

易景戴編

萬病自癒全書

一九三二年世界書局



此書缺內方尾頁及版本頁，
編者及出版年代單位
系根據聯目補上。

44.50

G 11
488

本書重要撰述人台銜

隨手敬錄無分王盧之前後

宋愛人	同里名醫 吳縣中醫協會
王一仁	中國醫學院主任 上海衛生局試驗委員 中醫雜誌主編 中醫學會執行委員
謝利恆	編輯中國醫學大辭典 前中醫大學校長 中醫學會監察委員 前中醫學校校長
余鴻孫	中醫專門學校教授 廣益中醫學院駐院醫生
楊志一	上海中醫學會委員 醫界春秋社主筆
聶雲台	前上海總商會會長 岳氏家言主筆
丁福保	丁氏醫學叢書著作 中西醫學研究會主任
張汝偉	山西醫會理事 杭州三三醫報撰述員
許半龍	中國醫學院教授 廣益中醫學院醫生
朱振聲	中醫學會委員 醫界春秋社主筆
季愛人	傷科研究會主任 著有醫書數十種
費澤堯	山西醫學校教授 女子中醫學校教授
陸成一	北京陸晉笙先生著 著有醫書多種

沈仲圭	浙江中醫協會委員 浙江中醫月報編輯
丁仲英	上海中醫學校教授 本報前編輯 前中醫學會副會長 上海市政府醫官
曹炳章	紹興名醫 著有醫書約百種
張贊臣	神州醫藥總會委員 醫界春秋社主席
王慎軒	蘇州女科醫社社長 婦女醫學雜誌主編
葉勁秋	嘉善醫學會委員 中國醫學院教授
徐相任	神州醫藥總會委員 著有醫書多種
陸士諤	上海中醫學會委員 著有醫書多種
丁甘仁	遺稿刊載書中
吳善慶	浙江杭州名醫 上海中醫學校教授
李壽芝	蕪湖名醫 前上海中醫大學畢業
鄧可則	中醫專門學校畢業 靜安寺佛教淨業社醫生
尤學周	上海中醫學會職員 江蘇全省中醫聯合會編輯



37074

張少波編

民衆醫藥常識

本書係將全國各種著名醫報之精華彙選而成。作者均是當代名醫。故篇篇有價值。段段有精彩。全書共分正續兩集。

正集內有（普通醫藥常識）（青年醫藥常識）（婦女醫藥常識）（兒科醫藥常識）等四大門。續集內有（普通醫藥常識）（外科醫藥常識）（青年醫藥常識）（婦女醫藥常識）書也。

藥常識）（兒科醫藥常識）等五大門。每

門目錄。各達數百個。無論大小百病。應有盡有。文字淺顯。最合民衆閱讀。

凡未病者俾知預防之方法。永享康健幸福。已病者得到自療之訣門。即可脫離苦海。誠四萬萬男女同胞個個必讀之要

分購特價

正集洋裝上下兩册每集大洋一元寄費九分
續集洋裝上下兩册每集一元二角寄費九分

合購特價

兩集共售二元二角寄費十四分

上海三馬路望平街千頃堂書局經售

2131/24

▲全國名醫聚精會神之傑作。六十萬言偉大巨著

家庭醫藥顧問

本書係將全國諸名醫著作之

而成，內容最完備，文字極淺顯

專供毫無醫學知識者作常年醫學顧問

，凡家庭中備此一書，則父母妻子况

●特價●

全書精裝一大厚冊直九寸橫六寸厚一寸五分硬皮面
二元六角函購加寄費二角一分

姊妹等一旦患病時，祇須檢閱此

書，依法施治，即能藥到病除，

轉危為安，

也，

◎上海三馬路望平街千頃堂書局經售

總目錄——陳存仁編著

內科百病自療學

●咳嗽概論……………陳存仁……………一

有聲為咳 有痰為嗽 有聲有痰為咳嗽

咳為氣祟 嗽為痰祟 痰氣兩祟為咳嗽

內傷咳嗽 外感咳嗽 四季各有咳嗽

●夾陰傷寒……………張亮生……………二

近世俗醫一遇時症苟犯房事輒謂為夾陰荒謬孰甚
最荒謬者每用辟香鴿子或竟剪其婦陰毛炙灰調服
病者驚駭萬狀恐其傷陰而婦人羞憤無地復遭物
議其實此病較平常略重依法醫治邪去則病自愈

夾陰傷寒外治法……………沈賢江……………四

婦人陰毛炙灰治病之荒謬……………張贊臣……………四

娼妓為人治夾陰之秘密經驗方法……………沈名棠……………五

夾陰死後其陽物猶舉……………朱振聲……………五

一次行房斷無夾陰殞命者……………謝也農……………六

●再闢「夾陰傷寒」之謬說……………宋愛人……………六

二大證據——徐靈胎……………喻嘉言……………汪苓友

●溫病……………余鴻孫……………一〇

初起身熱口渴煩心不寐神昏脈數——斷不可發汗

「風溫」「冬溫」「濕溫」等之治療法

●傷寒……………余鴻孫……………一一

初起形寒頭痛骨節痛自汗或無汗——斷不可服涼藥
病之變化有六步——有預防有自治療法

●漏底傷寒……………宋愛人……………一三

一經患此父母泣於堂妻子形於室莫不以為九死
一生之候也實則病非不治之症醫家之惻憐實尚
之虛驚本文矯正之說明之

●頭部病自療法……………宋愛人……………一六

頭頂白禿 頭頂赤禿 頭生白屑

各有「原因」「證狀」及「治法」

●口臭之自療……………宋愛人……………一八

牙膏牙粉口香糖非根本治法另有斷根之法

●咯血與咳血……………楊志一……………一八

胃中食管湧吐而出謂之吐血——並無生命之憂

肺中氣管咯咳而出謂之咯血咳血——肺癆病之先驅症

●乳病痰片……………葉其臻……………二〇

乳房腫脹 乳吹 乳頭結核 乳癰

妬乳 乳岩 乳癰

●男乳大與女乳小.....宋愛人.....二二

男子乳房大於婦人——有時竟有乳液流溢

婦人乳房小如男子——先天不足發育不全之故

各有詳細說明及治法

●咽喉.....余鴻孫.....二三

乳蛾 喉痧 喉痺 梅核氣

●痰飲.....余鴻孫.....二三

●肺痿.....余鴻孫.....二四

●嘔吐噦.....余鴻孫.....二四

●欬嗽.....余鴻孫.....二五

●肺癰.....余鴻孫.....二五

●脚氣之自療.....宋愛人.....二六

●脚氣.....余鴻孫.....二七

●中風.....余鴻孫.....二八

●肝陽.....余鴻孫.....二八

●肝氣 (即肝胃氣).....余鴻孫.....二九

●骨痛病.....謝也農.....三〇

●反胃.....余鴻孫.....三一

●老年咳嗽.....曾養吾.....三一

●臑脹.....聶雲台.....三二

●單腹腫脹.....焦祝森.....三三

●咯血.....丁福保.....三三

●咳嗽淺說.....鄧可則.....三四

●消渴.....張汝偉.....三六

●尿血.....張汝偉.....三七

●脚氣病概論.....紹興醫藥社三八

名義 原因 症候 診斷 療法 處方

新發明特效法 預防法

外科百病自療法

●痔瘡概論.....陳存仁.....一

原因——素有濕熱好食辛辣縱飲無度大便

秘結燥屎蘊結直腸熱毒內攻之故

初起——肛門直腸先生紅色細癢先痛後疼

病象——有七十二症大別之外不外痔內痔

變症——切禁妄用刀針藥線繫紮磨成硬管

預防——共有五六種均簡單切實極易遵守

法療——內服湯藥外用敷藥并有特效之法
調理——飲食方面行動方面及一切忌禁法
附論漏瘡——病象診斷變症治法及調理法

附記痔漏醫話計七則

瘡.....許半龍.....五

疥瘡 肥瘡 膿窠瘡 癩 天泡瘡 燥瘡
熱沸瘡 濕毒瘡 瘡 瘰癧 老蛙瘡
血風瘡 癬 廣瘡 漆瘡 坐板瘡

瘡.....匡第春.....七

疔瘡.....楊志一.....九

「腋漏」與「狐臭」.....宋愛人.....一〇

頸項瘰癧.....宋愛人.....一三

「爛腿」與「婦女裙邊瘡」.....宋愛人.....一四

痔瘡論治.....謝也農.....一五

治癰獲效方(一).....聶雲台.....一六

治癰獲效方(二).....郭受天.....一六

外症當作內症醫.....謝也農.....一七

婦科論文叢刊

婦女心理病學.....張汝偉.....一

心 理 病 之 分 類		
貞 嫻 者	固 執 者	浪 漫 者
少年時期——視燕蝶之雙飛繡鴛鴦而增感——鬱結病 中年時期——若或命有磨竭不幸早夭所天——極悲症 老年時期——姑爭媳吵妯娌不和隱憂無已——氣厥症	少年時期——羞言婚姻二陽之結血枯經閉——乾血癆 中年時期——所適不良居恒悵觸結為癡癲——乳岩症 老年時期——老境凋零家道中落氣鬱不舒——癩癩病	少年時期——花不開而蕊啄瓜未實而蒂落——性慾病 中年時期——慾火愈熾浮蕩成性子女不育——孤獨症 老年時期——精血虛耗悔過不及羞恨萬狀——癩癲症

治法 月經 血崩 帶下 肝氣 求子 胎前 臨產 產後

女科病理學.....李愛人.....九

月 經	篇
所謂月經	月經之常例(并月。居經。避年。暗經。石女。)
月經之特例(逆經。垢胎。漏胎。)	月經之顏色(淡。紫。黑。黃。米泔。屋漏。豆汁)
月經病大要(先期。後期。或多或少。或閉。)	月經病大要(經痛。經來發熱。經來咳嗽。倒經。)

下血篇——血崩。——血漏。——血淋。

帶下篇
白帶
白濁
白淫

白帶論……徐國斌……二二

白帶……費澤堯……二二

婦女隱病指南……陸成一……二四

陰癢 陰蝨 陰腫 陰戶旁生腫塊 陰痛

陰吊 陰挺 陰戶翻出 陰瘡 陰爛

如陰瘡 陰內發熱 子宮寒冷 陰吹

陰中生蟲 楊梅毒 結毒 下疳

體質虛寒 交接出血 童女不勝偉男交接出血

夾陰 房勞陰毒 陰陽易 極樂陰精大泄脫陰若死

十年失合胎間作痛 鬼交 誤遭輪姦精滿欲死

乳脹 乳裂 乳頭開花 乳腫 乳癰

乳癰潰爛 乳岩已成 乳長如腸

經色黃 倒經 經不調 月經不調無孕

室女經閉 經不行 經太過 經不斷

崩漏使人無子 血崩 婦人五十月經不止

衝任虛寒帶下 白淫 赤白帶下 瘦塊

胎 惡阻 胎動 胎漏 胎衝 安胎 保胎
久慣三月小產 孕中大便秘結

臨產 兒死腹中 死胎不下 胞破不生 難產

逆產 橫生 倒產 交骨不開 胞衣不下 催生

產後氣沖 血運 血暈狂語 血崩

交骨開不復合 產後陰戶不閉 陰戶翻出

產時傷脣小便淋瀝 前陰出糞 墮胎下血不止

絕孕

女科經驗談……王慎軒……三七

婦女急病自療法……王慎軒……三七

女性前陰諸病治法……張汝偉……四〇

小兒科論文叢刊

小兒康健漫談……孟季淳……一

三黃湯 哺乳 睡眠

調護 衣服 疾病

釋「若欲小兒安常帶三分飢寒」……

對於三分飢與寒辯……李壽芝……二

辯小兒飢與寒答李君……陳存仁……四

……五

「螳螂子」不可輕用刀割……宋愛人……五
 小兒簡驗方錄……孟季淳……七

預防臍風 小兒赤遊風 夜啼方 馬牙方

撮口方 疳症丹 稀痘 治臍風 治驚風

育嬰之道……宋愛人……九

(一)暖 (二)飽 (三)怒 (四)哭 (五)藥

兒童非純陽體……丁仲英……一〇

育兒格言……沈仲圭……一一

痧子通論……張景海……一二

痧子……余鴻孫……一四

葉天士爲甥成美緣……陳存仁……一七

測驗痘紋之方法

天花與種痘……陳存仁……一九

小兒螳螂子不可輕用刀割……宋愛人……二〇

小兒初生預測壽夭術……陳存仁……二二

尙志山房漫錄……丁仲英……二三

花柳病論文叢刊

花柳場中避毒法……張壽碩……一

此篇之用意 生理上之免毒法

氣化上之免毒法 經歷上之免毒法

治驗上之免毒法

白濁之自療……宋愛人……三

附論赤濁

廣痘結毒……張汝偉……七

楊梅瘡治療大要……倪夢若……八

「下疳」自療大全……宋愛人……九

下疳之症不啻宮宦腐刑身體上精神上均受痛苦

構成原因

(一)與不潔之婦人交接(二)好色者故設種種房術
 飲鴆止渴(三)慾火猖狂敗精蘊結(四)傳自父母

狀態 分三種均經詳述無異目視

輕重順逆之預測 計十條斷定各症順逆

變態

橫痃 魚口 便毒 蛙疔 養疔
 腺疔 袖口疔 蠟燭疔 鷄脆疔
 鏹根疔 雞嗑疔 內蛙疔 外蛙疔

治法

初起治法(燻洗方。內服方。)
 將潰治法(燻洗方。內服方。)
 潰後治法(燻洗方。搽藥方。生勢方。)

善後調養

藥品代茶 溫水洗浴 暫停房慾
 戒除煙酒 禁忌口食 衣被燻曬

結論

花柳指迷

丁仲英……………一九

花柳病流入中國之歷史

生生子……………一九

花柳病防範法

衛生會……………二〇

淋病

丁福保……………二一

淋病談

邵琦……………二二

癆病論文叢刊

虛損

余鴻孫……………一

肺癆概要

丁立人……………一

癆病淺說

楊志一……………三

婦人有孕與患癆之別

亦楓……………六

喉科論文叢刊

喉症與白喉各論

張景範……………一

喉症——鑑別 起因 症狀 治法
 白喉——起因 症狀 治法 應用藥物表

喉痧與白喉之鑑別

曹炳章……………七

喉痧與白喉之預防法

曹炳章……………八

喉痧與白喉病狀之辨別

曹炳章……………九

喉痧白喉概要

曹炳章……………一〇

診斷 審體質 察脈象 辨舌苔
 方面 體喉毒 視痧泡

治法 內服湯藥——疎達 清泄 消化 下奪 救液 和中
 外施手術——提毒 嗽喉 探吐 刮筋 吹喉

喉疫淺說

丁仲英……………一五

乳蛾淺說

張贊臣……………一八

胎產論文叢刊

暗產	費夢蓁	一
小產之原因及治法	李健頤	二
墮胎與難產	嚴麟聖	三
胎毒之原因及預防	李健頤	四
轉女爲男說之無稽	陳存仁	四
奇孕彙誌	李大生	五
奇孕續誌	謝也農	六
奇孕再誌	謝安之	七
奇孕三誌	謝安之	九
難產神效方	丁甘仁遺稿	九
胎產閒話	冬子才	一〇
受胎與得胎	羅其成	一四

■有二十二節之多

■兩大引證——附論石女

對於胎成男女原理之討論	高思潛	一五
求子與娶妾	張汝偉	一六
產後鬱冒	雷生春	一六
生產要訣	張鴻生	一七

胎前 臨產 產後

新達生編

(一) 結胎

(甲) 子宮之地位

(乙) 月經與年齡

(丙) 癸水之成胎

(二) 懷胎後之現象

(甲) 月經之停止

有病停經與懷孕停經

小產漏紅與懷孕經溢

(乙) 惡阻

(丙) 小便

(丁) 大便

(三) 辨胎方法

(四) 產前預測胎兒男女法

(五) 胎前之保養

(戊) 腹膨

(己) 乳頭

編

前	中	臨	產	下
<p>(六)胎前各病與處置方法</p> <p>(七)胎教</p> <p>(一)臨產的情形及原理</p> <p>第一期時 胞漿內攻陣痛劇作 漿胞壞裂產門大張</p> <p>第二期時 胎部陷落胸腹一暢 胎兒轉身脫穎而出</p> <p>第三期時 臍部剪斷胎兒自司呼吸 胞衣下降惡露涓涓不絕</p> <p>(二)臨產的一切處置方法</p> <p>甲 產婦方面</p> <p> ▲順產</p> <p> ▲難產</p> <p> 倒產 橫生 討鹽生 坐臀生</p> <p> 盤腸生 背胞生 裂胞生 凍產</p> <p> 熱產 子死腹中</p> <p>乙 其他</p> <p>(三)小產與半產</p> <p>(四)雙胎</p> <p>(五)鬼胎</p> <p>(一)產後之情形</p> <p> 甲 產婦方面</p>				

後	產	篇
<p>乙 小兒方面</p> <p>(二)產後的處置方法</p> <p>拭口 剪臍 不啼 下胎毒 哺乳</p> <p>附言</p>		

暑疫論叢刊

敘言……………編言

時疫之預防法……………中國康健學會……………一

時疫預防之必要條件……………醫界春秋社……………三

防疫芻言……………秦國楨……………四

霍亂防禦法……………張贊臣……………五

癘癘痧之預防法……………朱小舟……………七

霍亂與痧藥各有寒熱之別……………中國康健學會……………八

……………謝也農……………二

霍亂概論……………丁仲英……………四

暑病須知……………其誰……………一五

霍亂時疫談……………曹炳章……………一六

霍亂寒熱辯正……………

時疫之看護法……………曹炳章……………一九

痧藥之施用法……………曹炳章……………二二

殺人不見血之十滴藥水……………陳存仁……………二四

時疫小言……………宋愛人……………二六

瘍癰與瘰癧……………謝也農……………二九

談談六一散……………葛蔚堂……………三〇

飲食問題

中國人應保守中國飲食法……孫中山遺稿一

(一)西人以爲粗惡野蠻之食品確能補益身體

(二)醬油與牛肉汁無異絕不涵有毒質

(三)清茶淡飯豆腐青菜之習常可爲世界人類之導師

釋食不語……………陳存仁……………二

衛生食譜……………沈仲圭……………三

海參 牛肉汁 鷄飯 羊肉粥 火丁粥

龍胞 海參肉 蒸肉

菜粥 豆乳 杏酪湯 桑葚膏 栗粥

七寶粥 蓮心粥 珠玉粥 桃棗圓

食補品彙選……………王一仁……………七

普通食物其性相反足以殺人……………

……………陳存仁……………七

(一)蟹與柿……………余鴻蓀……………八

(二)甘草與鱧魚……………謝安之……………九

(三)黃魚與荊芥及鳧鱖……………王琬……………一〇

記補品牛肉汁……………陳存仁……………一一

病中飲食經驗談……………邢知寒……………一二

忌口問題……………張汝偉……………一八

康健與飲食……………余天明……………一九

飲食與疾病之關係……………吳善慶……………二〇

月經問題

月經談片……………虞舜臣……………一

■月經之名稱

■月經不能誤稱爲「天癸」「癸水」

■月經之特例

■道家言食月經能延年之荒誕

山藥粥 茯苓粥 燕豆粥 棗糕 鹽薑
糖薑 桂圓肉

● 婦人生髮
 ● 中醫對月經鍊成紅鉛之攻擊
 月經之變化……………馬大年……………三

● 倒經
 ● 歇經
 天癸非月經辯……………沈仲圭……………三
 婦女月經病一覽表……………朱振聲……………四
 痛經奇愈記……………朱小舟……………五

調經論……………江少萱……………六
 女子月經病之異常……………朱振聲……………七

中國心理治療法(全)……………陳存仁……………
 醫家與壽命(全)……………宋愛人……………

醫學常識與人生(全)……………邢知寒……………
 內經衛生學(全)……………王慎軒……………
 中學以上的學生病(全)……………費澤堯……………

近視 面疱 面色萎黃 消化不良 遺精
 便秘 失眠 白帶 月經不調 乳腺疼痛

藥 物 學

● 藥物小辭典……………陳存仁……………一

靈 王仁
 本 俞鳳賓
 藥性主病便覽

● 藥物性錄……………沈仲圭……………九

● 人參……………陳公澤……………九

附辨別真偽法

● 橄欖與蘿蔔……………陳存仁……………一

● 論蘿蔔非能解藥性……………楊志一……………二

及其功用

● 甲魚滋陰的原因……………高思潛……………三

● 石膏非無用之藥……………李健願……………三

● 樟腦丸……………宋愛人……………四

● 白鳳仙治傷筋之特效……………王 瑰……………六

康 健

康健就是幸福……………費夢蓁……………一
 康健之解剖……………葉勁秋……………一
 康健之綱要……………杜耕芝……………二

康健法律……………丁福保……………三

喜笑與康健……………張汝偉……………四

歡笑為人之長壽品……………秦國楨……………四

心理衛生法……………陳存仁……………五

靜坐說……………李健頤……………六

新年康健談……………張汝偉……………七

康健雜誌……………陳幹卿……………七

康健格言(一)……………管理平……………八

康健格言(二)……………沈仲圭……………九

康健格言(三)……………王 琬……………九

四書衛生語解……………王一仁……………一

康健瑣言……………沈仲圭……………一四

不藥之藥……………沈仲圭……………一五

康健歌……………徐耀堃……………一五

中國古時社會衛生法……………宋愛人……………一五

評 議

評有病求治於鬼神……………陳存仁……………一

闢「御女採補術」之謬說……………生生子……………三

「御女採補術」駁議……………宋愛人……………三

安置爐鼎
還精採氣
從心求味

附「討論」一節

西醫治霍亂與痢疾之不當……………孫雨林……………一〇

中西醫平議……………聾 翁……………一

西醫與亡國……………陳綠橋……………一

論西醫驗身不合華人生理……………丁仲英……………三

美國人信仰中醫之狂熱……………吳農花……………四

外人對於中醫之注意……………謝金聲……………五

啓超先生尿血病始末法……………陳綠橋……………五

生 理 及 病 理

中醫的專門名詞之說明……………杜亞泉……………一

風 寒 暑

濕 燥 火

生理雜談……………陳綠橋……………四

■小便由汗孔而出

■汗多及汗少之鑑別

食物消化之順序……………李天球……………四

呼吸器之變態……………王慎軒……………五

懷孕受精的現象……………高思潛……………七

膀索筋與打呃……………馬千里……………七

鬚髮小言……………謝海千……………八

診 斷 之 研 究

自己診斷法……………時逸人……………一

痛。飢。口渴。口味。月經

切脈……………沈仲圭……………二

簡明診脈法……………朱振聲……………三

盡信切脈必至誤事……………李健願……………六

望舌辨病法……………楊志一……………六

驗尿糞術……………祝天一……………八

內病測驗術……………陳存仁……………九
臨死預知法……………陳存仁……………一二

病家須知……………丁仲英……………一

擇醫法……………張汝偉……………二

須知 求治指南……………張汝偉……………三

養病問題……………張汝偉……………五

服補指南……………張汝偉……………六

藥法大要……………余鴻孫……………八

心病心藥醫……………陳存仁……………九

病家十要……………沈仲圭……………一一

美容術……………宋愛人……………

面生雀斑 面如赤火

面生粉刺 面多油垢

面生黑痣 玉容散方

慾 海 明 燈

慾海明燈……………沈芊綠……………一

■愛須有節制

■縱慾無度沉入慾海

迎風流淚 赤眼爛眼

■ 毋為冷容所惑	沈仲圭 趙天希	七
■ 毋作逐臭之夫	陳存仁 康維恂	七
■ 毋受多妻之害		
■ 毋行禽獸之慾		
■ 毋入意淫魔道		
■ 毋遭殺身慘劇		
性慾衛生格言	沈仲圭 趙天希	七
青年與性慾	丁福保	一一
濫用生殖器之危險	楊蘊芳	一二
手淫之害及其治法	丁福保	一三
吾友之手淫懺悔書	黃麟榮	一四
「意淫」即精神之手淫	宋愛人	一六
早婚之害	胡天宗	一九
獨身絕慾非保精之道	嚴麟聖	二一
相思病	李健願	二二
戒服壯陽藥歌	宋愛人	二二
同房禁忌表	徐相任	二三
眼病淺說	宋愛人	二三

遠視眼	近視眼
牙齒病自療大全	宋愛人

風熱牙痛	實火牙痛
虛火牙痛	虫蝕牙痛
毒涎牙痛	牙齒焦黑
牙齒疎豁	牙齒蛀缺
齒落重生	
牙齒症之預防及治療	張幼川

雜錄

鼠疫良方	李健願	一
潛移默化之戒煙良法	宋愛人	二
驗方新錄	黃冠卿	三
驗方簡錄	孟季淳	五
長壽盒隨筆	長壽盒	五
家用簡方	孟季淳	六

四時康健新法