

□ 校本课程 □

衣锦小学研究型综合实践活动课程



临安市衣锦小学编

二〇〇三年九月

目 录

第一篇 采 风	1
1、源远流长的衣锦	2
2、衣锦礼赞	4
3、舞之韵	6
4、学会游泳 享受生活	8
5、让篮球飞起来	9
6、挥洒汗水 奏响华章	10
7、衣锦兴起“剑桥”热	11
8、科研，那一片艳阳天	13
9、一泓清泉关协会	14
10、七色家长学校	16
11、少年锋芒警校出	18
12、临安经济 千帆意发	20
13、人物采风	25
14、书画长廊	27
15、文艺遍民间	30
16、地之貌 绿之魂	32
17、生态乡镇 绿色芳名	34
18、临安——天然聚宝盆	36

19、游在临安·····	39
第二篇 探 究·····	41
第一部分 目标设计·····	42
第二部分 课题指南·····	51
第三部分 方案设计·····	57
第四部分 研究论文·····	64
第五部分 活动心得（学生）·····	80
第六部分 活动心得（教师）·····	90
第七部分 家长评议·····	103
课题组成员·····	112

采 风 篇

源远流长的衣锦

临安市衣锦小学位于临安市衣锦街 640 号，隶属于临安市教育局和锦城街道，是一所全日制普通 6 年制小学，是全民事业单位，职责是为各类高一级学校输送合格的新生，为临安经济建设培养所需人才。

她的出生：追溯到 1964 年 6 月，经临安县人民政府批准，在原临天公园兴建学校，1965 年 7 月竣工。1965 年 8 月，从原玲珑区辅导中心小学的三至六年级分拆 8 个班迁入新建校区，更名为临安县玲珑区辅导中心小学分部。1966 年 12 月 - 1969 年 6 月，改称临安代代红小学分部，并试行五年学制。1969 年 6 月 - 1971 年 9 月，公办小学下放大队，改名为临安新民五七学校，并附设二个幼儿班。1975 年 8 月 - 1978 年 8 月，改名临安县临山镇第二学校。

从我校呱呱坠地的那一刻起，老一辈教育工作者就用那一颗颗赤忱之心默默奉献着。

她的成长：1978 年 8 月 - 1987 年 7 月，学校单独建制定名为临安县临山镇小，命名县重点小学。学校从此翻开了崭新的篇章，师生共创造，同欢乐。1987 年 8 月 - 1992 年 7 月，临山镇上小学以街道命名，改名为临安县临山镇衣锦小学，学制 6 年。从此学校走上发展的高速路。

她的辉煌：1989 年，县政府下文公布为县实验小学。1992 年 9 月 - 2001 年 7 月，撤并乡镇，改名为临安县锦城镇衣锦小学，撤县建市后相继更名。94

年后幼儿园体制分设。2002 年，称为临安市衣锦小学。

十年利剑磨砺出，衣锦成功了。原市委书记张建华说：“衣锦是临安学校的一块牌子，是临安对外的窗口。”我番话使我校上下深受鼓舞。是的，衣锦人将一如既往地、踏实地前进，再前进。

新的里程：清澈的苕溪，美丽的滨江，需要有一所现代化的学校。展望不久的将来，一所占地 32.4 亩的现代化的衣锦小学将矗立在苕溪边。到那时，学校将拥有教育教学所需的各种专用室、风雨操场、包含多功能会议厅的综合大楼，每班配上大屏幕，一流的操场，一流的游泳池。她将是衣锦小学的又一里程碑，临安小学教育的又一里程碑。



衣 锦 礼 赞

一直以来，学校在各级领导的关怀和社会、家长的支持下，全校师生合心合力，学校在中发展稳步前进。学校继承办学的优良传统，坚持全面贯彻教育方针，全面启动现代化教育工程，努力推进素质教育进程，坚持抓教师队伍的建设和教育设施的完善，抓校园文明建设和师德、行风建设。抓管理的规范化、制度化和教育科研的进一步深化及学生素质的全面提高。

学校先后被评为全国红旗大队、省体育达标先进、杭州市电化教育先进、杭州市卫生先进单位、临安市教科研先进集体、临安市创卫先进集体、临安市先进基层党组织等，是全国中小学整体改革专业委员会单位，省实验学校研究分会理事单位，杭州市小学管理学会理事单位，并被列为全国电化教育实验学校。96—99 年校整体改革实验成果分获全国二等奖、全国优秀奖、省普教论文二等奖、杭州市教育科研优秀成果二等奖。

1985 年被临安县授予“文明单位”称号，1994 年度被评为首批“目标管理优秀级学校”，1995 年获杭州市思品课质量管理示范学校，1996 年被评为市首批行为规范达标学校，1998 年被命名为首批省级文明学校、省十佳少年科(技)校、杭州市首届教科研先进集体和杭州市示范学校、临安市中小学图书馆建设达标学校，99 年被评为临安市办学“一级学校”、浙江省语文“四结合”实验学校；2000 年被评为全国现代教育技术实验学校、浙江省教科研先进、杭州市示范性家长学校；2001 年被杭州市评为文明单位、浙江省优秀家长学校；2002

年被评为浙江省城镇示范学校、浙江省“科研兴校 200 强”学校等。

“质量立校、科研兴校”是学校的办学宗旨。学校在注重学校教学质量的同时，积极发展学生的个性特长，成效显著。被《杭州日报》誉为“获奖专业学校”。学校素质教育的成功做法被《浙江教育报》及浙江电视台相继进行专题报道。

衣锦，一所古老而又充满活力的百年名校。



舞 之 韵

舞蹈是人类最古老的艺术形式之一，它以人体动作为主要艺术表现手段，结合音乐、舞美（服装、布景、灯光、道具）来塑造艺术形象的，它是人们非常喜欢的艺术形式之一。同时，舞蹈教育作为艺术教育的一部分，已越来越被人们所重视，是实施素质教育的重要途径。

我们衣锦小学一贯重视艺术教育，舞蹈在我们学校开展得如火如荼。首先在音乐课堂内，我们的音乐教师就在低、中段年级中开设律动教学内容，包括律动、集体舞、游戏舞等，并积极鼓励学生创编舞蹈等。形成“全校同舞”的壮观场面：全校学生集合操场，在欢快音乐的伴奏下，《金色童年》翩翩起舞。舞蹈班，只要你对舞蹈有兴趣，无论高矮、胖瘦、男男女女，舞蹈兴趣班始终向你敞开大门，使得这些爱好舞蹈的同学们在地板、抚把、大镜子前找到了释放心灵的舞台。在此基础上，我校还成立了校舞蹈队，将哪些体态良好、五官端正、具有一定弹跳力和柔韧性，有良好的表现力，又有较好的乐感和模仿力的学生召集起来，进行专业、长期的训练，发展特长，培养素质，使她们成为我校舞蹈教育的一颗明珠。舞蹈教育在我校点、线、面和谐发展，呈现了欣欣向荣的态势。

在各级领导的重视、扶持下，在校舞蹈队辛勤汗水的浇灌下，取得了令人瞩目的成绩：近五年来囊括临安市所有文艺比赛的一等奖，获奖的节目有大型

舞蹈《春的交响》、三人舞《奔腾》、集体舞《金色童年》、群舞《葵花向太阳》、群舞《竹乡欢歌》和《竹火熄》。近两年我校的舞蹈以特有的临安竹文化为特色，冲出了山区，走向省城大舞台。《竹乡欢歌》搬上了浙江省少儿春节文艺晚会的舞台，同时该节目参加了第二届西湖博览会少儿舞蹈专场比赛一等奖，杭州市十五届运动会开幕式文艺表演一等奖。舞蹈《竹火熄》，参加杭州市中小学生艺术节比赛获一等奖，参加省少儿舞蹈大赛获创作、表演的银奖。

“小荷才露尖尖角”，愿衣锦小荷长得更壮，舞得更美。



学会游泳 享受生活

休闲时光，游泳是最理想的活动之一。试想在碧波蓝天，男女老少尽情地嬉水，将是怎样地其乐融融。游泳既可以使人忘却烦恼，陶冶情操，又是一项有益学生身心健康，提高学生生存能力，锻炼学生意志和品质的极好运动。它对机体的锻炼价值超过了所有的体育项目，因为人在水里游泳时，几乎所有的肌肉群和内脏器官都要参加活动，从而增强了各器官和系统的功能，使身体得到全面锻炼。

衣锦小学在注重学科教育质量的同时，积极发展学生的个性特长，注重学生的身心健康。当1989年学校被确定为临安市游泳试点学校时，学校就向学生提出了这样的口号：“学会游泳，享受生活”，要求每位学生参与游泳活动。为了便于组织管理，学校把游泳培训列入了日课表中，又建立了暑假游泳日程表，并与市少体校协商，利用市少体校的游泳场馆进行训练。从而从时间上、空间上给予了保证。

学校在全员培训的基础上，1989年选拔建立了一支校游泳队。为了提高游泳队的运动水平，学校还特聘少体校沈乾幸老师为专职游泳教练，每周定期训练四至五次，并注重“三基”——教、学、练。由于教练与学生目标明确，训练扎实，运动水平有了明显提高，并取得了显著成绩。校游泳队代表临安市曾多次参加浙江省和杭州市的游泳比赛，并荣获团体第一、二名，临安市团体总分第一名的好成绩。特别是让衣锦学子感到骄傲的李晟同学如今已成为了一名国家“八一”体工队游泳健将，并多次在国家级比赛中名列前茅。

同学们，为了自己的明天，也为了衣锦的明天，让我们去参加游泳，学会游泳，在蓝天碧波中去享受生活的乐趣吧！

让篮球飞起来

篮球运动旧称“篮球游戏”是球类运动项目之一，是一项以投篮为中心的对抗性体育运动。

参加篮球运动具有多方面的锻炼意义，人们可以在工作学习之余随时组织进行全场或半场的比赛，从运动中取得极大的乐趣，尝试获胜的喜悦，从紧张的工作中得到放松，从而丰富人们的业余生活，提高劳动、工作和学习的效率，加强人的神经中枢的灵活性和随机应变的能力。

衣锦小学小篮球开始于 1982 年，王利明老师是我校第一位带队老师。经过王利明老师辛勤地培养，篮球运动员努力、刻苦地训练。终于，成功了！他们在杭州市区的比赛中取得过第一、二、三名的好成绩，在临安市的比赛中，2000 年取得了第一名，2001 年取得第二名的好成绩。在他们的共同努力下小篮运动开始进入辉煌时期。1984 年学校被评为杭州市小篮球体育传统项目学校。

要取得好成绩并非易事，必须要具有较强的集体性，要求参加者必须齐心协力、密切配合、互相帮助，发挥集体的力量，更好地争取比赛的胜利。因此参加者容易形成团结友爱的集体荣誉感、严格的组织纪律性和顽强的意志品质，积极拼搏的精神，并能够增进参加者的相互了解，形成友好的交往和长期的友谊。长期参加篮球运动，对人体力量、速度、耐力、灵敏等身体素质的发展也大有裨益。

希望大家都能够去打打篮球，让篮球飞起来。

挥洒汗水 奏响华章

衣锦小学铜管乐队是临安市最早的一支铜管乐队，创建于 1990 年 11 月。于 1991 年 6 月全面亮相，从此，一发而不可收拾。之后参加临安市中小学生艺术节比赛获一等奖，并多次参加临安市的经济、文化交流活动，为临安市的建设作出了很大的贡献。如曾参加过青山湖大桥建成典礼、钱王大街通车仪式等等，当时乐队管乐器件数较少，充斥着许多羊皮队鼓、青年号，学校亦无资金投入，师资力量也不足，故而，乐队出现了严重危机。

直到 2000 年，在江校长的关心支持下，学校投入了约五万元资金，加上家长注入的五、六万元资金，重新组建了一支标准化的铜管乐队，乐队人数达六十余人。全部以管乐标准配件，吹奏标准的管乐合奏曲，并聘请了杭州及临安的个别专业教师加强师资建设。经过一年多时间的训练，乐队初见成效，已能演奏国歌、队歌、少先队进行曲、欢乐颂等礼仪用曲。乐队参加了中国首届森林博览会、西博会、世界文化交流活动、临安市的重大会议及教育届的运动会（天高 CBA 篮球赛、省乒乓球赛、市残运会等），获得了高度的评价。2002 年 8 月参加杭州市中小学生艺术节，在全市五支管乐队中成绩名列第二，获得了三等奖的殊荣。随着老队员的即将退役，学校又招收了一批新队员，并聘请了更专业的教师执教，旨在今后能使乐队上一个较高的档次。为了解决经费问题，学校与华特集团签定协议，华特集团将每年赞助 2 万元以保证乐队今后能始终办下去。在管理上，专人负责，加强学生队员的常规培训，提高实力。重视乐器的保养与维修，以节省开支，提高乐队的整体素质。

小荷才露尖尖角，但远未到山花烂漫时，路漫漫其修远兮，让我们齐努力吧！

衣錦興起 “劍橋” 熱

为满足社会发展的形势需要。随着我国加入世界贸易组织，申办奥运成功，西部大开发需要引进外资、对外开发的门越开越大，信息技术推广速度加快，与各国之间的交往日益增加。英语作为最通用的语言也越来越受到人们的广泛重视。剑桥英语正是一套专为非英语国家少年儿童设计的英语学习系统，我国引进这一学习系统，正好适应当前经济发展形势的需要。

剑桥少儿英语教学思想先进、教学形式生动活泼，让学生在玩中学、在学中玩，不加重学生负担。这种先进的教育理念和方式，完全符合全面推进素质教育的实施要求，引起了不少学生、家长的浓厚兴趣。

我校抓住了这有利时机，成为临安市最早举办培训班的学校之一。在市自考办和广大家长的帮助和支持下，第一年招生就相当火爆，许多外校的学生也纷纷前来报名。

在推进素质教育，减轻学业负担的大形势下，剑桥少儿英语培训当然不能与之相抵触。正因如此，更要求我们抓好培训的管理工作，取得学生与家长的认可。

伊始，我校就非常注重师资的培训。到目前为止，我校已派出近 20 名教师接受剑桥少儿英语教官培训和考核，做到持证上岗；并要求教师认真备课、钻研教材，设计形式多样的教学方法，让学生轻松学，教师轻松教。

其次我们制订了规范的管理制度。我校设立了剑桥少儿英语培训中心，聘请了专门的培训主任负责管理，制订了“剑桥少儿英语培训中心教学工作常规”、

“值班教师安排表”、“学生学习联系卡”、“反馈表”、“出勤情况记录表”等等。严格的管理，优秀的施教，浓厚的氛围，正形成衣锦剑桥一道亮丽的风景线。

回顾这几年，我们积累了一定的教学经验和管理经验，很多学员在考试中取得了出色的成绩，最好的甚至取得了 14 个盾牌（满分为 15 枚盾牌）。“剑桥”之风已吹遍整个校园，相信衣锦剑桥英语的明天会更美好。



科研，那一片艳阳天

临安市衣锦小学建校于 1964 年，1989 年被命名为我市第一所实验学校。

多年来，我校一直走“质量之校，科研兴校”之路。早在 90 年，教育科研还鲜为人知的时候，当时的沈校长就走上了教研改革之路，他们走出学校，学习他人教改经验，确定以“活动课程”为学校改革的突破口，并成立“在活动中培养学生自主精神和自主能力”课题组，在全校开展以培养学生兴趣特长为主要内容的活动课程，取得了很好的效果，实验成果荣获省科教成果二等奖。

此后，学校相继开展了“减轻学生负担推进素质教育”、“构建小学生人格教育基本模式的研究”、“课堂教学素质化模式的实验”等，成果喜人。

为实现现代教育的需要的精神，去年学校申报了“研究型校本课程的研究”学校成立了以校长为核心，30 多名教师组成的课题组。组成 30 多个研究课题组，组织了 3 至 6 年级的 200 余人的课题开发队伍。课题的实施就是校本课程的开发过程，学校走进大山、走进工厂、走进学校、走进机关、走进网络，广泛进行调查研究，采访摘录。对掌握的所有情况进行全方位的研究，撰写研究报告。在实验中培养学生的合作创新能力，培养学生爱学校、爱家乡的情感。取得了很好的实际效果。

十几年来，学校形成了良好的科研氛围。教师能自觉参与到学校的科研工作中来，学校现承担国家教育部“十五”重点课题“作文先导式实验研究”。国家电教馆“十五”课题“现代教育技术与课程整合的研究”课题。省规划课题“研究型校本课程的开发”及杭州市级与临安市级立项课题 23 个，学校取得大量的实验成果。

学校的“利用录音批改作文”获全国实验学校研究会学术成果一等奖。学校被评为浙江省先进教科研集体、浙江省“科研兴校 200 强”。通过教科研，学生乐了，教师轻松了，学校正迈向更大的舞台。

一泓清泉关协会

衣锦小学社区关心下一代协会成立于 1990 年 12 月，当时衣锦小学社区关心下一代协会的成立是由学校、新民村、临安手表元件厂、临安市乡镇企业局发起的。所属学区单位 200 多个，涉及人员 3 万多。

成立协会的宗旨：协调社会、学校、家长的力量办学，加快现代化教育进程，推进素质教育，监督保证学校教学工作，遵守宪法、法律、法规和国家政策，遵守社会道德风尚。

协会成立后，第一届委员会于 94 年 9 月协调社区所属各单位出资六十多万元建造了育才综合大楼共五层，建筑面积 700 多平方米。

96 月 3 月至 4 月，在学区关协的支持下，家长筹一点，学校挤一点，政府教委持一点，学校在育才楼安装了 486XS 电脑 25 台，48 座的语言室一只，全校 27 个班的闭路电视，开通了星星电视台，使学校教育现代化工程加快。

学校为孩子们创设了一个良好的教育环境，96 年 3 月至 6 月，投入 6.8 万元，绿化了校园，使原来光秃秃的场地披上了绿装。

97 年 8 月，关协换届，当年关协理事单位国际层压板厂为我校各办公室各教室安装 70 台吊扇，改善学生、教师的学习、办公条件。98 年 8 月在社区各理事单位的大力协作下，学校又投资 10 多万元建造了我市第一只多媒体室。

新的一届关协会领导成员在积极实施协会宗旨的同时，主要配合学校做好了家长学校、少年警校、星星文艺社和社区协调等工作。

成立家长学校，共探育人之路。99 年列入教科研工作，课题是《行为规范养成教育如何由校内向校外延伸》。还聘请陈寿洪、李佩芳两位理事为第一届家