

人间佛教小丛书（十四）

星云大师主讲

弟子满义记录

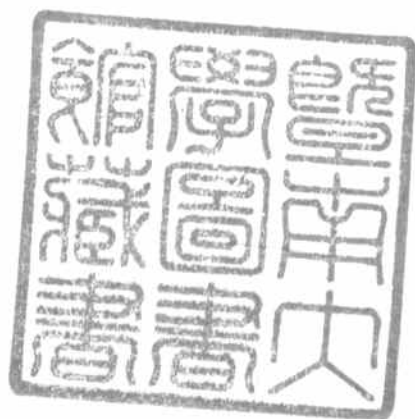
佛教对「社会问题」的看法

B948-49
20141
14

港台书

人间佛教小丛书（十四）

佛教对「社会问题」的看法



星云大师主讲 弟子满义记录

人间佛教小丛书(十四)

佛教对「社会问题」的看法

作者: 星云大师

封面绘画提供: 许曼克

发行: 宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址: 200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话: 021-64959237

传真: 021-64959231

网站: <http://www.fgsdj.com>

E-mail: dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址: 214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话: 0510-87376181

传真: 0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址: 225008江苏省扬州市平山路11号

电话: 0514-87755311

传真: 0514-87755322

网站: <http://www.libjz.com>

扬州滴水坊

地址: 225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话: 0514-87962987

传真: 0514-87962967

苏州嘉应会馆

地址: 215004江苏省苏州市枣市街9号

电话: 0512-68362745

传真: 0512-68362747

网站: <http://www.jiayingart.com>

连云港海清寺

地址: 222061江苏省连云港市新浦区花果山乡海清寺阿育王塔院

电话: 0518-81098828

传真: 0518-81098035



星云大师简介

星云大师，江苏江都人，曾参学金焦、栖霞等禅净律学诸大丛林。

1949年春至台湾，主编《人生杂志》等刊物。1952年住宜兰念佛会，奠定弘法事业的基础。

1967年创建佛光山，以人间佛教为宗风，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。先后在世界各地创

建近二百所道场，如美洲西来寺、澳洲南天寺、非洲南华寺等，又创办多所美术馆、图书馆、出版社、书局、人间福报、云水医院，兴办佛教学院十六所、普通中学三所，以及佛光、南华、西来等大学。1970年后，相继成立“大慈育幼院”、“仁爱之家”，收容抚育孤苦无依之幼童、老人及从事急难救济等福利社会。1977年编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》，并出版《中国佛教经典宝藏白话版》、《迷悟之间典藏版》、《人间佛教系列》等。

大师弘扬“人间佛教”，以“地球人”自居，对于“欢喜与融和”、“同体与共生”、“尊重与包容”、“平等与和平”等理念多所发扬，于1991年成立“国际佛光会”，被推为总会会长，实践他“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落实在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

佛教对「社会问题」的看法

前言

随着科技与物质文明的繁荣发展，现代人的物质生活愈来愈丰富，但是相对的，人心并未因为物质丰厚而获得满足与提升，反而愈来愈贫乏、空虚，甚至感到不安、恐惧；尤其社会结构变迁、人际关系疏离、道德沦丧、价值观产生偏差等，致使人人活在不安定当中，继而衍生出层出不穷的社会问题，因此经常有人慨叹说：“我们的社会生病了。”

我们的社会到底生了什么病？社会到底发生了哪些问题？2006年3月1日，星云大师在西来大学主持“远距教学”课程中，针对现今社会发生的诸多问题，如“高龄化社会”（人口老化）、“家庭少子化”（人口减少），以及“忧郁症”、“自杀”、“色情”、“乱伦”、“家暴”、“虐待儿童”、“青少年

流连网吧”、“卡奴族以债养债”、“网络犯罪”、“环保”、“传媒”、“治安”等问题，分别从佛教的观点加以分析、探讨，同时提出解决之道。

大师表示：很多社会问题都是大家所共同遭遇的困难，虽然有的问题一时没有办法究竟解决，但是大家要自许成为一朵净莲，要能出污泥而不染，千万不要与社会的诸多问题共舞，更不要成为制造问题的一份子。

由于当天正逢西来大学为全校的植物花草施肥，大师开场白第一句话就说：“肥料的气味不好闻，这也是环保问题；不过，施肥以后，对植物未来的生长有所助益，乃至生活环境也会随着植物的成长而改变，这是我们种植花草的目的。”由于大师探讨问题，都是从正面与积极面提供看法，因此总能带给人无限的希望。诚如大师所说：“尽管这个社会像污泥，只要大家能做一朵净莲就好了。”以下是当天的座谈纪实。

时 间：2006年3月1日晚间7时至9时30分

地 点：美国西来大学

记 录：满义法师

英文翻译：妙光法师

对 象：西来大学校长、副校长、教务长，
以及远距教学位在世界各地几十个地
区的学员近千人。

一、佛教重视“心法”，强调“心地用功夫”，然而现在是个资讯发达、科技文明一日千里的高科技时代，由于新道德尚未建立，旧道德不被重视，所谓“人心不古”，导致社会问题层出不穷。因此，首先想请大师从佛教的观点来为社会把脉，看看现在举世到底发生了一些什么样的社会问题？请大师开示。

答：现在社会到底发生了哪些问题？总的来说，由于社会变动太快，所谓“人心不古”，导致社会道德一直向下沉沦，整个社会的价值观产生了偏差，对生命的意义与价值之认知也产生问题，因此不但个人有个人的问题、家庭有家庭的问题，机关团体或者大家共处的社区，也有各种问题。甚至国家有政治、经济、军事、治安上的问题，乃至随

着医学科技及医疗保健的进步，人类寿命不断延长，银发族的增加不但是全球普遍的趋势，“人口老化”与“家庭少子化”造成人口结构变迁，更是未来举世共同面临而急待解决的重要课题之一。总之，这个世界好像到处都有问题，今天我们就是针对“社会问题”来讨论，看看究竟这个社会有哪些问题跟我们有关系，需要我们一起来关心。

首先，人打从出生接触到这个世间以后，第一个所要面临的的就是安全问题。在家庭里有父母保护我们，进了学校有师长教育我们，但是一旦出了社会，社会的安全问题则是我们所最关心的。现在的社会治安败坏，杀人、抢劫、诈欺、绑票，乃至现在的恐怖主义猖獗，甚至宗教之间的对立、种族之间的冲突，这些人为的灾难，都直接对我们的生存造成很大的威胁。

除了人为的灾难以外，大自然的天灾，诸如地震、海啸、火山爆发、风灾、水灾、土石流等。不管天灾还是人祸，其实都是源于人心的问题。例如，社会大众缺乏环保观念，使得山川大地饱受污染与噪音的侵害，国土已开始生病了；现代人类被

功利与虚荣冲昏了头，导致世风奢靡，暴力连连，时代也罹患重病了；为人师长者不知道关怀下一代，或滥用体罚，或纵容恶行，久而久之，教育就百病丛生了；爱的观念偏差，方法不对、对象错误，感情也会发生病变，于是网络援交、一夜情，甚至网络犯罪、网络相约自杀等问题一一浮现。

此外，现代青年男女“不立、不婚、不生”，衍生出人口减少、男女失衡、单亲家庭、不婚生子、隔代教养等问题丛生。尤其现在人际关系疏离，很多人得了忧郁症，甚至自杀；乃至青少年迷恋网吧、盲目追星、崇拜名牌、吸毒、乱伦、色情、家暴等，也都成了社会问题。

照理讲，这个时代科技发达、物质丰富，人们应该生活得很快乐才对，但是却有越来越多的人觉得心里不快乐、不安稳，这种心理问题没有解决，也将造成社会层出不穷的问题。诸多社会问题都是源自一颗有病的心灵，所以现在最需要解决的问题，就是从“心”开始。

佛教之于世间，最重要的任务就是净化人心、改善社会风气。虽然一般人认为佛教应该从事社会

服务，甚至把佛教定位为“慈善救济”，其实这不是宗教的最大任务，因为救济人人能做，社会上任何一个团体、机关都可以从事慈善事业，但是唯有宣扬教义、净化人心、改善社会风气，这是宗教界当仁不让的，尤其佛教更应该担负起这个任务。

总之，社会问题就是大家的问题，需要全民一起来关心；世间上无论再怎么困难的问题，只要唤起大家的关心，问题都会减少，甚至根绝。

二、如大师所说，拜医学科技发达之赐，现代人愈来愈长寿，因此形成高龄化社会。高龄化的社会，不但照顾老人是一大问题，社会的医疗成本也随之提高，尤其老人太多，生产力自然降低，这都是国家的沉重负担。请问大师，面对高龄化社会，政府与人民应该做些什么关怀的措施？我们要如何才能帮助老人安度晚年呢？

答：所谓“高龄化社会”，根据联合国卫生组织（WHO）的定义，当一个国家65岁以上的老人人口占全体人口7%以上，称为“高龄化社会”；当比例超过14%，则称为“高龄社会”。

谈到老人问题，“老人是宝”，老人的体力、眼力等各方面功能虽然退化，但老人拥有丰富的人生阅历，可以作为后代学习的榜样，可以把智慧、经验传承给后代，所以“家有一老，如有一宝”，老人实在不能轻视。

佛教里有一则“弃老国”的故事。有一个国家的国王，认为老人只会消耗粮食，对国家发展毫无助益，因此下令全国人民，要把老人赶离国境，如果家中藏有老人，一旦被查获，将会受到重罚。

有一位大臣不忍心把年老的父亲遗弃，于是私下把父亲藏在地窖中。有一天，敌国送来一份挑战书，使用的文字全国无人能懂，后来国王昭告全国，哪一个人能认识这种文字，将有重赏。结果就是靠着这位大臣的父亲读懂挑战书的内容，并把文中的问题一一解答，化解了国家的危机，这时国王才发现，老人是国家之宝，老人不是负担，也不是累赘。

不久前，我在网络上看到一则故事，台湾话叫作“欧巴桑救台湾”，也可以说是“老婆婆救台湾”。话说在一部公共汽车里，一个中学生赶着上

学，急急忙忙下了车，座位上留下一个便当没带走。同车的许多年轻人看到，“啊”一声，但是都没有任何行动，只有一个老太太看到了，不顾旁人怎么看她，大叫：“囡仔啊！你的便当喔！”这个动作、声音当然引起了大家对她的侧目，但是她也不管那么多，还是继续叫：“囡仔啊！你的便当喔！”当然还是没有人问起，小孩也继续往前走。

这时候，对街的一个老婆婆发现，很是关心，她远远地就说：“耶！你讲什么啊？”车上的老婆婆就说：“便当啦！那个囡仔的！”街上的老太婆一听，说了一声“喔！”随即赶了过去。于是车上的老婆婆把便当丢给她，她快步去追赶那个孩子。一瞬间，公交车已经开动了！

从这个故事可以知道，老婆婆对社会的爱心、关怀，有时候更甚于年轻人。所以，上了年纪的人，尤其是退休的老人，对自己要有信心，要让自己越老越有雄心壮志，要想方法创造自己生命的第二度春天。例如：组织“松柏联谊会”，交友往来；成立“银发族俱乐部”，让身心有所寄托；参

加旅游活动，促进身体健康；倘若手脚动作还算敏捷，不妨做些手工艺，让身心有所寄托。

我自己到现在还没有感受到老人问题的严重，原因是我从小研究佛法、喜欢看书，凭着一点佛法的功夫，所以年轻人与我能和谐相处。也就是说，人一定要勤于读书，要有智慧，即便将来老了，由于自己的智慧不老，一般人还是需要你。或者在年轻时候，能够广结善缘，为人服务，有了善名美誉，结的缘多，帮助的人广，到了老来的时候，自然也会有人帮助你。

老人本身最需要的是亲人的关怀与精神上的支持，家人应多陪同说话，而不只是定时提供足够饮食物品。过去中国家庭有所谓三代同堂，甚至五代同堂，但是由于社会变迁，慢慢地演变成小家庭。反而现在新加坡提倡三代同堂，鼓励儿女能跟老人住在一起，因为老病时，最需要、最希望的就是有亲人陪伴。

佛教讲的地狱里有一种叫“孤独地狱”。所谓“孤独”，就是身旁没有因缘，没有人欢喜跟他在一起，太孤单、太孤独，也会如同生活在地狱一

般。因此，如果我们让一个老人独自住在一栋房子里，虽然每天按时供应三餐，不也如同生活在牢狱一样吗？现代父母辛苦养育儿女成人，但是儿女长大之后，都像小鸟一样离巢而去，鸟窝里没有小鸟，老鸟当然会有忽然失去一切的感觉。所以，对于老人，不能只是供给物质，还要丰富他的精神。

现在社会上有幼儿园、托儿所，看起来今后社会要解决老人问题，也要成立“托老所”。人老的时候，喜欢讲话，喜欢分享过去的经历，所以最好有个聚会所，然后再有一些义工来听老人讲话，这也是一种发心！我在年轻初出道弘法的时候，有一个自己觉得很好的习惯，就是喜欢听老人讲话，听老人家眉飞色舞地讲述过去，你只要点头、称赞，就可以交到很多老人朋友。

其实，老人问题一般家庭都会面临，即使暂时没有老人问题，自己也会有老的时候，所以年轻时就要想到老年，要懂得未雨绸缪。好比美国有社会保险，主要就是防范年老以后，没有人孝养，因此年轻时缴税，日后国家就会帮助你。

另外，针对老人问题，目前举世对老人的医疗

保健、社会福利、关怀照顾等，都很积极在推行，就是一般民间也有很多慈善、公益团体投入关怀老人的行列，尤其针对独居老人进行居家访视、居家服务等。

佛光山目前在全世界办有许多的老人中心、老人院、老人公寓、老人学校等，平时指导老人做一些简单的运动，促进身体健康，同时安排有下棋、打麻将，以及各种才艺班，帮助老人透过学习，充实晚年生活。此外，佛光山的慈悲基金会并设有友爱服务队，定期或不定期地为孤苦无依的老人服务，内容包括居住环境的清理，为老人盥洗、洗头、剪指甲、缝补衣服、增添日用物品，尤其教他们念佛修行。

过去中国有“养儿防老”、“积谷防饥”的说法，现在看来不一定行得通。养儿不一定能防老，自己应该要有一些储蓄！另外，老人要注意运动，要多走路，一天能走一万步，那是最幸福不过的事，尤其要培养自己广阔的心胸，要能看到未来，甚至看到自己老病死后的未来，让生命充满希望。

所以，关于如何养老？第四等的老人靠子孙养

老，第三等的老人靠储蓄养老，第二等的老人靠缘分养老，第一等的老人靠学问智慧来养老，最高等的老人，则是靠信仰养老。

一个人如果从年轻时就有信仰，老来自己可以看经、念佛、禅坐、冥想，一样可以在生活中“以佛为伴，以法为用，以僧为友”，甚至跟自己同样信仰的老友必定会很亲，所以有信仰的老人不会孤单寂寞，有信仰的老人一样可以活得怡然自得、丰富多采。

总之，老人要自我肯定，要做自己的主人，只要自己有条件，现在的老人还是有很多生存之道。

三、现代社会的另一个大隐忧，就是罹患忧郁症的人愈来愈多，因忧郁而自杀的人数也不断增加。有人认为现代人工作压力大是造成忧郁症的主要原因，请问大师对此有何看法？佛教在防患忧郁症及治疗心病的方面是否有什么有效的方法呢？

答：近年来，“忧郁症”好像流行病一般，在社会上流行开来。有人说，之所以罹患忧郁症，是因为社会带给人的压力太多、太大了。但是我的