

訂正東醫寶鑑外形篇卷之四

御醫忠勤貞亮亮 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

手

手部度數 肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸半 (靈樞)

手領肩膈肘臂腕 項傍缺盆之上曰肩。肩下臂上通名曰膈。膈下臂上接處曰肘肘即臂節也。肘下掌上名曰臂臂有二骨。臂下掌上節處曰腕又曰掌後曰腕 (銅人) 肢脛者人之管

以趨上者也 (靈樞)

手五指有名 一曰大指二曰鹽指三曰長指四曰無名指五曰小指 (銅人)

四肢為諸陽之本 內經曰四肢者諸陽之本也陽盛則四肢實又曰諸陽受氣於四肢也

手掌以候胃 靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中寒。魚上白肉有青血脉者胃中有寒 (銅人) 胃中寒則手魚際之絡多青胃中有熱則魚際之絡赤其暴黑者久留痺也其有赤有黑有青者

寒熱氣也 (銅人) 大指本節後白肉際名曰魚以其形似魚也有穴名魚際 (銅人) 傷寒手心熱者邪在裏也手背熱者邪在表也手足溫者陽證也手足冷者陰證也 (回春)

四肢熱 黃帝曰人有四肢熱逢風寒如受於火者何也岐伯曰是人者陰氣虛陽氣盛四肢者陽也而陽相得而陰氣虛少少水不能滅盛大而陽獨治獨治者不能生長也獨勝而止耳逢風而如受於火者

是人當肉燥也 (內經)

四肢不用 黃帝曰脾病而四肢不用何也岐伯對曰四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也今脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脈道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不

用焉 (內經) 四肢解墮者脾精之不行也 (內經) 帝曰人之痺者何氣使然岐伯曰胃不實則諸脉虛諸脉虛則筋脉解墮筋脉解墮則行陰用力氣不能復故為痺痺謂手足痺也 (靈樞) 帝曰

脾與胃以膜相連而能為之行其津液何也岐伯曰足太陰者脾也為行氣於三陰陽明者胃也亦為之行氣於三陽臟腑各因其經而受氣於陽明故為胃行其津液也 (內經) 脾實則四肢不舉內經

曰脾太過則令人四肢不舉是也此謂膏粱之疾其治宜瀉三化湯 (方見風門) 調胃承氣湯 (方見寒門) 選而用之若脾虛則四肢不用蓋脾病不能與胃行其津液其治宜補十全大補湯 (方見虛勞

（一）去邪留正（保命）

肩臂病因

靈樞曰：肺心有邪，其氣流于兩肘。○手屈而不伸者，其病在筋；伸而不屈者，其病在骨。在骨者，骨氣流走於頂臂之間，不腫則痛耳。（直指）○臂為風寒溼所搏，或睡後手在被外，為寒邪所襲，遂令臂痛，或乳婦以臂枕兒，傷於風寒，亦致臂痛。寒痛宜五積散（方見寒門）；風痛宜烏藥順氣散；濕痛宜蠲

痺湯（並見風門）。加蒼朮、酒防己（醫鑒）○氣血凝滯，臂痛宜薑黃散；舒經湯。○風濕臂痛，宜活絡湯。○七情臂痛，宜白芥子散。○臂肘痛，宜五靈脂散。○折傷後手足痛，宜應痛丸。

薑黃散 治臂痛，非風非痰，蓋氣血滯也。薑黃三錢，白朮一錢半，羌活甘草各二分，半右剉作一貼水煎服之。（綱目）

舒經湯 治氣血凝滯于經絡，臂痛不舉。薑黃二錢，當歸、海東皮、白朮、赤芍藥各一錢，羌活、甘草各五分，右

舉或以為風以為痰以為濕，諸藥針灸皆不致得。此方而愈，蓋氣血凝滯，經絡不行所致。（潛案）

活絡湯 治風溼臂痛，羌活獨沽川芎當歸甘草各一錢，白朮二錢，右剉作一貼，薑五片煎服（得效）

白芥子散 治七情鬱結，榮衛凝滯，肩臂背肘牽引作痛，時發時止。白芥子、木鱉子各一兩，沒藥、木香、桂心各二錢，半右為末，每取一錢溫酒調下（得效）

五靈脂散 治風寒溼氣血凝滯，臂肘疼痛。五靈脂、荊芥穗、防風、羌活、獨活、穿山甲、骨碎補、草烏製甘草節各五錢，麝香半錢，右為末，每二錢溫酒調服（得效）

應痛丸 治折傷後為風寒溼所侵，手足疼痛，生蒼朮破故紙半生半炒，骨碎補、穿山甲、桑灰炒為珠，生草烏各二兩，茴香一兩，半右將草烏剉如麥大，同連皮生薑四兩，搗爛，淹兩宿，焙乾，同前藥為末，酒

糊和丸，梧子大，溫酒下五十九丸，少麻無妨（得效）

痰飲流為臂痛 凡人忽患胸背手脚腰膝隱痛，不可忍，連筋骨牽引鈎痛，坐卧不宜，時時走易，不定，意謂是風證，或疑是癰疽，皆非也。此乃痰涎伏在心膈上下，變為此疾（集要）○治臂痛不能舉，或

脉沈細者是也。氣實者，控涎丹（方見痰門）最效。宜用半硝丸消痰，茯苓丸（入門）○痰飲臂痛，宜加

減茯苓丸，芍活湯，半夏、茯苓、朮湯。○臂痛或麻木，或戰掉，皆痰飲所作。二陳湯（方見痰門）吞下青州白丸子（方見痰門）

半硝丸 治痰飲流注，疼痛。半夏二兩，風化硝一兩，右為末，薑汁糊和丸，梧子大，薑湯下五十丸（入門）

消痰茯苓丸

治痰飲流注臂痛不能舉時便轉移脈沈細半夏二兩赤茯苓一兩枳殼五錢朴硝二錢半右為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下三五十丸無朴硝則以煇硝代之。○有人為痰飲所苦

兩手戰掉痛不能舉服此即愈（得效）

加減茯苓丸

治痰飲壅滯經絡不通兩臂作痛不能梳洗半夏三兩以白礬皂角生薑各一兩煎湯浸七日取用陳皮鹽水炒白芍藥酒炒黃耆鹽水炒各二兩白茯苓一兩半朴硝一兩三錢海桐皮酒洗薑黃木瓜各一兩薄桂甘草各五錢右為末薑汁竹瀝糊和丸梧子大白湯下百丸（醫鑑）

芎活湯

治水飲停注經絡發為臂痛川芎半夏赤茯苓獨活陳皮枳殼各一錢白朮甘草各五分右剉作一貼薑五片水煎服（得效）

半夏芩朮湯

治痰飲臂痛不能舉半夏蒼朮各一錢半片芩酒炒白朮南星炮香附子各七分陳皮赤茯苓各五分威靈仙甘草各三分右剉作一貼薑五片水煎服（正傳）

臂痛有六道經絡

當以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂膊之前廉痛屬陽明經後廉痛屬太陽經外廉痛屬少陽經內廉痛屬厥陰經內前廉痛屬太陰經內後廉痛屬少陰經視其何經而用針藥治之也（東垣）

風淫末疾

詳見風門

結陽證

詳見浮腫

十指麻木

詳見皮部

肩臂骨脫臼

兩肩頭冷疼尤不可忽屢見將中風人臂骨脫臼不與肩相連接多有治不愈者要之總覺肩

則令人骨節蹉跌宜導痰湯（方見痰門）加減用之（入門）

手循衣撮空摸床

傷寒熱病之極手循衣撮空摸床者山產後血脫亦有此證（綱目）○病人手尋衣領及亂捻物者肝熱也手掐眉目鼻面者肺熱也（綱目）○傷寒熱病尋衣撮空許學士說作

肝熱風淫末疾此論雖然莫若斷之為肺熱似為愈矣其人必謔言妄語經曰肺邪入心為謔語兼上焦有疾肺必主之手經者上焦也此肺之體肝之用肝主血血者陰物也陰不能自動蓋肺主氣為氣所鼓舞故靜者得動一者說肝之用一者說肺之體此天地互為體用也（東垣）

心虛手振

心虛手振見神門酒客手振見內傷

手爪占病

內經曰肝之合筋也其榮爪也。肝熱者色蒼而爪枯（東垣）。病人爪甲白者不治。病人爪甲青者死。病人手足爪甲下肉黑者八日死。病人手掌腫無文者死（扁鵲）。

代指

代指者指頭先腫微熱刺痛後發於爪甲邊緣結濃潰破甚者爪甲俱脫（入門）。代指亦謂之天蛇頭瘡（綱目）。天蛇頭瘡開口腫痛以雄黃入雞子內以患指浸其中一宿次早更以蜈蚣燒烟熏病指一二次即消（入門）。治代指蒲公英與蒼耳草等分為末好醋濃煎浸洗即愈（丹心）。蒲公英搗細水和去滓服之淨愈患處累效（丹心）。手指忽腫痛名為代指焰焰煎湯淋漬之又取烏梅核中

生雞卵開一孔將指浸之三個即愈（綱目）。手足觸木惡刺及狐尿刺腫痛蒲公英搗取白汁多塗

立差（入門）。手足皸裂冬月手足皸裂作痛宜用黃蠟膏臘享膏（方見雜方）。手足皸裂取生薑汁紅糟白鹽臘猪脂

手足皸裂

同研爛炒熱擦入燂內一時雖痛少頃即安（綱目）。冬月冒洩凍凍面目手足皸裂血出作痛

猪腦髓

著熱酒中以洗之差（本草）。又免腦髓生塗之在腦髓亦可（本草）。又百沸湯洗後油髮灰付之即安白芨末水調塗之亦效（丹心）。

黃蠟膏

治冬月手足皸裂作痛清油五錢慢火煎沸入黃蠟一塊再煎候熔入胡粉五倍子末各少許熬令紫色為度先以熱湯洗患處火上烘乾用藥付之以紙貼之其痛立止入水亦不落（得效）。

單方

凡十種

羌活

治肢節痛煎湯服之（東垣）。

防風

治四肢拘攣煎湯服或丸服（本草）。

細辛

治手足拘急或煎服或末服皆佳（本草）。

蒼耳子

主四肢拘攣痛取三兩炒搗末水一升半煎至半去滓呷服（本草）。

天麻

主四肢拘攣水煎服或蒸熟食或生食並佳（本草）。

淫羊藿

治四肢不仁水煎服或浸酒服並佳（本草）。

地膚草

主手足煩癢水煮服日三（本草）。

桑枝茶

療臂痛可常飲之有人瘡兩臂痛百藥不效服此即愈（綱目）。

五倍子

治手足皸裂搗為末調牛腦髓填封即愈（得效）。

松脂

療代指入蠟熔化候溫以籠指頭即差（本草）。

醬漬

治手指割痛和蜜溫漬之即愈（本草）。

鹿髓脂

主四肢不隨和酒服之佳（本草）。

馬糞

治毒熱攻手足腫痛欲脫水糞馬糞取汁溫漬之（本草）。

虎骨酒

治臂脛痛不計深淺皆效虎脛骨熬黃搗末二兩鈴羊角屑一兩白芍藥剉二兩右以好酒五升浸之春夏七日秋冬倍之每日空腹飲一盃冬月欲速服銀器盛置爐中三日即可服(本草)

針灸法

治臂曰手陽明之脈病肩前臑痛大指次指痛不用○手太陽之脈病肩似拔臑似折○手少陽之脈病臑臂內前廉痛腋掌中熱○手少陰之脈病臑臂內後廉痛腋掌中熱痛隨其經針灸之○兩手攣急

手之安否(資生)五指拘攣取三間前谷(綱目)○五指皆痛取陽池外關合谷(綱目)○兩手攣急

偏枯取大陵(綱目)○肘臂筋急取尺澤(綱目)○肩不可動臂不可舉取肩髃巨骨清冷淵闕衝(東垣)○臂膊痛麻痺取肩○手三里外關肩井曲池手上廉合谷(綱目)○肘痛不可屈伸取天井

尺澤(綱目)○肘臂腕痛取前谷液門中渚(綱目)○臂痠攣取肘髻臑陰尺澤前谷後谿(綱目)○腕痛取陽谿曲池兌骨(綱目)○兩肘痛取肩井支溝(綱目)

足

足部度數

靈樞曰橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉以下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下至地長一寸○兩髀之間廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半(綱目)

足領髀股膝臑脛腕 膝上曰髀膝上骨曰髀骨髀骨與臑骨接處曰髀樞(穴名也)髀內曰股髀外曰脛

足領髀股膝臑脛腕

膝下脛上接處曰膝膝之蓋骨曰脛膝下曰脛一名曰髀膝下之骨曰胫骨胫骨之

外骨曰輔骨脛之後魚腹曰脛一云足肚曰脛脛下跗上接處曰腕腕骨曰踝(銅人)○足通謂之脚脚者却也以其坐時却在後也(回春)

脈法

脾氣之脈其狀有四浮弦為風濡弱淫氣遲濇因寒洪數熱鬱(脈訣)○微滑者虛牢堅者實(正傳)○脾氣之脈浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱又曰沈而弦者為風沈而緊者為寒沈細為淫沈數

為熱(三因)○脾脈緩甚為痿厥(內經)○尺脈虛弱緩濇而緊病為足痛或是痿病(脈訣)○痿脈多浮而大(子夏)○診人痿痺其脈虛者生緊急疾者死(脈經)

厥有寒熱

王太僕云厥者氣逆上也世誤傳為脚氣內經曰寒厥者手足寒也熱厥者手足熱也蓋陽衰於下則為寒厥陰衰於下則為熱厥陰陽之氣不相接續則為厥(綱目)○厥證多以不勝乘其所

勝如腎移寒於脾則為寒厥心移熱於腎則為熱厥(入門)○厥論寒熱皆由腎之精氣內竭而成也(綱目)

寒厥

黃帝曰寒厥之為寒也必從五指而上於膝者何也岐伯對曰陰氣起於五指之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上寒其寒也不從外皆從內也(內經)○帝曰寒厥何為而然也

岐伯曰前陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合也春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此人者以秋冬奪於所用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從而上之也氣因於中陽氣衰不能滲

營其經路陽氣日損陰氣獨作故手足為之寒也（內經）○內經曰腎虛則清厥意不樂又曰下虛則厥○寒厥脈沈數實為熱東垣治一人脚膝尻臂皆冷沈數有力用滋腎丸（方見小便）再服而愈又治一人上熱下寒用既濟解毒湯良愈則寒厥用藥不可不審（綱目）○寒厥宜十全大補湯（方見虛勞）加附子或當歸四逆湯（方見寒門）（八門）

熱厥

黃帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於足下而聚於足心故陽氣勝則足下熱也（內經）○帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經脈虛脾土為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不營其四肢也此人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散陽氣獨勝故手足為之熱也（內經）○熱厥宜升陽散火湯火鬱湯（方並見火門）○厥論寒熱皆由腎之精氣內竭而成也（綱目）

脚氣異名

脚氣古謂之緩風又謂之厥者是古今之異名也有乾溼之分其脚腫者名濕脚氣不腫者名乾脚氣漸而至於足脛腫大如瓜瓠者有之（醫鑒）

脚氣病因

脚氣之疾實水濕之所為也其為病有證無名脚氣之稱自蘇敬始關中河朔無有也惟南方地下水寒其清濕之氣中於人必自足始故經曰清濕襲虛則病起於下是也（綱目）○南方者其地水土弱霧露之所聚也江東嶺南春夏之交山林蒸鬱風濕毒氣為甚足或感之遂或瘴毒脚氣（東垣）○水性潤下氣不能响故下症於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也內經曰太陰之勝火氣內鬱於散於外足脛腫發於中肘腫於下加之房事不節陰虛陽虛遂成痼疾孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣冠士人多有之亦此意也（東垣）○凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈伸不能動為異耳（千金）○內經曰傷於濕者下先受之蓋足居于下而多受其濕濕鬱生熱濕熱相搏其病乃作東南卑濕之地比比皆是西北高燥之地鮮有之古方名為緩風宋元以來呼為脚氣雖有外感內傷之殊其濕熱之患則一也（正傳）

脚氣病證

靈樞曰脾有邪其氣流于兩股一作脾腎有邪其氣流于兩脛○蹠跛寒風濕之病也（內經）○脚氣外證全類傷寒但初起脚膝軟弱頑痺轉筋赤腫為異耳（八門）○脚氣為病雖起於足實周乎身或壯熱頭痛或百節拘攣或十指走注或轉筋急痛或小腹不仁以至胸滿喘急煩悶怔忡昏憤羞明腹痛下利嘔噦痰涎惡聞食氣大便秘多小便多是秘澀自腿至膝自脛及踝屈弱頑痺攣急瘳瘳或燥不眠或腫不腫皆其候也其傳足六經外證與傷寒頗類但卒然脚痛為異耳（直指）○人患瘳瘳者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白者不耐風溼瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受病難愈（千金）

脚氣治法

脚氣是為瘳瘳治以宣通之劑使氣不能成瘳瘳既成而感者疔惡血而去其重勢經曰蓄則腫熱從射之從以藥治之（綱目）○脚氣之疾自古皆尚疎下為瘳瘳故也然不可太過太過則損

傷脾胃又不可不及不及則使壅氣不能消散（東垣）○脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥
致虛而阻故其病皆不得大補亦不可大瀉縱甚虛羸亦須微微通泄亦宜時取汗也（千金）○治法
大要疎導大便使毒氣得泄而後愈其補湯淋洗皆醫家之大戒也（直指）○脚痛患在風溼風則用
烏藥順氣散（方見風門）○溼則不換金正氣散（方見寒門）加赤茯苓生乾薑（直指）○治法用蒼朮
白朮以治溼黃芩黃柏知母以治熱當歸芍藥地黃以調血木瓜檳榔以調氣羌活獨活以利關節而
散風溼兼用木通防己牛膝引諸藥下行此為治之清熱瀉濕湯亦可（調氣）○溼熱在少陽則宜
神祕左經湯在太陽則宜麻黃左經湯在少陽則宜半夏左經湯在陽明則宜大黃左經湯或加味散
毒散通宜檳榔散（入門）○溼熱在三陰則宜羌活導滯湯除溼丹（方見溼門）○三花神祐丸（方見
下門）○搜風丸枳實大黃湯開結導引丸當歸拈痛湯（入門）○氣血虛者宜獨活寄生湯羌活續斷
湯（入門）○寒溼感則宜勝駿丸捉虎丹○病久者宜卷柏散熱甚者宜二炒蒼柏散加味蒼柏散腫
甚宜勝溼餅
子桑白皮散

清熱瀉溼湯

治溼熱脚氣腫痛諸證蒼朮黃柏鹽酒炒各一錢紫蘇葉赤芍藥木瓜澤瀉木通防己檳榔
枳殼香附子羌活甘草各七分剉作一貼水煎服痛加木香腫加大腹皮熱加黃連大黃

（正傳）

神祕左經湯

治風寒暑溼流注足二陽經脚膝攣攣攣腫痛麻黃桂心黃芩枳殼柴胡赤茯苓半夏羌活防
風厚朴白薑小草防己麥門冬乾葛細辛甘草各五分剉作一貼薑三棗二煎服（得效）

麻黃左經湯

治四氣流注足太陽經腰脚攣攣重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗頭疼眩暈羌活一錢
麻黃乾葛白朮細辛赤茯苓防己桂心防風甘草各七分剉作一貼煎法同上（三因）

半夏左經湯

治足少陽經為四氣流注發熱腫痛腰痛引痛柴胡一錢半乾葛半夏赤茯苓白朮
細辛麥門冬桂心防風白薑黃芩小草甘草各五分剉作一貼煎法同上（三因）

大黃左經湯

治四氣流注足陽明經腰脚赤腫痛不可行大小便秘瀉大黃一錢羌活茯苓
細辛前胡枳殼厚朴黃芩杏仁甘草各七分剉作一貼煎法同上（三因）

加味敗毒散

治三陽經脚氣流注脚蹠焮熱赤腫寒熱自汗即人參敗毒散（方見寒門）
一方加大黃蒼朮各一錢右剉作一貼入薑三片薄荷七葉同煎服（得效）

檳榔散

治風溼脚氣腫痛拘攣用此疎通氣道蒼朮二錢香附子紫蘇葉陳皮木瓜檳榔
羌活牛膝各一錢甘草五分右剉作一貼入薑三片蔥白三莖同煎服（十三方）

羌活導滯湯

治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便尿阻隔先以此導之後用當歸拈痛湯除之大黃酒
煨二錢四分獨活羌活各一錢二分防己當歸尾各七分枳實五分右剉作一貼水煎服微利

（即止東垣）

當歸拈痛湯

治濕熱脚氣腫痛羌活茵陳酒炒黃芩酒炒甘草炙各一錢知母澤瀉赤茯苓猪苓白朮防己各六分人參苦參升麻乾葛當歸蒼朮各四分右剉作一貼水二盞浸藥少時煎至一盞空心臨卧各一服(實鑑)○一相公領兵至南方忽得脚氣遍身微腫其痛手不可近足脛尤甚肉經云飲發於中肘腫於下又云諸痛為實血實宜決之以三棱針數刺腫上血突出高二尺餘漸漸如線其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈痛湯服之是夜得睡明日再服而愈(實鑑)

搜風丸

治脚氣腫痛黑牽牛子生取頭末二兩大黃檳榔枳實各五錢右為末糊丸梧子大米飲下三五十丸(丹心)

枳實大黃湯

治濕脚氣腫痛大黃酒煨三錢羌活一錢半當歸一錢枳實五分右作一貼水煎空心服(實鑑)○廉平章體肥得脚氣微腫皆赤色足脛腫痛不可忍手不敢近投以當歸拈痛湯一貼其痛減半再服腫痛悉除又以三棱針刺爪甲端多出黑血赤腫全去數日因食粥復痛再以枳實大黃湯治之(實鑑)

開結導引丸

治脚氣因食積流注心下痞悶陳皮白朮澤瀉茯苓神麴麥芽半夏薑製各一兩枳實青皮乾薑各五錢巴豆霜一錢半右為末蒸餅和丸梧子大溫水下五七十丸(實鑑)○一名開

鬱導引丸(丹心)

獨活寄生湯

治肝腎虛弱筋攣骨痛脚膝偏枯緩弱冷痺獨活當歸白芍藥桑寄生各七分熟地黃川芎人參白茯苓牛膝杜仲秦艽細辛防風肉桂各五分甘草三分右剉作一貼薑三片水煎空

心服(回春)

羌活續斷湯

治脚氣肝腎虛弱筋攣骨痛羌活防風白芷細辛杜仲牛膝秦艽續斷熟地黃當歸人參白芍藥赤茯苓桂心川芎各五分右剉作一貼薑三片水煎服○獨活寄生湯桑寄生無真者

世以他寄生代之為害不少故今去寄生代續斷又以羌活代獨活功效殊勝(辨疑)

騰駿丸

治脚氣拘攣疼痛行步不隨去一切足弱病木瓜四兩當歸酒浸天麻酒浸牛膝酒浸酸棗仁炒熟地黃酒浸防風各二兩全蝎去毒一兩附子一枚炮去皮臍乳香沒藥羌活木香甘草各五錢

麝香二錢右為末生地黃二斤洗淨杵爛如泥好酒四升同煮如膏和前藥搗令堅每一兩作十九每取一丸臨睡細嚼酒下或丸如梧子酒下五十九亦可服至半月行步如飛故名曰騰駿(三因)○冬

月不用地黃只煉蜜作丸(入門)

捉虎丹

治脚氣走注疼痛不可忍五靈脂白膠香草烏黑豆同煮去豆木鼈子地龍各一兩半乳香沒藥當歸各七錢半麝香松烟墨殿各二錢半右為末糯米糊和丸芡實大每一丸空心溫酒化下提

到脚面赤腫不散再服一丸起至脚心中出黑汗乃除根(入門)○一名一粒金丹(丹心)

卷柏散

治遠年脚氣難治此方特效卷柏東向者佳先以鹽水煮半日即甘冷水煮半日焙乾黑牽牛子頭末甘遂檳榔右各為末不得相雜每服每件各取一錢惟檳榔二錢五更初濃煎蔥白湯調下

至辰巳時取下惡物如魚凍虛人減半服隨吃淡粥更服湯藥如清熱瀉瀉湯調之(得效)

二妙蒼柏散

治溼熱脚氣令足膝痛或赤腫脚骨間作熱痛雖一點能令步履艱苦令人痿躄百用百效蒼柏泔浸一夜鹽炒黃柏酒浸一日夜焦炒各四兩右剉五錢水煎服或水和丸服亦可

(入門)○一名蒼朮散得效○作丸名二妙丸

加味蒼柏散

治溼熱脚氣痿躄蒼朮一錢白朮八分知母黃柏黃芩各六分當歸芍藥生地黃各四分木瓜檳榔羌活獨活木通防己牛膝各三分甘草一分右剉作一貼薑三片水煎服(入門)

勝溼餅子

治遠年脚氣足脛腫如瓜瓠者黑丑二兩取頭末五錢白丑二兩取頭末五錢甘遂五錢右為極細末用蕎麥麪一兩半調水和藥捏為餅子如折三錢大放飯上蒸熟每一餅空心茶清嚼

下以利為度(正傳)

桑白皮散

治脚氣浮腫尿溢氣急腹滿赤茯苓二錢木香防己大腹子各一錢二分桑白皮郁李仁各一錢葉蘇木通檳榔青皮各七分右剉作一貼薑三片煎服(活人)

脚氣危證

凡脚氣覺病候有異即須急治之稍緩則氣上肩息胸脇逆滿急者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也但見心下急氣喘不停或自汗出或乍熱乍寒其脈促短而數嘔吐不止者死(千金)○上氣脈數不得卧者亦死(千金)○脚氣之病其小腹頑癢不仁者多不腫小腹頑癢不過三五日即令人嘔吐名曰脚氣入心死在朝夕(千金)○脚氣脈浮大而紫黯此最惡脈也若細而駛同

是惡脈(千金)○脚氣入心則恍惚譫妄嘔吐不食左寸脈乍大乍小乍有乍無者死宜杉節湯三脫散或三和散(方見氣門)加烏藥救之(綱目)○入腎則腰脚腫小便不通氣上喘急目與額皆黑左

尺脈絕者死宜八味丸去山藥救之蓋少陰腎經脚氣入腹上氣喘急此證最急以腎乘心水冠火死

不旋踵此藥救之又四物湯加炒黃柏煎服外以附子末津唾調付涌泉穴以艾灸之引熱下行(丹心)○脚氣入腹喘急欲死宜水黃湯杉

節湯三將軍丸烏藥平氣湯救之(入門)

杉節湯

治脚氣入腹衝心危急欲絕以此救之杉木節四兩大腹皮一兩檳榔七個青橘葉四十九片無

石不省人有入傳此方服之半食頃大下三次氣通塊散而更其法童便三升煮取一升分二服(綱目)

三脫散

治肺氣衝心痞悶便尿澀滯獨活白朮木瓜大腹皮紫蘇葉各一錢檳榔麝香煨麝末陳皮沈香木香川芎各七分甘草炙五分右羅羅末每三錢水煎服取利為效（活人）

黃湯

治肺氣入腹喘悶欲死木瓜檳榔各二錢半吳茱萸一錢半右剉作一貼水煎服（入門）

三將軍丸

治肺氣衝心大便不通吳茱萸木瓜大黃各等分右末末糊和丸梧子大枳殼湯下五七十九（得效）

烏藥平氣湯

治肺氣上攻昏眩喘促烏藥一錢旋神人參白朮川芎當歸木瓜白芷五味子紫蘇葉各七分甘草三分右剉作一貼薑五片棗二枚煎服（三因）

腳氣禁忌法

第一忌噴噴則心煩脚氣發第二禁大語大語則傷肺亦發動又不得露足當風入水以冷水洗脚雖夏月常須著綿襪至冬寒倍令兩脛溫煖得微汗為佳常令按摩數勞動關節令氣血通暢此養生之要拒風溼之法也（外臺）○每至丑寅日割手足甲割下侵肉去氣（外臺）○凡飲食之後宜緩行二三百步疲倦即止如此則不能成癰也（東垣）○每朝早飯任意飽食午飯少食晚飯不食彌佳夜食則血氣壅滯而愈增腫痛矣（實鑑）○凡飲食酒麪澆醪勿使過度過度則脚氣發怒不可縱嗜慾多則脚氣亦發（東垣）○脚氣之病極忌房室勿食牛羊魚肉蔥蒜韭菘菜酒麪酥油猪雞鵝鴨惟食稷粟薏苡薑椒及生果子犯禁者病不差

（千金）○最忌熱藥蒸泡恐逼邪入經絡也（入門）

雞鵝鴨惟食稷粟薏苡薑椒及生果子犯禁者病不差

腳氣按摩法

涌泉穴在足心溼氣皆從此入日夕之間常以兩足赤肉更次用一手握指一手摩擦數百多時覺足心熱即將脚指略略動轉倦則少歇或令人擦之亦得終不若自擦為佳脚力強健無

痿弱痠痛之疾矣（養老）

痿病之因

內經曰肺者藏之長也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴則肺熱葉焦故曰五藏因肺熱肺焦發為痿此之謂也○陽明者五藏六府之海主潤宗筋宗筋王束骨而利機關也陽

明虛則宗筋縱帶脈不引故足痿不用也（養老）○心氣熱為脈痿則腰縱而不任地肝氣熱為筋痿則筋急而掌脾氣熱為肉痿則胃乾而渴肌肉不仁腎氣熱為骨痿則腰脊不舉骨枯而髓減（養老）

○痿謂手足痿弱無力以運動也由肺金本燥燥之為病血衰不能榮養百骸故手足痿弱不能運動猶秋金旺則草木萎落病之象也痿猶萎也（河間）○痿之作也皆五月六月七月之時午者少陰君

火之位未者溼土庚金伏火之地申者少陽相火之分故病痿之人其脈浮大（子和）

痿病治法

肺金體燥而居上主氣畏火者也脾土性溼而居中主四肢畏木者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮

所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能為用而諸痿之病作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束

肯而利機關矣治痿之法無出於此（丹心）○東垣取黃柏為君黃耆等輔佐以治諸痿無一定之方有兼痰積者有溼多者有熱多者有溼熱相半者有扶氣者臨病製方其善於治痿者乎雖然若將理切不宜醫所不治天產作陽厚味發熱患痿之人若不淡薄食味吾知其止不能安全也（丹心）○痿病初不可作風治用風藥（丹心）○蒼朮黃柏治痿之要藥也（正傳）○肝腎俱虛筋骨痿弱宜加味四斤丸五獸三厘丸鹿角膠丸養血壯筋健步丸○溼熱痿弱宜神龜滋陰丸三妙丸加味二妙丸加味四物湯滋血養筋湯○長夏溼熱成痿宜健步丸四製蒼柏丸二妙蒼柏散（方見上）清燥湯○兼溼痰二陳湯（方見痰門）加蒼朮黃柏黃芩白朮竹瀝薑汁血虛四物湯加蒼朮氣虛四君子湯加蒼柏

加味四斤丸

治肝腎俱虛脚膝痿痺痿弱或受風寒濕氣以致脚痛牛膝酒浸一兩半川烏虎骨酒浸一兩半川烏虎骨酒浸一兩半乳香沒藥各五錢木瓜一個蒸熟右為末入木瓜膏和酒糊丸如梧子溫酒或鹽湯下七十丸（濟生）

五獸三厘丸

治肝腎不足兩脚痿軟鹿茸酥炙血竭虎骨酒浸牛膝酒浸金毛狗脊燉去毛各一兩為末即五獸也另用附子一個去皮剉去中心入辰砂細末一兩填滿又用木瓜一枚去皮剉

去中心入附子於內以附子末蓋口即三厘也却以三厘正坐於磁缸內重湯蒸至極爛取出和五獸末搗丸艾實大木瓜酒化下血竭一名麒麟竭（瘡寮）

鹿角膠丸

治兩足痿軟久卧不起神效鹿角膠一斤鹿角霜熟地黃各八兩當歸身四兩牛膝白茯苓兔絲子人參白朮杜仲各二兩虎骨酒浸並酥炙各一兩右為末將鹿角膠入酒烱化和丸梧

子大薑鹽湯吞
下百丸（正傳）

養血壯筋健步丸

治氣血兩虛兩脚痿軟不能行動熟地黃四兩牛膝酒浸杜仲薑汁炒當歸酒洗蒼朮黃柏鹽水炒各二兩白芍藥酒炒一兩半黃耆鹽水炒山藥五味子破故紙鹽水炒人

參朮杞子兔絲子白朮炒虎骨酒浸並酥炙各一兩防風六錢防己酒洗五錢羌活酒洗三錢右為末撈骨髓七條入煉蜜和丸梧子大鹽湯下百丸（醫鑒）

神龜滋陰丸

治膏粱之人溼熱傷腎脚膝痿弱無力龜版酥炙四兩黃柏知母並鹽水炒各二兩枸杞子五味子瑣陽各一兩乾薑五錢右為末酒糊和丸梧子大鹽湯下七十九丸（綱目）

三妙丸

治濕熱下流兩脚麻木痿弱或如火烙之熱蒼朮酒浸六兩黃柏酒浸四兩牛膝二兩右為末糊和丸梧子大鹽湯下七十九丸（正傳）

加味三妙丸

治兩足如火烙從足跗熱起漸至腰膝麻痺痿軟皆是溼熱為病蒼朮酒浸四兩黃柏酒浸二兩牛膝當歸尾酒洗草薢防己龜版酥炙各一兩右為末酒糊和丸梧子大空心薑鹽湯下百丸

（正傳）

加味四物湯

治濕熱兩脚痿軟無力熟地黃二錢當歸身麥門冬黃柏蒼朮各一錢白芍藥川芎杜仲各七分人參黃連各五分知母牛膝各三分五味子九粒右剉作一貼水煎空心服(正傳)

滋血養筋湯

治氣血兩虛兩足痿軟不能行動熟地黃一錢半白芍藥當歸麥門冬黃柏酒炒牛膝酒浸杜仲酒炒蒼朮蒼朮薏苡仁各八分人參川芎防風知母各五分羌活甘草各三分五味子九粒

右剉作一貼入薑三

棗二水煎服(醫鑒)

健步丸

治溼熱感脚膝無力不能屈伸腰腿沉重行步艱難防己一兩羌活柴胡滑石瓜蒌根酒洗甘草炙各五錢澤瀉防風各三錢苦參川烏各一錢肉桂五分右為末酒糊和丸梧子大以蔥白剉芥煎湯下七十丸(丹心)

四製蒼柏丸

治溼熱感脚膝痿弱能滋陰降火黃柏二斤以乳汁重便米泔各浸八兩酥炙八兩浸炙各宜十三次蒼朮八兩用川椒破故紙五味子川芎各炒二兩揀去炒藥只取柏朮為末蜜丸梧子大早酒午茶晚白湯吞下三五十丸(入門)

清燥湯

治長夏濕熱感兩脚痿軟癱瘓黃耆白朮各一錢半蒼朮一錢陳皮澤瀉各七分赤茯苓人參升麻各五分生地黃當歸猪苓麥門冬神麴甘草各三分黃連黃柏紫胡各二分五味子九粒右剉作一貼水煎服(東垣)

熱厥成痿

一人自蹠以下常覺熱冬不可加綿於上常自言曰我稟質壯不怕冷予曰足三陰虛宜斷感事以補養陰血庶乎可免彼笑而不答年近五十患痿半年而死(丹心)○一相公兩脚痿弱膝下尻陰皆冷精滑不固服鹿茸九不減東垣診其脈沈數而有力告曰飲醇酒食膏粱滋大乎內逼陰於外醫不知此投以熱劑反瀉其陰而補其陽真所謂實實虛虛也遂處以滋腎丸再服而愈或問其故答曰是病相火熾盛以乘陰位故用此太寒之劑以瀉相火而復真陰陰既復其位則皮裏之寒自消矣(東垣)

鶴膝風

患痢後脚痛痿弱不能行履名曰痢風或兩膝腫大痛髀腰粘脂但存皮骨如鶴膝之節拘攣跼臥不能屈伸大防風湯主之(局方)○鶴膝風乃足三陰虛損風邪乘之痛者五積散(方見寒門)加松節久煎後或手足腫者或磨節痛者乃餘痰不散宜大防風湯或獨活寄生湯(方見上)脚細者蒼龜丸(入門)○鶴膝風腫痛宜經臉二防飲(正傳)○又四物湯加人參黃耆白朮附子牛膝杜仲防

風羌活甘草服(醫鑒)

大防風湯

治鶴膝風熱地黃一錢半白芍防風當歸白朮藥杜仲黃耆各一錢附子川芎牛膝羌活人參甘草各五分清剉作一貼薑五片棗二枚水煎服祛風順氣活血脈壯筋骨(正傳)

蒼龜丸

治痢後脚弱漸細蒼虎龜版白芍藥各二兩半黃柏鹽酒炒五錢右為末粥丸梧子大以四物湯加陳皮甘草煎下五七十丸（入門）

經驗二防飲

治痢後脚痛如刀割虎咬之狀膝腫大不能行步名曰鶴膝風熱地黃人參各一錢白朮黃耆當歸川芎白芍藥杜仲草薢各七分防風防己羌活牛膝甘草各五分附子童便浸三日炮七分冬則一錢右剉作一

貼薑三棗二水煎服（正傳）

脚病凶證

脚氣衝心恍惚氣急脉作大乍小者死（入門）○骨痿不能起於床者死（入門）○病人足跗上腫膝大如斗者十日死（扁鵲）

甲疽瘡

一名嵌甲或因割甲傷肌遂成瘡腫復緣窄靴研損四邊腫焮黃水出浸淫相染五指俱爛漸引上脚踏綠礬五錢火煨候冷研為末先以鹽湯洗瘡拭乾付礬末軟帛裏定一日一易自然差矣（本草）○一方枯礬五錢蘆薈一錢半麝香少許和用如上法无砂（入門）○又方陳皮濃煎湯浸良久甲肉自相離開輕手剪去肉中爪甲外用蛇退燒灰雄黃一錢為末乾搽或香油調付（入門）○脚

指間溼爛或指甲角入肉便刺作瘡不可著履靴枯白礬三錢黃丹五分為末搽之食惡肉生好肉細細割去甲角便差又搗掌黃皮燒灰為末搽之又細茶嚼爛付之（入門）

肉刺

生指間碍痛不得著履靴此謂穿窄靴而生黑風多取搗付之即根出（本草）○又法取莖岩根繫棍帶上感應永不痛（本草）○又法擇黨實爛搗貼之即脫去（俗方）○又大棗去核付貼候爛剔去（俗方）

單方

凡二十三種

牛膝

治脚膝痛痿弱不可屈伸煎服丸服或浸酒服並佳腰腿之疾必用藥也（本草）

石斛

治脚膝疼冷弱煎服丸服並佳（本草）

薏苡仁

去乾濕脚氣大驗和郁李仁作粥常服良（本草）

威靈仙

為末每二錢酒調服數日能步履（本草）

何首烏

治骨軟風腰膝痛何首烏一斤牛膝半斤黑豆三升煮取汁拌蒸三次共搗成泥晒乾為末蜜肉和丸梧子大酒下五七十丸（入門）

草麻葉

主脚氣腫痛取葉煮漿日三易即差（本草）

牽牛子

治脚氣腫滿取頭末蜜丸小豆大每五九薑湯下小便利即止（本草）

松節

主脚弱痺痛煮取汁釀酒取清飲之良（本草）

五加皮

療痿痺脚弱釀酒服或水煎如茶飲之（本草）

桑枝茶

治脚氣久服之佳（本草）

川椒

治寒溼脚氣川椒或陳布袋中置微火土上跳足踏椒囊寒溼散去即效（入門）

檳榔 治脚氣衝心氣急難心檳榔末二錢以童便薑汁溫酒各半盞調服(本草)

蠡魚及鰻鱺魚 並主脚氣作膾常食(本草)

田螺 主脚氣上衝取螺煮食(本草)

生栗 治脚氣及脚弱無力袋盛風乾每日空心食十餘枚(本草)

木瓜 治脚氣及脚氣上衝取(本草)

黑豆 治脚氣衝心取豆濃煎汁飲之(本草)

針灸法

取風市中瀆陽關懸鍾(綱目)○腰膝痛取委中崑崙人中陰市(綱目)○膝痛足覺取環跳懸鍾

居髌委中(綱目)○膝痛腰痠取陽陵泉絕骨中封臨泣足三里陽輔(綱目)○膝內廉痛取膝關大衝中封(綱目)○膝外廉痛取伏兔陽關陽陵泉(綱目)○足腕痛取崑崙大谿申脈丘墟高丘照海

大衝解谿(綱目)○足五指盡痛取涌泉然谷(綱目)○脚氣一病最宜針有熱者不可灸(資生)○脚氣初發先灸風市火服伏兔火熨鼻次三里次上廉次下廉次絕骨日可報灸以百壯為重(資生)○

濕熱脚氣紅腫生瘡取中封輔風市絕骨(資生)○脚氣取足十指端名曰氣端去指端一分日灸三壯神效(資生)○膝中痛針犢鼻(綱目)○膝腫以火針刺三里其腫如失又取行間(資生)○脚氣

連灸風市三里以瀉毒氣(資生)○脚弱瘦削取三里絕骨絕骨治脚疾神效(資生)

毛髮

髮屬腎

內經曰腎主髮又曰腎之合骨也其榮髮也

髮者血之餘

血盛則髮潤血衰則髮衰血熱則髮黃血敗則髮白(入門)

十二經毛髮多少

靈樞曰美眉者太陽多血通髯極髯者少陽多血美鬚者陽明多血○足陽明之上血氣盛則毛長至胸血氣少則無毛雖有則稀枯瘁○足少陽之上血氣盛則通髯美長血氣少則無髯○足少陽之下血氣

盛則腰毛美長血氣少則腰無毛○足太陽之上血氣盛則美眉眉有毫毛(毛之長者曰毫)血多

赤小豆 甚治脚氣水腫和鯉魚煮食甚佳(本草)

紫蘇 治脚氣取葉煮湯如茶飲之又取子二兩研取汁入梗米蔥薑椒醬煮粥食之(本草)

鹿蹄肉 治脚膝痛不得踐地取蹄四隻治如食法著五味煮熟食之(本草)

犬肝猪肝 並主脚氣上衝作膾以薑醋進之當泄若先泄勿服(本草)

烏牛尿 治脚氣水腫取雄牛新尿飲一升小便利則漸消黃牛亦可(本草)

人尿 治脚氣痛不可忍取自己尿或童子尿令暖盛桶浸兩脚以物蓋覆勿泄氣(濟察)

氣少則惡眉。○手陽明之上血氣盛則髮美血氣皆少則無髮。○手陽明之下血氣盛則腋下毛美。○手少陽之上血氣盛則眉美以長。○手太陽之上血氣盛則額多鬚（入門）。

髮眉鬚髭各異

在頭曰髮髮者拔也拔擢而出也。○在目曰眉眉者媚也。○有斌媚也。○頤下曰鬚鬚者秀也。○物成乃秀人成而鬚生也。○在頰曰髭髭隨口動搖髭鬚然也。○口上曰髭髭者姿也。為

安容之美也（回春）

髮眉鬚各有其屬

髮屬心故上生。○髮屬肝故橫生。○鬚屬腎故下生。○鬚屬水氣也（醫說）。○

白者藏氣有所偏故也。○男子腎氣外行上為鬚下為髮。○女子官人無勢則亦無鬚而眉髮無異於男子則知不屬腎也。○明矣（醫鑑）。

婦人無鬚

黃帝曰婦人無鬚者無血氣乎岐伯對曰衝脈任脈皆起於胞中上循腹裏為經絡之海其浮而外者循腹右上行於會於咽喉別而絡唇中血氣盛則充膚熱肉血獨盛則澹滲皮膚生毫毛今婦

人之生有餘於氣不足於血以其數脫血也。○衝任之脈不榮口唇故鬚不生焉（靈樞）。

宦官無鬚

黃帝曰士人有傷於陰陰氣絕而不起陰不用然其鬚不去何也宦者獨去何也岐伯對曰宦者去其宗筋傷其衝脈血寫不復皮膚內結唇口不榮故鬚不生焉。○黃帝曰其有天宦者未嘗被傷不

脫於血然其鬚不生何也岐伯曰此天之所不足也其衝任不盛宗筋不成有氣無血唇口不榮故鬚不生也（靈樞）。

鬚髮榮枯

內經曰女子七歲齒更髮長五七面始焦髮始墮六七面焦髮白丈夫八歲齒更髮長五八髮墮齒枯六八面焦髮白。○鬚髮顏面皆督脈所絡陽精盛注於外則鬚髮榮感面體光潤（入門）。○

肥榮在鬚鬚草在髮精氣上升則鬚潤而黑六八以後精華不能上升秋冬令行金剛肺枯以致鬚髮焦槁如灰白色養生者宜預服補精血藥以防之。○染指亦非上策（入門）。○補養精血變白髮宜張天

師草還丹延年益壽不老丹（方見身形）。○四物坎離丸。○金丹還元。○秋石丸。○神仙烏雲丹。○却老烏鬚健陽丹。○七仙丹。○五老還童丹（方見身形）。○加味蒼朮膏。○一醉不老丹。○中山還童酒。○烏鬚酒。○二方

張天師草還丹

此藥久服則身輕隨風而去如列子之乘虛若髮白者從根而黑如白者永不白有不信者將藥拌飯與白貓吃一月即黑地骨皮生地黃石菖蒲牛膝遠志兔絲子酒煮右等

分為細末蜜丸梧子大每三五十丸空心溫酒服。○鹽湯送下。○修製忌鐵器及婦人雞犬見（海藏）。

四物坎離丸

善烏鬚髮熟地黃三兩生地黃一兩半同酒浸搗膏當歸二兩白芍藥一兩半同酒炒知母一兩黃柏二兩同鹽酒浸炒側柏葉槐子各一兩同炒連翹六錢右為末蜜丸梧子大或破

盆內放地上七日晒乾收之每五六十九丸或溫酒或白湯下（入門）。

秤金丹

又名一秤金久服鬚髮黑返老還童熟地黃一兩地骨皮蓮花蕊槐角子俱用酒浸夏一日春秋三日冬六日取出晒乾薄荷各三兩沒石子一兩人參木香各五錢右為末蜜丸芡實大每一丸

喻化溫酒送下
日三服（入門）

還元秋石丸

治因房室損精鬚髮早白秋石一斤白茯苓一斤天門冬麥門冬生地黃熟地黃人參地骨皮人乳粉各四兩右為末蜜丸梧子大白湯或酒下三五十丸（入門）

神仙烏雲丹

烏鬚黑髮返老還童神效無凡何首烏八兩入砂鍋內黑豆同蒸半日去豆用好酒浸七日晒乾如此蒸七次破故紙四兩酒洗砂鍋內炒黃早蓮汁二兩槐角二兩為末胡桐淚一兩

為末右細末棗肉二斤胡桃仁半斤搗為丸梧子大空心鹽湯下五七十丸三月勿報（醫鑑）

却老烏鬚健陽丹

能變白鬚髮令黑赤何首烏白何首烏各一斤牛膝八兩以黑豆汁拌蒸二次赤茯苓用牛乳五升白茯苓用人乳汁五升各以文武火煮乾各一斤兔絲子破故紙各八兩

右為末蜜丸彈子大每服一丸溫酒化下日二
次或生地黃各一斤加入尤妙（入門）

七仙丹

補心腎駐容顏黑鬚髮之聖藥何首烏九蒸九晒四兩人參生乾地黃酒洗熟地黃麥門冬天門冬白茯苓茴香妙各二兩右為末蜜丸彈子大每一丸細嚼好酒送下鹽湯亦可或凡如梧子每

五七十丸空心酒下忌食
三白及犯房事（入門）

加味蒼朮膏

久服精滿氣盛髮白變黑齒落更生蒼朮十斤搗如泥入大鍋內用水二桶以文武火煮至十餘碗細濾取汁入磁罐內以人參生地黃黃柏遠志杜仲川芎胡桃肉川椒熟地黃破故

紙當歸薑汁各四兩青鹽二兩朱砂一兩早蓮草汁二碗白蜜二斤各藥為末入朮膏內封固大鍋水煮官香二炷為度取出埋土中七日每取二三兩空心酒湯任下日二次養精養氣養神（入門）

一醉不老丹

專養血烏鬚黑髮蓮花蕊生地黃槐角子五加皮各二兩沒石子六個右以木石臼搗碎以生絹袋盛藥同好清酒十斤入淨罈內春冬浸一月秋二十日夏十日緊封罈口浸滿日數

任意飲之以醉為度須連日服令盡酒盡而鬚
髮白者自黑矣若不黑再製服之神效（醫鑑）

中山還童酒

歌曰中山還童酒人間處處有善緣得遇者便是蓬萊叟○馬蘭子一升埋土三日取出馬蘭根洗切片一升用黃米二斗水煮成煤陳麴二塊為末醱酒子二碗并前馬蘭子共和一

處飯酒待熟另用馬蘭子并根一升用水煮十沸入酒內三日每日攪
勻去渣隨量飲醉其酒飲盡鬚髮盡黑其酒之色如漆之黑（回春）

經驗烏鬚酒

能變白為黑身輕體健功不可述每年冬十月壬癸日面東採摘紅肥大枸杞子二升搗破同好無灰酒二斗同盛於磁器內浸二十一日足開封添生地黃汁三升攪勻各以紙三層