

哲学常识通俗读本

中共梅县县委宣传部编

一九九〇年三月

目 录

- 1、学哲学使人变得更聪明……………(1)
——马克思主义哲学是科学的世界观和方法论
- 2、迷信者必然吃苦头……………(5)
——世界是物质的
- 3、楚人过河的教训……………(10)
——物质是运动的
- 4、纵横交错的关系网……………(14)
——世界的普遍联系
- 5、时时处处有矛盾……………(18)
——对立统一规律
- 6、凡事要适度……………(25)
——质量互变规律
- 7、从毛泽东考尤金说起……………(29)
——否定之否定规律
- 8、从牛痘疫苗的发明说因果……………(35)
——原因和结果
- 9、种瓜得瓜 种豆得豆……………(39)
——必然性和偶然性
- 10、有志者事竟成……………(43)
——可能性和现实性
- 11、不识庐山真面目……………(48)
——现象和本质

12、 “东施效颦”与“绣花枕头”……(52)

——内容和形式

13、 张英对对不如婢……………(57)

——实践出真知

14、 知识就是力量……………(62)

——科学知识对实践的指导作用

15、 “中国贫油论”的破产……………(66)

——实践是检验真理的唯一标准

16、 “英雄”难左右历史的车轮……………(72)

——人类社会的发展是有客观规律的

17、 1989年的北京政治风波

说明了什么……………(78)

——阶级、阶级斗争和人民民主专政

18、 人民群众是历史的创造者……………(83)

——个人和群众的关系

19、 文明是社会进步的标志……………(88)

——物质文明和精神文明

20、 人生的意义在于奉献……………(93)

——树立共产主义人生观

编后话……………(封三)

1. 学哲学使人变得更聪明

——马克思主义哲学是科学的世界观和方法论

大家都渴望自己做个聪明人，有智慧的人，然而，怎样才能聪明起来呢？

聪明也有一门学问，这门学问叫做“哲学”。“哲学”一词来源于古希腊文，是由“爱”和“智慧”两个词所组成的。在古希腊，人们把哲学家称为“智慧”、“热爱智慧的人”或“智慧的朋友”。在汉语中，“哲”是明智的意思。因此，哲学就是使人明智的学问，是智慧之学，它能够给人以智慧的启迪，能够使人变得更聪明。

哲学的

科学含义

上面对什么是“哲学”的回答是朴素的，通俗的，也是正确的。但是，这还不够，我们还必须深刻地领会哲学的科学含义。

首先，哲学是关于世界观的学问，是理论化、系统化的世界观。人们在社会实践活动中，时时刻刻都会对周围的人和事，产生各种各样的认识。随着社会实践的发展和知识的积累，逐渐对整个世界，包括自然界、人类社会和人的思维活动，形成了一些带根本性的看法。例如，有的人认为，世界上的万事万物都是客观存在的，而且是变化发展的，事物的变化发展是遵循一定的规律的，人们能够认识事物，掌握规

律，并利用这些规律为人类造福。然而，有的人却认为，世界上的万事万物是由神仙所点化而成的，是命中注定的，是不可捉摸的，人们在命运面前无能为力，只能顺从命运。这些人们对整个世界的根本看法，就是世界观。世界观人人都有，但是由于受到各方面条件的限制，往往是不系统的，没有理论化的。哲学家把人们对世界的根本性看法加以提炼和加工，进行抽象和概括，用一些概念和原理表现出来，就形成了关于世界观的理论体系，这就是哲学。

其次，哲学是最一般的方法论。人们的世界观一经形成，就会在这种世界观的指导下去认识事物，处理问题。例如，如果你认为世界上的万事万物都是客观存在的，变化发展的，而且变化发展是有规律进行的，规律是可以被认识的，那么，在这种世界观的指导下，你就会勇于实践，认真探索，奋力拼搏，顺应规律，有所作为；如果你认为世界上的万事万物都受神仙左右，命中注定，那么，在这种世界观的指导下，你就会迷信神鬼，听天由命，任人摆布，无所作为。哲学作为世界观的学问，能指导人们去认识世界和改造世界，所以又称为方法论。我们时常听到的一切从实际出发、具体问题具体分析、要“一分为二”看问题、要透过现象看本质等等，就是哲学的方法，就是我们认识世界和改造世界的最一般的方法。

最后，哲学是自然知识、社会知识和思维知识的概括和总结。从大的方面来说，人们在实践中所要认识的对象有三大类，即自然界、人类社会和人类思维。因此，通过认识这些对象而获得的知识也分为三大类，即自然知识、社会知识和思维知识。哲学家在所有这些科学知识的基础上进行高度的抽象和概括，总结出适合于自然、社会和思维三大领域的

最普遍、最一般的规律，从而形成哲学。所以，哲学是自然知识、社会知识和思维知识的概括和总结，是人类智慧的精华。

哲学的 基本问题

哲学所涉及的问题很多，例如，世界的本质是什么？世界上的一切事物是不是运动、变化、发展的？事物的运动、发展有没有规律性？人的思想是怎样产生出来的？人的思想认识对客观世界有什么影响？是什么力量推动人类社会的发展？谁是社会历史的创造者？等等。哲学所涉及的这么多带根本性的问题中，什么是最基本的问题？哲学的基本问题是物质（或叫做客观、存在等）和意识（或叫做主观、思维等）的关系问题。哲学理论上讲的物质，不是单纯指我们日常生活中享用的各种物质资料，而是指不依赖于人的意识并能为人的意识所反映的客观实在，如土地、河流、动物、植物，日月星辰以及社会上的各种人各种事，各种生产资料，生活资料等等一切客观存在的东西。所谓意识，就是人的头脑对客观存在的各种事物的反映。客观存在的各种事物，通过人的感官（眼、耳、鼻、舌、皮肤等）反映到人的头脑里，就会形成各种各样的印象，由这些印象形成的感性认识和理性认识就构成了人的意识。

物质和意识的关系问题，包括两个方面。第一方面就是物质和意识谁是世界的本原，谁是派生？谁是第一性，谁是第二性？通俗地讲是先有谁后有谁？谁决定谁？对于这一方面问题的不同回答，就形成了唯物主义和唯心主义两个根本对立的阵营。认为物质是世界的本原，意识由物质所派生，物质决定意识，物质第一性，意识第二性，这是唯物主义的

基本观点；相反，则是唯心主义的。第二方面就是意识能否反映物质，人们能否认识世界的问题。主张世界可以认识的叫做可知论，主张世界不可认识的叫不可知论。

物质和意识的关系问题，不仅哲学家不能回避，任何一个人也都回避不了。例如，人生了病是请医生治疗还是求神保佑？做工作是从客观实际出发还是凭主观想象盲目进行？发议论是在调查研究之后还是像毛泽东主席生前批评过的下车伊始，就乱发议论？凡此种种都涉及到物质和意识的关系问题。因此，物质和意识的关系问题，既是哲学的基本问题，也是我们实际生活中的基本问题。

马克思主义哲学是科学的世界观和方法论

哲学是智慧之学。然而，并非所有的哲学都能使人聪明。真正的智慧之学是科学的哲学，即马克思主义哲学，它为人类提供了认识世界和改造世界的伟大工具。

马克思主义哲学，就是辩证唯物主义和历史唯物主义。所谓辩证唯物主义，就是把唯物主义同辩证法有机地、科学地结合起来，既承认世界的本原是物质，又承认物质世界是相互联系和运动、变化、发展的。辩证唯物主义教导我们，一切要从实际出发，用联系和发展的观点看问题。运用辩证唯物主义观察和分析人类社会，认为生产力是人类社会发展的最终决定力量；有什么样的生产力，就有什么样的生产关系；生产力与生产关系的变化引起生产方式的变化，而生产方式的变化又决定着社会的性质和面貌的变化，这就是历史唯物主义。

马克思主义哲学是科学的世界观和方法论，是无产阶级和劳动人民认识世界和改造世界的思想武器，不仅领导干部

要学，党员要学，而且广大工人、农民、学生都要学。学哲学不是没有用，而是用处很大。正如陈云同志讲的“学习哲学，终身受用”。人们无论做什么工作，无论是当领导还是做工种田，都得同客观事物打交道，都得同各种人打交道，都得同政策法律打交道，怎样使自己的主观能正确地反映客观，待人处事得当，工作更有成效，这是时时刻刻都会碰到的问题。如果我们懂得多一些马克思主义哲学的道理，人就会更聪明一些。认识事物就会全面一些，分析判断就会准确一些，办法就会更多一些，工作成效就会更大一些。哲学是人类知识的结晶。学习哲学理论，的确要下一番功夫。但是，哲学并不神秘，它来自现实生活，来自人们的实践。哲学的种种道理都寓于日常工作生活之中，所以只要我们紧密联系实际，就一定能够弄懂它和掌握它，从而迸发出智慧的光芒。

2. 迷信者必然吃苦头

——世界是物质的

戏剧《小二黑结婚》里有一个农民，人称二诸葛。此人一动手一抬脚，都要算八卦，查历书。如果历书上写着“今天不宜出门”，那么，有急事非外出不可，也宁愿爬墙头，决不敢从大门走出去。一年春天，大旱之后下了一场喜雨，本该整地下种，他一查历书，见上面写着“不宜栽种”，只

好硬等了两天才种下去。结果由于错过了时机，出苗不够一半，吃了苦头，成为笑话。在现实生活中，象二诸葛这样由于迷信而吃苦头的人不少。信八字而拆散好姻缘，信吉日而任由停尸至腐，信巫术驱鬼治病而丧命，祈神佛驱赶农作物的病虫害而遭至失收，信命运而无所作为等等，不乏真人真事。

人们也许还记得，一九五八年大跃进期间，曾经流行过这样的口号：“人有多大胆，地有多高产”，“我的心，十多万斤”，“不怕做不到，就怕想不到”。在这些口号的指导下，搞村村点火，处处冒烟，大炼钢铁，结果炼出了一堆堆炉渣和根本没用的烧结铁；搞水稻拼田，把亩产吹成几万斤，十几万斤。干这些凭主观臆想出来的蠢事，使人民吃了不少苦头。

有的人为什么总干迷信神仙命运或者从主观意志出发的蠢事，吃尽苦头而不醒悟，关键在于对世界的本原是什么，缺乏科学、正确的认识。

世界是物质的世界

世界是物质的，还是精神的？物质和意识的关系怎样？这是唯物主义和唯心主义争论的焦点。其实，这个问题，生活在现实世界中的人们应该是清楚的。农民种地，要和土地打交道；工人做工，要和机器打交道；人们要生存都要吃饭、穿衣、住房等。这一切生产生活的实践，都使人们很自然地认识到，在自己的主观意识之外，存在着一个由客观存在的物质组成的世界。正如列宁所说，任何没有进过疯人院、没有领教过唯心主义哲学的正常人，都承认物、环境、世界不依赖于我们的感觉、我们的意识而存在着。世界是物质的，是不依赖于人的意识并能

为人的意识所反映的客观实在，这就是世界的本来面目。

可是，唯心主义者却脱离实际地在那里胡思乱想，他们或者抓住人们对一些自然现象和社会现象暂时还不能作出科学解释的情况，硬说有一种超脱人间的神仙上帝在主宰人世间的一切；或者抓住人们对客观事物的认识必须经过人的感觉这一点，竟颠倒本末，把客观世界看作是必须依赖于人的感觉才会存在的东西。

地球上的东西千差万别，五花八门，有的是活的，有的是死的，有的根深蒂固，有的会跑会跳。为什么会是这样？没有科学知识的人，把它归结为是上帝神仙的创造。其实，据科学家研究，地球的年龄在四十五亿年以上。起初没有活的东西。大约在三十多亿年以前，有些死东西像氧、碳、氢、氮等化学元素，在一定条件下发生化学变化，化合成无机物，以后又化合成有机物，出现了活的有生命的单细胞生物。最初的生物体逐渐繁衍，发展成无数种微生物、植物和动物。人是在大约三百多万年前由古猿进化而成的。古猿原本生活在森林里，因为自然灾害和气候的变化，森林逐渐消失，它们只好活动在地面草原，用两个前肢去寻获食物，学会抓住石块、树枝去追捕野兽，挖掘植物块根。经过很长时期的进化，它们终于在劳动中学会了站立走路，前肢演变成手，学会了制造劳动工具，学会了用火，并在共同劳动中创造了相互沟通的语言。于是，古猿转变为人，从此脱离了动物界。现代自然科学，模拟原始地球条件，成功地合成了构成生命的氨基酸，合成了动物蛋白质——结晶牛胰岛素。这些，都足以说明，生命的出现并不神秘，是物质的产物，自然的产物，并非什么神佛上帝所创造。

有的唯心主义者也懂得，把万物的存在归结为神佛创

造，很难自圆其说，因此，就把万物存在的原因归结为人的主观意识的产物。唐代有一本佛教著作《坛经》记载着这样一个故事：一群和尚在庙门口议论幡杆上随风飘动着的幡。有一个和尚说：“你们看，幡在飘动”。另一个和尚反驳说：“不是幡动，是风在动。”然而，有一个叫禅宗六祖惠能的和尚却说：“不是幡动，也不是风动，而是你们的心在动。”在惠能看来，我的心就是一切，心里怎样想，幡、风以至整个世界就会怎么样，正所谓“心想事成。”假如说，世界是“你”心中的产物，是“你”的意识的产物，那岂不是当“你”还没有生下时，整个世界都不存在，连亲生父母也不存在了吗？这种论调是何等荒谬。

因此，尽管世界上的事物纷繁复杂，多种多样，但有一点是共同的，就是它们都是客观存在的物质，或者物质的产物。世界是物质的世界。

意识是人脑的机能，是物质的反映

谁都知道，望梅不能止渴，画饼不能充饥。因此，人的意识本身不能说是物质。但是，人的意识的产生一刻也不能脱离物质。

首先，人是凭大脑进行思维产生意识的。人的大脑是一个非常复杂而精巧的物质，其中有由一百四十亿到一百五十亿个神经细胞组成的大脑皮层。大脑皮层又分成听觉、视觉、语言、思维、记忆等若干个区域。它与遍布全身的四十三对神经相联系，构成人体的神经系统。外界因素作用于人的感觉器官而引起的各种刺激转换成信号，沿着神经纤维传到大脑，在大脑中经过复杂的思维过程产生意识。人的大脑是人思维的器官，语言是思维的工具。日常生活经验告诉我们，大脑得过病或受过

伤害的人，是不能正常思维的，甚至会变成傻子。可见，人脑是意识的物质承担者，意识是人脑的机能。

其次，从意识的内容来看，它不过是物质在人脑中的反映。人脑好比一座加工厂。这个加工厂必须要有原材料，才能加工出意识来，而这些原材料都是客观存在的。世上有猪的存在，被人们所认识，才会产生出有关猪的概念，探索出饲养猪的规律。人接触的事物不同，想法也会有所不同。春天来了，北方农民想的是该给小麦追肥了，而南方的农民想的是百种下地。这也说明，任何人的主观意识都是客观存在在人们头脑中的反映。

世界是物质的，意识是物质的反映，

一切从
实际出发

物质是第一性的，意识是第二性的。这个原理，是马克思主义哲学的基石。它告诉我们想问题办事情，都必须从实际出发，实事求是。

什么是实事求是？“**实事**”就是客观存在的事物，“**是**”就是客观事物的内在规律性，“**求**”就是去探索研究。实事求是就是从对客观事物的研究中探索出它的内在规律来，并按照客观规律办事。我们在任何时候、任何地方，无论干什么工作，都必须毫无例外地面对现实，使自己的思想符合于事物发展的客观规律，绝不能只凭主观臆想、良好愿望办事。

一切从实际出发，实事求是的原则要求我们，要使中国富强起来，就要从中国的国情出发，坚持走建设有中国特色的社会主义道路；要把工作做好，就要大兴调查研究之风，做老实人，说老实话，办老实事；要把生产搞好，就要学科学，用科学，遵循客观经济规律，用较小的物质消耗，获取

较大的经济效益。总之，我们要让一切从实际出发、实事求是的原则在我们头脑里牢牢扎根，再不能干封建迷信、主观臆断这样的蠢事了。

3. 楚人过河的教训

——物质是运动的

战国时期，楚国人想袭击宋国，先派人去测量河水的深浅，选择好渡河的位置，做好了标志。深夜，河水突然暴涨，楚国人没有料到，还按原来测量的标志偷渡。结果淹死了一千多人，其余的都惊慌逃散了。楚人不懂得世界上的一切事物都在不停地运动、变化，河水也是时涨时落、不断变化的，当然要吃大亏。我们要从中吸取教训，用运动、变化、发展的观点看问题。

**运动是物质
的根本属性**

辩证唯物主义不仅认为世界是物质的，而且认为物质是运动、变化和发展的。运动是物质的根本属性和存在方式。

世界上没有不运动的物质。有些事物的运动变化是明显的，人们可以直接感觉到。如：物换星移，风驰电闪，人世兴衰，花开果熟，草木荣枯，四季循环。唐代诗人贺知章有一首诗：“少小离家老大回，乡音无改鬓毛催；儿童相见不相识，笑问客从何处来。”说的是人

的运动变化。可是，有些事物由于变化比较缓慢，人们往往不易觉察，但它确实在运动、变化。俗话说：“稳如泰山”。似乎泰山最稳固，是不运动的。其实，经科学鉴定，一百万年以来，它升高了几百米。我国的喜马拉雅山巍然屹立，但科学家却在山上找到了海生动物的化石，事实证明它是从“喜马拉雅海”变来的，在距今约二千万年前，喜马拉雅山才横空出世，形成山峰。据卫星测量，喜马拉雅山不但还在长高，而且在移动，每年大约向北移动六厘米。总之，整个世界，从最小的东西到最大的东西，从自然界到人类社会，无时无刻不处在运动之中。

应该说明，运动也不能脱离物质。世界上没有无物质的运动。刚发现电和光的运动形式的时候，人们还不知道它们的物质主体是什么，唯心主义者便硬说这是没有物质的运动。后来发现电运动的物质主体是电子，光运动的主体是光子，充分证明运动是物质的运动。思想人人都有，并经常发生变化，这种运动变化是不是没有物质的运动呢？不是的。思想的运动只有在人的大脑里才会发生，大脑是思想运动的物质承担者。脱离物质的运动是没有的，也不可能有的。

世界上物质的形态多种多样，运动的形式也多种多样。根据现代科学的研究，物质运动的基本形态有五种：（1）机械运动形态——指物体的位置移动；（2）物理运动形态——包括光、电、热等现象和微粒子运动；（3）化学运动形态——指原子的化合和分解；（4）生命运动形态——指生物的新陈代谢、遗传和变异等；（5）社会运动形态——指生产力和生产关系，经济基础和上层建筑的发展变化等。

运动形式 的多样性

这五种运动的基本形态是相互联系的。后一种运动形态是在前一种运动形态的基础上发展起来的，而后面的较高级的运动形态又包含有先前的低级运动形态。例如：社会运动形态不能离开生命运动形态，因为社会运动的主体是人，人是生物；生命运动形态不能离开化学运动形态，因为没有化学运动就不能产生生命，也不可能维持生命；化学运动形态不能离开物理运动形态，因为没有热、光、电的作用以及原子内部的结构变化，就不可能有原子的化合和分解；而一切运动形态都离不开物体在空间的位置移动等。可见，高级的运动形态依赖低级的运动形态，以低级的运动形态为基础。但是，这些运动形态之间，又有着本质的区别，决不能把高级运动形态简单地归结为一种低级的机械运动形态。

在一定条件下，这些基本的运动形态可以互相转化，但运动本身不能被创造，也不能被消灭。例如，摩擦生热、生电，这是机械运动转化成物理运动；热引起燃烧，是物理运动转化成化学运动；热和电可以推动机器运转，物理运动又转化成机械运动。整个世界的千变万化，看来复杂得很，实际上不过是物质运动这几种基本形式的有机结合和相互转化罢了。也许有人会问，人死了运动也就停止了，怎么说运动不能被消灭呢？这个问题是不了解运动形态互相转化而提出的。人活着的时候，以生命运动的形态出现，进行着新陈代谢。人死后，生命运动虽然停止了，但是，尸体却在逐渐腐烂，分散到空气中，化合在泥土里，人体的运动转化为化学运动和物理运动，仍然运动不止。因此，运动和物质一样，不生不灭，无始无终，永恒存在。

静止是相对的

辩证唯物主义在承认物质运动是绝对的永恒的同时，也承认物质世界中存

在着静止。这种静止是相对的、暂时的、有条件的，它是运动的一种特殊形式。

相对的静止一般指以下两种情况。一种情况是指某一物体在一定的时间和空间里与另一物体保持相对不变的位置。例如，一座房子建造好后，它就固定在地球的某一位置上，相对于地球来说，房子是静止不动的。然而不能说房子是绝对静止的，因为房子随着地球一起自转和围绕太阳公转，而且建房子的各种材料本身，也每时每刻在发生运动变化，由新变旧。人躺在床上熟睡后，相对于床来说，人是静止的，然而人还在不停地呼吸，身体里的血液在不断地循环，时刻都有人体细胞在死亡，又有人体细胞在新生。另一种情况是指事物的发展处于量变阶段，事物的性质保持不变，呈现出相对静止的面貌。例如，水的温度没有下降到 0°C 以下，水终归是水，不会变成冰；人从出生之日起到死亡以前，张三就是张三，不会变成李四；一种社会制度从它建立之日起，只要生产关系没有发生根本变化，社会的性质也就处于相对稳定阶段；一项政策的颁布，只要制定这项政策的基础条件未发生根本性的改变，这项政策就会保持相对的稳定性。所以，静止是相对的、暂时的、有条件的。我国明末清初的唯物主义哲学家王夫之曾经说过这样的话：“静者，动之静也”，“静者静动，非不动也”。他已经猜到了绝对运动和相对静止相统一的道理。

任何形式的物质运动，都是绝对运动和相对静止的对立统一。它们是互相联系，又是互相转化的。因此，我们对人、对己、对事都要树立运动、变化、发展的观点，思想不能僵化。比方说，对人，不能一碗凉水看到底。好人可能变成坏人，坏人也可能转化为好人。先进的人可能变为落后的

人，落后的人也可能转化为进步的人。俗语讲的：“浪子回头”，就是这个道理。对己，不能总认为自己比他人强，沾沾自喜，骄傲自满，固步自封；也不能总认为自己低能，甘居落后，妄自菲薄，自暴自弃。对事，要注意发现新情况，解决新问题，总结新经验，推动事物不断向前发展。

4. 纵横交错的联系网

——世界的普遍联系

恩格斯指出：“当我们深思熟虑地考察自然界或人类历史或我们自己的精神活动的时候，首先呈现在我们眼前的，是一幅由种种联系和相互作用无穷无尽地交织起来的画面。”英国著名生物学家达尔文在《物种起源》一书中，讲了这样一个例子：猫、田鼠、土蜂、三叶草，在自然界中是种属相距甚远的动植物。乍听起来，彼此互不相干，似乎没有什么联系。其实不然。三叶草的花粉和花蜜是土蜂的食物，三叶草又依赖土蜂传递花粉受精结果，所以，土蜂的多少影响三叶草的兴衰。田鼠喜欢破坏土蜂窝吃里面的蜜汁和幼虫，所以田鼠多，土蜂就少。猫会捕捉田鼠，猫多的地方田鼠就少，因此，土蜂就多，三叶草就繁盛。这个例子多么生动地表现了事物之间的相互联系和相互作用。它表明自然界中的动植物，被一种关系复杂的网联系在一起。事实上，这种联系之网，不仅在生物界存在着，而且在整个自然界和人类社