

前言

針灸療法由於有顯著的功效，因此已廣泛的引起人們的注意。在中國和外國，目前已有很多人接受過這種手術。有些人雖然還未接觸過這種療法，但也多已聽到了不少有關針灸療法有卓越療效的消息。

但是，對於針灸這種醫術，為什麼能治好疾病？而且還能治好一些用其他療法所治不好的疾病？為什麼現在針灸能夠創出了許多奇蹟？這些問題許多人都會想進一步知道真相。

筆者從事針灸治療工作多年，寫這本小書，原可算是內行人談內行的事。不過學海無涯，尤其是近年來針灸療法無論在理論上和技術上都進步發展得很快，而個人學識有限，掛一漏萬，粗淺之處，自知難免，尙望針灸同道，醫學先進，多予指正，是幸。

目次

前言

一、針灸療法的發展近況·····	一
二、剖釋經絡與陰陽五行·····	四
三、外國人研究中國針灸·····	一三
四、金鳳漢對經絡穴道的研究·····	一八
五、針灸怎樣處方？·····	二二
六、利用電子儀器探測經絡和穴道·····	二九
七、從銅人到玻璃人·····	三六
八、什麼是新針療法？·····	四三
九、中西結合的水針療法·····	四七

一〇、治癒麻痺後遺症與中風癱瘓	四九
一一、金針撥除白內障	五二
一二、耳針療法	五六
一三、梅花針與皮下置針	六四
一四、關於子午流注	六九
一五、針灸引起人體生理上的變化	七七
一六、針好呢？還是灸好呢？	八四
一七、補針與瀉針	九十
一八、針灸手術之一——放血	九四
一九、關於針灸的禁忌	九九
二〇、針灸療法的傳播	一〇二
二一、針灸療法的展望	一〇八

一、針灸療法的發展近況

針灸療法是中國傳統醫學的一個重要組成部分。由於這一種療法療效好，加以近年來醫務工作者的努力改進和提高，已大大地擴大了它過去的應用範圍，有不少過去被人認為是難治甚至無法醫治的疾病，今天使用針灸法治療大都有一定的功效。針灸療法在某一度上填補了其他醫療方法的空白。

闌尾炎，從前被認為外科手術才能治愈，近年來中國許多醫務工作者（其中有不少本身是西醫，而且是名醫）運用針灸治療急性闌尾炎已證實有效。再如傳染病中，針灸治療痢疾，大部分病人在二至五天中可以痊癒，對瘧疾的治療，針灸不但可以控制病症的發作，病人體內的瘧原蟲的活動也會受到限制，進而可以消滅。還有許多現代醫學上急需要解決的問題，針灸也部分給解決了。

目前的針灸療法，在治療的操作手法上，有了不少的改進，新針療法，穴位綜合

療法，小劑量藥物穴位注射法（水針療法）等，都是新的醫療技術。至於耳針、梅花針（皮膚針）和埋針（皮下置針）等等，近年來也有了新的發展。

運用針灸治病的主要原理，是經絡學說。經絡是相當複雜的，是至今尚未能用現代科學來充分闡明的體系。但中國許多學者通過各種途徑研究了這一學說，如從神經系統，從觀察各內臟器官的機能活動，以及從體液和生物化學，從測定皮膚電反應以及組織解剖學等方面入手，來探討經絡的實質和針灸治病的機制，在這方面已有了不少的成果。

外國學者近年來也湧現出一片研究針灸療法的熱潮，很多學者試圖從電生理學，結構力學等各方面來理解經絡；朝鮮人金鳳漢教授也從人體解剖方面，試圖找出經絡和穴道的實體，總之，外國學者都承認針灸療法是有科學根據的。

外國專家參觀了針灸治療之後，對這種醫療方法十分信服。西德一位專家說：「針灸能治療瘧疾和三叉神經痛等症，使我很感驚奇，我在參觀後見到針灸效果，確出乎意料，世界的衛生機構應趕快派人來中國看看。」

捷克霍拉克醫生和什維格拉醫生，他們對針灸治療面神經麻痺、風濕性關節炎、闌尾炎、狹心症、潰瘍病、聾啞等病症的功効深信無疑，認為「中醫確實是偉大的寶庫，如果結合中醫的理論和治療經驗，可以解決現代醫學上許多至今尚未能解決的臨床和理論上的疑難問題。」針灸療法在近年來一再改進之後，在醫學上即放異彩，吸引了不少中外人士紛紛學習和研究，看來，這門醫術是有遠大前途的。

二、剖釋經絡與陰陽五行

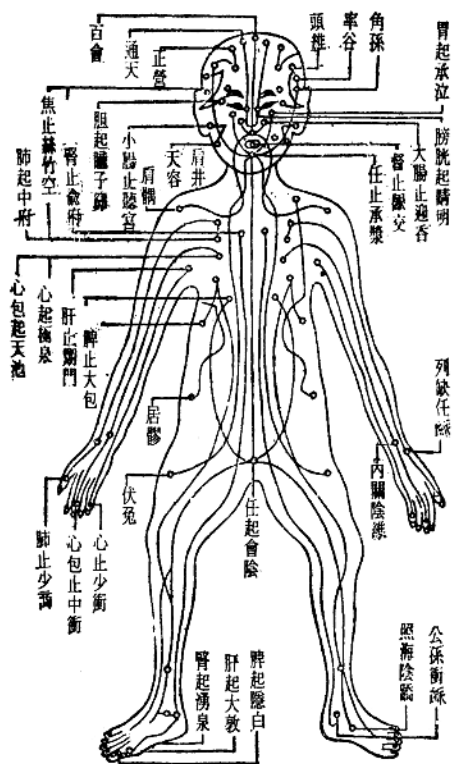
人身的針灸穴道，經過千百年來人們的臨床使用和發掘，到目前被釐定下來的一共有三百五十多個穴名，而大部分都是左右方各有一個的，即是同一個穴名而有兩個穴道，如此算來，合共就有六百六十多個穴道。

這六百多個穴道分佈在人身各部，由頭頂直到足底都有，有些部位的穴道分佈得密些，有些部位則稀疏一些。

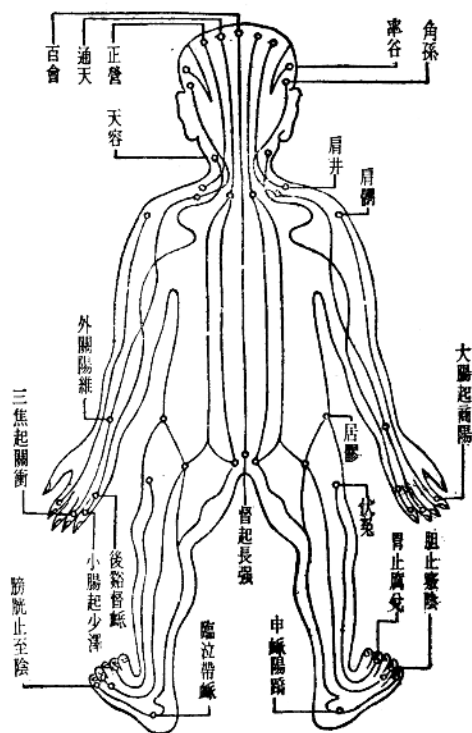
六百多個穴道，分別由十四條經絡串連起來。如果要打一個譬喻，經絡正好像一條街道，穴道則有如坐落在這條街上的屋宇。我們要找地址，會說是某某街某某號樓宇；針灸醫生臨床治病時，則是找某某經絡上的某某穴道。（圖一、圖二）

經絡共有十四條（奇經八脈等不常使用的不算在內），名稱如下：

手太陰肺經



圖一 仰人諸經起止全圖



圖二 俯人諸經起止全圖

手厥陰心包經
手少陰心經
手陽明大腸經
手少陽三焦經
手太陽小腸經
足太陰脾經
足厥陰肝經
足少陰腎經
足陽明胃經
足少陽胆經
足太陽膀胱經
任脈
督脈

經絡用「陰陽」和「臟腑」來命名有什麼意義呢？

談到這些問題，就不能不稍為涉及一下中醫的基本學說了。

有些人說，中醫講的是陰陽五行，太玄秘，不科學。

其實，中醫學說裏面的陰陽，並非玄虛，它和占卦星相者所講的陰陽不同。中醫只是用來作爲對立和正反兩種事物的代號而已。例如用在人身方面，男性屬陽，女性屬陰；背部屬陽，胸部屬陰等等。等如現代科學上常用的正號（+）和負號（-）一樣，將兩種對立的，矛盾的或相反的事物或現象，歸納爲兩類。

前述的三條手上的陰經，都是分佈在手掌那一面，而手掌這一面屬陰。準此，手背屬陽，因而分佈在手背的三條經絡就定名叫作手陽經。

至於足部呢？腿的內側胫下屬陰，腿的外側屬陽，於是足部的六條經絡，就按照它們分佈在腿內側的叫作足陰經，腿外側的就叫作足陽經。

大家看看，這樣的分類和命名，不是十分有條理嗎？這裏的陰和陽，有什麼迷信成分呢？

現在再談談爲什麼這些經絡要加上肺、胃和腎等臟腑名稱。

原來，屬於肺的毛病，常常只要選取肺經上的一些穴道來針灸，便會有效。同樣，屬於胃的毛病，只要針灸胃經上的一些穴道便可痊癒。其餘類推，某一條經絡之被安上某一個臟腑的名字，那就是如此而來的。十二條經絡之被安上十二個臟腑的名字，是經過前人千數百年來的艱辛探討，才這樣釐定下來的。

十四經絡之中除了十二條有分陰陽和安上臟腑名字之外，剩下來的兩條只是簡單地被叫做任脈和督脈。前者是循行於人體前面的正中綫，由會陰上行，沿腹部、胸部、喉部而到達下頷爲止。後者則循行於人體背部的正中綫，由尾椎的尖端（肛門口）的後面，即俗稱尾龍骨的所在（上行），沿着軀、腰、背、後頸而越過頭頂，經前額、鼻尖、人中，直到上牙齦爲止。

一般說來，婦人病要多選用任脈的穴道，男人病則可多選用督脈的穴道。不過，這也不是絕對的。

前面談到十二條經絡之所以各附有一個臟腑的名字，主要是因爲這一條經絡上的

穴道對治療各該臟腑的毛病特別有效。另外，這裏面還牽涉到中醫基本學說中的五行生剋的問題。

至於中醫學說中的五行生剋學說，也正如陰陽學說一樣，毫無迷信成分。中醫學說中的五行，也是一種代號。表列如下：

金——肺、大腸

水——腎、膀胱

木——肝、胆

火——心、小腸、心包、三焦

土——脾、胃

將十二臟腑編入五行裏面，使十二臟腑組成了互相促進，互相依存，互相約制的公式。在臨床時候，原來很複雜繁難的症狀，以及用藥和選穴的種種問題，都因有了這五行的公式而簡化和明朗起來了。例如肺的毛病，有時一味針對肺部來治療，不論用藥或是針灸也好，總不見效，或者雖然見效而效果不夠理想，改用一些健胃補脾的

藥物或選用一些胃經和脾經的穴道來進行針灸，往往立即收到很好的功效。這些就是五行生剋學說中所謂「土可生金」的道理。

現代西方醫學，肺結核的療養首重飲食營養，中醫治肺的毛病應用健脾胃的治法，兩者異途同歸，只是一先一後，中國醫學早在二千多年前已經如此實行了。

五行相生是這樣排列的：

金——水——木——火——土——金

具體說來，即是補肺與大腸可以對腎與膀胱有良好的影響，補腎與膀胱可以對肝和胆有良好的影響，其餘類推。

這樣的相生原理，換句話說，補甲臟腑而會益及乙臟腑的道理，無疑地也是前人總結臨床經驗的結晶。

至於五行相剋的道理，基本上也是跟前面相同，其相剋關係，表列如下：

金——木——土——水——火——金

例如肝熱、胆熱（亦即是肝炎）、胆道炎之類疾病，用清肺及調理大腸的治法，

那麼這些肝熱胆熱的毛病便往往痊癒。

另外，同屬金的肺與大腸，或同屬水的腎與膀胱等等，彼此也會互相影響的。例如肺的毛病，我們做針灸醫生的，可以選擇病人肺經上的穴道來進行針灸，但亦可以選擇病人大腸經上的穴道來針灸，而且功效往往比較更理想。

從上所述，可知中醫學說中的陰陽五行，實際上是相當科學化的。中醫的陰陽與五行，將繁複的人體生理、病理，用藥方法和選穴方法，作有系統的分類和歸納，使學習和使用中醫藥或針灸療法的人減去了很多麻煩。這樣的分類和歸納，今天看來，雖然已稍嫌過於簡樸，不過無論如何，作為一種學說的基礎，陰陽五行在醫學上的確有它的一定價值。

三、外國人研究中國針灸

公元五四一年，中國針灸療法與中醫學中的其他各科一起傳入朝鮮，跟着於五六二年，吳人知曉到日本講學，針灸療法便開始傳入日本，這是中國醫藥文化外傳的開端。

公元六〇八年，日本僧人惠日率門徒多人來華，此行除了研習佛學之外，亦一併學習中國的醫學，包括針灸學在內。

自此之後，日本不只一次地派人來中國習醫，並學習當時中國推行的醫事制度，如國立醫藥院的傳授課程，考試制度，醫生的官職等等。

中國針灸醫學傳入日本後，由於療效顯著，一開始就大受老百姓的歡迎，並得到有識之士的提倡研究，所以到今天，日本人對針灸的研究頗有成就，其情形跟柔道、空手道的發展情形十分相似。人所皆知，日本的柔道是脫胎於中國的摔跤的，空手道

的前身則是中國的少林拳，這兩者傳到日本之後，日本人研究不懈，精益求精，而創出今天的新面貌，日本的針灸醫術，今天亦很有值得我們稱道的地方。

近代的日本學者，從科學途徑去研究針灸醫學，例如病人接受針灸後，體內血液中的白血球、紅血球、血色素、補體等會發生什麼變化，針灸對人體各部組織會發生什麼影響，並因此而產生出怎樣的療效？經過多番研究之後，曾經有過多種學說出現，其中電氣說、機械說和變質說等三種見解，曾一度很引起人們的注意。

電氣說——這一種見解是岡本愛雄氏研究後所提出的。他認為：針灸療法所用的針是用金屬製成的，金屬中含有積極和消極的二種電氣（這是根據爾蔡力司氏的「電氣分析法」理論所提出的）。在人體上刺入金屬針時，人體組織中就會發生消極電氣，兩者相交流而發生電流，針療的效果就是由此而產生的。

但是這種見解無法令人完全信服，因為在古代或是現代某些試驗性的治療當中，常常有使用到竹針或骨針，這些不是金屬製成的針，同樣會產生療效，所以由金屬的電氣作用產生療效的說法實難成立。