

先醒齋醫學廣筆記

崇禎本
上

序

古鄆丁長孺先生世好醫學而
獨心服吾師仲醇先生蓋稽其
立有徵驗之事不忒一方一藥
必輯而錄之以公海內所謂先
醒齋筆記無不以為枕中鴻寶

矣金_沙子_事者復_應之增_所志
備不無小_補顧余佩服師訓雅
欲家守其說人師其用而舊刻
遠藏他郡未必遐_迹流通首春
無事簡_院故本刪其餘論附以
臆說追思承事吾師于三_第之

下五易叢葛本草經疏一書相

與究尾明首尋注合經宣揚至

理窮極天地每疏一品必相顧

而嘆謂倉公仲景而在當無忘

我兩人何也余不敏于吾師幸

得子齋張公之秘惠因為重刻

此記以意其傳雖然指帝王聖
生而神靈尚有靈蘭之藏即經
疏未必盡該况一二筆記哉姑
識以俟世之君子

崇禎壬午夏虞山李枝李虬甫

述

先醒齋筆記敘

先大夫雅好醫錄方幾成帙予小子試之茫乎無緒也歲丁亥交繆仲淳氏仲淳豪爽自負岐黃之訣禘東垣仲景以上尤注精本草曰三墳書不傳傳者此爾遊轍不持藥囊爲人手疏方輒奇中其所矜視及刀匕湯液與俗醫左俗醫不能解輒謗遇險怪症數年不起或皇遽言無復之必拱手請質繆先生仲淳往往生死人攘臂自快不索謝上自明公卿下至卑田院乞兒直平等視故索方者日益相知錄其方遞相傳試靡不奇驗仲淳一切無所恡曰顧用之何如

爾仲淳意所獨到堅執不移至俗醫相顧却走意氣
閒定自若其察脉審症四顧踟躕又甚細甚虛甚小
心生平好游緇流羽客樵叟村豎相與垂盼睠披肝
膽已故蒐羅祕方甚富然惟仲淳能衷之曰我以脉
與症試方不以方嘗病也予辛亥

賜告歸不敢以山中餘日漫付高枕彙三十餘年所
積方取奇中者裁之仲淳并錄後先醫案類而梓之
以廣其傳竊自附古人手錄方書之意云仲淳諱希
雍海虞故家子多僑寓所至稱寓公

癸丑春日曲肱道人丁元薦題

廣筆記自序

予既不事王侯獨全微尚幽棲自遂遠於塵累以保
天年然無功及物亦豈道人之懷乎於是蒐輯醫方
精求藥道用存利濟隨所試効病家藏之好事者抄
錄轉相授受復多獲驗先是長興丁客部長孺手集
予方一冊命之曰先醒齋筆記梓行於世板畱巖邑
未便流通交游中多索此書者卒無以應予適旅泊
金沙文學莊君斂之時時過從請增益羣方兼采本
草常用之藥增至四百餘品詳其脩事又增入傷寒
溫病時疫治法要旨併屬其季尹叙之鏤板流行傳

之遠邇庶窮鄉僻邑舟次旅邸偶乏明醫俾病者按
方施治以瘳疾苦則是書或有補於世也夫斂之曰
善時

天啟二年歲次壬戌仲冬既望東吳繆希雍自序

用藥凡例

藥劑丸散湯膏各有所宜不得違製

藥有宜丸宜散者宜水煎者宜酒漬者宜煎膏者亦有一物兼宜者亦有不可入湯酒者並隨藥性不可過越湯者盪也煎成清汁是也去大病用之散者散也研成細末是也去急病用之膏者熬成稠膏也液者搗鮮藥而絞自然真汁是也丸者緩也作成圓粒也不能速去病舒緩而治之也漬酒者以酒浸藥也有宜酒浸以助其力如當歸地黃黃栢知母陰寒之氣味假酒力而行氣血也有用藥細剉如法煮酒密

封早晚頻飲以行經絡或補或攻漸以取効是也
凡諸湯用酒臨蒸加之

細末者不循經絡止去胃中及臟腑之積及治肺疾
咳嗽爲宜氣味厚者白湯調氣味薄者煎之和查服
丸藥去下部之病者極大而光且圓治中焦者次之
治上焦者極小麴糊丸取其遲化直至下焦或酒或
醋取其收斂如半夏南星欲去濕者以生薑汁稀糊
丸取其易化也湯泡蒸餅又易化滴水尤易化煉蜜
丸者取其遲化而氣循經絡也蠟丸者取其難化而
遲取効也

凡修丸藥用蜜祇用蜜用錫祇用錫勿交雜用且如
丸藥用蠟取其能固護藥之氣味勢力全備以過關
膈而作効也今若投蜜相和雖易爲丸然下咽亦易
散化如何得到臟中若其更有毒藥則便與人作病
豈徒無益而又害之全非用蠟之本意

凡煉蜜皆先掠去末令熬色微黃試水不散再熬二
三沸每用蜜一斤加清水一酒杯又熬一二沸作丸
則收潮氣而不粘成塊也

冬月煉蜜成時要加二杯水爲妙衍義云每蜜一斤
祇煉得十二兩是其度數也和藥末要乘極滾蜜和

月藥月例
之曰內用禱千百杵自然軟熟容易作條好丸也

凡丸散藥亦先細切暴燥乃搗之有各搗者有合搗者其潤濕之藥如天門冬地黃輩皆先切曝之獨搗或以新瓦慢火炕燥退冷搗之則爲細末若入衆藥隨以和之少停回潤則和之不均也又濕藥燥皆大蝕耗當先增分兩待燥稱之乃准其湯酒中不須如此

凡合丸藥用密絹令細若篩散藥尤宜精細若搗丸必于臼中搗數百過色理和同爲佳

凡藥浸酒皆須切細生絹袋盛乃入酒密封隨寒暑

目數視其濃烈便可漉出不須待酒盡也查則暴燥
微搗更漬飲之亦可散服之

凡合膏或以醋或酒或水或油須令淹浸密覆至煮
膏時當三上三下以洩其熱勢令藥味得出上之使
匝匝沸下之要沸靜良久乃上之如有韭白在中者
以兩段漸焦黃爲度如有白芷附子者亦令小黃爲
度絞膏要以新布若是可服之膏滓亦可以酒煮飲
之可磨之膏查亦宜以傳患處此蓋欲兼盡其藥力
也

凡湯酒膏中用諸石藥皆細搗之以新絹裹之內中

衍義云石藥入散如鍾乳粉之屬用水研乳極細必
要二三日乃已以水漂澄極細方可服耳豈但搗細
以絹裹之爲例耶

凡煎膏中有脂先須揭去革膜子方可用之如猪脂
勿令經水臘月者尤佳

凡膏中有雄黃硃砂輩皆當令研如麴俟膏畢乃投
入以物杖攪之不爾沉聚在下不勻也

凡草藥燒灰爲末如荷葉栢茅根薊根十灰散之類
必燒焦枯用器蓋覆以存性若如燒燃柴薪煨成死
灰性亦不存而罔効矣

凡諸膏膩藥如桃仁麻仁輩皆另搗如膏乃以內成散中旋次下曰合研令消散

煎藥則例

凡煎湯劑必先以主治之爲君藥先煮數沸然後下餘藥文火緩緩熬之得所勿揭蓋連罐取起坐涼水中候溫熱服之庶氣味不泄若據乘熱揭封傾出則氣泄而性不全矣煎時不宜烈火其湯騰沸耗蝕而速涸藥性未盡出而氣味不純人家多有此病而反責藥不効咎將誰歸

發汗藥先煎麻黃二三沸後入餘藥同煎

止汗藥先煎桂枝二三沸後下衆藥同煎

和解藥先煎柴胡後下衆藥至于溫藥先煎乾姜行
血藥先煎桃仁利水藥先煎猪苓止瀉藥先煎白朮
茯苓止渴藥先煎天花粉乾葛去濕藥先煎蒼朮防
己去黃藥先煎茵陳嘔吐藥先煎半夏生姜風藥先
煎防風羌活暑藥先煎香薷熱藥先煎黃連凡諸治
劑必有主治爲君之藥俱宜先煎則効自奏也

凡湯中用麻黃先另煮二三沸掠去上沫更益水如
本數乃內餘劑不爾令人煩

凡用大黃不須細剉先以酒浸令淹浹密覆一宿明