



那一天

“为了生命的希望工程”

上海青年造血干细胞捐献志愿者行动5周年

或许

我已经有足够的勇气

接受随时到来的不辞而别

如果一切能从头开始

我也愿意用自己的鲜血

去拯救那些本应如花绽放的生命

就如同那一天

你们伸出热烈的双臂

让坚强和爱心汇聚在我羸弱的身躯

那一天

“为了生命的希望工程”

上海青年造血干细胞捐献志愿者行动5周年

或许

我已经有足够的勇气

接受随时到来的不辞而别

如果一切能从头开始

我也愿意用自己的鲜血

去拯救那些本应如花绽放的生命

就如同那一天

你们伸出热烈的双臂

让坚强和爱心汇聚在我羸弱的身躯



Content 目录

唐铮	生死之缘·····	05
孙晓蕾	点燃生的希望·····	06
于井子	白衣天使的爱·····	07
方正平	只要有勇气和爱心·····	08
郭寅	能挽救生命很值得·····	09
陈礼	捐献只是举手之劳·····	10
朱莎	一件平凡的事·····	11
林栋	我们的生活更多了一份精彩·····	12
丁晓彬	这一天只等了两年·····	13
黄亮	我们需要更多的热心·····	14
李煜	抱一颗平常心，做一件非凡事·····	15
苏煜	活着 爱着 ·····	16
杨钢	天使的期盼·····	17
张群	患者健康，是我最大的快乐·····	18
桂明	让团徽在奉献中闪亮·····	19
孙晖	人民警察为人民·····	20
刁伟枫	感动，行动·····	21
倪继祖	有爱就有希望·····	22
沈琼钰	真的很神奇·····	23
包明杰	因为爱·····	24
甘丽萍	像中了百万大奖·····	25
顾海荣	那一刻妻子泪流满面·····	26
王兰	我愿意！·····	27
范忠良	现在我们情同兄妹·····	28
高燕	白衣天使的誓言·····	29
李晓燕	爱心创造勇气·····	30
陈莉	快乐地生活下去·····	31

汪雷	热血男儿·····	32
刘俊	我想让她忘记我·····	33
石勤明	这样的生命更加灿烂·····	34
周谨	这是我无悔的选择·····	35
杨逸波	急着去救人·····	36
郑希	我觉得很幸福·····	37
贾赵懿	因为你的快乐而快乐·····	38
丁杰	二十岁生命中最闪亮的日子·····	39
余启超	生命的另一种延伸·····	40
梁灏	生命由此更美好·····	41
王立冬	让我为你重燃生命的希望·····	42
宋赞	上海好男儿·····	43
汪洋	把爱的浪花汇成汪洋·····	44
贺霞萍	让爱做主·····	45
孙东萍	执着的爱·····	46
袁喆	希望你快乐地生活·····	47
陈文渊	我们都是平凡人·····	48
沈伟军	爱的奉献·····	49
付兴亮	怀一颗助人的心·····	50
杨文强	心里一直盼望·····	51
董佳宁	用爱心传动生命·····	52
朱小蓓	希望你拥抱新的人生·····	53
曲海菁	活着开心就好·····	54
杨晨筠	如果配型成功，我一定要捐·····	55
马宁	爱心就象滚雪球·····	56
李卓阳	其实是件很小的事·····	57
别克	遥远的情谊·····	58



王少军	不可替代的生命	59
张佳汇	榜样	60
陆春锋	那一天我终生难忘	61
沈波	一定要把这件事做好	62
宋卫华	金子般的心	63
马小燕	一定会坚强	64

深情回放

爱心奉献贵在坚持	66
血系两地护士情	70
十万分之一机会的骄傲	74
传递爱心接力棒	78
拯救另一个生命，是一种责任	82
面对生命做什么都应该	86
“感谢上海大姐姐”	90
用爱，献上生命之源	94
生日那天把生的希望带给别人	98
为生命点燃希望	102
像中彩票一样	105
在播撒爱心中成长	109
千里之外的“母爱”	113
实习医师新年第一捐	117
在爱中感恩，在奉献中助人	121
临毕业的时候他毫不犹豫捐献干细胞	125
马哥又完成一次爱心传递	129
不停歇的爱心接力	133
全国首例哈萨克族供者捐献造血干细胞	137

序

共青团上海市委书记 马春雷

自2001年起，共青团上海市委与上海市红十字会联合开展了“为了生命的希望工程”——上海青年造血干细胞捐献志愿者行动。五年来，在各级党政领导和社会各界的关心、支持下，各级共青团组织充分发挥组织优势和活动优势，引领广大团员青年积极投身公益事业，参与造血干细胞捐献志愿者行动，用青春和奉献使更多的白血病患者重获生命的希望。

五年来，全市各级团组织将此项活动作为经常性的青年公益项目来开展，已经基本形成了每月有团员青年集体报名、每季开展集中血检活动的良好态势。许多团组织还成立了青年造血干细胞捐献志愿宣传队，发动团员青年、市民群众关注、参与造血干细胞捐献志愿者行动；结合每年3.5学雷锋、5.4青年节、9月集中活动周、12.5国际志愿者日等，在八万人体育场、东方明珠、恒隆广场、南京路步行街、复旦、上汽集团等举行集中活动，大力宣传造血干细胞捐献的意义。截至目前，上海青年造血干细胞捐献志愿者已有63000余名，造血干细胞临床移植手术完成87例。尤其是自04年以来，每年都有万余名青年志愿者报名入库。上海青年造血干细胞捐献志愿者行动被评为2002年上海精神文明十件好事之一；2005年被评为上海市十年来最具影响力的青年志愿者活动项目；日前还被团中央评为全国优秀青年志愿者项目。

今年正值上海青年造血干细胞捐献志愿者行动开展五周年，我们用记录成功捐献的志愿者当初的动人故事和美丽心情的方式，回放那些感人的瞬间，以此感谢他们的无私付出，并希冀能有更多的青年以他们为榜样，共同为生命的希望工程贡献力量。

据统计，中国目前有400多万白血病人，平均每年新增白血病患者4万人，其中少年儿童占50%以上。只有建立足够数量的造血干细胞资料库，才能逐步满足救助白血病患者需要。动员和引导青年加入志愿捐献造血干细胞的行列，是共青团组织弘扬青年志愿者精神、提升青年素质的重要抓手，更是引导团员青年践行社会主义荣辱观、参与构建和谐社会的生动实践。早日实现建立上海十万人份的造血干细胞捐献者资料库，满足救助白血病患者需要，我们感到义不容辞、责无旁贷。希望各级团组织充分发挥组织、协调、服务的功能，继续深入开展上海青年造血干细胞捐献志愿者行动，动员更多的团员青年加入志愿者的行列，用爱心引领城市文明风气之先，在奉献社会的行动中展示青春的风采。

Content 目录

唐铮	生死之缘·····	05
孙晓蕾	点燃生的希望·····	06
于井子	白衣天使的爱·····	07
方正平	只要有勇气和爱心·····	08
郭寅	能挽救生命很值得·····	09
陈礼	捐献只是举手之劳·····	10
朱莎	一件平凡的事·····	11
林栋	我们的生活更多了一份精彩·····	12
丁晓彬	这一天只等了两年·····	13
黄亮	我们需要更多的热心·····	14
李煜	抱一颗平常心，做一件非凡事·····	15
苏煜	活着 爱着 ·····	16
杨钢	天使的期盼·····	17
张群	患者健康，是我最大的快乐·····	18
桂明	让团徽在奉献中闪亮·····	19
孙晖	人民警察为人民·····	20
刁伟枫	感动，行动·····	21
倪继祖	有爱就有希望·····	22
沈琼钰	真的很神奇·····	23
包明杰	因为爱·····	24
甘丽萍	像中了百万大奖·····	25
顾海荣	那一刻妻子泪流满面·····	26
王兰	我愿意！·····	27
范忠良	现在我们情同兄妹·····	28
高燕	白衣天使的誓言·····	29
李晓燕	爱心创造勇气·····	30
陈莉	快乐地生活下去·····	31



汪雷	热血男儿·····	32
刘俊	我想让她忘记我·····	33
石勤明	这样的生命更加灿烂·····	34
周谨	这是我无悔的选择·····	35
杨逸波	急着去救人·····	36
郑希	我觉得很幸福·····	37
贾赵懿	因为你的快乐而快乐·····	38
丁杰	二十岁生命中最闪亮的日子·····	39
余启超	生命的另一种延伸·····	40
梁灏	生命由此更美好·····	41
王立冬	让我为你重燃生命的希望·····	42
宋赞	上海好男儿·····	43
汪洋	把爱的浪花汇成汪洋·····	44
贺霞萍	让爱做主·····	45
孙东萍	执着的爱·····	46
袁喆	希望你快乐地生活·····	47
陈文渊	我们都是平凡人·····	48
沈伟军	爱的奉献·····	49
付兴亮	怀一颗助人的心·····	50
杨文强	心里一直盼望·····	51
董佳宁	用爱心传动生命·····	52
朱小蓓	希望你拥抱新的人生·····	53
曲海菁	活着开心就好·····	54
杨晨筠	如果配型成功，我一定要捐·····	55
马宁	爱心就象滚雪球·····	56
李卓阳	其实是件很小的事·····	57
别克	遥远的情谊·····	58

王少军 不可替代的生命·····	59
张佳汇 榜样 ·····	60
陆春锋 那一天我终生难忘·····	61
沈波 一定要把这件事做好·····	62
宋卫华 金子般的心·····	63
马小燕 一定会坚强·····	64

深情回放

爱心奉献贵在坚持 ·····	66
血系两地护士情 ·····	70
十万分之一机会的骄傲·····	74
传递爱心接力棒 ·····	78
拯救另一个生命，是一种责任 ·····	82
面对生命做什么都应该 ·····	86
“感谢上海大姐姐” ·····	90
用爱，献上生命之源 ·····	94
生日那天把生的希望带给别人 ·····	98
为生命点燃希望 ·····	102
像中彩票一样 ·····	105
在播撒爱心中成长 ·····	109
千里之外的“母爱” ·····	113
实习医师新年第一捐 ·····	117
在爱中感恩，在奉献中助人 ·····	121
临毕业的时候他毫不犹豫捐献干细胞 ·····	125
马哥又完成一次爱心传递 ·····	129
不停歇的爱心接力 ·····	133
全国首例哈萨克族供者捐献造血干细胞·····	137

个人情况：唐铮，女，出生于1967年3月9日。中科院硅酸盐研究所研究生工作处处长。国内异地外周血造血干细胞第一人。2001年荣获“上海市新长征突击手”称号。

事迹简介：1997年加入上海红十字会造血干细胞库，1998年初被通知与沈阳一名患白血病的女青年配型完全相同，2001年6月18日在华山医院成功捐献造血干细胞。上海市第7例造血干细胞捐献。



生死之缘

几年来，每当静下心来时，她总会想到，有一个患儿因为她的存在而摆脱了白血病的困扰。5月份，她获悉自己的HLA与一位白血病患者的配型完全相同，知道远在千里之外的一位沈阳女孩与自己有了“生死缘分”，当时，唐铮从未出现过退缩的念头。她说，“不是说自己有多么高尚，多么伟大，我只是觉得自己非常幸运，因为在冥冥中沈阳女孩竟然与我有关联，这种机缘不是每个人都能碰到的。因为我没有付出很多，却有可能挽救一个人的生命，世上再没有什么比这更有意义了。”然而，对于捐献一事，唐铮遭到婆婆的激烈反对。婆婆理由很实际，万一有个三长两短，孙女怎么办？最后，唐铮的爱人钱先生说服了母亲。在签字现场，钱先生讲了一句十分朴实的话：“一般人如果碰到这样的机会，我想都是愿意的。”

2001年6月18、19日，唐铮连续两天接受造血干细胞分离手术，分离采集到了100毫升造血干细胞。手术后的第二天唐铮就离开了医院，她说：“我们的住院费用都是患者家庭出的，他们不容易，我们能帮一点是一点。”

5年过去了，唐铮回忆当时的情形，当患者得知找到了与她白细胞配型完全相匹配的供者时，激动万分。“那个女孩说，无法用言语来表达。那是一种获得生存权利的希望，那是一种在危难时得到援助的获救感！”

心声：希望有越来越多的人能够从社会得到帮助，我们要有更加多的志愿者加入到捐献造血干细胞的行列中来！





个人情况：孙晓蕾，女，出生于1982年10月10日，现为奉贤区专职社工。全国首例在校大学生造血干细胞捐献者。

事迹简介：2001年加入上海红十字会造血干细胞库；2002年4月，被通知与一位患者配型成功；2002年6月14日在长海医院进行造血干细胞捐献。上海市第10例造血干细胞捐献。

点燃生的希望

那天，孙晓蕾翻看《大众医生》，看到一个花季女孩得白血病去世的故事，被深深地震动。准备了很久，她终于在学校组织的活动中报名参加了造血干细胞库，她希望能为别人带去生的希望。那一天来临了，离孙晓蕾报名、做血样抽检还不到一年的时间，红十字会的工作人员通知她，她的造血干细胞与一位病患的造血干细胞初步配型成功。由此，孙晓蕾年轻的生命迈入了不寻常的时刻。

时光荏苒，很多的记忆模糊在了岁月里，也有很多事因为时间而愈加清晰。尽管四年多的时间过去了，谈及当时住院的情形，孙晓蕾提到一件事，当时有一个已经接受造血干细胞捐献的病者，知道孙晓蕾和她住同一家医院，立刻在她妈妈的搀扶下去看望晓蕾。远远的，她递给晓蕾一个鼓励的微笑，晓蕾看到了，回以一个甜甜的笑脸，静静地，没有语言交流，却同样温暖彼此的心。

捐献完成了，孙晓蕾志愿者的旅程还刚刚开始，2003年，晓蕾加入上海红十字会造血干细胞捐赠志愿者俱乐部，开始了她新的志愿者生活。晓蕾说，现在不时还会有人来问她有关捐献造血干细胞的问题，她很开心，也非常耐心地向人们介绍有关情况。很多时候，她都在以自己的亲身经历，说服别人报名参加造血干细胞资料库，她希望能够有更多的志愿者加入这个行列，给更多的病者带去希望。

心声：我希望能有更多的志愿者加入到造血干细胞库中，用你们的爱心照亮这个社会。



个人情况：于井子，女，出生于1974年2月10日，普陀区人民医院护士长。先后荣获“全国三八红旗手”、“上海市三八红旗手标兵”、“上海市十大杰出青年”、“上海市劳动模范”称号。

事迹简介：1999年报名参加上海红十字会造血干细胞库，2002年5月被通知与福州一名患者配型，2002年7月2日在华山医院捐献造血干细胞。上海市第12例造血干细胞捐献。



白衣天使的爱

1999年的一天，于井子在《新民晚报》上看到了关于建立造血干细胞库的宣传报道，随即报名入库。10年中她已经无偿献血7次，对于自己的这份勇气，她觉得理所当然：“只有捐献造血干细胞才是最直接、最大限度地帮助血液病人。”

2002年4月，于井子接到红十字会的电话通知，说她与一位同样是白衣天使的福州患者配对成功。得知这个消息，她没有丝毫的紧张与顾虑，反而觉得自己很幸运，因为于井子早就盼望这一天。同时，于井子的家人给了她充分的理解。“我做这个决定，我的家人都不会反对的。”

2002年5月，于井子在血液中心进行了两次配型。回忆起去华山医院体检时的情形，于井子说：“决心没有动摇过，不可能动摇，不会动摇的。我知道配对成功决定手术的这一刻，对于病人来说是个生死攸关的当口，只要我后退半步，对方就一点生的希望也没有了。”于井子慎重地签下了手术同意书。

2002年7月2日，于井子住进华山医院血液科，打动员剂，分离造血干细胞。医生在于井子的身上分两次采集造血干细胞，每次采50cc，一共是100cc，花了8个小时完成了采集任务。于井子说，“这次捐献很平常，没有什么特别，应该的。”

心声：看到患者好了，我就很开心！





个人情况：方正平，男，出生于1980年12月19日，进出口公司担任现货贸易部业务经理，第二位在校大学生捐献者，先后被评为“全国优秀团员”，“2003年度上海市十佳志愿者”，获“上海市青少年精神文明新风奖”。

事迹简介：2001年加入上海红十字会造血干细胞库，2002年得知自己与一位患者配对成功，2002年8月21日进行了造血干细胞捐献手术。上海市第15例造血干细胞捐献。

只要有勇气和爱心

2001年，在团市委和红十字会开展的“为了生命的希望工程——上海青年造血干细胞捐献志愿者行动”中，他加入了上海红十字会造血干细胞库。2002年，方正平与四川的一位36岁的白血病患者配对成功。他说：“觉得我跟这位病人是有缘分的，可以救一个人的机会很难得，而我需要做的只是拿出勇气和爱心。”

手术在暑期分两天完成，共进行了8小时左右，“其实也就是每天把全身的血液循环一圈，没什么呀。”他轻松地说道。由于手术是在暑假里进行，方正平并没有让学校知道，但老师和同学们从团市委、红十字会得到消息后，纷纷来看望他，让方正平着实感动了一回。

从造血干细胞捐献志愿者行动中，方正平体会到了给予的快乐。成功捐献后，他又投身于各种造血干细胞志愿者的活动中，看着许多人都纷纷加入上海红十字会造血干细胞库，有些还是在父母的陪同下报名的，他感慨道：“真为现在的父母感动，他们的开明与支持，对这项工作而言是意义重大的！”

心声：希望更多人也能够跟我一样，从关爱和帮助别人的过程中获得快乐！



个人情况：郭寅，女，出生于1974年2月7日，上海市第二中级人民法院法官，本市司法系统第一位造血干细胞捐献者。上海青年造血干细胞捐献志愿者行动先进个人，2005年，获“上海市新长征突击手”称号。

事迹简介：2000年加入上海红十字会造血干细胞库，2002年得知自己与一位患者配型成功，2002年11月16日进行了造血干细胞捐赠手术。上海市第17例造血干细胞捐献。



能挽救生命很值得

郭寅谈及加入了上海红十字会造血干细胞库时说：“当时是看到一个关于白血病的电视纪录片，就去造血干细胞库报了名。”2002年，红十字会通知她已经与同龄的患者2个位点配型成功，“当时真的有些激动，觉得有希望可以救一个人了。”经过第二次配型，5个位点完全配型成功！2002年11月16日，郭寅顺利进行了造血干细胞采集手术。

从手术5天前的打药物动员，到8小时左右的手术完成，郭寅说，她并未出现过不良反应，“捐献造血干细胞的过程其实一点都不可怕，就类似于献血，只是时间比较长而已。”郭寅说。

2005年，在上海造血干细胞库容量达5万例的时候，郭寅在红十字会的安排下，与受者小王见了一面。握了握他的手，郭寅心中千言万语，只化为一句嘱托：“希望你能好好恢复，以后也能尽自己所能去帮助别人。”

心声：我只是想告诉更多的人，捐献造血干细胞，真的可以挽救一个人的生命。一种举动能拯救一个人的生命，那一定就是值得的。





个人情况：陈礼，男，出生于1977年9月14日，上海市金山区疾病预防控制中心的一名医生，被评为“2000—2002年度上海市先进工作者”，“上海市新长征突击手”。

事迹简介：2000年加入上海红十字会造血干细胞库，2002年得知自己与一位患者配型成功，2002年12月25日进行造血干细胞捐赠手术。上海市第19例造血干细胞捐献。

捐献只是举手之劳

2000年秋天，在金山区疾病预防控制中心与市红十字会办的一次捐献造血干细胞宣传活动中，陈礼加入了上海红十字会造血干细胞库，经三次配对后，于2002年12月25日顺利地进行了造血干细胞分离手术。整个手术共经历8个多小时，分离出150ml造血干细胞。

由于自己和父母都是医务工作者，对于手术有一定的了解，家人及朋友都非常支持陈礼的这项义举。陈礼在回想那一天的时候说：“捐献的过程很平凡，倒是病人的家属，给我留下了很深刻的印象。”当陈礼走出手术室的时候，患者的妻子、5岁的孩子和妹妹远远地站在手术室外，含着眼泪目送他进了病房。“当时我有些虚弱，他们都没敢跟我打招呼，后来听护士说，他们就在那站着，等我做完了手术。”经过一个星期的恢复，陈礼便开始工作，第一天主任就给了他患者妹妹写来的给“恩人”的感谢信，陈礼很过意不去，“其实我只是举手之劳，想想他们，该有多艰辛啊。”

手术后至今，陈礼也一直关心着这位病人的健康状况，每隔一段时期就会打听病人的近况，得知恢复的情况不错，陈礼才会放心。

心声：如果以后有机会见到患者，我只想对他说，一定要保重身体，健康了就什么都有了。



个人情况：朱莎，女，出生于1974年4月6日，上海市工商业联合会副科长，曾获得“上海市新长征突击手”荣誉称号，2005年度上海市统战系统优秀党员。

事迹简介：1998年加入上海红十字会造血干细胞库，2002年被红十字会告知自己与一位患者配对成功，2003年4月21日进行造血干细胞捐献手术。上海市第20例造血干细胞捐献。

一件平凡的事

“听说了孙伟的事迹，中国首例非血缘关系外周血造血干细胞移植成功后，我就决定加入捐献造血干细胞志愿者行列。”1998年，朱莎就加入了上海红十字会造血干细胞库，当2002年得知自己与一位患者配对成功，朱莎非常高兴，她的先生还特意买了红酒与她一起庆祝，“配对成功率太低了，我能跟他配上，太不容易了！”她说。

朱莎的手术是在2003年4月21日进行的，当时正值非典肆虐，但由于当时是患者进行手术的最佳时期，她毅然决定如期手术，“既然决定了要救人，怎么能因为非典而耽误了呢。错过了，就是一条生命的代价！”手术分两天，共进行了近10个小时，由于受者是跟她同龄的男性，需要的造血干细胞量较大，在手术时也一度因血管问题出现抽血不顺畅，因此手术花费的时间较长。朱莎回想当时的情况，说自己一点都不觉得苦：“大概是自己做手术时人处于比较兴奋的状态吧，反正当时这些状况都算不了什么。”朱莎说，医院细致的安排，也很大程度上解除了她的后顾之忧。

对于在非典时期仍然进行造血干细胞采集手术，朱莎始终认为自己只是做了一件很平凡的事，谈及接受自己造血干细胞的患者，朱莎笑着说：“其实，我还是很想见到他的，据说他的血型会变，不知道他的性格是不是会跟我一样呢？”

心声：希望患者能好好地生活，很健康，很平静地过正常人的生活。





个人情况：林栋，男，出生于1978年2月27日，徐汇区罗秀小学教师，是上海教师中捐献造血干细胞的第一人。曾获“2003-2004年度上海市新长征突击手”称号。

事迹简介：2001年加入上海红十字会造血干细胞库，2003年2月得知自己与一位患者配型成功，2003年4月30日在长海医院进行造血干细胞捐赠手术。上海市第21例造血干细胞捐献。

我们的生活更多了一份精彩

林栋在2001年徐汇区团区委组织的活动中，加入了造血干细胞捐献志愿者的行列，他说：“当时上海造血干细胞库资源还非常的缺乏，我觉得应该这么做。”2003年，他得到市红十字会的通知：安徽一名白血病患者的造血干细胞和他初步配型成功。

林栋现在回想起当时的感觉，依然十分激动。“当时我接到电话，只是很机械地回答他们的问题，突然回过神来，我配到成功了！那时真是又兴奋又不知所措……”

林栋的造血干细胞采集手术是在2003年的4月30日进行的，当时非典的紧张气氛已在上海蔓延，父母，单位领导、同事都非常担心感染的问题，林栋对此没有过多的担心，他说：“我的职业是教师，学生来自五湖四海，如果说要感染的话，在学校可能更容易感染吧？”他还开玩笑说，“我相信老天是不会让我从天堂掉到地狱的。”当时红十字会和长海医院的准备工作都做的非常细致，在很大程度上也让他放下了包袱，安心手术。

林栋的手术进行的比较顺利，由于他血液中的造血干细胞的比例及存活率较高，手术一共只用了近6个小时，“当时觉得比较轻松，没什么不舒服！”他说。

心声：希望患者能继续健康地生活下去，经历这件事情无论是对于患者还是我，都是人生的重要经历，患者面对了生死的挑战，而我则通过自己力所能及的行为做了一点贡献，我们都比普通人生活得丰富多彩！

