

· 佛学文化资料辑 ·

蜀 中 净 土

第 六 期



四川省乐至县佛教协会
四川省乐至县报国寺 编
乐至县报国寺离欲念佛会

蜀中净土

第六辑

四川省乐至县佛教协会

四川省乐至县报国寺

编

乐至县报国寺离欲念佛会



·东方佛学文化资料丛书·

1998-10

现代佛学资料丛书

·蜀中净土·

第六辑

一九九八年五月

佛历 2542 年 5 月第一版 第一次印刷

- △编辑单位 四川乐至报国寺
- △主管单位 四川省宗教局
- △准印单位 四川省新闻出版局
- △准印证 内部资料图书准印证 (97) 字第 225 号
- △印制单位 东方彩印厂
- △赠送单位 四川省乐至县佛教协会
四川省乐至县报国寺
四川省乐至县报国寺离欲念佛会
- △地址 四川乐至县龙门乡乐至报国寺
- △开户行 中国银行乐至分行
- △帐号 010517034000
- △邮编 641504
- △电话 / (0832) 3079003
- △施资者 十方善士

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 4 字数 76 千

△顾问：海山法师、大恩法师

△编辑：《蜀中净土》编辑组

·佛教内部及寺院流通学习·

免 费 赠 阅

蜀 中 淨 土

第六辑

目 录

- 一、净空法师法语 (1)
- 二、念佛三昧摸象记 印光大师 (6)
- 三、名高当世 望重千载
——净土宗始祖慧远大师传略
..... 李豫川 (9)
- 四、念佛三要 毛凌云 (23)
- 五、学佛必须忍辱
——一九九七年春季佛七讲话
..... 释昌臻 (44)
- 六、八关斋戒 (69)
- 七、归心净土 释果证 (76)
- 八、十大愿王 导归极乐
..... 方智慧 (82)
- 九、弘法利生行六度 誓作人间活菩萨 ...
..... 西 弘 (98)

2 蜀中净土

- 十、我们是怎样开展弘法工作的 ……………
…………… 龙 恩 (105)
- 十一、感谢信 …………… (109)
- 助印功德芳名 …………… (113)
- 放生、护生、慈善功德芳名 …………… (115)



· 西方三圣 ·

净空法师法语

※ 我们念佛是用阿弥陀佛佛号把无量觉心念出来呀！我们皈依无量觉，无量觉就是自己的真心。我们用一心去做事，一心去待人，一心去接物，那就是念佛啦！我们念佛在生活上就用上了，就排上用场了。拿现代的话来说，就是活念活用，不要死念。如果死念佛，就不能往生。我们现在就生活在觉而不迷的境界里，才能决定往生。终日念佛，终日念心，念佛就是念觉而不迷的心，正而不邪的心，净而不染的心。把我们的觉、正、净念出来。然后把这个觉、正、净用在生活上，这就是念佛的好处，就把这句佛号念活了，就与西方极乐世界的阿弥陀佛的觉、正、净心心相印了，那么你念念往生就是活着往生了。

※ 念头不怕，怕的是觉悟不快。阿弥陀佛就是觉悟。不管是善念，恶念，只要念头一起来，立刻换成阿弥陀佛，这要换得快。念头一起是第一

2 蜀中净土

念，很快，第二个念头就换成阿弥陀佛，不要让第二个念头仍然是妄想杂念。这是念佛的秘诀。能这样念法，这样用功，你用上一个月，自己就晓得你心清净了，你烦恼少了；用上三个月，就上轨道了，功夫得力了；用个二、三年，纵然不能得一心不乱，功夫成片决定能够得到。这时，虽然烦恼的根还在，还没有拔掉，烦恼决定不起作用，不起现行。有了这样的功夫，决定往生。

※ 念佛决定不能操之过急，急于成就决定要走岔路。不能太缓，也不能太急。佛法教你从容中道，你才能成功。念佛累了就休息，决定不要以为休息不可以，我又间断了。那你体力受不了，你不是那种根性嘛。体力好的，一天只睡2小时，他可以念佛七天七夜不眠不休，行呀！而我们身体不行啦，决定不可以勉强。累了就休息，精神恢复了，继续再念，这就叫不间断。二六时中不间断，死在这个话里头，错了。现在有工作的，一天到晚拼命念佛，又要想到工作；或者一面做事，一面念佛，结果是佛没有念好，工作也没作好，这就错了！应该这样：当你工作来的时候，就把念佛放下，专心去办事；事情做完了，佛号就提起来，这样叫不间断。

※ 所谓一心不乱，不能错解了。一心不乱，就是处世、待人、接物、作什么事情都是一心。我

们在念佛上得到一心不乱了，要把它应用在社会上，应用在日常生活上，这才管用呀！作什么事情专心去作，那就叫一心不乱。吃饭你就一心不乱吃饭；穿衣，你就一心不乱地穿衣；接待客人，你就一心不乱地接客。世出世间法样样圆满，这个是念佛，对于整个社会才有贡献呀！念佛，念念相继，无有间断。那个念，是什么念？觉念，正念，清净念，样样都觉而不迷，就是阿弥陀佛。我不念这一句阿弥陀佛，也是念佛，我觉而不迷嘛！我处世、待人、接物统统不迷，不邪，不染，一句佛号不念，这叫真念佛。你把佛号放下，去办事的时候，心地清净，一尘不染，你办事还是念佛。我在办事，没念佛呀，你一心不乱地办事，一心不乱就是佛。所以，这个二六时中，真的没有间断。念佛人不管作什么事情都是专心，都是一心，自己能成就，也能感动别人。有些人很执着，念经时有人来了，理都不理，不打招呼，不接待，这是小乘人！大乘则不同，有人来了，马上把经卷起来，接待客人，等客人走了，继续再念。李炳南老师说：“菩萨道，利益众生第一”，不要使人觉得学佛人架子很大，给人反感。

※ 学佛是修心呀！修正行为容易，修心难啦！我们无始劫以来烦恼习气太重了，妄念从来没有间断过，心动就造业，所以，赶快要把这个起心

动念转成阿弥陀佛，把我们的染业转变为净业。你会转，这就是修行，这是真正的修行。修行，不是一天到晚念经、念佛、磕头，不是在这形式上，那是做的表面功夫。真正的修行，是要在心地上作功夫，起心动念处作功夫。念头才起就转成佛号，这叫做从根本修。我们能在粗念头——贪、瞋、痴、慢等等，觉察出来，这些念头一起来，马上就转成佛号，这就是了不起的功夫，这是我们修行的下手之处。

※ 念佛一定要伏住烦恼。不能伏住烦恼，念得再多，那不叫功夫，喊破喉咙也枉然。有了功夫成片的功夫，就决定往生。功夫成片上三品的，生死就自在了，喜欢什么时候到西方极乐世界去，什么时候就去得了。喜欢多住几年，这不是留恋娑婆，而是想多带一些人到西方极乐世界也可以，你就得大自在了。所以，生死自在不要很高的功夫，这种功夫人人可以作得到。功夫成片中品的往生就能够预知时至，大概一个月到三个月之前就晓得了。功夫成片下品的，大概在临终见到佛的时候才知道，都是决定往生。

※ 不会为外境所动，对世间五欲六尘我不动心。（除了净土法门以外）佛门的一切法门我也不羡慕了，也不动心了；老老实实依《阿弥陀经》，《无量寿经》修行；世出世间法心都定了，这个境

界叫功夫成片，你就有把握往生了，到凡圣同居土。修到一个阶段之后，你果然信愿清净，坚固不移，你自己就会有很充分的把握，决定往生，一点怀疑都没有了。

※ 多生多世念佛你没有取得成功，虽然念佛，功夫不得力，这要觉悟呀！修行，不是说每天念经，念多少声佛号，如果脾气一点也没有改，没有用处呀！要改习气，改毛病，改心理才管用。我们念佛的目的在哪里？——要把自己的清净心念出来呀！念佛念了几十年，连个消息都没有，什么原因？没有放下，这是大障碍。什么叫修行？放下就是修行。放下就是功夫。念佛不得力，过失在贪瞋痴慢没有放下，是非人我没有能放下。

※ 如果我们能在忍辱上下功夫，就容易入道。因我们能忍辱就能感动别人，教化别人。



念佛三昧摸象记

印 光

编者按：念佛三昧，乃佛最高境界。三昧境相，唯证方知。大师说道：“念佛时，即念返观。专注一境，毋使外驰。念念照顾心源，心心契合佛体。”其中所叙，字字珠玉。希读者好好品味，契入修行，获大受用。印光大师乃净宗大德，文中云“我既未证”，“如盲摸象”。谦逊之怀，溢于言表，更令人景仰。

岁在丙午，予掩关于慈溪之宝庆寺。谢绝世缘，修习净业。值寺主筵谛闲法师，讲《弥陀疏钞》于关傍。予遂效匡衡凿壁故事，于关壁开一小窠。不离当处，常参讲筵。从兹念佛，愈觉亲切。佛号一举，妄念全消。透体清凉，中怀悦豫。直同

甘露灌顶，醍醐沃心。其为乐也，莫能喻焉。一日，有客诣关而问曰：“念佛一法，吾已修持二十余年。于生信发愿修行，非不真切。而业深障重，未终能到一心不乱境界。窥吾根性，只合带业往生。虽念佛三昧，非此生所敢冀。其能得之法，与所得之相，师其为我言之。”予曰：“三昧境相，唯证方了。如人饮水，冷暖自知。我既未证，焉能宣说？”客固请不已。予曰：“若论其法，必须当念佛时，即念返观。专注一境，毋使外驰。念念照顾心源，心心契合佛体。返念自念，返观自观。即念即观，即观即念，务使全念即观，念外无观。全观即念，观外无念。观念虽同水乳，尚未鞠到根源。须向者一念南无阿弥陀佛上，重重体究，切切提撕。越究越切，愈提愈亲。及至力极功纯，豁然和念脱落，证入无念无不念境界。所谓灵光独耀，迥脱根尘。体露真常，不拘文字。心性无染，本自圆成。但离妄念，即如如佛者，此之谓也。工夫至此，念佛法得。感应道交，正好着力。其相如云散长空，青天彻露。亲见本来，本无所见。无见是真见，有见即随尘。至此则山色溪声，咸是第一义谛，鸦鸣鹊噪，无非最上真乘。活泼泼应诸法，而不住一法。光皎皎照诸境，而了无一物。语其用，如旭日

之东升，圆明朗照。语其体，犹皓月之西落，清静寂灭。即照即寂，即寂即照。双存双泯，绝待圆融。譬若雪覆千山，海吞万派。唯是一色。了无异味。无持无碍，自在自如。论其利益，现在则未离娑婆，常预海会。临终则一登上品，顿证佛乘。唯有家里人，方知家里事。语于门外汉，遭谤定无疑。”又问：“人于日用，普应诸缘。何能触目菩提，头头是道乎？”答：“心生则种种法生，心灭则种种法灭。万境不出一心，一心融通万境。若了心体本空，何妨包罗万象。须知万象如幻，生灭唯是一心。诸缘无缚，本自解脱，六尘不恶，还同正觉。心境一如，有何挂碍？不见《华严》事事无碍法界。所谓一一尘中一切刹，一一心中一切心。一一心尘复互周，重重无尽无障碍。以故器界毛尘，云台宝网。咸宣性海，悉演真乘。竖穷三际，横遍十方。兔一毛头许不得道者，亦不可得。则法法头头，无非大寂灭场。心心念念，悉契萨婆苦海。唯心妙境，唯境妙心。离四句，绝百非，绝待圆融，何可得而思议也哉。”上来所说，如盲摸象。虽未离象，恐非全象，笔以记之，以质诸亲见之者。

名高当世 望重千载

——净土宗始祖慧远法师传

李豫川

慧远，俗姓贾，东晋成帝成和九年（334）生于雁门楼烦的一个仕宦家庭。雁门为古郡名，在今山西省北部。楼烦为古县名，其具体位置，目前史学界有三种说法：一说在今山西神池、五寨二县境内，一说在今山西代县，一说在今山西静乐县西南。

慧远幼年即喜读诗书，颇有文才。东晋穆帝永和二年（346），他十三岁时，随舅父令狐氏游学许昌、洛阳，熟读了《诗经》、《尚书》、《周易》、《礼记》、《春秋》等儒家典籍，尤精通《老子》和《庄子》。据南朝刘义庆（403—444年）所著《世说新语·文字篇》记述：慧远四十岁时，曾致书殷仲堪云：“《易》以感为体”，用一个“感”字，揭示了

《周易》所讲的宇宙万物互相联系的哲理，颇具辩证法思想。

东晋之世，内忧外患频仍，社会极度动乱。永和十年（354），慧远欲渡江东，跟随豫章（今江西省南昌市）名儒范宣子隐居，但当时中原大乱，南路阻塞，未能成行。稍后，他又与其弟慧持（337—412年）前往太行恒山，皈依一代宗师道安（312—385年）。道安是我国佛教史上最早的热心传教者，同时又是我国僧伽制度的创立者。道安之前，中国僧人出家后，多随师姓，道安认为师莫如佛，僧人应一律以“释”为姓，并率先以身作则，此后全国风从，以迄于今。慧远对道安极为推崇，他听道安讲《般若经》后，思想上发生了很大的变化，认为：“儒道九流，皆糠粃耳！”从此他便以弘扬佛法为己任，“焚膏油以继晷，恒兀兀以尽年”，勤诵精思，研习不辍。竟至贫旅无资，粗衣常敝。道友县翼，知其不凡，常予资助。

慧远对道安宣扬的大乘般若学，理解甚深，并善于用老庄思想来解释般若学。升平二年（358），他甫满二十四岁，便开始登座讲经。一日，他说法时，有听众与之辩难，“往复移时，弥增疑昧”，他乃引《庄子》为譬喻，使对方疑解心服，受到道安

的称赞。道安反对“格义”（指用儒道俗书比拟佛教义理），认为“先旧格义，于理多违”，却特许慧远可以用佛教经典以外的杂书来比附说明佛学理论。道安常常感叹：“使道流东国，其在远乎！”（佛法在中土，将因慧远而得到更好的弘传！）

作为道安弟子中的执牛耳者，慧远于兴宁三年（365），为避兵燹，与其师及师兄弟五百余人南下襄阳，立檀溪寺，铸造佛像，一住八年。宁康元年（373），苻坚围攻襄阳，道安为梁州刺史朱序（？—393年）所拘，不能得出，乃分散徒众，或西上巴蜀，或东下江南，大弘正法。慧远离师到了荆州（今湖北江陵），住上明寺。后欲往罗浮山（在今广东博多、增城二县境内），太元六年（381），他途经浔阳（今江西九江），见其南面的庐山北临扬子江，南濒鄱阳湖，山水秀丽，幽雅清静，不禁心生眷恋，乃变更初衷，驻锡于此，大弘莲宗。从此影不出山，迹不入市，平时经行、送客常以虎溪为界，直至老死，首尾达三十五年之久。也就是说，他的一生，有近一半的岁月是在庐山度过的。庐山，可说是他的第二故乡。

这时，慧远已经四十七岁了，名驰南北，普遍受到敬重，是东晋后期公认的佛教领袖。他也广泛

结交名士高僧、朝廷大臣以至皇帝。慧远南下是迫于政治形势，但到庐山却多少带有偶然的成份。先是，他与师兄慧永说好，一起去罗浮山修行，慧永先行一步，慧远随后赶来。岂知，慧永到了庐山就不走了。太和二年（367），江州刺史陶范为慧永在庐山西北麓的香炉峰下建造西林寺，供其驻锡，慧永在这里一直住到八十二岁时（414年）圆寂。慧远初到庐山时，在西林寺旁筑了间“龙泉精舍”居住，两人都不再提去罗浮山的打算了。庐山，已经深深吸引了他们。

由于西林寺比较狭小，龙泉精舍也很简陋，不利于讲经弘法。太元十一年（386），慧永乃请江州刺史桓伊在西林寺东为慧远建了座东林寺，“仍石垒基，即松栽构，清泉环阶，白云满室”，名寺名僧，相得益彰。慧远还在东林寺造了座佛影台，“背山临流，营筑龕室；妙算画工，淡彩图写；色疑积空，望似烟雾；晖相炳暖，若隐而显。”慧远还作了篇《万佛影铭》，文辞优美，音韵铿锵，句式工整，对利用佛像来阐发佛理作了淋漓尽致的发挥，全文如下：

廓矣大像，理玄无名。体神入化，落影离形。回晖层岩，凝映虚亭。在阴不