

体 育 卫 生 学

附 圖

北 京 师 范 大 学 体 育 系

体育卫生学图解

第一章 人体概述

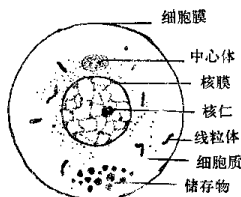


图1-1 细胞

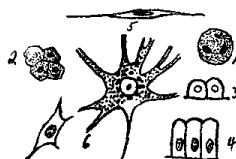


图1-2 细胞的形态

1. 圆形的
2. 扁平形
3. 立方形
4. 柱状
5. 梭形
6. 不规则形

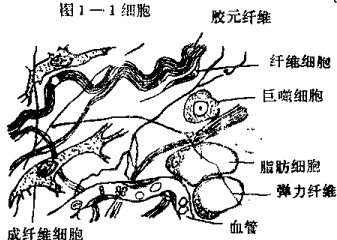


图1-4 结缔组织



图1-3 上皮组织

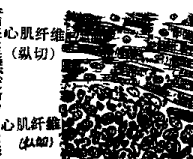
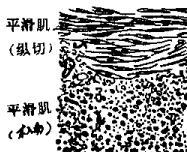


图1-5 肌肉组织

第二章 运动系统

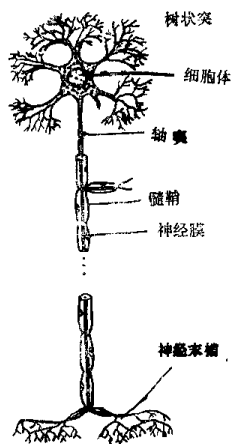


图1-6 神经元

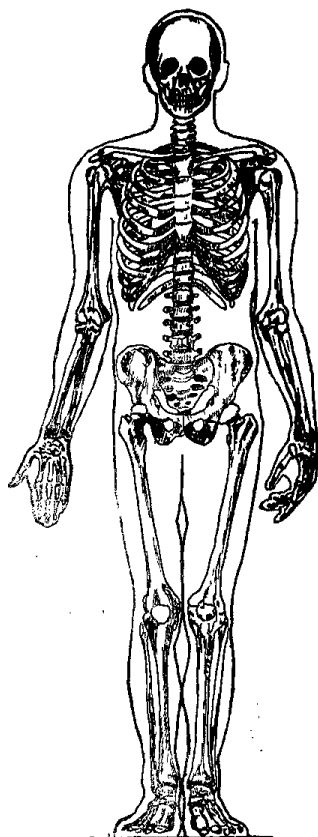


图1-1 全身骨骼

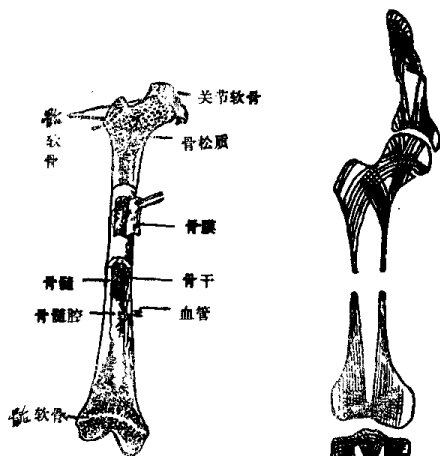


图 2—2 长骨的构造

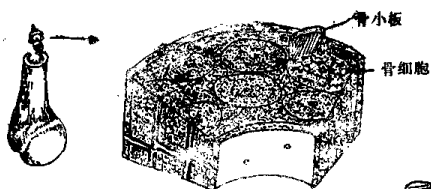


图 2—4 骨组织

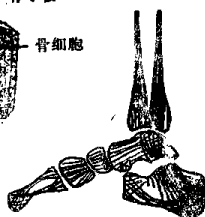


图 2—5 骨小梁

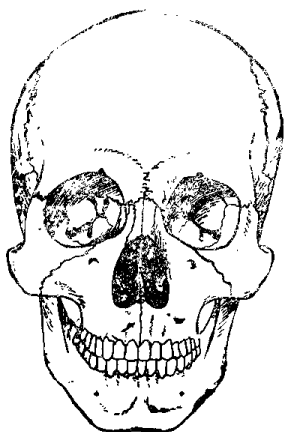


图2 5 头的前面观

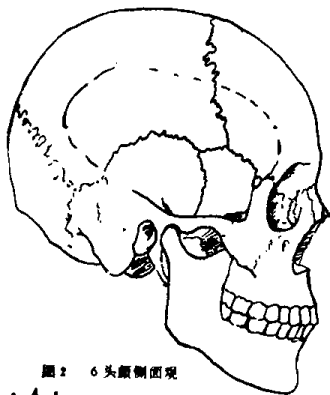
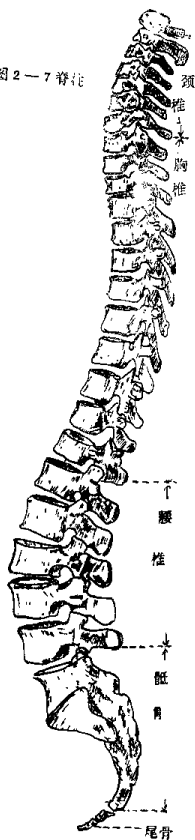


图2 6 头的侧面观

图2-7 脊柱



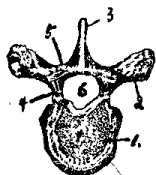


图2—8—1 脊椎（上面观）

- 1. 椎体
- 2. 椎突
- 3. 棘突
- 4. 椎弓根
- 5. 椎板
- 6. 椎孔

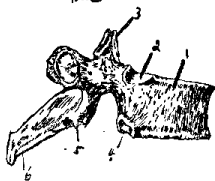


图2—8—2 椎骨（侧面观）

- 1. 椎体
- 2. 上关节突
- 3. 下关节突
- 4. 棘突
- 5. 横突
- 6. 椎孔

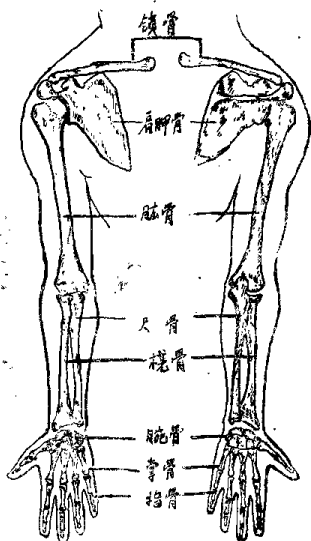


图2—9 上肢骨
（前面观、后面观）

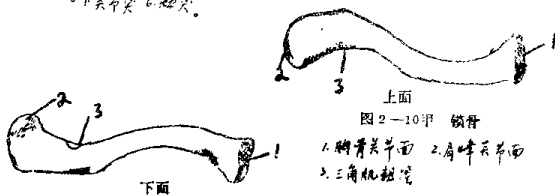


图2—10 锁骨

- 1. 胸骨关节面
- 2. 肩峰关节面
- 3. 三角肌粗隆

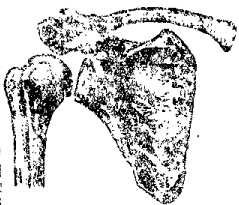


图 2—10 乙肘关节骨的组合情况

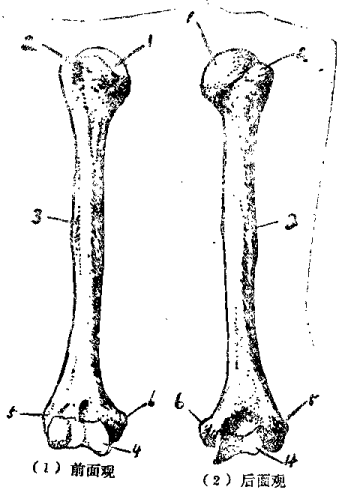


图 2—12 肱骨

1. 肱骨头 2. 大结节 3. 肩肌粗隆
4. 结节 5. 外上髁 6. 内上髁

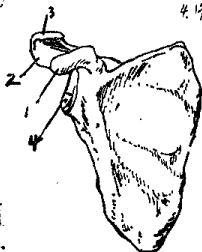


图 2—11—1 肩胛骨 (前面观)

1. 喙突 2. 肩峰 3. 关节面
4. 关节窝

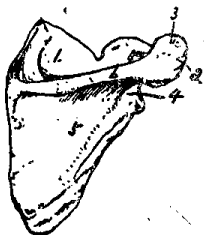
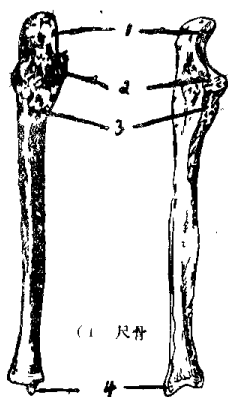
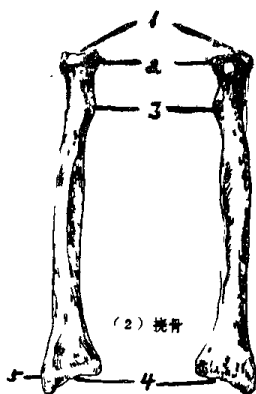


图 2—11—2 肩胛骨 (后面观)

1. 上窝 2. 肩峰 3. 关节面
4. 肩胛窝 5. 下窝 6. 肩胛角



(1) 尺骨



(2) 桡骨

图 2—13 尺骨 桡骨

1. 头 2. 桡窝 3. 骨粗隆
4. 茎突

1. 头 2. 桡窝
3. 骨粗隆 4. 茎突
5. 茎突

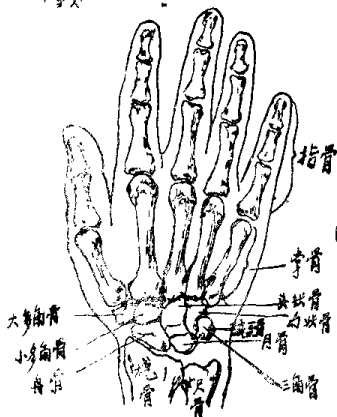


图 2—14—(1) 手骨背面观 (手)

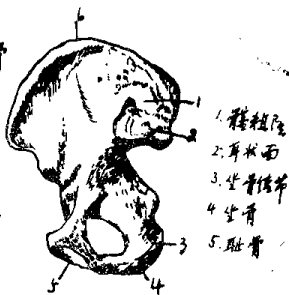


图 2—16 肩胛骨内面

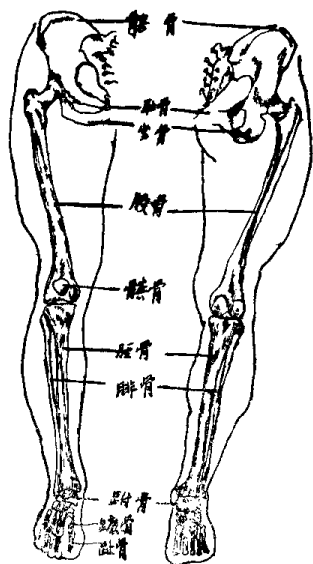


图 2—15 下肢骨 (右髌前、后面)

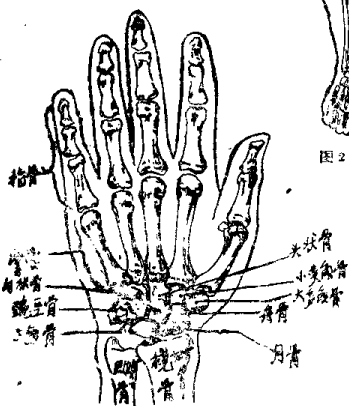


图 2—14 (2) 手骨掌面(右手)

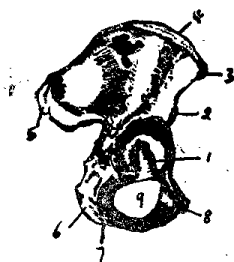


图2-17 (肩胛骨外面)

肩胛下窝

肩峰 肩胛上窝

5. 肩峰 6. 肩胛结节

7. 坐骨 8. 耻骨 9. 闭孔



图2-18 肱骨、肩骨

(前面)

1. 肩间粗隆

2. 内侧面

3. 外侧面

4. 肩骨粗隆

5. 内缘

6. 外缘

7. 肩骨小头。

图2-23 关节模式图

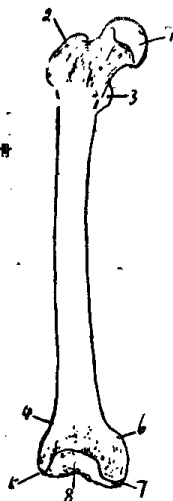
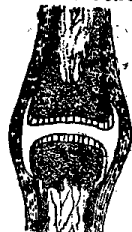


图2-19 股骨 (前面)

1. 股骨头 2. 大转子 3. 小转子

4. 外上髁 5. 外侧面 6. 内上髁

7. 外侧面 8. 后面。



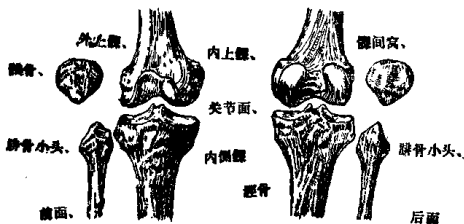
图 2-19 股骨后面

1. 股骨头
2. 大转子
3. 小转子
4. 髁间窝。

图 2-21 足骨 (右)



图 2-22 髌骨、胫骨、腓骨关节面



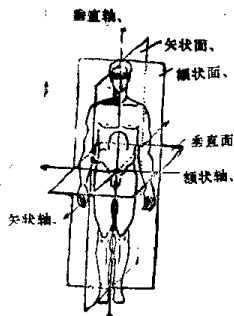


图 2—24 人体的轴和面



图 2 9 脊柱的畸形(侧突) 图 2—30

图 2 25 甲: 关节的屈伸:



乙: 关节的外展内收:



两：关节的循环；

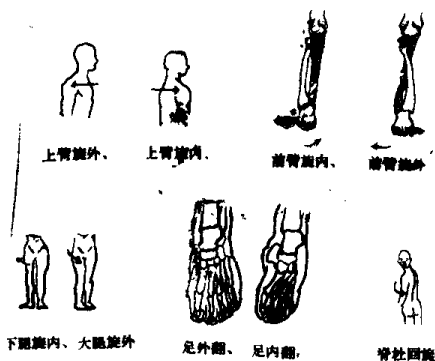


图 2—27—1 脊柱

图 2—27—2 脊柱

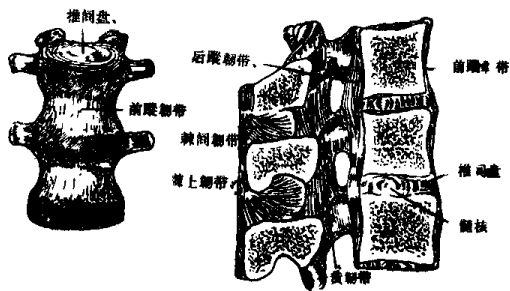


图 2—28 寰椎、枢椎



图 2—26 关节的形状

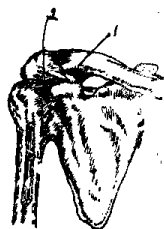
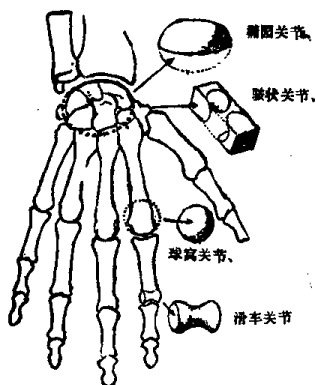


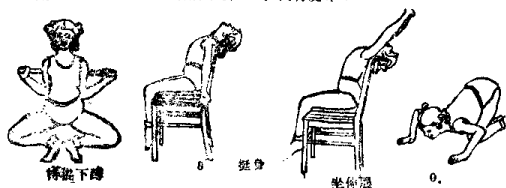
图 2—34 肩

1.

肩韧带



1. 伸展 2. 挺身 3. 臂后下引 4. 两臂绕环 5. 两臂绕环 6. 两臂绕环



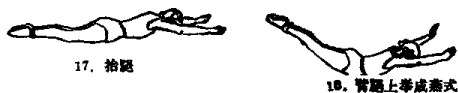
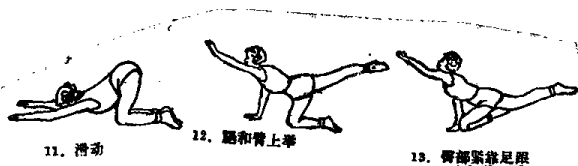
两臂绕环

6

挺身

两臂绕环

9.



芭蕾舞的医疗体操 (共1—18图)

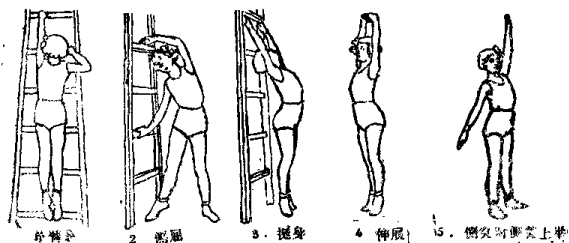




图 2-21 脊柱侧弯的医疗体操 (共 1—20 图)

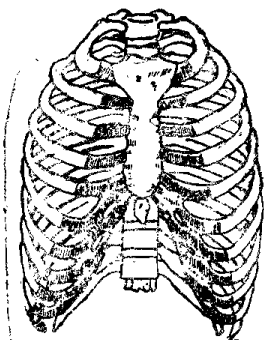


图 2—32 胸廓（前面观）

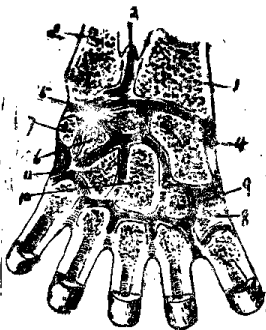


图 2—38 腕关节

1. 桡骨 2. 尺骨
3. 三角软骨 4. 舟骨
5. 月骨 6. 三角骨
7. 豌豆骨 8. 大多角骨
9. 小多角骨 10. 头状骨
11. 钩状骨

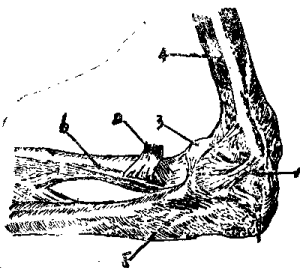


图 2—36 肘关节

1. 尺侧付韧带 2. 肱二头肌止点
3. 环韧带 4. 肱骨
5. 尺骨 6. 桡骨

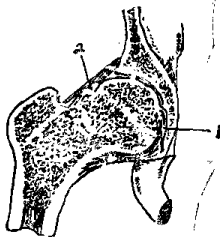


图 2—40 髋关节

1. 髂股韧带 2. 耻骨束韧带