

北京市上山下乡知识青年函授教材

祖国医学基本知识

(试 用)

北京人民出版社

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的。

R2
18
3

目 录

祖 国 医 学

第一篇 中医学基本知识

四诊	2
[望诊]	2
一、望精神	2
二、望形态	2
三、望面色	2
四、望舌	3
1. 舌质	3
2. 舌体	3
3. 舌苔	4
[闻诊]	5
一、嗅气味	5
二、听声音	6
[问诊]	6
一、问寒热	7
二、问汗	7



A 472667

• 1 •

三、问饮食	7
四、问二便	8
五、问月经	8
[切诊]	8
一、切脉	8
1. 切脉的部位和方法	8
2. 正常人脉象及其变化	9
3. 异常脉象及其主病	9
二、触诊	11
辨证	11
[八纲辨证]	12
一、表里	12
1. 表证	12
2. 里证	12
3. 半表半里证	12
二、寒热	13
1. 寒证	13
2. 热证	13
三、虚实	14
1. 虚证	14
2. 实证	14
四、阴阳	15
[脏腑辨证]	16

一、心	17
1. 实证	17
2. 虚证	17
二、肝	17
1. 实证	18
2. 虚证	18
三、脾	18
1. 实证	19
2. 虚证	19
四、肺	19
1. 实证	19
2. 虚证	20
五、肾	20
六、并病	20
七、腑病	21
1. 实证	22
2. 虚证	22
[病因辨证]	23
一、风	23
二、寒	23
三、暑	23
四、湿	23
1. 外湿	24

2. 内湿	24
五、燥	24
六、火	24
1. 实火	24
2. 虚火	24
[气血阴阳虚辨证]	25
一、气	25
二、血	25
三、阴虚	25
四、阳虚	26
[卫气营血辨证]	26
一、卫分证	27
二、气分证	27
三、营分证	28
四、血分证	28
论治	29
[八纲证治及用药]	29
表证	29
1. 表寒(外感风寒)	29
2. 表热(外感风热)(其他略)	29
[脏腑证治用药]	29
一、心证治法及用药	29
1. 实证, 泻法	29

2. 虚证;补法	30
二、肝证治法及用药	30
1. 实证;泻法	30
2. 虚证;补法	31
三、脾证治法及用药	31
1. 实证;泻法	31
2. 虚证;补法	31
四、肺证治法及用药	31
1. 实证;泻法	31
2. 虚证;补法	32
五、肾证治法及用药	32
六、并病证治法及用药	32
七、胃证治法及用药	33
[病因证治法及用药]	33
一、风证	34
二、寒证	34
三、暑证	34
四、湿证	34
五、燥证	34
六、火证	34
[气血阴阳虚证治法及用药]	35
[卫气营血证治法及用药]	35
一、卫分证治法及用药	35

二、气分证治法及用药	35
三、营分证治法及用药	36
四、血分证治法及用药	36
中药	36
[药性]	36
[药味]	37
[常用中药]	38
一、解表药	38
1. 辛温解表药	38
2. 辛凉解表药	42
二、清热药	45
1. 清热解毒药	46
2. 清热燥湿药	51
3. 清热降火药	53
4. 清热凉血药	56
三、发散风湿药	59
四、止咳化痰定喘药	62
1. 宣肺止咳化痰定喘药	62
2. 温肺止咳化痰定喘药	64
3. 清肺止咳化痰定喘药	66
4. 润肺止咳化痰定喘药	69
五、补养药	70
1. 补气药	71

2. 补阳药	73
3. 补血药	77
4. 补阴药	81
六、安神镇惊药	84
1. 安神药	84
2. 镇惊药	86
七、活血化瘀药	91
八、止血药	97
九、消导药	100
十、理气药	102
十一、渗湿利尿药	106
十二、祛暑药	111
十三、祛寒药	113
十四、杀虫药	116
十五、固涩药	117
十六、泻下药	120
十七、软坚药	122
[中药的一般知识]	123
一、炮制	123
1. 常用的炮制方法	123
2. 炮制目的	124
二、制剂	125
三、服法	126

四、配伍	127
1. 方剂与配伍	127
2. 配伍方法	128
五、禁忌	129
1. 十八反	130
2. 十九畏	130
3. 妊娠禁忌药	130
[常用方剂]	131
一、辛温解表方剂	131
二、辛凉解表方剂	132
三、清热解毒方剂	132
四、清热燥湿方剂	133
五、清热降火方剂	133
六、清热凉血方剂	133
七、祛风湿方剂	134
八、宣肺止咳平喘方剂	134
九、温肺止咳平喘方剂	135
十、清肺止咳化痰方剂	135
十一、燥湿化痰方剂	135
十二、润肺止咳方剂	136
十三、补气方剂	136
十四、补血方剂	138
十五、补阴方剂	139

十六、补阳方剂	139
十七、安神方剂	140
十八、镇肝熄风方剂	140
十九、活血化瘀方剂	141
二十、止血方剂	141
廿一、消食导滞方剂	142
廿二、理气方剂	142
廿三、渗湿利水方剂	143
廿四、祛暑方剂	143
廿五、祛寒方剂	144
廿六、杀虫方剂	145
廿七、固涩方剂	145
廿八、泻下方剂	146
[常用中成药]	147
一、解表类	147
二、清热解毒类	148
三、咳喘类	149
四、祛风湿类	151
五、泻下类	152
六、舒肝理气类	153
七、健脾和胃类	153
八、安神类	155
十、补养类	155

十一、芳香开窍类	157
十二、妇产科疾病类	158
十三、儿科疾病类	159
十四、外科疾病及其它	162

第二篇 针 灸 疗 法

[什么是针灸]	164
一、针法	165
1. 常用的针具	165
2. 针刺的方法	165
3. 针刺注意事项及异常情况的处理	172
二、灸法	175
1. 艾炷灸	175
2. 艾条灸	178
3. 温针	179
4. 灸法注意事项	179
[新针疗法的特点]	180
[常用穴位]	181
一、什么是穴位	181
二、穴位的分类	182
三、穴位的取法	182
1. 自然标志取穴法	182
2. 指量法	182

3. 折量法.....	183
四、各部常用穴	184
1. 头部常用穴.....	184
2. 胸腹部常用穴.....	199
3. 背部常用穴.....	205
4. 上肢部常用穴.....	214
5. 下肢部常用穴.....	225
[治疗原则及配穴方法]	239
一、治疗原则	239
二、配穴方法	241
[常见病的针灸治疗举例]	242
一、急救	243
二、常见病	245
三、常见病对症取穴表	258
附一、耳针治疗	259
附二、捏脊疗法	270
附三、拔罐疗法	272
附四、什么是经络	276

祖国医学

中国医药学有着悠久的历史和丰富的内容。这一宝贵的医学遗产是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，它对于中华民族的繁衍昌盛有着巨大的贡献。

毛主席说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，“中国应当对于人类有较大的贡献”。我们要遵照毛主席的教导，对于祖国医学要取其精华，去其糟粕，中西医结合，努力运用现代科学知识和方法，整理和研究中医学、中药学，继承和发扬祖国的医学遗产，创造我国的统一的新医学、新药学，更好地为中国人民和世界人民服务。

第一篇 中医学基本知识

中医学检查病人的方法是通过望、闻、问、切四种手段，称为“四诊”。中医学分析疾病的方法叫做“辨证”，再根据分析的结论，定出治疗原则和方案，这就是“论治”。

四 诊

【望诊】 医生用眼睛观察病人的精神状态、体型和动态、面色、舌等，称为望诊。

一、望精神

1. 有神

精神状态正常，说话清楚有次序，两眼灵活有光彩。

2. 无神

精神萎靡不振，说话无力而且不清楚，两眼呆板没有光彩。

有神的病人，表示疾病还不太严重，预后一般较好。无神的病人，表示疾病较重，预后较差。

二、望形态

1. 体型

过于肥胖的病人，多半是气虚而有痰湿停留。过于瘦弱的病人，多半是血虚或阴虚火旺。

2. 动态

观察病人的各种动态以了解病状。如病人用手按心口，多表示胃痛；用手托腮，多表示牙痛。又如四肢抽动的病人，多是肝风内动。

三、望面色

1. 面色潮红

多是热证。如实热通红，虚热颧红。

2. 面色苍白

多是虚证。如血虚证或阳气虚微证。

3. 面色萎黄

多是虚证。如脾虚证。

4. 面色暗黑

多是虚证。如肾虚证。

5. 面色青紫

多是肝风内动，或气血凝滞。

四、望舌

观察病人的舌质、舌体和舌苔的变化。

1. 舌质

是指舌头本身的颜色。正常人舌质淡红色，湿润。

舌淡：舌质比正常人较浅。多见于血虚证。

舌红：舌质比正常人较红。多见于热证或阴虚证。

舌绛：舌质颜色为深红色。多见于血热或热毒极盛。

舌紫：舌质紫色或有紫斑。多见于血瘀病人。

2. 舌体

是指舌头的形状。正常人舌体大小正常，活动自如。

胖大：胖大色淡，多为气虚，脾虚；胖大青紫发

黯者，多见于中毒症。

瘦瘪：舌体薄而瘦小，色淡红，多是气血亏；瘦小嫩红者，多为阴亏；瘦小色绛而干者，多是热极伤阴。

裂纹：色淡有裂纹，为气血两亏；色绛有裂纹，多见血热盛。若平素舌有裂纹，不是病态。

齿痕：即舌边有齿印。有齿痕者，多属虚证。若舌体胖淡有齿痕，多属脾气不足；体瘦舌红有齿痕者，多属气血两虚。

强硬：舌体强硬，伴有口眼歪斜，半身不遂者，多属中风；舌体强硬而红绛，并伴有高热神昏者，多属热毒极盛。

卷缩：舌体软而无力伸出者，多因气血两亏；若舌体卷收不能伸长，并伴有阴囊内缩者，多属危险病证。

3. 舌苔

即舌面上形成的一层苔状物。正常人舌苔薄白清净，干湿适中，不易擦去。

白苔：多是寒证。

白薄：多属表寒证。

白腻：多属寒湿证。

黄苔：多是热证。

薄黄：寒邪入里化热。

黄腻：湿热较重。