

福建省中医中药
特效验方汇辑

2

福建医学院编

目 錄

內 科

- 一、腮腺炎 二方 (1)
- 二、麻疹 四方 (1)
- 三、白喉 五方 (3)
- 四、百日咳 六方 (4)
- 五、痢疾 二十三方 (6)
- 六、小腸炎 一方 (12)
- 七、絲虫病 二方 (13)
- 八、瘡疾 七方 (13)
- 九、蛔虫病、蟯虫病 一方 (15)
- 十、心臟病 二方 (16)
- 十一、高血壓 二方 (17)
- 十二、紫癍 一方 (17)
- 十三、肺炎、膿腫 七方 (18)
- 十四、哮喘 八方 (20)
- 十五、肺結核、肺癆、肺癆 五方 (23)
- 十六、外感 三方 (24)
- 十七、咳嗽聲啞 一方 (25)
- 十八、龜胸 一方 (25)
- 十九、盜汗 二方 (26)
- 廿、潰瘍病 四方 (26)
- 廿一、胃腸炎 二方 (27)
- 廿二、胃痛 六方 (28)
- 廿三、腹瀉 五方 (30)
- 廿四、中毒 五方 (32)
- 廿五、脾腫大 三方 (33)

卅六、腹痛	三方	(34)
卅七、肝痛	三方	(35)
卅八、腸出血	二方	(36)
卅九、腸枯便秘	一方	(36)
卅、慢性腎炎	四方	(37)
卅一、血尿	四方	(38)
卅二、尿閉	六方	(39)
卅三、房色風	三方	(41)
卅四、陽萎病	二方	(42)
卅五、遺精	五方	(42)
卅六、腎囊腫痛	一方	(44)
卅七、陽物急縮	一方	(44)
卅八、寒症	一方	(44)
卅九、中風	二方	(45)
四十、口眼歪斜	一方	(45)
四十一、眼瞼下垂	一方	(46)
四十二、角弓反張病	一方	(46)
四十三、頭風	二方	(47)
四十四、海羣生中毒反应所引起的下肢麻痺	一方	(47)
四十五、癲狂病	四方	(48)
四十六、癲癇	五方	(49)
四十七、頭暈	一方	(50)
四十八、神經衰弱	二方	(51)
四十九、瘧病引起咀嚼性肌痙攣	一	(51)
五十、風湿性關節炎	十二方	(52)
五十一、風痛	四方	(55)
五十二、腰痛	六方	(56)
五十三、糖尿病	一方	(58)
五十四、夜盲	三方	(58)
五十五、止血	十五方	(59)
五十六、黃疸	七方	(63)

五十七、水腫 十九方 (65)

兒 科

- 一、胃腸病 四方 (71)
- 二、疳積 六方 (72)
- 三、吐乳 一方 (74)
- 四、小兒驚風 六方 (74)
- 五、口瘡 三方 (75)
- 六、全身皮膚感染 二方 (77)
- 七、丹毒 一方 (77)
- 八、小兒赤游風惡症 一方 (78)
- 九、尿閉、遺尿 二方 (78)
- 十、水腫 一方 (79)
- 十一、肚臍出膿血 一方 (79)
- 十二、哮喘、肺炎 二方 (79)
- 十三、鼻衄 二方 (80)
- 十四、誤吞異物 一方 (81)
- 十五、急救 一方 (81)
- 十六、夜不安眠頻哭 一方 (82)
- 十七、白炭 一方 (82)
- 十八、盜汗 一方 (82)

外 科

- 一、跌傷、打傷 八方 (83)
- 二、挫傷、扭傷 三方 (85)
- 三、骨折 二方 (86)
- 四、燙傷、燒傷 十一方 (87)
- 五、一般炎症 十七方 (90)
- 六、炎腫膿瘍 十方 (95)

七、疔毒	十六方	(98)
八、瘰疬	十六方	(102)
九、乳腺炎	七方	(107)
十、瘰病	八方	(109)
十一、膀胱尿道病	四方	(112)
十二、吊睾病	二方	(113)
十三、蘭尾炎	五方	(113)
十四、腸絞痛	三方	(115)
十五、蛔虫引起腸阻塞	一方	(116)
十六、疝气	六方	(116)
十七、痔瘡	八方	(118)
十八、脫肛	三方	(120)
十九、肛門發炎	一方	(121)
卅、冻瘡	三方	(122)
卅一、一般創伤出血	七方	(123)
卅二、刺伤	八方	(125)
卅三、毒蛇咬伤	一方	(127)
卅四、瘋犬咬伤	九方	(128)
卅五、蜈蚣咬伤方	二方	(130)
卅六、蜂刺伤驗方	三方	(131)
卅七、腫瘤	六方	(132)
卅八、狐臭	一方	(134)
卅九、誤吞異物	一方	(134)
卅、其他	八方	(134)

妇 產 科

一、月經病	九方	(137)
二、白帶	五方	(139)
三、陰道滴虫病	二方	(141)
四、安胎	五方	(141)

五、下胎盤	四方	(143)
六、血崩	七方	(144)
七、子宮脫口	二方	(146)
八、腫瘤	二方	(146)
九、婦人尿瀦留	二方	(147)
十、產褥熱	一方	(148)
十一、其他	六方	(148)

五官科

(一) 眼

一、砂眼	一方	(151)
二、角膜翳	二方	(151)
三、青光眼	二方	(152)
四、一般眼疾	五方	(152)
五、其他	二方	(154)

(二) 耳

一、耳花	一方	(155)
二、耳炎	十二方	(155)
三、听力阻碍	二方	(158)
四、耳瘡	一方	(159)
五、百虫入耳	一方	(159)

(三) 鼻

一、鼻衄	二方	(159)
二、鼻中瘻肉	一方	(160)

(四) 咽喉

一、急性咽喉閉塞	三方	(160)
二、異物刺入喉嚨	二方	(161)
三、声音嘶啞	二方	(162)

四、无病失音	三方	(162)
五、咽喉腫痛	六方	(163)
六、急性喉症	四方	(165)
七、咽喉病	五方	(166)

口 腔 科

一、牙痛	十一方	(168)
二、牙漏 (牙瘻、骨漕風)	一方	(170)
三、牙宣 (齒衄、齒蜈蚣)	一方	(171)
四、重舌	二方	(171)

皮 花 科

一、纏腰蛇	七方	(173)
二、濕疹	三方	(174)
三、癬	十五方	(175)
四、漆過敏性皮炎	二方	(179)
五、蕁麻疹	二方	(180)
六、雀斑	二方	(181)
七、疥瘡	二方	(181)
八、鷄眼	三方	(182)
九、梅毒	二方	(183)
十、淋病	一方	(183)
十一、癩瘋	一方	(184)
十二、皮膚痒	四方	(184)
十三、其他	二方	(185)

內 科

(一) 腮 腺 炎

方一：治腮腺炎方

〔主治〕腮腺炎，（猪头瘟）。

〔处方〕赤小豆，木別共研末。

〔用法〕將藥末釀醋塗患处。

〔療效〕效果良好。

〔流傳地区〕漳浦縣。

〔材料來源〕漳浦縣五社保健站王鉄亟。

方二：治腮腺炎方

〔主治〕腮腺炎。

〔处方〕大黃粉二兩；白芨粉二兩，赤小豆粉一兩，米醋四兩。

〔用法〕先將米醋煮沸后調上藥粉，然后敷患处，以紗布包扎，一日敷藥三至四次。

〔療效〕屢經治療，效果顯著。

〔流傳地区〕南平市。

〔材料來源〕南平專區中醫進修班黃錦清。

(二) 麻 疹

方一：預防麻疹方

〔主治〕預防麻疹与免疫麻疹。

〔处方〕（一）新生儿的臍一尺，甘草粉三分。

（二）紫草根五錢，广木香八分，白朮一錢五分，車前一錢。

〔用法〕第一方將新生儿的臍置新瓦上焙干与甘草粉共研細末，

每次服五分，一日二次開水和服（一至三歲小兒）可以一生免疫。第二方將水一碗煎半碗，一日分三次服（小兒按年齡酌減）。

〔療效〕用此法預防屢試屢驗。

〔流傳地區〕漳浦縣。

〔材料來源〕漳浦縣舊鎮公社醫院黃庭芳。

方二：升麻葛根湯合消毒飲

〔主治〕麻疹內陷。

〔處方〕升麻子一錢五分，劉根一錢五，白芍二錢，甘草一錢，荊芥一錢五分，牛旁二錢，防風一錢五分（五歲量）。

〔用法〕每天一劑，連服二劑。

〔療效〕服藥四小時後麻疹再發，症狀好轉二天後恢復。應用三十例療效百分之百。

〔流傳地區〕晉江石獅鎮。

〔材料來源〕石獅聯合醫院。

方三：治麻疹方

〔主治〕麻疹遲遲不出或因外感，風冷，穢氣刺激收沒太快。

〔處方〕芫荽菜（食物放香用的）。

〔用法〕將芫荽一把和水酒煎後，乘熱用芫荽漬酒外刷全身皮膚，刷後用被蓋起避風，即能透毒外出（但有併發肺炎者例外）。

〔療效〕劉××患麻疹（年方周歲）發熱十天麻疹不出，幸未併發肺炎，但病情危急，即以此麻疹單方外刷，上午刷下午即見點，再刷全身盡透，安然無恙。

〔流傳地區〕上杭縣。

〔材料來源〕上杭縣醫院醫師劉盛昌。

〔備註〕芫荽有疏松腠理皮膚作用，水酒有強心及擴張淺層血管作用，用之故獲神效，但有併發肺炎者無效。

方四：治麻疹難出方

〔主治〕麻疹難出或發熱三、四日未出。

〔處方〕薄荷八分，柴胡六分，北退八分，升麻一錢，枳殼五分，黃芩一錢，甘草一錢，粉割一錢五分，杏仁（杵）一錢，胡荽梗八分。

〔用法〕加姜三片服，年齡八歲上下者照原方服。

〔療效〕治癒百余人。

〔流傳地區〕古田縣。

〔材料來源〕古田縣新舫王紹府。

(三) 白 喉

方一：治白喉方

〔主治〕白喉。

〔處方〕楊梅樹皮。

〔用法〕將楊梅樹皮去其最外皮，取其二重肉煎水湯口含之。

〔療效〕口含頃刻白喉膜破脫而愈效果良好。

〔流傳地區〕南平專區。

〔材料來源〕南平萬能公社朱梅芳。

方二：白喉散

〔主治〕白喉。

〔處方〕生茯苓三分，炒鹽二分，梅片一分，百草霜二分，烟支灰一分。

〔用法〕共研成細末不斷吹入咽喉患處。

〔療效〕治三人痊癒。

〔流傳地區〕廈門市。

〔材料來源〕同安醫藥公司林文左。

方三：七寶四鎖散

〔主治〕小兒白喉。

〔兼治〕喉癢，喉痧，各種喉疾。

〔處方〕煨礞砂五分，煨甘石五分，揮礞砂五分，揮水石五分，真麝香一分，雄黃三分，梅花片二分。

〔用法〕將上藥共研末存入瓶內，小兒白喉，重者一點鐘吹入喉部一次；普通喉症二點鐘一次。

〔禁忌〕孕婦不宜。

〔療效〕治癒數十人。

〔流傳地区〕漳浦縣。

〔材料來源〕漳浦縣醫院李鶴年。

方四：治白喉方

〔主治〕白喉。

〔兼治〕喉內諸症。

〔處方〕加東叶心一把。

〔用法〕把此藥椿細絞汁用第二次洗米湯攪加食鹽少許，漸漸服之，或吐或下立去白菇。

〔療效〕療效達百分之七十。

〔流傳地区〕廈門市。

〔材料來源〕廈門市龍頭路二百四十八號二樓黃章甫。

方五：治咽喉病方

〔主治〕白喉。

〔處方〕珍珠八厘，琥珀四分，麝香八厘，熊胆八厘，牛黃八厘，梅片一分，硃砂一分，青黛七厘，硼砂四厘，川連一分，蟬退八個，山甲四個。

〔用法〕共研細末吹入喉內。

〔療效〕一次即愈。

〔流傳地区〕華安縣。

〔材料來源〕華安縣技朮革新委員會李飛龍。

（四）百日咳

方一：治百日咳方

〔主治〕百日咳。

〔處方〕高粱粟根一錢，蓮藕五錢，桔餅一個。

〔用法〕上三味蒸豬肺服。

〔療效〕唐××，五歲，患百日咳，將此藥服三次即癒。

〔流傳地区〕長汀縣。

〔材料來源〕長汀縣羅繼先。

方二：治百日咳方

〔主治〕百日咳。

〔处方〕北沙參二錢五分，天竺黃二錢五分，法下二錢，京川貝一錢五分，蜜冬花二錢。

〔用法〕一日煎服二次，小兒減半。

〔療效〕效驗可靠。

〔流傳地區〕南平市。

〔材料來源〕南平紅旗公社林又賢。

方三：治百日咳方

〔主治〕百日咳。

〔处方〕一、車前一錢，白芍一錢，細辛二錢，桔梗一錢，麥冬一錢，甘草五分。

二、丁力三錢，知母三錢，川貝二錢，冬花二錢，桔梗一錢五分，柿霜一錢。

三、提煉六君子片。

〔用法〕一、处方一，初期症用，水煎分三次服，也可去細辛、白芍，加百部一錢，杏仁一錢，水煎分三次服。

二、处方二，中期症用，研末加蜜為丸。

三、处方三，后期用，每天三次，每次二片，飯后服，另用宋陳三錢，神曲一錢，煎作茶飲。

一錢適用於三歲至六歲小兒的份量，年齡大小酌情加減。

〔療效〕很好。

〔流傳地區〕漳浦縣。

〔材料來源〕漳浦縣城關公社醫院林成章。

方四：治百日咳單方

〔主治〕百日咳。

〔处方〕鮮雞腸，冰糖。

〔用法〕鮮雞腸切洗乾淨，同冰糖用適量開水炖熟服之。

〔療效〕確有效驗。依症狀輕重，連服二三次可癒。

〔流傳地區〕建陽縣。

〔材料來源〕建陽縣林惠孫。

方五：百日咳方

〔主治〕百日咳。

〔處方〕麻黃一錢，杏仁一錢五分，瓜蒌一錢五分，桔梗一錢五分，百部一錢五分，甘草一錢。

〔用法〕煎之內服三劑，小兒減半。

〔療效〕全效。

〔流傳地區〕南平市。

〔材料來源〕南平尤溪林又賢。

方六：治百日咳方

〔主治〕百日咳。

〔處方〕狗嗽（產地：家植）

〔用法〕取其果炖冰糖服。

〔療效〕連服二星期可癒。

〔流傳地區〕長樂縣。

〔材料來源〕長樂縣先鋒公社醫院陳亮。

（五）痢 疾

方一：治痢疾方

〔主治〕痢疾多時，延得氣血耗傷，面色白，體質羸瘦者。

〔處方〕西當歸八錢，鹽枳殼一錢五分，紅菇八錢（要用未開的蕊），杭白芍六錢，萊菔子一錢五分，南渣炭二錢。

〔用法〕清水煎服。

〔療效〕治癒一百八十八例。

〔流傳地區〕三明縣。

〔材料來源〕三明縣楊先知醫師。

方二：參連開噤散

〔主治〕噤口痢。

〔處方〕人參，川連（姜汁炒），蓮子肉各等分。

〔用法〕合研細末，米湯調下。

〔療效〕療效達百分之九十五以上。

〔流傳地區〕屏南縣。

〔材料來源〕屏南縣宋煥猷。

方三：治痢疾方

〔主治〕痢疾初起，紅白相見，里急后重。

〔處方〕白頭翁三錢，龍芽草五錢，馬齒莧五錢，敗醬一兩，赤白芍各三錢，黃芩二錢。

〔用法〕清水煎服。

〔療效〕治癒八十四人。

〔流傳地區〕三明縣。

〔材料來源〕三明縣楊先知醫師。

方四：治痢疾方

〔主治〕細菌性痢疾。

〔處方〕鳳尾草（又名五指草及雉鷄尾），魚腥草，通出草。

〔用法〕煎水服，成人用量每次三錢至一兩。

〔療效〕療效顯著，有三個小孩，拉痢惡寒發熱，一日十餘次，里急復重，后白相兼，服此藥，一天二至三次，服一天后症狀減輕，再服一天病癒。另有一成人患痢疾，下腹疼痛，便帶粘液，下午行五至六次，里急后重，即用此生鳳尾草配生魚腥草，炖服當茶飲，一夜霍然而癒。

〔流傳地區〕上杭縣。

〔材料來源〕上杭縣醫院劉盛昌醫師。

方五：治痢疾方

〔主治〕痢疾。

〔處方〕早蓮草一兩。

〔用法〕煎水和冬蜜連服數次。

〔療效〕治癒劉××等數十人。赤痢療效百分之九十以上，白痢療效百分之四十。

〔流傳地區〕同安縣。

〔材料來源〕同安縣醫藥公司林佳泉。

方六：瀉痢散

〔主治〕痢疾，泄瀉，腹痛。

〔處方〕馬胡連五錢，檳榔五錢，沒石子三錢，郁李三錢，廣木香三錢，蒼朮二錢，乳沒各一錢，珠玉蘭（即山油蘇）二錢。

〔用法〕上藥共研細末，大人服五分，小兒服二至三分與冬蜜和冷開水沖服。

〔療效〕療效達百分之八十。

〔流傳地區〕廈門市。

〔材料來源〕廈門市鼓浪嶼龍頭路二百四十八號二樓黃章甫。

方七：治紅白痢疾方

〔主治〕紅白痢疾。

〔處方〕色拋葉，

〔用法〕取此葉約一兩左右（要生的），加食米一撮杵爛放冷開水，絞汁服。紅痢加紅扁豆花五朵。白痢加白扁豆花五朵。紅白痢加紅白扁豆花共十朵。

〔療效〕療效達百分之八十。

〔流傳地區〕邵武縣。

〔材料來源〕邵武縣周麟。

方八：治痢疾方

〔主治〕痢疾。

〔處方〕柏樹根一兩。

〔用法〕用此單根炖開水加冰糖服。

〔療效〕療效達百分之八十。

〔流傳地區〕南平市。

〔材料來源〕南平英雄公社張春章。

方九：治痢疾方。

〔主治〕痢疾。

〔處方〕人字草。

〔用法〕將草洗淨（鮮的一兩），加冰糖五錢沖開水。炖半小時後去渣，取汁口服，連續三四次。

〔療效〕有效。

〔流傳地區〕福安專區。

〔材料來源〕長樂縣血防站王菊初。

方十：治痢疾方。

〔主治〕血痢。

〔處方〕六角金盤草，

〔用法〕將此草一至二兩，和冰糖一兩，開水燉服。

〔療效〕服二次即癒。

〔流傳地區〕福安專區，

〔材料來源〕福安縣衛協。

方十一：治赤痢方。

〔主治〕赤痢。

〔處方〕家植白石榴花十朵。

〔用法〕煎湯加白冰糖內服。

〔療效〕服二次可癒。

〔流傳地區〕長樂縣。

〔材料來源〕長樂縣先鋒公社醫院李貴湘、張文金。

方十二：治痢疾方：

〔主治〕赤白痢疾。

〔處方〕龍芽草四兩，白冰糖一兩。

〔用法〕用開水燉服，分三次服。

〔療效〕多數有效。

〔流傳地區〕南平市。

〔材料來源〕南平金星公社醫院。

方十三：治痢疾方

〔主治〕痢疾。

〔處方〕草虎（又名痢疾草）。

〔用法〕取此草的根莖葉全部搗爛，約四兩，用紗布包緊，燉開水，要藥汁十大碗調蜂蜜，一天服三次，連服三天即癒。

〔療效〕效果良好。

〔流傳地區〕尤溪縣。

〔材料來源〕尤溪縣中醫藥學研究小組。

方十四：痢疾方

〔主治〕噤口痢。

〔处方〕丁香五粒，砂仁五粒，杏仁五粒，沒藥五分，紅粟一枚（去核）巴霜二分。

〔用法〕上藥同搗爛，分做三丸，貼臍上，每丸貼一柱香久，可癒，（勿須服藥）

〔療效〕效果良好。

〔流傳地區〕長汀縣。

〔材料來源〕長汀縣吳謙益。

方十五：治痢疾方

〔主治〕紅白痢疾。

〔处方〕假莧菜根四兩。

〔用法〕假莧菜根四兩，水二碗煎至八分，去渣和冰糖二兩，服三至四次即癒，空心服。

〔療效〕治癒多人，效果良好。

〔流傳地區〕龍岩縣。

〔材料來源〕龍岩縣中街天延壽門牌三百五十九號何茂生。

方十六：治痢疾方。

〔主治〕阿米巴痢疾。

〔处方〕白头翁三錢，黃連一錢五分，秦皮一錢五分，飛滑石二錢。

〔用法〕水煎服。

〔療效〕療效甚高。

〔流傳地區〕長汀縣。

〔材料來源〕長汀縣李景星。

方十七：赤痢驗方

〔主治〕大便帶血，腹痛拘急（阿米巴痢疾）。

〔处方〕白头翁二兩，黃柏五錢，川連五錢，馬齒莧五兩，大黃五錢，枳實五錢，厚朴一兩五錢，薤白一兩。

〔用法〕上藥八味用水二碗煎一碗內服。

〔療效〕療效達百分之七十。