

百病歌

百病俞穴再三用心總會連于玉枕頭風療以金門懸頤頷獸之中偏頭痛止強間
豐隆之際頭疼難禁原天面腫虛浮瀆伏水溝前項耳聾氣閉全憑所會翳風
面上虫行有驗迎香可取耳中蟬噪有声所會堪攻目眩兮支正飛揚目黃兮
陽綱胆俞攀睛攻少澤肝俞之所淚出刺睛泣頭維之處目中漢之即尋攢
竹三間眼亮晝之急取養老天柱現其雀目汗氣睛明行間而細推審
他項強傷寒溫瀆期門而主治蕪朶中衝舌下腫疼堪取天府合谷鼻中
吐血宜追耳門絲竹空治牙疼而頃刻頰車地倉穴止口喝于片時喉痛兮
液門灸際去療轉筋兮金門坵墟表臣俠谿陽谷頷腫口禁並治少商曲澤血
虛口渴同施通天去鼻內無之若浸瀆祛苦乾口燥之悲症門闕冲舌緩不
語而要緊天突間使失音聾而休遲太衝瀉唇勿以速愈承漿泄牙疼
而即稜項強兮惡風束骨相連于天柱熱病汗不出大都更接于經渠且如

兩脚頑麻少海就傍于三里半身不遂陽陵遠達于曲池建里內關掃盡膈中之
苦悶听會脾俞祛殘心下之悲凄久知脇肋疼痛氣力革蓋有靈腹內腸鳴三皖
陷谷能除脰脇肢滿何療章門不用細推膈疼飲蓄難禁重中臣嗣便針脰
滿更加噎塞中府意舍所行胞膈停留瘀血腎俞巨膠宜微脊滿項強神藏璇璣
已試皆連腰痛白環委中曾經脊強兮水道筋縮目眩兮顛六卯火迎瘥病非頑顛
而不治愈膈風須然谷而易醒委陽天池腋腫針而速散淺谿環跳腿疼刺而即輕
身屬公不宣屬允相諧于隱白發狂奔走上腕同起于神門驚悸怔忡取陽交解谿勿悞反張
悲哭仗天冲大橫須精癩症必身柱本神之令發熱仗少冲曲池之津歲熱時行陶道漫
求中俞理風癩常發神道須还心俞寧溫寒濕熱下膠定厥寒厥熱湧泉清寒燥
惡寒二間疎道陰都韻煩心嘔吐出門開微玉堂明行間湧泉主消渴之腎竭陰陵
水少公水腫之膈盈癆瘵傳尸起鬼尸高育之踞中邪霍亂尋陰谷三里之程治瘧消
黃諸后谿子宮而看傳言嗜卧徃通天大鍾而明咳嗽連声肺俞須明天突穴小便赤

海究端世泄太陽經刺長強與承山善主腸風新下血針三陰與氣海專司白濁久遺精
且如自俞橫骨泄五淋之久積陰却後賤治盜汗之長生脾虛谷以不消脾俞膀胱俞覓胃
冷食而唯化魂門胃俞堪求臭痔必取斷交瘻氣瀕求浮白大敦照海患寒症而善
蠲五里臂臑主瘰癧而能以至陰屋翳瘰癧遍身痒疾之疼多有髑陽賤消隱疹風斑
之熱極抑又論婦人經事改常自有地机血海女子少氣漏血不無交信合陽帶下產
崩沖門氣沖宜審月潮遠限天樞水泉細詳肩井乳癭而極効商丘痔漏而最良脫
肛趨百會尾翠之所無子搜陰交石闕之鄉中腕主手積痢外丘收手大腸寒瘧多商
陽太賤驗痲癖多沖門血海強夫匠乃人之司非志士而莫為針乃理之玄微須人之指教
必先究其病源而後攻其穴道隨手見功應針取効知玄理之玄始達妙中之妙此
篇不尽畧舉其要

玉龍賦

夫恭博以為要轉簡而舍煩總玉龍以成賦信金針以獲安原夫率暴中風頂

門百會脚氣連延里絕三交頭風鼻淵上星可用耳聾腮腫听會偏高擗竹頭維治
目疼頭痛乳根膻府療嗽氣痰哮喘風市陰市驅腿脚之乏力陰陵陽除腿腫之
難熬二白匡痔漏間使動瘡疾大敦去疝氣膏肓補虛勞天井治瘰癧疔疹神門
治呆痴咲跳咳嗽風痰太淵列缺宜刺起癰喘促璇璣氣海當知期門大敦治
瘰癧疝氣勞宮太陵療心悶痰癢心悸虛煩刺三里時疫痞瘡毒後谿絕骨三里
陰交脚氣宜以睛明太陽鼻尾目疰憑茲老者尿多命門腎俞而著艾婦人乳腫少澤
石太陽之可推身柱蠲嗽祛除脊痛至陰却疽善治神疲長強与承山灸痔最妙豐
隆并肺俞痰嗽稱舟風門主傷胃寒邪之嗽天樞理感患脾泄之危風池絕骨而療乎
樞倭人中曲池可治其委偃期門刺傷寒未解經不再傳鳩尾針病類已發慎
其妄施陰交水分三里蠶脹宜刺高丘解谿垣墟脚痛堪追尺澤理筋急之不幸
腕骨療手足之難移肩脊痛于五樞兼于背縫肋旁痛于尺澤合与曲池風濕搏于
兩肩、鵠可療壅盛乎三焦冲最宜手臂紅腫中渚液門要辨脾虛黃胆

腕骨中腕何疑傷寒無汗攻溼瀉宜瀉傷寒有汗取合谷當隨歌調飽滿之氣
逆三里可勝妻起六脉之沉區復瀉稱神熱海支溝通大便之秘內庭臨泣理小腹之脂
天突腫中喘嗽地倉頰車瘰口喝迎香攻鼻窒為最有并治臂痛如弩二間治
牙疼中魁理蓋骨而即瘥百勞止虛汗通里療心驚而不差大小骨空治眼爛能止冷淚
左右太陽醫目痛善治血逆心俞腎俞治腰腎虛乏之憂遺人中委中治腰脊痛
閃之難制太谿崑崙申脉最療足腫之逆湧泉關元豐隆為治屍勞之例印堂治其
驚搐神庭理乎頭風大陵人中頰泄口氣全際帶脉關元多灸腎敗堪攻腿脚重疼
針髌骨膝眼行步艱楚刺三里中封太冲取內關與照海治腹疾之塊搐迎香與鼻
內消眼熱之紅腫痛秘結太陵合外關與支溝腿風濕痛居穴外環跳與委中上腕
中腕治久種之心疼赤帶白帶求中極之異同又若心虛熱壅少冲明手清奪目昏血溢
肝俞辨其虛實當心傳之玄要穴手法之疾徐或值坐明疼痛之不足此為難擬定
穴之可法輯管見以便續幸高明而與哂諸

灵光賦

黃帝岐伯針法決依他經裏分明說三陰三陽十二經更有兩經分八脉灵光典註極幽深
偏正頭疼瀉列缺睛明治眼勞面聾耳聾氣痞听會間四鼻翳針末竅莫空不聞迎
香間治氣上壅是三里天突宛中治喘痰心疼手顫針少海少澤應除心下寒兩是拘于骨陰
市五般腰痛委中安脾俞不動泄垢墟漫治腫如仙醫積鼻治癢風邪疾住喘脚痛在僕鬼籍金在癩痛
赤米承山筋轉并久痔是掌下去尋湧泉此法千金莫妄傳此穴多治婦人疾男益女孕
兩痛疼百會刺疾大小腸俞大小便氣海血海療五淋中腕下腕治腹堅傷寒過經期
門穴氣刺兩乳求太淵大敦二穴主偏墜水溝間使治邪顛吐血空喘補尺澤地合補止
兩流涎勞宮醫得身勞倦水腫水分久即安五指不申中渚取頰車可針牙齒愈陰蹻
陽蹻兩蹻邊脚氣四穴先尋取阴阳陵泉亦主之阴蹻阳蹻与三里諸穴一般治脚氣在
腰玄机宜正取膏肓宜止治有病美在玄切病須愈針夫一穴救病除毒者尤宜加仔細悟
透明師流注法頭目有病針四肢針有補瀉明呼吸穴應五形順四時悟得人身中造化

此歌依旧是釜蹄

攔江賦

擔截之中法教何有擔有截起沉疴我今作此攔江賦何用三重五軸歌先將八法為定例流注之中今次第心腹之病內關擔膈下公孫用浴擔頭部須逢尋到缺痰涎壅塞及咽干禁口喉風針照海三稜出血刻時安眼目之症諸疾苦更用然泣使針擔後點專治督脈病癩狂此法治還輕中脈能除寒熱頭風偏正及心驚耳鳴鼻奴腎中滿好用金針此穴尋但遇痺麻虛即補如逢疼痛瀉而迎更有傷寒真妙訣三陰須要朝陽徑無汗更將合谷補淺瀉穴瀉好因針倘若汗多流不絕合谷補收效如神四日太陽宜細辨公孫照海一般行再用內關施截法七日期間可用針但治傷寒皆用瀉要知素問坦然明流注之中八造化常將水火土金平春夏并崇宜刺淺秋冬經合更宜深天地四時同此數三才常用記心胃天地人部次第入仍調各部一般自夫弱婦強亦有尅婦弱夫強亦有刑皆在本經擔占截瀉高補此亦須分經絡明時知造化不得師傳枉用心不遇至人應不授天寶豈可付非人按定氣血病人呼重搓數十把

針扶搖提搖起向上使氣自流行病自無

席弘賦

凡欲行針須審穴要明補瀉迎隨訣胆腎左右不相同呼吸陰陽男女別氣刺而乳求太淵未
應之時瀉列缺列缺頭疼及偏正重瀉太淵無不應耳龍耳氣瘡所會針迎香穴瀉効如神誰知
天突治喉風虛喘瀉尋三里中手連肩脊痛難忍合谷針時要大冲曲池兩手不如意合
谷下針宜仔細心疼手顫少海間若要除根陰市安但患傷寒兩耳龍耳金門所會
疾如風五般肘痛尋尺澤太淵針後却收功手足上下針三里食癖氣塊憑此取鳩尾能治
五般痼若下瀉衆人不死胃中有積刺璇璣三里功多人不知陰陵泉治心膈滿刺到承山飲
食思大杼若連長強尋小腸氣痛即行針委中專治腰間痛脚膝腫時尋至陰氣
滯腰疼不能立橫骨大都宜救急氣海專能治五淋更針三里隨呼吸期門穴主傷
寒患六日過徑尤未汗但向乳根二肋間又治婦人生產難且內蟬鳴腰欲折膝下明
存三里穴若能補瀉五會間切莫向人容易說精明治眼未效時合谷光明安可

缺人中治顛功最高十三鬼穴不須統水鍾水含蒸氣海皮內隨針氣自消冷散先宜
補合谷却頭針泄陰交身疼腰痛併喉痺三間陽蹻疾愈處更有三間腎俞妙善治
肩背浮風勞若針肩井須三五不測之時氣未調最是陽陵泉一穴膝間速痛同針
燒委中腰痛脚重急取得其徑血自調脚痛腫針三里懸鐘二陵三陰交更向太冲引
氣指頭麻木有輕飄轉筋可針灸腹承山崑崙止便消肚疼瀆是公孫妙內關相應必
瘳冷風冷痺症難愈環跳腰間針灸燒風府風池尋落到傷寒百病一掃消陽明三日尋風
府嘔吐還須上腕高婦人心痛心陰穴男子瘧癘三更高小便不禁閉元好大便閉塞大
數燒腕骨腿痛三里溫瀼滿氣滯便離腰送東風府最難針却用王夫度淺深揣若
膀胱氣未散更宜三里穴中尋若是七疝小腹痛照海陰文曲泉針又不應時水氣滯閉
先同瀉効如神小腸氣微痛連臍遠瀉陰交莫在遲良久湧泉針取氣此中玄妙少人
知小兒脫肛急時先灸百會次鳩尾久患傷寒肩背痛但針中渚得其宜肩
上痛連臍不休手中三里便瀉求下針麻重即須瀉得氣之時不用當腰連臍痛

急必大便于三里攻其隘下針一瀉三補之氣上攻噎只管在噎不佳時氣海失定瀉
一時立便瘥補自郊南轉針高瀉從郊北莫辭勞逼針瀉氣令須吸右補隨呼氣自調
左右撚針尋子午抽針行氣自逆用針補瀉分明說更用搜尋本与標咽喉是急先百
會太冲氣海及陰交李者潛心須讀熟席弘治病最名高

八法八穴歌

西江月

九種心疾涎悶結胸番胃難停酒食積聚胃腸鳴水食氣疾膈病臍痛腹疼兼血
脹腸風瘧疾心疼胎水不下血迷心瀉公孫立應

中滿心骨痞脹腸鳴水瀉脫肛食難下膈酒未傷積塊堅橫脇搶奶女血痛心疼結
胸裏急難當傷寒不解結骨堂瘧疾內閉獨當

手足中風不舉痛麻發熱拘攣頭風痛腫項腮連眼腫赤疼頭枝蕪疼耳聾咽腫浮
風搔痒筋牽腿疼腦脹肋肢偏臨泣針時有驗

肢節腫痛臂冷四肢不遂頭風背膂內外骨筋攻頭項眉睫骨痛手足熱麻盜汗破傷眼腫

時紅傷寒自汗表烘、獨會外關為重

手足急寧、戰掉中風、不語痲頭疼、眼腫淚連、腿膝骨腰痲遍項強、傷寒不解、牙齒腫、腫紅咽手

麻豆破、又傷毒、盡汗後、發先破

腰背項疼、腿腫、思風自汗、頭疼、頭眩、赤目、痛眉、稜手、足麻、李臂、冷吹、乳耳、鼈鼻、痲痲

頸肢、如煩、憎通、身腫、滿汗、頭淋、申脈、先針、有驗

痔瘡、便腫、瀉利、吐紅、溺血、咳痰、牙疼、喉腫、小便、唯心、骨肢、疼飲、啞產、後發、強不、語腰

疼、血疾、臍寒、列缺、乳癰、多散、死胎、不下、膈中、寒

喉塞、小便、淋滑、膀胱、氣痛、揚鳴、食黃、酒積、腹疼、嘔泄、胃番、便緊、難產、昏迷、精塊、腸

風下、血常、頻膈、中決、氣、疾侵、照海、有功、議定

清江引

青囊秘訣傳、與尔憇君、休浪費聲、皆聖言句、咸神效、不是妙人休潰、與不

是妙人休潰、與

十四經步穴歌

太陰肺多出中府雲門之下一寸許雲門氣戶傍二寸人迎之下二骨數天府腋下	三寸求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋論孔最腕中七寸取列缺腕側寸有半經	渠寸口陷中取太淵掌後橫紋頭魚際節後散脈季以商大指內側尋此穴若針痰減愈	手陽明經屬大腸	食指內側起商陽	本節前取二間定	本節後取三間強
岐骨陷中尋合谷	陽谿腕中上側詳	腕後三寸定偏歷	下廉上廉各一寸	上廉此下一寸方	屈肘曲中曲池得	池下二寸三里場
肘髁大骨外廉陷	五里肘下三寸量	臂臑髃下一寸取	巨骨有端人骨內	天鼎缺盆之上藏	扶突曲頰下一寸	肩髃肩端兩骨當
鼻孔兩傍各五分	左右二穴皆迎香	扶突曲頰下一寸	胃之徑寸足陽明	頤維本神五寸尋	下關耳前動脈是	頤車耳下八寸針
承泣目下七分取	四白一寸不可深	巨髃孔旁八分定	大迎曲頰前二寸	水突在頤大筋下	地倉夾吻四分迎	直至素舍上人迎
	人迎結旁大脈真					

氣舍迎下突天突
庫房屋騎府窓近
穴夾崑門一寸五
節次續排滑肉門
二寸大巨五水道
髀關免後六寸分
膝臑胛下尋續臑
條口上魚下一寸
鮮軀冲陽後寸半
屬先大指次指端
太白核骨下陷中
內踝三寸三陰交

缺盆橫骨陷中親
乳中正对乳中心
是穴不容依法敷
各一寸為君數
歸來七寸以尋將
伏兔市上三寸強
膝眼二穴分兩傍
下魚條下一寸係
冲陽陷上二寸係
去爪如蕪胃所起
公孫節后一寸止
漏谷六寸有次第

氣戶俞府旁二寸
次有乳根出乳下
其下承滿至梁門
天樞正在夾臑旁
氣冲曲骨旁三寸
陰市膝上三寸汗
膝下三寸米三里
豐隆下魚外一寸
陷谷內庭後寸半
姆指內側隱白位
商丘有穴屬經金
膝下五寸為地机

至乳六寸又四寸
各一寸下不相侵
肉門太乙從頭率
外陵樞下一寸當
未下鼠上脉中央
梁丘二寸得其場
里下三寸上應地
上踝八寸分明記
內庭次指外向是
大都節後陷中起
踝下微前陷中是
陰陵內側膝輔際

血海分明臑臑上
冲門五寸大橫下
腹哀寸半去日月
大包淵液下三寸
少陰心起極泉中
灵道掌後一寸半
少府節後勞宮值
手小指端為少澤
腕中骨下陽谷討
肩貞脾下兩骨解
曲垣肩中曲脾裏
天容耳下曲頰後

內廉肉際二寸地
三寸三分尋府舍
直与食竇相連並
出九筋間當記也
腋下筋間脉入膏
通里腕後一寸同
小指內側取少冲
前谷外側節前索
腕上一寸名養老
臑俞大骨之下保
外俞脾後一寸淺
額髻面頰甄備詳

箕門血海上六寸
腋結橫下寸三分
食竇天谿及胞鄉
青靈肘節上三寸
陰和五分取動脉
節后陷中尋后谿
支正腕後量五寸
天宗骨下有陷中
肩中二寸大杼傍
聽耳宮端大如菽

筋間動脉須詳諦
大橫夾臑非比假
同榮各一寸六者
少海肘內節後容
神門掌後先冲陰
腕骨陷前看外側
小海肘端五分好
秉風髻後本有空
天窓頰下動脉洋
此一為徑手太陽

足太陽手膀胱經
五處按排夾上星
尺寸當準銅人徑
第一大村二風門
第六第七次第五
十二椎下胃俞取
十七十七椎兩旁
白環二十一椎當
載在千金君勿訝
夾脊相去古法論
四五三分、明是
陽明竟合十一

目腎內角始精明
承光五處後寸半
天柱夾項後髮際
肺俞三椎厥陰四
第八椎下穴無有
三焦腎俞氣海俞
十八椎下小腸俞
上膠下膠中與下
會陽陰尾兩旁分
先從脊後量三寸
第五椎下索神堂
胃倉盲門屈指彈

肩頭陷中攢竹名
通天終却一停勻
大筋外廉陷中是
心膈五椎之下論
肝俞數椎當第九
十三十四十五完
十九椎下尋膀胱
一空二空夾腰膈
尺寸須看腎脈云
不是夾狹能傷筋
第二謹語外可觀
椎看十二與十三

曲差二穴神庭伴
玉枕橫夾于腦戶
夾脊相去寸五分
督膈膈俞相梯級
十椎胆俞脾十一
大腸關元俞安量
中膈內俞椎二十
並同夾脊四個膠
第二椎下外附分
魄戶三椎膏肓四
膈關第七魂門九
志室次之為十四

胞背十九合參詳

浮却一寸上委陽

此下三寸尋合陽

附陽踝上三寸量

中脉分明踝下容

至陰小指外側逢

腎經起處有所

跗下五分尋大鍾

涌前筋骨取交信

橫骨有陷如仰月

商曲后閭上陰都

神藏域中入喻府

秩邊二十椎下詳

委陽却与殷門並

承筋膈腸中央是

金門正在外踝下

京骨外側大骨下

湧泉屈足捲指取

水泉跗下一寸許

亦曰踝上二寸行

大赫氣穴四滿楯

通谷幽門一寸屈

各一寸六不差殊

承扶臂陰紋中央

腓中外廉兩筋鄉

承山腓下分向旁

崑崙踝後跟骨中

束骨本即後陷中

然谷踝前大骨下

照海踝下陰踠生

築臚六寸腓分處

中注育俞正夾臍

出門半寸夾巨闕

欬知俞府幾何分

殷門承扶六寸直

委中膝腓約紋裏

飛揚外踝上七寸

僕參跟骨下陷是

通谷本即前陷取

踝后跟上太谿府

踝上二寸後滿名

陰谷膝下著骨輔

六穴五寸各一數

步廊神封過靈墟

璇璣之旁各二寸

厥陰心包何處得
却明去腕五寸通
勞宮掌中屈指取
三焦名指外關冲
腕上二寸外關絡
肘前五寸臂大脉
肘上二寸清冷淵
天膠盆上些骨際
顛顛耳後青絡脉
耳門耳珠當耳缺
少陽童髻起目外
懸顛正在曲角端

乳後一寸天池索
間使腕後三寸逢
中指之末取中衝
小次指間名液門
支溝腕上三寸約
外廉陷中三陽絡
消滌臂外肘分索
天牖傍頰後天空
角孫耳角間有空
此穴禁針分明說
耳前陷中尋所會
懸鰲腦空下廉看

天泉液下二寸求
內關去腕繞二寸
中渚次指本節後
會宗腕後三寸空
四續骨外並三陽
臑會肩頭三寸中
翳風耳後尖骨陷
絲竹眉頭陷中看
上関耳前開口空
曲髻偃耳正尖上

曲澤內紋尋動脉
太陵掌後兩筋中
陽池表腕上陷存
須詳一寸毋令錯
天井肘上一寸側
肩髃肩端臑上通
瘰脉耳后鷄足逢
窞未耳前髻鬢間
額厭腦空上廉揣
率谷曲髻半寸安