

欽定四庫全書

子部

鍼灸資生經卷二



南京中医药大学图书馆版权所有

鐵須尊

金本原




以補瀉之不宜鍼者直

與鍼無忌即下白鍼或

脚氣一病最宜鍼若鍼

鍼灸而藥藥不鍼灸亦

鮮爾所以學者須解

用鍼燔鍼白鍼皆須妙解知鍼知藥固是良醫此言
鍼灸與藥之相須也今人或但知鍼而不灸灸而不
鍼或惟用藥而不知鍼灸者皆犯孫真人所戒也而
世所謂醫者則但知有藥而已鍼灸則未嘗過而問
焉人或詰之則曰是外科也業貴精不貴雜也否則
曰富貴之家未必肯鍼灸也皆自文其過爾吾故詳
著千金之說以示人云

鍼忌

千金云夫用鍼者先明其孔穴補虛瀉實而失其理
鍼毛皮腠理勿傷肌肉鍼肌肉勿傷筋脉鍼筋脉勿
傷骨髓鍼骨髓勿傷諸絡傷筋膜者愕視失魂傷血
脉者煩亂失神傷皮毛者上氣失魄傷骨髓者呻吟
失志傷肌肉者四支不收失智此為五亂因鍼所生
若更失度有死之憂也 素問亦云刺骨無傷筋刺
筋無傷肉刺肉無傷脉刺脉無傷皮刺皮無傷肉刺
肉無傷筋刺筋無傷骨刺中心一日死中肝五日死

中腎六日死中肺三日死中脾十日死中膽一日半

死刺跗上中大脉血出不止死刺頭中腦戶入腦立

死

又無刺大醉大怒大勞大飢大渴大驚新飽云云詳見素問

孔穴相去

甲乙經云自大椎下至尾骶骨二十一椎長三尺折

量取俞穴或云第一椎上更有大椎在宛宛陷中非

有骨也有骨處即是第一椎若以大椎至尾骶二十

一椎長三尺法校之則上節云椎每傾一寸四分惟

第七椎下至於脊骨多分之七故上七節共九寸八分分之七下節十四椎每椎一寸四分分之五有奇故下七節共二尺一分分之三此亦是一說也但第一椎有骨乃骨節之收大椎雖無骨實是穴名既曰自大椎下至十一椎豈可不量大椎以下或者之說於是不通矣

自蔽骨下至臍八寸而中管居其中

上下各四十

氣穴論

注云中管居心蔽骨與臍之中是也按明堂下經云

鳩尾在臆前蔽骨下五分人無蔽骨者從歧骨際下

行一寸則是欲定中管之中又當詳有蔽骨無蔽骨

也

當準人長短肥瘠量

自臍下寸半為氣海三寸為丹田至屈

骨凡五寸千金云屈骨在臍下五寸明堂下經亦云

屈骨在橫骨上中極下一寸當準人長短肥瘠量之

銅人云幽門夾巨闕旁各五分育俞夾臍各五分

明堂

云在巨闕旁各寸半通谷夾上管旁相去三寸

不容在幽門旁各寸半天樞

去育俞寸半夾臍期門在不容旁寸半大橫直臍旁

不容天樞期門既各寸半銅人云腎俞在十四椎下則幽門育俞各五分誤矣兩旁各寸半與臍平育門在十三椎下相去各三寸與鳩尾相直腎俞既與臍平育門乃與鳩尾相直亦可疑也

甲乙經云人有長七尺五寸者髮以下至頤一尺結喉至髑髀鳩尾也一尺三寸髑髀至天樞八寸天樞至

橫骨六寸半橫骨至內輔上廉一尺八寸內輔上廉至下廉三寸半內輔下廉至內踝一尺三寸內踝至

地三寸又膝臑至跗屬一尺六寸跗屬至地三寸又肩至肘一尺七寸肘至腕一尺二寸半腕至中指本節四寸本節至末四寸半

定髮際

明堂上經云如後髮際亦有項脚長者其毛直至骨頭亦有無項脚者毛齊至天牖穴即無毛根如何取穴答曰其毛不可輒定大約如此若的的定中府正相當即是側相去各二寸此為定穴

下云兩眉中直上三寸為髮際

後大椎直上
三寸為髮際

論同身寸

下經曰岐伯以八分為一寸緣人有長短肥瘠不同
取穴不準扁鵲以手中指第一節為一寸緣人有身
長手短身短手長取穴亦不準孫真人取大拇指節
橫文為一寸亦有差互今取男左女右手中指第二
節內庭兩橫文相去為一寸
若屈指即旁取指則中
節上下兩文角角相去
遠近為一寸
謂同身寸自依此寸法與人著灸療病多愈今以

為準銅人亦曰取中指內文為一寸素問云同身寸是也又多用繩度量繩多出縮不準今以薄竹片點量分寸療病準的亦有用蠟紙條量者但薄篋易折蠟紙亦粘手難取稻稈心量却易為勝於用繩之信縮也

審方書

經云爪甲與爪甲角內與外間內側與外側與夫陷中宛宛中要精審如某穴去某處幾寸與其穴去處

同者自各有經絡

灸膏肓云其間當有四肋三閒灸中間者謂四肋必有三閒當中閒灸不灸邊兩閒也

千金曰經云橫三閒寸者則是三灸兩閒一寸有三灸灸有三分三壯之處即為一寸也

又曰凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上下節橫過為一夫夫有兩種有三指為一夫者若灸脚

弱以四指為一夫也

見脚氣

穴名同異

手有三里五里足亦有三里五里手有上廉下廉足
亦有上廉下廉側頭部有竅陰足少陽亦有竅陰偃
伏部有臨泣足少陽亦有臨泣既有五里矣勞宮亦
名五里既有光明矣攢竹亦名光明肩有肩井又有
所謂中肩井足有崑崙又有所謂下崑崙太淵太泉
之名或殊天鼎天頂之字有異丹田初非石門和窅
明堂上經亦非禾膠陽蹻實為申脉本非附陽陰蹻
誤作和字

實為照海本非交信有髑之名扁骨見於外臺懸鍾
之名絕骨童子髀之名前關見於千金注如此者衆
可不審處而鍼灸耶苟不審處則差之毫釐有尋丈
之謬矣於是舉其畧以示世醫俾之謹於求穴云

點穴

千金云人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商
量準而折之又以肌肉文理節解縫會宛陷之中及
以手按之病者快然如此子細安詳用心者乃能得

之耳許希亦云或身短而手長或手長而身短或胃腹短或胃腹長或瘠或肥又不可以一槩論也

千金云凡點灸法皆須平直四體無使傾側灸時恐

穴不正徒破好肉爾

明堂云須得身體平直四支無令拳縮坐點無令俛仰立點無

令傾側

若坐點則坐灸卧點則卧灸立點則立灸反此

則不得其穴

千金云凡灸當先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而漸下先上後下

明堂下云先灸於上後灸於下先灸於少後灸於多
皆宜審之

論壯數多

千金云凡言壯數者若丁壯病根深篤可倍於方數

老少羸弱可減半

又云小兒七日以上周年
以還不過七壯炷如雀屎

扁鵲灸

法有至五百壯千壯曹氏灸法有百壯有五十壯小
品諸方亦然惟明堂本經多云鍼入六分灸三壯更
無餘論故後人不準惟以病之輕重而增損之凡灸

頭頂止於七壯積至七七壯止

銅人

若治風則灸上星

前頂百會皆至二百壯腹背宜灸五百壯若鳩尾巨

闕亦不宜多四支但去風邪不宜多灸灸多則四支

細而無力

明上

而千金於足三里穴乃云多至三二百

壯心俞禁灸若中風則急灸至百壯皆視其病之輕

重而用之不可泥一說而又不知其有一說也下經

只云若是禁穴明堂亦許灸一壯至三壯恐未盡也

千金云凡官遊吳蜀體上常須三兩處灸之切令瘡