

乐后圣 著

光明的秘密 (下)

团结出版





伏羲轻飘飘升上缥缈太空,他看到大地一片欢腾,他心中升起了一种信念,他要化为恩惠人类的火种。伏羲伟大的信念瞬间变为永恒,在亲近太阳的一刹那羽化成火种;那火种轻飘飘飞向大地,大地上燃烧着伏羲崇高的生命!啊!紫气蒸腾的火种!你燃烧着一颗伟大的心灵;这崇高的心灵代表着热烈和希望,能把天下所有的坚石化融……女媧从昆仑山中采来七彩石,七彩石闪耀着绚丽的生命;伏羲羽化的灵性烈火熊熊燃烧,七彩石化为石浆吐露奉献心声。美丽女孩总把秀发当爱情或生命,女媧把一缕秀发与石浆相融;她手掬盛满七彩浆的玉盘,轻盈地飞上了天空,为人类共同的生命信仰祭奠未来的归宿。

第四节 心像飞鹰一样翱翔 在诸世的因缘里

那么,我们现在该怎么办呢?人生够艰难的了,仅仅是要满足一个人身体的与心灵的需求——也就是我的需求——已经几乎不可能了。如果照顾我自己都如此艰难;如果努力保持我自己的身体健康,免于衰老疾病都如此艰难;如果呵护自己的心灵免于崩溃都如此艰难,那么我如何能够再把另一个人或更多人当成真正的我来照顾?我哪来的办法,哪来的能力?讽刺的是,能力来自每一次你扩张自己,接纳他人的举动。也就是说,当你决定在身体上与情感上照料他人如同照料自己的时候,你便获得了能力。

博爱布施的一种,它是人类天赋的情感,是自己与别人间情感的关系,其品质依其人格是否健全而定。有些人表现的爱是完美的,有些人表现的爱却有缺陷;有些人的爱表现了生命的光辉,有些人所表现的爱却损及生活的成长和人格的完美。一般言之,接受和占有的爱容易破坏个人心理的统整;拥有和控制性的私爱容易演变成暴力和纷乱。只有根据佛法中慈、悲、喜、舍四无量心所发的爱才是真爱,它表现出人类的生命力、提升人性尊严、成就现实的人生。《大智度论》上说:“大慈与一切众生乐,大悲拔一切众生苦;大慈以喜乐因缘与众生,大悲以离苦因缘与众生。”简单地说,慈就是给予别人幸福,悲就是协助别人消除痛苦,喜就是给予别人欢喜,舍就是无所求而行于布施。

人的诞生,无论就全人类或就个人而言都表现了从一个确定稳定的情境中被抛出,这决定了人类与生俱来就带着不安,因此他必须寻找解除不安的途径,很不幸的是人类愈想逃避不安,愈是造成更多不安的现象,同时也愈显得自私和执着。如何解除不安求得解脱成为人类不断努力追求的答案。关于人类“不安”的本质,在禅宗公案里有一段写得非常

精彩：慧可有一次向达摩说：“我的心不安，请师父替我安心。”达摩说：“请你把心拿出来，我替你安。”过了好一会儿，慧可说：“我找不出来。”达摩说：“好！我已经把你的心安好了。”据说，这次对话使慧可大悟，后来成为中国禅宗的第二祖。这个公案明白地指出心的不安是人类精神生活上的大问题，而不安本身即在企图予以克服的心情下造成更多的不安。换言之，愈想以“有”来巩固自己，私心就愈造作、愈严重，因此禅师教他的学生放下，而放下就能给予、就能布施、就能博爱。博爱是古今中外的至德、是大智慧的表现、是完美人生的途径。人类为了克服原始的不安，大抵采取麻醉、拥有和博爱三种方法，但三种方法之中，只有博爱才能真正解脱不安。佛陀为了使人类精神生活能从苦恼中超脱出来，便提出了慈、悲、喜、舍的布施精神，并附带了五戒以免堕入恶道而造成精神生活的灾害。

博爱，这才是真爱，是人与人之间最良好、最具建设性的关系，成熟的爱是在保存自己的完整之下与别人建立合理的结合关系。它是从生命中流露出来的完美情感、是沟通彼此的力量、是人类互助、友爱、慈悲的根源。成熟的爱是在彼此关怀中结合成为一体，但每个人仍旧保持了自己的独立、自由和完整。这种爱的特性是给予而非占有；是友爱而非对立。给予对于人类的心灵具有特殊的意义，它是自己能力的最高表现。因为只有内心真正丰足的人才可能给予；同时也只有在给予中才能体会到自己的富饶和存在，它使人感受到生命力、喜悦和满足。和给予相对的是剥削和囤积，它在心理活动上表现出贪婪和贫穷的反应。贪求财货利益就是爱欲；乞求神恩和寻求别人给予爱就是爱着；为了别人赞美而行善就是爱法；这些都具有剥削和占有的本质，都不是真爱，因为它破坏了自由和自我统整。当一个人不能力行“无为而有以为”，不明白“无用之用”的道理时，是不会对别人产生真爱和博爱的。

给予原是人类的天性，但是在物质欲望高涨的感性文化下，往往被强烈的私欲压抑下去，而压抑给予的天性，却造成心灵的贫乏、空虚和苍白。给予是人类心灵的一种需要，但是有些人因为贪执想囤积财货，倾向于自我防卫以致不能给予；有些人则因为真正的贫穷而无力布施，以致不能享受给予的快乐，在生活上显得黯淡无光。弗洛姆说：“贫穷所以那般贬抑人，并非它直接导致痛苦，而是它剥夺了享受给予的喜悦。”他说明了贫穷的人自觉没有光彩的原因。不过，给予的未必都是财货，更

重要的则是精神上的给予,包括日常待人态度和德行,一个人若时时实践礼让信守、心怀忠孝美德必能以其德给予他的亲长和同胞,而使自己变得丰足快乐。孔子说:“富润屋,德润身。”能实践孝悌忠信之德就是一种对别人的给予,这种给予同样使人感受到丰足,有时尤甚于财施的快感。给予能够使人感到丰足,剥夺和囤积则使人感到匮乏,因此佛法上把布施列入六波罗蜜之首,足见它的重要。

爱的另外一个重要的因素是负责,责任并非由外界加与的负担,而是一个人对于施爱的对象所做的回应。负责肯定了一个人的存在,逃避表现了生命之无能。负责使一个人坚强起来,“士不可以不弘毅,任重而道远”,它是实现生命的契机。比如有一位导师,终日以教育为职志观察学生的需要,随时做适当的辅导,考核学生的缺点,时时加以矫正和鼓励,这就是负责,就是尊贵的教育爱。《中庸》云:“至诚无息,不息则久,久则征,征则悠远,悠远则博厚,博厚则高明;博厚所以载物也,高明所以覆物也,悠久所以成物也。”其所言的载物、覆物与成物就是负责与弘毅。一个人若能够民胞物与,时时准备回应和奉献那就是博爱,就是高明博厚。负责就是服务社会,佛经上称之为“利乐有情”,而利乐有情就是菩萨初心,《大般若经》云:“发菩萨初心即胜过小乘后心,须知菩萨不退心力,胜过其余神力,最为无上。但起退心者非真菩萨而是增上慢。”想证入无上智慧,须将自己的才智相应正确发挥出来。一个人能把自己的智慧用来利乐有情、服务社会,而又努力不懈就是行菩萨行。能这样做生活就会有朝气,事业也易于成功,在修行辩道上,也必然精进有成。心理学家弗洛姆说:“能爱人者必也能自爱。”能懂得对外负责利乐有情的人必然也能利乐自己,这就是博爱的自然回报。

为什么任何一个孩子都可能涂鸦完成的毕加索的画作会成为无价之宝?为什么一些白痴歌曲或电视节目大红大紫?而一些经过认真推敲,富有思想的歌曲或电视节目,甚至更白痴荒谬的歌曲或电视节目却惨淡收场?这其中必有原因。决定成功与否的因素完全非我们所能想象。如果所有的理论是正确的,那么任何成功的冒险事业以及创造的巨额健康幸福资源,都仅仅是善的印记的结果。换句话说,那些成功人士之所以能够获致健康幸福资源,仅仅是因为他们过去种下了致富的印记。而这种特殊的印记唯有透过布施的行为才得以种下。如我们所了解,这种布施始于,也应该始于一种有限的形式,如你先从你的公司或家

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

庭着手,仔细地观察他们的期望与需要而行的善。布施逐渐扩展到更大更广的层次。如在财务方面以公司的每一个部门为对象,给予更大量更实质的布施;你也可以贡献你的时间,给予情感与专业的支持,提供各种意见来协助他人。当慷慨大度发挥到了极致,你将认真地把个人的及公司的所有健康幸福资源、情感、专业资源以及能力,投注于一个完善周密的计划,为你的家庭、公司、社区,甚至整个世界带来幸福快乐,因为你已经有意识地把“我”的范围扩大,把所有的“他们”也包含在“我”的范围之内。基本上你只是在照顾一个更大的“我”罢了。切记,除非你投入时间去了解潜能与印记的真实意义,否则自他交换的最后一个步骤是无法圆满达成的,你也无法真正获得我所描述的、最终的健康幸福资源与人生的成功。唯有了解潜能与印记的真实意义,你才能真正地领会布施可以创造无限健康幸福资源的道理。也唯有到了那个时候,你才能真正地认清,“我”必须超越目前极其有限的自我。

假设一个人了解了所有的理论并且加以应用,获得了健康幸福资源;假设这个人把所有的理论传授给另一个人,后者加以应用之后也因此致富。于是,原本只有一个富翁,现在却有了两个富翁。由于健康幸福资源是印记的结果,由于本身是中性的、空白的或具有各种潜在可能的商业交易或商业决策突然获致成功,那么我们可以说,新的健康幸福资源的产生不需要牺牲或损害原先存在的健康幸福资源,也就是说,现在的健康幸福资源是之前的健康幸福资源的两倍。假设现在那两个富翁,把致富之道传授给第三个人……嗯,你应该知道结果了。更深入地说,目前有些人富有,有些人贫穷的事实证明了每一个人都能够致富。换句话说,由于现在的健康幸福资源是有限的,所以世间的健康幸福资源可以是无限的。你可以扬弃分享有限资源的想法,你也可以弃绝贫穷的观念。富有是一种观感。这种观感来自过去慷慨大度的印记。因此,每一个人都能够拥有健康幸福资源。

简而言之,如果布施一分钱所种下的印记是我能够看见一元的唯一方法,那么确定在我周围的所有人都拥有金钱健康幸福资源,如同我们是同一个人一般将为我带来无穷无尽的健康幸福资源。想象每一个人都把其他人当做自己,当做自己的责任的世界!我们没有任何理由不把其他人当作自己,当做自己的责任。一个聪明理智的人读了这些段落之后,能够感觉到我们切入了重点。克服忽略他人的习惯;把我的范围扩

大,纳入所有的员工以及围绕在你身旁的每一个人;不要为了他人而工作,而是仿佛没有他人一般,不分人我地工作,这就是真正的快乐、真正的满足。在内心深处,你知道这是对的;你知道现在开始去做是对的;你也深深明白,如果你用这种方式经营你的事业,经营你的人生,如同为了自己的利益一般,努力地为所有人的利益而奋斗,那么你就能够带着骄傲与自豪回顾你的人生,因为这便是难得人生的真实意义。这就是最终的健康幸福资源。

无论是供养还是布施,精神健康幸福资源都要远胜人间的有形钱财、世俗之财。对于供养而言,法供养是最重要的供养。佛陀在《华严经》中说:“诸供养中,法供养为最,所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、勤修善根供养、不离菩提心供养。”于布施而言,同样如此,《金刚经》中说:“若有人以满无量阿僧祇世界七宝持用布施,若有善男善女人发菩提心者,持于此经乃至四句偈等,受持读诵为人演说,其福胜彼。一个人有了智慧就能深深地了解人心,他才能针对别人的需要维护别人的自尊,做最适当的布施,使对方获得饶益,有智慧的人在帮助别人是无形的、暗中的、不居功的,而且是针对对方的需要,这种行持在佛法上称为善巧方便布施,《般若经》上说:“有巧方便所行布施及随喜回向所引善根;如月如日如吠琉璃宝如马宝。常于有情,作大饶益;如真金,如日月……应起决定施心,应学无染布施;观诸法,若顺若违,皆能助引一切智智。”帮助别人不但需要知识和智慧,更重要的是心中没有所求,没有居功的用心,只有这样的布施行为才会为自己带来丰足感和自在感,而使智慧衍生更丰富的智慧。倘若一个人的给予是有所求的话,则不论所求为何,均非完美,因为只有无为的爱才是由清净心所发出的爱,才是自我实现所发出的真爱,这就是《金刚经》所说的“应无所住而行于布施”的本义。博爱的本质是给予而不是占有,给予是自我实现的开始,它的过程是丰足和喜悦,它的终点是人生的圆满和自在。给予只有在懂得“无用之用”的人手里才真正表现了生命的光辉。

你还记得什么是“菩萨”吗?答案很简单,可能简单得令你吃惊。菩萨就是任何经历了自他交换修行法门三步骤的人。它合情合理,不是吗?一个没有人我之别的人才是真正唯一能够行布施、在心中种下印记、于未来获得大量健康幸福资源的人。一个人若发现了人生最大的秘密——所有快乐的最大来源;一个人若发现,只为一个“我”、一张嘴、一

个肚皮工作是在浪费人生、是极其无聊、大错特错的，那么他便拥有了真正慷慨布施的绝佳机会。把你自己的范围扩大，把其他人一起纳入范围之内，然后照顾他们是一种未经探索的、无尽的喜悦，你将发现其中乐趣横生。照料他人的最佳方式即是教导他们如何致富，如何享受健康幸福资源，以及如何使健康幸福资源充满意义。

明白生老病死如同春去秋来的人，人生比较近似琉璃光体，清清净净；相信人的一生不是绝对用钱才能活得好的人，才能不把自己当做“机器人”使唤；认为财带不到来生的人，才有望服从够用就好的生活哲学；唯有懂得自问“快乐吗”的人，才会营造生活情趣；愿意停下来看山看水看风雨的人，生活才能悠游有劲！能够伫足阳台，欣赏夜空中久违了的星星、月亮的人，生活才会惬意。这些转变都在一念之间，富有时吝啬、贫穷时慈悲，就是一念的转变，但这一念有人花了整整一辈子。健康时挥霍青春、重病后珍惜生命，也是一念之间，但这一念却必须在生死关前走上一回。每天像极了蜜蜂的人，有一天突然心疼起自己，悠闲地在家里的落地窗前与朋友品茶聊天，也在一念之间，这一念往往是在失意之后形成的。如果你仔细思考，你将发现以教导他人如何创造健康幸福资源的方式来分享健康幸福资源，是在心中种下获得无量无边健康幸福资源种子的最殊胜深奥的方式。健康幸福资源有各种形式，超乎我们的想象，如同我们走进一座花园，寻找一朵花，最后却始料未及地满载宝藏而归：

何以故。

若菩萨不住相布施。其福德不可思量。

须菩提。于意云何。东方虚空。可思量不。

不也。世尊。须菩提。

南西北方四维上下虚空。可思量不。不也。

世尊。须菩提。菩萨无住相布施。

福德亦复如是不可思量。

财宝法门的证悟修持心法仪规

《财宝法门修持仪轨》以佛教宝生如来（弥勒佛），也可以以观音菩萨、关公伽蓝菩萨为本尊，行愿望之修法。以求得祈福之行事。

设 坛

修持宝生如来法门之行者，应于佛坛上安置宝生如来（弥勒佛）像，必须恭敬、清洁，不可褻渎。佛前设香炉，两边安置供奉鲜花、水果之瓶、盘；于前面整齐排放四十九盏油灯（或七盏亦可）。

礼 敬

焚香三炷，燃灯；顶礼一拜，念诵：南无常住十方佛；顶礼一拜，念诵：南无常住十方法；顶礼一拜，念诵：南无常住十方僧；顶礼三拜：念诵：南无本师释迦牟尼佛（一拜一称名号）；顶礼三拜：念诵：南无宝生如来（一拜一称名号），或若兼礼其他佛菩萨者，亦可随行者之意而增加。礼敬之时，必须至诚恭敬，缓缓拜起，千万不可匆忙，宁可少拜，不可草率。

赞 叹

礼敬拜毕，于佛前长跪合掌，唱赞偈：皈命满月界，净妙宝生尊（弥勒佛）。福德聚功德，圆满众生愿。慈悲弘誓广，愿度诸含生。我今申赞扬，志心头面礼。唱赞偈时，叩头宜缓慢庄重。

供 养

赞叹唱诵完毕，于佛前长跪合掌，唱诵供养偈：愿此香花云，遍满十方界。一一诸佛土，无量香庄严。具足菩萨道，成就如来香。

忏 悔

起立，顶礼一拜，再焚香三炷，唱诵忏悔偈：弟子某某，今于宝生如来（弥勒佛）前发愿忏悔：我昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。忏悔偈唱诵完毕之后，行者可自行述说（默述）自己的忏悔的内容及祈愿内容。

诵 经

读诵佛教的《金刚经》、《心经》、《宝积经》。读诵时，可跪、立、端坐均可。

持 名

先唱诵赞偈：南无宝生如来光（弥勒佛），焰网庄严无等伦。无边行愿利有情，各遂所求皆不退。南无宝生如来（弥勒佛），南无宝生如来（弥勒佛）。接着持念“南无宝生如来（弥勒佛）”名号一百零八遍。

持咒与观想

大千世界等虚空无边无尽的众生，小至微细昆虫的每个生命都希望离苦得乐。但没有一个众生了解，在追寻快乐的过程中，唯有遵循善行方能带来快乐；也没有一个众生明白，在努力避免痛苦时，会因恶行而导致痛苦。因此众生不知不觉的悖离了快乐，陷入痛苦之中。期待快乐又不放弃恶行，就好比把手伸进火里却不希望被烧炙般。当然，没有人愿意受苦、生病、挨饥受冻——但只要我们继续纵情作恶，苦难将永无止境。同时，除非我们有善的行为、言语和思想，否则永远不会获得快乐。善行必须靠自己培养，买不到也偷不来，更不可能碰巧遇到。

我们的作为不外乎身、语、意三者。这三者中，身、语的活动无法自行引发；意决定了我们的所言所行。如果任由心意到处驰骋，只会滋生愈来愈多的恶行，这正是我们累世在轮回中不断徘徊流转的原因。

在无始轮回和累世中，我们必曾有过父母。事实上，因我们不断受生，所以每位众生都必曾是我们的父母。每当思及这些曾为我们父母的众生，长久无助地在轮回中流浪，好像瞎子迷了路，不禁会对他们生起强烈的悲心。然而，光有悲心是不够的；他们需要实质的帮助。但只要我们的心还受制于执着，仅供给他们食物、衣服、金钱，或只付出情感，最多只能带给他们有限和短暂的快乐而已。我们必须找到一条路，帮助他们从痛苦中完全解脱出来。而唯一达到这个方法，就是实修佛法。

因此，在接受这些珍贵的法教之前，首先应该生起正确的发心，明白学习和修行的目的不是只为自己，主要是为了让众生轮回大海中解脱，并引领他们证悟成佛。这便是广大圆满的菩提心。

菩提心，意即（觉悟的思维）。它有两个面向：一是为了一切众生，二是智慧的开展。

第一个面向是对一切众生无分别的悲心，不分谁是朋友，谁是敌人。心中常存这种悲心，力行每一件善事，即使只是供一盏灯或念一句咒，都

希望利益一切有情,无一例外。

然而,要真正帮助所有众生,单有悲心还是不够。我们常用一个故事来说明:双手瘫痪的母亲无助地望着孩子被洪水冲走;毫无疑问地,她虽有悲心,却无法解救溺水的孩子。因此,凡是可以帮助众生离苦、引领他们获致证悟之事,我们都必须剑及履及。我们应该了解自己何其幸运,能出生在值佛住世、并传授佛法的世界,得遇善知识、并接受其教导。现在正是我们善加利用宝贵人身,往解脱道上迈进的时刻。

俗话说:“人生可引领你至开悟,也可引领你入地狱。”依着所发的心愿和所抉择的方向,我们可以成为圣者,证悟佛性,也可以变成十足的恶棍,死后直堕地狱。佛法的教授让我们能辨别这两个方向,明示我们何者当为,何者应避免。

现在我们仍十分欠缺助人的能力。但如果我们所做的每件事,都以祈愿众生离苦为动机,那么不断地发愿终会实现。动机是引导行为的动力,就像灌溉沟渠将水引至所需之处一般。每件事都取决于我们的动机。如果我们全部的希望只是福寿双全,那我们最多也只能达到那样;但如果我们盼望所有众生都自轮回解脱,我们最终也会达成这个无比崇高的目标。所以最重要的是,不要将愿力投往低下的目标。

从前,有位母亲和幼子搭乘小舟横渡湍流。到了河中央,水势急高,小船行将翻覆之际,他们警觉大祸临头。母亲心想:“愿我子得救。”孩子同时想着:“愿我母获救。”虽然船沉了,母子双双溺毙,但因其祈愿的清净和力量,使两人即刻往生殊胜的净土。菩提心的另一面向是智慧的开展,证悟空性是为了利益众生而成佛。这两种菩提心——慈悲的善巧与空性的智慧,应永不分离,犹如鸟的双翼,缺一不可。徒具悲心不足成佛,仅靠了悟空性亦无法得证。

用一般的动机行善,必会带给我们某些快乐,但那只是昙花一现。这种快乐很快就消失了,我们在轮回中无助地漂流仍将持续下去。反之,如果我们所做、所言、所思的一切皆出自菩提心,快乐就会不断增长,永不枯竭。发菩提心所行之果,不同于一般善念所做的善行,永远不会被愤怒或其他烦恼毁坏。

因此,不管我们做什么,心永远是最重要的。这也是佛教教法着重于使心完善的原因。心是王,身、语为仆,必须听心吩咐行事。是心产生信心,也是心感到怀疑;是心存有爱,也是心怀有怨恨。

所以,向内省察你的动机,因为这决定了你所行是善或恶。心如透明的水晶,放在何种颜色的布上,就现出何种颜色——在黄布上是黄色,蓝布上是蓝色,诸如此类。同样地,不管外相如何呈现,你的心态替心着色,决定了行为的特质。心的本质并不是那么遥远或不可测知的,它永远当下立现。但如果你想看清楚心是什么样子,你找不到有某种东西是红的、黄的、蓝的、白的或绿的;它既非方亦非圆,更不是一只鸟、一只猴子或任何东西的形状。心纯粹是认知和记忆无数念头的所在。如果你的思绪是善的,那么你已调伏了心;如果用心不良,那就是还未调伏心。

驯心使其向善需要毅力。不要认为:“佛是完全证悟者,观世音菩萨是悲心的化身,如我这般的凡夫如何助人?”不要气馁,当你的发心愈来愈广大,行善能力也将随之扩展。现在你可能没有像观世音菩萨那样的本领,但开展的方式就是修习佛法。如果你不断发愿利益他人,真正实现的能力自会显现,就像水往山下流一般自然。

所有的困难皆导因于不顾他人。无论你做什么,都应常常端详自己的心性之镜,检视为自己、为他人所做所为的真正动机。慢慢地,在任何环境下你都能开展出驯心的能力;同时借着跟随往昔成就者的脚步,在一生中便可证悟成佛。善心好比一块金光闪耀的沃土,能以其黄金般的光芒照亮整片天空。但假若身、语、意未曾调伏,要获得任何证悟的机会是很渺茫的。时时留意你的念头、言语和行为;如果身、语、意走错了方向,你在佛法上的修学都将徒劳无功。

轮回是指众生的行为受到无明烦恼所摆布的情境,自身的痛苦无所不在;涅槃则是超越了所有痛苦的状态,换句话说,就是成佛。如果我们任由心随着负面的喜好游走,自然会走上轮回之路。现在我们正处在十字路口:我们很幸运地在有佛出世,并在传授佛法的世界中投胎为人;我们遇到能传授佛法的善知识,接受他的教导,同时身心俱全,可实修其教法。现在端看我们的决定:是要以带领一切众生到达证悟的殊胜之境来攀登解脱道,还是要往下堕入更深、更难以逃脱的轮回迷宫?

财宝法门中的观音信持皈依

正如我们所了解的，轮回除苦之外无他，因此我们要下定决心从中解脱。然而，为了真正做到，我们需要帮助。明显地，我们能获得帮助的唯一希望，在于依止一位完全证悟、已自轮回中全然解脱之人。这就是巴楚仁波切在此向佛陀悲心的化现——观世音菩萨祈请的原因：

啊！我唯一的导师慈悲藏，根本上师护法观世音！语之精华妙法嘛呢咒；从今无有他想唯依汝！

观世音菩萨是一位完全证悟的佛，为了利益众生而示现菩萨身。诸佛的本性同一，其悲心的化现便是观世音菩萨。既是诸佛悲心的化现，观世音菩萨也是一切诸佛菩萨的本源，因为慈悲是证悟成佛的最根本，观世音菩萨便是悲心的本尊形相。观世音是佛，观世音是法，观世音是僧；观世音是上师，观世音是本尊，观世音是空行；观世音是法身，观世音是报身，观世音是化身；观世音是阿弥陀佛，观世音是莲师，观世音是圣救度母；总之，观世音菩萨即是我们的根本上师。如同百川汇流于一座桥下，观世音菩萨是诸佛的总集。接受他的加持，就是持受诸佛的加持；了悟他的本性，就是了悟诸佛的本性。

在此光明时代，观世音菩萨化现为莲师。由于他发愿要特别利益这个时代的众生，其智慧、悲心和力量比其他任何诸佛还要迅速。观世音菩萨的化身无数；国王、善知识、凡夫、野生动物，甚至山、树、桥等，任何能圆满众生需要的形相。即使是酷热天气里吹过一阵凉风，或病痛中片刻的舒畅，都是观世音菩萨悲心的显现。

同样地，观世音菩萨的六字大明咒——唵嘛呢叭美吽，是诸佛慈悲智慧的音声显现。其中涵摄了佛所教授八万四千法门的精义。在众多不同的咒语中，如明咒、陀罗尼咒、密咒，没有一个比观世音菩萨的六字大明咒更殊胜。持诵这个一般所称嘛呢咒咒语的大利益，在佛经和密续中一再被提及。据说，只持诵嘛呢咒一遍，就等于诵念了佛陀所传的十二分教。持诵六字大明咒即圆满了菩萨的六度，并能稳固地杜绝任何投生六道的可能性。这是个简单修法，容易了解，所有人都能修持，也包含了佛法的要义。如果你把嘛呢咒当做快乐与痛苦时的皈依处，那么观世

音菩萨将一直与你同在。你将不假造作地愈来愈虔诚，自然生起对大乘之道的所有了悟。

根据《宝篋经》的记载，持诵一亿遍嘛呢咒，你身上无数的有机体将受到观世音菩萨的加持；在死后，即使是尸体荼毗的烟，都能保护吸人者免于转生三恶道。

纵使是此咒的某个字——唵、嘛或呢，都具有不可思议的力量，能加持并使众生解脱。据说，佛拥有超越任何众生的非凡能力，像是能正确说出连续下了十二年的暴风雨里共有多少雨滴，但即使是佛，也无法完全述说持诵一遍嘛呢咒所产生的功德。如果佛开始做这般阐述，即便将地球上的森林都制成纸，也不够写尽其中最微小部分的功德。

世界上没有任何事物能真正吓退死神，但观世音菩萨悲心的温暖光亮，却能完全去除任何人在死神逼近时所感到的畏惧。这即是所谓的（无欺皈依处）。观世音菩萨完全不受轮回束缚，随时都在帮助众生，连最微细的动作——一手势、一眨眼，都具有帮我们自轮回中解脱的力量。当我们藉持诵嘛呢咒来向他祈求时，不应该认为他在遥远的净土而听不见，因为观世音菩萨永远在对他有信心的人身边。我们由于自身的障碍，无法到阿弥陀佛极乐净土的普陀山亲见观世音菩萨。事实上，他的悲心不舍弃任何众生，他不断化现为最能利益众生的任何形相，尤其是化身为伟大的善知识。所以我们应该坚信观世音菩萨是无上的救怙主。他将解脱道示现给一切众生，实际上就是我们的根本上师。

观世音菩萨悲心的甘露无分别地遍洒在众生界。但幸福的作物不会生长在信心种子枯萎的地方。缺乏信心，就是在他加持的暖阳下自我封闭，好比将自己关在暗室中。假如你有信心，在你与观音菩萨的加持之间，就没有距离和迟滞。

释尊的法教极深广而不可思议。要通达所有教理，实是非常罕见和了不起的成就。但即便如此，仍然不足。除非我们真正实修这些法教，融入自心，获得内在的了悟，否则任何所得都仅是学理，只会徒境自矜自是。

我们已经读了很多书，也听闻了很多法教，但对于真正改变我们并没有太多助益，把医师处方放在床边，并不会治好你的病。所以，将心转向内在，深刻思索佛法的义涵，直到它浸润整个生命为止。

所知仅解处相无裨益，所作今生消逝无裨益，

所思仅皆迷妄无裨益，是时持诵嘛呢有实益。

如同海浪般，此生一切活动无尽地翻涌着，一波接着一波，到最后徒留空空的双手。无数的念头川流而过，每个念头又涌生更多念头，但它们只会增加迷惑与不满。禅修法教的精义和持诵嘛呢咒，不是更好吗？

我们现在正陷入习性的泥沼，被情欲的桎梏所困。我们既未完全解脱，也不够坚强到有能力使众生自轮回中解脱。我们必须寻求帮助——不只是某种帮助，而是观世音菩萨无穷的帮助：

真实不变皈依唯三宝，三宝总集自性观世音。

一心依止汝智无变异，具信坚心持诵嘛呢咒。

向梵天或帝释天等天神寻求依怙，并不能获得真正的帮助，因为他们自身仍陷于轮回之网。向世界上有权有势的人或亲友寻求庇佑，只能得到极有限的保护。山川、星辰或其他自然现象也无法提供真正的平安。这些都不是究竟的皈依处。如果你身系牢狱而想获释，就必须求助于有能力解救你的人，而非其他囚犯。

为了能将我们从自轮回的漩涡中救出，我们寻求的皈依基础必须是自身已全然解脱者。自轮回的一切限制中解脱出来，圆满究竟证悟的所有功德，拥有无限悲心可以满足一切有情所需、并带领他们直到成佛的皈依源只有一个：三宝。

三宝是佛、法、僧。佛是导师，示现四身五智；法是道，是被传授和了悟的法教；僧是道上的友伴，是了悟法义并终证解脱者。

透过对三宝的信心及虔诚心，我们将了悟他们并非三个分离的个体，而且代表佛陀悲心之观世音菩萨的身、语、意。他的心是佛，他的语是法，他的身是僧。纵使我们现在不能亲见观世音菩萨，但也应了知他的无量功德，一如佛经及密续所记载般。我们也当记住观世音菩萨与传授我们珍贵佛法的上师无二无别。深切感念这伟大的慈悲，向他祈请，并持诵六字大明咒，我们的一切业障和烦恼将毫无疑问地被一扫而空。届时，我们将至观世音菩萨净土亲见观世音菩萨，他在那儿为菩萨眷众转大乘的法轮。

皈依是进入佛法之门，为三乘共法与一切修行的基础。人们对轮回的看法所生之皈依动机不尽相同。因害怕轮回之苦，为了个人因素而皈依是较差的动机。最好的动机是希望自己能令一切众生完全自轮回痛苦中解脱，并使他们达到证悟的境界。以这种心念皈依，是大乘的见解。

如果要诚恳真实地皈依,就必须培养无可动摇的信心。信心是道上的核心要素,能使我们受到佛的加持。想要达到证悟却没有信心,就好像坐在面北的洞穴里等候阳光的照佛一样。

开展信心有四个阶段:净信、愿信、笃信和不退转信,当你开始认知到佛陀、观世音菩萨及上师拥有多么美好的殊胜的功德时,你的心会变得非常清净喜悦,这是(净信)。当此净信引发你想得到如观世音菩萨般完美功德,并想到如果能具备这些功德,便能帮助无数众生时,就会转成(愿信)。当你完全确知观世音菩萨的功德实如佛陀所描述时,就成为(笃信)。最后,当信心成为自己不可或缺的一部分,甚至牺牲生命也无法使你抛却时,就是(不退转信)。至此,无论你遇到什么状况,都会深具信心地想着:“观世音菩萨,您知晓一切;无论发生什么,我都全然仰仗您的智慧和慈悲。”自此,观世音菩萨的加持及指引将永远与你同在。毫无疑问地,仅是观世音菩萨名号的音声,都能使你免于堕入三恶道。真实无伪的皈依所需的,就是这种不退转信。

俗云:“信心是解脱道上日夜前进的宝轮。”信心是七种高贵功德中最重要的一环。太阳的光芒普照各地,但只有透过放大镜的聚光,才能把干草点燃。同样地,观世音菩萨的慈悲平等地照亮一切众生,但只有那些拥有如放大镜般信心之人,才能引燃他的加持之火。

若仅为了此生,或只为了治愈你现有的疾病而皈依是短视近利的。你应发愿为一切众生皆得成佛而皈依。无论处于顺境或逆境,你都愿以真诚的信心供养身、语、意予观世音菩萨,全然依止他,这就是完全具义的皈依——大乘的真实皈依。

皈依观世音菩萨可依外、内、密三层面来说。在外的层面,观世音菩萨是佛、法、僧三宝。在内的层面,他是上师、本尊和空行三根本。在密的层面,他是法身、报身、化身三身。因此皈依绝不只是一个前行或初学者的修行而已;事实上,皈依的深意涵盖了直至成佛的完整修道。尽管有各种不同程度的皈依,但只要坚信上师与观世音菩萨无二无别、是三宝一切面向的唯一精髓,依此信心持诵六字大明咒,便能圆满一切的皈依。

阿底峡尊者以无比的学养和证量,在北印度和东印度各地被尊称为“佛尊”。他到西藏后教授了太多次的皈依利益。

财宝法门中的观音信持菩提心

了知信心与皈依的重要性之后,现在我们进入大乘的精髓所在:证悟的思维。

大乘道之根基菩提心,唯此圣念诸佛所行道。

菩提心之善道永不离,大悲为利众生诵嘛呢。

(证悟的思维),在梵文中以菩提心这个字来表示,意指为一切众生而证悟成佛的愿心。菩提心可分为世俗菩提心、胜义菩提心。胜义菩提心是认知众生皆本俱佛性,但只有那些了悟所有现象之本性空的人才能领会。因为这不易完全了解,我们通常从比较不难的世俗菩提心开始修起。

世俗菩提心也分成两部分:愿菩提心与行菩提心。前者是发愿为一切众生而证悟,后者是透过六度的修行来实践此愿望。换言之,愿菩提心是目标的确认,而行菩提心则是达到目标的方法。大乘佛法的关键是无论轮回有多长久,愿、行两种菩提心都是为了一切众生,而不是为了自己。

一个人要如何生起愿菩提心?如何生起这种悲悯众生的感受,以激发为众生而证悟的愿望?首无,把观世音菩萨当做你决心为了利他而证悟的见证人。其次,试着克服只想帮助你所亲近者,拒绝你不喜欢者需求的态度。当你认知在过去多生累世中,每个众生无一例外地至少有一世曾是你的母亲和父亲,这件事就有可能做到。任何众生,即使是最小的昆虫,也都只想快乐,不想受苦,但他们不知道痛苦源自于恶行,而快乐是由善心所生。当你想到所有众生无望地沉沦在痛苦中,犹如盲人迷失在无垠的沙漠里,不由得会对他们生出极大的悲心。

为了进一步发展这种悲心,想象你处在地狱道中,突然间你看到父母被死神阎罗的使者拖着走;残忍地鞭打他们;用尖锐的武器砍杀他们;用熔铜灼烫他们;并把他们放在炽热通红的铁皮下压碎。看着他们那恐怖的剧苦,难道你不会发出强大的悲心,迫不及待地想要立刻冲去拯救他们吗?当这种强大的悲感清楚生起时,沉思一下,你亲爱的父母只是广大无量众生中的两个人,为何其他无量众生不值得你也生出悲心?了