

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十七



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

本草綱目卷二十七目錄

菜之二

柔滑類四十一種

內附五種

菠薐

嘉祐即赤根

薤菜

嘉祐

菰菜

嘉祐即茗蓬

東風菜

開寶

薺

別錄

析莫 本經
即大薺

蘼縷 別錄

雞腸 別錄

苜蓿 別錄

苋 本經

馬齒苋 蜀本

苦菜 本經
即苦蕒

白苣 嘉祐
即生菜

萵苣 食療

水苦蕒 圖經

翻白草 綱目

仙人杖草 拾遺

蒲公英 唐本
即地丁

黃瓜菜 食物

生瓜菜 圖經

落葵 別錄
即藤菜

蕺菜

別錄即魚腥草

蕨拾遺

水蕨網目

薇拾遺

翹搖拾遺

即巢菜

鹿藿本經即野綠豆

灰藿嘉祐

藜網目

秦狄藜 唐本

醍醐菜 證類 茅膏菜 雞侯 菜 孟娘 菜 優殿 附

芋 別錄 野芋 附

土芋 拾遺 即土卵

薯蕷 本經 即山藥

零餘子 拾遺

甘藷 綱目

百合 本經

山丹

日華
即紅華菜

草石蠶

拾遺
即甘露子

竹筍

蜀本

酸筍

綱目

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目卷二十七目錄

本草綱目卷之二十七

本草綱目卷之二十七

本草綱目卷之二十七

本草綱目卷之二十七

本草綱目卷之二十七

本草綱目卷之二十七

本草綱目卷之二十七

本草綱目卷之二十七

李時珍撰

米 慎微曰按劉禹錫嘉

話錄云波菰種出自

頤陵國之種語訛為波

宗時尼波維國獻波菰

本草綱目

本草綱目

一

集解

時珍曰波稜八月九月種者可備冬食正月二月種者可備春蔬其莖柔脆中空其葉綠膩柔

厚直並出一莖旁出兩莖似豉子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起莖尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如蒺藜子種時須研開易浸脹必過月朔乃生

亦一異也

菜及根氣味甘冷滑無毒

士良曰微毒多食令人脚弱發腰痛動冷氣先患腹

冷者必破腹不與鮓魚同食發霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃

主治利五臟通腸

胃熱解酒毒服丹石人食之佳

孟詵通血脉開胸膈下

氣調中止渴潤燥根尤良

時珍

發明

誥曰北人食肉麵食之即平南人食魚鼈水米

正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及痔漏

附方

新消渴引飲 日一至一石者菠薐根鷄內金等分

薤菜

薤去聲 宋嘉祐

釋名

時珍曰薤與壅同此菜 惟以壅成故謂之壅

集解

藏器曰薤菜嶺南種之蔓生開白花堪茹時珍 曰薤菜今金陵及江夏人多時之性宜濕地畏

霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞土即節 節生芽一本可成一畦也幹柔如蔓而中空葉似菠 薐及鑿頭形味短須同猪肉煮令肉色紫乃佳段公 路北戶錄言其葉如柳者誤矣按菰含草木狀云薤

菜葉如落葵而小南人編葦爲筏作小孔浮水上種子于水中則如萍根浮水面及長成莖葉皆出于葦筏孔中隨水上下南方之奇蔬也則此菜水陸皆可生之也

氣味甘平無毒主治解胡蔓草毒即野葛毒煮食之

亦生擣服

藏器

擣汁和酒服治產難

時珍出唐璠方

發明

藏器曰南人先食薤菜復食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相殺如此張

華博物志云魏武帝啖野葛至一尺應是先食此菜也

菰菜

菰音甜別錄中品

校正

併入嘉祐菰蓬菜

釋名菰蓬菜

時珍曰菰菜即菰蓬也菰與甜通因其味也菰蓬之義未詳

集解

弘景曰菹菜即今以作鮓蒸者菹曰菹菜葉似升麻苗南人蒸菹食之大香美保昇曰苗高三

四尺莖若蒴藿有細稜夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色士良曰葉似紫菊而大花白時珍曰菹菜正二月下種宿根亦自生其葉青白色似白菹菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如菜苡椹而輕虛土黃色內有細子根白色

氣味甘苦大寒滑無毒

禹錫曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷人食之

必破腹

主治時行壯熱解風熱毒瘡搗汁飲之便瘥

別夏錄

月以菜作粥食解熱止熱毒痢搗爛傅灸瘡止痛易

瘥

菹

搗汁服主冷熱痢又止血生肌及諸禽獸傷傅

之立愈

藏器

煎湯飲開胃通心膈宜婦人

大明

補中下氣

理脾氣去頭風利五臟

嘉祐

根氣味甘平無毒主治通經脉下氣開胸膈

正

子主治煮半生擣汁服治小兒熱

孟詵

醋浸揩面去粉

滓潤澤有光

藏器

附方

新

痔瘻下血

著蓮子雲臺子荊芥子芫荽子蒿
苴子蔓菁子蘿蔔子葱子等分以

大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器內上
下用火鍊熟放冷為末每服二錢米飲下日二服

東風菜

宋開寶

釋名冬風

志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

集解

志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美時珍曰按

裴淵廣州記云東風菜花葉似落娠莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪

氣味甘寒無毒主治風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼赤

堪入羹臠食

開寶

薺

別錄上品

釋名護生草

時珍曰薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蠶謂之護生草云

能護衆生也

集解

普曰薺生野中弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作菹羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺

是也時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名薺莫味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如薺蘆子其子名差音差四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺是也薺莫薺蘆皆是薺類薺蘆見草部濕草類

氣味甘溫無毒主治利肝和中

別錄

利五臟根治目痛

大明目益胃

時珍

根葉燒灰治赤白痢極效

甄權

附方

舊一暴赤眼

新二

痛脹礮澀薺菜根

聖惠

眼生翳膜

薺菜和根

莖葉洗淨焙乾為細末每夜臥時先洗眼挑末米許安兩大背頭溫痛忍之久久膜自落也聖濟總錄

腫滿腹大

四肢枯瘦尿溫用甜葶藶炒薺菜根等分為末煉蜜丸彈子大每服一九陳皮湯下

只二三九小便清十餘丸腹如故三因

差實

普曰三月三日采陰乾士良曰亦名荻實子四月八日收之良周王曰飢歲采子水調成塊煮

粥作餅

甚粘滑

氣味甘平無毒

權曰患氣人食之動冷氣誦曰不與麴同食令人背悶服丹石人不可食

主治明目目痛

別錄青盲不見物補五臟不足甄治腹

脹

吳普去風毒邪氣治壅去腎解熱毒久服視物鮮明