

保健美容中醫藥調理

(範例篇)



鳳妃堂[®]調理美容科研機構

國家圖書館出版品預行編目資料

保健美容中醫藥調理

葉燈輝 編著 初版：05.2003

面：21×30公分（平裝）

ISBN 957-41-0950-X

發行人：葉燈輝

總編輯：葉燈輝

編輯指導：黃 襄

編輯：孫維美

地址：高雄市前鎮區擴建路1~24號9F

電話：886-7-8153695

傳真：886-7-8153774

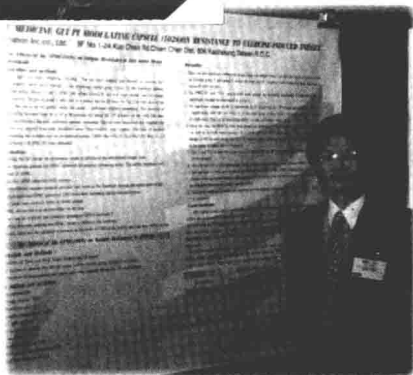
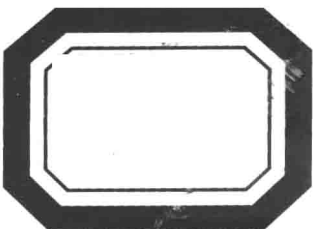
初版：2003年5月1日

再版：2006年8月1日

承印：豪通廣告事業有限公司

地址：高雄市前鎮區擴建路1~23號9F

電話：886-7-8156311



葉燈輝 教授簡介

About the Author
Professor

Teng Hui Yeh

鳳妃堂® 創辦人簡介:

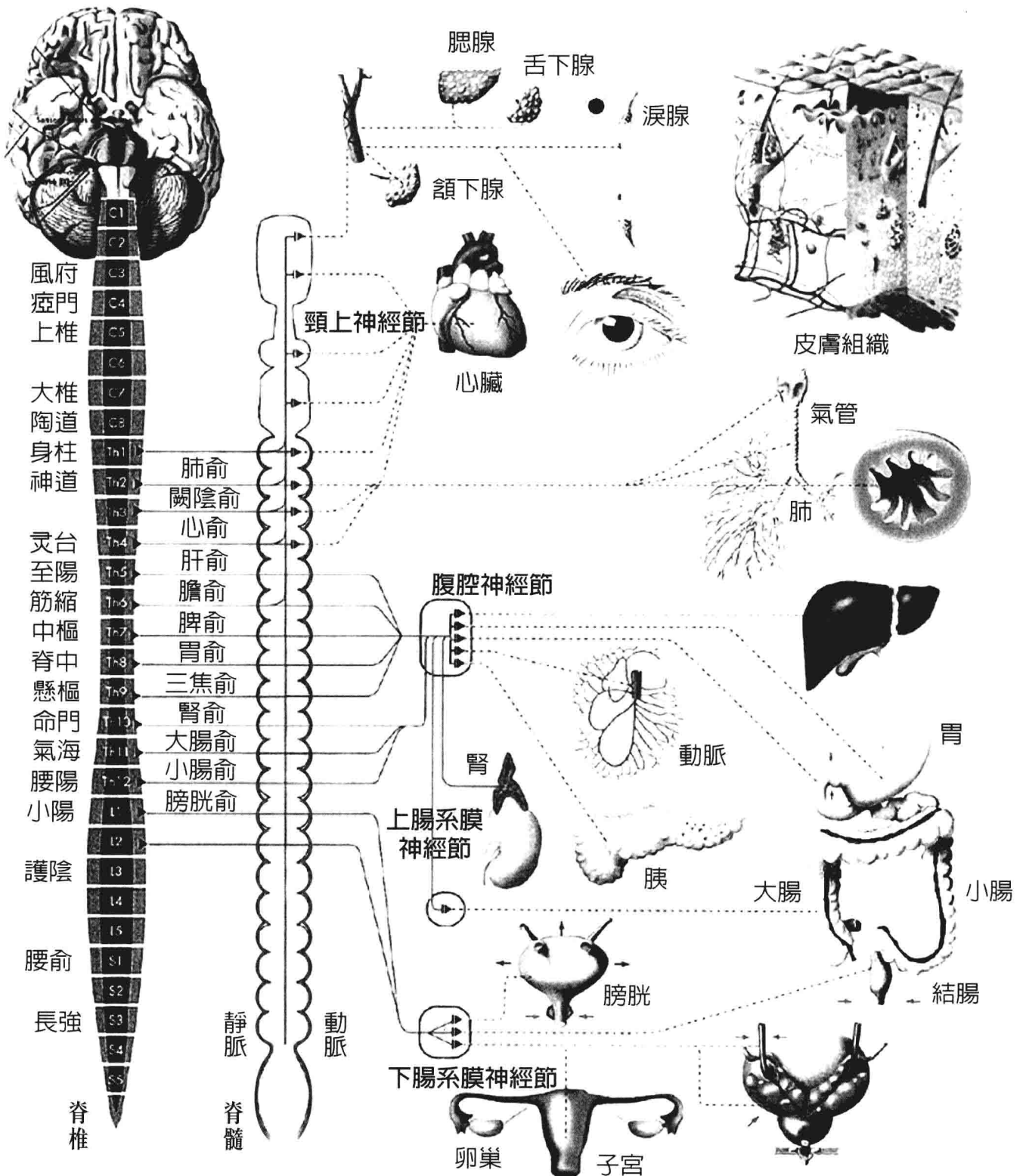
主要業績:

- 1986年 著“美容業成功要訣”。
- 1990年 著“調理叢書”、“調理手冊”各一。
- 1995年 與姜文凱教授合著“運動健康內分泌調理”一部及國內外發表論文四篇，其中一篇收入“中國醫藥衛生學術文庫”、一篇收入“1996 POSC ABSTRACT BOOK”、一篇收入“1996 DAILAS U·S·A·”。
- 1996年 參與江蘇省體科委多項課題研究。
- 1997年 在美國國際華夏醫學會論文報告，榮獲大會論文獎。
- 1998年 著“保健美容中醫藥調理”。

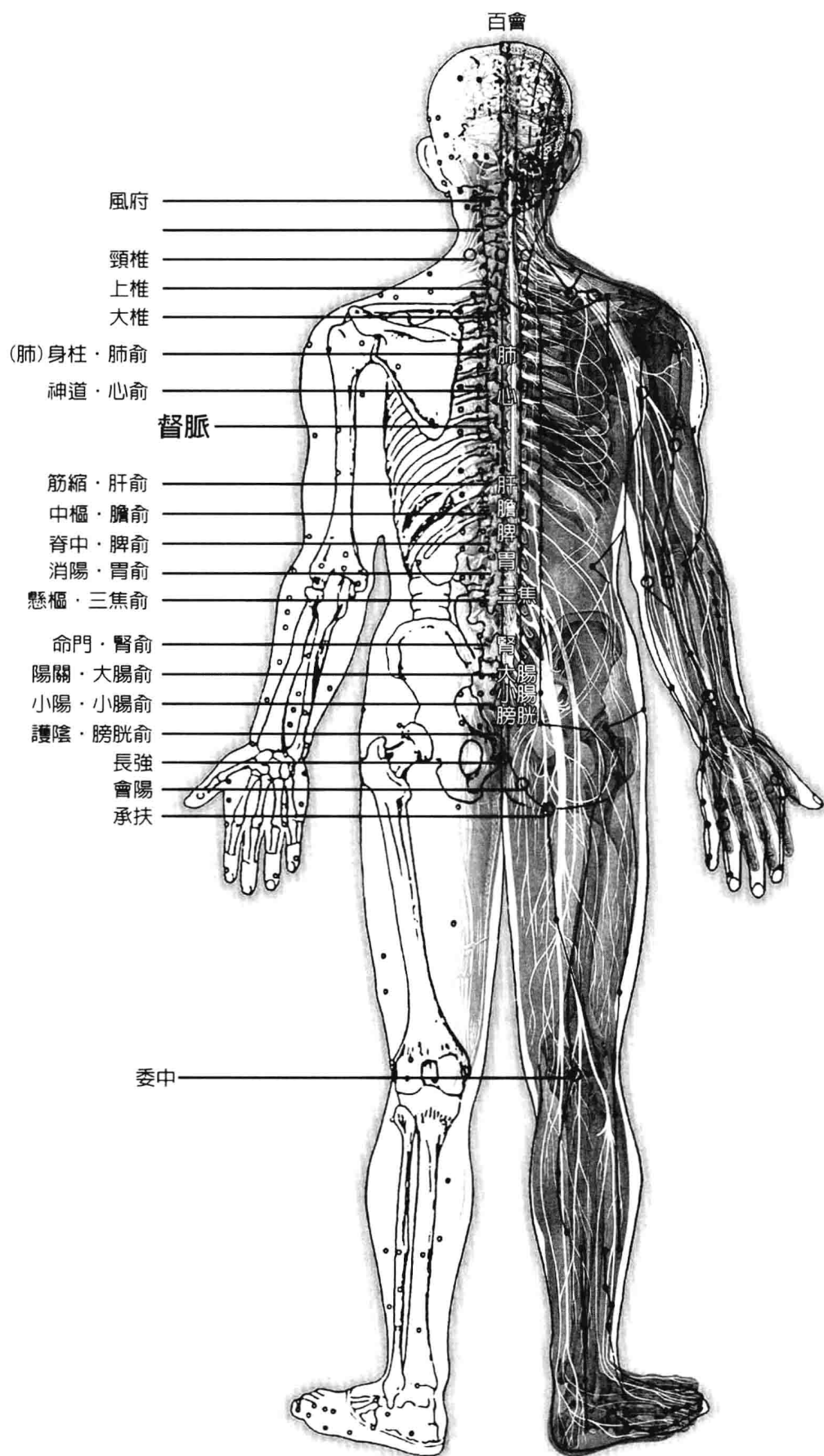
國際醫學會發表論文:

- 1、GuRH-A試驗觀察女子運動員激烈運動後，下丘腦—垂體—性腺軸和腎上腺軸的變化。
1993年第二屆北京國際運動醫學學術會議（地點/中國北京）。
- 2、男子划船運動員下丘腦—垂體激素對運動的應激和適應性。
1996年國際奧林匹克科大會（地點/美國亞特蘭大）。
- 3、經脈調理膠囊抗突變作用。
1997年第二屆國際華夏醫學會會議（地點/美國洛杉磯）。
- 4、運動前後賽艇運動員GH LH和 β —EP的變化及個體差異。
1997年第四屆國際奧林匹克運動科學大會（地點/美國摩洛哥）
- 5、中醫藥在運動性疲勞中對內環境紊亂的調整作用。
1998年第26屆國際奧林匹克醫學會會議（地點/美國弗羅里達）。
- 6、GuPH—A試驗和Coffine試驗觀察運動員下丘腦—垂體激素對運動的效應。
1998年第26屆國際奧林匹克醫學會會議（地點/美國弗羅里達）。
- 7、中成藥“三寶膠囊”對運動員的去疲壯力作用。
2000年第五屆世界名醫論壇（地點/香港）。

機體自動化網絡迴路圖



脊椎、脊髓經絡神經示意圖



範 例 篇

作者介紹（序）

501	經絡脉氣之調理	1
	經絡脉氣調理效應	2
502	肥胖體質的調理	4
503	病毒感染（發炎）症候群	5
504	未老先衰症候群之調理	6
1002	有機洗顏粉	7
1003	退化性膚質的調理	8
1004	全方位護膚的調理面霜	9
1005	當今化妝品的弊端	10
1006	防曬、美白、痘瘡之調理	12
2003	高營養美容品後遺症之調理	13
2004	麗姿美白霜	14
2005	激素化妝品後遺症之調理	15
2006	內在毒性面疱之調理	16
2031、2032	強酸（換膚）後遺症之調理	17
2033、2034	化妝美容品（整形）傷害後遺症之調理	18
1010、1011	古漢方敷臉粉	20
1013	防皺祛疤之調理液	21
1014	飲食不慎症候群之調理	22
1015	婦女經產（更年期）症候群的調理原則	23
1015	與內分泌腺整體效應	24
1015	使用中可能出現的反應	25
1015	墮胎小產之調理	25
1016	洗髮乳	27
1017	沐浴乳	28
1018	問題皮膚黑皮症、膿、暗瘡之調理	29
1019	禿頭、掉髮之調理	30
1020	淨化體質	31
1022	護眼霜	32
H101-1	護眼精華液	33
H101-2	美頸精華液	34
H101-3	松椎精油	35
1024	運動不足症候群之調理	36
1025	骨質疏鬆症候群之調理	37
1026	綜合性疲勞症候群之調理	38
1026+1026A	過敏體質膚質之調理	40
1026A	心血管症候群之調理	42
1026A+501	突變亢進症候群調理	44
1026A+503	經絡脉氣亢進之調理	45
1027	胰保小常識	46
	糖尿病之調理	49



601	孩童虛熱瘦小症候之調理	50
602	酸性體質症候群之調理	51
603	性功能障礙症候群之調理	52
605	病毒感（傳）染症候群之預防	54
606	膠原蛋白	56
606A	更年期障礙之調理	57
	虛不受補症候群之調理	58
607	美胸學說	59
609	腸道污垢大掃除	61
609+605	體內環保	63
1046	老年人躁鬱失眠症候群之調理	64
201	中風症候群之調理	65
202	燥熱體質（症候群）之調理	68
969	內分泌系統衰退症候群之調理	69
969+1015	不孕症候群之調理	71
902	美胸保養之調理	73
903+509	脊椎集團退行性病變探討	74
SPA	養生館各項護理功能解說	75
	文明病源于細胞間質液的污染	78
	細胞間質液分子結構	79
	文明病演化圖	80
	清、調、補、美容、養生、抗衰老	81
	自由基對人體的傷害	82
	機體生化反應簡圖	83
	葡萄籽的保健功能	84
	揭開蜂膠神奇療效之謎	85
	蜂膠中部分黃酮類化合物及其部分生物學作用	86
	黃酮類物質有什麼生理作用	87
	蒽類化合物的生理學活性	88
	健康瘦身好幫手—螺旋藻	89
	葉綠素的解毒功能	90
	千年樟樹孕育之奇珍異寶	91
	SOD超氧化物歧化酵素	92
	大豆異黃酮	93
	認識銀杏及其臨床應用	94
E1204	安全有效塑身（健美）新配方	95
E1205	豐胸（長滿膠囊）	96
ECM	食品系列產品	97
ECM	變態膚質調理系列	98
	系統性紅斑狼瘡的認識與預防	99
	中藥化學成分知識簡介	102

501 經絡脈氣之調理

成份分析：植物活性因子、植物固醇、膠原蛋白、氨基酸、維他命群。

單元效應：宣鬱氣：宣暢12經脈、奇經八脈、化除鬱閉之氣。

化瘀血：滲入血循系統、化除瘀血及症瘕之結聚。

祛六淫：從經脈與血循系統中祛除風、寒、暑、濕、燥、火、六淫之害。

補腺體：調補內分泌系統各腺體，如胸腺、腎上腺、卵巢、子宮。

組織效應：1.鬱則氣傷，瘀則血虧，化除鬱瘀可健全機體對氣血的運化功能，氣血旺盛，皮膚自然潤澤白皙。

2.六淫之氣對各系統的運作干擾甚巨，如風濕則微循環障礙，燥火則血循環瘀閉或泛濫，寒暑則經脈循環受創，筋骨不利。

3.除六淫去鬱瘀再加滋潤內分泌腺體，在機體健全狀態下，引發旺盛內分泌素，則青春活力將可立即踴現，其它斑、皺、痘、虛胖及其他婦女雜病當可得到根本上的解除。

使用方法：每天早晚滴三滴於神闕穴（肚臍），稍加按摩於四週及下腹部，廣泛用及妊娠紋，亦可使之消除。

經絡脈氣調理效應

擦百會：昇華頭部經絡脈氣，提神醒腦，增強記憶力，思考力。

對老人：預防老人痴呆症，預防失眠，消除頭暈頭痛。

對中年人：增加邏輯思考力，消除頭暈，頭痛，預防禿頭，早洩。

對青少年：活化腦細胞，增強記憶力。

對幼童：增強腦細胞發育，增加智慧，調節好動兒。

昏迷不醒之人：活血化癥有助中風腦瘀血，外傷腦瘀血，腦中血（水）瘤之人。

擦臉：1.消除代謝不良的痘瘡，粉刺，濕疹，凹洞。

2.祛除化學傷害，紫外線引起的色素斑，汞斑，類固醇斑。

3.修復重金屬、類固醇、A酸傷害的細皺紋及皮下組織。

例如：a.皮下潰瘍所引起的瘡瘡膿疱。

b.皮下組織受創所引起的敏感，老化，彈性消失諸症。

c.上皮組織受腐蝕所引起的黑皮症，毛細血管上浮，皮質角化，粗糙乾燥，細紋毛孔粗大，灰暗無華。

擦眼眶：預防老花眼，近視，弱視，視力衰退，視力模糊，消除黑眼圈，眼袋眼部皺紋。

擦外傷：1.快速活血化癥、生肌、痊癒無疤痕。對新外傷無論在皮上瘀血皮下組織積血；內臟受創均能快速修復，不致形成痼疾，疤痕。

2.對久年外傷所形成皮下組織壞死，內臟受創所形成的痼疾、無名腫痛、莫名酸痛、筋骨僵化進行修復。

皮膚：香港腳、富貴手每天搓四五次，過敏之紅腫，蕁麻疹大量擦，濕疹、膿瘡、蚊蟲咬、腫、痛、癢、蜂螫，均可大量擦拭馬上見效。

關節：扭傷一氣鬱腫痛，風濕痰飲結聚之酸痛，關節發炎之熱痛，肌腱硬化之五十肩，坐骨神經痛，肩膀頸部酸痛，大量擦拭均可緩解。

鼻樑：鼻子過敏引起習慣性鼻炎，流鼻水，鼻塞，嚴重者鼻蓄膿，用501大量擦拭鼻樑鼻翼。

肚子：無論是上腹凸挺或下腹垂凸都可以用501擦拭每天2次，每週可以縮減1/2寸，婦女生育或減肥所引起的妊娠紋，均可消除，無論什麼因素開刀所引起的疤痕20天均可淡化祛疤，大人小孩幼兒腹痛、腹漲滿、食而不化、腹暴青筋，慢脾癥積均可用501日夜擦拭馬上改善。

甲狀腺：情緒不穩定的長輩，多慮善怒之更年期婦女，消極萎靡之家庭主婦，情緒亢奮，桀驁不馴的青少年，均可用501擦甲狀腺部份，調節情緒，甲狀腺素亢進或甲狀腺素不足者均可得到雙向調節之效果，鈣質吸收運用不良的缺鈣症候群患者，亦可獲得改善。

背脊：1.老年人督脈衰退所引起的腰酸背痛，頭暈頭痛、失眠、氣短、氣喘、食慾不佳...等退化症候群，擦整個背脊。

2.中年人操勞過度或酸性體質所引起的頸項不舒，腰酸背痛，容易疲勞倦怠，無精打采，501擦拭背脊馬上有效。

3. 脊椎異位損傷所引起的脊柱扭曲。筋骨僵化所引起的骨刺，及椎間軟骨扁平所引起的坐骨神經痛、脊椎側彎所引起筋骨不利，行動不便；501擦拭背脊一周見效。

肚 臍：調理經絡系統：消除經絡系統風寒濕之邪氣，使經脈自動化功能保持最佳狀態，消除很多疑難雜症頑症痼疾。

調節代謝系統：使虛胖、寒濕、水腫體質中之濁水順利排出體外，所以有減肥、除濕、消腫之功能。

調補內分泌系統：透過經絡脈氣的調節，達到內分泌腺體的調補，使內分泌旺盛，所以可以抗衰老，增強性功能，消除婦女經痛、經閉、經亂及美容障礙，如妊娠斑、下巴斑，黑眼圈、皺紋。

調補性腺功能：女仕：健全性腺系統使子宮卵巢功能達致最佳狀態，於是經期正常，子宮發育良好，胸乳發育豐滿，有助於健胸，收下腹，細腰圍。

男仕：增強性功能，有助於陽痿、早洩、精蟲稀少、不孕之家庭。

暢通血脈系統：透過以上功能結合，血中血瘀血凝均可消除，血管因外傷阻斷得以修復，血管彈性漸次恢復，微細循環達致最佳狀態，所以對僵化、硬化的組織，瘀血之部位均能有效的解除，對外傷或中風所引起之半身不遂、癱瘓之病得以提昇自我免疫能力。有助於復健。

各系統透過Q501的調整，漸漸恢復健全，機體的功能達到最佳狀態，各種退化性，老化性病態，更年期雜病均能不藥而癒。

使用神關油可能出現的暈眩反應及處理方式

1. 本產品使用初期，如個人體質較過敏者，肚臍周圍約一星期將有粉刺及紅疹，癢的現象，此時只要用鹽水擦拭數次即可消除。
2. 如體質為酸性，乳酸滯留者（就是原有酸痛者），有舊傷者，初用期會於患部反應酸痛，此時只要在酸痛處及命門擦504且加以按壓，數天後便不再酸痛且達到痊癒之效。
3. 腸中有宿便者，使用後會有下痢現象，三天後即可恢復正常，且無疲倦現象，勿懼。
4. 此產品乃屬溫補，若初用期有便秘現象，可配合本公司1020健美茶一起使用，或者多吃水果，多喝果汁即可解除。
5. 如體質有火氣者，晚上用有可能精神太好而不想入眠，使用時前二週僅早上使用，等調適後便可恢復早晚使用，或於晚間配合柔髮液點百會使用。
6. 部份體質因血循環不好，血脂肪過高等，初用時有可能會全身不舒服現象（如提不起勁，如重感冒般），繼續使用不要間斷，數天後此現象便會自然消失。
7. 初用時如生殖系統有障礙者，可能產生下腹微痛（腹脹），帶脈處也如此，此乃修復生殖系統，消除障礙，打通血路，請勿懼怕，若劇痛難忍，請到醫院檢查。



502 肥胖體質的調理

肥胖的因素有很多，大多與脾腎功能不全或亢進有關，如果是單純性、健康性、遺傳性的肥胖，倒是不必爲了美觀而刻意進行艱苦有害健康的減肥措施。

病態性的肥胖，並不只限於虛胖，凡是有下列徵兆者，均須力求改善以祛除之。

- 1.全身膚色灰暗（寒濕體質）。
- 2.關節酸痛（乳酸滯留）。
- 3.腳腫有腳氣。
- 4.定點的酸痛或遊走性痛風。
- 5.全身水腫。
- 6.肚腹特別凸挺。
- 7.尿瀕而短少。
- 8.略爲行走即氣喘如牛。
- 9.皮膚粗糙乾澀。

改善肥胖較安全的方法是：

- 一、忌食米、麵，但可吃糙米，
每日只食一餐。饑餓時以蘋果充饑。
- 二、忌食咖啡及糖食。
- 三、忌食碳酸飲料或茶葉。
- 四、泡三溫暖或游泳。
- 五、散步或運動。
- 六、從體質上作整體性、根本性的調理……使用502昭陽露。
 - 1.化濁濕痰飲：預防顴骨塊狀斑、或風濕性關節炎、痛風。
 - 2.利尿發汗：消泛濫滯留污水：預防痤瘡、膿皰、尿毒。
 - 3.化積除閉：清除腸道中宿便污濁，預防自身中毒或尿毒，灰黑膚質。
 - 4.補腎之陰陽強化代謝、燃燒脂肪、排泄污濁、美白肌膚。

成份分析：氧化前雄素、生物鹼、酚類、薑辣素、薑酮、薑烯、桂皮醛、揮發油、麻黃鹼、鎳、碘、鋅、鉀。

使用方法：將昭陽露稍爲搖晃倒約3-5滴於臍眼上，用右手心摀住約5分鐘後，再將其餘往上腹部揉搓，使之完全吸收，爲使代謝物順利排出體外，宜配合健美茶飲用。

503 病毒感染（發炎）症候群

導致痘瘡、腫瘍、膿胞的因素很多，有來自機體免疫系統的排毒作用；有來自外來細菌病毒感染的侵襲；有來自內分泌素亢進的激發。如果只在皮膚表層消炎殺菌，固然可以消除外來細菌的溫床，但是對於從自身引發的痘瘡、腫瘍，則不但無法改善，甚至還會影響自身免疫系統的排泄管道，導致不良因素在皮下組織坐大，甚至惡化，因此根本解決之道：

1. 飲食力求清淡，忌食油炸辛辣。
2. 改善便秘狀態，多食纖維質食物、多吃蔬菜水果。
3. 起居力求正常，不可熬夜。
4. 穩定您的情緒。
5. 配合玉肌露。

適應症：內外痔、便秘性自身中毒、亢進性腺體病變：如甲狀腺腫瘤、淋巴腺腫瘤、

腎上腺亢進之不眠、精神分裂、春情素亢進之面皰、膿瘡、黑斑、傳染性病毒及細菌性之感染、無名腫毒、瘡瘍、潰瘍、搔癢。

效應：對金黃色葡萄球菌、革蘭氏陰性菌、阿米巴原蟲、綠膿桿菌、抗體、腺體腫毒、腸道病毒等，所引起的皮膚病，都有改善調理效果。

應用原則：

上熱下寒之體質：如咽喉痛、牙痛、頭痛、頭皮屑、頭皮癢、眼紅絲、痘瘡、膿胞，以擦拭患部為主，配合大椎穴或甲狀腺，每天1~2次。

陰虛陽亢之體質：如明顯的手腳冰冷，體力不濟，卻有便秘、煩躁、口瘡、皮炎、皮癬、過敏、失眠、悸動不安，503擦拭命門，每天1次。

內寒外熱之體質：該體質表現在因肝炎、腎炎長期治療而沒有治癒的體質，其表症為容易疲倦、缺乏耐力、膚質粗糙乾燥、有瘡有斑、膚色臘黃、眼白混濁、兩眼無神，503擦10個手指尖及10個腳趾，每天2次。

經絡鬱熱：該體質以便秘、口瘡、手心熱、小便黃赤腥味、滿臉濃疱為主、如紅斑狼瘡、皮炎、皮癬，503擦手心、腳心、神闕、命門，每天2次；燒灼傷、刀傷、挫傷、潰瘍等外傷，以擦拭患部周圍為主。

使用方法：將玉肌露倒約3滴滴於臍眼上，用左手摀住5分鐘後，再將其餘擦於患部或心口。

504 未老先衰症候群之調理

人體機械性動力能源，除來自飲食五穀，肉類之外，尚有來自遺傳……即胚胎之前，受精卵所含之能量，中醫所謂先天元陽。

與生俱來的生命活力充足與否，和母體受孕之時的健康狀態有關，有些孩童氣喘、尿床、虛胖、疝氣、手足冰冷、容易感冒、兩眼無神，都是先天命門虛，成人或老年人，腰酸背痛、氣喘、哮喘、禿頭、過敏性鼻病、筋骨不利或四肢酸軟、怕冷惡風、手足冰冷、經來腹痛、頭暈頭痛、經血成塊、經血暗紅、下腹凸挺、胸部扁平、下垂、清晨泄瀉或常習性便秘、倦怠無力等，也都是命門火衰、先天元陽萎弱的信號。

其形成因素，大致有：1.遺傳，先天元陽不足或幼年營養不足

2.冰涼生冷飲用過量

3.大病遷延：抗生素、消炎藥挫傷

4.色慾過度

5.連續熬夜

6.吸毒

7.墜胎、小產

8.濫用藥物

先天元陽一旦喪失，大魚大肉吃再多，也無濟於事，徒增肥肉與體重罷了。參閱中醫典籍所提供導引養生大道，再配合調理油504：直接從命門調補元陽，提升機體生化運轉能力，大致能調補既失之元陽，預防皺紋、褐斑、未老先衰、腰酸背痛及綜合性疲勞症候群。

成份分析：人參皂甙、維生素群、植物醇、酮、醛、多種氨基酸及多種微量元素、硒、鎳、鈣、磷、鎂、等。

使用方法：早上將調理油搖晃幾下後，倒約1cc滴於臍眼，用右手捂住5分鐘後，再將其餘往下腹部，氣海、丹田揉搓，使之完全吸收，晚上滴於背脊尾端，命門、腎俞、氣海俞、腰陽關。

1002 有機洗顏粉

成份分析：酚類、醌類、有機酸、酵素、卵磷脂、皂甙

功 能：1.深層清潔
2.去污垢
3.滋潤、柔軟
4.化解化學污染
5.中和重金屬沉積
6.調氣活血生肌
7.日間保養、夜間調理

設計原理：

- 1.使角質層正常代謝，預防粗糙、黑斑。
- 2.排除深層污染，預防粉刺、面皰。
- 3.使化學及重金屬不污染皮下組織，預防暗瘡。
- 4.促使皮下組織病毒、壞死組織、菌體排出體外並自動修復。
- 5.活血生肌，使疤痕、凹洞、自動修復。
- 6.宣暢氣血，使皮下組織各系統健全運作，保持皮膚永遠亮麗紅潤。
- 7.防止皮膚鬆弛。
- 8.洗後不緊繃、久用肌膚細緻柔嫩。

單元效應：1.清潔污垢，消炎殺菌。

- 2.分解或中和化妝品使用不當，所積存之化學元素。
- 3.分解毛脂囊所積存之油垢，緩解毛脂囊亢進之油脂分泌。
- 4.有機酸可中和鹼性皮膚。
- 5.卵磷脂滋潤滋養皮細胞，助長角質層之新陳代謝。

組織效應：1.皮膚常處無污染零污垢中，自然無痘、無斑。

2.毛脂囊及汗腺常處潔淨中，自然無粉刺、無膿胞。

3.健康的肌膚又得到外來的滋潤，自然白皙亮麗。

4.皮膚常保中性，又有滋潤與潔淨，自然可以恆久青春。

特 性：1.本品乃採多種有機食品原料製成，無肥皂、香料等化學原料，對皮膚無刺激性，洗後清爽舒適。

2.由於有機物可產生連鎖效果，不但適用於任何膚質，更可一次完成，除垢去污、深層清潔、去角質、滋潤、保養等效果，是化妝清潔之一大革新。

1003 退化性膚質的調理

成份分析：皂甙類，植物醇，酵素，多種微量元素，氨基酸。

膚質特性：毛細孔粗大，粗糙，乾燥，灰暗無華，眼袋明顯，皮質鬆弛，皺紋明顯。

功 能：去角質，收縮毛孔，潤澤肌膚，增加肌膚彈性，預防皺紋。

設計原理：調補脉氣：提升經絡脉氣，使皮下組織各系統功能活躍，肌纖維彈性即可恢復。

活化細胞：提供細胞粒腺體活性因子，促進細胞新生進一步代謝老化細胞。

活血生肌：改善血管收縮狀態，改善微循環通透性，增加微細血管血流暢通性。

滋陰補血：改善細胞間質液水分子結構，增加皮下組織水的含量及厚實皮下脂肪。

組織效應：1.透過501神闕穴調理全身經絡脉氣，使皮下組織的血循、代謝、神經、內分泌、

皮脂腺都能提昇功率，代謝率一旦提昇，毛孔即可以縮小，皮脂分泌正常，

粗糙乾燥立可改善。

2.透過1026多醣體的提供，使肝腎機能均有所提昇，機體生化功能一旦健全，

血管收縮壓下降，血液通透性一旦提昇，皮膚立可滋潤細緻亮麗。

3.透過606A膠質的補充，滋陰補腎，體質燥氣漸漸解除，肌纖維的彈性就可恢

復，皮質鬆弛，眼袋鬆弛將得到改善。

4.用504調節命門穴，提升腎上腺機能，增強機體活力，消除灰暗無華之膚色。

1004 全方位護膚的調理面霜

成份分析：卵磷脂、氨基酸、蛋白質、乙醯膽素，胸腺肽、多種微量元素。

功 能：滋潤、美白、防曬、除疤、預防褐斑色素

設計原理：活血涼血：使皮膚紅嫩預防乾燥緊繃

調和氣血：使皮膚適應紫外線的刺激

活化細胞：調勻脈絡除疤痕、祛褐斑：增加表皮細胞營養管道，有滋潤防皺效果

單元效應：1.補給造血內在因子，增加血紅素比例，降低黑色素之擴張性。

2.強化氧化谷氨酸與半胱氨酸的作用，以抑制酪氨酸之活性作用，降低黑色素之來源。

3.調和鹼性皮膚使之中性化，色素會逐漸降低。

4.加入可防紫外線深入基底層之珊瑚菜素，降低黑色素分泌因素。

5.乙醯膽素及胸腺素可以減低甲狀腺、內分泌腺、腦下垂體之亢進因素，進而減低黑色素之分泌。

組織效應：：1.黑色素之分泌于中醫理論而言，乃嚴重腎虧，內分泌失調，代謝障礙，心血管病變，微循環障礙，慢性消耗性疾病及腎上腺機能紊亂所致，因此調治黑斑、蝴蝶斑，間接性可調整全身機能，使之趨于健康。

2.增加微循環運行量，提高膠原蛋白吸收量，引發內分泌系統高效率分泌，提高免疫能力，使機體健康，達到根本上的康復。

1005 當今化妝品的弊端

- 1、過份依賴化工原料，而化工原料祇適合于治療用，如長期使用，因其富刺激性，將使皮膚彈性消失，蒼白毛細孔放大，易老化而皺紋早起。
- 2、黑斑起于內分泌失調、肝機能衰退、使用化妝品不當等；治療不易世所公認，為求效果，冒用鉛、汞，抑制黑色素沈積或表面上皮膚白皙，但是一旦停止使用，黑色素却又浮現，長期使用，則肌膚細胞老化，死結，色素沈積黑皮症。
- 3、皺紋起于副腎皮質素分泌的不足，及肌細胞的退化，為使除皺，冒用副腎荷爾蒙，雖能加強肌細胞活力，快速使肌膚細嫩，但是此化工激素却替代了新陳代謝及內分泌的自體機轉，致使新細胞不生，老細胞常在，則紫斑症、此組織壞死症、皺紋及毛細孔放大、肌肉下垂、臉部變形等副作用就難避免。
- 4、痘瘡、粉刺，乃體內毒素或白血球，細菌遺體經淋巴系統，血管、皮脂腺排出體外的新陳代謝現象，消炎系列藥物化妝品，消炎治療局部外瘡，却封閉污穢排出口，致使留蓄肌肉組織中，久之即成肌肉硬塊乃癰、疽、瘤、癌之病源。
- 5、漂白劑的使用，對黑色皮膚快速漂白，惟因乃屬毒劑，久用導致皮細胞壞死一黑皮症由斯而生，所以以上各藥均為禁用品。
- 6、激素的濫用，有高效例的退斑抗皺，在中國本土中，所有化妝品或皮膚病藥膏幾乎都添加，如果短暫治療尚無大礙，若長期使用將導致免疫力下降，形成過敏膚質，不可不慎。
- 7、果酸的濫用，自水果、甘蔗、酸乳等萃取的乙醇酸、乳酸、酒石酸、蘋果酸等（氫氧基酸家族）均統稱果酸，從98年起，炒熱了換膚市場，一時之間美容毀容，爭議不休，果酸類化合物使用得當，可以去斑、除痘，如果長期使用，超量使用，必定不利肌膚，今略介于下：
 - (a) A酸-AHAS，刺激細胞更替，在一定濃度下，可將角質細胞間的橋粒黏附降低，使角質層分離剝落，形成脫皮。其促進代謝的能力深入真皮層，對黑色素及痘瘡均有速效，但其損傷皮脂膜及強制代謝對機體經脈的干擾也是不宜長期使用。
 - (b) B羧酸-BHAS，俗稱B酸，標榜植物化酸，如甘醇酸、果酸、水楊酸。在醫療藥品市場早已大量使用，做為化妝品應用，最忌諱超量使用，沙龍診所由3.5%驟增至20%多，甚至50%，將婦女活活的剝下一層皮，又紅又熱又癢，為了減輕疼痛，又添加了強力消炎鎮痛劑，其傷害深入真皮層、組織層，對經脈的損傷、真皮層的破壞，將造成無法修復的真皮斑！
 - (c) 三氯醋酸-T.C.A.，是各種酸中，腐蝕性最強的，沙龍用他做中深層換膚的化學酸，它不是用剝離，而是用強酸腐蝕使表皮因壞死而結痂，因而生而脫皮，皮膚壞死會發炎，又熱又痛，處理不