

点穴疗法

(内部资料)

R244.1
766



福建龙溪地区革委会
生产指挥处卫生处

一九七二年一月



毛主席語录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

要认真总结经验。

~~2003316~~

目 录

第一章 前言	1
第二章 治疗方法	3
第一节 手法.....	3
第二节 点穴疗法的注意事项.....	17
第三节 点穴疗法的疗程.....	19
第三章 經絡綫与經絡点	20
第一节 经络线.....	20
第二节 经络点.....	21
第四章 常見病的点穴治疗	47
第一节 头颈部疾患.....	47

第二节	上肢疾患	49
第三节	肩背部疾患	52
第四节	胸腹部疾患	53
第五节	腰部疾患	54
第六节	下肢疾患	56
第七节	其他疾患	59
第五章	临床资料分析	62
第六章	典型病例	84
第七章	点穴疗法机制探讨	101



点穴疗法是我国劳动人民在长期与疾病作斗争的实践中形成的一种疗法。在民间已有悠久的历史。它是用手指在人体的适当部位，进行点按等手法操作，从而达到治愈疾病的目的。具有易学易懂、安全简便、无需设备、疗效显著等优点。深受广大工农兵群众所欢迎。符合“多、快、好、省”的精神。对落实伟大领袖毛主席**“备战、备荒、为人民”**的战略方针和**“把医疗卫生工作的重点放到农村去”**的无产阶级卫生路线，对巩固农村合作医疗制度，具有现实的意义。

051670 1

伟大领袖毛主席指示我们：“**中国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇却疯狂地抵制毛主席的无产阶级卫生路线，推行一条排斥、打击、取消祖国医学的反革命修正主义卫生路线。使点穴疗法这一祖国医学遗产备受摧残，几乎失传。

我区广大革命群众和医务人员，在毛主席无产阶级卫生路线指引下，高举革命大批判的旗帜，狠批了刘少奇反革命修正主义卫生路线，提高了两条路线斗争觉悟，在全心全意为工农兵服务的医疗实践中，努力发掘祖国医学遗产。地区卫生处组织了地区中医院与云霄县人民卫生院共同协作，进行临床研究，边实践，边总结提高。使点穴疗法获得了新的生命，焕发出新的光彩。这是毛主席无产阶级卫生路线的伟大胜利！

第二章 治疗方法

点穴疗法包括五条经络线、一条经外线和八十一个经络点。它分布在全身各部位。在治病时，要根据不同的病情，选择相应的经络点，施行一定的手法，才能达到应有的效果。

第一节 手法

点穴疗法除取穴准确外，手法运用是否得当，直接影响着治疗的效果。在运用手法时，必须“**对于具体情况作具体的分析**”，根据病人体质的强、弱、胖、瘦；病情的轻、重、缓、急；机体反应和穴位

的不同等情况，采用不同的手法。在指力的应用上要达到一定的刺激量，才能取得疗效。如某种疾患取相应的穴位点按尚难达到效果时，可加大指力，当达到其有效的刺激量时，常可取得立竿见影的效果。遇到有酸痛感的穴位，采用适当的指力进行点按，不但不会增加患者的痛苦，而且可取得良性反应，提高疗效。如点按穴位感到剧痛时，则应改用轻柔的手法，以免增加患者的痛苦而产生反作用。手法操作的方向正确与否，对治疗效果也有直接的影响。实践中发现：后心不能往脊柱方向推；前心不能往心窝部推；背筋不能往肩胛内推；足内，外踝之筋（即内筋、外筋）不能向踝关节内推。所以手法的锻炼和运用值得充分的重视。

一、指力的鍛練與运用

(一) 指力鍛練

为了在施术时指力能运用自如，术者要具有一定的指力。其鍛练方法可用小砂袋平置桌椅上，医者用指尖向砂袋击、啄、揉、按。经常练习则指力增强，指法灵活，指端敏感度增加。这样，在点穴治疗时就能产生更好的疗效。在治疗中，如遇患者肥胖，可用笔杆等圆钝形硬物点按，以代替指力之不足。

(二) 指力运用

施术时应根据病情、体质、部位等不同情况，分别运用轻重不同的手法。

1、轻点手法：适用于下列情况。

(1) 头部、肩胛部、桡点、尺点、灵点等。

(2) 小儿、妇女、年老、体弱

者。

(3) 疾患区域或痛点。

(4) 在治疗过程中已有效后。

2、重点手法：或冲击式手法。适用于下列情况。

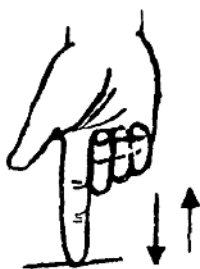
(1) 体质强壮、肥胖的患者。

(2) 初次接受点穴治疗者。

二、几种常用手法

(一) 点法 (即冲击式手法)

用食指或中指的指尖对准经络点，并朝一定的方向迅速用力冲击几下。如图1所示。



(二) 点按法

用食指或中指的指

(图1) 点 法



(图2) 点按法

尖，垂直按压经络点。常用于垂点、咪点、咬点等。如图2所示。

(三) 点推法

用指尖垂直在经络点上按压，同时朝一定方向推动几下。常用于颞点、桡点、前心、前后解胸点等。如图3所示。



(图3) 点推法

(四) 点括法

用指尖垂直在经络点上按压，并朝一定方向括。手法较点推轻而快。常用于棘点、颞点等。

(五) 点转法

指尖垂直在经络点



上按压，并朝一定方向旋转（方向分顺时针方向与反时针方向两种）。常用于转点、连环点等。如图4所示。

（六）碎点法（或称散点法）

（图4）点转法 以指尖在经络点上
进行连续点按。常用于
水沟区、连排点、后心等。

三、几种辅助手法

（一）颈筋提拔法

用拇食二指捏住颈部斜方肌上缘，迅速提拔。如图5所示。用于落枕、肩胛部疾患的辅助治疗。

（二）三叉筋提拔法

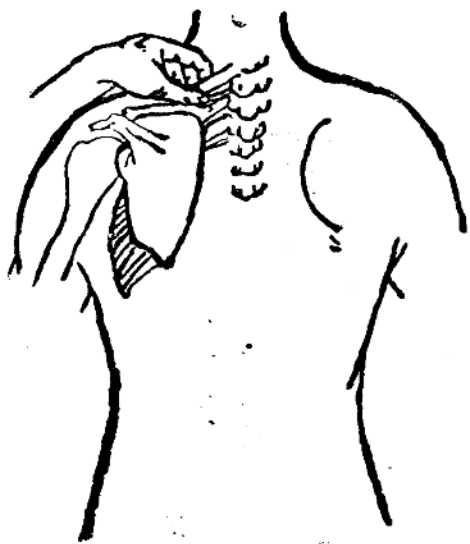
用拇食二指捏住第七颈椎与肩胛骨内



（图5）颈筋提拔法

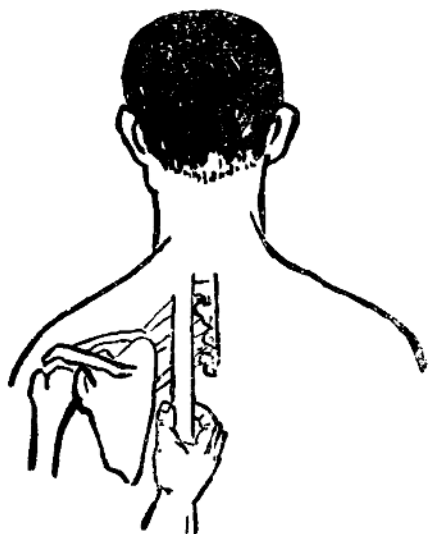
角间的肌群，迅速提拔。如图6所示。

（三）背筋提拔法



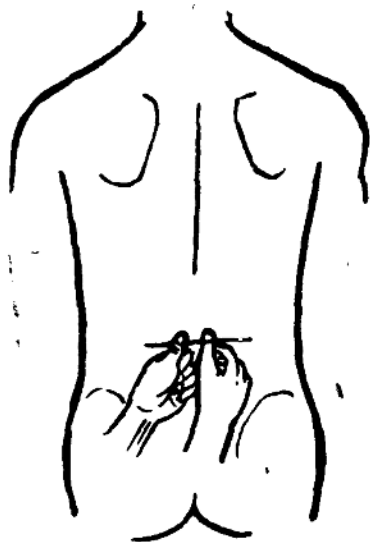
(图6)三叉筋提拔法

用拇食二指捏住胸椎两侧的斜方肌，迅速提拔。如图7所示。若不易提拔，可先行三叉筋提拔法，就能顺利地提拔背



(图7)背筋提拔法

筋。提拔后如有痠痛麻胀的感觉，是正常反应。一、二天后可自行消失。此法可治肩胛部疾患。



(图8) 捏脊法

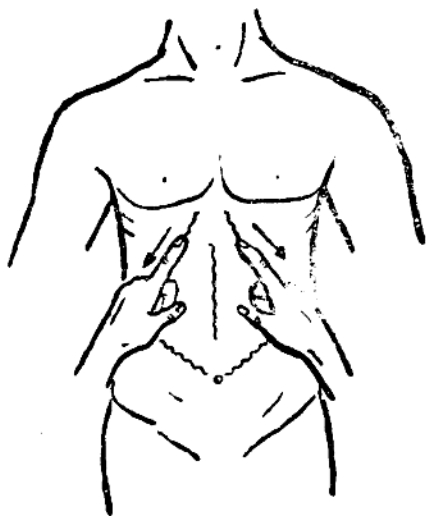
(四) 捏脊法

患者取正坐位或伏卧位，术者以拇食二指捏起脊椎棘突上的皮肉，从下到上加捻转。每次施术范围（却沿脊柱从下而上）按疾病需要而定。此法治脊柱疾

患，如酸痛等。如图8所示。

(五) 腹部揉括法

用指尖成波浪形点括。从“前心”开



(图9) 腹部揉括法

始沿着两侧肋弓下缘至腋前线止。又从腋前线括向脐部止，再从剑突开始向脐部点括。如图9所示。此法可治腹痛、恶心、