

備急千金要方卷第十四 小腸腑

朝奉郎守太常卿充秘閣校理製墨閣檢院護軍賜緋魚袋臣林億等校正

小腸腑脉論第一

小腸虛實第二

舌論第三

風眩第四

風癩第五

狂邪針灸圖說附

心風驚悸第六

好忘第七

小腸腑脉論第一

論曰小腸腑者主心也舌是其候也心合於小腸小腸者受盛之腑也號監倉吏重二斤十四兩長二丈四尺廣二寸四分

難經

寸半

甲乙

云長

二丈二尺

大

後附脊左回疊積其注於回

分

二

寸

半

徑

八分

腸者外傳臍上回運環反十六曲常留水穀二斗四升其二

斗二升是水一斗二升是穀應主二十四氣也難經云十六

乙四升受水六升三合合之太半甲脣厚人中長以候小腸

小腸病者少腹痛腰脊控睪而痛時窘之復耳前熱若寒甚

獨肩上熱及手小指次指之間熱若脉滑者脉經作陷此其

候也

少腹控睪引腰脊上衝心邪在小腸者連睪系屬於脊貫肝

肺絡心系氣盛則啟逆上衝腸胃動肝肺散於育結於臍故

取之育原以散之刺太陰以與之取啟陰以下之取巨虛下

廉以去之按其所過之經以調之

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦臍痺小腹中有疝瘕

主月即冷上搶心刺手心主治陰心主在掌後橫文中入一分

左手關前寸口陽寔者小腸寔也苦心下急熱痺小腸內熱

小便赤黃刺手太陽治陽手太陽在手小指外側本節陷中
小腸有寒其人下重便膿血有熱必痔

小腸有宿食常暮發熱明日復止

小腸脹者少腹臘脹引腹而痛

心前受病移於小腸心欬不已則氣與欬俱出

厥氣客於小腸夢聚邑街衢

心應皮皮厚者脉厚脉厚者小腸厚皮薄者脉薄脉薄者小
腸薄皮緩者脉緩脉緩者小腸大而長皮薄而脉沖小者小
腸小而短諸陽經脉皆多紆屈者小腸結

扁鵲云手少陰與太陽為表裏所以表清裏濁清實濁虛故
食下腸實而胃虛故腑實而不滿實則傷熱熱則口張口為
之生瘡虛則傷寒寒則便泄膿血或發裏水其根在小腸先
從腹起方在治水篇中

小腸絕不治六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸白汗不止

手太陽之脉是動則嗌痛頷腫不可以顧肩似拔膈似折是主液所生病者耳聾目黃頰頷腫頸肩膈肘臂外後廉痛

文別以見
心藏部中

小腸虛實第二

脉二條方三首
灸法三首

小腸實熱

左手寸口人迎以前脉陽實者手太陽經也病苦身熱來去汗不出心中煩滿身重口中生瘡名曰小腸實熱也治小腸熱脹口瘡柴胡澤瀉湯方

柴胡

澤瀉

橘皮

一方用
桔梗

黃芩

枳實

旋復花

升麻

芒消

略

生地黄

物一

右九味咬咀以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服
大黃丸調小腸熱結滿不通方

大黃

芍藥

葶藶

各二兩

大戟

枳消

各三兩

杏仁

伍拾枚

巴豆

柒枚

右七味末之蜜和丸飲服如梧子大大人七丸小兒二三丸日二熱去日一服

小腸熱滿灸陰都隨年壯穴俠中管兩邊相去一寸

小腸泄痢膿血灸魂舍一百壯小兒減之穴在俠臍兩邊相

去各一寸

翼去相去一寸

又灸小腸踰七壯

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脉陽虛者手太陽經也病苦顱際偏頭痛耳頰痛名曰小腸虛寒也

小腸虛寒痛下赤白腸滑腸中懊懷補之方

乾薑

參兩

當歸

黃蘗

地榆

各肆兩

黃連

阿膠

各貳兩

石榴皮

參枚

右七味㕮咀以水七升煮取二升五合去滓下膠煮取膠烊盡分三服

舌論第三

論曰凡舌者心主小腸之候也舌重十兩長七寸廣二寸半善用機衡能調五味也凡有所啖若多食鹹則舌脉凝而變色多食苦則舌皮槁而外毛焦枯多食辛則舌筋急而爪枯乾多食酸則舌肉肥而脣揭多食甘則舌根痛而外髮落又曰心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味內合五藏之氣也若藏熱則舌生瘡引脣揭赤若腑寒則舌本縮口噤脣青寒宜補之熱宜瀉之不寒不熱依藏腑調之舌縮口噤

脣青升麻煎主之方在第六卷中

風眩第四

前卷既有頭面風方風眩不當分出思蓋以此是徐嗣伯方不可以餘方相

思雜故此特立風眩方條專出徐氏方焉叙論三首方十首灸禁法二首

徐嗣伯曰余少承家業頗習經方名醫要治備聞之矣自謂風眩多途諸家未能必驗至於此術鄙意偏所究也少來用之百无遺策今年將衰暮恐奄忽不追故顯明證論以貽於後云尔

夫風眩之病起於心氣不定胃上妄畜實故有高風面熱之所為也痰熱相感而動風風心相亂則悶瞀故謂之風眩大人曰顛小兒則為癇其實是一此方為治万無不愈但恐證候不審或致差違大都忌食十二屬肉而賁豚為患發多氣急氣急則死不可救故此一湯是輕重之宜勿因此便謂非患所治風眩湯散丸煎凡有十方凡人初發宜急與續命湯也

困急時但度灸穴便火針針之無不差者初得針竟便灸最良灸法次列於後余葉之以來三十餘年所救活者數十百人無不差矣後人能曉得此方幸勿參以餘術焉

治風眩發則煩悶無知口沫出四眦角弓目反上口噤不得言續命湯方

竹瀝二升

生地黄汁一升

龍齒

生薑

防風

麻黃各四兩

防已三兩

附子三分

石膏七兩

桂心二兩

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服有氣加附子成一兩紫蘇子五合橘皮半兩已服續命湯口開四肢尚未好定而心中尚不除者紫石湯主之方在下第五篇紫石煮散是也

治氣奔急欲絕者賁豚湯方

吳茱萸升

桂心

芍藥

生薑各四分

石膏

人參

半夏

芎藭各三分

生葛根

茯苓各六分

當歸四兩

李根皮一斤

右十二味㕮咀以水七升清酒八升煮取三升分作三服

治語狂錯眼目霍霍或言見鬼精神昏亂防已地黃湯方

防已二兩

生地黄五斤別切勿合藥漬疾小輕用二斤甘草二兩

桂心

防風各三兩

右五味㕮咀以水一升漬之一宿絞汁著一甌取其滓著

竹簣上以地黄著藥滓上於三斗米下蒸之以銅器承取

汁飯熟以前藥汁合絞取之分再服

治心中驚悸而四肢緩頭面熱心胷痰滿頭目眩冒如欲搖

動者署預湯方

署預

人參

麥門冬各四兩

前胡

芍藥

生地黄分八

枳實

遠志

生薑分三

茯苓分六

半夏分五

甘草

黃芩

竹葉分一

茯神分六

秫米分三

右十六味㕮咀取江水高舉手揚三百九十下量取三斗
煮米減一斗內半夏復減九升去滓下藥煮取四升分四
服無江水處以千里東流水代之按手令上頭也秦中無
江涇渭可用諸舊灌劔曰尚取之

服前湯後四體尚不涼冷頭目眩動者防風湯主之此湯大
都宜長將服但藥中小小消息之隨冷暖耳仍不除差者依
此方

防風

赤石脂

石膏

人參

生薑

白石脂

寒水石

龍骨

茯苓分三

桂心分二

紫石分一

右十一味㕮咀以水八升煮取三升分三服凡用井華水者取清淨也今用江水無泥又無砂穢源泉遠涉順勢歸海不逆上流用以治頭必歸於下故也

署預煎方

署預

分二十

甘草

分十四

澤瀉

人參

黃芩

分四

當歸

白斂

桂心

防風

麥門冬

分三

大豆黃卷

桔梗

芍藥

山茱萸

紫苑

白朮

芎藭

乾薑

蜀椒

乾地黄

各二分已上干味擣篩

生地黄

汁八升煎令餘半

絞取

麻子人

研三升

大棗

枚十

蜜

麋草鹿雜髓

兩八

鹿角膠

兩八

桑根皮

五升忌

同上下

自出土者大毒大忌近

右二十七味以清酒二斗四升煮桑白皮麻子棗得二斗

去滓乃下地黃汁膠髓蜜煎減半內前諸藥末煎之令可
九如雞子黃飲服一枚日三稍加至三九

治頭目眩冒心中煩鬱驚悸狂顛署預丸方

署預

二分

桂心

大豆黃卷

鹿角膠

各七

當歸

神麴

人參

乾地黃

各十

防風

黃芩

麥門冬

芍藥

白朮

各六

甘草

二十

柴胡

桔梗

茯苓

杏仁

芎藭

各五

白斂

乾薑

各三

大棗

一百枚
取膏

右二十二味末之合白蜜棗膏丸如彈丸先食服一九日

三服

治頭目眩運屋轉旋倒者天雄散方

天雄

防風

芎藭

人參

獨活

桂心

葛根

各三分

白朮

遠志

署預

茯苓

山茱萸

各六分

莽草

四分

右十三味治下篩先食以菊花酒服方寸匕日二漸加至
三匕以知為度

菊花酒法

九月九日取鄧州甘菊花暴乾作末以米釀中蒸作酒
治心中時恍惚不定者人參丸方

上黨人參

鐵精

牛黃

丹砂

雄黃

昌蒲

防風

大黃

各一兩

赤足蜈蚣

蜥蜴

各二枚

鬼臼

一兩

右十一味末之蜜丸如梧子一服七九日三夜一稍增之
合藥皆忌見婦人青衣人犬鼠勿用青紙丸合藥皆忌濁

穢雞犬六畜喪孝不具足人見之用前菊花酒下佳

灸法以繩橫度口至兩邊既得口度之寸數便以其繩一頭更度鼻盡其兩邊兩孔間得鼻度之寸數中屈之取半合於口之全度中屈之先覓頭上迴髮當迴髮灸之以度度四邊左右前後當繩端而灸前以面爲正並依年壯多少一年凡三灸皆湏瘡差又灸壯數如前若連灸火氣引上其數處迴髮者則灸其近當鼻也若迴髮近額者亦宜灸若指面爲癢則闕其面處然病重者亦不得計此也

食禁

虎兔龍蛇馬羊猴雞犬猪鼠牛

右十二相屬肉物皆不得食及以爲藥牛黃龍骨齒用不可廢

嗣伯啓嗣伯於方術豈有效益但風眩最是愚衷小恙者常

自寶秘誓不出手而爲作治亦不令委曲得法凡有此病是
嗣伯所治未有不差者若有病此而死不逢嗣伯故也伏願
問人立知非嗣伯之自誇殿下旣須此方謹封上呈嗣伯鄙
志尚存謹自書寫年老目闇多不成字伏願恕亮謹啓

風癲第五

論六首方三十八首
針灸法四十八首

論曰黃帝問曰人生而病癲疾者安所得之岐伯對曰此得
之在腹中時其母有所數大驚也氣上而不下精氣并居故
令子發爲癲疾病在諸陽脉且寒且熱諸分且寒且熱名曰狂刺
之虛脉視分盡熱病已而止病癲初發歲一發不治月一發
不治四五日一發名曰癲疾刺諸分其脉尤寒者以針補之
病已止癲疾始生先不樂頭重直視舉目赤其作極已而煩
心候之於顏取手太陽陽明太陰血變而已癲疾始發而反
強因而脊痛候之足太陽陽明太陰手太陽血變而已癲疾

始作而引口啼呼

甲乙作喘悸

者候之手陽明太陽右強者攻其

左左強者攻其右血變而止治癰疾者常與之居察其所當

取之處病至視之有過者即寫之置其血於瓠壺之中至其

發時血獨動矣不動灸窮骨二十壯窮骨者尾骶也

骨癰疾者頷齒諸輸分肉皆滿而骨倨強直汗出煩悶嘔多

涎沫氣下泄不療

筋癰疾者身拳攣急脉大刺項大經之本杼嘔多涎沫氣下

洩不療

脉癰疾者暴仆四肢之脉皆脹而從滿脉盡刺之出血不滿

俠項灸太陽又灸帶脉於要胛相去三寸諸分肉本輸嘔多涎

沫氣下洩不療

治癰者病發而狂面皮厚敦敦者死不療

凡癰發則卧地吐涎沫無知若強掠起如狂及遺糞者難療