

食物本草會纂卷十上目

獸部上

豕

狗

羊

黃羊

牛

馬

驢

騾

駝

騾

酥

醍醐

乳腐

阿膠

黃明膠

牛黃

諸血

諸朽骨

敗鼓皮

羶

六畜心

六畜毛蹄甲

獅

虎

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

大德

竹外集卷之十一

食物本草會纂卷十

上

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫

清范登

較閱

沆餐之

獸部

沈雲將曰禽部既詳爰及獸部獸者四足而毛之總稱。

參養者謂之畜素問曰五畜爲益是矣周制庖人供六

畜

馬牛雞羊犬豕

六獸

麋鹿狼麕兔野豕也

辨其死生鮮薹之物獸人辨

其名物凡祭祀賓客供其死獸生獸皮毛筋骨入於玉

府冥氏攻猛獸穴氏攻蟄獸鳴呼聖人之於養生事死

辨物用物之道可謂慎且備矣。後世如黃羊、黃鼠，今爲御供，獬尾、貂皮，盛爲時用。山獺之異，狗寶之功，皆服食所須，而典籍失載。羴羊之問，宣父獨知；鼯鼠之對，終軍能究。地生之羊，彭侯之肉，非博雅君子孰能別之？況物之性理萬殊，人之用舍宜慎，蓋不但多識其名而已也。於是集諸獸之可供膳、食藥物、服器者爲獸類，凡七十一種爲獸部。

豕

豕字象毛足而後有尾。豕食不潔，故曰豕。又曰豬。日豚曰豨，日豨曰豨。禮記謂之剛鬣。崔豹古今註謂之參軍，以舊籬度煮之則易熟。

豕猪肉味酸冷無毒○凡猪肉苦微寒有小毒○江猪肉

酸平有小毒○豚肉辛平有小毒豕猪肉治病凡猪肉能

不可久食病人金瘡者尤甚○反烏梅桔梗黃連胡黃連

犯之令人瀉利反蒼耳令人動風合生薑食生面煎發風

合蕎麥食落毛髮患風病合葵菜食少氣合白菜吳茱

萸食發痔疾合胡荽食爛人臍合牛肉食生蟲合羊肝雞

子鯽魚豆黃食滯氣合龜鼈肉食傷人凡煮猪肉得皂

莢子桑白皮高良薑黃蠟不發風氣得舊鹽篋易熟也治

療狂病久不愈壓丹石解熱毒宜肥熱人食之補腎氣虛

竭療水銀風并中土坑惡氣豬爲用最多惟肉不宜多食

性入胃便作濕熱熱生痰痰令人暴肥蓋虛風所致也肉

生則氣不降而諸證作矣○附方禁口痢疾臘肉脯煨

小兒刮腸豬猪肉一兩薄切炙香以臍粉末半錢上氣欬

鋪上令食或置鼻頭聞香自然要食也

食勿太飽

獸部卷十上

二

嗽用豬肉切作鏈子浮腫脹滿不食用豬脊肉一斤身腫

攻心用生豬肉以漿水洗壓乾解鍾乳毒下痢不止食汀

傷青腫炙豬肉小兒重舌取三家屠肉切指小兒火丹豬肉

貼之漆瘡作癢宜啖豬肉嚼男女陰蝕肥豬肉煮汁洗竹

刺入肉多年燻肉切片

豕豬頭肉味有毒病者食之生風發疾治寒熱互癰鬼毒

同五味煮食補虛乏氣力去臘癰五痔下丹石亦發風氣

臘豬頭燒灰治魚臍瘡

項肉俗名槽頭肉治酒積面黃腹脹以一兩切如泥合甘

遂末一錢。作丸。紙裏煨。香食之。酒下。即愈。

脂膏

凡凝者為肪。為脂。釋者為膏。為油。臘月揀淨。收用。

味甘微寒無毒

反身梅子。

治

煎膏藥。解斑蝥。芫青毒。解地膽。亭長。野葛。硫黃毒。諸肝毒。

利腸胃。通小便。除五疸。水腫。生毛髮。破冷結。散宿血。利血。

脉。散風熱。潤肺。入膏藥。主諸瘡。殺蟲。治皮膚風。塗惡瘡。治。

癰疽。悅皮膚。作手膏。不皸裂。胎產衣不下。以酒多服佳。

鬢膏。生髮。悅面。

○附方赤白帶下

煉豬脂三合。酒五合。煎沸。頓服。

小便不

通

豬脂一斤。水二升。煎三沸。飲之。立通。

關格閉塞

豬脂薑汁各二升。微火煎至二升。下酒五合。和煎分

服

卒中五尸

用豬脂一雞子。若酒一升。煮沸。灌之。

中諸肝毒

豬膏蠟服一升。

上氣欬

牛車食

嗽 豬肪四兩煮百沸用切片和醬醋食之

小兒噤風 小兒百日內風噤口中

白蟲者薄豬肪紫之即消 **小兒蛇病**

羸瘦豬膏服之 **產後虛汗** 豬膏薑汁白蜜各一升酒五合

煎五上五下 **胞衣不下**

豬脂一兩水一盞煎 **吹奶寒熱** 用

每服方寸七 **即易之立効** **髮落不生**

以酢泔洗淨布揩令熱以臘豬脂入生鐵煮三沸塗之遍生

冬月唇裂 陳過豬指日塗之 **熱毒攻手**

腫痛欲脫豬膏和羊屎塗之 **手足皴破**

豬脂着熱酒中洗之 **代指疼痛**

豬膏和白 **疥瘡有蟲** 豬膏煎荒

瘰癧 用豬膏淹生地黃煎六七沸塗之 **漏瘡不合**

以紙粘臘豬脂納 **漆瘡**

作瘡 豬膏頻 **咽喉骨哽**

不瘥更吐之 **身面疣目** 以豬脂揩

少許神驗 **誤吞鍼釘**

豬脂多食令 **蜈蚣入耳** 疾豬肪掩 **蟲**

蟻入耳

方法同上

發背發乳

豬脂切片冷水浸貼日易四五片其效

腦味甘寒有毒

豬腦損男子陽道臨房不能行其酒後尤不可食

治風眩腦鳴

瘡主癰腫塗紙上貼之乾則易治手足皸裂出血以酒化

洗并塗之○附方喉痺已破

瘡日痛者豬腦髓蒸熟入薑醋喫之即愈

髓味甘寒無毒治撲損惡瘡塗小兒解顱頭瘡及臍腫眉

瘡癰疥服之補骨髓益虛勞

治虛損補陰九多用豬脊髓和丸取其通腎命以骨入骨

以髓補髓也

○附方小兒顱解

豬牙車骨煎取木傳三日

小兒臍腫

豬頰車髓十二

銖杏仁牛兩研傳

小兒癰瘡

豬牙車骨年久者槌碎炙令髓出熱取塗之

小兒頭瘡

豬骨

中髓和膩粉成劑入火中煨香取出研為細末先以溫鹽水洗淨敷之亦可治肥瘡出汗

小兒疳瘡

其方

上同

血味 鹹平無毒

服地黃胡首烏諸補藥者忌之云能損陽也同黃豆食滯氣

治生血療

賁豚暴氣及海外瘴氣中風絕傷頭風眩運及淋瀝卒下

血不止清酒和炒食之清油炒食**治**嘈雜有蟲壓丹石解

諸毒**附方**中射罔毒

豬血飲之即解蜈蚣入腹

豬血灌之或飽食少頃食桐油

出當叶

心血治調朱砂末服

治驚癇癩疾

治卒惡死及痘瘡倒靨

附方婦人催生

開骨膏用豬心血和乳香末九梧子大珠砂為衣面東酒吞一九末下再服

尾血**治**痘瘡倒靨用一匙調龍腦少許新汲水服又**治**卒

中惡死○附方卒中惡死

斷猪尾取血飲并縛肝枕之即活

蛇入七孔割母

猪尾血滴入即出也

心味甘鹹平有毒

多食耗心氣不可合吳茱萸食

治驚邪憂悲虛悸氣逆

婦人產後中風血氣驚恐補血不足虛劣五臟主小兒驚

癇出汗

猪水畜也故心可以鎮恍惚

○附方急心疼痛

猪心一枚每歲入胡椒一粒同

煮食

肝

入藥用

味苦溫無毒

餌藥人不可食之合魚膽食生癰疽合鯉魚腸子食傷人神合鵪鶉

食生面黠猪臨殺驚氣入心絕氣歸肝俱不可多食必傷人

治小兒驚癇切作生以薑

醋食主脚氣當微洩若先利即勿服治冷勞臟虛冷洩久

滑赤白帶下。以一葉薄批搨着訶子末炙之。再搨再炙。盡

末半兩。空腹細嚼。陳米飲送下。補肝明目。療肝虛浮腫。肝

藏血。故諸血病

用為嚮導入肝。○附方休息痢疾

炒一兩。於淨鍋內。一重

肝一重。杏仁入童子小便。二

升。文火煎乾。取食日一次。浮腫脹滿

葱或薑椒炙食之

或單煮

疳積目盲

蘆肝二三兩。用竹刀切開。將威靈仙二

羹亦可。瘡積目盲

錢焙為末。塞入肝內。將箸紮好。入飯鍋

底飯熟。取出去藥

身面卒腫

生豬肝一具。細切醋洗。腫自

足起

方法風毒脚氣

豬肝作生膾

中蠱腹痛

以豬肝一具

分二十服

食即汗出

乃脾胃虛也。豬肝一斤。薄切。瓦晒乾

或為丸服

為末。煮白粥。絹絞汁。衆手左梧子太

空心飲下五

肝熱目赤

為末。煮白粥。絹絞汁。衆手左梧子太

打撃青腫

十九日五

炙豬肝

貼之

脾味澀平無毒

凡六畜脾人一生莫食之

治脾胃虛熱同陳橘紅人參

生薑葱白陳米煮羹食之

肺味甘微寒無毒

得大麻仁良不與白花菜合食令人氣滯發霍亂八月和飭食至冬發症

治

補肺療肺虛咳嗽以一具竹刀切片麻油炒熟同粥食又

治肺虛嗽血煮蘸薏苡仁末食之

腎

俗名腰子

味鹹冷無毒

雖補腎而久食令人少子久食令人傷腎冬月不可食損人真氣兼發虛

治

理腎氣通膀胱補膀胱水臟煖膝**治**耳聾補虛壯氣

消積滯除冷痢止消渴**治**產勞虛汗下痢崩中○附方腎

虛陰痿

羸瘦精衰少力用豬腎一對切片拘腎虛腰痛

用猪腰子一枚切片以椒鹽淹去腥水入

閃胸腰痛

用豬

杜仲末三錢在內荷葉包煨食之酒下

時傷冷痛

豬腎一對桂心二兩水入升煮

三錢荷葉包煨熟食酒送下

卒得欬嗽

豬腎二枚乾薑三兩水七升煮二升稍服取汁

久嗽不瘥

豬腎二枚

入椒四七粒

久泄不止

豬腎一箇批開摻骨碎

赤白帶下

水煮啖之

常炙豬

崩中漏下

癰疽發背

初起者用豬豬腰子一雙同飛麴搗如泥塗之

愈

脛作腴一名腎脂生兩腎中間似脂

味甘平微毒

男子多食損陽

治肺病欬嗽和棗肉浸酒服亦治瘰癧羸瘦療肺氣乾脹

喘急潤五臟。去皴皸野豔。殺斑蝥地膽毒。治冷痢成虛。一

切肺病欬嗽。膿血不止。以薄竹筒盛於糖火中煨熟。食前

啖之良。通乳汁。○附方。膜內氣塊。豬脰一具。炙。蘆玄胡索。未食之。肺氣咳。

嗽。豬脰一具。苦酒煮食。不過二服。赤白癰風。豬脰一具。酒浸一時。飯上蒸熟食。不過十具。手足

皴裂。以酒浸豬脰洗并薄之。唇燥緊裂。豬脰浸酒燉之。

肚味甘微溫無毒。治補中益氣。止渴斷暴痢虛弱。補虛損。

殺勞蟲。釀黃糯米蒸搗為丸。治勞氣并小兒疳蚘黃瘦病。

主骨蒸熱勞。血脈不行。補羸助氣。四季宜食。消積聚癰瘕。

治惡瘡。豬水畜而胃屬土。故方藥用之補虛以胃治胃也。○附方。赤白癰風。白煮豬肚

一枚食之頓盡忌房事

疥瘡痒痛

豬肝一枚同皂莢煮熟去莢食之

頭瘡白禿

用新破豬

用勿洗熱搗之須吏蟲出不盡再作

腸味甘微寒無毒治虛渴小便數補下焦虛竭止小便去

大小腸風熱宜食之潤腸治燥調血痢臟毒洞腸治人洞

腸挺出血多

洞腸廣腸也

附方腸風臟毒

用豬大腸一條入芫荽在內煮食

用豬臟入黃連末在內煮爛搗丸梧子大每米飲服三十丸又方豬臟人槐花末令滿縛定以醋煮爛搗為丸如

梧桐子大每服二十丸溫酒下

脇熱血痢

方法同上

臍亦作胞

味甘鹹寒無毒

治夢中遺溺疝氣墜痛陰囊濕痒

玉莖生瘡

有一妓病轉臍小便不通腹脹如鼓數月垂死醫用豬臍吹脹以翎管安上插入延孔捻臍