

針灸療法的重要性及其原理

朱 璣

一 針灸的由來與現狀

古人常把「針」和「砭」並提，說成「針砭」。用「砭石」治病，就是針灸治病的起源。「砭石」是用石頭尖在身上扎，以後逐步發展到以銅、銀、金、馬口鐵等金屬製成針來治病。針法裏面，原先也包括外科手術（如切開膿疱放膿）、放血、刺經絡等三方面。灸是用火來溫熱或燒灼皮膚，方法與燃料也有很多種，但主要的是用陳腐的艾葉搗碎捻成炷，放在皮膚上燃着。

這種方法到底產生在那一年代，說不清。根據古醫學書來研究，原始時代主要是由「神巫」以符咒治病（即後來所謂「祝由科」）。在當時，用「砭石」、「毒藥」來治病是附帶的。後來，這附帶的部分漸漸發展，「神巫」就稱得上「巫醫」了。等到醫術更進一步發展，巫、醫才分了家。再以後，針灸和藥物治療又發生分化。不過這回分家是不明

顯的。我國最古的一部醫書叫素問，那裏面，針灸和藥物的治療還合在一起，並且主要是講的針灸。這本書是多少年代集中了四面八方的經驗而成（關於砭石、針、灸、藥物的來源，那書裏說到：「砭石」的治法是從東方傳來的；「毒藥」的治法是從西方傳來的；灸法是從北方傳來的；針法是從南方傳來的）。在老早就有人說，這書是戰國時代的人編輯的。

歷代所著的針灸書籍，除素問以外，還有靈樞經（靈樞、素問合稱內經）、難經、子午經、甲乙經、明堂針灸圖、千金方等等。宋朝王維德還考次針灸，鑄銅人，畫了銅人針灸圖，分臟腑十二經（五臟：心、肝、脾、肺、腎。六腑：胃、胆、大腸、小腸、膀胱、三焦，還有心包絡），元朝的忽泰必列著金蘭循經，又將十二經補充成十四經。

現在流傳民間最廣的，要算是針灸大成一書，這是明末清初時楊繼洲編著的。這些說明：歷來的人對針灸治療，曾經煞費苦心，積累了豐富的經驗。

在封建社會中，人們受禮教的束縛，男女授受不清，尊卑身分懸殊，不便於脫衣解帶施行針灸，所以在封建的上層社會裏，針灸便逐漸為湯藥所代替；可是在勞動人民中間，它仍然傳佈着，成了勞動人民保健的重要方法。現在農村裏的年老者，知道放血，知道針灸急救穴位的，很是普遍。在中醫裏面熱心針灸，且富有經驗者，頗不乏人。在廣東、杭州、山西、河北、上海等地也出版過許多針灸書籍，也有翻譯日本文的。然而最可惋惜

的，其中大多數還是因襲傳統，背誦陰陽五行與十四經，且拿來抵擋科學的醫學，限制了它的發展。

法國醫界對中國針灸術的注意，是在十七世紀。很長時間因偏重理論，不能推動治療工作。近代已逐漸發展，巴黎現在就有一個「金針工作者協會」，有兩個「金針學會」，每個學會都有會員三百多人，每月開會一次，交換經驗和知識。有些地方的醫院裏還專設金針門診部，每次治療可達五、六十人。

日本的針灸術是我國唐朝時傳去的。他們在近代科學發展以後，對針灸也作了一番科學的研究和整理，著述很多。本書裏面列舉的穴位解剖，和部分的理論解釋，是引用他們的。

現在新中國的人民政府與人民解放軍的醫務機關中，好些也採用了針灸療法，有很多已經取得成效，得到了羣衆的擁護。

二 我們爲什麼要研究針灸

針灸術是中國醫學上寶貴的歷史遺產。近幾年來我們在實驗中證明，針灸有它獨特的長處：

第一、針灸治療的範圍很廣：它對於神經痛，不論在身體的那一部分，固然可以肯定有效，而男女老幼的其他許多種疾病，也大都可以用它來治療，或配合治療。即使有些病需用特效藥品或行外科手術才能根治，但在明確診斷之下，施用針灸，也可以起增加抵抗力與促進恢復的作用。

第二、這是最節省藥品的治療方法：幾年前，我們開始在一個醫院和一個門診部實驗針灸時，一般醫務人員在情緒上曾發生抵抗，後來因為事實證明針灸治療有效，並且最省事又最能節省藥品，所以不論是醫生、護士、司藥對它就都有了極大的興趣。我們那個醫院與門診部僅內科方面的統計，經針灸治療病癒的佔百分之六十五強。藥材方面統計，從一九四六年春到一九四八年秋的兩年半中，不僅興奮劑、鎮靜藥劑類很少用，嗎啡一類的止痛劑幾乎沒有用過，就是補血強壯藥劑也用得極少。因為針灸術能使白血球增殖或適當的調劑，促進淋巴液旺盛，激起抗菌食菌與新陳代謝等作用，所以對於一般慢性病和體質弱的，大都可以針灸代替補血強壯藥了。

當我軍解放山東濟南時，冀南區民兵担架隊支援前綫，其中有一隊的醫生只懂用藥不會針灸，有一隊的醫生懂藥治也會針灸。兼用針灸治療的那一隊，化藥費十三萬元多，另一隊，則化藥費四十多萬元，藥用完了，還請了針灸醫生幫助治療。這些都是事實的證

明。

第三、使用簡便：近代的醫療工具，有的攜帶困難，有的甚至只能固定在一定的場合，即使注射器易帶，而在攜帶和消毒時，也得細心注意，不使損壞。就拿用藥的中醫來說，他們診病雖然簡便，但是，開個內服藥單，也需要去藥舖買藥，而後煎服。針灸治療就完全不同，只需帶幾根針，帶些酒精和棉花（沒有酒精可用普通燒酒。消毒過的新棉花也可代替脫脂棉。艾葉到處容易找到，不用艾灸也可以）放在衣袋裏，隨時隨地就能取出治病。在路上（包括在汽車、火車上）、在劇院裏，救治急症的事，常常遇到。農村尤其歡迎針灸，因為農村不僅請醫生困難，買藥更困難，有的村離藥舖有幾十里路遠。

第四、只要注意消毒：按本書所講的針灸法施行，沒有不安全的顧慮。

第五、針刺也往往能幫助診斷：人體神經的組織機構很複雜，發生急病，往往極難診斷。例如：一位姓薛的女同志，一天盡想瞌睡，經過很多醫生的檢查，有的說是貧血；有的說是神經衰弱；有的說是內分泌腺有毛病，注射過很多針藥，內服藥也用了不少，始終不見效，也找不出病根。以後經針灸試治，一早期的時間，發現她的左偏頭部和右邊上下肢，對針刺沒有感應，右偏頭部和左邊的上下肢，就有較強的反應，她的瞌睡病也就消失了。在神經系統，可以針的穴位，有四百多處，神經健康的，反應就大，麻痺或遲鈍的則

反應很小。此外，對於一種病，是單純的神經關係還是器質變化，在鑑別診斷上也有很大幫助。例如：急性闌尾炎，腸閉塞等病的疼痛與嘔吐，針治只能臨時減輕痛苦，胃神經痛和一時世的腸痙攣，針後可使病人立顯輕鬆愉快。這都證明它幫助診斷的價值。

針灸因爲具有上述許多特長，所以歷來都受到廣大勞動人民的歡迎。目前我們醫務幹部少，藥品缺乏，很難幫助廣大羣衆解除疾病痛苦，除掉積極推動防疫衛生之外，我們提倡針灸，首先就是希望幫助解決這個問題。現在積極培養正規醫生，很重要，但這不是短時間所能辦得到的。在目前應該大量培養一批能進行防疫又能治一些病的醫務人員，去爲人民服務。針灸術一般是對症療法，並不完全依賴精確診斷，身體上大致某部分的病，針灸某些「穴」位，對於適應症與慢性病，就能收到一定的效果。所以文化程度低的人也可以學，只要按照規定的辦法施行，沒有什麼不安全，而且在比較短的時期內就能訓練出來。我們如果能同時派遣一部分受過正規訓練的醫生下鄉，擔負教育，研究和診治複雜病症的工作，這樣，就能使衛生醫療工作，在普及的基礎上逐步提高，這是適合今天廣大勞動人民的需要與文化經濟的條件的。

其次，與以上問題息息相關的，就是團結與改造中醫的問題。全國的醫生，按數量比較起來，中醫比西醫多幾十倍。按人口比例，根據幾個縣的調查材料來說，平均約九百人

以上有一個中醫。但是由於他們的技術和爲人民服務的精神還不够高，再加上羣衆文化知識與經濟力量的限制，羣衆有了病，仍有許多求「巫神」「神水」「藥籤」來治病的。這種現象，逼着我們拿出最大勇氣，來想法解決這個對中醫團結與改造的問題。我們如果固執舊的傳統習慣，不去團結改造中醫，這就等於幫助巫神來危害人民。

要想團結與改造中醫，我們就不能不懂一些中醫的醫術。我們若是對中醫醫術完全外行，對中醫的改造固然無從下手，對中醫的團結更難做好。因爲改造不是叫中醫去掉原有的一切，另學一套西醫，而主要是選擇它科學的部分，去掉它迷信不科學的部分，因此只有建築在幫助改造的基礎上，團結才可靠也才有意義。

中醫醫術裏面最便於我們一般醫務人員，尤其是農村醫務人員掌握的，就是針灸。現在有一些懂得針灸的中醫，施行針灸而不講究消毒殺菌，很多隔着衣服扎針；不明白生理解剖，很多連穴位也摸不準，甚至根本不注意穴位，亂針亂灸；更有先畫符唸咒而針灸的。這些如果不加改造，則收效一定極小。我們從這方面進行對中醫的幫助與提高，最能收「事半功倍」之效。我們過去派到鄉村去的防疫隊，隊員們稍稍學了一些針灸術，就能很快和當地中醫團結在一起，當地的中醫也很快的願意接受他們的幫助，由學針灸消毒，繼而學習其他科學道理，理解傳染病預防的重要，直至願意參加防疫工作。

此外，我們如果不研究針灸，對於科學的醫學，也將是一個重大損失。因為針灸治病的實際，是現代一般醫學理論所難以解釋的，有些人就因此認為針灸的作用是荒誕的事，拒絕加以研究。我們的認識則相反，我們認為理論是應該按照實際來加以修正，甚至改革的。現代醫學理論的機械性，已經逐漸暴露，對它發起改革的呼聲，早就由蘇聯進步的醫學者喊出。新的理論（神經病理學）已經產生，並已有了很大的發展。這個新的理論，對於針灸治病的神秘，提供了解釋。反過來針灸又能夠為這個新的理論，提供大量的有系統的證明材料。因此研究針灸學，對於舊醫學理論的改革將發生極大的作用。這就是說，研究針灸，不僅是有它極大的現實意義，而且有極大的理論價值。

三 針灸不是萬能

針灸在臨床治療上的偉大效力，在某些方面勝過藥物：對肌肉與關節風濕症、慢性胃腸病、神經衰弱等疾病，它可以起主治作用。尤以對神經性疼痛，其見效之速，是令人驚奇的。其他慢性病，如神經機能的變化，沒有到難以恢復的程度，針灸也能收效。但對一些急性傳染病（如傷寒、霍亂、肺炎），只能作為配合治療。有些病則非施行手術不能解決（如橫痃、腫瘤、急性闌尾炎）。我們認為，或針或灸或用藥或施行手術，或相互配合，應

該按病情決定。例如：神經性疼痛與小兒急痛，針刺有效，就應該用針刺；小兒慢性病，針刺會使小兒驚懼，就應在睡後用艾灸；腦膜炎、肺炎用磺胺、盤尼西林（青黴素）效力迅速，那就應該採用這些藥物；急性胃炎發生神經性嘔吐，完全不能飲食時，針灸可立刻停痛止吐，服藥又可幫助胃內迅速排除，則不防先用針灸後服藥配合醫治，難產可立刻用手術取出胎兒，在可能的條件下，就應立刻請產科醫生或將產婦送入醫院。總之，那一種治療法最有效，可以減輕病人的痛苦，那末就應該用那一種。

可是，有人以針灸爲萬能，用來抗擊藥治與科學方法，這是不對的。例如：一九三五年廣東出版的「針灸醫學大綱」上面寫道：「藥物治療以殺菌爲目的，故無論如何和平之劑，不免有幾分毒害，診斷偶誤，下不對症，輕者有併發他病之虞，重者且有生命之憂。至於剖割以致斃命，及下蒙藥後以致變爲神經衰弱患者無論矣。針灸治療祇用一針一艾，全無傷害發生，全無後患之虞，堪稱爲最安全的治療法」。這種說法，是不了解藥物，因爲「藥物治療」既不是純爲「殺菌目的」，而發生危害，也是醫生用之不當，或司藥不慎，配錯劑量。更何況，亂針亂灸，也並非「全無危險發生」、「全無後患之虞」。

又如：一九三五年，北京國醫砥柱月刊出版的「中國針灸學」，其中有一篇文章，題目是「針合谷三陰交治愈難產始末記」，所載的難產照他文章中敘述的症候看來，實際

是胎膜破裂過早，羊水流乾的滯產。據我們的經驗，一般的滯產，雖可用針刺法來通過神經激動子宮的收縮力，但真正的難產如不使用產科手術，那是有危害的。我們反對以為針灸是古老的，土裏土氣的東西，就瞧它不起。相反的，我們認為正是因為它是有歷史的，為勞動人民所歡迎的，是幾千年來血肉的經驗所產生的，就更要研究與提高它。同時，我們也反對因為它是古老的東西，就盲目的崇拜它；以三輩祖傳為誇耀的藉口，以「鬼穴神針」將針灸神秘化，來抵抗科學的醫學，這將會使針灸逐漸淪於蕩滅。我們要提倡強烈的消毒觀念，反對馬馬虎虎，隔着衣服就扎針。針灸雖說一般是對症治療，沒有精確的診斷也能治一些病，但並不是說我們就應該治糊塗病。相反的，我們要有研究精神，一定要講究診斷，或是請醫幫助診斷，指導治療。我們要歡迎科學技術的配合，不能治的病，在可能條件下，要送進醫院，因為針灸並不是萬能的。

四 針灸為什麼能治病

用針灸術治病，不論是刺神經的針與出血針，或皮膚針，串線針（在穴位的皮膚上，串入一線，墜以銅錢，促使化膿）、火針（將針燒紅刺入），也不論是無癥痕灸或有癥痕灸、化膿灸，它所以能治病，主要是由於激發和調整身體內部神經的調節和管制的機能。

爲什麼激發和調整了神經的機能就能把病治好呢？這得概略的從頭說起：

人體是多少萬個活細胞的集體。這些活細胞之間，有很嚴密的分工和組織，分有消化、呼吸、排泄、循環、生殖等部門。這些部門都由神經來統一管理和調節。所以平時各部門之間，能互相配合，遇到各種不同情況，能產生適應的變化。譬如熱的時候，體表的血管就擴張，出汗，使體溫很快放散，免得體溫上升。冷的時候則相反，體表的血管收縮，汗孔閉緊，寒毛豎起，使體溫減少放散，免得體溫降低。又如劇烈運動的時候，心跳、呼吸自然加快，鼓動血液，運送大量的養料，氧氣到肌肉裏，供給肌肉的消耗。睡覺的時候則相反，呼吸、心跳都比平時減緩，身體內的養料消耗就能節省。這種變化，都是由神經來指揮調節的。這是神經系統機能正常，能够保證全身正常的生理變化的現象。

身體如果受了損害，神經系統機能健全時，就能在身體內引起一種應變的變化，抵抗這個損害，把身體修復起來。譬如身上有了破傷，身體裏面吞食細菌的白血球就很快增多，傷口附近的血管擴張，白血球大量擁到傷口附近，吞食因傷致死了的細胞，和從傷口侵入的細菌。同時血漿帶來的養料和刺激素，大量的從微血管中滲出，供給傷口附近細胞的需要，並促使它加緊生長，生殖新的細胞，長出肉芽，把傷口長滿。微血管中養料和刺激素的滲出，其性質和數量，都受滲出口的細胞管制，而那種細胞，則又是受神經支配

的。傷口的產生以及以後的發展變化，神經的感受不同，就能給以不同的調節。傷口平復，神經感受正常了，修復工作也就很自然的停止了。

細菌進入身體以後，若是放出毒素來抵抗白血球的吞食，神經感受到了，馬上就引起應變的變化，體溫上昇，細胞的活動即受到限制，同時白血球產量增加，有的還同時引起吐瀉，這有排除胃裏變壞了的食物，或身體負擔不了的食物作用。

在神經指揮之下，身體內還有強大的「代償作用」。比如腎臟割掉一個，另一腎臟就會因工作加重，刺激神經，神經就立即在那一部分，引起應變的變化，使那部分的微血管滲出大量養料和刺激素，使那個腎臟長大一倍。心臟瓣膜發炎，結疤以後，閉鎖不全，每次搏動射出的血液不夠，心搏加快，負擔加重，心臟也會因而長大。

所以人體的神經健全，能很好的來指揮身體內的抗病、修復、代償的機能時，外因的侵害大都能被消滅，恢復身體的健康。當然，神經的這種應變作用，還得依靠身體的其他條件，並受其他條件的一定限制。比如它要有足夠的體力可供調度；受損害的局部，其變化還要在未到不可恢復的程度。神經本身，也受身體其他條件的影響，整個身體衰弱，它也難獨特的健康。尤其是神經的抑鬱、煩憂、恐懼，對它的影響更是顯著，有些失戀的人，竟然發生嚴重的腸胃病，愛情一恢復，又可以霍然而癒。一般長期憂鬱的人，體內新陳代

謝不暢旺，因而全身疲弱，這更是常見的事。

神經有了損害，機能不正常時，由於損害的性質、部位的不同，在身體引起的病變也很不同。如局部的發炎、化膿、潰瘍、全身的違和，發冷、發熱等等。

這種損害，可以由機械的方法造成（如損傷兔子的三叉神經，能引起角膜潰瘍），也可由冷熱過度刺激、維他命的缺乏、藥品的刺激，或細菌毒素的刺激造成。

有時由於應變的措施進行得過度，也能引起對身體的傷害。如霍亂的吐瀉，就可以使身體過度的損失水分，以致死亡。更嚴重的乾性霍亂，由於神經能被麻痺了，連吐瀉都來不及發生，人就死了。

有些外因的刺激並不嚴重，可是由於神經的感應過敏，引起了過度應變變化，也會成爲疾病。如有些人沾到漆氣味就生漆瘡；嗅到某種花粉，或用到少量藥品或食到某種食物，也會大病一場。

歷來治病的方法，不論是用藥物或理學療法，有些是祛除外因（如殺菌），也有很多是對神經機能的調整（如阿司匹靈的發汗，毛地黃的治心臟衰弱）。至於疫苗的接種，則可看成對於神經機能的鍛鍊，使它以後遇到某種毒素的刺激，能發揮產生抗體的組織，產生有效的抗體。

過去對於許多病的治療，雖說實際上是調整神經機能，但是認識上却對這種治療途徑，極不重視。許多經過這樣治療的病，被作了另外的解釋。或是給定一個形式主義的名稱，就當做解釋。部分的療法雖被明顯的事實所佐證，不能不承認是調整神經的功效，但是這總沒有被作為一個科學地尋找治療方法的道路，所以這方面的療法，大都還是由經驗得來。

過去在學理上的所以忽視這個治療途徑，是由於過去醫學的基礎理論——細胞病理學，對神經在身體內的作用重視不夠，認為任何病理現象，都是由某些刺激（如細菌毒素，或化學的、物理的刺激），使細胞損害了的緣故。因此，病理學中，主要研究的是細胞組織的各種變性（如脂肪變性、蛋白變性、玻璃變性、炎症、膿瘍、潰瘍等等），認為這些變化，都是細胞直接對刺激的反應。這是片面的、割裂的，只看現象，不看本質的看法。

在我們看來，疾病的過程，是身體各部組織在神經指揮之下，共同和外來侵害鬥爭，修復自己的過程。這裏面包括神經機能的被損害與修復；以及神經機能被損害時，指揮紊亂造成的組織破壞。這種神經的紊亂到了嚴重的程度，就會引起整個鬥爭的失敗，結果是死亡。

針灸療法，不是直接以外因為對手，因而也不着重對患部組織直接的治療，而是激發與調整神經機能，以達到治病的目的。所以針灸用同樣的穴位，常常能去掉兩種方向不同的病徵（如「無汗能發，有汗則止」）。在炎症初期，白血球需要增多，而不能順利增多時，針灸以後，就能增多，反之，在炎症後期，針灸同樣的穴位，又能使白血球正常減少，炎症的滲出物便能很快的吸收。

有許多維他命缺乏病，實際上並不是由於食物裏面完全缺乏了維他命之故，而是由於體內吸收那種維他命的機能不強的緣故。這種吸收機能的減弱，又常常與它相關的神經的機能有些失常所致。因此，對於許多這類的病，不給以維他命特別豐富的食物，但行針灸，也能收到很大的效果。

針灸對神經的興奮、鎮靜，同時也是激發神經對本身的修復、調整、代償機能。所以如果沒有外因的繼續影響，針灸對於神經的興奮與鎮靜，效果極好。過去對於找不出確實外因的病，常常歸因於遺傳，沒有好多辦法醫治，如某些胃潰瘍、癩癩、失心風等等，針灸也能收到較大的效果。

神經受到針灸的刺激，興奮的傳佈常常放散到很大的範圍，在很大的範圍內，發生調整作用。所以針灸的治效，常不限於穴位附近和神經徑路的沿線，而可以影響很遠很廣。

如刺腳趾，可以影響到頭部。因此刺激一個穴位功效也不是專治一種病，而是調整那個有關部位的神經機能，對有關部位的疾病，都能發生或多或少的效果。

至於化膿炎、串線針，在皮膚上造成無菌的化膿，以及出血療法，大放血療法（以及拔火罐，刮痧造成皮下鬱血）的治療原理，也是對於神經調整，應變機能的激發。因為身體受了這類損傷，神經的這種應變的機能是會大大興奮起來的。過去也就有將自己的血液注入肌肉的自血療法，和注入無菌的牛奶的療法，都能達到一定的治療功效。蘇聯醫學者更創造了「組織療法」，如在潰瘍上面移植冰藏了很久的皮膚，或在皮膚上切起小小一片，把它翹起，使它接近死亡，從而刺激神經的調節機能。這和化膿炎、串線針的原理，基本上是一樣的。

蘇聯醫學者從激發神經調節機能着眼，還創造了抽脊髓液來刺激脊髓，間接刺激大腦的「大腦按摩術」；用麻醉劑刺激脊椎旁面神經節的「脊椎封鎖術」，對很多疾病收效很大。所以針灸療法，不但是有道理的，而且按新的醫學觀點看來，它是極有研究價值的。它能對新的神經病理學的研究，提供豐富的材料，它在經過科學研究以後，還可能與其他療法結合，發揮更大的效果，豐富與充實現代的醫學。在這種研究中，我們中國的醫學界是有着更便利的機會的。所以對於針灸療法的原理與技術之進一步研究，應該是我們中國

醫學界的一個光榮任務。

五 針治的目的

針治的目的在治病上分爲三種，卽制止、興奮、誘導。

甲 制止法（又名鎮靜法）

所謂制止法，就是因生活機能如肌肉、神經、分泌、血液等發生亢進，給以持久的強刺激，達到鎮靜、緩解、收縮、制止的目的。例如：由於知覺神經機能亢進，發生過敏，產生疼痛，又因爲運動神經機能的興奮，發生痙攣、搐搦，給它一種緩解作用。血管發生擴張，它可以調整使它收縮。爲達此目的，可用一針或幾針（針可以粗些）刺幾個穴位，用搗術與多臥針，給以強的持久的刺激。

乙 興奮法

與制止法完全相反，有些疾病是由於生活機能減弱，給以弱刺激或中等度的刺激，發生催進作用的方法。例如：知覺神經運動神經的鈍麻、麻痺，給它調整。內臟神經麻痺，