

人间佛教小丛书（十二）

佛教对「环保问题」的看法

48-49
141

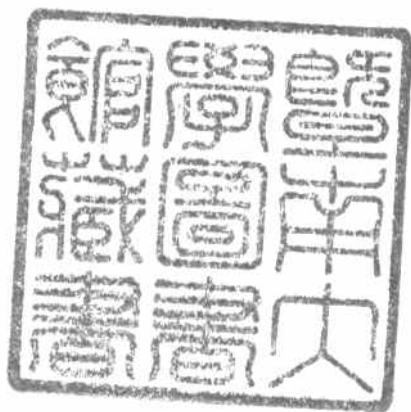
大师主讲 弟子满观记录

15948-49
20141
12

港台書

人間佛教小叢書(十二)

佛教对「环保问题」的看法



星云大师主讲 弟子满观记录

人间佛教小丛书(十二)

佛教对「环保问题」的看法

作者: 星云大师

发行: 宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址: 200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话: 021-64959237 64959239

传真: 021-64959231

网站: <http://www.fgsdj.com>

新浪微博: <http://weibo.com/fgsdj>

E-mail: dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址: 214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话: 0510-87376181

传真: 0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址: 225007江苏省扬州市邗江区鉴真路1号

电话: 0514-87755311

传真: 0514-87755322

扬州滴水坊

地址: 225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话: 0514-87962987

传真: 0514-87962967

无锡滴水坊

地址: 214000无锡市北塘区运河公园16号滴水坊

电话: 0510-82801861

传真: 0510-82801862

苏州嘉应会馆

地址: 215004江苏省苏州市枣市街9号

电话: 0512-68362745

传真: 0512-68362747



星云大师简介

星云大师，江苏江都人，曾参学金焦、栖霞等禅净律学诸大丛林。

1949年春至台湾，主编《人生杂志》等刊物。1952年住宜兰念佛会，奠定弘法事业的基础。

1967年创建佛光山，以人间佛教为宗风，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。先后在世界各地创

建近二百所道场，如美洲西来寺、澳洲南天寺、非洲南华寺等，又创办多所美术馆、图书馆、出版社、书局、人间福报、云水医院，兴办佛教学院十六所、普通中学三所，以及佛光、南华、西来等大学。1970年后，相继成立“大慈育幼院”、“仁爱之家”，收容抚育孤苦无依之幼童、老人及从事急难救济等福利社会。1977年编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》，并出版《中国佛教经典宝藏白话版》、《迷悟之间典藏版》、《人间佛教系列》等。

大师弘扬“人间佛教”，以“地球人”自居，对于“欢喜与融和”、“同体与共生”、“尊重与包容”、“平等与和平”等理念多所发扬，于1991年成立“国际佛光会”，被推为总会会长，实践他“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落实在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

佛教对「环保问题」的看法

前言

大自然与生物之间，原本是和谐共存的。但是，随着人类生活的方便，物质的富裕，这种和谐美好的关系，已逐渐荡然破坏。全球环境的变迁，如气候暖化、空气水质污染、海平面上升、地层下陷、生态系统改变等等，对我们的生存与健康，都造成极大的威胁。

人类对地球的摧残戕害，也自食恶果，引来了地球的反扑！

或许有些人不知道，佛教是一个非常重视环保的宗教。自古以来，寺院建筑常与山林融和，僧侣植树造林，不只美化环境，更具水土保持之功；佛门里“同体共生”、“慈悲护生”、“勤俭惜福”的观念，应用在生活里，就是最具体的环保行为。

星云大师认为，世界上所有的问题都与“人”

有关，人类可说是问题的制造者，要处理环保的问题，有赖于每一个人的自我觉醒。因此，除了珍惜大地资源，更应做好个人身心的环保，如拒绝垃圾知识、思想不被污染，就是思想的环保；观念正确，凡事正面思考，就是观念的环保；口业清净，不讲脏话，不两舌、不恶口，就是语言的环保；心中无烦恼、嫉妒、不平、愤恨等情绪，就是心灵的环保。

爱护地球，必须“开源节流”，大师更言：“开源”，应开佛法之源，开发自己的惭愧心、感恩心、欢喜心、感动心；“节流”是节省金钱用度，节制自己的贪欲瞋心。为了净化心灵，净化社会，多年来，在大师倡导之下，佛光会更陆续发起“把心找回来”、“七诫运动”、“慈悲爱心列车”、“三好运动”等心灵环保的活动。

2005年10月，大师在西来大学远距教学时，学员提问许多环保相关问题，大师一一作独特精彩的开示。接下来，一年一度分别于11、12月，在香港、台北举行的“佛学讲座”，也从“环保十问”中，论述和我们每一个人息息相关的环保问题。以下是三

场讲演的综合纪录。

时 间：2005年10月7日晚间7时30分至9时
地 点：美国西来大学远距教学教室
主 讲：星云大师
记 录：满观法师
翻 译：妙光法师
对 象：西来大学学生及加拿大满地可、温哥华、
美国纽约、圣路易、奥斯汀、休士顿、
旧金山、佛立门、圣地牙哥、台湾等十个
地区之数百名学生透过网际网路同步上课

一、“环保”是近代人类关注的问题，每隔一段时间，就会被提出来呼吁和讨论。请问大师，什么是“环保”的真正定义，“环保”的重要性为何？

答：近代人类有个大进步，就是环保意识的提升。所谓“环保”，从居住环境的保护到自然生态、整个地球的保护，都属于环保范围。广义而言，更包含了我们的语言、身体、观念、思想等的心灵环保。

地球是我们居住的世界，它是虚空中的一个大宇宙，其中自然界的大地山河、森林草原，社会环境的好坏，对我们的生存都有重要的关系。我们的身体，则是一个小宇宙，所以讲到环保问题，不仅地球需要环保，身体也要环保。因为地球不加以保护，它会生病；我们的身体不注重保健，也会生病。

一般人对自己这个小宇宙的身体比较重视，比较勤于保护，例如我们每天要吃饭、睡觉，要刷牙、盥洗，甚至妇女要化妆、美容养颜，都是注重身体的环保。进而对家居、周围环境的维护，也会注意，但对于生态、宇宙的环保，总觉得与自己的关系遥远，而忽视不在意。

其实这个世界，大宇宙与小宇宙是息息相关的。讲一句话，透过电波可以传遍整个地球；吐一口气，可能成为地球上的一个风暴。所以我们不能认为自己只是一个人，在世界上能拥有多少？地球那么大，虚空那么大，自己哪能关心那么多？目前世界最惊慌恐惧的就是禽流感，禽流感原本只是小动物的一个小感冒，因为我们人体没有抵抗力，就会受到感染，甚至死亡。从这个事例可以说明，现

在的世界是没有国界的，因此，怎么可以说世界的环保对我们不重要呢？

佛教认为宇宙世间一切森罗万象，都是地、水、火、风“四大”元素组合而成。如果没有大地的普载，我们要安住在哪里？没有雨水，我们怎么生活？没有阳光的温度，我们又怎么活下去呢？风，就是空气，对我们的生存更是重要。

我们的身体也是靠四大和合来维持生命，人体的毛、发、爪、齿、皮、骨、筋、肉，是坚硬性的地大；涕、唾、脓、血、痰、泪、津，便是潮湿性的水大；温度、暖气是温暖性的火大；一呼、一吸是流动性的风大。所以佛门里有时见到人会问候：你四大调和否？同样的，对于我们生存的地球，我们也应该关心它的地水火风四大是否调和？因为不管大宇宙的地球或小宇宙的身体，如果四大不调，就很麻烦了。

除了有形的、看得见的环保，我们的思想、身体、观念、心灵，也都要重视环保。有一些人被垃圾的知识，不正确的观念所影响，而误入歧途。所以佛陀告诉我们要奉行“八正道”，八正道的第一

条就是“正见”。正见是远离颠倒邪见的正观，是如实了知世间与出世间因果的智慧。正见好比我们照相，如果光圈、焦距没有调好，照出来的相片就不会清晰好看，所以正见就是思想的环保。我们常常保持微笑，维持良好风度，讲话得体，不恶口、不两舌，即是做到语言和身体的环保。

心中没有烦恼，没有怨恨、嫉妒等情绪，便是良好的心灵环保。每个人都可能影响社会大众，如有些人语言不清净，行为不正派，常常欺骗别人，让人吃亏上当；由于个人没有重视自己身心的环保，使得家庭、社会都不环保。

地球是我们的大地，大地是我们的母亲，能让万物生存、成长。在中国社会里，一般人对观世音菩萨和地藏王菩萨都觉得很亲切，地藏王菩萨如同大地，地有“能藏”、“能载”、“能生”的功能。

《菩萨睺子经》说睺子菩萨“履地常恐地痛”，他每走一步路，都不敢用力，怕踩痛了大地；每说一句话都不敢大声，怕吵醒了熟睡的大地；他不敢乱丢一点东西在地上，怕污染了大地。睺子菩萨那么爱护大地，也可以启示佛弟子要懂得重视环保。

为什么要重视环保、爱护大地呢？因为世间的一切都和我们有关。自私的人只关心自己，如果把爱心稍微扩大，就会关心家庭、关心社会、关心国家，甚至关心普世的大众与地球。所以，环保应从“心灵”做起，心灵健全，有慈悲的环保意识，世界就得救了。

二、近年来国际间灾难频传，各种天灾不断，诸如地震、海啸、飓风等造成无数的财产损失与人命伤亡。有人说，这是人类不重视环保，不懂得善待地球，长期过度开发、使用，以致引起大自然反扑的结果。请问大师，您觉得现在举世到底发生了什么样的环保问题呢？

答：我们的身体有生、老、病、死的循环；气候有春、夏、秋、冬的循环；一切事物也有成、住、坏、空的循环。循环是一个自然的现象，所谓环保出了问题，就是宇宙大自然的循环发生问题。虽然生老病死、成住坏空是自然必然的定律，但是妥善保养、照顾，就能延长其寿命。

从佛教的观点视之，凡是能动的、活的、有用

的，都有其生命与存在的价值。山有生命，水有生命，天地、日月、星辰，乃至一切万物都有生命。像衣服、桌子、椅子，我们爱护它，可以使用十年、二十年，不爱护它，可能二、三个月就会破坏了。同样的，自然生态也要靠我们的爱护，它的生命力才会久长。

由于我们的贪婪和不重视环保，违反自然循环的准则，使得地球千疮百孔，严重生病。如几十年来，台湾许多山坡地由于休闲需求及茶叶、果树等种植而滥建、滥垦、滥伐，导致土石流，造成水库及河川淤积大量泥沙。其他如现代人为了满足口腹之欲，毫无节制地滥捕滥杀，使得许多珍奇动物面临绝种的危机，间接造成严重的生态破坏。还有滥采沙石，造成桥断路危；滥抽地下水，造成地层下陷；任意燃烧有毒废料，以及废弃物、工业废水、核废料、商业肥料等处理不当，造成空气、水质、大地的污染。

而森林的滥伐、焚烧，和燃烧木炭、柴油、天然气、汽油等所释放的大量二氧化碳，更促成温室效应。这些年全球大幅的持续干旱、水灾、热浪、

超级飓风之自然灾害，都是因为温室气体增生，全球温暖化而导致的。根据统计，从上世纪以来，每年排放的二氧化碳平均约七十亿吨，地球温度升高了0.6度，预测到了2100年，地球温度将升高5.8度，是五千万年以来地球的最高温。

除此，汽机车、工厂排放的废气，不只污染空气，更上升大气层，破坏臭氧层，也随着气流、风向四处溢散，一旦遇雨便成酸雨。酸雨会污染土壤和水质，伤害植物和动物，腐蚀建筑物，严重威胁人类的健康与居住安全。

另外，热带雨林是地球珍贵生态系之一，它虽然只占全球2%的面积，但却是全世界一半以上的野生动植物的生息地。雨林能消耗大量二氧化碳，生产氧气，调节全球的气温及空气，可说对全人类的生存关系重大。过去亚马逊雨林提供了全球40%的氧气，因遭滥伐，也使得全球增加10%-30%的二氧化碳。因此，现在联合国出面保护南美洲的巴西热带雨林，甚至出钱补助，希望人们不要砍伐，但悲哀的是，南美洲的热带雨林也已逐渐消失中。

在台湾，由于大家种槟榔，滥垦滥伐，于是在

九二一地震中，整个南投县走山严重，造成无数人命的伤亡。美国的新奥良受到卡翠纳飓风横扫，也死了几十万人，间接的原因之一，就是沼泽地过分开发的结果。所以现在环保问题，已经不是哪一个人的问题，环保问题已经成为普世的、全人类的一个重要问题。

美国华德（Peter D. Ward）、布朗李（Donald Brownlee）两位教授所著的《珍稀地球》一书中，探讨地球能让生命生存的独特性与珍贵性。从过去地球十次大灭绝的历史中，他们归纳出地球灭绝的原因：“太热或太冷，食物或养分不足，水、氧或二氧化碳太少（或太多），过量的辐射，不适当的环境酸度，环境毒素以及其他生物。在这些因素之一出现或有数项结合时，行星上多数的动植物就会灭亡，大灭绝因而发生。”从造成生物死亡的原因里，我们应该警觉：“地球是不是已病入膏肓？”平时我们的身体有病就要找医生；我们的地球生病了，也要关心它、挽救它，要为地球医疗，这是居住在地球上的每一个人的责任。

三、针对大师所讲的种种问题，我们应该如何“亡羊补牢”？如何做好环保工作和加强环保教育呢？请大师开示。

答：前面提到全球性环境污染，和生态破坏所造成的危机，已经威胁人类的健康和地球的存亡。所以，1992年6月初，联合国在巴西里约热内卢举行地球高峰会议。这个被视为“抢救地球”的会议，主要目标就是要达成保护植物、动物和自然资源的协议。

谈到环保，首重爱护地球，地球能活得长久，我们的子子孙孙才能在地球上安居乐业。过去有人说地球是我们的家，大地是我们的母亲，它保护我们的生命，提供我们生存的一切条件，我们怎能不尊敬它、爱护它呢？世间上的问题都是人制造出来的，因此，提倡环保要靠人类自我觉醒。

世间万物互相之间都存有因果关系，用怎样的方法对待万物，万物就会用同样的方法对待我们。就像我们面对着高山，大喊一声：“啊——”对面的山也会回我们一声：“啊——”这是相对的概念。大自然的资源虽然能为我们所用，但是一旦过

度消耗，自然也会反扑。我们看似渺小，但每一个行动都影响着全人类与宇宙间的互动。所以，如果我们要求得生存，就先要让万物求得生存。

如何做好环保工作呢？我想首先大家要能“惜福”。中国人的传统道德观念里，一直有着惜福的环保意识。例如我们小时候，父母常跟我们说：“一个人，一天只能用七斤四两水。”超过了，福报就透支了！福报犹如银行存款，有储蓄才能支出。唯有珍惜大自然各种资源，资源不虞匮乏，人类才能在地球上继续存活。

有一位东方的学生到德国念书，他向一位老先生租了一间房子，房子里设备齐全，除了床铺、桌椅、电灯之外，还有冷气。这个学生每次外出，电灯、冷气常常没关。房东告诉他：“年轻人，你要节约能源，电灯不用时要把它关起来。”这位年轻学生认为自己付钱租的房子，里面的设备自己有主权，爱怎么用就怎么用，因此很不以为然的说：“干你何事？”老先生说：“年轻人，这是我们国家的能源，每一位住在德国的人都应该爱护国家的能源，如果大家都不节约能源，你也浪费，他也浪