

中医学基础讲义

(试用教材)

赠阅

请交换 请指正

山东省中医药学校图书馆

山东省中医药学校

PDG

C0129003



毛主席语录

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

学制要缩短，教育要革命。教材要彻底改革。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

要提倡为革命学习文化，学习技术，精通业务，又红又专。

华国锋主席在第二次全国农业学大寨
会议上的讲话

前 言

在以华主席为首的党中央领导下，遵照毛主席关于“**教育要革命**”“**教材要彻底改革**”，“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大教导，我们编写了这套供中医中药专业应用的试用教材。教材内容包括：中医专业的《中医学基础讲义》、《中草药方剂学讲义》、《新针灸学讲义》、《妇科学讲义》等；中药专业的《中草药学讲义》、《药剂学讲义》、《中草药炮制学讲义》和《中草药化学讲义》等。由于我们学习毛主席著作不够，临床经验不足，向工农兵学习调查的范围不够广泛，因此教材中一定存在不少缺点错误。殷切希望同志们提出宝贵意见，把这套教材修改好。

一九七七年三月五日

目 录

第一章 导 论	1
第一节 祖国医学发展简况	1
第二节 整体观念	9
第三节 阴阳学说	12
一、阴阳的基本概念	12
二、阴阳学说在祖国医学中的应用	14
第二章 四 诊	19
第一节 问诊	19
第二节 望诊	24
第三节 闻诊	34
第四节 切诊	35
第三章 辨证施治	44
第一节 八纲	45
表里	45
寒热	46

虚实	47
阴阳	48
第二节 脏腑	49
心与小肠（附心包）	50
肝与胆	57
脾与胃	66
肺与大肠	75
肾与膀胱（附命门）	83
五脏之间的关系	91
三焦	95
女子胞	96
气血	97
津液	102
第三节 经络	103
一、经络的含义和内容	104
二、经络的功能和应用	104
三、十二经脉的循行与主病概述	106
四、任督冲带四脉的循行与主病概述	108
第四节 病因	112
一、风（附疔气）	113
二、寒	116
三、暑	116
四、湿	118
五、燥	119
六、火	120

七、饮	122
八、痰	122
九、食积	126
十、寄生虫	126
十一、情志致病	127
第五节 热病	128
一、实证	128
二、虚证	139
第四章 防治法则	145
第一节 预防	145
第二节 治疗	147
一、治疗的原则	148
二、治疗的方法	152
附 一、常用参考方剂	174
附 二、脏腑用药规律	196
附 三、有关名词术语解释	202
附 四、五行	207
一、五行的基本概念	208
二、对五行学说的看法	209
三、五行在医学上的具体应用和存在的 问题	211

第一章 导 论

“中国医药学是一个伟大的宝库”，“它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识”，它在古代朴素的唯物主义和辩证法思想指导下，通过长期的“实践、认识、再实践、再认识”，逐步形成了以整体观念为指导思想，以脏腑经络学说为理论核心，以辨证施治为诊疗特点，以阴阳学说为主要说理工具的学术理论体系，有效地指导着防治实践，为中华民族的繁衍昌盛和我国广大劳动人民的保健事业作出了巨大的贡献，对世界医学的发展也起了很大的影响。

了解一些祖国医药学的历史发展情况，有助于加深理解毛主席关于**“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”**的光辉指示和在无产阶级革命路线指引下创造中国统一的新医学新药学的重大意义。整体观念和阴阳学说，是祖国医学理论体系中分析人体生理、病理及进行诊断、治疗最基本的两部分。故本章首先予以讨论。

第一节 祖国医学发展简况

伟大领袖和导师毛主席教导我们：**“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”**中国医药学有着悠久的历史和丰富的内容，现存有书目可考的文献就达六千余种，绝大多数

都有重要参考价值。这一宝贵遗产，就是我国劳动人民创造的优秀的民族文化的一部分。

一、祖国医学的形成与发展

认识来源于实践，科学来源于群众，没有古代人民的生产活动，就不会有医学。早在远古时代，我们的祖先在与大自然作斗争中就创造了原始医学。人们在寻找食用植物的过程中，发现某些植物食后有反应，而另一些植物却能减轻或消失这种反应，这就是发现和应用草药防治疾病的起源。并在漫长的生产和生活实践中，逐步积累了许多药物治疗的经验。我国现存的一部最早的药物专著《神农本草经》，写于公元二世纪（东汉），载有药物三百六十五种，就是这些经验的总结。

人们在使用石器作为生产工具的过程中，发现肢体的某一部位受到损伤后可以解除另一部位的病痛，从而创造了运用砭石、骨针刺创放血治疗疾病的方法；并在此基础上，发展为针刺疗法，进而形成了经络学说。从烤火、按摩可得到温暖、止痛，逐渐发展到艾灸和推拿疗法。针刺治疗疾病最早的记载见于《史记·扁鹊仓公列传》，它记载了战国时期扁鹊用针刺术使昏迷的“尸厥”复苏。

无数史实证明，医药是劳动人民的智慧和经验。如有一味草药叫刘寄奴，传说是刘家的一个奴仆发现的。有一个有名的方剂叫越婢汤，据说是来自越国奴婢的验方。还有“藕皮散血，起白疱人，牵牛逐水，近出野老”的记载，说明藕皮的止血功能，是厨房师傅发现的，牵牛子的逐水作用，是来自老农的经验。

“理论的基础是实践，又反过来为实践服务。”在不断实践和反复认识中，我国很早就产生了比较系统的医学理论。

大约在春秋战国时期，出现了现存最早的一部医书《内经》，它初步阐述了中医学中有关生理、病理、病因、诊断、治疗以及预防等方面的主要内容，为中医理论的发展奠定了基础。后汉张仲景“勤求古训，博采众方”，总结了前人的治疗经验，搜集了许多来自民间的有效方剂，并结合他个人的医疗实践，著成《伤寒杂病论》一书（后分为‘伤寒论’和‘金匮要略’两书），奠定了中医辨证施治的理论，在祖国医学领域里占有极重要的地位。公元十二至十四世纪的金元时代，在医药学术上出现了许多学派，展开了学术争鸣。其中具有代表性的有四大派，即刘完素主张泻火，张从正强调攻下，李东垣重视温补，朱丹溪提倡滋阴。他们各从自己的临床经验出发，提出了各种学术见解，丰富了中医学理论与治疗的内容，促进了医学的进步。晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》，明代杨继洲的《针灸大成》等，都是在不同时期带有总结性的针灸著作。明代李时珍亲自上山采药，依靠群众，调查了许多药用植物的生长形态，对药用动物进行了解剖或追踪观察，对药用矿物进行了比较和炼制，积累了第一手资料，弄清了大量药物的情况，历时二十七年之久，写成了《本草纲目》，收载药物一千八百九十二种，对中国和世界的药物学作出了杰出的贡献。明代吴又可可以实践为依据，提出传染病的病因是“戾气”，传入途径是口鼻的论点。他还认为一切“杂证”皆由“杂气”而成。十七世纪中叶，细菌学尚未出现，吴又可在病因学上坚持唯物论观点，独创“戾气”和“杂气”学说，这是祖国医学史上一个突破旧说敢于创新的典型。到了清代，对传染病的治疗又积累了大量经验，因而在理论上也有了新的发展，产生了以“卫气营血”和“三焦”进行辨证施治的温病学说。反映这方面成就的代表著作有叶

天士的《温证论治》，薛生白的《温热条辨》，吴鞠通的《温病条辨》，王孟英的《温热经纬》等。

在预防医学方面，我国古代文献中早有洗涤沐浴，注意饮食卫生及打扫环境卫生和除虫方法的记载。特别值得提出的是在公元十七世纪的明代，我国人民首先发明了人痘接种法以预防天花。这一方法，先后传到欧亚许多国家，成为牛痘接种的先驱。

在医学解剖方面，早在《内经》、《难经》中，就有八尺之士，可剖而视之和骨骼、血脉长度及内脏器官大小、容量、重量的记载。但由于孔孟之道的束缚，未能得到应有的发展。然而进步的医学家，总是要冲破儒家封建礼教的桎梏，不断进行人体解剖的尝试。例如清代王清任，用了四十多年的时间，观察了一百多具尸体，绘成“亲见改正脏腑图”，著成《医林改错》一书，改正了古书上对人体解剖记载的某些错误。

随着医疗经验的积累和医学理论的提高，从隋、唐至明、清，各种专科著作日益增多。其中较有代表性的，内科著作如隋代巢元方的《诸病源候论》，清代林佩琴的《类证治裁》；儿科著作如宋代钱乙的《小儿药证直诀》，清代陈复正的《幼幼集成》；妇科著作如宋代陈自明的《妇人大全良方》，清代武之望的《济阴纲目》，傅青主的《傅青主女科等》。外科方面，早在公元二世纪的后汉，著名医家华佗就创用“麻沸散”作全身麻醉，进行剖腹手术；明代陈实功的《外科正宗》记载有截肢、气管缝合、鼻息肉摘除及下颌关节脱臼复位等手术。至于推拿疗法（又称按摩、按跷），从春秋战国至明、清，有很多的专著和散载，其中明代的《小儿按摩经》，可算是我国现存最早的推拿专著。

特别要指出的是，历史上遗留下来的医学文献，仅是我国医学宝库中重要内容的一部分，而在广大劳动人民中间，还蕴藏着大量的极其丰富的医疗实践经验，也是祖国医学宝库中的重要内容，我们必须充分重视，注意发掘提高。

综上所述可以看出，我国医药学在长期发展过程中（从春秋战国到清代），一些进步的医学家如张仲景、李时珍、吴又可、王清任等，在法家思想的影响下，冲破腐朽的孔孟之道的束缚，学习和总结劳动人民的实践经验，坚持以朴素的唯物论和辩证法作为指导思想，对我国医药学的发展起了一定的促进作用。但是，由于封建统治阶级竭力把儒道佛的唯心主义思想渗透到医学中去，有些医学家受到这些唯心主义思想的影响及由于阶级的局限性，给祖国医学塞进了一些糟粕，严重地阻碍了我国医药学的发展。因此，我们对古代的医学文献，必须用历史唯物主义的观点，分清精华与糟粕，“剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华”。予以批判地接受。

鸦片战争以后，我国沦为半封建半殖民地社会。帝国主义打着救济、慈善的招牌，利用医学作为文化侵略的重要工具，他们利用办医院、办医学校等手段进一步奴役中国人民，从而出现了中医与西医两个体系。而帝国主义的走狗国民党反动派则崇洋媚外，推行民族虚无主义，以适应帝国主义文化侵略的需要。一九一四年北洋军阀政府明目张胆提出废弃中医药的主张。一九二九年卖国贼蒋介石政府又通过了“废止旧医以扫除医事卫生之障碍案”，提出了消灭中医的六项办法（其中有禁止设立中医学校，限制中医业务和禁止出版中医书报等），企图达到消灭中医的罪恶目的。应当明确，反动派妄图消灭中医药的种种手段，虽然使祖国医药学的发

展受到一定阻碍，但由于有广大人民群众的信任与支持，祖国医学还是冲破阻碍而有所发展。

“一唱雄鸡天下白”，一九四九年中华人民共和国成立，宣告了帝国主义和国民党反动统治的彻底失败，伟大的中国人民站起来了。在伟大领袖毛主席的英明领导下，社会主义革命和社会主义建设事业欣欣向荣，蒸蒸日上，祖国医药学也获得了新生。在毛主席的无产阶级革命卫生路线和党的中医政策光辉照耀下，为了继承发扬祖国医学遗产，从中央到地方，建立了中医药研究机构，广泛吸收中医进医院，开办中医药院校，整理出版中医药书籍，编辑中医药教材，开展西医学习中医的运动等，充分发挥了中医中药的作用。特别是无产阶级文化大革命以来，毛主席关于**“把医疗卫生工作的重点放到农村去”**的光辉指示得到进一步贯彻落实，农村合作医疗制度的建立和发展，赤脚医生的大批涌现，广大医务人员上山下乡等社会主义新生事物如雨后春笋，茁壮成长。

“一根针”、“一把草”、“一双手”（推拿）的群众运动改变了过去农村缺医少药的面貌，使贫下中农的健康有了可靠的保障。解放前摇摇欲坠的祖国医学不但获得了新生，恢复了青春，而且获得了过去任何一个历史时期所未有的新发展。

二、建国后医药战线上两条路线的斗争

是崇洋非中，还是中西医结合，创造中国统一的新医药学，在医学领域里进行着两条路线的激烈斗争。

伟大领袖毛主席历来非常关怀劳动人民的健康，十分重视人民卫生事业的发展，为无产阶级卫生事业确定了正确的路线、方针和政策。早在中国工农红军时期，就提出**“用中西两法治疗”**疾病，为革命战争服务。建国初期，又发出了

“团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗”的伟大号召。一九五八年指出：**“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”**并多次指示，把中医中药的知识同西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。毛主席的一系列伟大指示，贯串了辩证唯物论和历史唯物论的无产阶级哲学思想，为我国医药学的发展指明了方向。

但是，刘少奇之流顽固推行反革命修正主义卫生路线，他们站在民族虚无主义立场上，对中医药采取歧视、排斥、扼杀的政策，对毛主席的无产阶级革命卫生路线进行破坏和干扰。胡说什么**“中医不科学”，“西医药必然要代替中医药”，污蔑中西医结合是“土琵琶与洋提琴拉不成一个调”**。当这些反动观点受到批判和抵制时，他们又扯起**“复古主义”**的破旗，胡说学习中医要**“全面接受”**，与毛主席对待古代文化要**“剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华”**的指示相对抗。妄图继续贩卖封资修的黑货，阻挠祖国医学的发展，为复辟资本主义服务。

史无前例的无产阶级文化大革命，摧毁了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，毛主席的革命卫生路线和党的中医政策得到了进一步贯彻执行，祖国医学的发展进入了一个新阶段。广大革命医务人员和赤脚医生，运用毛主席的哲学思想指导中西医结合的医疗实践，创造了许多医学上的奇迹，多少**“不治之症”**变为**“可治之症”**。一根小小的银针打开聋哑禁区，使聋哑人喊出了时代的最强音：**“毛主席万岁！”**让盲人喜见红太阳；穴位刺激结扎疗法使瘫痪的儿童重新站了起来；在发扬中医医疗技术的基础上创造了针刺麻醉和中药麻醉的新疗法；中西医结合对白喉、乙脑、骨折、急腹症

等多种疾病的治疗，也取得了满意的疗效。采、种、制、用的中草药群众运动，大大发展了中药学的内容。所有这些，都是贯彻执行毛主席的革命卫生路线，走中西医结合道路所取得的可喜成果，是毛主席无产阶级革命路线的伟大胜利。

三、为创造中国统一的新医药学而奋斗

中西医结合，创造中国统一的新医学新药学，是毛主席的伟大理想。是毛主席用辩证唯物主义和历史唯物主义观点，分析总结了我国医学科学发展的客观规律而提出的，是我国发展医学科学的唯一正确的道路。

中医和西医都是劳动人民智慧的结晶，是在不同的历史条件下发展起来的，各有其丰富的医疗实践内容。但由于历史条件的限制，也都各有其不足。由于两者体系不同，疗法不同，要做到二者有机地结合到一起成为统一的新医学新药学，这是一场医学领域中的深刻革命，是一项艰巨而复杂的历史任务。我们必须努力克服那些对中西医结合持否定、怀疑、观望等民族虚无主义的思想障碍，认真学习马列主义、毛泽东思想，学习毛主席对卫生工作的一系列指示，深入批判民族虚无主义和洋奴哲学，批判唯心论的先验论和形而上学，排除一切守旧思想的干扰，坚定不移地朝着毛主席指引的中西医结合的方向走下去。我们坚决相信，在以毛主席为首的党中央英明领导下，在粉碎“四人帮”反党集团的大好形势下，一个普及中医中药和西医学习中医的群众运动必将得到更加蓬勃地发展，中西医结合的步伐必将更加加快，我国统一的新医学新药学必将在两个阶级、两条路线激烈斗争中胜利诞生，伟大领袖毛主席的伟大理想一定要实现，一定能够实现。

第二节 整体观念

所谓整体观念，是祖国医学对人体本身、人与自然界、人与社会之间相互关系的认识。尽管这些认识还很朴素，但与辩证唯物主义思想还是颇为吻合的。毛主席教导说：“马克思主义者看问题，不但要看到部分，而且要看到全体。”还指出，要“把事物的发展看做是事物内部的必然的自己的运动，而每一事物的运动都和它的周围其他事物互相联系着和互相影响着。”我们必须用毛主席这一光辉哲学思想为指导思想，不断加深和提高对这些整体关系的认识，从而更好地指导防治实践。

祖国医学认为，人体的各个部分密切相联，是一个有机的整体。这种内脏之间、内脏与形体组织和外部器官之间的相互联系，是以五脏为中心，通过经络等的作用而实现的。例如下表：

五 脏	六 腑	五 体 (形体组织)	五 官 九 窍 (外部器官)	备 注
心	小 肠	脉	舌	六腑中还有三焦,不与五脏配合.在经络学说上是与心包络配合为表里
肺	大 肠	皮	鼻	
脾	胃	肉	口	
肝	胆	筋	目	
肾	膀 胱	骨	耳、前后二阴	

这些组织、器官和脏腑之间，在生理功能方面，有着相互依存、相互制约的有机联系，在病理变化方面，也都是互

相影响的。例如，肝气郁结时，往往影响到脾胃而出现消化机能的异常；眼目的赤痛，常与肝心的热邪上扰有关。因此，我们对于任何疾病，都不能把它看成是孤立的、片面的、彼此不相联系的。必须看到“全局是由它的一切局部构成的”，“局部性的东西是隶属于全局性的东西的”，这样才能正确地认识疾病，取得防治的主动权。

另一方面，人生活在宇宙之间，自然界的變化時刻都在影响着人体，同时人也时刻在能动地适应和改造着大自然。例如：由于四时气候不同，正常脉象就有春弦、夏洪、秋浮（与沉脉相对而言）、冬沉的变化；很多疾病的发生、发展变化，也有着明显的季节性和地方性。而人们通过锻炼身体、积极预防、改造自然等措施，又可消除或减少这种季节性和地方性的疾病。

关于人与社会的关系，早在《内经》的很多篇章中已有记载（如《素问》之疏五过论、征四失论、血气形志篇、五脏别论，《灵枢》之师传篇、本脏篇等）。尽管论述较简略，有些观点又受到历史的局限，但却是一个很重要的方面，其精神实质是可取的。我们应该遵照毛主席关于要用阶级和阶级斗争的观点，用阶级分析的方法重新加以认识。

在有阶级的社会里，一定阶级的人同社会的关系主要表现为：社会存在、阶级斗争和社会制度决定人们的思想；而人们的思想又反作用于社会存在，改造社会。同样，社会存在反映到人的大脑而形成的精神活动也反作用于整个身体。例如：在我们伟大领袖毛主席亲手缔造的无产阶级专政的社会主义国家里，无产阶级和广大劳动人民在毛泽东思想的阳光雨露下，生活无比幸福，精神非常乐观，医疗卫生条件日益优越，人民的健康状况越来越好。旧社会遗留下来的许多