

R247.1

82

王氏醫學小叢書

食治秘方

蘇州國醫書社發行



南京中医药大学图书馆版权所有

公開家庭之祕方
宣佈特效之單方
可以起死回生
可以氣死名醫

本 書 總 目

頭面門	眼目門	耳鼻門	口舌門	牙齒門	咽喉門	失音門
吐血門	咳嗽門	哮喘門	呃逆門	噎膈門	中風門	風氣門
癲狂門	三消門	黃疸門	汗出門	腫瘰門	痞塊門	積聚門
腕腹門	內癰門	疝氣門	蟲病門	虛勞門	傷寒門	瘟疫門
暑痧門	霍亂門	瘧疾門	痢疾門	泄瀉門	便秘門	搜閉門
便血門	溺血門	脫肛門	遺精門	淋濁門	帶下門	調經門
崩漏門	妊娠門	臨產門	產後門	乳疾門	兒科門	癰疽門
瘡節門	雜治門	跌打諸傷門	急救中毒門	人工呼吸法		

其餘細目 有五六百項之多 不及細載

(價目)全書平裝一冊 實售大洋六角 外埠寄費加一

總發行所 蘇州吳趨坊一三七號 蘇州國醫書社

食治秘方目錄

風門

葱粥

羊脂粥

蒼耳粥

烏雞臙

黃牛腦子酒

猪脰酒

寒門

乾薑粥

生薑粥

食治祕方目錄

生薑酒

生薑醋漿

茱萸粥

丁香熟水

肉桂酒

荳蔻湯

暑門

藁豆粥

藁豆酒

桂漿



濕門

薏苡粥

郁李仁粥

赤荳粥

赤小荳飲

桑皮飲

紫蘇粥

鯉魚臠

蒼朮酒

松節酒

松葉酒

白石英酒

逡巡酒

五加皮酒

仙靈脾酒

女貞皮酒

薏苡酒

海藻酒

黃藥酒

燥門

生地粥

麻蘇粥

百部酒

蜜酒

人乳粥

槐枝酒

巨勝酒

蠶沙酒

紫酒

火門

甘蔗粥

竹瀝粥

藁荳酒

黃連酒

黃柏酒

小麥湯

甘草湯

藕蜜膏

竹葉粥

四汁膏

調理脾胃門

人參粥

門冬粥

粟米粥

理脾糕

蘇蜜煎

薑橘湯

芡實粥

蓮子粥

扁豆粥

山藥粥

茯苓粥

蘿蔔粥

蘇子粥

茴香粥

胡椒粥

吳茱萸粥

蓮肉糕

荳麥粥

清米湯

糠米飲

黃雞餛飩

松子粥

氣門

杏仁粥

萊菔子粥

猪腎粥

羊腎粥

鹿腎粥

雞肝粥

羊肝粥

鹿膠粥

虎骨酒

霹靂酒

血門

阿膠粥

桑耳粥

槐茶

柏茶

醍醐酒

韭汁酒

馬齒莧羹

猪脰片

羊肺肝腎

痰門

蘇子酒

陰虛門

芡實粥

枸杞粥

鰻魚臠

牛乳粥

羊肝粥

雞肝粥

雞汁粥

陽虛門

羊肉羹

胡桃粥

桂花酒

羊羔酒

諸虛門

參歸腰子

補腎法

豬腎酒

豬肚方

牛乳方

山藥酒

山栗方

水芝丸

食治秘方

平江尤生洲著 如皋孫效成錄 古越王南山校

客曰。萬病皆從口入。如何食反能治病耶。蓋草木藥石。得五行之偏氣。如人之得疾。因五藏有偏勝。則氣血有偏傾。故用偏氣之藥物。治五藏偏勝之氣血。使得歸其正。然中病則已。不可過焉。過則藥又反能生病也。飲食雖爲養人之物。貪嗜過度。亦足爲病。所以有萬病皆從口入之說。亦猶是耳。且五穀得五行之正氣。尙有是說。蓋飲養陽氣。食養陰氣。內經言之詳矣。五穀爲養。五菓爲助。血氣調和。長有天命。何況今人忽而不講。惟知藥可治病。不知飲食起居之間。能自省察。得以却疾延年也。古人食治之方。良有深意。衛生者鑒之。

風門

葱粥

治傷風鼻塞。妊娠胎動。產後血暈。

用糯米煑粥。臨熟入葱數莖。再略沸食之。

羊脂粥 治半身不遂。中風。

用羊脂入粳米、葱白、薑、椒、豉。煑粥。日食一具。十日效。

蒼耳粥 治目暗不明。及諸風鼻流清涕。兼治下血痔瘡。用蒼耳子五錢。取汁和米三合。煑食。

烏雞臛 治中風煩熱。言語謇澀。或手足發熱。

用烏雞肉半觔。葱白一握。煑熟。入麻油、鹽、豉、薑、椒。再煑令熟。空腹食。

黃牛腦子酒 治遠年近日偏正頭風。

用牛腦一箇。切片。白芷、川芎末各三錢。同入磁器內。加酒煑熟。乘熱食之。盡量而醉。醉後卽臥。臥醒疾若失。

猪脰酒 治赤白癰風。

用猪脰一具。酒浸一時。飯上蒸熟。食不過十具。愈。

寒門

△乾薑粥 治一切寒冷氣鬱。心痛。胸腹脹滿。

用白米四合。入乾薑良薑各一兩。煮食。

△生薑粥 治反胃羸弱。

生薑切片。麻油煎過。爲末。煮粥調食。

生薑酒 治霍亂轉筋。入腹欲死。心腹冷疼。

生薑三兩。搗。陳酒一升。煮兩三沸。服。仍以渣貼疼處。

△生薑醋漿 治嘔吐不止。

生薑一兩。醋漿二合。銀器煎取四合。連渣嚼呷。又殺腹內虵蟲。

△茱萸粥 治心氣痛不止。胸腹脹滿。

用吳茱萸二分。和米煮粥食之。

丁香熟水 治同上。

丁香一二粒。打碎入壺。傾滾水在內。其香勃然。大能快脾利氣。定痛辟寒。

肉桂酒 治感寒。身體疼痛。

用辣桂末二錢。溫酒調服。腹痛泄瀉。俗以生薑吳茱萸酒俱效。如跌蹠傷墜疼痛。瘀血爲患。宜用桂枝。

荳蔻湯 治一切冷氣。心腹脹滿。胸膈痞滯。噦逆嘔吐。泄瀉虛滑。水穀不消。困倦少力。不思飲食。

用肉荳蔻仁

四兩 兩 裏煨

甘草

一兩 炒

白麵

四兩 炒

丁香

五 分

鹽

五 錢 炒

共爲末。每服二錢。沸湯點服。

空腹尤妙。

● 藁豆粥 解暑渴。

用藁豆淘淨。下湯煮熟。入米同煮。食之。

藁豆酒 治同上。

用藁豆蒸熟。浸酒服。

又方 加黃連少許。

桂漿 解暑渴。去熱生涼。益氣消痰。

官桂末。一兩。白蜜。二兩。先以水二斗。煎至一斗。候冷。入磁罈中。入桂蜜二味。攪一二百餘遍。先用油紙一層。外加綿紙數層。以繩封之。每日去紙一重。七日開之。氣香味美。或以蜜封。置井中。一日冰涼可口。每日一二杯。百病不作。

濕門

● 薏苡粥 去濕氣腫脹。利腸胃。功勝諸藥。

用薏米淘淨。對配白米煮粥。入白糖一二匙食。

郁李仁粥 治水腫腹脹。喘急。二便不通。體重。痛痺。轉動不能。脚氣亦宜。

郁李仁二兩。研末和苡米五合。同米煮粥食。

赤荳粥 利小便。消水腫。療脚氣。辟邪癘。

赤荳淘淨。同陳倉米對配。煮粥空腹食。

赤小荳飲 治水氣脹滿。手足浮腫。氣急煩悶。

赤荳三升。樟枝一升。同煮。豆熟爲度。空心去枝取豆食。渴則飲汁。勿食他物。自效。

桑皮飲 治水腫腹脹喘急。

用桑根白皮五兩。和米四合。煮爛可食。

紫蘇粥 治老人脚氣。

用家園紫蘇。細搗入水。取汁煮粥。將熟。量加蘇子。研汁攪勻食之。
鯉魚臙 治水腫滿悶。氣急。不能食。皮膚欲裂。四肢常疼。不可屈伸。
用鯉魚十兩。葱白一握。麻子一升。取汁。煮作羹臙。入鹽、豉、薑、椒。調和。空腹慢
食。

又方 鯉魚二觔。陳皮二兩。煮爛。入青鹽少許。拌勻。空腹食。

蒼朮酒 治諸般風濕。瘡瘍。腳氣下重。

蒼朮三十觔。洗淨打碎。以東流水三石。浸二十日。去渣。以汁浸麴。如家造酒
法。酒熟任飲。不拘時。忌桃李。

松節酒 治冷風虛弱。筋骨攣痛。腳氣緩痺。

用松節煮汁。同麴米釀酒飲。

松葉酒 治同上。造亦同。

白石英酒 治風濕周痺。肢節濕痛。腎虛耳聾。

白石英、磁石、醋煨淬七次。各五兩。絹袋盛浸酒中五六日。溫飲。

逡巡酒 補虛益氣。去一切風痺濕氣。耐老延年。久服自效。

造法。三月三日收桃花三兩三錢。五月五日收馬蘭花五兩五錢。六月六日收脂麻花六兩六錢。九月九日收黃甘菊九兩九錢。以上俱陰乾。十二月八日取臘水三斗。待春分取桃仁四十九粒。去皮尖。白麵十斤。同前花和作麴。紙包陰乾。逾四十九日後用。即可釀酒。盡量飲之。

五加皮酒 去一切風濕。痿痺。肚筋骨。填精髓。

五加皮洗淨。去梗煎汁。和麴米釀酒飲之。或切碎。袋盛。浸酒煮飲。或加當歸牛膝地榆等。

仙靈脾酒 治偏風不遂。強筋壯骨。

仙靈脾一觔。袋盛浸無灰酒二斗。封固三日飲之。

女貞皮酒 去風濕。補腰膝。

女貞皮切片。浸酒煮飲之。

薏苡酒 去風濕。強筋骨。健脾胃。

用苡米粉。同麴米釀之。或將袋盛煮酒飲之。

海藻酒 治瘰氣。

用海藻一觔。洗浸無灰酒。日夜飲。

黃藥酒 治諸瘰氣。

用萬州黃藥。切片一斤。袋盛浸酒煮飲。

燥門

生地粥 滋陰潤肺。及妊娠胎漏。下血目赤。