

方后肘辑补

中医研究院图书馆存

撰补校 洪景钧 葛陶志 晋梁尚

尚志钧敬赠
五七年十二月

皖南医学院附属医院印

出版说明

肘后方（肘后就象随身携带以备急时应用的意思）是四世纪葛洪著的。至六世纪经陶宏景增补名《肘后方》至十二世纪杨用道增加宋代本草的方子，名《广肘后备急方》，元、明、清以来，均有翻刻，解放后，1955年商务印书馆用八种版本校勘后排印此书，1953年人民卫生出版社又重印此书。

在商务版出版说明中提出：“从本书体例的不一致，句读的难解，以及许多的缺漏、误刻，说明了还需要作进一步的整理。”

在人民卫生出版社出版的说明中亦提出：“书中个别的地方，尚有缺漏、垂误，但这些缺误，各本均未作校正或注什，因无据可稽，暂予存疑待考。”

我院尚志敏同志多年来从事中医古典文献研究，对本书曾作过整理工作。从诸书辑得肘后遗方734个（而现存本仅有1392方，几乎有三分之一的方子没有摘录进去）并校正了现存本中的错误。

从篇目上看，现存本中虽有73篇，剔除缺漏4篇，通用方和牛马病两篇外，实际只有67篇，而辑者从辑得佚方中的病名归类，又得肘后遗方34篇，连同旧目，共有101篇，分上、中、下三卷。这样的整理，是比较地能够接近陶氏增补时的面貌。

全书所论，以急症为主，如中风、昏厥、溺水、外伤等。兼论一些传染病，如尸注（结核性传染病）、豌豆疮（天花）、犬咬人（在犬病）^{沙虱（恙虫病）}、射工溪毒（包括血吸虫病），但也论一些慢性病，如疟疾、积聚、外感鼻痔瘻（包括鼻咽癌等）。

对于每一个病候，略记病因，叙述症状，详列治法。其中对于某些疾病病因的认识和症状的描述，均为医学上早期重要的记载。例如象“天花”，本书不仅是中国医史上最早的记载，同时也是世界医史上译记天花最早的文献。

由于历史条件的限制，书中也有一些不切实际的提法。辑者

本想从实际出发，但为弄弄医史的需要，所以对于某些不切实际的提法，亦未予删除。例如书名《肘后百一方》的“百一”两字，乃是佛家的话，从这里也可看出当时佛学思想对于医学的影响。这对研究医史就有参考价值。当然在学习时，应以古为今用为主。希望读者有分析地阅读。

我们根据1977年8月全国卫生局长会议和中西医结合规划座谈会的精神，为了更好地“继承祖国医学遗产，做好中医古典文献的整理研究和出版工作”，将尚的手稿加以油印，以供系统学习的中、西医师参攷之用。虽然作了一番努力，亦难免有错误和缺漏，希望读者提出批评和指正，以便梓者今后加以修订。

皖南医学院附属医院

刘兴民

1978年1月

补辑肘后方说明

葛洪肘后方，自介放以来，已再版两次，但书中缺点和错误，很少有人研究它，在商务版肘后方出版说明中已指出：“从本书体制的不一致，句法的难解，以及许多的缺漏、误刻，说明了还需要作进一步的整理。”今根据这个说明，来进行研究和整理。

现存本肘后方，不仅错误很多，而且很不完全。金·昝用道增以证实本草的方子为附方，并非原书资料。今从诸医书、类书辑得肘后佚文 734 方，现存本仅有 1392 方，几乎有三分之一的方子，不见于现存本肘后方中。

从篇目上着，现存本名义工有 73 篇，但其中有四篇缺，一篇论通用方，一篇讲牛马病，实际只有 67 篇。

这次从辑佚 734 方所载病名来归类，又得 34 篇，合旧目，共有 101 篇，分上、中、下三卷。

每一篇方子，按症分类，立一些子目，各子目下，概括一些功用相同的方子。

每个方子来源，均注明出处，并编成序号列于篇末。

同一个方子若有几本书见引时，即以最早书所引文为底本，以后出者为参校本。一般以外台引文为底本较多，证实引文较简略，纲目引文，大部分是李时珍用当时语言摘录的。

校勘本来是繁琐的事，除对突出点注明外，一般皆不注出，因为各书所引同一个方子，大意皆相同，仅文句及组合各书互异。

在现存肘后方中，某些方子由于舛错、脱漏、字误及断句欠妥，造成句法难解，本书皆予以校正。例如原书 79 页 7 行：“若因舍贫家，此药可贖；拔葵及松节，松叶皆善。”此文因字误和断句不恰当，遂使人难以理解，本书据外台校正为“若因舍贫家无药，可贖^肆拔葵及松节、松叶皆善。”同书 5 页 2 行“青蛙”、216 页 12 行“青蛙”、216 页 13 行“青蜂”，皆为“青蛙”

之误，本书据外台校正之。又如15页8行“年下李根皮”，即郁杏仁树的根皮，原是一物，而商务本误断为“年下·李根皮”两个药了，本书据证类校正之。又如42页8行出现唐代年号“永徽四年”，校以外台，乃是异文误入正文，本书予以删除，类似此例很多，已另撰文述之，此处从略，但因编者水平所限，不当和遗漏之处很多，敬请读者指正。

尚志钧

1966年4月

〔附〕各篇末注中援引书名的版本：

- “金匱” 漢 張仲景《金匱要略方論》1956年人民版影印。
- “傷寒論” 漢 張仲景《經方傷寒論》1985年商務版。
- “肘后” 晉 葛洪《肘后方》1955年商務版。
- “外台” 唐 王焘《外台秘要》1955年人民版影印。
- “柳菴” 宋 李昉等《太平御覽》1960年中華書局影印。
- “証類” 宋 唐慎微《經史證類備用本草》1957年人民版影印。
- “綱目” 明 李時珍《本草綱目》1957年人民版影印。

著洪肘后番急方序 亦名肘后散五隱具又名百一方

抱朴子丹陽葛稚川白：余既窮覽墳索，以著述餘暇、兼綜研數，有仲景元化劉戴秘要金匱綠珠黃素方，近將千卷，悉其混雜煩重，有求難得，故周流并夏九洲之中，收拾奇異，摭拾遺逸，選而集之，便神奕珠，分類急易簡，凡為百卷，名曰玉函。想非有力，不能盡寫。又見周甘唐阮譜家，各作番急，既不能窮諸病狀，集

多珍貴之藥，豈貧家野居所能立辦，又使人用針，自非究習醫方，素識明堂流注者，則身中榮衛尚不知其所往，安能用針以治之哉！是使勞厲聲聲，牛舛搏噬，無以異也。至有其方，猶不免殘害之疾。余今採其要約，以為肘后救卒三卷。率多易得之藥，其不獲已須買之者，亦皆賤價，草石所生皆有，舉之以灸，灸但言其分寸，不名孔穴，凡人覽之，可了其所用，或不出乎垣籬之內，頓賜可具，苟能信之，庶免橫禍，世俗苦於貴遠賤近；異古非今，恐見此方，無黃帝倉公和鶴蹠跗之因，不能採用，安可法乎！

華陽隱居補關肘后百一方序

太歲庚辰（即公元500年）隱居曰：余宅身幽嶺，迺將十載，每植德施功，多止一肘之設。可以傳方遠裔者，莫過於撰述，見葛氏肘后救卒，殊足申一隅之恩。

夫生人所為大患，莫急於疾，疾而不治，猶救火而不以水也。今葦擗左右，藥師易尋，都郭之外，已似難值，况窮村適野，漫山絕浦，其間狂疾，安可勝言。

方術之書，卷軸披煩，掙濟殊寡，欲就披覽，迷感多端。把補此劑，實為深益。然尚闕漏未盡，擬更採集補闕，凡一百一首，以朱書甄別，為肘后百一方。於疾病單治，略為周遍矣。

昔玄瓌為百一詩，以觀規心行，今余撰此，蓋欲工輔我躬。且佛經云：人用四大成身，一大輒有一百一病；是故深宜自德，上自通人，下達凡庶，莫不各加繕寫，而究括之。

余又別撰救驗方五卷，具論諸病症，徒因藥交通，而并是大治，非窮居所資，若華軒丹室，亦宜修者耳。葛序云：可以施於貧家野居，然亦不止如是。今搢紳君子，若常處閑佚，乃可披救方書，或从祿外邑，將命遐征，或猶直葉門，農圃兩絕，或急使

或陈，城册尹阻，忽遇疾仓卒，唯拱手相看，忽若探之中窍，则
可庸登成医，故备论证候，使晓然不滞，一披各领，无虞此差也。

寻着氏旧方，至今已二百许年，播於海内，因而齐者，其数
实多。余分重以核要，度亦并之千祀，豈止於空工哉！

旧方却有八十六首，除其四蛇两犬，不做殊题，保益之方，
亦非要处，又据徐氏，不足考名，在治一系，犹是诸病部类，致
致殊分，後成失例，今乃既分为七十九首，於本文完其部无付裁，
後添二十二首，或因着一事，增构成篇，或补葛所遗，浑文更悞，
真如后跟。深悉自究，先次比诸病，又不从类，遂具劳瘵出伤寒
部，覆乱置正目后。周易之事，乃出杂治中，兼题与篇名不尽相
符，卒急之时，难于寻检，今亦復其铨次，度历然易晓。其辨散、
脚弱、虚劳、渴、痢、发背、呕血，多是贵胜之疾。其伤寒中
风，诊候最难分别，皆表取之於脉，宜凡庸能究。

今所藏诸方，皆灼然可用，但依法施治，无依递逆。其痛症，
全痊，形变甚众，自非真方，未易根尽。其如女之病、小儿之病，
并难治之，方法不少，不辨其纲要云。

凡此诸方，皆是撮其枢要，或名医垂记，或累世传良，或博
闻有踪，或会网得力，故按各题秘要之说，以遵文繁。

又用药首旧法，亦不概做事事论说，今遵文定格，共为成单。

凡服药不言先食者，皆生食前，后食后者，自各言之。

凡服汤云二服，再服者，要视病源证候，或疏或数，是令药
力相攻。
原注：要视病源证候，或疏或数，是令药力相攻。

毒利药，皆须空腹，补竭其间，自可出邪。

凡散曰三者，当取旦、中、暮进之。四五服，则一日之中，
量时可分均也。

凡下丸散，不云酒水饮者，本方如此，而别说用酒水饮，则
是可通用三物服也。

凡云分等，即皆真丸散，随病轻重所须，多少无定，殊两三

种五种，皆分均之分两。

凡云丸散之若干分两者，是品诸药，宜多宜少之分两，非必止於若干分两。假令日服三方寸匕，须差止，是三五两药耳。

凡云末之，是搗筛如法。咀咀者，皆细切之。

凡云汤煮，取三升，分三服，皆绞去滓而后酌量也。

字：方中用鸟獸屎作矢字，尿作溺字，牡鼠亦作雄字，乾作干字。

凡云钱匕者，以大钱上全抄之。若云半钱，则是一钱抄取一边尔，并用五铢钱也。

方寸匕，即用方一寸抄之可也。

刀圭准如两大豆。

炮、熬、炙、洗、治诸药：凡用半夏，皆汤洗五六度去滑；附子、乌头，炮，去皮，有生用者，随方言之；矾石熬令汁尽；椒皆出汗；麦门冬皆去心；丸散用胶皆炙；巴豆皆去心皮。熬，有生用者，随而言之；杏仁去皮，熬，生用者言之；葶藶皆熬；皂荚去皮子；藜芦、枳壳、甘草皆炙；大枣、瓜子擘破；巴豆、桃、杏仁之类，皆别研捣如膏，乃和之；诸角皆屑之；麻黄皆去节。

凡汤中用芒硝、阿胶、枳糖，皆绞去滓，内汤中，更微煮令消。红雪、朴硝等，皆然此而入药也；用麻黄即去节，先煮三五沸，掠去沫后，乃入余药。

凡如上诸法，皆已具载生余所撰本草上卷中。今之人有此时后面一考，未必得见本草，是以搜疏方中所用若载之。此事若非留心药术，不可尽知，则安得依之不僻缪也。

杂病虽千种，大概只有三条而已，一则脏腑经络因邪生疾；二则四气九窍内外交媾；三则假为他物横来伤害。此三条者，今各以类而分别之，贵图还卒之时，披寻简易故也。今以内疾为上卷，外疾为中卷，他化如下卷，具列之云；上卷三十五看治内病。

中卷三十五首始外发病，下卷三十一首始为物所苦病。

出版说明

补辑肘后方说明 (1)

着洪肘后各急方序 (2)

华佗隐居补阙肘后百一方序 (3)

上卷 35 篇治内病 1

救卒中恶死方第一 1

救卒死尸厥方第二 6

救卒暴忤死方第三 8

治卒得鬼击方第四 13

治卒冤魂不寤方第五 15

治卒中五尸方第六 18

治尸僵鬼注方第七 23

救白缢死溺死中热晒死冻死又并塚内死方第八 25

治卒心痛方第九 29

治卒腹痛方第十 37

治心腹俱痛方第十一 40

治卒心腹烦满方第十二 41

治卒覆乱诸急方第十三 43

治伤寒时气温病方第十四 53

治时气病起诸劳复方第十五 72

治瘴气疫疠退毒诸方第十六 78

治寒热诸疟方第十七 83

治卒发癫狂病方第十八 90

治卒转筋邪恍惚心昏方第十九 92

治中风诸疾、风搐不得语方第二十 96

| | |
|---------------------|-----|
| 治风毒脚气痹弱方第二十一 | 105 |
| 治卒上气咳嗽方第二十二 | 110 |
| 治身面肿满、大腹水病方第二十三 | 118 |
| 治心腹症坚、寒冷饮食积聚结癖方第二十四 | 127 |
| 治膈上痰病诸方第二十五 | 134 |
| 治卒患胸痹痛方第二十六 | 137 |
| 治卒胃反吐呃方第二十七 | 139 |
| 治卒发黄疸诸黄病方第二十八 | 142 |
| 治卒患腰肋痛诸方第二十九 | 148 |
| 治虚损羸瘦、脾胃虚弱不能饮食方第三十 | 152 |
| 治消渴方第三十一 | 158 |
| 治唾中涎沫、梦泄禁方第三十二 | 162 |
| 治诸淋、小便出血方第三十三 | 163 |
| 治小便难、大便难诸方第三十四 | 166 |
| 治下痢诸方第三十五 | 170 |
| 中卷35篇治外发病 | 177 |
| 治毒肿痛肿诸方第三十六 | 177 |
| 治乳痈奶乳诸方第三十七 | 184 |
| 治发背诸方第三十八 | 186 |
| 治颊痛方第三十九 | 188 |
| 治痘疮诸方第四十 | 189 |
| 治恶核肿诸方第四十一 | 192 |
| 治卒发疔疮肿毒方第四十二 | 194 |
| 治卒发丹火恶毒疮方第四十三 | 196 |
| 治火赫疮方第四十四 | 198 |
| 治代指方第四十五 | 198 |
| 治卒得月蚀疮方第四十六 | 199 |

| | |
|----------------|-----|
| 治卒得侵淫疮第四十七 | 200 |
| 治诸悉疮方第四十八 | 201 |
| 治冰疮方第四十九 | 204 |
| 治卒得癩及毛变黑方第五十 | 206 |
| 治卒得虫鼠诸瘰方第五十一 | 208 |
| 治卒阴肿痛方第五十二 | 213 |
| 治卒颊卵方第五十三 | 217 |
| 治痲疥疥疮方第五十四 | 219 |
| 治疣目方第五十五 | 221 |
| 治面皴疮、粉刺方第五十六 | 222 |
| 治面黧黑方第五十七 | 227 |
| 治发秃诸方第五十八 | 231 |
| 治快发令黑诸方第五十九 | 233 |
| 治身臭诸方第六十 | 234 |
| 治目赤痛暗昧刺诸方第六十一 | 238 |
| 治卒耳聾诸病方第六十二 | 243 |
| 治鼻病诸方第六十三 | 247 |
| 治唇病诸方第六十四 | 249 |
| 治齿病诸方第六十五 | 249 |
| 治舌生疮方第六十六 | 251 |
| 治喉咽诸病方第六十七 | 252 |
| 治癭疾方第六十八 | 255 |
| 治卒大便脱肛方第六十九 | 257 |
| 治诸痔疮第七十 | 258 |
| 下卷 31 篇 治为物所苦病 | 261 |
| 治卒食噎不下方第七十一 | 261 |
| 治卒诸杂物噎不下方七十二 | 261 |

| | | |
|--------------------|-------|-----|
| 治卒误吞诸物及患方第七十三 | ----- | 263 |
| 治卒汤火所灼及灸疮方第七十四 | ----- | 266 |
| 治竹木刺箭镞不出方第七十五 | ----- | 269 |
| 治卒昏墜腰折瘀血方第七十六 | ----- | 272 |
| 治吐衄方第七十七 | ----- | 280 |
| 治马咬及踏人所伤方第七十八 | ----- | 281 |
| 治为熊兔爪牙所伤毒痛方第七十九 | ----- | 283 |
| 治为獾犬所咬毒方第八十 | ----- | 284 |
| 治平毒及狐兔棘所毒痛方第八十一 | ----- | 287 |
| 治卒患蜂蝎虻众蛇所螫方第八十二 | ----- | 288 |
| 治蛇吞败蛇骨刺入入口绕身诸方第八十三 | ----- | 291 |
| 治卒入山草蕪群众蛇药方第八十四 | ----- | 293 |
| 治诸虫方第八十五 | ----- | 295 |
| 治耳为百虫杂物所入方第八十六 | ----- | 297 |
| 治卒蜈蚣蜘蛛所螫方第八十七 | ----- | 299 |
| 治卒蚤螫方第八十八 | ----- | 301 |
| 治卒蜂所螫方第八十九 | ----- | 302 |
| 治卒蝎所螫第九十 | ----- | 303 |
| 治中恶毒方第九十一 | ----- | 304 |
| 治卒中痰毒方第九十二 | ----- | 309 |
| 治卒中射工水弩毒方第九十三 | ----- | 312 |
| 治卒中沙虱毒方第九十四 | ----- | 315 |
| 治卒服药吐刺烦闷方第九十五 | ----- | 318 |
| 治卒中诸药毒救解方第九十六 | ----- | 320 |
| 治卒中诸毒方第九十七 | ----- | 327 |
| 治防避饮食诸毒方第九十八 | ----- | 332 |
| 治饮酒醉诸病第九十九 | ----- | 337 |
| 治服散卒发动困笃方第一百 | ----- | 359 |

治卒绝粮失食饥急欲死方第一百一 ----- 341

〔附〕

(一) 妇女小儿之病方 ----- 342

(1) 治妇人妊娠方 ----- 342

(2) 治妇人产后病方 ----- 344

(3) 治小儿之病方 ----- 347

(二) 治百病急丸散煎膏要方 ----- 349

(三) 治牛马六畜水谷痰疔诸病方 ----- 355

补辑肘后方上卷

救卒中恶死方第一

卒死论

卒死、中恶及尸厥者，皆天地及人身自然阴阳之气忽有乖违否隔，上下不通，偏竭所致。故虽涉无境，犹可治而生，缘气犹未尽也。当尔之时，兼有鬼神於其间，故亦可以符术护济者①。

又卒死，或先有病痛，或居常倒仆，奄忽而绝，皆是中恶之类②。

治卒死中恶诸方

取葱刺鼻，令入数寸，须俟口中血出乃佳，一云耳中血出佳。此扁鹊法。同后云吹耳中，葛氏吹鼻，别为一法③。

又方以葱刺耳，耳中鼻中血出者愈，无血难治之，有血者是活候也。其欲苏时，当捧两手莫放之。须臾死人自当举手拂人，言痛乃止。男刺左鼻，女刺右鼻孔，令入七寸余，无苦，立效。亦治自缢死，此扁鹊法④。

又方以绵渍好酒内鼻中，手按令汁入鼻中，并持其手足，莫令惊动也⑤。

又方取皂荚如大豆，吹其两鼻中，嚏则气通矣⑥。

又方令二人以衣缠口，吹其两耳。亦可以葶藶吹之。互捧其肩上，侧身逐之，莫沾死人人⑦。

又方以管吹下部，令数人互吹之。气通则活⑧。

又方取雄鸭，就死人口上断其头，以救血洒口中，并以竹筒吹其下部，极则易人，气通下部活⑨。

又方取牛马粪尚湿者，绞取汁，灌其口中，令入喉。若口已灌

紫者，以物强发之，若不可强发者，折折出下之。若无新者，以水若人尿和乾者，绞取汁，此扁鹊法^⑩。

又方 割雄鸡冠取血，塗其面，乾后复塗。並以灰堂死人一服^⑪。

又方 以小便灑其面，数过即能活，此扁鹊法也^⑫。

又方 破白犬以搨心上，无白犬，白鸡亦佳^⑬。

又方 视其上唇表然，有青患肉如黍米大，以针决去之，是^⑭。

又方 令人痛爪其人人中，取醒，不起者，捲其手，灸下文头，随年壮^⑮。

又方 灸鼻下人中三壮^⑯。

又方 灸其唇下宛宛中，名承浆，十壮大良^⑰。

又方 以细绳圍其人肘腕中，男左女右，伸绳从脊上大椎度，以下行脊上，灸绳头，又从此灸横行各半绳，此凡三灸，各灸三壮即起^⑱。

又方 灸两足大拇指上甲后鬣毛中，各灸二七壮即愈。此华佗法。又法三七壮^⑲。

又方 灸脐中，百壮也。又灸心下一寸，脐上三寸，脐下四寸，各一百壮，是^⑳。

又方 断龙尾，取血饮之，五缙枕以枕之，死人须使活。此扁鹊法^㉑。

又方 半夏末如大豆许，吹鼻中^㉒。

又方 捣女青屑置一瓯匕，开口内喉中，以水或酒送下，立活也^㉓。

按此扁鹊卒死四方，亚后尸厥事，亚丹魏大夫传中正一美人所说，扁鹊受长桑公子法，得此传出世，在葛洪二十许年，无容知见，当扁鹊法久已亡世，故或言黄王，或言赵王，兼立语次第，亦参差故也^㉔。

治卒死而口噤不开者方

缚两手大拇指，灸两白肉中三十壮^①。

治卒死而有脉形候，阴气先尽，阳气后竭效也方

嚼薤脯灌之^②。

张仲景救卒死诸要方

捣薤汁，以灌鼻中^③。

又方 割丹雄鸡冠取血，管吹内鼻中^④。

又方 以鸡肝及血涂面上，以灰围四旁，立起^⑤。

又方 火豆二七粒^⑥，以鸡子白浆调和，尽以吞之^⑦。

又方 猪脂如鸡子大，苦酒一升煮沸，以灌喉中^⑧。

又救卒死而壮热者方。

乳石半斤，水一斗半，煮消，以渍脚，令足蹠^⑨。

又救卒死而目闭者方。

待牛焙面，捣薤汁，灌之耳中，吹皂荚鼻中，立效^⑩。

又救卒死而张口反折者方。

灸手足两爪后十四壮了，故以五毒诸膏散，有巴豆者良^⑪。

又救卒死而四肢不收，失便者方。

马尿一升，水三斗，煮取二斗，以洗尻，又取牛稠（谓者稀粪）一升，浆酒和灌口中，灸心下一寸，脐上三寸，脐下四寸，各一百壮，差^⑫。

又救小兒卒死而吐利不知是何病者。

马屎一丸，绞取汁以灌之，无溲者，水煮乾煮取汁^⑬。

又有各总三物丸、散，及裴公膏，虽在总各总药条中，救卒死尤良，亦可临时合用之^⑭。

参考文献

① 外台 754 页上 2—5 行；肘后 4 页 1—3 行。

“护济”外台作“护济”，肘后作“获济”。

② 外台 754 页上 6—7 行；肘后 1 页倒 9 行；证类 399 页上 1