

中医函授试用教材

方 剂 学

辽宁中医学院函授部

目 录

总 论

第一章	方剂与治法的关系	(1)
第二章	方剂的组成与变化	(1)
第一节	方剂的组成	(1)
第二节	方剂的变化	(2)

各 论

第一章	解表方剂	(4)
一、	辛温解表剂	(4)
	麻黄汤	(4)
	桂枝汤	(5)
	香苏散	(6)
二、	辛凉解表剂	(6)
	桑菊饮	(7)
	银翘散	(7)
	麻杏石甘汤	(8)
第二章	泻下方剂	(9)
	大承气汤	(9)
	十枣汤	(10)
	温脾汤	(10)
	胆道排石汤	(11)
第三章	和解方剂	(13)
一、	和解少阳剂	(13)
	小柴胡汤	(13)
二、	调和肝脾剂	(14)
	四逆散	(14)
	逍遥散	(14)
	痛泻要方	(15)
三、	调和肠胃剂	(15)
	半夏泻心汤	(15)

第四章	温里方剂	(17)
一、	温中祛寒剂	(17)
	理中汤	(17)
	吴茱萸汤	(18)
二、	回阳救逆剂	(18)
	四逆汤	(18)
	温阳利水汤	(19)
第五章	清热方剂	(20)
一、	清气分热剂	(20)
	石膏知母汤 (原名白虎汤)	(20)
二、	清营凉血剂	(20)
	清营汤	(21)
	犀角地黄汤	(21)
三、	气血两清剂	(22)
	清瘟败毒饮	(22)
四、	清脏腑热剂	(22)
	导赤散	(23)
	龙胆泻肝汤	(23)
	泻白散	(24)
	玉女煎	(24)
	白头翁汤	(25)
五、	清虚热剂	(25)
	青蒿鳖甲汤	(25)
第六章	祛暑方剂	(27)
一、	祛暑解表剂	(27)
	香薷饮	(27)
二、	清暑利湿剂	(27)
	六一散	(28)
三、	清暑益气剂	(28)
	清暑益气汤	(28)
第七章	祛湿方剂	(30)
一、	燥湿化浊剂	(30)
	平胃散	(30)
	藿香正气散	(31)
二、	清热利湿剂	(31)
	茵陈蒿汤	(31)
	八正散	(32)
三、	利水化湿剂	(32)

五苓散·····	(33)
四、温化水湿剂·····	(34)
实脾饮·····	(34)
苓桂术甘汤·····	(34)
五、宣散湿邪剂·····	(35)
羌活胜湿汤·····	(35)
第八章 祛风湿方剂·····	(37)
独活寄生汤·····	(37)
大秦艽汤·····	(37)
第九章 化痰、止咳、平喘方剂·····	(39)
一、燥湿化痰剂·····	(39)
二陈汤·····	(39)
二、清化热痰剂·····	(40)
清气化痰丸·····	(40)
礞石滚痰丸·····	(40)
三、润燥化痰剂·····	(41)
贝母瓜蒌散·····	(41)
清燥救肺汤·····	(41)
四、轻宣止嗽剂·····	(42)
止嗽散·····	(42)
五、止咳平喘剂·····	(42)
定喘汤·····	(43)
苏子降气汤·····	(43)
第十章 消导方剂·····	(44)
保和丸·····	(44)
枳术丸·····	(44)
第十一章 理气方剂·····	(46)
一、行气剂·····	(46)
越鞠丸·····	(46)
良附丸·····	(47)
金铃子散·····	(47)
二、降气剂·····	(47)
旋复代赭汤·····	(48)
橘皮竹茹汤·····	(48)
第十二章 理血方剂·····	(50)
一、止血剂·····	(50)
咳血方·····	(50)
小蓟饮子·····	(51)

槐花散	(51)
黄土汤	(52)
二、活血剂	(52)
温经汤	(52)
生化汤	(53)
复元活血汤	(53)
少腹逐瘀汤	(54)
补阳还五汤	(54)
第十三章 补益方剂	(56)
一、补气剂	(56)
四味汤 (原名四君子汤)	(56)
补中益气汤	(57)
生脉散	(57)
二、补血剂	(58)
四物汤	(58)
归脾汤	(59)
当归补血汤	(59)
复脉汤	(59)
三、补阴剂	(60)
六味地黄丸	(60)
一贯煎	(61)
四、补阳剂	(61)
肾气丸	(62)
第十四章 开窍方剂	(63)
一、凉开剂	(63)
牛黄清心丸	(63)
紫雪丹	(63)
二、温开剂	(64)
苏合香丸	(64)
第十五章 镇静安神方剂	(66)
朱砂安神丸	(66)
酸枣仁汤	(66)
第十六章 平肝熄风方剂	(68)
羚角钩藤汤	(68)
阿胶鸡子黄汤	(68)
镇肝熄风汤	(69)
第十七章 固涩方剂	(70)
一、固表敛汗剂	(70)

牡蛎散.....	(70)
二、敛肺止咳剂.....	(70)
五味子汤.....	(71)
三、涩肠止泻剂.....	(71)
养脏汤.....	(71)
温肾止泻丸.....	(72)
四、涩精止遗剂.....	(72)
固精丸.....	(72)
缩泉丸.....	(73)
五、固崩止带剂.....	(73)
固经丸.....	(73)
完带汤.....	(74)
第十八章 驱虫方剂	(75)
乌梅丸.....	(75)
连梅安蛔汤.....	(76)
第十九章 痢疾方剂	(77)
消疮饮（原名仙方活命）.....	(77)
阳和汤.....	(77)
芩茎汤.....	(78)
大黄牡丹皮汤.....	(79)

总 论

第一章 方剂与治法的关系

方剂，是在辩证立法的基础上，根据病情需要，选择药物，酌定用量，按照一定的组方原则配伍组合而成。所以治法是组成方剂的依据。没有治法作指导，就无法组成有效的方剂，这就是“方从法立”，以法统方。

另一方面，方剂是治法的具体体现。治病必定要开方，若有法而无方，治法就无所体现，就不能完成辩证施治的全部过程，所以方剂也是理法方药中的一个重要环节。古人认为“方即是法，法即是方”，所谓“组药而为方，定治而为法”。意思是说，方以法为依据，法需方来体现，二者都是辩证施治中的重要环节，有着不可分割的关系。

第二章 方剂的组成与变化

第一节 方剂的组成

方剂的组成原则，是根据主证和兼证来确定用药的主、次，使方药能够切合病情。其内容有主治药物和辅助药物两个部分：

一、主治药物：主治药物是处方中针对主证起主要治疗作用的药物。“任何过程如果有多数矛盾存在的话，其中必定有一种是主要的，……捉住了这个主要矛盾，一切问题就迎刃而解了”。所以，在一个处方中首先必须确定主治药物，以解决主要矛盾。

二、辅助药物：辅助药物包括以下几个方面：

1、加强主治药物的效用，从而增强对主证的治疗效果，起到相互促进的协同作用。

2、辅助主治药物治疗兼证，起到对主证、兼证同治的兼顾作用。

3、制约某些药物的毒性反应，起到用药安全作用。

4、引导药物作用到达病所。

例如：用来治疗外感风寒咳嗽的麻黄汤，麻黄辛温，有发散风寒，宣肺平喘的作用，是针对外感风寒在表，恶寒发热，无汗而喘的风寒表实证来用的，是该方中的主治药物。桂枝辛、甘温，有温经散寒作用，用来辅助麻黄发汗，加强主治药物麻黄的发汗，解除外感风寒的作用。杏仁苦温，利肺平喘，用来辅助麻黄宣降肺气以治疗咳嗽的兼症。以上两味辅药对于辅助麻黄来说，都能起到相互协同的作用。甘草则用来适当的制约麻黄、桂枝的辛温，防止发汗过多，耗散津液。这样不仅说明组方用药的主、次和

全面照顾，同时也说明通过配伍组合之后，使方剂能够达到完整和具有更明确的目的性。

第二节 方剂的变化

方剂的组成固然有其原则性，但也有一定的灵活性。一般成方，虽然都是按照组方、配伍原则所组成，但在临床运用时，又要随着病情的变化、体质强弱，年龄大小，气候的差异，以及地区习惯等不同的实际情况，灵活地进行加减变化，才能切合病情的实际需要，从而扩大方剂的应用范围，达到灵活运用目的。

一、方剂变化的方式，临床较为常用的有以下几种：

1、加减药味：即在一个成方的基础上，加入或减去某此药物，以切合病情的需要。例如麻黄汤加入一味苍术或白术，则更名为“麻黄加术汤”，用来治疗风寒湿气在表的身体疼痛，它的适用范围较麻黄汤有所扩大。麻黄汤若减去一味桂枝，则更名为“三拗汤”，用来治疗外感风寒咳嗽，它的作用较麻黄汤有所不同，三拗汤重在宣肺平喘，而麻黄汤则重在解表发汗。

2、改变配伍：即在一个方剂的基础上，配伍以不同性能的药物，使原来方剂的功效发生了变化。例如麻黄汤减去辛温的桂枝而配伍辛寒的石膏，便成为“麻杏石甘汤”，用来清泄肺热，治疗肺热喘息。这样就改变了麻黄汤的辛温解表发汗的功效，而为辛凉清泄肺热的方剂。

3、调整药量：即组成方剂的药味不变，但在药量上有所变化，这样就改变了方药作用的主次。例如小承气汤和厚朴三物汤两个方剂的药物组成，同是用大黄、厚朴、枳实三味药。小承气汤中的大黄用量较重，厚朴三物汤中则厚朴用量较重，结果两个方剂的功效和主治就有所不同。小承气汤，用以攻下热结，通利大便，治疗热结便秘为主，而厚朴三物汤，则用以行气滞，治疗气滞腹胀为主。

4、数方相合加减：即两个或两个以上方剂组合在一起，再根据病情的需要与否，在其中加入某些药味或减去某些药味，以适应复杂病情的需要。例如“清瘟败毒饮”，即是由“石膏知母汤”（原名白虎汤）、“犀角地黄汤”和“黄连解毒汤”几个方剂加减而成，用来治疗“气血两燔”的温热病。

总之，方剂的变化是多样而灵活的，但都要随着病情的变化而变化，才是实事求是的态度。

二、方剂的运用原则：方剂的运用要根据“辨证论治”的原则。无论任何一种疾病，只要表现的证候相同，就可以采用同样的方剂治疗。反之，疾病相同而表现的证不同，治法处方也不相同。这种证同治亦同，证变治亦变，同病异治，异病同治的方法，是祖国医学治疗的特点之一，也是掌握运用一方治多病，一病用多方的基本知识。

方剂的服用方法：汤剂，一般每天一剂，煎两次取汁，分服。对于急病、重病，特别是重症外感热病，不受这个限制，可一天服二剂，每剂头、二煎混合，分二次服下（约隔三小时）。服药时间，一般以饭后二、三小时服用为宜，但急性病服药可不拘时间。汤药一般宜温服，发表药更要趁热服，使其容易出汗。但高热、口渴喜冷饮时，服药可

稍冷服。治寒性病症，在病人又有烦躁、怕热等真寒假热的症状时，可以冷服。呕吐、泄泻病人服药可多次频服，以免把药吐掉（儿童服药也可这样）。调补用的丸剂，膏剂一般在早晨空腹或临睡时服。驱虫剂，多在早晨空腹时服用。

复 习 思 考 题

- 1、方剂与治法有何关系？
- 2、方剂的组成原则是什么？其意义如何？
- 3、使用成方时为什么要有变化？如何变化？举例说明。

第一章 解表方剂

凡能发散外邪，解除表证的方剂，称解表剂，或称发表剂。

解表剂由辛散轻宣一类药物为主所组成，具有疏解肌表，促使发汗及透疹等作用。适用于外感病初起，寒热头痛，苔白，脉浮等表证。对于脚气水肿，关节疼痛，以及咳嗽、疮疹等初起，具有上述证候，宜于发散者，皆可用之。

根据外感疾病的寒温性质不同，解表剂可分为辛温解表和辛凉解表两类。

一、辛温解表：适于外感风寒，出现恶寒、发热，头项强痛，肢体酸痛，无汗或有汗，脉浮紧或浮缓等证。宜选取麻黄、桂枝、紫苏、荆芥、羌活、防风、葱白、生姜、香薷等辛温解表之品为主配组成方，以发散风寒。麻黄汤、桂枝汤等为代表方。

二、辛凉解表：适于外感风热或温燥之邪，出现身热头痛，微恶风寒，有汗，口渴，咽痛，或疹出不透等证。宜选取银花、连翘、桑叶、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、西河柳等辛凉解表之品为主配组成方，以发散风热。银翘散、桑菊饮为其代表方。

临床使用解表剂时，应注意以下几点。

1、解表药多属辛散轻宣之品，不宜久煎，以免药性挥发，作用减弱。

2、宜温服，服后喝热开水或热稀粥以助药力，必要时可加衣被温复，促其出汗，并以遍身微似有汗为佳。如汗出不彻，则病邪不解；汗出太过，则气液受伤，严重者可以导致伤阴亡阳。

3、春夏温暖时期，容易出汗，药量宜适当减轻；秋冬寒凉时期，不易出汗，药量宜适当加重。

4、表邪未尽，又有里证，应考虑表里双解；素体虚弱，不任发散，应根据具体情况，酌配滋阴、助阳、益气、补血等品，以资兼顾。

5、表邪已尽，麻疹已透，疮疡已溃，以及自汗盗汗，吐泻失水，热病后期津亏者，均不宜用。

一、辛温解表剂

麻黄汤

《伤寒论》

〔组成〕麻黄一钱半 桂枝一钱 杏仁二钱 甘草（炙）一钱

〔用法〕先煮麻黄去上沫，再与诸药共煎，去渣，温服。服后复盖衣被，令周身微汗出。若汗出病解即停服，不必服完。若汗不出则再服。禁食油腻生冷等物。

〔功效〕散寒解表，宣肺平喘。

〔主治〕外感风寒，恶寒发热，头身痛，无汗而喘，脉浮紧者。

〔方解〕方用麻黄发汗解表，宜肺平喘。桂枝温经散寒，助麻黄发汗。杏仁利肺下气，助麻黄平喘，甘草缓和麻、桂辛温，防止汗出过多伤津耗气，四药合用，具有上述功效。对表虚自汗，或表热伤津口渴等证，均不宜使用。

〔方歌〕 麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施，
发热恶寒头项痛，伤寒无汗服之宜。

〔附方〕

1、大青龙汤：麻黄汤倍用麻黄，加石膏、生姜、大枣。水煎温服，微取汗。汗出多者，温粉扑之。（温粉方：糯米、麸皮、龙骨、牡蛎共为细末）。主治风寒表实证，兼有内热烦躁者，并治风水肿。

2、华盖散：麻黄汤去桂枝，加桑白皮（蜜炙），紫苏子、赤茯苓、陈皮各一两为末。每次2钱，水煎食后温服。主治风寒咳嗽，哮喘，咳吐痰涎。

3、三拗汤：麻黄汤去桂枝，等分为粗末。每次五钱，加姜五片，水煎，温服，或再盖以衣被，取微汗。主治感冒风邪，鼻塞身重，语言不出，或伤风冷，头痛目眩，四肢疲倦，咳嗽多痰，胸满气喘。

参考：三拗汤和华盖散皆可用于哮喘，慢性支气管炎，属于风寒引起的，皆可加减应用。

桂 枝 汤

《伤寒论》

〔组成〕桂枝三钱 芍药三钱 甘草（炙）一钱半 生姜三钱 大枣四枚

〔用法〕水煎，温服，服后喝热稀粥，盖被取微汗。

〔功效〕解肌发表，调和营卫。

〔主治〕外感风寒表虚证。头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱等症。

〔方解〕方用桂枝解肌发表，温经通阳。芍药能和血脉，收敛津液，二药相配，一散一收，能使表邪得解，营卫调和。生姜、大枣、甘草与桂枝、芍药配伍可增强调和营卫作用。故本方虽为解表之剂，与专于发汗方剂不同。除用于外感风邪表虚证以外，对病后、产后营卫不和，时而微寒，时而微热，脉缓有汗等症，皆可酌情使用。但对表实无汗，表郁里热，无汗而烦，以及温热病初起，应当禁用。

〔方歌〕 桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同。
脉缓项强头痛热，调营和卫以收功。

〔附方〕

1、桂枝加芍药汤：桂枝汤再加芍药三钱。主治太阳病误下，部分表邪陷太阴，兼见腹满时痛者。

2、黄芪桂枝五物汤：桂枝汤去甘草加黄芪。主治血痹，外证身体不仁，如风痹状。并治风痹身无痛，半身不遂，手足无力不能履者。

3、桂枝芍药知母汤：桂枝汤去大枣，加麻黄、白术、知母、防风、附子。主治风湿郁热历节痹痛证。

4、桂枝加葛根汤：桂枝汤加葛根。主治风寒表虚证，兼见项背拘急不舒，俯仰不大自如者。

5、治风寒感冒方：葱白带须一两 黑豆三钱 生姜三钱 用法：水煎服。

参考：桂枝汤可用于体质虚弱的感冒自汗。黄芪桂枝五物汤可用于体质虚弱的风湿性肌肉或关节疼痛，臂部麻木，肩背酸痛，汗多者。

香 苏 散

《和济局方》

〔组成〕香附三钱 苏叶三钱 陈皮三钱 甘草一钱

〔用法〕水煎，温服。或作散剂，每服三钱。

〔功效〕解表理气。

〔主治〕外感风寒，内有气滞，形寒身热，头痛无汗，胸脘痞闷，不思饮食，舌苔白薄。

〔方解〕苏叶辛温芳香，解表行气。香附、陈皮，理气宽胸。甘草合陈皮行气益胃，兼能化痰。对外感风寒，兼有气机不畅，或素有肝气郁结，肝胃气痛而有外感风寒的均可应用。

〔加减〕外感风寒较重的加荆芥、生姜。气滞较重的可加乌药、木香。兼有饮食积滞的可加六曲、山楂。

〔方歌〕
香苏散内用陈皮，香附紫苏二药随，
甘草和中兼补正，风寒气滞此方宜。

〔附方〕

1、正气天香散：紫苏 陈皮 香附 乌药 干姜 主治：妇人一切气滞作痛，或上冲心胸，或攻筑胁肋，腹中结块，发则刺痛，经水因之不调，或眩晕呕吐，往来寒热。无问胎前产后，一切气病皆治。

2、杏苏散：苏叶 法半夏 茯苓 甘草 前胡 桔梗 枳壳 陈皮 杏仁 生姜 大枣 主治：外感风寒，内兼痰湿。症见恶寒微热，头微痛，咳嗽痰稀白，鼻塞、无汗、苔白，脉浮或弦。

二、辛凉解表剂

辛凉解表剂，是由辛凉解表药为主组成的，具有疏散风热的作用。适用于风热表证，又称表热证。症见发热较重，恶寒较轻，口微渴，苔薄白或薄黄，脉浮数等

桑 菊 饮

《温病条辨》

〔组成〕桑叶三钱 菊花二钱 杏仁三钱 连翘二钱 薄荷一钱 桔梗二钱 鲜芦根五钱 甘草一钱

〔用法〕水煎，温服。成药桑菊感冒片，每次服四至八片，一日三次。

〔功效〕疏散风热，宣肺止咳。

〔主治〕风温初起，邪在卫分，症见咳嗽，身热不甚，口微渴等。

〔方解〕方用桑叶、菊花、薄荷、连翘疏风解表，清热解毒。桔梗、杏仁、甘草清利咽喉，止咳化痰。鲜芦根清热生津而止渴。合用为辛凉解表轻剂。

〔加减〕临床如见气粗而喘，肺胃热甚者，加石膏、知母或黄芩，以清肺胃之热，津伤而口渴甚者，再加天花粉以生津止渴。风热犯肺，肺络受损，咳嗽咳血者，可加白茅根、藕节等，以凉血止血。

〔方歌〕桑菊饮中桔梗翘，杏仁甘草薄荷饶，
芦根为饮轻清剂，风温咳嗽服之消。

参考：本方常用于感冒、流行性感冒、急性支气管炎、肺炎、外感头痛等有风热表证者。

银 翘 散

《温病条辨》

〔组成〕银花三钱 连翘二钱 桔梗二钱 牛蒡子二钱 荆芥一钱 薄荷一钱 淡豆豉一钱 竹叶一钱 芦根三钱 甘草一钱

〔用法〕水煎服。成药银翘解毒丸（片）照说明服。

〔功效〕辛凉解表，清热解毒。

〔主治〕温病初起，邪在卫分的表热证。症见发热，无汗或有汗不畅，微恶风寒，头痛，口微渴，咳嗽咽痛，舌尖赤，苔薄白或薄黄，脉浮数等。

〔方解〕本方为辛凉解表常用方。方用银花、连翘、竹叶清热解毒。薄荷、荆芥、淡豆豉疏散风热，其中荆芥虽属辛温，但温而不燥，与辛凉解表药配伍运用，可增强透表作用。桔梗、甘草、牛蒡子合用能清利咽喉，兼能止咳化痰。芦根清热生津以止渴。故对于温病初起，津伤不甚者适用。

〔加减〕胸闷，苔腻者可加佩兰、郁金；渴甚可加天花粉，咽喉痛可加马勃、板兰根、玄参；鼻衄去荆芥、淡豆豉，加白茅根、侧柏叶、栀子；舌赤苔少者可加生地、麦冬。

〔方歌〕银翘散主上焦医，竹叶荆牛薄荷豉，

甘桔芦根凉解法，风温初起此方宜。

〔附方〕

1、羚翘解毒丸：银翘散加羚羊角二钱五分，炼蜜为丸。主治风热感冒初起，憎寒壮热，四肢酸懒。（成药）

2、五味退热饮：银花 连翘 大青叶 板兰根 蒲公英 主治风热犯表，发热高，微恶风，汗多头痛，骨节疼痛，咳嗽，咳痰黄稠，甚或鼻衄，口渴，咽喉肿痛，舌苔薄黄，脉浮数。

参考：本方可用于感冒，流感，急性扁桃腺炎，支气管炎，支气管肺炎，麻疹初期，以及某些急性传染病的初起，具有风热表证的均可加减应用。

麻杏石甘汤

《伤寒论》

〔组成〕麻黄一钱 杏仁二钱 生石膏五钱 甘草一钱

〔用法〕先煎生石膏，后入他药同煎，去渣分二次服。

〔功效〕辛凉宣泄，清肺平喘。

〔主治〕风热犯肺，身热不解，有汗或无汗，咳嗽气喘，鼻翼煽动，心烦口渴，舌红，苔薄黄，脉滑数等。

〔方解〕方用麻黄宣肺平喘，石膏清泄肺热，杏仁配伍麻黄宣降肺气以平喘，甘草益胃。方中麻黄性温，似与证不合，但配伍石膏可以监制其温性，取其宣肺而不是取其发汗。四药相合，故能宣泄郁热，清肺平喘。

〔加减〕肺热较重的可加黄芩，连翘。咳喘甚的可加桑白皮。

〔方歌〕

麻杏石甘汤法良，四药组合有擅长，

肺热壅盛气喘急，辛凉疏泄效能彰。

参考：本方可用于治疗大叶性肺炎，支气管肺炎及小儿麻疹并发肺炎，属于风热犯肺，发热口渴的可以应用。

复习思考题

- 1、在什么情况下可以应用解表剂？临证如何运用解表剂？举例说明。
- 2、桑菊饮与麻杏石甘汤的组成、配伍、作用主治等方面有何异同？

第二章 泻下方剂

凡能通利大便，攻逐水饮的方剂，称为泻下剂，又称攻下剂。是八法中的下法。它主要适用于里实证，如大便秘结，腹满水肿等。

里实证中有热结，寒结的不同，以及津枯肠燥的便秘，临床应根据不同的病情，选用不同的泻下方剂。

应用泻下剂时必须注意：（1）凡表邪未解，里实不甚时，仍应按先表后里的治疗原则进行治疗。必要时可用表里双解的治法。（2）对年老体弱者和妊娠妇女等应慎重使用。

（3）泻后胃气尚未恢复时，一般不宜吃油腻、生冷和不易消化的食物，以免积滞。

大承气汤

《伤寒论》

〔组成〕大黄三钱 厚朴三钱 枳实三钱 芒硝五钱

〔用法〕用水先煎厚朴、枳实，后下大黄，煎沸去渣，入芒硝溶化，取汁分二次服，服后大便已通，即可停服。

〔功效〕峻下热结。

〔主治〕里热实证。阳明病，热邪入里，潮热谵语，腹部痞满胀痛，拒按，按之坚硬，大便秘结不通，舌苔黄燥而厚，或焦黄起刺，或焦黑燥裂，脉象滑数有力等症。

〔方解〕承气，即承顺胃气下行的意思。胃与大肠关系密切，大肠是六腑之一，能司传导，其生理特点是“传化物而不藏”，“实而不能满”，胃气喜降，以通为顺。方用大黄苦寒泄热，荡涤肠胃，芒硝咸寒，润燥软坚，厚朴，枳实，行气消胀。四药合用，相互促进，行气通便，故具有峻下热结的功效，适用于里热实证而形体壮实者。

本方运用，必须具有痞、满、燥、实四症。痞，是自觉胸脘有闷塞感。满，是自觉脘腹胀满而痛。燥，是指肠中有燥屎，舌苔干燥，身热烦躁。实，是指肠中燥屎与宿食等有形实邪。本方药物是针对痞、满、燥、实而设。因此，在使用本方时，应以上述四症为依据。

〔加减〕本方去芒硝，名小承气汤，适用于里热实证而偏于痞满者；去厚朴、枳实，加甘草、栀子、薄荷、连翘、竹叶、蜂蜜，名凉膈散，适用于中上二焦邪热炽盛，胸膈烦热，口舌生疮便秘尿黄，以及小儿急惊症；去芒硝，加麻子仁、杏仁、白芍，炼蜜为丸，名麻子仁丸，适用于津液不足而大便燥结，病情较缓者，亦可用于痔疮、便秘肛裂及习惯性便秘等；去厚朴、枳实，加生地、玄参、麦冬，名增液承气汤，具有滋阴润燥，通便泄热的功效，适用于热病伤阴、大便燥结不通者。

里热实证有轻、重、缓、急和兼证的不同，临床可随证选用。

〔方歌〕 大承气汤用芒硝，枳实大黄厚朴饶，
救阴泻热功偏擅，急下阳明有数条。

〔附方〕

1、肠粘连缓解汤：川朴三至五钱 木香三钱 乌药三钱 莱服子（炒）三至五钱 桃仁三钱 赤芍三钱 芒硝二钱（冲服）番泻叶三钱 主治轻型粘连性肠梗阻或部分肠梗阻。

2、莱朴通结汤：炒莱菔子 厚朴各一两 牵牛子五钱 甘遂末二分（冲） 大黄五钱 水煎服 适用于肠梗阻腹腔积液较多，体质壮实者。

十 枣 汤

《伤寒论》

〔组成〕大枣十枚 甘遂 大戟 芫花各等分

〔用法〕甘遂、大戟、芫花共研细末。每次五分至一钱，每日或隔日一次，清晨空腹时，大枣煎汤送服。

〔功效〕攻逐水饮。

〔主治〕胸胁积水，水肿腹胀，舌苔白滑，脉象沉弦，正气不虚，属于实证者。

〔方解〕本方适用于“悬饮”及水肿腹胀等胸腹水饮内停之证。方中甘遂、大戟、芫花均为有毒药物，具有强烈的逐水泻下作用。但毒药攻邪，易伤脾胃，故用大枣扶正益胃，以缓和药物毒性，减少药后的不良反应，使泻不伤正。

〔加减〕本方去大枣、芫花加白芥子，名控涎丹，每次服一钱，每日或隔日一次，以达到泻下为度。其功效，适应证与十枣汤相类似，但控涎丹攻逐痰饮的功效较十枣汤为强。

注意：以上两个方剂，对于孕妇应慎重使用。方中大戟、甘遂、芫花反甘草，亦须注意。如服后泻下不止，应采取措施防止虚脱。

〔方歌〕 十枣逐水效堪夸，大戟甘遂与芫花，
悬饮胁下有水气，咳吐引痛服之瘥。

参考：以上两方可用于渗出性胸膜炎，肝硬化腹水等，但只宜于实证。若有食道静脉曲张的慎用，以免引起大出血。

温 脾 汤

《千金方》

〔组成〕制附子三钱 干姜二钱 党参三钱 大黄三钱 甘草一钱

〔用法〕水煎，大黄后下，分两次服。

〔功效〕温补脾阳，攻下冷积。

〔主治〕脾阳不足，积滞内停，大便秘结，绕脐腹痛，或久痢不止，手足不温，苔白，脉象沉弦等症。

〔方解〕方用附子、干姜、党参、甘草温补脾阳。大黄攻下通便，推陈致新。成为温补脾阳，攻下冷积，攻补兼施的方剂。

〔加减〕若兼饮食积滞，脘腹胀满的可加炒莱菔子或神曲等药物。

〔方歌〕 温脾参附与干姜，甘草大黄共煎。

寒热并行治寒积，千金立法细审详。

参考：本方可用于慢性肠炎和慢性痢疾，或虚人过食生冷，积滞不化，脐腹疼痛，排便不畅，舌苔厚白或白腻者，先服此方，然后根据具体病情进行辨证施治。

胆道排石汤

《中医方药手册》

〔组成〕黄芩三钱 茵陈一两 金钱草一两 金银花五钱 木香三钱 枳壳三钱 枳实三钱 大黄三钱 芒硝五钱（冲）

〔用法〕水煎，分二次服。一日可服二剂。必要时用胃管注入。孕妇减大黄、芒硝用量。

〔功效〕疏泄肝胆，清利湿热，通便排石。

〔主治〕肝胆气郁，湿热内蕴，留滞郁结，肝胆失其疏泄通降所致的胆石、胆热证。症见往来寒热，但热重寒轻，胸胁苦满，右上腹剧痛拒按，恶心呕吐，厌油纳呆，口苦咽干，口渴喜饮，或全身发黄，小便短赤，大便秘结，粪便灰白，舌苔黄腻，脉象弦滑而数等症。

〔方解〕本方是近年来中西医结合临床实践中创造的新方。合用和解、攻下、清热等治法，以蒿芩清胆汤和大承气汤等方加减化裁而成。方用黄芩清泄胆热，茵陈利胆退黄，金银花、金钱草清利肝胆湿热从小便而出。木香舒肝和脾，枳壳行气宽胸，合用则能解郁止痛，和胃降逆止呕。大黄攻下热结，芒硝润燥软坚，配枳实行气导滞，使郁结之邪从大便排出。

胆为六腑之一，以通降下行为顺。本方立法用意，重在疏泄通降，故有上述功效。

〔加减〕若胸闷，胁痛甚者可加郁金、柴胡；呕吐甚者可加竹茹、半夏；热甚口渴者可加知母、天花粉。服至二、三天后，大便稀而体弱者可减大黄、芒硝用量，加党参、当归等以顾正气。

〔方歌〕 胆道排石大黄硝，二金二枳茵陈蒿。

黄芩木香共煎汤，清利肝胆排石良。

参考：①本方可能有促进胆总管下端括约肌松弛和利胆、抑菌等作用；②本方可用于胆道结石和胆总管急性梗阻以及急性胆管、胆囊炎，属于湿热者；③对于肝内广泛性泥沙样结石及反复发作，再次手术有困难的残余结石，肝胆管结石合并有狭窄者，手术前用药有一定的辅助作用。