



中研 B0001294

目 錄

第一篇 針灸的歷史及特點	1
第一章 針灸的歷史	1
第一節 針灸的起源	1
第二節 針灸的發展	2
一、春秋戰國時期	2
二、秦漢魏時代	3
三、兩晉及六朝	4
四、隋唐時代	4
五、宋代	5
六、遼、金、元時代	6
七、明代	6
八、清代	7
九、國民黨反動統治時期	7
十、中華人民共和國成立以後	7
第三節 針灸在國外的情況	8
一、針灸傳到日本	8
二、針灸傳入朝鮮	8
三、針灸傳入法國	8
第二章 針灸療法特點	9
一、針灸治病有効而且治療範圍廣泛	
二、針灸療法經濟	
三、針灸療法使用簡便	
第二篇 孔穴總論	10
第一章 孔穴的發展	10
一、孔穴的數目	10

二、孔穴的演變	11			
第二章 穴名的意義	11			
一、象形的穴名	11			
二、會意的穴名	12			
三、與解剖有關的穴名	12			
四、與治療作用有關的穴名	13			
五、與醫學理論有關的穴名	13			
第三章 十四經脉	14			
一、十四經的名稱	14			
二、經脉循行	15			
1. 循行的程序	2. 十四經循行的規律			
三、十四經的陰陽表裡關係	18			
第四章 定穴的方法	19			
第一節 測量孔穴的尺度	19			
一、古代醫書的孔穴度量法	19			
1. 測量四肢同身寸法	2. 測量頭部折量法及同身寸法			
3. 度量腹胸折量法	4. 度量背部同身寸法			
二、現行的穴位度量法	20			
1. 頭部孔穴度量法	2. 背部孔穴度量法			
3. 胸部孔穴度量法	4. 腹部孔穴度量法			
5. 四肢孔穴度量法				
第二節 定穴的其他方法	25			
第三篇 孔穴各論	26			
第一章 頭頸部	26			
第一節 頭頂部正中綫	26			
1. 神庭	2. 上星	3. 額會	4. 前頂	5. 百會
6. 後頂	7. 強間	8. 腦戶		
第二節 頭頂部第一側綫	28			
1. 曲差	2. 五處	3. 承光	4. 通天	5. 絡却

6. 玉枕	
第三節 頭頂部第二側綫	29
1. 頭臨泣 2. 目窗 3. 正營 4. 承靈 5. 腦空	
第四節 頭頂部第三側綫	31
1. 本神 2. 天衝 3. 浮白 4. 頭竅陰	
第五節 眼區	32
1. 睛明 2. 攢竹 3. 魚腰 4. 陽白 5. 絲竹空	
6. 瞳子髎 7. 承泣 8. 四白 9. 印堂	
第六節 耳區	34
1. 天容 2. 聽宮 3. 聽會 4. 耳門 5. 和髎	
6. 曲髎 7. 角孫 8. 瘰癧 9. 顙息 10. 翳風	
第七節 口鼻區	36
1. 素髎 2. 迎香 3. 巨髎 4. 地倉 5. 禾髎	
6. 人中 7. 兌端 8. 金律, 玉液 9. 海泉	
10. 顴交 11. 承漿	
第八節 頤區	39
1. 頭維 2. 率谷 3. 懸厘 4. 頤厭 5. 懸顙	
6. 上關 7. 太陽	
第九節 頰區	41
1. 顴髎 2. 下關 3. 頰車 4. 大迎	
第十節 頸前區	42
1. 天突 2. 氣舍 3. 缺盆 4. 水突 5. 天鼎	
6. 康泉 7. 人迎 8. 扶突 9. 天窗	
第十一節 頸後區	44
1. 風府 2. 風池 3. 完骨 4. 瘰癧 5. 天柱	
6. 天牖 7. 新設 8. 崇骨	
第二章 肩胛部及背部	46
第一節 肩胛區	46
1. 肩髃 2. 肩貞 3. 臑俞 4. 肩髃 5. 肩井	

6. 曲垣 7. 天髻 8. 巨骨 9. 乘風 10. 天宗

11. 肩中俞 12. 肩外俞

第二節 背部正中綫.....49

1. 大椎 2. 陶道 3. 身柱 4. 神道 5. 靈台

6. 至陽 7. 筋液 8. 中樞 9. 脊中 10. 懸樞

11. 命門 12. 陽關 13. 腰俞 14. 長強

第三節 背部第一側綫.....52

1. 大杼 2. 風門 3. 肺俞 4. 厥陰俞 5. 心俞

6. 督俞 7. 膈俞 8. 肝俞 9. 膽俞 10. 脾俞

11. 胃俞 12. 三焦俞 13. 腎俞 14. 氣海俞 15. 大腸俞

16. 關之俞 17. 小腸俞 18. 膀胱俞 19. 中膂俞 20. 白環俞

21. 上髻 22. 次髻 23. 中髻 24. 下髻 25. 會陽

第四節 背部第二側綫.....58

1. 附分 2. 魄戶 3. 膏肓 4. 神堂 5. 臆譚

6. 膈關 7. 魂門 8. 陽綱 9. 意舍 10. 胃倉

11. 盲門 12. 志室 13. 胞肓 14. 俠邊

第三章 胸部.....61

第一節 胸部正中綫.....61

1. 璇璣 2. 華蓋 3. 紫宮 4. 玉堂 5. 膻中

6. 中庭

第二節 胸部第一側綫.....62

1. 俞府 2. 或中 3. 神莊 4. 靈塘 5. 神封

6. 步廊

第三節 胸部第二側綫.....63

1. 氣戶 2. 庫房 3. 屋翳 4. 膺窗 5. 乳中

6. 乳根

第四節 胸部第三側綫.....65

1. 雲門 2. 中府 3. 周榮 4. 胸鄉 5. 天谿

6. 天池 7. 食竇

第五節 胸部第四側綫·····	66
1. 淵腋 2. 輒筋 3. 大包	
第四章 腹部·····	67
第一節 腹部正中綫·····	67
1. 鳩尾 2. 巨關 3. 上脘 4. 中脘 5. 建里	
6. 下脘 7. 水分 8. 神闕 9. 陰交 10. 氣海	
11. 石門 12. 關元 13. 中極 14. 曲骨 15. 會陰	
第二節 腹部第一側綫·····	70
1. 幽門 2. 通谷 3. 陰都 4. 石關 5. 商曲	
6. 肓俞 7. 中注 8. 四滿 9. 氣穴 10. 大赫	
11. 橫骨	
第三節 腹部第二側綫·····	72
1. 不容 2. 承滿 3. 梁門 4. 關門 5. 太乙	
6. 滑肉門 7. 天樞 8. 外陵 9. 大巨 10. 水道	
11. 歸來 12. 氣衝 13. 急脈	
第四節 腹部第三側綫·····	75
1. 期門 2. 日月 3. 腹哀 4. 大橫 5. 腹結	
6. 府舍 7. 衝門	
第五節 腹部第四側綫·····	76
1. 章門 2. 帶脉 3. 五樞 4. 維道 5. 居髎	
6. 京門	
第五章 上肢部·····	78
第一節 上肢掌撓側綫·····	78
1. 少商 2. 魚際 3. 太淵 4. 經渠 5. 列缺	
6. 孔最 7. 尺澤 8. 俠白 9. 天府	
第二節 上肢掌尺側綫·····	80
1. 少衝 2. 少府 3. 神門 4. 陰郄 5. 通里	
6. 靈道 7. 少海 8. 青靈 9. 極泉	
第三節 上肢掌正中綫·····	83

1. 中衝	2. 勞宮	3. 大陵	4. 內關	5. 間使	
6. 都門	7. 曲澤	8. 天泉			
第四節 上肢背橈側綫					85
1. 商陽	2. 二間	3. 三間	4. 合谷	5. 陽谿	
6. 偏歷	7. 溫溜	8. 下廉	9. 上廉	10. 手三里	
11. 曲池	12. 肘髎	13. 手五里	14. 臂臑		
第五節 上肢背尺側綫					89
1. 少澤	2. 前谷	3. 後谿	4. 腕骨	5. 陽谷	
6. 養老	7. 支正	8. 小海			
第六節 上肢背正中綫					91
1. 關衝	2. 液門	3. 中渚	4. 陽池	5. 外關	
6. 支溝	7. 會宗	8. 三陽絡	9. 四瀆	10. 天井	
11. 清冷淵	12. 消灤	13. 臑會			
第七節 十宣穴					95
第六章 下肢部					95
第一節 下肢前外側綫					95
1. 足竅陰	2. 俠谿	3. 地五會	4. 足臨泣	5. 邱墟	
6. 懸鐘	7. 陽輔	8. 光明	9. 外邱	10. 陽陵泉	
11. 闕陵	12. 中瀆	13. 風市	14. 新建		
第二節 下肢前正中綫					99
1. 厲兌	2. 內庭	3. 陷谷	4. 衝陽	5. 解谿	
6. 下巨虛	7. 條口	8. 上巨虛	9. 豐隆	10. 足三里	
11. 犢鼻	12. 鶴頂	13. 梁邱	14. 陰市	15. 伏兔	
16. 髀關					
第三節 下肢前內側綫					103
1. 大敦	2. 行間	3. 太衝	4. 中封	5. 蠡溝	
6. 中都	7. 地機	8. 陰陵泉	9. 血海	10. 箕門	
第四節 下肢正內側綫					105
1. 商丘	2. 交通	3. 三陰交	4. 漏谷	5. 膝關	

6. 曲泉	7. 陰包	8. 足五里	9. 陰廉	
第五節 下肢後內側綫·····				108
1. 隱白	2. 大都	3. 太白	4. 公孫	5. 然谷
6. 照海	7. 水泉	8. 大鐘	9. 太谿	10. 復溜
11. 築賓	12. 陰谷			
第六節 下肢後正中綫·····				111
1. 湧泉	2. 承山	3. 承筋	4. 合陽	5. 委中
6. 殷門	7. 承扶	8. 環跳		
第七節 下肢後外側綫·····				113
1. 至陰	2. 足通谷	3. 束谷	4. 京骨	5. 金門
6. 申脉	7. 僕參	8. 崑崙	9. 附陽	10. 陽交
11. 飛陽	12. 委陽	13. 浮郄		

第七章 十四經穴名····· 117

第一節 手太陰肺經·····	117
第二節 手陽明大腸經·····	117
第三節 足陽明胃經·····	118
第四節 足太陰脾經·····	119
第五節 手少陰心經·····	120
第六節 手太陽小腸經·····	120
第七節 足太陽膀胱經·····	121
第八節 足少陰腎經·····	122
第九節 手厥陰心包絡經·····	122
第十節 手少陽三焦經·····	123
第十一節 足少陽膽經·····	123
第十二節 足厥陰肝經·····	124
第十三節 任脉·····	125
第十四節 督脉·····	125

第四篇 針灸術····· 127

第一章 針術····· 127

第一節 針的種類與質料	127
針的種類	127
二、針的質料	127
第二節 針的各部名稱及修針藏針的方法	128
一、針的各部名稱	128
二、修針	129
三、藏針	129
第三節 施術者的態度	130
第四節 施針時病人的體位	130
一、臥位	130
二、坐位	131
第五節 針刺前的操作程序	133
第六節 針刺的方向	133
第七節 針刺的深淺	134
第八節 入針法（進針法）	135
一、持針的手式	135
二、避開痛點	135
三、入針的操作方法	135
四、入針困難的處理	136
第九節 入針後的手法	138
一、針刺時的感覺	138
二、手法的基本操作	138
1. 進 2. 退 3. 捻 4. 留 5. 搖	
三、不適感覺的處理	140
四、不產生感覺的處理	140
五、施用手法應注意的事項	140
第十節 出針法（起針法）	141
一、出針法	141
二、出針後的處理	142

第十一節 針刺時發生的異常現象及處理·····	142
一、彎針·····	142
二、滯針·····	143
三、暈針·····	144
四、折針·····	145
第十二節 刺禁·····	146
第十三節 皮膚針·····	146
第十四節 指針·····	147
第二章 灸術 ·····	147
一、灸法用的原料·····	147
二、灸法的種類·····	148
三、艾捲灸的操作法·····	149
四、施灸時的注意事項·····	149
第五篇 針灸治病的原理 ·····	151
第一章 祖國醫學對針灸治病的理論觀點及臨床應用 ·····	151
第一節 祖國醫學對發病機制的解釋·····	151
第二節 針灸治病的理論·····	152
第三節 針灸治病的臨床應用·····	152
一、針灸取穴·····	152
二、針刺有深淺·····	155
三、根據虛實以行補瀉·····	155
四、根據寒熱刺有留疾·····	156
第二章 現代醫學對針灸治病的理論觀點 ·····	156
一、以細胞病理學的觀點看針灸療法·····	157
二、以巴甫洛夫神經論的觀點看針灸療法·····	157
第三章 針灸治病的三個關鍵 ·····	159
一、刺激的手法·····	159
二、刺激的部位·····	160
三、刺激的時機·····	161

第六篇 治療	162
第一章 針灸的適應症與禁忌症	162
一、適應症	162
二、禁忌症	163
第二章 配穴原則及方法	163
第一節 配穴原則	163
第二節 配穴方法	164
第三章 五十種常見症狀的隨症取穴	166
1. 頭痛 2. 頭暈 3. 失眠 4. 嗜眠	
5. 發熱 6. 多汗無汗 7. 手掌多汗 8. 盜汗	
9. 全身倦怠和 10. 食慾不振 11. 嘔吐噁心	
12. 腹瀉 13. 便秘 14. 大便失禁 15. 胃酸過多	
(吞酸、嘈雜) 16. 胃酸缺乏(胃脹、噯氣) 17. 胃痛	
18. 嘔血 19. 鼓腸 20. 腹水 21. 咳嗽	
22. 咯血 23. 喘息 24. 胸痛 25. 脈搏頻數	
及脈搏遲緩 26. 項肩、背、腰、骶部感覺或運動障礙	
27. 上肢感覺或運動障礙 28. 下肢感覺或運動障礙	
29. 關節痛 30. 下肢浮腫 31. 下腹部疼痛 32. 尿頻	
33. 尿閉 34. 遺精 35. 陽萎 36. 痛經	
37. 月經障礙 38. 白帶過多 39. 牙痛 40. 牙關緊閉	
41. 流涎症 42. 耳鳴、耳聾、耳痛、 43. 鼻出血	
44. 鼻堵塞，嗅覺障礙 45. 結膜充血 46. 溢淚症	
47. 暈厥、休克 48. 驚厥 49. 失語症 50. 精神失常	
第四章 各系統疾病的針灸治療	172
第一節 傳染性疾病	172
一、瘧疾 二、回歸熱 三、感冒 四、乙型腦炎	
五、斑疹傷寒 六、百日咳 七、痢疾 八、霍亂	
第二節 內科疾病	173
一、消化器官疾病	173
1. 口腔炎 2. 鵝口瘡 3. 腮腺炎 4. 食管痙攣	
5. 急性胃炎 6. 慢性胃炎 7. 胃及十二指腸潰瘍	

8. 幽門狹窄 9. 胃擴張 10. 胃下垂 11. 胃神經痛	
12. 神經性嘔吐 13. 神經性消化不良 14. 急性腸炎	
15. 慢性腸炎 16. 腸結核 17. 習慣性便秘	
二、呼吸器官疾病	176
1. 急性支氣管炎 2. 慢性支氣管炎 3. 支氣管喘息	
4. 肺結核	
三、泌尿生殖器官疾病	176
1. 急性腎炎 2. 慢性腎炎 3. 尿毒症 4. 膀胱炎	
5. 遺尿症 6. 淋病	
四、循環器官疾病	177
1. 心絞痛 2. 陣發性心動過速 3. 高血壓病	
五、血液和造血器官疾病	178
1. 貧血 2. 萎黃病	
六、肌肉與關節病	178
1. 肌肉風濕病 2. 肌炎 3. 風濕性關節炎	
4. 類風濕性關節炎	
七、內分泌疾病	179
1. 突眼性甲狀腺腫 2. 單純性甲狀腺腫	
八、新陳代謝疾病	179
1. 糖尿病 2. 痛風	
第三節 神經精神科疾病	180
一、腦脊髓疾病	180
1. 腦出血 2. 腦血管痙攣，腦血管血栓形成及腦栓塞。	
3. 震顫麻痺 4. 脊髓炎 5. 舞蹈病 6. 癲癇	
二、週圍神經疾病	181
1. 三叉神經痛 2. 面神經炎與面肌抽搐 3. 眼肌麻痺	
4. 枕神經痛 5. 臂叢神經損害 6. 撓神經損害	
7. 正中神經損害 8. 尺神經損害 9. 坐骨神經痛	
10. 腰骶神經痛 11. 腓腸肌痙攣 12. 橫膈膜痙攣或麻痺	
13. 書癱	

三、神經官能症	183
1. 神經衰弱 2. 癔病 3. 精神衰弱 4. 反應性精神病 5. 精神分裂症	
第四節 外科疾病	184
1. 閉塞性血栓性血管病 2. 狹窄性腱鞘炎 3. 腱鞘囊腫 4. 痔瘡 5. 脫肛 6. 淋巴腺結核 7. 乳腺炎 8. 乳房瘻管 9. 破傷風 10. 手術後疼痛	
第五節 產科疾病	185
1. 妊娠嘔吐 2. 子癇 3. 滯產 4. 子宮復舊不全 5. 泌乳異常	
第六節 婦科疾病	186
1. 月經障礙 2. 女陰瘙癢 3. 子宮內膜炎 4. 卵巢炎 5. 絕經期症象群	
第七節 小兒科疾病	187
1. 小兒夜驚症 2. 小兒消化不良症 3. 小兒麻痺	
第八節 眼科疾病	187
1. 急性慢性結膜炎 2. 角膜白斑 3. 砂眼 4. 夜盲症 5. 白內障 6. 青光眼 7. 視神經炎 8. 視網膜出血	
第九節 耳鼻咽喉科疾病	188
一、耳病	188
1. 耳咽管閉塞 2. 中耳炎 3. 急性內耳炎 4. 美尼 氏綜合症狀	
二、鼻病	189
1. 急性慢性鼻炎 2. 萎縮性鼻炎	
三、咽喉疾病	189
1. 急性慢性咽炎 2. 扁桃腺炎 3. 急性慢性喉炎	
第十節 皮膚科疾病	189
1. 濕瘡 2. 神經性皮炎 3. 牛皮癬 4. 蕁麻疹 5. 尋常瘡瘡 6. 酒渣鼻 (完)	
〔附圖目錄〕	191

第一篇 針灸的歷史及特點

在科學高度發展的今天，人民群眾仍然歡迎祖國古代醫學之一——針灸療法，同時還要求作進一步的推廣與研究，這決不是偶然的現象，必然有它的歷史發展的基礎，有它獨特之處，因此在學習針灸之前，來考究一下針灸的歷史和它的特點，是非常必要的。

第一章 針灸的歷史

第一節 針灸的起源

針灸是起源於中國。但究竟開始在那一年代，還需要從考古學方向作進一步的追究，才能得到真實確切的論證。目前只能根據現存的古典著作中所載的資料，作初步的探討。

首先從山海經（秦代的作品，著者不詳。）中東山經內所載的「高氏之山，其上多玉，其下多箴石」一節來看，其中所謂「箴石」，由於晉郭璞的註釋：「可以爲砭針」，而後漢許慎說文解字對「砭」又解釋爲“以石刺病也”，因此推想到「箴石」可以用來製爲「砭針」，並作爲一種刺病的工具，內經中對「鍼」，「鍼石」及「砭石」的記載很多，其中如內經素向移精變氣論中所載的「今世治病，毒藥治其內，鍼石治其外」，和異法方宜論中的「其治宜砭石」等，也充分說明了「鍼石」「砭石」是治病的工具，但是「鍼石」「砭石」以及上述的「砭針」間的相互關係，尙不夠明確。由內經靈樞九鍼十二原篇有「無用砭石，欲以微鍼通其經脈，調其血氣」的記載，可以知道微鍼能用來代替砭石治病。又由六朝全元起對內經素向實命全形論中的「制砭石大小」的註釋：「砭石者，是古外治之法，有三名，一鍼石，二砭石，三鑱石，其實一也，古來未能鑄鐵，故用石爲鍼」，更可以看出鍼是由鐵器時代以前所用的砭石進展而來，所以說砭石是鍼的起源。

關於灸的記載，在孟子離婁篇中有「猶七年之病，求三年之艾」的說法，又見於莊子盜跖篇中有「丘所謂無病而自灸也」，由此可見，遠在公元前四五百年以前，不但已經有了用艾灸治病的方法，同時對選擇艾的質料方面，也有了相當的經驗。至於艾灸治病，最早始於何時，目前雖尚未考查清楚，但在內經中鍼灸相提並論，對治療應用方面也有相當豐富的理論和實際經驗的記載。因此灸的起源，也不能與鍼治相差太遠，可想而知。

第二節 針灸的發展

針灸究竟創始於那一年代，雖然不甚清楚，但根據古典文獻記載，可以窺知其歷代中的發展，因此收集有關針灸發展的資料，按年代的順序，敘述如下：

一、春秋戰國時期（公元前七七〇年至公元前二二二年）

1. 首先從「左傳」中所載「成公十年（公元前五八一年）晉侯有疾，醫綏至曰：疾不可為也，在肓之上，膏之下，攻之不可，達之不及，藥不至焉」一段看來，其中「攻」和「達」二字的意義。根據三國荀悅所著中鑒雜言篇中的「夫肓育近心處，針之不達，藥之不中，攻之不可」；和傷

寒論辨太陽病脈證並治中第六的「慎不可灸……火氣雖微，內攻有力」兩段記載，加以考究，可知當時名醫醫綏所說的「達」是指着針刺，「攻」是指着灸的意義。此外並可看出該時的針灸也和藥物一樣，同是治病的方法，因此也可以視為後世醫書所稱「一針二灸三用藥」的淵源。



圖 1. 扁鵲（秦越人）像

2. 其次在史記扁鵲倉公列傳中，記載了周末（公元前四五百年前後）有一位傑出的醫學家，名叫秦越人，號扁鵲，他曾取外三陽五會（針百會），挽救了號太

子的尸變（神志不清，呼吸及脈搏微弱），因此當時人們有個傳說，扁鵲能起死回生。這段故事說明了那時的針灸療效，已經有了相當程度的成就。

二、秦漢魏時代（公元前二二一年至公元二六四年）

1. 經典著作：我國現存秦漢時代的古典針灸醫學著作，最主要的代表作品，要算是黃帝內經和難經兩書。

（1）黃帝內經：本書的具體撰著年代，已考查不清，但現在公認它是公元之前的作品，這部書總結了兩千年前的中國醫學成就，並奠定了我國醫學的基礎。全書包括素問及靈樞兩個部分，均記載了針灸，特別是靈樞經內，對經絡，孔穴，鍼灸操作，刺禁等等的理論和臨床治療，記載更詳，表現着對針灸治療有豐富的經驗，所以靈樞又叫「針經」。是針灸的經典著作。

（2）難經經著者不詳，其內容大部份是根據內經而來，設為問答，解釋經義，其中二十三至二十九難，主論經治，六十二至六十八難，論及穴位，六十九至八十一難，主述針法，亦是一部對針灸有價值的醫書。

2. 名醫名著：這時代的著名針灸家有倉公，華佗，淳翁，郭玉等人。此外在當時名著仲景傷寒論之中亦言及針灸，今簡述如下：

（1）史記扁鵲倉公列傳所載，漢高後八年（公元前一八〇年）名醫倉公，姓淳于名意，善用針灸藥物治病，在他所創始的醫案記錄二十五條之中，多處談到針灸治病，並提到經絡名稱和「人中」穴名。

（2）漢末的張仲景（公元一四二年至二一〇年）集兩漢醫學大成，所著的傷寒雜病論（傷寒論及金匱要略二部）中，也有針灸治療的記載。並提到了溫針，燒針（火針）、薰、熨等操作方法。

（3）後漢書方術傳中載有名醫華佗（約公元一四一年至二〇三年）除擅長外科的事蹟以外，並善於用針灸治病。如「曹操積苦，頭風眩，佗針隨手而差」，這就是該時用針術治療頭痛的範例。此外華佗的弟子樊阿也精於針灸，特別有意義的是華佗那時就主張「針灸不過數處」，此與現代針灸臨床



圖 2. 倉公（淳于意）像

應用有其共同之處。

(3) 其他如涪翁著有針經診脉法(已失傳)，其弟子程高及程高的弟子郭玉，皆為當時的針灸名家。



圖 3. 華陀像

據內經，明堂孔穴針灸治要二書，寫成了針灸甲乙經(公元二五六年)。全書共十二卷，一百廿八篇，內中有七十篇專講孔穴，是第一部有歷史價值的針灸專科著作。既奠定了針灸專業的基礎，同時也起了承先啓後的作用。



圖 4. 皇甫謐

份，是根據甄權明堂人形圖並參加他自己的見解，加以整理，而且在治療經驗上，也是很豐富的。

總的說來，秦漢魏時代，針灸家相繼輩出，無論內科外科的醫家，都能掌握針灸。更說經典著作內經，難經所載，充分說明了當時針灸的發展情況，所以說這時代的針灸術，也是與祖國醫學其他方面一樣，是隆盛的發展時期。

三、兩晉及六朝(公元二六五年至五八八年)

這個時代的初期，著名的針灸家皇甫謐，他總結了秦漢以來的醫學成就，根

四、隋唐時代(公元五八九年至九〇六年)

隋唐時代，針灸也有一定的發展，當時有關針灸的書籍，主要有如下三種。

1. 甄權(公元五四一年至六四三年)撰著脉經，鍼方明堂人形圖各一卷。此書雖已失傳，但在千金方內，可以看出它對針灸穴位作了一番整理，也就是說，在統一穴位上，起了一定的作用。

2. 孫思邈(公元五八一年至六八二年)著千金方及千金翼方，其中針灸部

3. 唐王焘所著的外台秘要（公元七五二年），他重灸而不重針，因此在該書中對灸法記載甚詳，並有了進一步的發展，此後出現了專論灸法的書籍。

此時針灸治病已發展成為專科，如新唐百官志所載，設有「針博士」一人，針助教一人，針師十人，掌教針生以經脉孔穴，教如醫生。由此可以看出當時對針灸教學的重視，此外並訂有考試制度。

總之隋唐時代，針灸仍在向前發展，雖有偏重用灸法的王焘，但後世對針法的應用並未受其影響，尤其在醫事制度上，更可看出當時針灸的發展情況。

五、宋代（公元九六〇年至一二七六年）

宋代的針灸也有突出之點，記述如下。

1. 王惟一撰著銅人腧穴針灸圖經（公元一〇二六年）三卷，對以前醫書所載的針灸穴位，按身體部位，分別整理，書成以後，並由當時的王朝，在國內刊行，作為針灸的標準著作。公元一〇二七年他還鑄成了我國最早的兩具針灸銅人模型。其中一具在十二、三世紀已經遺失，另一具後來流落到了日本。

2. 王執中編輯了針灸資生經（公元一一六五年左右）七卷，取三百六十穴，分論諸症，經緯分明，便於後人應用。據明代高武的說法，針灸資生經可能是根據銅人，千金、明堂，外台諸書合併於一的針灸醫書。

3. 其他如吳復圭（十世紀末葉）著的小兒明堂灸經一卷，闡入著年的備急灸法，莊綽撰著膏肓腧穴灸法等專論灸法治療的書籍。

如上所述，宋代針灸的突出發展是王惟一所著銅人針灸腧穴圖經，及銅人模型的鑄造，此對孔穴的統一起了很大的作用。

