

婦 科 輯 要

孫 崧 樵

福建省晉江地區醫藥研究所

一九七五年八月

妇 科 辑 要 目 录

一、经 病	(1)
月经先期	(1)
月经后期	(2)
月经无定期	(3)
月经异色	(4)
月经异质	(6)
月经异量	(7)
月经不止	(9)
经行腹痛	(10)
经行身痛	(11)
经行头痛	(12)
经行阴痛	(12)
经行胸胁痛	(13)
经行发热	(14)
经行浮肿	(15)
经行呕吐	(16)
经行泄泻	(17)
经行吐衄	(17)
经行咳嗽	(18)
经行便血	(19)
经前洩水	(20)
血 崩	(20)

漏下	(23)
经闭	(23)
未老经断	(25)
经断复来	(26)
二、带病	(28)
白带	(28)
赤带	(29)
青带	(30)
黄带	(31)
黑带	(31)
白淫	(32)
白浊	(33)
三、胎病	(35)
恶阻	(35)
胎动	(37)
胎漏	(38)
胎热	(39)
胎寒	(40)
子满	(41)
子肿	(42)
子晕	(42)
子病	(43)
子悬	(45)
子烦	(45)
子嗽	(46)
子淋	(47)
子痢	(48)
泄泻	(49)

霍乱		(50)
便秘		(51)
转胞		(52)
怔忡		(53)
吐衄		(54)
中恶		(55)
腹痛		(56)
头痛		(57)
腰痛		(57)
鬼胎		(58)
死胎		(59)
四、产病		(61)
小产		(61)
难产		(62)
胞衣不下		(64)
肉线脱下		(65)
恶露不下		(66)
恶露不止		(66)
血晕		(68)
中风		(69)
蓐劳		(70)
气喘		(71)
咳嗽		(72)
呕吐		(73)
产后泄泻		(74)
下痢		(75)
淋沥		(76)
便秘		(77)

浮 肿.....	(78)
头 痛.....	(79)
胸胁痛.....	(79)
腹 痛.....	(80)
腰 痛.....	(81)
五、杂 病	(83)
乳汁自出.....	(83)
乳汁不行.....	(83)
乳痛及乳吹.....	(84)
乳 癌.....	(85)
阴肿及阴痛.....	(86)
阴 匿.....	(87)
阴 挺.....	(88)
阴 痔.....	(88)
阴冷及阴吹.....	(89)

一、经 病

内经谓“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”此一段论述，已将月经自始至终之过程与作用，明确指出。换言之，月经是女子发育完全时之特征，大抵十四岁至十六岁为正常行期，其行期之经过，为三十年至三十五年之谱，即在四十五岁至五十岁而经断。

月经亦曰月信、月潮，明其应月而至也。每次行经期间，约三日至七日，其分量在二两与四两之间，此为月经正常。如时间过迟过速，分量太少太多，或经来有腹痛、头眩、心跳、懒食等症状，皆谓之经病，当审证用药，分别治之，以免影响健康，妨碍生育。兹将有关各种月经病之原因、症状、诊断、治疗、处方等，略述于后：

月 经 先 期

病证 未及一月而经水至，或色红而多，或色紫而少。

病因 多者由于肾中水火俱旺，少者由于火旺水亏，皆血热有余之症也。

诊治 水火俱旺，脉必洪滑，清经散主之；水亏火旺，脉必细数，二地汤主之。

处方 清经散：熟地三钱、酒芍三钱、青蒿二钱、茯苓二钱、黄柏五分、丹皮三钱、地骨五钱。

方歌 清经散用牡丹皮，地芍青蒿地骨随，

黄柏茯苓成七味，清来血热最相宜。

方二 两地汤：生地、元参各一两，白芍、麦冬各五钱，地骨阿胶各三钱。

方歌 经早水亏两地汤，元参白芍麦文冬，
阿胶地骨谓滋品，补水滋源是此方。

备考 月经先期，属于血热内壅者，实居多数。故傅青主专以火旺论治。然亦有郁怒伤肝，以致月经先期者，则当以疏肝解郁为主，如黑逍遥、抑气散之类。又有气血虚弱亦致月经先期者。则当以补血益气为主，如归脾汤、胶艾汤之类。夫同一月经先期，而有许多原因，临症施治，苟非参以脉症细详审察，则差之毫厘，谬以千里。大抵属于血热者，脉象当洪数滑实，外有口渴烦热腰痠腹痛等证。属于郁怒者，脉象当弦急滞涩，外有精神困顿，烦闷躁急头眩胁痛等证。属于气血虚弱者，脉软无力，外有食欲不振，头昏心悸等证。审是以治月经前期，当可无过。

月 经 后 期

病证 月余而经水始至，或色淡而少，或色鲜而多，或色紫黑而滞。

病因 滴少者为血虚，多量者为血寒，是皆不足之候，若紫黑而滞，则为内热血瘀经水枯燥也。

诊治 血寒者，脉必迟濡，血虚者，脉多微细，温经摄血汤、内补当归丸主之，以温养气血。内热血燥者，脉必虚数，理经四物汤、知柏八味丸主之，以清火滋阴。

处方 温经摄血汤：熟地一两、白芍一两、川芎五钱、白术五钱、柴胡五分、五味子三分、肉桂五分、续断一钱。

方歌 温经摄血芍川芎，地术柴胡五味同，

肉桂加来川续断，血寒温调此方通。

方二 内补当归丸：当归、续断、白芷、阿胶、厚朴、黄芩、苁蓉、蒲黄、萸肉、熟地以上各一两五钱，附子三钱、甘草五钱、乾姜五钱。

方歌 内补当归地芷姜，阿胶芩朴草苁蓉，
蒲黄续断山萸附，补肾和肝血自藏。

方三 理经四物汤：白术、当归、川芎、香附、生地、元胡、黄芩、柴胡以上各一钱，白芍、三棱各八分。

方歌 理经四物芍归芎，术附芩棱胡索同，
生地柴胡成十味，清滋气血有奇功。

方四 知柏八味丸：萸肉四钱、淮山四钱、熟地八钱、茯苓三钱、丹皮三钱、泽泻二钱、知母二钱、黄柏二钱。

方歌 六味滋阴益肾肝，茱萸丹泽地苓丸，
再加知柏堪清火，八味功同九转丹。

备考 月经后期，多属于气血虚寒，必其人脉弱舌淡，经色淡薄，饮食减少，形气不足，始可断其为虚寒。若脉数舌红，经色黯黑，口渴心烦，便溺涩滞，虽亦月余始一行经，则可知为内热血燥，症属阴虚，故气血虚寒者，可致后期，阴虚内热，亦可致后期也。

月 经 无 定 期

病证 经水不能准月而至，或前或后，来无定期。

病因 初起于肝郁，继而脾不健运，以致血气亏损，经水不调。

诊治 肝郁则脉弦，定经汤以舒肝肾之郁，脾亏则脉弱，紫金丸以调血理脾。

处方 定经汤：当归、酒芍、菟丝各一两，熟地、山药

各五钱，茯苓三钱、芥穗二钱、柴胡五分。

方歌 定经汤用芍当归，熟地柴苓并菟丝，
更入淮山荆芥穗，舒肝益肾效神奇。

方二 紫金丸：陈皮、良姜、苏木各八钱，槟榔、豆蔻、砂仁各六钱、枳壳、乌药各八钱、三棱一两。

方歌 紫金丸里枳良姜，苏木槟乌豆蔻襄，
再与砂棱陈皮合，调和气血胃家尝。

备考 朱丹溪曰：“经水先期而至者，血热也，四物加芩连香附。后期而至者，血虚也，二陈加归芎参朮。”薛立斋曰：“先期而至，有因脾经血燥者，有因肝经郁滞者，有因肝经怒火者，有因血分有热，劳役火动者；后期而至，有因脾经血虚者，有因肝经血少者。”是先期属火，后期属虚之说，诸家略同。然其间亦有先期而无火者，必其人气虚不能摄血，故一月数行，绵延不止也，有后期而有火者，必其人血枯内热，阴虚郁滞也，是因不可以一例论也。总之“大匠能与人规矩，不能使人巧。”方书多论其常法大略，至于病症之变化，尤当审脉证，观形体，察时令，神而明之，是在学者之有以变通应付耳。若夫经水三月一至，谓之居经，一年一至，谓之避年，终身不至，谓之暗经，此乃生理上特殊之禀赋，非关病理，即不必医治，亦不可乱投药石，致生病变。

月 经 异 色

病证 经来或黄或绿，或白或黑，异于寻常，其人常苦头昏目暗，身肢疲软，或口舌麻木，或色紫而口渴烦热。

病因 乃脾胃疲败，水谷不运，气血大虚，胞中大寒，色黄绿或白黑者，近于滞下，非月经之色也。色紫，热气壅

遏也。

诊治 一、色如黄泥水者，脾虚极也，其脉当沉细而弱，宜加减小物汤，以暖经和血。二、色如绿水者，血室虚寒也，其脉必两手沉迟少神，宜乌鸡丸，十全大补汤，养荣汤，以温经壮阳。三、色如白水者，亦属气血大虚，脉郁沉迟，治同第二项（色绿）。如见代脉，则甚难治。四、色黑如死猪血者，亦大虚大寒之症也，脉见细弱，宜内补当归丸，以暖经补虚。如见弦数，外有烦渴诸热证，则内热炽盛，以两地汤清之。

处方 加味四物汤：川芎、当归、羌胡、乌药各一钱，白芍、小茴各八分，熟地二钱，生姜三片。

方歌 加味四物芍归芎，小茴熟地及生姜，再添乌药元胡索，暖经和血有殊功。

方二 乌鸡丸：天雄、附子各二钱，鹿茸、山药、苁蓉、蒲黄、当归、萸肉、白芍各一钱，川芎钱半、肉桂一钱、乌鸡肉一只。

方歌 乌鸡丸里鹿蒲黄，萸肉天雄归芍芎，桂附苁蓉十二味，温经补血壮元汤。

方三 十全大补汤：人参钱半、白术二钱、茯苓二钱、炙草钱半、当归二钱、熟地四钱、酒芍二钱、川芎一钱、肉桂八分、炙芪三钱。

方歌 桂芪加入八珍汤，大补功宏号十全，再益志陈五味子，去芍辛甯养荣专。

人参养荣汤：即前方去川芎加陈皮远志五味子。

内补当归丸：方见月经后期。

两地汤：方见月经前期。

备考 朱丹溪曰：“经水者，阴血也，阴必从阳，故其色红。为气之配，因气而行，气热则热，气寒则寒，气滞则

滞。有成块者，气之凝也。色淡者，虚而有水混之也。紫者，气之热也。黑者，热之甚也。”叶氏曰：“血黑属热，丹溪之论善矣，然有风寒外乘者，十中尝见一二，盖寒主收引，小腹必常冷痛，经行时或手足厥冷，唇青面白，尺迟或微而虚，或大而无力的，热则尺脉洪数，或实有力，参之脉证为的。”由此观之，色淡为虚，色紫黑为热为寒，古今医家，虽各有论列，然犹必参其脉证，而后可以辨别也。按月经之正常颜色，本为正红色，经行有黄绿之色者，肝脾受邪，紫者热甚，或黑而成块，瘀热久积，凡此皆非正常之月经，至施治之法，欲辨虚实寒热，仍当参考脉证体质，及起居饮食，方为万全。若仅据色诊断，常未能准确，譬如色紫为热，色白为寒，普通常法也，而寒湿郁滞，有时亦见紫色，湿热内壅，有时亦见白色，又如色黑为寒，唐宋以前医家，多主此说，而朱丹溪则以为血热炽甚，叶天士又以为风寒外乘，此可见寒热虚实，非尽关月经颜色也。

月 经 异 质

病证 一、经来如鱼脑，双脚疼痛，不能行走。二、或如腐肉，臭味异常。三、或下如牛膜片，昏迷倒地。

病因 一、下元虚冷，兼受风邪也。二、血弱火炽也。三、气血结聚也。

诊治 一、因下元虚冷，脉必沉迟，兼风邪者必浮紧，宜麝风止痛散，以和气血行血，温利肝肾。二、血弱火炽，脉常涩而数，宜当归凉血汤，以通瘀清热，佐龙骨丸，以补血固真。三、气血结聚，则郁滞生痰，脉必迟滑，治以珠雄丸，开结除痰，佐十全大补丸，以善其后，庶病自平矣。

处方 麝风止痛散，当归二钱，天麻、僵蚕、乌药、

膝、石楠藤、独活、紫金花各一钱，骨碎补粉一钱五分、川芎五分，生姜三片，葱白二茎。

方歌 颛风止痛紫金花，骨碎归芎与独麻，

蚕石葱姜乌药膝，通行气血效堪夸。

方二 当归凉血汤：当归、三棱、苏木、赤芍、白芍、丹皮、香附、条芩、陈皮、木通各二钱，老姜一片。

方歌 当归凉血橘丹皮，苏木芩棱二芍随，

香附木通姜一片，瘀通热祛恰相宜。

方三 龙骨丸：龙骨、海螵蛸、牡蛎、生地各一两，当归、川芎、茯苓各八钱，黄芩六钱。

方歌 龙骨丸中牡蛎芩，归芎苓地海螵擒，

清经补血下元固，臭腐自除病不侵。

备考 若其人体壮气盛，有烦热口渴便秘之自觉证，则当清热破瘀，理湿涤痰，如地骨皮饮加知柏条芩丹皮香附之类，若其人体弱气衰，有头晕眼花，饮食不思，四肢无力之自觉证，则当温经补血，固本行气，如温经汤加蛇床肉桂木香之类。

月 经 异 量

病证 一、经水过多，行后复行，面黄体倦。二、经水过少，点滴而止，色淡而稀。

病因 一、经水过多，有血热妄行者，有因气虚不能摄血，血虚不能归经者。二、经水过少，多因血液不充，冲任亏损所致。

诊治 一、脉弱者血虚之象，宜补气血，引之归经。以加减四物汤、归脾汤主之。脉数者血热之征，宜清经平火，补阴丸、黑逍遥散主之。二、脉见虚细或迟滞，宜培养营血，

以滋阴至室丹调理之。八珍汤补养之。

处方 加減四物汤：熟地、白芍、当归各二钱，川芎钱半，白术二钱，黑芥穗钱半，山萸、续断各二钱，甘草六分。

方歌 加減四物芍归芎，熟地山萸芥穗同，
续断术甘成九味，固经补气有殊功。

方二 归脾汤：白术二钱、炙芪三钱、茯神二钱、人参钱半、远志钱半、木香八分、枣仁二钱、炙草一钱、当归二钱、龙眼肉十粒。

方歌 归脾汤纳术芪神，参志香甘与枣仁，
龙眼当归十味外，若加熟地失其真。

方三 补阴丸：熟地四钱、黄柏二钱、知母二钱、龟板六钱、天冬二钱、枸杞二钱、五味子八分、白芍二钱。

方歌 补阴丸里熟地黄，知柏天冬枸杞襄，
芍味添来龟版入，清经滋血制强阳。

方四 八珍汤：人参二钱、白术二钱、炙草钱半、茯苓二钱、当归二钱、白芍二钱、熟地三钱、川芎钱半。

方歌 参苓术草四君名，芍地归芎四物成，
并合八珍功更伟，双扶气血自安宁。

方五 黑逍遥散：当归二钱、白芍二钱、白术钱半、茯苓二钱、甘草八分、柴胡八分、梔子钱半、丹皮二钱，加薄荷姜枣煎。

方歌 逍遥散用芍当归，术草柴苓慎勿遗，
再入丹皮黑梔子，平肝清热有良规。

备考 月经每月一行，普通均有一定限量，若过多过少，即气血虚弱及血热等之现象也。

月 经 不 止

病证 经来至十日半月不止，或浓或淡，缠绵不断。

病因 有因过服辛热，致血热妄行者，有因肝脾损伤，气虚不能摄血者。

诊治 血热妄行，脉常洪数而实，宜金狗散以理血清火。肝脾损伤者，宜补中益气汤以固气升阳，而归脾汤尤为善后佳品。

处方 金狗散：全毛狗脊、川续断、阿胶、地榆、川芎、当归、生地、白芷各一钱，白芍、黄芩各八分，水煎空腹服。

方歌 金狗散中四物全，阿胶续断芷榆联，
黄芩一味堪清火，血热妄行服此痊。

方二 补中益气汤：人参一钱、炙草一钱、白术二钱、当归二钱、陈皮一钱、炙芪三钱、升麻八分、柴胡八分。

方歌 补中参草术归陈，芪得升柴用更神，
劳倦内伤功独擅，阳虚外感亦堪珍。

归脾汤：方见月经异量。

备考 圣济总录曰：“女人以冲任二经为经脉之海。手太阳小肠之经，与手少阴心经，此二经相为表里。主下为月水。若劳伤经脉，则冲任气虚，冲任既虚，则不能制其气血，故令月事来而不断也。”陈良甫曰：“妇人月水不断，淋漓腹痛，或因劳损气血，而伤冲任，或因经行被外邪客于胞内滞于血海故也，若气虚不能摄血，但养元气，病邪自愈，攻其邪则元气反伤矣。”由此视之，月经不止，多数由于冲任伤、气血虚也明矣。

经 行 腹 痛

病证 一、经未来腹痛，二、经未尽腹痛，三、经去后腹痛。

病因 一、经将来而腹痛者，属于气滞，亦有因于血热。二、经行一半而腹痛者，由于余血未尽，有瘀积也。三、经后腹痛者，由于胞寒气虚也。

诊治 一、气滞者脉必涩，通之，宜抑气散，血热者脉多躁，凉之，宜黄连六合汤。二、有瘀血者，脉常沉实，须破其余血，与黄花当归散。三、胞寒者脉多沉迟或沉紧，温经汤主之。

处方 抑气散：当归二钱、熟地二钱、川芎钱半、白芍三钱、青皮一钱、香附二钱、丹皮二钱、黄芩钱半、延胡索二钱。

方歌 抑气散中芍地施，归芎胡索牡丹皮，
黄芩香附青皮入，气血通调最合宜。

方二 黄连六合汤：生地、当归、白芍各二钱，川芎钱半，丹皮二钱，黄连钱半。

方歌 黄连六合用丹皮，生地归芍白芍施，
血热经来因腹痛，功能清火此方宜。

方三 红花当归散：红花、当归、牛膝、苏木各一钱，川芎五分，赤芍八分，枳壳六分，三棱、莪术各八分。

方歌 当归散里用红花，牛膝苏芎枳芍加，
莪术三棱成九味，破开瘀血痛经瘥。

方四 大温经汤：吴茱萸三钱，当归、丹皮、白芍、川芎、阿胶、人参各二钱，半夏、麦冬各六钱，炙草、肉桂、生姜、白术各二钱。

方歌 温经汤里吴茱萸，归芍芎丹术桂俱，

麦夏胶姜参术草，冲任虚损急痛需。

备考 甲乙经曰：“女子胞中痛，子门有寒。”陈良甫曰：“经来腹痛，由风冷客于胞络。”滑伯仁曰：“有经行腹绞痛如刺，寒热交作，下如黑豆汁，两尺沉涩，余皆弦急，此由下焦寒湿之邪，搏于冲任。”王海藏曰：“经事欲行，脐腹绞痛者，血涩也。”朱丹溪曰：“经将行腹痛，属气之滞。”综按诸家学说，则知经行腹痛，不出于胞寒、血涩、气滞矣。故治之之法，不外温经、行血、破气而已，其有挟他种原因而痛腹者，亦不过百中一二耳。

经 行 身 痛

病证 经来遍身痛，有发热者，有不发热者。

病因 由于气血不足，寒邪刺激肌体。发热者系外感风寒，不发热者乃精神郁结。

诊治 脉必细数，当先解表，与乌药顺气散，而以圣愈汤善其后。

处方 乌药顺气散：乌药二钱、川芎一钱、枳壳一钱、陈皮二钱、僵蚕五分、白芷一钱、甘草一钱、乾姜五分、麻黄二钱、桔梗一钱。

方歌 乌药顺气枳麻黄，芎桔蚕陈芷草姜，

解表散风称上品，经行身痛效彰彰。

圣愈汤：即四物加参芪。

备考 经行身痛，如受风寒而痛，则与平常之外感症同，惟因经行之时血当下趋，卫阳不固，故其痛较之常人为尤甚。

经 行 头 痛

病证 经将来头先痛，或偏于左右部痛，或眩晕微痛。

病因 气血素虚，肝风上扰，或肾脏虚弱。

诊治 脉弦细者，逍遥散加川芎芥穗，脉尺部沉弱者，十味固肾汤。

处方 逍遥散：方见月经异量。

方二 十味固肾汤：熟地三钱、巴戟三钱、苁蓉二钱、川芎钱半、细辛七分、茯苓二钱、杜仲三钱、枸杞二钱、萸肉二钱、淮山三钱。

方歌 固肾汤中巴戟芎，萸薤苓地杜苁蓉，
细辛枸杞全十味，头痛经来服最良。

备考 经行头痛，多因血虚，因月经排泄之时，血气下行分量多于上行，故头部血少，而有眩痛之症也。

经 行 阴 痛

病证 或阴筋吊痛，上连两乳，或小便刺痛，有如刀割。

病因 吊阴痛者，冲任逆滞，脉道不行也。小便痛者，风寒袭于子宫，瘀血留滞也，亦有湿热下注，肝经肿痛者。

诊治 冲任逆滞，脉现沉迟，牛膝汤以去瘀开窍。子宫瘀滞，脉现弦紧，川楝汤以散瘀化寒。若湿热下注，脉必弦数，则当用四物合龙胆汤治之。

处方 牛膝汤：牛膝三钱、乳香一钱、麝香一分。

方歌 牛膝汤中用乳香，麝香分许合成方，
寥寥三味真佳品，开顺冲任自尔康。