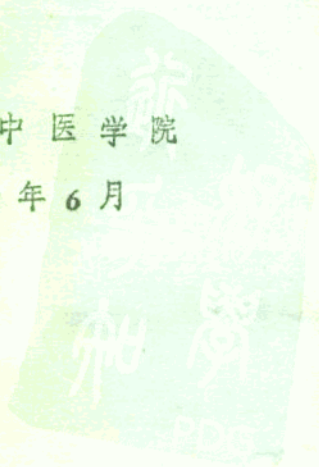


中国医药简史

北京中医学院

82年6月



中 国 医 药 简 史

学习一门科学，我认为最好的方法是从学习这门科学的历史入手，就是：从科学开始的地方开始学习科学。

任何一门科学都有其发生发展的过程，这个过程就是这门科学的历史。这一门科学开始是怎样产生的？后来又经历了哪些发展阶段？在各个阶段又出现了哪些代表性的成就？这些成就经过实践的检验又得到了怎样的发展？它对后世有什么影响？我们都可以从本学科的历史中看到。因此，这种从史入手的方法，给我们提供了一条可以迅速进入科学前沿的短程线，在中医学领域里，尤其显得重要。这是由本学科特别强的继承性与系统性以及知识的老化速度比其他科学缓慢等特点所决定的。

读史不仅会给人一种自信的力量和丰富的知识，增加对这门科学的兴趣。而且，还可以使人得到思维能力的锻炼。任何新的科学著作的出现，都是对在此之前已经完成的著作作进一步发展或重新思考的结果。这种站在前人肩膀上的创造，对于任何一门科学都是一样的。从科学开始的地方入门，你会很快地登堂入室，了解它的过去，你也会很快地了解它的现在。

我非常高兴今天有机会向各位介绍中医药学的历史，可惜的是数千年的历史要在二、三小时内讲述，我只能蜻蜓点水似的作一个极其概括的介绍。

我想讲两个问题：

一、中国医药学是一个伟大的宝库；



我国是世界上文化发达最早的国家之一，中国医药学是中国民族文化遗产的重要组成部分，它具有悠久的历史，是我国各族人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，它不仅在历史上对中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献，而且在今天仍然是中国人民防治疾病，健康长寿的有力武器，同时对世界医学的发展也有着一定的影响。

中国医药学有文献可考的历史已有两千多年，它在漫长的历史过程中积累了丰富的经验，形成了系统的理论，取得了卓越的疗效，出现了一大批著名的医学家，留下了浩如烟海的医学文献，成为东方医学宝库中一颗灿烂的明珠。

1、它有着丰富的治疗经验和独特的理论体系，早在原始社会时期原始人在采集、狩猎活动中已经逐渐积累了一些用药的经验，《淮南子·修务训》关于“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民之所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”的记述，就生动地反映了人们认识药物的过程。

原始人在与毒蛇、猛兽搏斗或部落之间发生战争时常常受伤，因此就产生了用泥土、树叶、草茎叶涂裹伤口的治法。人们在烤火取暖的过程中发现身体某一部位的疼痛，由于接触到热而减轻，久之人们用兽皮、树皮包上烧热的石块、砂土用来解除腹痛、关节痛等，这就是原始的热熨法，以后又演变为灸法。随着劳动工具的不断改进，原始人又用石针、骨针来刺破脓肿，渐渐形成最早的医疗用具。

原始人在庆祝丰收的活动中产生了最早的舞蹈也就是体育疗法的萌芽。由此可知，医、药是人们在生产劳动中同疾病作斗争中创造的，它的发展从开始就是由生产所决定的。

随着医疗经验的不断丰富，到公元前五世纪中医学已经出现了总结性的医学著作——《黄帝内经》，形成了系统的理论。《内经》包括《素问》、《灵枢》各九卷，共162篇，约14万字，它在朴素的自发的唯物辩证法思想指导下，对人体生理、病理、脏象、经络、病因、诊断、治则、用药、针灸、预防、养生等都作了系统而全面的论述，成为中国医学史上第一次医药经验上升为系统理论的标志，为后世中医学理论体系的形成奠定了基础。经过无数医学家的实践的反复验证，《内经》的理论两千年来一直有效的指导着中医的临床实践，后世有不少发展，但都是在继承《内经》的基础上加以发挥发展的，所以《内经》至今仍是学习中医一部必读的重要典籍。当然《内经》中也还存在一些糟粕，这正是需要我们批判地继承。

中药学理论体系的初步确立是在公元二世纪，由若干医学家陆续完成的药物学专著——《神农本草经》，不但收载了365种药物，而且开创了药物三品分类法，还概括地记述了君、臣、佐、使、七情配伍、四气五味、寒热补泻等药物学理论，并且注意到药物的采收时间、炮制贮藏方法，奠定了中药学的基础，从六朝到五代五百年间广泛流传，对以后药物学的发展有很大影响。

东汉末年杰出的医学家张仲景著成《伤寒杂病论》一书，确立了辨证施治的医疗原则。

辨证施治是中医临床诊治疾病的基本原则，也是中医学一个突出的特点。张仲景在继承《内经》理论的基础上与临证实践密切结合，创立了以辨证施治为基本特点的临证医学，并对中医学理论体系的发展作出了重要的贡献。

张仲景在长期的医疗实践中“勤求古训，博采众方”，从整个外感病发展变化的过程中，根据病邪侵害经络、脏腑的深浅盛衰程度，病人正气的强弱，以及有无旧病等条件，通过诊察脉症变化，寻找出伤寒发病的规律，提出了很多新的见解，概括起来就是以六经论伤寒，以脏腑论杂病。他将外感疾病演变过程中的各种证候进行分析综合，归纳其证候特点、病变部位，寒热趋向，邪正盛衰以及治疗中发生的问题作为诊断治疗的依据，也就是从客观存在的症状出发，又从症状的相互联系中研究疾病的本质，这本身就是理论与实践的结合。

《伤寒杂病论》还载方375个，使用药物214种，剂型在14种以上，反映出汉代方剂学的发展水平已较高。

至此，从基础理论到药物方剂以及临床辨证施治都有了专著，中医学理、法、方、药的理论体系已经确立。

2、它有着众多的医学家和浩如烟海的医学文献，

中医学有文字可考的历史已有两千多年，现存中医古籍据不完全统计有七千多种，七、八万册，有正史可查的著名医学家也在四千五百位以上，仅《清史稿》所记也有三百多位，在其他一些史书中还有许多关于医学的记载，考古发掘中还存在大量的医药器具和珍贵文物，加上各地名老中医的医疗经验、医案著作以及散在民间的秘方、验方、单方等极为丰富，为世界所罕见。

在中国医学史上还有许多伟大的发明创造，有的并居于当时世界医学的先进地位，对世界医学的发展作出了一定的贡献。

早在公元前六世纪中国医生医和已经用“六气失和致病说”来解释疾病发生的原因，而当时不少国家还盛行着疾病是鬼神作怪的

观念，公元前五世纪的名医扁鹊已掌握了针灸、按摩、药物等多种治疗方法，被称为脉学的奠基人，汉代外科专家华佗是第一个用麻醉药施行手术的，唐代建立了世界上最早的医学校，唐政府编订的《新修本草》是世界上最早由国家颁布的药典，葛洪的炼丹术被称为制药化学的先驱，中国十一世纪的法医学专家宋慈所著《洗冤录》被公认为世界上第一部法医学专著，元代危亦林所发明的用悬吊复位法治疗脊柱骨折是伤科史上的创举，公元十六世纪中国已经推广了人痘接种预防天花的方法，被称为世纪免疫学的先声，世界闻名的医药学家李时珍的《本草纲目》，已经被全部或部分地译成日、英、德、拉丁、俄等多种文字，在世界上广泛流传。正如英国皇家学会会员李约瑟博士在他著的《中国科学技术史》一书中所指出的：“中国的这些发明和发现往往超过同时代的欧洲，特别是在十五世纪以前更是如此（关于这一点可以毫不费力地加以证明）。 ”

3、它今天正在为人类的健康作出新的贡献，

中医学不仅在历史上有辉煌的成就，而且在新中国成立以后，在中国共产党的领导下不断放出新的光彩，已经取得的新成果，受到了国内外医学界的重视，不少外国朋友对中医药发生了浓厚的兴趣。

在继承古代针灸学的基础上创造的针灸麻醉，写下了麻醉学史上的新篇章，目前虽然还有不足之处，但它确实使我国在这个学科领域内跃居先进的地位，用小夹板固定治疗四肢骨折，是以“动静结合，筋骨并重，内外兼治，医患配合”为特点的新疗法，收到了骨折愈合快，病人痛苦小，功能恢复好的效果，从古代中医著作中发掘出来加以发展的针拨白内障，使许多这类病人重见光明，中药

麻醉是继承发扬中医学的又一新成果，目前已用于头、颈、胸、腹、四肢等手术，具有效果可靠，较为安全，使用方便等优点，另外用中药治疗急性阑尾炎、急性肠梗阻、胰腺炎、胆道结石症等均获得了较好的效果，举世瞩目的针灸疗法，至今已有更大的发展，其它如推拿、按摩、正骨、捏脊、割治、气功导引等等丰富多彩的疗法，今天仍广泛应用于临床，为人民的健康服务。

二、中药学的突出成就：

中药学是这个伟大宝库中一个重要的组成部分，它有系统的药物学理论，丰富的用药经验和独特的药物炮制方法，以及多种多样的药物剂型。中国是一个药物资源非常丰富的国家，据不完全统计，现存的本草著作在四百种以上，目前各地使用的中药已达五千种左右。中药一直是我国人民用来和疾病作斗争的一种重要武器。

早在神农时代，大约相当于新石器时期，人们已经开始认识一些药物，在《诗经》中已经记载了一些可以作药用的植物，《山海经》更明确地提到一百二十多种药，包括植物、动物、矿物三类，并提到了它们的简单用法和治疗性能，有的还用来预防疾病，这是现存文献中最早记载药物的书，可见当时药物学已有一定的水平。

药酒和汤液的发明在医药史上有很重要的作用。我国酿酒的历史很早，龙山文化遗址（相当于新石器时代晚期）出土有不少酒器，肯定夏代已有人工酿酒。随

着医药知识的不断积累,人们从单纯饮酒发展到制造药酒,甲骨文有“鬯其酒”,汉代班固解释就是指芳香的药酒,后世有“酒为百药之长”的说法,说明酒和医药的密切关系。

传说“伊尹发明汤液”,伊尹据说是位精于烹调的奴隶,这正说明人们在掌握了食物加工的技术之后,吃药就可能逐渐由服单味药发展到复方。根据不同病情选择多种药物煎熬成汤液,这样不但服用方便,而且药效明显,还可减低药物的副作用。而汤液的广泛应用又促进了药理学、方剂学的发展。

《神农本草经》是我国现存最早的药理学专著,它总结了汉代以前的用药经验,书中对每味药的产地、性质、采集和主治的病症都有详细的记载。对各种药如何互相配合应用以及简单的制剂都有论述,尤其可贵的是书中已经记载了许多特效药物,如麻黄定喘、黄连治病、苦楝子驱虫、常山疗疟等,这些都已用现代科学分析的方法得到证实。

唐代是我国封建社会的兴盛时期,曾由宫廷主持编修了一部药理学著作,这是一部集体创作。由国家向各地征集实物标本,绘制成图,成为一部图文并茂的药理学著作《新修本草》,书中共载药物844种,分为九类,书于公元659年编修完毕,由国家颁布,成为我国古代的第一部药典,也是世界上最早的一部药典,药典的颁行,对于统一药名,订正对药性的认识,促进医药的发展,起到了积极的作用。

宋元时期在中国医药史上是一个有突出成就的阶段,在药理学方面,民间医生唐慎微写的《证类本草》可以说是一部集大成的本草著作,对后世有很大的影响,直到李时珍编写《本草纲目》仍以

它为兰本。

唐慎微是四川一位民间医生，他的医术很高明，治病常常不要报酬，虚心地征求散在民间的单方验方以及药物知识，就这样他收集了很多宝贵的资料，又博览经、史、子、集著作，终于编成了一部33卷60余万言的巨著——《经史证类备急本草》（后世简称《证类本草》），书中载药1·558种，每味药都附图谱、制药法、古今单方，还保存许多现已散佚的本草著作的内容，此书约在公元1082年出版，一直治用了五百多年。后经官方多次修订，直到《本草纲目》问世才代替了它。这部书影响之深，不仅在当时，就是现在也是我们研究中药学的重要参考书之一。

中药学的发展到明代达到了高峰。由于商业发达交通方便，内外交流频繁，药物学知识空前丰富，需要进行一次新的总结，李时珍这位伟大的医药学家便勇敢地肩负起这时代的重任。

李时珍湖北蕲春人，出生在一个世医的家庭，父亲为了改换门庭，希望时珍走科举之途，但他却一心钻研医学，并成为当时一位医术精深的名医。李时珍在从事医疗的过程中，认识到本草学的内容正确与否，对人们的生命健康有重大的关系，同时又感到当时所有本草书中错误遗漏之处很多，便下定决心重修本草，他经过27年的努力完成了初稿，又经过十余年的修改，终于完成了《本草纲目》这部巨著。

书中收载药物1,892种，收入方剂约11000首，分为16部，全书共52卷，先附实物图谱，次叙“百病主治药”，然后依纲列目，分述各种药物，纠正了前人许多错误，并且以唯物主义的科学态度，猛烈抨击了当时方士道家服食炼丹妄想长生不老的邪说谬论。

书中还涉及了古代自然科学的许多领域如动物、植物、化学、矿物、地质、农学、天文、地理等学科，因此，它对后世的影响极为广泛而深远。李时珍被公认为世界上杰出的科学家。

古代中药学的著作很多，以上虽仅列举了几部有代表性的著作，但是由此也足以说明中药学的悠久历史和它在世界药物学上的贡献。

中国医药学主要是在我国长期的封建社会中形成的，从医学科学的发展来看，它必然具有时代的局限性，但是从今天它在人民防治疾病，健康长寿上所起的作用来看，它确实有强大的生命力，需要我们努力继承、发扬，使它为人类的健康作出更大的贡献。

1982、5、27