

序

耳針是通過針刺耳廓達到治療身體各部疾病的治療方法。這種簡便而有效的方法在中國古代已經有了廣泛的應用。我們看到不論在古今中外，婦女們都喜歡佩帶各種耳環作為一種美容的裝飾品。其實這種古代流傳下來的風俗習慣原來是從一種用針刺耳廓耳垂部並穿以絲綫做留針處理的治療眼科疾病方法轉化過來的。傳說幾千年前，在中國的一個刺繡之鄉，全村男女皆以刺繡為業，人人精於刺繡，有一次當全村男女在為皇帝趕製一件龍袍的時候，有位深得全村愛戴的賢慧、勤勉，而且手藝最佳的少女，由於日夜勞累過度，突然患了眼疾，雙目失明，經許多醫生治療無效，不能參加刺繡工作，全村人都為了她的不幸而浸沉於悲痛之中，大家都在為她到處訪醫尋藥。有一天，村裏來了醫生，自告奮勇地宣稱他可以治好少女的眼睛。這位醫生只用一支針刺透少女耳廓的耳垂部，然後用一根絲綫穿過針眼留

在耳垂上，過幾天，少女的雙目果然重見光明。全村男女都為少女美麗的雙眼重見光明而歡呼，大家對這位醫生的奇妙醫術莫不感到驚嘆！後來村裏的人患了眼疾，就自己用針穿刺耳垂並用絲綫繫上，這種治療眼疾的簡便、有效方法很快就傳播開去。但是後來人們從審美觀點出發，把為了治病而穿在耳垂部的絲綫改為一種金屬環，然後又進一步改為各式各樣的珍珠、翡翠、鑽石耳環，就這樣逐漸地以單純的美容裝飾代替了治病作用，一直流傳到現代。

耳針療法是針灸療法的組成部分，也是中國醫學的重要組成部分。在中國醫學典籍中，關於耳針的理論和治療應用早已有論述，其主要理論根據就是中醫經絡原理。但限於古代的歷史條件，未能進行解剖學的深入研究，使經絡這一古老的醫學概念得不到更完善的發展。但是這個概念確實是在長期的醫療實踐中形成的。

近年來中醫針灸療法傳到了國外，引起國外醫學專家的重視。法國醫學博士 P. Nogier 通過深入、全面地研究中國針灸療法後，發表了耳廓各部位和全身各器官有着密切聯系的敏感點或稱壓痛點的系統科學論述。這一論述通過大量臨床實踐證實了基本上是正確，從而使這一古老的耳針療法獲得了新的發展。目前耳針對許多種疾病的療效高達 90% 以上，尤其是對各種疼痛症、神經官能症和內分泌紊亂症更具有奇特效果。在

針刺止痛的基礎上，又發展到耳針麻醉，使外科手術不再受藥物和設備的局限，可在簡易的場所施行麻醉。這是今日中國醫生運用中西醫結合方法做出的成果，是對現代醫學的一個重大貢獻。除此之外，利用耳針做診斷和預防疾病等方面也在實踐中取得極為可喜的成績，並且越來越多地受到針灸專家們的普遍重視，相信在中西醫結合的基礎上，經過深入的理論研究和反覆實踐之後，耳針一定會得到更迅速的發展。

本書以通俗易懂的方式系統地介紹耳針這門醫術及其臨床實踐的應用。由於作者水平有限，難免有錯誤之處，望廣大讀者及同行指正。

編者識於香港 1972. 6. 26

目 錄

序.....	5
概 述.....	9
第一章 耳針基本知識.....	12
一、耳廓的表面解剖名稱.....	12
二、耳廓穴位的神經解剖學基礎.....	15
三、耳針的穴位.....	21
1. 耳穴的定義.....	21
2. 耳穴的分佈規律.....	21
3. 耳穴的探尋方法.....	32
(A)探針尋找法(壓痛法).....	32
(B)電針機尋找法(良導法).....	33
(C)肉眼觀察法.....	36
第二章 耳針的應用範圍.....	37
一、治療.....	37
二、預防.....	40

三、耳針麻醉.....	40
四、輔助診斷.....	45
第三章 耳針的操作方法.....	50
一、針刺操作.....	50
二、耳針的反應和處理.....	52
三、應用耳針注意事項.....	53
第四章 常見疾病的耳針療法.....	55
一、神經系統疾病.....	55
1. 癱瘓性癱瘓, 2. 癱瘓性失語, 3. 大 腦發育不全, 4. 神經性多飲, 5. 頭昏, 6. 多夢, 7. 偏頭痛, 8. 肋間神經痛, 9. 腦振盪後遺症, 10. 腦膜炎後遺症, 11. 坐骨神經痛, 12. 神經衰弱, 13. 憶病, 14. 精神分裂症, 15. 雷諾氏綜合症, 16. 癲 癇。	
二、消化系統疾病.....	57
1. 胃神經官能症, 2. 胃下垂, 3. 胃潰 瘍, 4. 十二指腸潰瘍, 5. 急慢性胃炎, 6. 胃腸功能紊亂, 7. 胃痙攣, 8. 過敏性結腸 炎, 9. 消化不良, 10. 腸炎, 11. 腹瀉, 12. 便秘, 13. 腹脹氣, 14. 腸絞痛, 15. 惡心 嘔吐, 16. 胆道蛔蟲症, 17. 胆石症, 18. 急性膽囊炎, 19. 急性闌尾炎, 20. 腸結核, 21. 肝炎, 22. 膈肌痙攣, 23. 腮腺炎。	
三、呼吸系統疾病.....	60
1. 哮喘, 2. 急慢性氣管炎, 3. 咳嗽,	

4.百日咳, 5.胸悶, 6.胸痛, 7.上呼吸 道感染, 8.肺氣腫。	
四、循環系統疾病.....	61
1.高血壓, 2.風濕性心臟病, 3.心絞 痛, 4.心動過速, 5.心律不齊, 6.期外收 縮, 7.無脈症, 8.低血壓。	
五、泌尿生殖系統疾病.....	62
1.附件炎, 2.子宮內膜炎, 3.功能性 子宮出血, 4.子宮下垂, 5.痛經, 6.月經 不調, 7.閉經, 8.白帶過多, 9.產後宮縮 痛, 10.陽萎, 11.遺尿症, 12.尿急, 13. 尿頻, 14.尿潴留, 15.膀胱炎, 16.腎盂 腎炎, 17.急性腎炎, 18.睪丸炎, 19.前 列腺炎, 20.輸尿管結石。	
六、內分泌系統疾病.....	65
1.甲狀腺機能亢進, 2.甲狀腺囊腫, 3.男性乳腺增生, 4.垂體性侏儒症, 5.尿 崩症。	
七、皮膚病.....	66
1.帶狀疱疹, 2.皮膚搔癢症, 3.蕁麻 疹, 4.鵝掌風, 5.神經性皮炎, 6.濕疹, 7.斑禿, 8.扁平疣, 9.白癜風, 10.瘡子, 11.酒渣鼻。	
八、耳、鼻、喉科疾病.....	67
1.外耳道癰, 2.中耳炎, 3.耳鳴, 4. 暈車船, 5.美尼攸氏綜合症, 6.單純性鼻 炎, 7.萎縮性鼻炎, 8.肥大性鼻炎, 9.過 敏性鼻炎, 10.鼻出血, 11.鼻前庭潰瘍,	

12.慢性咽炎, 13.聲音嘶啞, 14.懸雍垂水腫, 15.急性扁桃體炎, 16.上頰竇炎。

九、眼科疾病……………69

1.麥粒腫, 2.霰粒腫, 3.急性結膜炎, 4.電光性眼炎, 5.青光眼, 6.複視, 7.角膜潰瘍, 8.視神經乳頭炎, 9.腦炎後遺症失明。

十、口腔科疾病……………71

1.阻生齒, 2.口腔潰瘍, 3.牙周炎, 4.牙痛, 5.齒槽膿腫, 6.舌炎。

十一、其他各種疾病……………72

1.頸扭傷, 2.挫傷, 3.壓傷, 4.裂傷, 5.各種關節扭傷, 6.肩關節周圍炎, 7.乳腺炎, 8.乳腺囊腫, 9.凍瘡(1~2度), 10.癰腫, 11.癰, 12.脫肛, 13.痔瘡, 14.麻痺性腸梗阻, 15.急性蜂窩織炎, 16.多發性淋巴結腫大, 17.不明原因浮腫, 18.不明原因低熱, 19.手術後疼痛, 20.各種癌腫疼痛, 21.休克, 22.呼吸困難和抑制, 23.驚厥, 24.小腦功能失調, 25.中風, 26.類風濕性關節炎。

目 錄

序.....	5
概 述.....	9
第一章 耳針基本知識.....	12
一、耳廓的表面解剖名稱.....	12
二、耳廓穴位的神經解剖學基礎.....	15
三、耳針的穴位.....	21
1. 耳穴的定義.....	21
2. 耳穴的分佈規律.....	21
3. 耳穴的探尋方法.....	32
(A)探針尋找法(壓痛法).....	32
(B)電針機尋找法(良導法).....	33
(C)肉眼觀察法.....	36
第二章 耳針的應用範圍.....	37
一、治療.....	37
二、預防.....	40

三、耳針麻醉.....	40
四、輔助診斷.....	45
第三章 耳針的操作方法.....	50
一、針刺操作.....	50
二、耳針的反應和處理.....	52
三、應用耳針注意事項.....	53
第四章 常見疾病的耳針療法.....	55
一、神經系統疾病.....	55
1. 癱瘓性癱瘓, 2. 癱瘓性失語, 3. 大 腦發育不全, 4. 神經性多飲, 5. 頭昏, 6. 多夢, 7. 偏頭痛, 8. 肋間神經痛, 9. 腦振盪後遺症, 10. 腦膜炎後遺症, 11. 坐骨神經痛, 12. 神經衰弱, 13. 憶病, 14. 精神分裂症, 15. 雷諾氏綜合症, 16. 癲 癇。	
二、消化系統疾病.....	57
1. 胃神經官能症, 2. 胃下垂, 3. 胃潰 瘍, 4. 十二指腸潰瘍, 5. 急慢性胃炎, 6. 胃腸功能紊亂, 7. 胃痙攣, 8. 過敏性結腸 炎, 9. 消化不良, 10. 腸炎, 11. 腹瀉, 12. 便秘, 13. 腹脹氣, 14. 腸絞痛, 15. 惡心 嘔吐, 16. 胆道蛔蟲症, 17. 胆石症, 18. 急性膽囊炎, 19. 急性闌尾炎, 20. 腸結核, 21. 肝炎, 22. 膈肌痙攣, 23. 腮腺炎。	
三、呼吸系統疾病.....	60
1. 哮喘, 2. 急慢性氣管炎, 3. 咳嗽,	

4.百日咳, 5.胸悶, 6.胸痛, 7.上呼吸 道感染, 8.肺氣腫。	
四、循環系統疾病.....	61
1.高血壓, 2.風濕性心臟病, 3.心絞 痛, 4.心動過速, 5.心律不齊, 6.期外收 縮, 7.無脈症, 8.低血壓。	
五、泌尿生殖系統疾病.....	62
1.附件炎, 2.子宮內膜炎, 3.功能性 子宮出血, 4.子宮下垂, 5.痛經, 6.月經 不調, 7.閉經, 8.白帶過多, 9.產後宮縮 痛, 10.陽萎, 11.遺尿症, 12.尿急, 13. 尿頻, 14.尿潴留, 15.膀胱炎, 16.腎盂 腎炎, 17.急性腎炎, 18.睪丸炎, 19.前 列腺炎, 20.輸尿管結石。	
六、內分泌系統疾病.....	65
1.甲狀腺機能亢進, 2.甲狀腺囊腫, 3.男性乳腺增生, 4.垂體性侏儒症, 5.尿 崩症。	
七、皮膚病.....	66
1.帶狀疱疹, 2.皮膚搔癢症, 3.蕁麻 疹, 4.鵝掌風, 5.神經性皮炎, 6.濕疹, 7.斑禿, 8.扁平疣, 9.白癜風, 10.瘡子, 11.酒渣鼻。	
八、耳、鼻、喉科疾病.....	67
1.外耳道癰, 2.中耳炎, 3.耳鳴, 4. 暈車船, 5.美尼攸氏綜合症, 6.單純性鼻 炎, 7.萎縮性鼻炎, 8.肥大性鼻炎, 9.過 敏性鼻炎, 10.鼻出血, 11.鼻前庭潰瘍,	

12.慢性咽炎, 13.聲音嘶啞, 14.懸雍垂水腫, 15.急性扁桃體炎, 16.上頰竇炎。

九、眼科疾病……………69

1.麥粒腫, 2.霰粒腫, 3.急性結膜炎, 4.電光性眼炎, 5.青光眼, 6.複視, 7.角膜潰瘍, 8.視神經乳頭炎, 9.腦炎後遺症失明。

十、口腔科疾病……………71

1.阻生齒, 2.口腔潰瘍, 3.牙周炎, 4.牙痛, 5.齒槽膿腫, 6.舌炎。

十一、其他各種疾病……………72

1.頸扭傷, 2.挫傷, 3.壓傷, 4.裂傷, 5.各種關節扭傷, 6.肩關節周圍炎, 7.乳腺炎, 8.乳腺囊腫, 9.凍瘡(1~2度), 10.癰腫, 11.癰, 12.脫肛, 13.痔瘡, 14.麻痺性腸梗阻, 15.急性蜂窩織炎, 16.多發性淋巴結腫大, 17.不明原因浮腫, 18.不明原因低熱, 19.手術後疼痛, 20.各種癌腫疼痛, 21.休克, 22.呼吸困難和抑制, 23.驚厥, 24.小腦功能失調, 25.中風, 26.類風濕性關節炎。

序

耳針是通過針刺耳廓達到治療身體各部疾病的治療方法。這種簡便而有效的方法在中國古代已經有了廣泛的應用。我們看到不論在古今中外，婦女們都喜歡佩帶各種耳環作為一種美容的裝飾品。其實這種古代流傳下來的風俗習慣原來是從一種用針刺耳廓耳垂部並穿以絲綫做留針處理的治療眼科疾病方法轉化過來的。傳說幾千年前，在中國的一個刺繡之鄉，全村男女皆以刺繡為業，人人精於刺繡，有一次當全村男女在為皇帝趕製一件龍袍的時候，有位深得全村愛戴的賢慧、勤勉，而且手藝最佳的少女，由於日夜勞累過度，突然患了眼疾，雙目失明，經許多醫生治療無效，不能參加刺繡工作，全村人都為她的不幸而浸沉於悲痛之中，大家都在為她到處訪醫尋藥。有一天，村裏來了醫生，自告奮勇地宣稱他可以治好少女的眼睛。這位醫生只用一支針刺透少女耳廓的耳垂部，然後用一根絲綫穿過針眼留

在耳垂上，過幾天，少女的雙目果然重見光明。全村男女都為少女美麗的雙眼重見光明而歡呼，大家對這位醫生的奇妙醫術莫不感到驚嘆！後來村裏的人患了眼疾，就自己用針穿刺耳垂並用絲綫繫上，這種治療眼疾的簡便、有效方法很快就傳播開去。但是後來人們從審美觀點出發，把為了治病而穿在耳垂部的絲綫改為一種金屬環，然後又進一步改為各式各樣的珍珠、翡翠、鑽石耳環，就這樣逐漸地以單純的美容裝飾代替了治病作用，一直流傳到現代。

耳針療法是針灸療法的組成部分，也是中國醫學的重要組成部分。在中國醫學典籍中，關於耳針的理論和治療應用早已有論述，其主要理論根據就是中醫經絡原理。但限於古代的歷史條件，未能進行解剖學的深入研究，使經絡這一古老的醫學概念得不到更完善的發展。但是這個概念確實是在長期的醫療實踐中形成的。

近年來中醫針灸療法傳到了國外，引起國外醫學專家的重視。法國醫學博士 P. Nogier 通過深入、全面地研究中國針灸療法後，發表了耳廓各部位和全身各器官有着密切聯系的敏感點或稱壓痛點的系統科學論述。這一論述通過大量臨床實踐證實了基本上是正確，從而使這一古老的耳針療法獲得了新的發展。目前耳針對許多種疾病的療效高達 90% 以上，尤其是對各種疼痛症、神經官能症和內分泌紊亂症更具有奇特效果。在

針刺止痛的基礎上，又發展到耳針麻醉，使外科手術不再受藥物和設備的局限，可在簡易的場所施行麻醉。這是今日中國醫生運用中西醫結合方法做出的成果，是對現代醫學的一個重大貢獻。除此之外，利用耳針做診斷和預防疾病等方面也在實踐中取得極為可喜的成績，並且越來越多地受到針灸專家們的普遍重視，相信在中西醫結合的基礎上，經過深入的理論研究和反覆實踐之後，耳針一定會得到更迅速的發展。

本書以通俗易懂的方式系統地介紹耳針這門醫術及其臨床實踐的應用。由於作者水平有限，難免有錯誤之處，望廣大讀者及同行指正。

編者識於香港 1972. 6. 26



概 述

耳針是中國醫學珍貴遺產的一部分，也是針灸學的組成部分。利用針刺耳廓部位達到治癒身體各部疾病的方法，在中國民間流傳已有幾千年的歷史。耳針治病的理論根據可以用中醫的經絡原理說明，在中醫古書中有許多論載說明耳部是全身經絡匯集之處，和五臟六腑、肢體百骸有着密切的關係。《靈樞》邪氣臟府病形篇說：“十二經脈，三百六十五絡，其血氣皆上於面而走空竅……其別氣走於耳而爲聽。”十二經脈的分佈，足太陽的分支到耳上角；足陽明上耳前；足少陽下耳後，分支到耳中，出耳前；手太陽入耳中；手陽明的別絡入耳中；手少陽聯系於耳後，出耳上角，分支入耳中。手、足三陽經都聯系於耳，陰經則通過其他的別支（經別）合於陽經而和耳部通氣，如手厥陰的別支出耳後，合於手少陽等。經絡系統中橫斜而較細小的爲絡脈，《素問》繆刺論記載：手、足少陰（心、腎）、太陰

(肺、脾)、足陽明(胃)五絡皆會於耳中。通過經絡的聯系，身體內部病痛可以反應到耳廓，從其反應的部位加以針刺，則能治療身體內部的病痛。由於古代歷史條件所限，對經絡原理未能進行解剖學的深入研究，使這一客觀存在的醫學概念得不到更完善的發展。一九五七年法國醫學博士 P. Nogier 氏首先以解剖學觀點發表了人體各部分內臟和諸器官組織在耳廓有相應之敏感點出現的系統論文，P 氏把人體的耳廓看成是一個在子宮內倒置着的胎兒，該胎兒的全身各器官所處位置和耳廓相應部位有極敏感的反應點，用針刺這些反應點便可達到治療其相應的身體諸器官的病痛。如高血壓症，在耳廓的腎上腺區針刺即有療效，月經不調及腦垂體障礙可刺耳廓的卵巢點等等……。德國醫學博士 Gerhard Bachmann 曾將 P 氏論文譯成德文刊登在 Deutsche Zeitschrift Fürakupunktur 雜誌上，因此引起世界各國學者對耳針治病的重視，近年來中國亦廣泛開展耳針研究工作，並用中西醫結合的方法，在耳針止痛的基礎上發展了耳針麻醉。開刀要用麻醉藥，這是自古以來人們實踐的經驗。公元三世紀中國漢代名醫華佗就是用“麻沸散”使病人“即醉”、無所覺，然後進行剖腹手術的。到十九世紀中葉，歐美國家發明用笑氣、乙醚等作全身麻醉，以後又逐漸發明了局部麻醉和半身麻醉等方法，但是都離不開各種麻醉藥物。耳針麻