

中医学讲义

(西医学习中医試用)

北京医学院 革命委员会
中医研究院西苑医院

中国乡村医生教材

中 医 学 概 要

宋桂琴 初 航 主编

编者（以姓氏笔画为序）

王庆显 李淑琴 宋桂琴

初 航 宗士群 徐振兴



人 民 卫 生 出 版 社

1184424

责任编辑：王淑珍

中 医 学 概 要

宋桂琴 初 航 主编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 14 $\frac{1}{4}$ 印张 4 插页 314 千字

1989年7月第1版 1989年7月第1版第1次印刷

印数：00,001—15,600

ISBN 7-117-00975-6/R·976 定价：4.40元

〔科技新书目187—183〕

毛主席語錄

領導我們事業的核心力量是中國共產黨。

指導我們思想的理論基礎是馬克思列寧主義。

政治是統帥，是靈魂，政治工作是一切工作的生命綫。

備戰、備荒、為人民。

為什麼人的問題，是一個根本的問題，原則的問題。

我們要求把辯證法逐步推廣，要求大家逐步地學會使用辯證法這個科學方法。

毛 主 席 語 录

教育必須为无产階級政治服务，必須同生产劳动相結合。

学制要縮短。課程設置要精簡。教材要彻底改革，有的首先刪繁就簡。

团結新老中西各部分医药卫生工作人員，組成巩固的統一战綫，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

古为今用，洋为中用。

我們正在做我們的前人从来没有做过的极其光荣伟大的事业。我們的目的一定要达到。我們的目的一定能够达到。

前 言

“中国医药学是一个伟大的宝库”，它是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，对于我国民族的繁衍昌盛有着巨大的贡献。伟大领袖毛主席早就指出，西医要学习中医，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学新药学。但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，站在资产阶级民族虚无主义的立场上，顽固推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，全盘否定祖国医学，肆意破坏中西医结合，疯狂抗拒毛主席的无产阶级卫生路线，妄图把我国医学推上反革命修正主义的道路，以适应他们全面复辟资本主义的需要。

无产阶级文化大革命彻底粉碎了刘少奇的反革命修正主义路线。广大革命医务人员阶级斗争和路线斗争的觉悟空前提高，深深认识到西医认真学习中医，大搞中西医结合，是捍卫毛主席无产阶级革命路线的具体行动。在学习过程中，必须认真学习毛主席的哲学著作，提倡辩证唯物论和历史唯物论，反对唯心论和形而上学；必须深入持久地开展革命大批判，肃清刘少奇反革命修正主义路线的余毒，特别是思想深处的民族虚无主义的影响；必须按照毛主席“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的方针，取其精华，去其糟粕，运用现代科学知识不断地加以总结、整理和提高。只有这样，才能把中西医结合起来，创造出我国统一的新医学新药学，以便更好地保障广大劳动人民的健康，满足我国社会主义革命

和社会主义建设的需要，同时对于世界医学的发展也是一个重大的贡献。

当前的形势一片大好，正如党的九届二中全会公报所指出，“一个伟大的社会主义革命和社会主义建设的新高潮正在兴起”。广大革命医务人员积极响应无产阶级司令部的号召，正在掀起一个西医学习中医的群众运动。

为了适应当前革命形势的需要，我们在两院革命委员会的领导下，将最近在北京医学院举办的为期半年的西医离职学习中医班的讲义加以改编、补充后出版，以供西医学习中医试用。其中“骨伤科疾病”和“眼科疾病”两章系由中医研究院广安门医院协助编写。在编写过程中我们以毛主席的哲学思想、光辉的“6·26”指示和有关教育革命、中西医结合的一系列指示作为编写的指导思想，并学习了清华大学《为创办社会主义理工科大学而奋斗》一文的精神，认识到突出无产阶级政治，实行理论联系实际和少而精的原则，是编好教材的关键。但是，由于我们活学活用毛泽东思想很不够，加之农村医疗实践经验和举办西医学习中医班的经验很少，因此本书肯定会存在许多缺点和错误。我们恳切希望革命同志对本书加以审查，并提出宝贵意见，以便修订时改正。

编 者

一九七〇年十月

目 录

第一篇 中医学基础

第一章 概说	3
第二章 诊法和辨证纲要	12
第一节 诊法（四诊）	12
第二节 辨证纲要	21
八纲辨证	21
病因辨证	26
第三章 脏腑证治（附：气血证治）	31
第一节 心与小肠	32
第二节 肝与胆	38
第三节 脾与胃	46
第四节 肺与大肠	58
第五节 肾与膀胱	65
第六节 气	74
第七节 血	75
第四章 热性病证治	78
附 病例分析和辨证论治要点	86
第五章 治疗法则	96

第二篇 药 物

第一章 中草药概说	105
第一节 中药的制剂	106
第二节 药物的性能	107
第三节 炮制	109

66787

第四节 应用与禁忌	110
第二章 常用中药	112
第一节 解表药	112
一、辛温解表药	113
麻黄 桂枝 紫苏 荆芥 防风 白芷 藁本 细辛 苍耳 子 辛夷 生姜 香薷	
二、辛凉解表药	116
柴胡 葛根 桑叶 菊花 薄荷 牛蒡子 蝉蜕 (蝉衣) 蔓荆子 浮萍 升麻	
第二节 止咳化痰平喘药	120
一、温化寒痰药	121
半夏 天南星(附:胆南星) 白芥子 旋复花	
二、清化热痰药	122
瓜蒌(附:天花粉) 贝母 葶苈子 天竺黄 竹茹 胖大海 海浮石 昆布 海藻	
三、止咳平喘药	125
杏仁 白前 桔梗 前胡 苏子 紫菀 款冬花(款冬) 百 部 枇杷叶 马兜铃 桑白皮(桑皮)	
第三节 清热药	128
一、清热泻火药	129
石膏 寒水石 知母 决明子(马蹄决明) 谷精草 密蒙花 青箱子(草决明) 夜明砂 竹叶(附:淡竹叶) 芦根(苇茎)	
二、清热解毒药	132
金银花(银花) 连翘 大青叶、板蓝根 青黛 蒲公英 (黄花地丁) 紫花地丁 鱼腥草 败酱草 蚤休(草河车、 七叶一枝花) 白头翁 马齿苋 白藜皮 土茯苓(土萆薢) 山豆根 青果(橄榄) 射干	
三、清热凉血药	137
犀角 鲜地黄(鲜生地) 丹皮(牡丹皮) 赤芍 紫草 地骨 皮 白薇 银柴胡 青蒿	
四、清热燥湿药	140

黄芩 黄连(川连) 黄柏 梔子 龙胆草 夏枯草 苦参 秦皮	
第四节 温里药	144
附子(附:乌头) 肉桂 干姜 吴茱萸(吴萸) 高良姜(良姜) 丁香 小茴香 艾叶	
第五节 祛风湿药	148
羌活 独活 威灵仙 秦艽 木瓜 豨薟草 海风藤 络石藤 千年健 白花蛇(附:乌梢蛇)	
第六节 芳香化湿药	150
藿香 佩兰 苍朮 白豆蔻(白蔻仁) 砂仁(缩砂仁、阳春砂仁) 草豆蔻(草蔻)	
第七节 利尿逐水药	153
一、利尿药	153
茯苓 猪苓 泽泻 车前子(附:车前草) 茵陈 滑石 薏苡仁(苡仁米) 冬瓜皮(附:冬瓜子) 大腹皮 防己(汉防己、木防己) 木通 蒲蓄 瞿麦 冬葵子 草薢 地肤子 金钱草 海金沙 赤小豆	
二、逐水药	159
牵牛子(黑白丑、二丑) 甘遂 大戟 芫花 商陆	
第八节 理气药	161
陈皮(桔皮)(附:桔红、桔络、桔叶) 青皮 枳实(附:枳壳) 香附 木香(广木香) 乌药(台乌药) 沉香 香橼 薤白 荔枝核 柿蒂(柿子柄) 厚朴	
第九节 理血药	165
一、止血药	165
仙鹤草 三七 白芨 大蓟(附:小蓟) 茜草(血见愁) 地榆 槐花(附:槐米、槐角) 侧柏叶 白茅根(鲜茅根) 血余炭 棕榈炭(陈棕炭)	
二、活血化瘀药	169
川芎(芎藭) 元胡(玄胡、延胡索) 丹参 鸡血藤 郁金(玉金) 姜黄 乳香 没药 三棱 莪朮 益母草(坤草)(附:茺蔚子) 泽兰 桃仁 红花(附:藏红花) 蒲黄 五灵脂	

穿山甲 皂角刺(附:皂角) 王不留行 水蛭 虻虫 土鳖虫	
第十节 芳香开窍药	175
麝香 冰片 菖蒲	
第十一节 安神药	177
一、重镇安神药	177
朱砂(辰砂) 琥珀 磁石(灵磁石)	
二、养心安神药	178
酸枣仁 柏子仁 远志 合欢 夜交藤(首乌藤)	
第十二节 平肝熄风药	179
天麻 钩藤 白僵蚕 全蝎 白蒺藜 蚯蚓(地龙) 蜈蚣	
代赭石 石决明 羚羊角	
第十三节 补养药	183
一、补气药	184
人参 党参 太子参 黄芪 山药(薯蓣) 白朮 扁豆	
大枣(红枣) 甘草 黄精	
二、补血药	188
熟地黄 当归 白芍(杭芍) 龙眼肉(桂圆肉) 阿胶	
紫河车(胎盘)	
三、补阴药	190
沙参(南沙参、北沙参) 玄参(元参) 麦冬(寸冬)	
天冬 石斛 百合 玉竹(葳蕤) 枸杞子 女贞子(冬青子)	
旱莲草 何首乌 沙苑蒺藜(潼蒺藜) 山茱萸(山萸肉)	
桑寄生 牛膝(川牛膝、怀牛膝) 龟板(附:龟板胶) 鳖甲	
四、助阳药	194
鹿茸 肉苁蓉(淡大云) 巴戟天 胡桃肉 补骨脂(破故纸)	
胡芦巴 益智仁 仙茅 仙灵脾(淫羊藿) 杜仲	
狗脊 续断 菟丝子	
第十四节 固涩药	198
浮小麦 麻黄根 金樱子 五味子 桑螵蛸 复盆子 五味子	
莲子(莲肉)(附:莲心、莲房、莲蕊) 乌贼骨(海螵蛸)	

蛤) 瓦楞子 龙骨 牡蛎 伏龙肝(灶心土) 芡实 赤石脂 乌梅 肉豆蔻(肉果) 诃子(诃黎勒)	
第十五节 消导药	203
神曲(建曲) 山楂 麦芽 谷芽(稻芽) 鸡内金 莱菔子	
第十六节 泻下药	205
一、润下药	206
郁李仁 大麻仁(火麻仁)	
二、攻下药	206
大黄(川军、锦纹) 芒硝 (附:元明粉) 番泻叶	
第十七节 驱虫药	207
使君子 苦楝根皮 苦楝子(川楝子、金铃子) 鹤虱 芜荑 槟榔 雷丸 贯众 石榴皮 榧子 南瓜子 大蒜 鸦胆子(苦参子) 常山	
第十八节 外用药	212
硫磺 雄黄 孩儿茶 血竭 露蜂房 蛇床子 明矾(白矾)	
第三章 民间草药	215
第一节 解表药	215
接骨木 藜草 附地菜 地椒 荆条	
第二节 止咳平喘药	216
荠苎 飞廉 大丁草 黄芩陵香 鼠麴草 独角莲 曼陀罗花	
第三节 清热药	218
漏芦 鸡眼草 山败酱 酸浆 白屈菜 地锦草 罗布麻 龙葵 小檗 鬼针草 绿苋 酢浆草 铁苋菜 委陵菜 水蓼 当药 水杨梅 唐松草 紫背金牛 蓖麻根 喉晓草 荜草 京旱莲 野菊花 地网 仙人掌 鸡骨草 半边莲 虎耳草	
第四节 祛风湿壮筋骨药	224
茄根 兔儿伞 穿山龙 老鹳草 透骨草 香五加皮 赤包 徐长卿	
第五节 利尿药	225
鸭跖草 玉米须 猫眼草 糠谷老 问荆	

第六节 止血药	226
莽菜 酸模 景天三七 瓦松	
第七节 活血散瘀药	227
莨菪子 卷柏 急性子	
第八节 安神药	228
榆树皮 猪毛菜 萱草叶 松针	
第九节 补益药	229
列当 蘿摩子 猕猴桃 锦鸡儿 棉花根 非菜子 盘龙参	
四叶参 鹿含草	
附：腑脏用药简介	232

第三篇 各科常見疾病

第一章 内科疾病	237
上呼吸道感染	238
支气管炎	239
支气管哮喘	243
高血压病	246
心绞痛及心肌梗塞	247
急性胃腸炎	249
慢性胃炎	250
溃疡病	251
细菌性痢疾	253
慢性腹泻	255
传染性肝炎	256
肝硬化	260
胆囊炎	265
胆石症	266
胆道蛔虫症	268
肾炎	269
泌尿系感染	272

泌尿系结石	273
贫血	274
关节炎	276
神经官能症	277
流行性乙型脑炎	279
第二章 儿科疾病	283
上呼吸道感染	284
小儿肺炎	285
百日咳	286
麻疹	287
腮腺炎	290
小儿消化不良	291
疳积	292
蛔虫病	293
遗尿	294
第三章 妇科疾病	295
月经病	296
功能性子宫出血	296
痛经	300
经闭	301
带下病	304
外阴炎	304
阴道炎	305
宫颈糜烂	305
盆腔炎	306
急性盆腔炎	306
慢性盆腔炎	306
盆腔结核	307
妊娠病	308

妊娠呕吐	308
妊娠水肿	309
妊娠高血压	309
先兆子痫	310
子痫	310
先兆流产和习惯性流产	311
稽留流产	312
产后病	312
胎盘滞留	312
产后外感发热	313
产后感染	313
产后关节痛	313
乳汁分泌不足	313
乳汁分泌过多	313
乳汁自溢不止	314
妇科杂病	314
不孕症	314
第四章 外科疾病	316
疖	317
痈	318
丹毒	320
指头感染	322
下肢溃疡	323
破伤风	324
烧伤和烫伤	325
颈部淋巴结结核	327
急性乳腺炎	330
血栓闭塞性脉管炎	331
急性阑尾炎	333

痔	334
肛痿	338
肛裂	339
直腸脱垂	339
第五章 皮肤病	341
头癣	343
体癣、花斑癣	344
手癣、足癣	344
脓疱病	345
湿疹	346
荨麻疹	349
神经性皮炎	351
水田皮炎	353
带状疱疹	354
鸡眼、胼胝、疣	355
冻疮	356
第六章 骨伤科疾病	357
软组织损伤	358
颈部扭伤与落枕	372
胸壁挫伤和岔气	373
急性腰扭伤	375
慢性腰腿痛	378
腰椎间盘突出症	379
肩关节周围炎	380
肱骨髁上炎	384
腕痛	385
腱鞘囊肿	385
腱鞘炎	386
膝痛	387

踝关节扭伤	387
跟骨骨刺	388
骨折	389
肱骨外科颈骨折	396
肱骨干骨折	399
肱骨髁上骨折	400
肱骨外髁骨折	402
桡、尺骨干双骨折	403
桡骨远端骨折	404
小腿骨折	406
内外踝骨折	408
第七章 眼科疾病	410
睑缘炎	414
沙眼	415
翼状胬肉	416
泪囊炎	417
急性结膜炎	419
泡性结膜炎	421
巩膜炎	422
化脓性角膜炎	422
青光眼	425
急性虹膜睫状体炎	427
白内障	428
视神经萎缩	431
第八章 耳鼻咽喉及口腔疾病	435
耳病	435
外耳道疖肿	436
化脓性中耳炎	436
耳源性眩晕	438