

柏青氏閱

重慶堂隨笔

重慶堂隨筆卷下

安化後人八十一叟王學權秉衡著

男國祥永嘉注

孫升大昌校

曾孫士雄孟英刊

藥字從草故神農辨藥之書曰本草經則本草宜以草部居先草類甚多孔子曰蘭為王者之香則蘭之於草亦猶麒麟之於走獸鳳凰之於飛鳥後之修本草者苟折衷於聖人自當以蘭為冠矣蘭以素心者為貴舒思慮之鬱結蠲蘊伏之濁邪稀痘催生清神養液稟天地至清之氣而生故昔人有吹氣如蘭之喻曉蘭先生筆記云苗峒地界植蘭開時有食蘭蕊之蟲形似蜈蚣而色青取置杯中洒以鹽末少許覆之以益須臾化為水湛然淨綠澈如琉璃蘭氣撲鼻用以代醺香沁齒類半日後尚留餘味然謝時即死殊不易得彼地亦甚珍也惜不知其何名愚謂此蟲可與脉望鞠通相鼎立洵稱仙品宜其不易得也夫蟲而食蘭猶得仙致施之於人效自可知乃有以省頭草當之者抑何陋耶

刊潮州蔗田接壤食蔗之蟲形如蚕蛹而小味極甘美性涼解熱毒助痘漿可

與蘭蟲並傳

古之權量既小而藥劑甚輕每服數錢者多今世反是故藥價漸貴所以患病愈難矣不但良醫罕出也如人參一味竟為富家入常饌夫人參亦草根耳天之生此原以療人之病非以養人之生因無病之人競相購服而視為養生之物無怪乎其價之日昂也其價既昂偽物日多而病之果當用此者遂不能用此矣豈非以有用之才銷磨於無用之地而需才之時反無才用矣其實古之人參微涼微苦與近時西洋參性味畧同深明醫理者自可通融代用不必刻舟求劍而黠黠參價之昂擅破貧人之產也如證屬大虛西洋參嫌其力薄不妨以黃芪甘草枸杞子龍眼肉之類隨宜匡佐亦在善用者驅策得其道爾此外更有習俗相沿而不知其誤者略論如左

枸杞子味純甘色大赤其質潤其性平聖濟以一味治短氣余謂其專補心血非他藥所能及也與元參甘草同用名坎離丹可以交通心腎

肉苁蓉溫潤潛陽陰虛陽浮者滋清藥中皆可佐用

右萹蒲舒心氣暢心神怡心情益心志妙藥也而世俗有散心之說不知叔自何人

審是則周文王嗜此何以多男而壽考耶故清解藥用之賴以驅痰穢之濁而衛宮城滋養藥用之藉以宣心思之結而通神明

本經淫羊藿氣寒味辛無毒主陰萎絕傷莖中痛利小便益氣力強志後人因別錄羊食而淫之說遂改為性熱助陽誤矣夫羊性善淫乃其天賦不必食此藿也即謂食之益淫故以命名然人非羊也食之何必淫吾鄉畜羊者秋冬以桑葉飼之故羊之益人惟杭嘉湖為最然桑葉者蚕食之而成絲之物也若謂人食淫羊之藿而亦淫則羊食成絲之桑而亦絲矣蓋體臟之殊不能以一例論也如礬石之為物也蚕食之肥鼠食之死可見藥有定性而體臟不同則性亦隨之而變矣余謂羊為火畜藿稟水氣羊果食藿而益淫亦內經陰平陽秘之旨耳惟葉氏云淫羊藿氣寒稟秋冬令之水氣入足少陰腎經味辛無毒得地潤澤之金味入手太陰肺經氣味降多於升陰也陰者宗筋也水不制火火熱則金失其剛性也而痿矣淫羊藿入腎而氣寒寒足以制火而痿自愈也絕傷者陰絕而精傷也氣寒益水味辛能潤潤則陰精充也莖玉莖也痛者火鬱於中也熱者清之以寒鬱者散之以辛所以主莖中痛也小便氣化乃出辛寒之品清肅肺氣故利小便肺主氣腎統氣寒益腎辛潤肺故益

氣力氣力既益內養剛大所以強志蓋腎藏志也此解真得其要旨者故錄之以釋諸家之惑且腎主骨陰虛骨痠者亦為要藥經云腎苦燥急食辛以潤之正此旨也
刊鄒氏本經續疏亦詳辨淫羊藿性不助陽與解要合體臟之殊不但人物迥別即人與人亦有大不同者居易錄云江南蕭某食香葦而死又有王生者飲茶則死必二三日始甦無能識其故者雄嘗見黔人汪振聲食蟹則醉仁和趙子循茂才飲蔗漿輒齟齬定州楊素園太令啖海參必發熱須以大黃瀉之而安皆不可以恆理測也食物且然而況於藥乎用藥者可不知藥有定性氣隨人異之說而先辨別其臟性乎

沙參清肺蓋肺屬金而畏火清火保金故曰補肺肺主一身之氣肺氣清則治節有權諸臟皆資灌溉故曰補五臟之陰肺氣肅則下行自順氣化咸藉以宣承故清肺藥咸通小便喻氏謂有肺者有溺無肺者無溺可云勘破機關

注六腑氣化必稟司臟真昔人治肺氣不化膀胱為熱邪所滯而小溲不通少腹與睪丸脹痛者一味沙參大劑煎服覆杯而愈後人不曰沙參可通溲閉乃謂沙參可治疝氣誤矣黃素履見一味萊菔子通小便詫以為奇蓋不知萊菔子亦下

氣最速之物服之即通者病由氣閉也故勘病必察其所由致病之由則用藥自臻神化而無執死藥以療活病之弊矣

桔梗開肺氣之結宣心氣之鬱上焦藥也肺氣開則腑氣通故亦治腹痛下利昔人謂其升中有降是矣然畢竟升藥病屬上焦實證而下焦無病者固可用也若下焦陰虛而浮火易動者即當慎之其病雖見於上焦而來源於下焦者尤為禁劑昔人舟楫之說最易誤人夫氣味輕清之藥皆治上焦載以舟楫已覺多事質重味厚之藥皆治下焦載以上行更屬無謂故不但下焦病不可用即上焦病亦惟邪痺於肺氣鬱於心結在陽分者始可用之如咽喉痰嗽等證惟風寒邪閉者宜之不但陰虛內傷為禁藥即火毒上升之宜清降者亦不可用也

柴胡為正傷寒要藥不可以概治溫熱諸感為少陽瘧主藥不可以概治他經諸瘧為婦科妙藥不可以概治陰虛陽越之體用者審之

刊趙菊齋先生云乾隆間先慈隨侍外祖於番禺署時患證甚劇得遇夷醫治愈因囑曰此肝陰不足之體一生不可服柴胡也後先慈年踰五旬兩目失明肝陰不足信然繼患外感醫投柴胡數分下咽後即兩脇脹痛巔頂之熱如一

輪烈日當空亟以潤藥頻溉得大解而始安善乎本經疏證之言曰柴胡為用必陰氣不舒致陽氣不達者乃為恰對若陰已虛者陽方無依而欲越更用升陽是速其死矣故凡元氣下脫虛火上炎及陰虛發熱不因血凝氣阻為寒熱者近此正如砒鴆也

白芨最黏大能補肺可為上損善後之藥如火熱未清者不可早用以其性澀恐留邪也惟味太苦宜用甘味為佐甘則能戀膈又宜噙化使其徐徐潤入喉下則功效更敏其法以白芨生研細末白蜜丸龍眼大臨卧噙口中或同生甘草為細末甘梨汁為丸若痰多咳嗽久不愈者加白前同研末蜜丸噙化真仙方也

刊癸巳類稿謂吸亞片成癮者專傷於肺用白芨末和梨汁為膏服可愈近人載入洗冤錄實不盡然以肺主出氣腎主納氣而論亞片烟之呼吸似無不關於肺者果係肺受灼燥而津液先損於上此方却宜然吸烟久而成病者皆先損於下而為下虛上實之證以火搏其液而烟性升提痰涎易壅於上也柳王勳臣所謂呼吸由氣管而入氣腑並不由於肺按釋文淵癰也廣韻杖痕腫也今人呼病久破癰為肺瘡是也不可附會於烟引烟之稱曰引者言其既吸之

後欲罷不能必引之致死而後已故謂之烟引俗作癮者以其音同也然已失引之本義矣豈可妄意穿鑿謂吸亞片者必生瘡於肺哉

丹參降而行血血熱而滯者宜之故為調經產後要藥設經行早期或無血經停及血少不能養胎而胎不安與產後血已暢行者皆不可惑於功兼四物之說併以其有參之名而濫用之即使功同四物則四物湯原治血分受病之藥並非補血之方石頑先生已辨之矣至補心之說亦非如枸杞龍眼真能補心之虛者以心藏神而主血心火太動而神不安丹參清血中之火故能安神定志神志安則心得其益矣凡溫熱之邪傳入營分者則用之亦此義也若邪在氣分而誤用則反引邪入營不可不慎

注行血宜全用入心宜去梢用

知母苦寒清肺胃氣分之熱熱去則津液不耗而陰自潛滋暗長矣然仲聖云胃氣生熱其陽則絕蓋胃熱太盛則陰不足以和陽津液漸乾而成枯燥不能殺穀之病其陽則絕者即津液涸竭也清其熱俾陽不絕則救津液之藥雖謂之補陽也可乃後人以為寒涼之品非胃家所喜諄諄戒勿輕用輒從事於香燥溫補之藥者何哉

此議藥不議病之世界所以致慨於喻氏也

白微涼降清血熱為女科要藥溫熱證邪入血分者亦宜用之何今世不用於女科而視為升散藥不問邪之在氣在血往往亂投誤人不淺不學無術此其最也

芍藥之味本經苦別錄加一酸字酸苦涌泄為陰是開泄之品耳觀仲聖云太陰病脈弱其人續自便利設當行大黃芍藥者宜減之以胃氣弱易動故也故滯下為病乃欲下而窒滯不通者以此為主藥也今人誤為酸斂用以治虛瀉殊欠考也惟土受木乘而瀉者用之頗宜

刊鄒氏疏證云芍藥開陰結大黃陽結故腸中燥結則用承氣腹中滿痛多用芍藥若心下滿痛病在上焦之陽結則當用陷胸而芍藥在所忌矣

丹皮雖非熱藥而氣香味辛為血中氣藥專於行血破瘀故能墮胎消癖所謂能止血者瘀去則新血自安非丹皮真能止血也血虛而感風寒者可用以發汗若無瘀而血熱妄行及血虛而無外感者皆不可用惟入於養陰劑中則陰藥藉以宣行而不滯併可收其涼血之功故陰虛人熱入血分而患赤痢者最為妙品然氣香而濁極易作嘔胃弱者服之即吐諸家本草皆未言及用者審之

麥冬本經所主皆是胃病崇原發明最詳其功在心不可去之善用麥冬者其惟香巖先生乎

刊繆氏經疏知麥冬為胃經正藥寓意草始言脾胃異治葉氏大暢厥旨謂胃為陽土宜用甘涼俾後人得所遵循故洄溪潤安皆深折服也

益母草專走血分婦人以血為用故有益母之名非謂不治男子之病也凡濕熱之邪入於血分或血熱血瘀為病皆可治之今人但入女科固矣

夏枯草微辛而甘故散結之中兼有和陽養陰之功失血後不寐者服之即寐其性可見矣陳久者其味尤甘入藥為勝

本經草蒿即今之青蒿以莖紫者良專解濕熱而氣芳香故為濕溫疫癘妙藥又清肝胆血分之伏熱故為女子淋帶小兒癰疽疳蟲神劑本草未言特為發之惟味甚苦胃氣虛弱者須迴護也

旋覆花今人但用以降逆而本經云補中下氣何也蓋升降之權在於中氣氣之不應升而升者謂之逆反逆為順謂之下其能反逆為順者則賴中樞之旋轉能使中樞旋轉詎非補中之力乎觀其色可知矣余謂旋者轉旋中氣之能覆者氣下為順

重慶堂附錄 卷下
之象命名之義以此

刊近閱鄒氏疏證引羣芳譜言旋覆花梢頭露滴入土中即生新根可見其生機之旋相升降矣表之曰補中下氣乃聖人體物入微處薛一瓢案中亦云旋覆有幹旋中氣之能與吾曾王父之論合世人謂其瀉氣不敢施於虛體豈不悖哉

何首烏內調氣血外敷瘡癰功近當歸亦是血中氣藥第當歸香竅主血分風寒之病首烏不香主血分風熱之病為異耳故同為婦科瘡科要藥並治虛癰並滑大腸無甚滋補之力昔人謂可代熟地實未然也詎菴先生謂熟地首烏皆是君藥方中不可同用尤為笑談夫藥之孰為君孰為臣當隨證制方而後定其任見是證用是藥即為君藥明乎此則本草所載孰不可以為君書曰任官惟賢才是治世之賢不以資格門第論也草木金石諸品皆謂之藥材是治病之藥不以貴賤純駁論也良醫良相同功亦惟識其材而用之當耳所謂醫道通於治道也

枯樓根一名天花粉性涼味甘故能生津止渴而化燥痰仲聖明言渴者去半夏加枯樓根是半夏化濕痰花粉去燥痰之的據也後人順口讀過不悟其意而以貝母

與半夏為對待殊不切貼

栝樓實一名天瓜故其根名天瓜粉後世謠瓜為花然相傳已久不可改矣栝樓實潤燥開結蕩熱滌痰夫人知之而不知其舒肝鬱潤肝燥平肝逆緩急之功有獨擅也王橫先生言之最詳今藥肆中名此為瓜姜以土瓜根子為栝姜用者不可不審土瓜一名王瓜即月令孟夏王瓜生是也非蔬圃之黃瓜蔬圃黃瓜一名胡瓜隨園單作王瓜者誤也

金銀花李士材已表其治病治脹之功而不知尚有清絡中風火濕熱解溫疫穢惡濁邪息肝胆浮越風陽治瘰癧顛癇諸證也

水通味苦故瀉心火由小腸出諸本草皆云甘淡或言微辛豈諸公不但未經口嘗且芻蕘亦未詢乎

葛根風藥也風藥皆燥古人言其生津止渴者生乃升字之訛也以風藥性主上行能升舉下陷之清陽清陽上升則陰氣隨之而起津液騰達渴自止矣設非清陽下陷而火炎津耗之渴誤服此藥則火藉風威燎原莫遏即非陰虛火炎之證凡胃津不足而渴者亦當忌之

刊林北海重刻張司農治暑全書序云柴胡劫肝陰葛根竭胃汁二語可開千古之羣蒙也葉氏幼科要略曾引及之而洄溪評為杜撰雄謂言而中禮雖杜撰何妨固哉徐子之評書也

茜草根曉嵐先生云能解巴蛇蠱毒以此推之似可治蛇蝎毒蟲諸螫

澤瀉有聰耳明目之功人皆疑之理虛元鑑謂究其名命之義蓋澤者澤其不足之水瀉者瀉其有餘之火不若猶琴水通之直走無餘不可視為消陰損腎之品也

刊理虛元鑑論證最精論藥次之立方則不佳

黃檗之功昔人已詳言之矣或竟視為毒藥痛戒勿用毋乃議藥不議病之陋習耶經言腎欲堅急食苦以堅之凡下部之不堅多矣如莖痿遺濁帶漏痿躄便血瀉痢諸證今人不察病情但從虛寒治之而不知大半屬於虛熱也蓋下焦多濕始因陰虛火盛而濕漸化熱繼則濕熱阻其氣化反耗精液遂成不堅之病皆黃檗之專司也去其蝕陰之病正是保全生氣誰謂苦寒無益於生氣哉蓋黃檗治下濕諸證正與蛇牀子治下焦寒濕諸證為對待

槐實味苦色黃清肝胆而涼血清肝涼血之品類可安胎獨槐實既不能安胎而反

墮胎者何也則本經主子臟急痛一言已括其義矣子臟即胎宮屬任脉為受精之所急痛者因交合不節所致槐實專通任脉直達子宮能滌射入之精而瀉淫慾之火故孕婦用之其胎即墮推之微瘡便毒利西秦謂發於橫骨上亦穢毒入於任脉之病景岳全書有一味槐蕊之方不知傳自何人余服其妙

竹類甚多其名不一但驗其節起双線者皆可入藥以壯嫩者為良若節間單線者名毛竹所謂刮腸飽者即毛竹之筍也其籜有毛故名毛竹勿入藥用凡種竹向西北其根無不向東南行者盧氏謂其稟木火之氣信矣然既傲雪凌霜亦能忘炎滌暑四時不改其操性極平和號為君子且植物之本無不由小而漸大惟竹出土之後雖干青雲而直上能不改其本體之恆故節字從竹表其無毫髮之放溢也其皮最韌而緊名之曰筠塞舟不漏以鮮者入藥曰茹清五志之火祛穢濁之邪調氣養營可塞血竇胎前產後無所不宜葉則內息肝胆之風外清溫暑之熱故有安神止瘧之功滌則其液也故能補血養經絡達四肢而起廢疾凡病人久不理髮結而難梳者用竹滌少加麻油和勻潤之即可梳通故一切憂思鬱結之病無不治之世人但用以開痰結陋矣

黑棗肉腴味厚紅棗色赤氣香均以大而堅者為良入藥各有所宜隨證分別而用可也南棗香味皆遜於北棗徒以形貌取悅於人者宜供食品入藥力薄備要之言不可從也

梨亦北產者良南產以義烏之插花梨為最徽州雪梨皮色甚佳而味帶酸不可入藥蓋梨不論形色總以心小肉細嚼之無渣而味純甘者為佳凡丹石烟火煤火酒毒一切熱藥為患者啖之立解溫熱燥病及陰虛火熾津液燔涸者搗汁飲之立效此果中之甘露子藥中之聖醍醐也瀕湖發明詳著其功矣

枚甘露子蕉實也生津解渴潤燥除煩更勝於梨乃果中之仙品惜不易結耳

鮮柿以熟透不生核者良味甘性寒養肺胃之陰宜於火燥津枯之體脾氣虛寒者啖之即瀉乾柿以北產無核者良本草已載其功而滋補脾胃最宜於小兒凡小兒忌食香燥乾硬諸物以疳者乾也又疳字從甘勿食甘酸果品雜物惟柿樹不生蟲故小兒初進穀食宜用乾柿飯上蒸熟嚼飯喂之自無疳蟲脹瀉諸病此古人所未言也

木瓜一味為末治微瘡結毒惟解要載此方

枇杷葉毛多質勁味苦氣涼隆冬不凋盛夏不萎稟激濁揚清之性抱忘炎耐冷之姿靜而能宣凡風溫濕熱暑燥諸邪在肺者皆可用以保柔金而肅治節香而不燥凡濕溫疫癘穢濁之邪在胃者皆可用以澄濁氣而廓中州本草但云其下氣治嗽呢則偉績未彰故發明之

刊香巖先生嘗云天氣鬱勃泛潮宜以枇杷葉拭去毛淨鍋炒香泡湯常飲清香不燥能避穢濁可免夏秋時令之病與此暗合

龍眼肉味純甘而溫大補血液蒸透者良然濕盛者能生痰脾弱者滑大便不可不知也其核研傅金瘡磕跌諸傷立即止血止痛愈後無瘢名驪珠散真妙藥也其殼研細治湯火傷亦佳若焚之可避蛇凡啖龍眼者何可輕棄耶

藕以仁和產者為良熬濃汁服既能補血亦能通氣故無膩滯之偏蓮子交心腎不可去心然能滯氣單用心則大降心火荷葉燒飯大升脾氣以荷葉屬震震為木土得木而達也燒飯者以荷葉同米煮為飯也杭州呼煮飯曰燒飯是矣謬者解為荷葉包飯於火中燒之不通甚矣

蒲桃以北產者良吐爾番出者純甘無核尤勝大補肝脾之血與枸杞子同功胎上

衝心單用蒲桃一兩煎服立愈

甘蔗以青皮者良名竹蔗台州所產長大如竹甘涼清熱充津液俞起文先生云一名接腸草昔有腸斷者頻飲此汁而愈

蘆菔能制麪毒故一名來服言耒耨之所服也俗作萊菔蘿蔔失其旨矣種類甚多厥功甚大生用能解風火溫燥濕熱之邪故烟毒煤毒酒毒火毒失音痰閉中風咽喉諸病無不立奏神效熟用補脾肺和腸胃耐風寒肥健人可以代糧救荒誠蔬圃中之一路福星也本草既沒其豐功又誣以耗損豈不冤哉然薄海蕃滋鄉人廣種以充糧食終身啖之而康強壽考且有垂老而髮不白者此人所共覩之事何以修本草者獨貿貿也

校本草言茄子再不益人女人食之傷子宮而內君獨嗜之雖有娠亦不忌然生育頗易可見穀肉果菜皆是養人之物不必講求服食饕餮肥甘也

冬瓜以杭州搭棚而種使其懸生棚內既遮日晒又不著地味純甘而帶酸者良涼而潤肺甘能養胃極能清暑濕止煩渴利二便消脹滿治暑濕霍亂瀉痢有殊功子潤肺化濁痰皮解風熱消浮腫蔬圃中妙品也