

民間單方彙編

第五集



張家口市衛生局

張家口市衛生工作者協會

編

民间单方彙編

说 明

為继承和发扬祖国医学遗产，本市全体卫生人员掀起了一个群众性的采风运动。经过十天的大战、苦战，采集到大量民间单方。现按单位彙集成“民间单方彙編”，供临床研究、参考、应用。因时间仓促，没有一一进行审查研究，因此，难免有些遗漏或错误，希及时指出，以便订正。

第五集 宣化镇各医院

共 907 件

张家口市卫生局

张家口市卫生工作者协会

46787

1958年11月

1. 治癆肺結核大量咳血

處方：鮮藕一斤 蜂蜜四兩 川貝三錢 菊紅三錢 谷草七粒。

2. 治淋巴腺結核

處方：長虫一條 香油半斤 浸泡後放入地下埋三半日後抹擦傷口。

3. 治癆手足抽搦症

處方：雞蛋皮內服。

4. 治癆早期瘰癧

處方：用蛤蟆皮冷敷。

5. 治腮腺炎

草紙泡于醋內，敷腮腺炎。

6. 治咳血症

趙萬富

處方：鮮藕一斤 蜂蜜四兩 川貝三錢 菊紅三錢 谷草七粒 熬服至茶
喝、喝的燙勁為止。

7. 治小便不通

處方：川軍一錢 全蝎七粒 熬服

8. 治便血

處方：元肉 雞蛋仁十四粒

用法：元肉包雞蛋仁九十四粒，每日服七粒，服後服二日完。

9. 治小腸疝氣

處方：黃連三錢 乳香三錢 烏梅三錢 松香五分 菜豆七粒 熬服。

10. 治胃寒

處方：紫蔻 苦丁香 肉桂各一錢 凡開泡水服之。

11. 治婦女手足抽

處方：勾勾五錢 天麻五錢 山慈五錢 白芍尖五錢 木耳八錢

服法：以上共細研分服七次，每日一次黃酒送下。

內科

（民間秘方）

12. 常治遺尿方:

處方: 白薇、白芍各3分, 共研面, 每服一錢, 白酒調服。

13. 常治瘡癤方:

處方: 三棱四錢, 白朮二錢, 蒼朮三錢, 神曲三錢, 防風三錢。用水四茶盞煎至一茶盞溫服, 禁忌生冷油食。

14. 柴皮蒜內服(生熟均可)有治肺結核三功。

15. 生藕節搗碎滾酒沖服, 對痢疾有效。

16. 血血時, 以婦人血滴入眼角處(探交叉其法)有止血三效。

17. 白糖調服綠豆粉, 對禁口痢有良效。

18. 久泄不止者, 用大蒜搗貼臍心或貼臍中, 有良效。

19. 通大海一個開水泡發去子加水糖服三治便血有良效。

20. 用雞蛋皮磨成碎面口服或二飯匙吃治痔手足攣攣。

21. 用貓頭烘乾後磨成粉狀, 白調成糊狀, 治痔瘡巴結核。

22. 將蝎子烘乾磨成粉面和雞蛋粉在一起服用, 治肺結核。

23. 蒼苗子煨黃壓爛黃酒送下主治偏頭疼。

24. 紅糖10克, 白酒10西西, 用火煮燒數分鐘後服下。

25. 胡椒粉0.5克, 加上一些菜類治感冒。

26. 鷄子10个, 用大碗煮熟, 服下連服三次治痢疾。

27. 治痢疾: 大蒜取了皮子磨爛成糊漿後加3克的白糖四小時吃一匙, 一日後即可好除根。

28. 感冒的治法: 用有手指頭大的一寸明凡生熟各一匙細細放花5℃陳醋內沸騰後放一小會喝下發汗即好。

29. 肚痛嘔吐，可用利未利膝關節液及背腹部見青點即可停。
 30. 邪毒性的頭痛可用0.25%的酒精封閉額部三叉N部一兩次，
 可除根。用量0.2^{cc} (王秀英)

31. 紅糖牛力加姜三錢 括籽加水沖服。主治胃寒胃痛。
 32. 化食丹。主治小兒食積及消化不良等症。
 鳴胃(鷄內金)1-3个粉末合在白面內做成食品給小兒子。

33. 四仙丹 主治一切食積消化不良等症。
 焦山查一錢 焦麥芽一錢 焦神曲一錢 焦煨榔一錢 共水煎
 加白，紅糖五錢 飲用。

34. 痢疾方：
 1. 椿白皮加紅糖治紅痢。 2. 椿白皮加白糖治白痢。
 3. 椿白皮加紅、白糖治紅白痢。

35. 用食鹽3片壓喉頭部 治喉頭炎及紅腫痛疼。

36. 治寒腿痛：
 鮮姜棉花，窄成棉糊狀貼於患處。 (王元初)

37. 治橫隔膜痙攣。
 生花生，一次一把內服。 (周希瑞)

38. 治痢疾：
 蒜，將蒜蒸熟一次一頭內服 (周希瑞)

39. 治嘴斜：
 鱧魚，片開貼于患部，數次可瘳(新得的) (魏子賢)

40. 治咳嗽：芫貝泡醋。 " " "

41. 治胃痛、發汗
 鮮姜切碎加紅糖開水沖服。 " " "

42. 治淋尿：磁一針燒熟生于腎下。 " " "

內科

(民間偏方)

第二頁

13. 治吐血、衄血。

① 白芨制散，一次服三钱 糯米汤调服。

② 元参五钱 海藻三钱 牡蛎四钱 甘草三钱 川贝五钱 以上制打散剂，一日服三次，一次一钱。

14. 治急性喉痛 扁桃腺炎

元参三钱 山梔三钱 黄芩三钱 荆芥三钱 桔梗四钱 葛根三钱 麦门冬三钱。水煎服。

15. 治肾脏炎，水肿，腹水。

蓖麻子50粒 石蒜根大者一个，捣碎泥状用纱布包两足心，约十二小时，换药一次，本法针灸同用效果更佳。

46. 治慢性睾丸炎。

蜘蛛14个去头足，焙乾研末，肉桂七分研细末。每次服0.5~1公分，一日三次。

47. 治手抽。

王选贤

蜂蜜四两，糖稀四两 白胡椒四两 木耳四两

制法：将白胡椒与木耳制成细粉，与蜂蜜糖稀混合，一日二次，一次三钱。

48. 治黄疸病：

王选贤

鲛鱼四条 活服一次一条，一日一次。

49. 治抽搐。

""

木耳(干菜)四两培成面用黄酒冲服。

50. 治呕吐。花椒七粒 锅腔土一块 水煎服。

""

51. 发汗：白毫茶置火上稍焙之冲散。

""

52. 治鼻出血：

三竹清

白晝晚花根洗淨打爛成汁，將汁濾過，用小棉球泡入可治鼻出血病，將小棉球塞入鼻孔內。

53. 治鼓疳病

李學

用決仁49个小青蛙1个。方法是每个小青蛙从口內塞入決仁9个，放在大青瓦內燒乾，出鍋細末，用括子皮煎水服之，甚吃七付即好。

54. 治积食。

木瓜 陈秋 焦高粱放一起熬开可治积食。

55. 治胃膨滞

刘蔭珠

芫荽子炒过的空芫荽和焦高粱放一起可治胃膨滞。

56. 消炎止痛。

扒下新青蛙皮贴在关节肿上可消炎止痛。

57. 治黑热病。

刘彦生

生栀子 挑仁，元硝，葱苗1个 蜂蜜，红果七个，核桃一个 胡辣，= 三米各钱 五，六米各三钱 八，九米各四钱，十，五米各五钱 混合磨之蓝布六寸，第一天可用鸡蛋青溶之。

58. 感冒。

番尼茶叶，红果冰糖加水熬湯，晚間睡前飲用見汗即好。

59. 咳嗽。

鸭梨去核空心內放上蜂蜜熬熟晚間临睡時食有止咳痰痰的效果。

60. 腮腺炎

老醋底塗於白布上敷在紅腫部分，于3再換有效。

61. 甲型肝炎

大蒜、海蜇、鲜芦笋、大蒜、煮食连汤一同用。每次一次连服。

用即好。

62. 治腰腿疼

刘日平

地 苍术 各 8 川芎 10 钱 荆芥 10 钱 生草 11 钱 防牛 11 钱 独活 11 钱
当归 11 钱 木瓜 11 钱。共捣细末，炼蜜为丸，每丸 3 钱重，每早服
一丸，宜食前空心用之。

63. 幼嫩苣荬菜治病痢疾。

多少不是每种的菜都可用，吃后能使痢疾痊愈，在我家乡有句
俗话，即是：苣荬菜上三街、铺（药）取招牌。（约 3-5 天即见效）。

64. 红籽藜姜加胡椒治疗感冒和咳嗽。

一斤籽中加薑四两（捣碎）胡椒一两（捣碎）放在锅熬煮混合
然后切成许多薄片，可分一次一片或数片有止咳和发汗作用。

65. 大蒜放入锅内煮用鼻吸气能治肺结核。

66. 鸡蛋打一小口把花焦放入煮熟，连皮花焦鸡蛋一起服下
能治产后手足麻木。

67. 羊痛风方

白云举

白酒一百两，鸡蛋一百个，每日酒精 2 两，烧鸡蛋两个，以酒精烧
尽为止。鸡蛋用筷穿透，以蛋煮熟，每日空心服 2 个，吃后见
止。

68. 风寒腰腿疼：马前子 0.3-0.5 阿司匹林 1.0 服下见汗即好。白云举

69. 治感受寒气肚腹疼痛方

刘俊贞

食盐 1.5 克 生姜 3 片

先将盐与生姜完全炕过，然后放在碗中，用沸水冲三把

碗盖好，女停一时乘热服用，则肚痛病即可痊愈。

90. 治脓疮方

刘淑贞

膳老肉4两 (在野地里生活) 山药4两

先将膳老肉在锅内煮到半熟程度，次将山药也放在锅内煮之。两样都煮熟时，连吃带喝，但各种调料一概不要，轻者一服，重者=三服自愈。

91. 治黄疸方

翟玉贞

顶好西瓜一个。

用法：使病人尽量吃西瓜，另一方已晒太阳。

92. 治感冒

陈伟暖

大葱_根七个煮水趁热服加白粉出汗全愈。

93. 五花果加白粉吃了能治痢疾

94. 向日葵花饼煮水先头可治头痛

95. 柿饼子蒸热加白粉可治痢疾。

96. 槐树角加米壳煮水服之治大便下血特效。杨茂叶

97. 桃子加蜂蜜上锅蒸之每日早晚一服治肺结核特效。

98. 鸭梨将内核挖掉内装七爪红三钱川贝母钱半上锅蒸之1分服之每日早晚各服一服治肺结核特效。

99. 儿童因玩秤角而中毒，无端何起(眼除外)用焦土(即黄土)水，洗之即解。(急救法)

79. 倒运牛焙黄柏末加等量犀黄散可治咽痛(双娥)

197

李正

（三）

李三

;

李 子 仁

84. 消吐瀉.

★ 351

9

i

86. 治咽喉肿疼

炮方：咀辛清喉丹。

大生地黄一片切片，蓬破錢半研細，將生地黄一片裹蓬破

87. 大蒜治咳嗽。

用大蒜二三两 (0.14 酌减) 开水一杯 泡三、四小时 去渣 一日分四次 不断的饮服 亦可加臭水糖 白糖。

88. 治头风方

转指三

白茯苓 3 钱 卜荷 5 分 蔓荆子 2 钱 川芎 5 分 羌活 钱 桑叶 2 钱

用法：将前药用水煎，稍停乘热服之，盖毯出汗，忌风即愈。

89. 治头疼方。

转指三

处方：牛蒡子 钱 石膏 钱。用法：前药为细末，用茶清调服。

90. 治寒咳嗽方。

转指三

处方：苏叶 钱 冰糖 一匙。用法：将前药水煎服之，一服即愈。

91. 治热咳嗽方。

处方：石膏 2 钱 炙甘草 5 分。用法：将前药为末，每服 3 钱，生姜蜂蜜水调下。

92. 治咽喉疼方。

转指三

处方：元胡索 5 钱 五灵脂 5 钱 草叩仁 5 钱 (微包煨) 没药 钱

用法：前药捣为细末，每用 3 钱，热酒调下即愈。

93. 治呕吐方。

转指三

半夏 3 钱 糯米 钱 生姜 1 片 大枣 5 枚。水煎，温服。

94. 治结胸痰喘方。

转指三

处方：炙甘草 钱半 陈皮 钱半 厚朴 钱半 苍术 钱半 木香 钱半 黄连 钱半

用法：利小便白粉引，止腹满红粉引，此方并能治胃弱助消化。

95. 治输卵管紧缩方。

刘淑贞

处方：大生地 1 两 大元参 1 两 地骨皮 3 钱 杭白芍 5 钱 阿膠 3 钱 麦冬 5 钱

用法：水煎服之，可治先期过久水亏、火旺。

96. 針灸治吐瀉胃氣痛方。

劉淑貞

處方：左內關穴、右足三里穴。用法：用針刺或艾亦可。

內科 97. 水腫氣脹症方：

劉淑貞

處方：甘遂3錢 商陸3錢 白面7兩。用法：將藥炒成黃色，研為細末，同白和在一起，用陳醋合成餅式，蒸熟焙黃，或丸為12个或24个，吃時由少而多，按病病情酌量服用，很有效力。

98. 治嗓子疼驗方

劉淑貞

處方：人指甲3分。用法：將指甲燒黃研為細末，用黃酒為引送下，即愈。

99. 治頭痛方： 苦瓜1个

劉淑貞

用法：將苦瓜在新鐵鍋中用滾水研碎，研之甚水，急速飲之。

100. 治乾咳驗方：

劉淑貞

處方及用法：棉花油炸雞蛋3个，吃2个即愈。

101. 治咳嗽方：

用法：取棉花叶子1兩，泡在井水中，不時服之。

102. 治咳嗽方：

用法：將棉花叶子1把，曬乾，放煙鍋內吸之。

103. 治肚腹脹方：

用法：取芥子研細，煎水內服。

104. 治腰痛方：

張子云

用法：取豆豉1斤，用黃酒送下。

105. 治口鼻出血方：

用法：用冷水洗鼻，清放入白粉，即可。

106. 治瘟疫感冒全身疹方：

張居榮

大府方 = 麻黃方 = 松羅茶方 = 桑豆粉方 = 明雄1錢 硃砂1錢 蟬蛻1錢 生大黃1錢。共為細末，蜂蜜和丸，涼水送下，每服2丸。

107. 乾血癆方：

張居榮

桃仁1个 白石脂3錢 松茶3錢 胡椒 各粒水煎空心。

118. 治喉喉肿方:

雄黄 珠珀各3分 豆霜4刀 倒退牛14个 共加细末用梅米干送下。

119. 治劳伤咳嗽方

大熟地刀 黄玉金5钱 威灵仙5钱 广皮5钱 白归身5钱 川牛夕3钱
南红花刀 秦艽5钱 桂枝夫3钱 五加皮8钱 枸杞子刀 肥玉竹2刀
桂元肉4刀 美烧酒5斤 白米粉1斤。

120. 治痢疾方:

乌梅7个 红棗3个 栗殼3个 甘草5斤 灯心5斤 蕉查1钱 用酒引。

121. 治晚膈反胃:

用羊骨头叫狗吃了, 再便出来, 把便出来的骨头煨黄研成末用
黄酒喝下就好。

又马薤薹4两 细茶菜4两 水熬各取汁, 生姜4两 捣出汁, 蜂蜜4两
香油4两 共合一处文武火熬膏 每日用水冲服。

122. 各种肚疼

蒲黄 五灵脂 枳榔各等分, 杵末醋丸 桑豆大每付三个。

123. 小腸疝气

小茴香, 青盐各等分 炒研为末 黄酒送下。

124. 半身不遂:

桑枝子11两 黄酒煎服三次即愈。

125. 大蒜治流鼻血

用大蒜1枚 去皮捣如泥, 作成钱大的并子 厚一豆粒许, 左鼻出血,
贴在左足心, 右鼻出血 贴在右足心, 两鼻出血, 两足同时贴。

126. 山药汁可治胃病

将山药洗净削皮, 榨取其汁, 每早喝一椀, 连吃三星期, 到一个月, 可
治胃病消化不良, 此外还可治便秘。

127. 治水腹病的一个简便良方。

虫荷和葫芦，服虫荷、葫芦各三钱煎汤三大碗，每日分三次服之。

葫芦在浙江绍兴，名凤尾尖，经虫蛀烂，枯萎者，则採药时，

葫芦在苏州，名金葫芦，又名车腰葫芦。

128. 治小腹痛的一个方。

木通、草薢、炒薏米，以上三味药汁三角钱的

又落花生带壳一扒约二两许，碾破和药煎之。水一大碗煎八分，服

时将花生取出，将花生仁食之。每日服，轻者三四付，重者六七付

小便频数，大便有小虫甚多。希勿轻视此方，因治活人甚多。

129. 治肺病

梅桂林

尖草根茎叶不具多少，放于壶内煎水喝之，随便饮之。

130. 治内痔疼痛，即肚痛及疾患

梅桂林

白帆三两研细末，白朮二两化开，二种混合作成小丸，每服30小丸，白水送下，立止疼痛。

131. 解毒药物急救用方：

梅桂林

凡是服毒之药，无论是阿片，或是其他毒物，用白帆一两许，研细末，鸡骨四个，二种混和，用筷打之，药打100次即成，即吞服，使其催吐，然后用绿豆捣乱，合一冷水灌一大碗，仍然催吐即能解毒。

132. 治腰腿疼痛方。

梅桂林

用大豆、白粉、蜂蜜、干醋、白木耳，以上五味各四两，共捣细末，蒸成丸，成40丸，每晚服一丸，服后行走慢行二小时。

133. 癰疽方。

梅桂林

药用百丑5钱、大麦面5钱、黄连1钱，共研细末，温水和并

遂熟引用黄芩可引，通水煎食之，此病何能再加可先
如黄过水，再吃一，忘盐及食物，无才嫩百天。

心口痛

梅桂林

蜂蜜三钱七时三钱黑少一钱竹叶三钱，此竹快停，个
煎成水，不鲜姜洗，台三三盞水前一盞次服。

羊癫

梅桂林

黄芩花黄一盞，把五脉，肚内装鲜姜四，用黄酒四
煎熟，临睡服。

男子腰腿疼。

梅桂林

并手已进地，牛户拉，以上四味各用三钱泡在生
酒内浸三四天，放在热处，服法，随人饮酒量服之。

咳嗽

梅桂林

羊不三钱雄黄三钱豆蔻四钱倒退牛儿七个，共研细末，淘米
作引，大人每次0.5克，孩童四分之一，如发生呕吐可喝姜
米汤。

偏头痛

梅桂林

白苍儿子焙黄研细，黄酒引，每服5克可引止痛。

治哮喘方

石物霜蟹叶一两煎汤为茶用。

治痔疮方 供方人 侯玉衡

金银花一两甘草一两共研细末，水和为丸，如相
子大，每晚睡前服一次，每次三钱，遇可引下。

治羊羔风

供方人 侯凯鸣

用马驹煎熟甜食，用一只可保半年进服此。

142

143

144

145

146

七

頁

治喉

治眼 应盲眼方

用黑牛肝或羊肝甜吃二三次即可治好 每次服三

以五

治漏疮方

荆芥 防风 地骨皮 苦参 连翘 川椒 一枝稍透

黄芩 柳皮 甘草各一两 洗方

治疔子方

常山一钱 槐柳八钱 乌梅七个 大枣七个 生薑

黑豆一钱一粒 水煎服 以上三方是任凯鸣家

治偏头痛方

白芷一钱 防风一钱 天麻一钱 荆芥一钱半 为末煎服

治偏正头痛外用方 (用手脂按着更酸痛用珠草

记艾用斑毛一个去头翅是研三个枣肉捣一

费为膏状贴痛处外用扶地壳盖上面用布

好过一庭起小泡以针刺出血或黄水其痛以失

已治愈多人经年不发

147 治鼻出血不止验方

艾叶一钱半 柏子仁一钱半 丹皮一钱半 天麻一钱

荆芥一钱半 为末煎服

148 治鼻出血不止验方 供不人让服

艾叶 柏子仁一钱半 山羊肉一钱 丹皮一钱 天麻一钱

以连肉一钱真山药 泽久一钱 生药叶一个 水煎特效

1. 治暴發火眼方

石決明 應明砂 各三錢 炭荊 木賊 各二錢 羊肝四兩
用法 水煎服 吞再吃羊肝

2. 百日咳方

胆星五分 細辛五分 海浮石一錢 前胡二錢 杏仁一錢 石膏一錢
姜出二錢 全退二錢 貝母一錢

共研細面 小兒周歲以上 每次服一分 日服三次

3. 治疝氣方

絲麻一個 炒黃研細面

用法 成人每次服三錢

4. 治寸白虫方

石榴皮 檳榔 各四錢 大黃 黃芩 君子肉 各二錢 甘草一錢 共為細面

用法 成人每服三錢 白開水送下

5. 治水火燙傷方

竈奴 生地榆 大黃 各等分 共為細面 用茶油調起

用法 敷患處

6. 治有鉤条虫方

石榴皮一兩五錢

用法 用水煎服 隔半小時再服 硫磺一錢

忌食油膩東西

7. 治癩瘡方

谷糠 (不具多少)

用法 用一個碗口上糊上代紋的麻紙 把谷糠舖在上面 用火是着 淋下的油來搽 每天搽一次

8. 擦黃水瘡方

樟腦二錢 銅綠一錢 枯凡一錢 松香三錢 冰片一錢

共研細面 茶油調搽

9. 治紅痢疾方