



石氏自敘

人之生皆稟天地之氣而成形宜乎保其真元

固守根本則一病不生四體輕健若口不飲真元

不守根本則一病即生四體沉重若口不飲真元

師之教養病無如病之難人之壯年血氣

充足精液充足之際不若壯年之時精液已竭

他日夜就慾無有休息以致精液則嘔血吐

血等症

# 十業神忠

葛氏自敘

夫人之生皆稟天地之氣而成形宜乎保養真元  
固守根本則一病不生四體輕健若曰不養真元  
不守根本病卽生矣根本者氣血精津也予得先  
師之教萬病無如癆症之難蓋因人之壯年血氣  
充聚精液完足之際不能守養惟務酒色豈分饑  
飽日夜耽慾無有休息以致耗散精液則嘔血吐  
痰骨蒸煩熱腎虛精竭體弱形羸頰紅面白口乾

咽燥小便白濁遺精盜汗飲食難進氣力全無斯  
因火乘金位重則半年而斃輕則一載而傾况爲  
醫者不究其原不通其治或大寒大熱之藥妄投  
亂進不能取效殊不知大寒則愈虛其中大熱則  
愈竭其內所以世之醫者無察其情予師用藥治  
癆如羿之射無不中的余以用藥次第開列于後  
用藥之法逐一條陳如嘔血咳嗽者先服十灰散  
揭住如不住者須以花蕊石散止之大抵血熱則

行血冷則凝見黑則止此之理也止血之後思入  
必疎解其體用獨參湯補之今其熟睡一覺不要  
驚動醒則病去六七矣次服保真湯止嗽寧肺太  
平丸潤肺扶痿消化丸下痰疎氣保和湯分治血  
盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味治之餘無  
加法又服藥法曰三日前服保真湯三日後服保  
和湯二藥相間服之爲準每日仍濃煎薄苛湯灌  
漱喉中用太平丸徐徐嚥下次噙一丸緩緩化下

至上床時候如此用之夜則肺竅開藥必流入肺  
竅此訣最爲切要如痰壅却先用飭糖烱消化丸  
百丸吞下又依前嚼太平丸令其仰臥而睡嗽必  
止矣如有餘嗽可煮潤肺膏服之復其根本完其  
真元全愈之後方合十珍丸服之此謂收功起  
藥也前藥如神之妙如神之靈雖岐扁再世不過  
於此吁世之方脉用藥不過草木金石碌碌之常  
耳何以得此通神訣要奇異之靈也余蒙師授此

書吳中治癘何止千萬人哉未嘗傳與一人今衛  
世恐此泯失重次序一新名曰十藥神書留遺子  
孫以廣其傳矣時至正乙酉一陽日可久書於姑  
蘇養道丹房

余自髫稚學業醫道攷究方脉三十餘年遍歷江  
湖多學廣博者不過言語文字形容之耳及至用  
藥治病皆不能捷是以日夜苦心用志務在中病  
後遇至人同處三月斯人極明醫道精通方脉用

藥如發天無不中的余曰必神人也遂拜爲師得授奇方一冊閱之或羣隊者或三四味者皆余目觀至人用效者也使予如久旱逢霖夜行得月心中豁然自此回至吳中一用一捷無不刻驗信奇方可錢梓者也余以三餘暇日將至人所授奇方併日用决效之法類成一帙名曰十藥神書蓋余用效者輒記錄之今西浙大癡道人與余通家之好用禮求授故錄以奉養生濟人之功用爾肯

至正戊子春正月三陽日可久書於蘇之春先堂

十藥神書

葛可久編

瘦樵程永培校

甲字十灰散

治嘔血吐血咯血嗽血先用此藥止之

大薊

小薊

荷葉

扁栢葉

茅根

茜根

山梔

大黃

牡丹皮

棕櫚皮

各等分

右各燒灰存性研極細末用紙包碗蓋于地上

夕出火毒用時先將白藕檮汁或薤白汁磨京墨  
半碗調服五錢食後服下如病勢輕用此立止如  
血出成升斗者用後藥止之

乙字花藥石散

五臟崩損湧噴血出成升斗用此止之

花藥石

火煨存性研爲粉

右用童便一鐘煨溫調末三錢甚者五錢食後服  
下男子用酒一半女人用醋一半與童便和藥服

使瘀血化爲黃水服此以後藥補之

治吐血者競推葛可久而先生首以二方止血明  
明劫劑毫無顧忌細玩始知先生意之到理之精  
也人生于陽根于陰陰氣虧則陽自勝上氣爲之  
喘促咳吐痰沫發熱面紅無不相因而致故留得  
一分自家之血卽減得一分上升之火易爲收拾  
何今日之醫動以引血歸經爲談不可概用止血  
之味甚至有吐出亦美壅反爲害遂令遷延時日  
陰虛陽旺煎熬不止至于不救果誰之咎執引經  
而緩時日冀復元神吾恐有形之血豈能使之速  
生而無偶之陽何法使之速降此先生所以急于  
止血之大旨也

丙字獨參湯

止血後此藥補之

大人參 貳兩去苁

右每服水二盞棗五枚煎一盞細呷之服後熟睡  
一覺後服諸藥除根

凡失血後不免精氣怯弱神思散亂前方雖有止血之功而無補益之力故有形者之陰不能卽復而幾微之氣不當急固乎頓服獨參湯不但脫血益氣亦且陽生陰長觀先生自註云熟睡一覺使神安氣和則除煩而自靜蓋人之精神由靜而生亦由靜而復也奈何今之醫者遇吐血家乃視參

耶如毒

丁字保和湯

久嗽肺燥成痿

知母

貝母

天門冬

款冬花

各參錢

天花粉

薏苡仁

杏仁

五味子

各貳錢

甘草

兜鈴

紫苑

百合

桔梗

阿膠

當歸

地黃

紫蘇

薄荷

百部

各半錢

右以水二盞生薑三片煎

入飴糖一匙服

每三食後各進一鍾與保

相間服

血盛加炒蒲黃茜根藕節大薊小薊茅花當歸

痰盛加南星半夏陳皮茯苓枳實枳殼

喘盛加桑白皮陳皮蘿蔔子葶藶子蘇子

熱甚加山梔子黃連黃芩黃檗連翹大黃欬冬花

風甚加荆芥防風菊花細辛香附子旋覆花

寒甚加人參桂枝蠟片芍藥

戊字保真湯

治虛弱骨蒸體虛

當歸

生地黄

白朮

黃耆

人參

各叁錢

赤茯苓

陳皮

赤芍藥

甘草

白茯苓

厚朴

各壹錢半

天冬

麥冬

白芍藥

知母

黃檗

五味子

苾胡

地骨皮

熟地黄

各壹錢

每服水二盞薑三片棗子五片煎與保和湯間服

每日一服

驚悸加菘神遠志栢子仁

仁

淋濁加葶藶烏菟猪苓澤瀉

便澀加石葦扁畜木通赤茯苓

遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮心

燥熱加石膏滑石鼈甲青蒿

盜汗加浮小麥牡蠣黃耆麻黃根

一名保和者因失血之後氣血未調率難把握然  
調血者以氣為主調氣者實肺為司故大旨以瀉  
味中之伏熱益下焦之化源此其治也若和而失  
其所以為和則保亦失其所以為保矣至保真則