

# 各家各科述評

何子淮 著

82066  
浙江省科社

所

YX/59/25

# 各家女科述评

何子淮 著



浙江省科学技术情报研究所

一九八二年七月于杭州

1177033

---

### 各家女科述评

著者：何子淮

出版：浙江省科技情报研究所

发行：浙江省科技情报研究所

发行组

（杭州外西湖18号）

印刷：浙江省轻工业厅印刷厂

---

1982年出版

定价：0.75元

（内部发行）

邓北海 整理

胡章如 傅 萍

协助整理

何加珍 何加铭



## 前 言

妇女占总人口的一半。妇女的疾病很大一部分与月经病、带下病和胎前胎后症有关。千百年来，祖国医学对诊治妇女病有非常丰富的经验，历代女科名医留下了许多宝贵的论著，成为祖国医学宝库中很重要的组成部分。为了发掘祖国医学的这一部分宝贵遗产，我们特请我省著名的女科专家、杭州市中医院的副主任医师何子淮，将历代各家名医有关女科的论著，选择了有代表性而又有较高价值的论述，归纳、整理成163个论点，并结合他自己的临床经验，一一加以评论，对原文作了解释和补充，提出了不少新的见解，有的还附录了何老医师自己的临床治验。所以本资料定名为：《各家女科述评》。

何老医师祖、父两代均是杭州名医，善长女科，享有盛誉，驰名全国。何老医师1939年毕业于新中国医学院，后又随父行医，多得祖传，颇有心得，和其祖、父一样，也精于女科。

何老医师行医数十载，有丰富的临床经验，对中医理论造诣也颇深。在编写本资料的过程中，他搜集博览了历代各家名医的论著，诸如《内经》、《金匱要略》、《妇人良方》等，以及朱丹溪、傅青主、薛立斋等名医的论著，加以选辑，归纳、删节，去粗取精，去伪存真，并一一加了评语，历时一年余，付出了辛勤的劳动。趁此出版之际，特对何老医师致以深切的谢意！对执笔人邓北海同志，协助整理的胡章如、傅萍、何加珍、何加铭同志，也一并致以谢意！

浙江省科技情报研究所

## 自 序

余一家世代业医，致力轩岐。先祖父何九香、家严稚香均精研岐黄，擅长女科，名驰江浙。

解放后，党和人民政府十分关怀中医事业，号召发掘祖国医学遗产。三十多年来，中医事业有了很大发展。特别在粉碎“四人帮”以后，党的三中全会以来，党的中医政策更加深入人心，中医事业蓬勃发展，形势喜人。

如今，党和政府提携我当市政协委员、妇科副主任医师，故此，我虽年迈古稀，老弱多病，妇科疑难病会诊又绵绵不断，诊务繁忙，但为报答党之宏恩，将有生之年的有限精力献给党和人民，为发展祖国医药事业作一点工作。现将本人学习历代各家名医有关女科方面比较有代表而有较高价值的条文的一些粗浅认识，杜撰成书，以供中医妇科医师和西医学中医者参考。

由于本人水平有限，加之时间仓促，书中如有缺点错误，请同道及广大读者批评指正。

何子淮

# 目 录

前言

自序

## 一、月经门

1. 脾胃为血海之源泉，经不调属风冷乘虚客于胞中论…………… ( 1 )
2. 女子月经为天癸所化论…………… ( 2 )
3. 女子之月经生于水谷之精气论…………… ( 3 )
4. 月经不调属忧思郁怒所伤论…………… ( 5 )
5. 经行先后无定期，有血热血虚之分论…………… ( 5 )
6. 妇人月水与乳俱脾胃所化论…………… ( 6 )
7. 女子不月属胃病不能运化水谷论…………… ( 8 )
8. 女子不月属心脾胃三经受病论…………… ( 9 )
9. 室女经闭成劳属思虑过度论…………… ( 9 )
10. 调经宜补养脾胃为先论…………… ( 10 )
11. 调经以开郁行气为主论…………… ( 10 )
12. 妇人经闭属心血亏肾水涸论…………… ( 11 )
13. 妇人经不调因瘀血凝滞胞门论…………… ( 15 )
14. 调经莫先于去病论…………… ( 18 )
15. 简论调经之法…………… ( 19 )

## 二、带下门

16. 录《内经》论带下病三条…………… ( 33 )
17. 带下属下焦肾气虚损论…………… ( 33 )

18. 治带下同治湿之法论…………… ( 34 )
19. 《傅青主女科》论带下症…………… ( 34 )
20. 简论带症之治法…………… ( 40 )

### 三、嗣育门

21. 经论男女有子本于肾气之盛实…………… ( 44 )
22. 合男女必当其年，欲阴阳之完实论…………… ( 44 )
23. 种子必保养心肾二脏论…………… ( 45 )
24. 种子有聚精之道五论…………… ( 46 )
25. 种子之道有四论…………… ( 49 )
26. 种子必知细缊之时候论…………… ( 49 )
27. 妇人无子属冲任不足肾气虚寒论…………… ( 49 )
28. 妇人不孕属风寒袭于子宫论…………… ( 50 )
29. 妇人不孕属冲任伏热真阴不足论…………… ( 50 )
30. 求子须知先天之气论…………… ( 51 )
31. 求子脉贵和平论…………… ( 51 )
32. 妇人不孕属血少不能摄精论…………… ( 52 )
33. 求子先调经论…………… ( 53 )
34. 求子禁用热剂论…………… ( 53 )
35. 妇人不孕分肥瘦有痰与火之别…………… ( 54 )
36. 妇人无子属内有痰饮论…………… ( 55 )
37. 论妇人不孕病情不一…………… ( 56 )
38. 论胎脉法…………… ( 56 )
39. 胎疾宜治论…………… ( 57 )
40. 疗母安胎二法不同论…………… ( 57 )
41. 胎前用药从厥阴经治有三禁论…………… ( 58 )
42. 胎前清热养血宜兼顾气论…………… ( 59 )
43. 胎前以清热养血为主论…………… ( 59 )
44. 胎前三禁以养血健脾清热疏气为主论…………… ( 60 )

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 45.胎前不宜服耗气热药论·····  | ( 60 ) |
| 46.胎前体盛不宜补气论·····   | ( 61 ) |
| 47.安胎用黄芩白术论·····    | ( 61 ) |
| 48.论胎前调理·····       | ( 62 ) |
| 49.孕妇起居所忌·····      | ( 63 ) |
| 50.经论怀子无邪脉·····     | ( 63 ) |
| 51.阴搏阳别谓之有子论·····   | ( 64 ) |
| 52.辨男女以左右阴阳虚实论····· | ( 65 ) |

#### 胎前证

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 53.妊娠恶阻有绝之之法论·····         | ( 65 ) |
| 54.妊娠恶阻属气血积聚内郁攻胃论·····     | ( 66 ) |
| 55.胎前恶阻呕吐用半夏论·····         | ( 70 ) |
| 56.妊娠子烦属君相二火论·····         | ( 70 ) |
| 57.妊娠子烦分证用药之法·····         | ( 71 ) |
| 58.妊娠子悬属命门火衰论·····         | ( 71 ) |
| 59.妊娠浮肿胎满分证用药之法论·····      | ( 72 ) |
| 60.妊娠脚肿不可作水治免伤真气论·····     | ( 74 ) |
| 61.妊娠腹痛属子脏寒·····           | ( 74 ) |
| 62.妊娠胸腹刺痛属忿怒忧思论·····       | ( 75 ) |
| 63.妊娠腹痛属胞阻论·····           | ( 76 ) |
| 64.妊娠腹痛属血虚论·····           | ( 76 ) |
| 65.妊娠心痛属风邪痰饮论·····         | ( 77 ) |
| 66.妊娠腰痛有属风冷乘虚与血热血滞之辨论····· | ( 77 ) |
| 67.妊娠腰痛有劳力房事之分论·····       | ( 78 ) |
| 68.妊娠经来有胎漏激经之分论·····       | ( 79 ) |
| 69.胎漏与尿血不同论·····           | ( 79 ) |
| 70.妊娠小便淋属肾虚膀胱热论·····       | ( 80 ) |
| 71.转胞成因论·····              | ( 80 ) |

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 72.转胞病属血气虚弱不能上载其胎论·····          | ( 81 )  |
| 73.经论妊娠舌痞属胞之络脉绝·····             | ( 82 )  |
| 74.妊娠中风宜养血以安胎为主论·····            | ( 83 )  |
| 75.妊娠风痉为子病属体虚受风·····             | ( 84 )  |
| 76.子痫分证用药法·····                  | ( 87 )  |
| 77.妊娠感寒咳嗽为子嗽论·····               | ( 88 )  |
| 78.妊娠病用加减六合汤法·····               | ( 88 )  |
| 79.妊娠痢疾属下元气虚论·····               | ( 90 )  |
| 80.妊娠泄泻见证用药治法论·····              | ( 91 )  |
| 81.妊娠伤食属于饮食不节论·····              | ( 91 )  |
| 82.妊娠吐血属脏腑有伤气逆可上论·····           | ( 92 )  |
| 83.妊娠胎逆作喘属于火论·····               | ( 93 )  |
| 84.妇人无故悲伤属于脏躁论·····              | ( 93 )  |
| 85.妇人脏躁悲伤治验录·····                | ( 96 )  |
| 86.妊娠胎堕之因有五,由气血虚不能营养胎元<br>论····· | ( 96 )  |
| 87.妊娠堕胎先补脾胃论·····                | ( 97 )  |
| 88.妊娠胎萎燥属于所禀怯弱论·····             | ( 98 )  |
| 89.堕胎后有下血不止血凝不出二证论·····          | ( 99 )  |
| 90.堕胎后下血不止宜补胃气论·····             | ( 99 )  |
| 91.半产属冲任气虚胎元不固论·····             | ( 100 ) |
| 92.小产由于欲动火扰论·····                | ( 100 ) |
| 93.妇人半产误用寒药损治宜活血升举论·····         | ( 101 ) |
| 94.小产用药之法论·····                  | ( 102 ) |
| 产后证                              |         |
| 95.论临产将息之法·····                  | ( 103 ) |
| 96.临产腹痛宜辨弄胎试胎之候·····             | ( 103 ) |
| 97.难产由于安逸气滞恐惧气结论·····            | ( 104 ) |

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 98.治难产以顺气和血为主论·····      | ( 104 ) |
| 99.寒月冻产宜暖,夏月热产宜凉论·····   | ( 105 ) |
| 100.催生药宜助气血为主论·····      | ( 105 ) |
| 101.催生大法·····            | ( 105 ) |
| 102.产后生死之脉论·····         | ( 106 ) |
| 103.新产妇人有三病论·····        | ( 107 ) |
| 104.产后诸证其源有三·····        | ( 107 ) |
| 105.产后戒食汤论·····          | ( 108 ) |
| 106.产后戒饮酒论·····          | ( 108 ) |
| 107.产后戒食鸡子伙盐论·····       | ( 108 ) |
| 108.产后戒早行房论·····         | ( 109 ) |
| 109.产后病戒用发表一切不可用风药论····· | ( 110 ) |
| 110.产后用芍药宜炒制论·····       | ( 112 ) |
| 111.产后宜用芍药论·····         | ( 112 ) |
| 112.产后不可遽用参芪论·····       | ( 113 ) |
| 113.新产后先消瘀血为第一义论·····    | ( 113 ) |
| 114.产后以大补气血为主论·····      | ( 113 ) |
| 115.产后攻补二法辨疑论·····       | ( 114 ) |
| 116.产后证先调脾胃论·····        | ( 115 ) |
| 117.产后服生化汤论·····         | ( 116 ) |
| 118.产后血晕属败血入肝血热逆上论·····  | ( 117 ) |
| 119.产后血晕属阴血暴亡心虚火炎论·····  | ( 118 ) |
| 120.产后头痛属阳实阴虚论·····      | ( 118 ) |
| 121.产后心痛属虚寒血凝不散·····     | ( 119 ) |
| 122.产后心痛属血虚论·····        | ( 120 ) |
| 123.产后小腹痛属恶露凝结·····      | ( 120 ) |
| 124.产后腰痛属血滞经络论·····      | ( 121 ) |
| 125.产后胁痛分证用药法·····       | ( 122 ) |

126. 产后遍身疼痛属血气失其常度论…………… ( 122 )
127. 产后有血损筋挛之证…………… ( 124 )
128. 产后伤食停滞分证用药法论…………… ( 125 )
129. 产后腹胀呕吐有败血入脾胃与饮食伤脾胃之  
    别论…………… ( 126 )
130. 产后呃逆属脾虚聚冷胃中伏寒论…………… ( 127 )
131. 产后呃逆分证用药论…………… ( 128 )
132. 产后气喘属孤阳绝阴论…………… ( 128 )
133. 产后浮肿属败血停积不可作水气治论…………… ( 129 )
134. 产后浮肿属虚应大补气血论…………… ( 130 )
135. 产后诸发热状类伤寒不可发汗…………… ( 131 )
136. 产后伤食发热分证用药法…………… ( 132 )
137. 产后乍寒乍热属败血不散论…………… ( 132 )
138. 产后虚汗不止属阴气虚…………… ( 133 )
139. 产后中风属于虚…………… ( 134 )
140. 产后痉属亡血过多筋无所养…………… ( 135 )
141. 产后惊悸属心气虚风邪搏心论…………… ( 135 )
142. 产后发狂属败血冲心论…………… ( 136 )
143. 产后狂言谵语分五证治论…………… ( 137 )
144. 产后渴属于血虚论…………… ( 138 )
145. 产后咳嗽属胃气不足论…………… ( 138 )
146. 产后血崩分证用药法…………… ( 139 )
147. 产后便秘属亡津液胃燥…………… ( 141 )
148. 产后淋属热客胞中论…………… ( 142 )
149. 产后小便数属气虚不制论…………… ( 143 )
150. 产后月水不调属风邪冷热客经络论…………… ( 144 )
151. 产后月水不通不必用药论…………… ( 146 )
152. 产后乳汁不通有二因论…………… ( 146 )

153. 产后阴脱属产劳太过所致论…………… ( 147 )

#### **四、妇科杂证**

154. 妇人热入血室如疟状…………… ( 148 )
155. 妇人血分水分证…………… ( 150 )
156. 妇人咽中如有炙脔病…………… ( 152 )
157. 妇人八瘕属外邪乘合阴阳所致…………… ( 153 )
158. 乳痈属胆胃二经热毒气血壅滞论…………… ( 154 )
159. 治乳痈不宜用凉药论…………… ( 155 )
160. 妇人乳痈有可治不可治论…………… ( 156 )
161. 乳岩属忧怒抑郁肝脾气逆论…………… ( 156 )
162. 乳岩属肝脾郁怒气血亏损所致…………… ( 156 )
163. 妇人阴挺下脱有三证所致论…………… ( 157 )

## 一、月 经 门

### 1.脾胃为血海之源泉，经不调属风冷乘虚客于胞中论。

述：《素问·上古天真论》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛。月事以时下，故有子。”《素问》曰：“天地温和则经水安静，天寒地冻，则经水凝泣，天暑地热，则经水沸溢，卒风暴起，则经水波涌而陇起。邪之式于脉也，寒则血凝泣，天暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也”。《女科经纶》云：“女子月事，始本太冲脉盛，而冲脉则起胞中，即为血海，此经水之原也，但经水得寒则凝，得热则行，尝与天地之气相应，而调经者可以知所务矣。”

评：冲为血海，为经水之源泉，当无异议，然冲脉隶于阳明，阳明为水谷之海，多气多血，脾为胃行其津液，《内经·太阴阳明篇》说：“足太阴者，三阴也……阳明者表也，五脏六腑之海也，亦为之行气于三阳，脏腑各因其经而受气于阳明，故为胃行其津液”。故后世称脾胃为“后天之本”。经水乃后天所生，故脾胃又为血海之源泉，源泉充则归于海，源泉竭则血海涸，此东垣所以重脾胃也。

经水得寒则凝，因其阳虚之故，《素问·评热病论》有“邪之所凑，其气必虚”的明训，寒之所以客于血海，盖因血海之阳气虚，设不虚，则邪不得入，又何能客？陈良甫曰：“妇人月水不调，由风冷乘虚客于胞中，伤冲任之脉，以损手太阳手少阴之经也，盖冲任之脉起于胞中，人将息顺理，则血气调和，六淫不能为害，若劳伤血气，则风冷乘之，脾胃一伤，饮食渐少，荣卫日衰，肌肤黄瘦，皆由冲任

劳损，故凡遇经行，最宜谨慎。”可见风冷入客胞中之因，实为阳气虚衰所致，“五虚为本，五实为标”。治病必求其本，标本鲜明，则智珠在握，法在其中矣。

## 2. 女子月经为天癸所化论。

**述：**《素问·上古天真论》曰：女子“二七而天癸至、任脉通，太冲脉盛，月事以时下”，“男子二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻”，说明天癸者男女皆有也。女子有月经而男子无，天癸非月经明矣。此论并非独创，前贤早已言之，马玄台云：“经云：女子二七天癸至，天癸者，阴精也，肾属水，癸也属水，由先天之气蓄极而生，故谓阴精为天癸，玉冰以月事为天癸者，非也，男女之精皆可以称，今王注以女子之天癸为血，则男子之天癸亦为血耶，男女当交媾之时各有其精，而行经之际方有其血，未闻交媾时可以血言也。”

《素问·上古天真论》又云：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻，今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。”

**评：**天癸即肾精。肾精藏于体内，则可化血，可以化津，正如《张氏医通》所说：“气不耗，归精于肾而为精，精不泄，归精于肝而化清血”，男子之天癸，交媾时则化为生殖之精（即精液）排出体外。女子之天癸，入于胞宫也化为生殖之精，不同者，男子之精液内含精子，女子之精液中含卵子，此阴阳各随其化也。若两精相合，即能有孕，孕则精（天癸）仍化血，一以养胎，一以化乳哺儿。月经因之而停，若女子生殖之精此时不与男子之精合，则宫内卵子剥落离胞宫而去，引起出血者，胞中之精则化血而出为月经矣。不出血者，则胞中之精仍化为血以养身。有出血行经，有不出血而无经者，生理之差异也，并非有病。也即女子房事过多，阴精暗耗，损伤冲任，能致血亏经少，也即补肝肾之精

之药，能调经之理也。或以为谬，观暗经之女子，既非精亏，也非血少，而终生无经，但仍能有子，即可明白，暗经者虽无月经，然与月月经之女一样，同样有生殖之精，只要两精交媾即可有子。因其经血虽无，而天癸充盈故也，可见月经乃天癸所化。

### 3. 女子之月经生于水谷之精气论。

**述：**薛立斋曰：“血者水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑，在男子则化为精，在妇人则上为乳汁，下为经水，故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生矣。凡经行之际，禁用苦寒辛散之药，饮食也然。”

**评：**胃为水谷之海，脾为生化之源，胃健则摄食足，脾健则气血生化之源充，脾胃为后天之本，脾胃功能正常，后天之本足，则五脏之气血盛，血入肾化为精，精足则冲任得养，血海满盈，故能使月经正常，所以善调经者，处处照顾脾胃之气。

#### 病例介绍：

例一、赵××，女，21岁，电子器材厂工人。

初诊：1981年9月2日

脾运失健，大便溏烂，月信延期难下，舌淡胖，边有齿痕，脉细。补脾生化，生化有源，血海充盈，经水自下。

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 炒党参15克 | 焦白术12克 | 怀山药24克 |
| 补骨脂12克 | 川断12克  | 狗脊12克  |
| 炒白芍12克 | 远志5克   | 红枣七枚   |
| 玫瑰花3克  | 炙甘草5克  | 伍剂     |

二诊 81年9月9日

脾为后天资生之本，脾虚便溏，生化无源，服上方后，经水于9月7日来潮，色量正常，舌脉如前，原法伸展，以资生为原。

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 炒党参15克 | 焦白术15克 | 炒扁豆12克 |
| 怀山药24克 | 乌贼骨9克  | 补骨脂12克 |
| 狗脊炭12克 | 炒白芍12克 | 远志炭5克  |
| 红 枣七枚  | 炙甘草5克  | 伍剂     |

例二、鲁××，女，24岁，无线电十一厂工人。

初诊：1981年9月4日

经水初潮尚正常，过劳后几年来经水愆期而量少，平日大便溏烂，食后腹胀，面色不华，脉虚，舌胖，齿痕明显。因劳则伤肾，脾肾两虚，先从脾肾论治，促进生化，充填血海。

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 炒党参15克 | 焦白术15克 | 怀山药24克 |
| 茯 苓12克 | 炒扁豆12克 | 补骨脂12克 |
| 川 断12克 | 仙灵脾12克 | 炒白芍12克 |
| 红 枣七枚  | 炙甘草5克  | 七剂     |

二诊：81年9月12日

前投促进生化，填充血海，脾能称职，胃纳转香，大便成形，经水准期，于9月10日来潮，量多，病有起色，际此经转，补养调理月事。

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 炒党参12克 | 焦白术12克 | 怀山药20克 |
| 炒白芍12克 | 炒扁豆12克 | 川断12克  |
| 补骨脂12克 | 仙灵脾12克 | 藕节15克  |
| 仙鹤草15克 | 炙甘草5克  | 伍剂     |

三诊：81年10月8日

前法已效，胃纳转香，大便正常。现舌胖苔薄，脉细稍滑。经期将届，前法掺以温阳活血之品。

|        |             |        |
|--------|-------------|--------|
| 炒党参12克 | 焦白术12克      | 怀山药20克 |
| 炒白芍12克 | 炒当归12克      | 补骨脂12克 |
| 仙灵脾12克 | 巴戟天、川断各12克， | 附子3克   |