

跌打
點穴

殘傷治療法

附錄
風濕骨痛治療

薩叔若



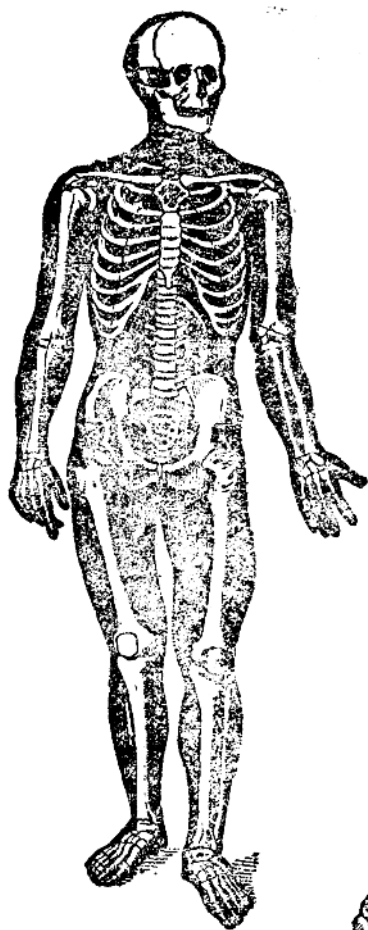


圖 1. 全身骨骼



圖 2. 全身肌肉

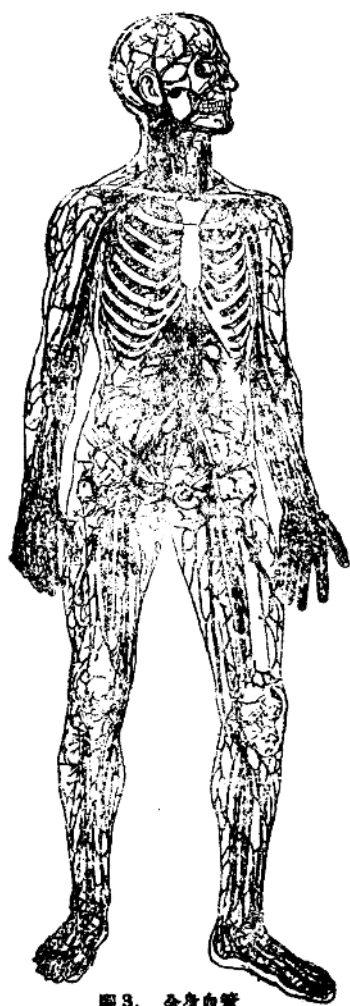


圖3. 全身血管

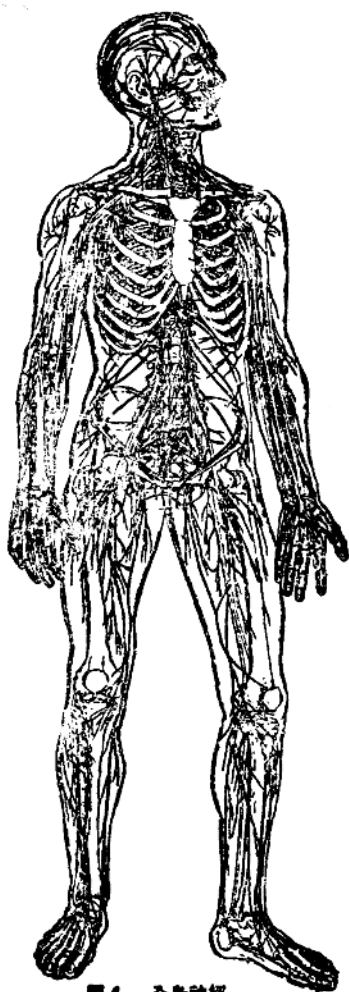


圖4 全身神經

序

余以萬劫之身，遯跡海隅，僻居新界，親故皆疏，於百無聊賴中，偶以半生所得，撰「練功百訣」，寫「武術雜誌」發表，此本遊戲文章，萬不料以此而流行於世界、但發表之後，即獲千萬讀者看重，不斷來函謬獎、後由編者許君凱如至意，謂讀者每以函請附印，使成書籍，余以眾意難違，畧加整理，即交南風出版社出版，發行年餘，後得編者致意，謂前書對於點穴閉氣之功，介紹可稱詳盡，然惜所紀者，祇爲點穴之方，而無解救之法，若練者僅知其用法，猝傷他人，不能解救，寧非有誤人性命之虞歟？

是則余之罪孽重矣。然余前著，固刊於武術雜誌內，但港例報章雜誌，皆不能刊登藥物，故余亦不能以解藥介紹，後以編者如是說，不敢以此誤盡蒼生，致增罪孽，乃願以點穴療治法公之於世，使能用者能解，被害者亦不致有性命之虞，此余撰此書之初衷也，復徵得南北國術界聞人、優界前輩，復以其跌打經驗良方見惠，皆是會經濟世，信而有徵者，而編者復將「武術雜誌」歷年所登之醫科秘鈔相贈，使輯之成冊，余求補過，何敢辭勞，費兩月時光，編輯告竣，是則此書之流行於世，固非余一人之力，實得各方面之協助者，余担任編輯工作耳。

薩般若書於新界草廬

秘本

跌打殘傷治療法

薩般若編

目次

薩般若序

第一輯 救治述要

點穴閉氣之治療秘法……………一

傷七坎穴……………三

傷中脘穴……………三

傷神關穴……………三

傷丹田穴……………四

傷命宮穴……………四

傷鳳頭穴……………四

跌打殘傷治療法

目次

傷腎俞穴……………五

傷鳳尾穴……………五

傷天平穴……………五

傷封門穴……………五

傷湧泉穴……………六

人體像……………九至十六

穴道歌訣……………十七

穴道跌打損傷治療真傳……………十九

各穴受傷治療真傳……………三〇

點華蓋穴治法	四〇
點肺底穴治法	四〇
點正氣穴治法	四一
點氣海穴治法	四一
點上血海穴治法	四一
點正血海穴治法	四二
點下血海穴治法	四二
點氣血二海穴治法	四三
點黑虎穴治法	四三
點龍肺穴治法	四四
點翻肚穴治法	四四
點腹臍穴治法	四五
點丹田穴治法	四五
點正分水穴治法	四六
點氣隔穴治法	四六

點關元穴治法	四七
點血海門穴治法	四七
點氣隔門穴治法	四七
點血囊穴治法	四八
點血倉期門穴治法	四八
點氣血囊合穴治法	四九
點督脈穴治法	四九
點正額穴治法	四九
點大腸命門穴治法	五〇
點臟血穴治法	五〇
點印堂眉心穴治法	五一
點血阻捉命斬命黑虎	五一
點歸陰游魂穴治法	五一
點背部穴治法	五二
點後海穴治法	五三

第二輯 廣東優界跌打秘方

點腰眼穴治法	五三
點命門穴治法	五四
點後海底穴治法	五四
點關口穴治法	五五
點湧泉穴治法	五五
通治發散方	五八
發散上部方	五八
發散中部方	五八
發散下部方	五九
按時辰打着脈穴良方	六〇至六四
傷於中穴	六五
背漏受傷	六六
傷小穴連于風膊	六八

跌打殘傷治療法 目次

七坎心頭	六九
傷於右膀邊耳膀之下氣門血海穴	七一
破腦末藥湯	七三
吊瘀丹	七四
傷於橋公穴	七五
吊瘀止痛丹	七六
傷于太陽穴	七七
傷于耳穴	七八
付口穴	七九
牙腮	八一
咽喉正穴	八二
古淹受傷	八四
傷于府台	八五
傷于乳膀	八七
傷于下竅	八九

跌打殘傷治療法 目次

傷于淹勝	九一
傷于脅下	九三
傷于腰中	九四
傷于脅部	九六
傷于乳膀下	九八
傷于肚角	一〇〇
背脊受傷	一〇二
再用炮藥方	一〇三
傷于肛門	一〇四
傷于鳳尾	一〇六
傷于肚臍	一〇八
傷于大腿	一一〇
傷于兩膊	一二二
手折膝	一一四
傷于鳳翅	一一六

鐵打刀傷良方選錄

傷于胸乳	一一八
傷于血腕下	一一九
心頭中腕	一二一
傷于結尾	一二三
吊瘰方	一二四
跌打止痛方	一二五
跌打止痛第一方散	一二六
跌打止痛方	一二八
跌打止痛方	一二九
駱骨跌打方	一二九
治小兒跌打食方	一三〇
無瘀尙痛用此方	一三〇
治小兒跌打食方	一三一

跌打四肢腫痛方	一三一
跌打生肌補血湯	一三二
治跌打刀傷大小便不通方	一三二
治跌打損傷未破食方	一三三
治跌打食方	一三五
治跌打消腫止痛水藥方	一三六
治跌打通肺腑方	一三七
治跌打傷不見血方	一三七
治跌打受傷不思飲食方	一三八
治跌打食方	一三八
治跌打刀傷止痛食方	一三九
治跌打刀傷大小便不通方	一三九
治跌打日久散瘀血方	一四〇
治跌打食方	一四〇
治跌打食方	一四〇

鐵打敷方選

治跌打食方	一四一
治跌打食方	一四二
治駁骨對時全愈方	一四三
治跌打敷方	一四三
治駁骨敷方	一四四
治跌打續筋駁骨方	一四四
治跌打破口傷方	一四六
止血敷方	一四七
急救止血方	一四八
治跌打接骨敷方	一四八
治跌打傷筋敷方	一四九
跌打傷損縮筋年久不愈方	一四九
治跌打青腫敷方	一四九

跌打傷治療法 目次

治跌打損傷愈後行動不便敷方	一五〇
跌打傷眼瞶敷方	一五〇
治跌打傷手足方	一五一
治跌打損傷濕爛不乾敷方	一五一
治跌打損傷碎骨在內作膿方	一五一
治騎馬傷股破爛方	一五二
治跌打增補止血補傷敷方	一五二
治跌打舊患復發敷方	一五二
治跌打敷方	一五三
治跌打敷方	一五三
治跌打放血敷方	一五四
治跌打敷妙方	一五五
治跌打續筋駁骨總方	一五五
治跌打消腫止痛敷方	一五六
治跌打敷方	一五八

治跌打敷方	一五九
治跌打敷方	一六〇
治跌打止痛妙方	一六〇
駁骨方	一六一
跌打消腫痛方	一六二
跌打止痛方	一六二
跌打食方	一六三
治跌打敷患處方	一六三
治跌打食方	一六四
跌打補方	一六五
跌打半食半擦方	一六五
跌打損傷方	一六五
跌打方	一六六
跌打敷方	一六六
跌打方	一六七

跌打丸總方

跌打遠年老積方	一六七
跌打一方	一六八
老年駁骨方	一六八
跌打腫痛敷方	一六九
跌打洗毒爛肉方	一七〇
跌打去舊瘀食方	一七〇
跌打刀傷成毒洗方	一七一
治刀傷藥末方	一七一
刀傷卽止方	一七二
還魂跌打丸天下第一方	一七二
跌打丸方	一七三
聖藥七厘散方	一七三
專醫跌打止痛	一七三
麝香正氣散方	一七四

跌打殘傷治療法

目次

生肌散	一七五
白降丹八味	一七五
升生丹六味	一七六
三仙丹三味	一七六
蒙藥方	一七六
醒藥仙方	一七七
跌打消腫湯方	一七七
跌打消腫敷患處方	一七八
跌打丸方	一七九
跌打駁骨止痛丸方	一八〇
跌打止痛丸方	一八一
跌打止痛丸方	一八二
跌打舊傷日久作痛 或天陰作痛丸方	一八四

跌打殘傷治療法 目次

八

跌打萬應丸方	一八四	跌打生肌膏方	一九八
跌打丸	一八六	萬應跌打損傷	一九九
跌打丸第一方	一八八	爛肉藥膏方	由陽江壽傳
跌打丸方 羅培傳	一八八	生肌藥膏方	二〇〇
跌打丸方	一八九	陽江壽傳下爛肉	二〇一
跌打丸方	一九〇	跌打萬應藥膏方	二〇二
跌打丸方	一九〇	跌打刀傷經驗散瘀藥酒方	二〇三
跌打刀傷萬應靈實丹方	一九一	跌打骨痛方	二〇三
跌打止痛正用方	一九二	補氣血壯筋骨藥酒方	二〇三
跌打遠年老積方	一九三	跌打補氣血藥酒方	二〇四
跌打藥膏方		跌打藥酒方	二〇五
萬應跌打藥膏方正用	一九四	藥膏妙方	二〇七
跌打藥膏方	一九五	跌打食血門傷用此方	二〇八
跌打接骨藥膏方	一九六	跌打同合 腔傷用此方	二〇八
		咽喉傷用此食方	二〇九

鐵打藥酒

鐵打還魂丹並散方

跌打錢傷治療法

目次

鐵打藥酒方	二〇九
正跌打藥酒方	二一〇
游陰補血藥酒妙方	二一一
風濕骨痛藥酒方	二一二
補血補氣藥酒方	二一二
長補益壽種子藥酒方 羅培傳	二一三
藥酒方	二一四
跌打補中益氣藥酒方	二一五
跌打浸醋方	二一六
跌打藥酒方	二一七
跌打藥酒浸方	二一八
跌打補身萬應各症俱合藥酒方	二一八

跌打還魂奪命丹方	二一九
跌打還魂散方	二二〇
日久傷跌打食方	二二〇
跌打刀傷散方	二二一
鐵打刀傷止血生肌散方 (輕症用)	二二一
跌打刀傷止血生肌散方	二二三
跌打筋傷自續八厘散方	二二三
跌打止痛散方	二二三
跌打久患未清	二二四
日後恐有心痛散方	二二四
跌打家傳秘受散方	二二四
跌打刀傷散方	二二五
跌打藥散方	二二五
跌打補舊患散方	二二六

跌打癰傷治療法 目次

跌打萬應止痛散方	二二六
跌打腫傷癰毒腫脹疼痛散	二二七
跌打散	二二八
跌打追風萬應膏藥方	二二九
跌打萬應膏藥方	二三〇
跌打局筒抽瘀妙方	二三二
活絡湯	二三三
續筋散	二三三
輕傷煎藥方	二三四
救急散	二三四
接骨散	二三五
止血散	二三六
萬應膏	二三六
行瘀丹	二三七
跌打洗方 武生新標傳下	二三七

第三輯 南北武術界傷科秘方

跌打食方 小武觀燿傳下	二三八
吊瘀方 武生金山富傳下	二三八
跌打數方 武生新標傳下	二三九
取鐵性妙方	二四〇
取炮碼妙方	二四〇
針鐵入肉妙方	二四〇
鐵針并爛鐵錫鉛入肉妙方	二四一
治箭簇銅鐵起子	二四一
一切雜物入肉方	二四一
磁片入肉方	二四一
消腫止痛解毒酒	二四四
紅藥	二四四
接骨外敷末藥方	二四五

脂膏	二四五
甘礬水洗方	二四六
風濕外治方	二四六
回生丹	二四六
神驗煎方	二四七
接骨紫金丹	二四七
老傷藥酒	二四八
鐵打傷着腰骨湯	二四九
鐵傷錯着腰骨方	二四九
打傷背後湯	二四九
打傷積痛湯	二五〇
鐵打傷後丹田腫痛湯	二五〇
鐵打傷後筋骨彎曲湯	二五一
鐵打傷後心神恍惚湯	二五一
鐵打湯	二五二

跌打殘傷治療法 目次

傷科秘鈔

週身打着方	二五二
鐵打損傷湯	二五三
跌打神驗湯	二五四
週身定痛丸	二五五
跌打止痛湯	二五六
還魂定痛散	二五六
跌打止痛散	二五七
跌打遍身臨死復生方	二五八
寧心活血丸	二五八
跌打通關散	二六〇
跌打九轉回生丹	二六〇
跌打內傷瘀血攻心不知人事方	二六一
打傷心痛肚痛大便不通湯	二六一

第二章 跌打外傷療法內外備用諸方

跌打大便不通湯·····	二六二
跌打小便不通湯·····	二六二
跌打大小便瘀血不通湯·····	二六三
打傷吐血湯·····	二六三
屢驗跌打丸·····	二六四
跌打吊傷外敷散·····	二六五
跌打吊瘀出皮面外敷散·····	二六五
破血傷風湯·····	二六六
破血傷風皮面變藍黑色湯·····	二六六
破血傷風外洗湯·····	二六七
腎子被傷突出方·····	二六七
跌打折斷腳骨湯·····	二六八

第三章 刀傷療法內外備用諸方

効驗散·····	二六八
接骨散·····	二六九
折骨散·····	二六九
駁骨消腫散·····	二七〇
飛箭斷骨丸·····	二七一
跌打藥醋·····	二七一
刀傷止痛湯·····	二七三
刀傷跌打丸·····	二七三
軍中金槍止血散·····	二七五
刀傷洗傷口湯·····	二七五
刀傷洗膿湯·····	二七五
刀傷手足傷口發炎湯·····	二七六
刀傷傷口潰腫外洗湯·····	二七六