感冒后咽喉肿痛等）

(3) 风府 天窗 水突

《铜人》：“风府治咽喉痛。”

《千金方》：“风府、天窗主喉啞痛”；“水突主咽喉肿”。

(4) 完骨 天膈 天容 天鼎

《资生经》：“完骨、天膈主喉痹”；“天容治喉痹寒热，咽中如鲠”；“天鼎治喉痹咽肿，不得食饮，食不下，喉鸣”。

## 2、颈肿瘰疬

缺盆 天膈 天窗 扶突

《资生经》：“缺盆治寒热瘰疬，缺盆中肿，外溃则生，胸中热满，腹大，水气，缺盆中痛，汗出”；“天膈疗瘰疬寒热”。

# 上肢病

## 一、上肢区常用穴

上肢区的穴位，主要治疗上肢、头、脑、五官、颈及心、肺之病症。肩和上肢的病症，常在病变局部和周围选穴治疗。头、脑、五官、颈之病症，常选上肢外侧的穴位治疗，如“头项寻列缺”，“面口合谷收”。心、肺之病症常选上肢内侧之穴位治疗，如“胸胁若有病，速于内关谋”。

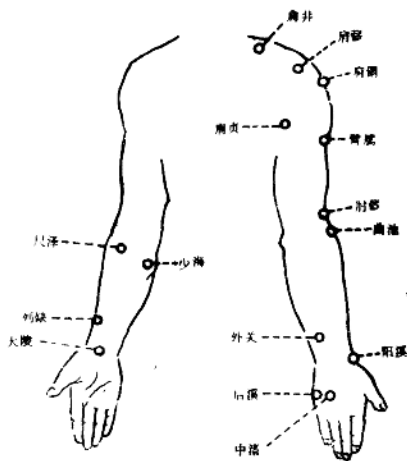


图6 上肢区常用穴位图

## 二、 上肢病症常用处方

### 1、 肩部病症

肩髃 肩贞 肩髃 肩井

《资生经》：“肩贞、肩髃主肩中热”；“肩髃治肩重不能举臂肘”；“肩井治颈项不得顾，肩髃闷、两手不得向头，或因扑伤”。

### 2、 臂痛、臂无力

曲池 臂臑 肩髃 肩髃

《资生经》：“曲池疗肘臂偏细”；“臂臑疗臂细无力，手不得向头”；“肩髃疗臂细无力酸疼，臂冷而缓”；“肩髃治手臂挛急”；“肩髃疗肩重不举，臂痛”。

### 3、 肘病症

曲池 肘髃 尺泽 少海

《资生经》：“曲池主肘痛。肘髃治肘节风痹，臂痛不可举，屈伸挛急，肘臂酸重，麻木不仁”；“尺泽、少海治肘挛”。

### 4、 腕病症

阳溪 列缺 外关

《资生经》：“阳溪疗臂腕外侧不举”；“列缺疗腕劳”；“外关疗肘腕酸重”。

### 5、 手病症

大陵 外关 后溪 中渚

《资生经》：“大陵主手挛不伸”；“外关疗肘腕酸重，伸屈难，十指痛不得握”；“后溪疗肘臂腕重，难屈

伸，五指尽痛，不可掣”；“中渚疗肘臂酸痛，手五指不握，尽痛”。

## 心肺疾病

### 一、胸、背区常用穴

分布在胸、背部位的穴位，绝大多数对肺、心之病症有治疗作用。除此以外，治疗肺、心之病症，还常配颈前及上肢内侧之穴位。

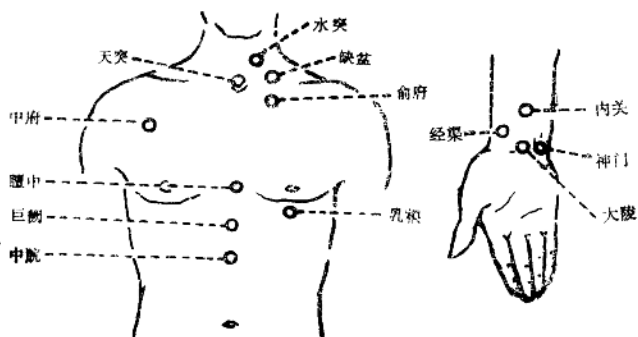


图7—A 胸区及上肢常用穴位图

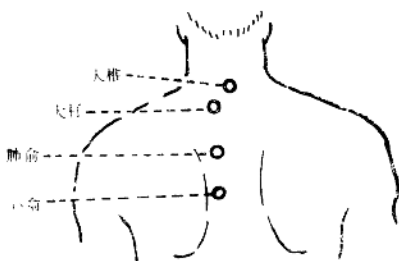


图7—B 背区常用穴位图

## 二、心肺病症常用处方

### 1、哮喘

(1) 天突 膻中 俞府 乳根 大陵

《玉龙歌》：“哮喘之症最难当，夜间不睡气遑遑，天突妙穴宜寻得，膻中着艾便安康”；“吼喘之嗽痰尤多，若用金针疾自和，俞府、乳根一样刺，气喘风痰渐渐磨”。

《资生经》：“大陵等主喘。”

国外有人压天突治哮喘，常常会出现戏剧性效果。

(2) 肺俞 水突 中府 经渠

《资生经》：“若不因痰而喘者，当灸肺俞”；“凡有喘与哮者，当按肺俞”；“无不酸疼，皆为缪刺肺俞”；“水突治喘息不得”；“中府疗喘逆”；“经渠主喘”。

## 2、咳嗽

(1) 肺俞 天突 膻中

《资生经》：“肺俞疗肺咳”；“天突疗咳嗽上气噎，胸中气，喉内如水声”；“膻中治肺气咳嗽”。

(2) 大杼 缺盆

《资生经》：“大杼治风劳气咳嗽”；“缺盆治咳嗽”。

## 3、肺炎、肺结核、肺脓肿

肺俞 大椎 天突 膻中 中府

《资生经》：“肺俞疗肺寒热，肺痿，上喘咳嗽，咳血，胸胁气满，不得卧，不嗜食，汗不出，及背急强”；“肺胀胁满，呕吐上气等病灸大椎”；“天突治肺痛咯唾脓血，咽干舌下急，喉生疮”；“膻中治肺气咳嗽上喘唾脓，不得食，胸中如塞”；“中府主肺寒热”。

## 4、心病症

(1) 心俞 膻中 神门

(2) 肺俞 巨阙 内关

《资生经》：“肺俞、巨阙主胸满。”

针灸临床医师经验：“胸胁若有病，速于内关谋。”

## 【腹、腰、骶及下肢部】

腹、腰、骶及下肢的穴位，对腹腔脏器、腰骶部及下肢的病症，有较好的治疗作用。腹部的穴位，主要治疗腹腔脏

器之病症。腰骶部穴位，除对腹腔脏器之病症有治疗作用外，还对腰骶部及下肢的病症（特别是疼痛症）有治疗作用。下肢的穴位，除对下肢病症有治疗作用外，对腹腔脏器及腰骶部病症也有治疗作用。

## 胃 肠 病

### 一、腹、腰、骶及下肢治疗胃肠病常用穴

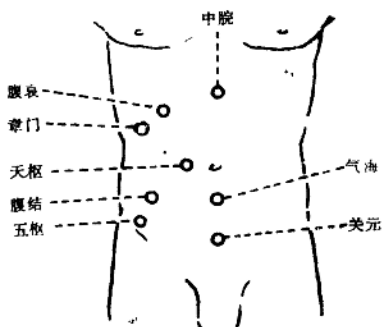


图 8—A 腹部常用穴位图

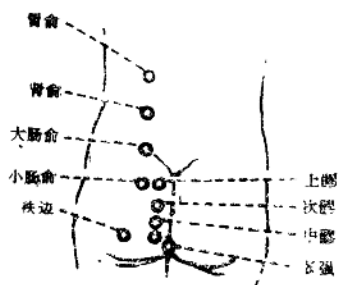


圖 8—B 腰骶部常用穴位圖

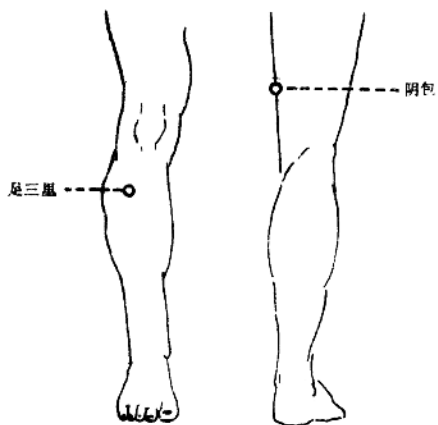


圖 8—C 下肢部常用穴位圖



## 二、胃肠病常用处方

### 1、胃脘痛

中脘 足三里

### 2、反胃

足三里 章门 胃俞

《资生经》：“三里疗胃气不足，反胃”；“章门主食饮不化，入腹还出”；“胃俞疗吐食”。

### 3、大便失禁

大肠俞 次髎 关元 足三里

《资生经》：“大肠俞、次髎主大小便利”；“关元疗泄痢虚胀，小便难”；“三里主霍乱遗失”。

### 4、泄泻

腹结 关元 天枢

《资生经》：“腹结治腹寒泄利”；“关元疗腹泄不止”；“天枢治泄利食不化”。

### 5、痢

五枢 关元 气海 小肠俞

《资生经》：“五枢主妇人赤白里急瘕疾”；“关元疗泄痢”；“妇人水泄痢灸气海百壮”；“小肠俞主泄痢脓血五色，重下肿痛”。

### 6、便血

小肠俞 下髎 腹哀

《资生经》：“小肠俞治大便脓血出”；“下髎治大便下血”；“腹哀治大便脓血”。