



中研 B0011460

耳 针 疗 法

刘福信 编著

ZY08/4f



陕西科学技术出版社

前 言

耳针疗法是针灸学中重要组成部分。它以中医经络、脏象学说为理论依据。早在内经《灵枢·口问》篇中就有耳为宗脉之所聚的论述。耳廓外联躯体，内络脏腑，已为实践证明它对内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科疾病的诊断治疗具有独特的效果。

本书是在长期的临床实践中，通过多年临床观察探索耳廓诊断和治疗疾病的规律性的经验总结。书中探讨了耳廓诊断、治疗疾病的依据及耳针疗法的操作方法。并列举了近百个典型病例的诊断治疗验例，其中有被认为非一般手段难以诊断和不治之症，进行了耳诊的鉴别诊断治疗，收到了满意的效果。

本书在写作过程中承蒙梁泳洋、李喜望副主任医师、毛文山同志提出不少的宝贵意见，在此表示致谢。

由于作者水平所限，书中不足之处诚望读者批评指正。

编著者

1990年元月20日

目 录

第一章 概 述..... (1)

第一节 耳廓的表面解剖名称与人体的相应

部位..... (1)

一、耳廓前面的解剖名称..... (1)

二、耳廓后面的解剖名称..... (3)

三、耳廓与人体的相应部位..... (6)

第二节 常用耳穴的功能..... (6)

第三节 耳穴的定位和主治病症..... (10)

第四节 耳针的优越性..... (24)

第五节 耳针治疗和诊断疾病的依据..... (25)

第二章 耳廓视诊法及其它耳诊法的临床

意义..... (30)

第一节 耳廓视诊的方法、步骤、规律..... (30)

第二节 耳穴压痛法、步骤、规律..... (31)

第三节 耳穴电测法、使用方法、注意事项..... (32)

第四节 各科疾病的耳廓视诊..... (35)

一、肺部疾病在耳廓的病理变态..... (35)

二、消化道疾病在耳廓的病理变态..... (39)

三、肝、胆、胰、腹膜疾病在耳廓	
的病理变态·····	(42)
四、肾、膀胱疾病在耳廓的病理变态·····	(45)
五、心脏、血管疾病在耳廓的病理	
变态·····	(46)
六、脊柱和四肢疾病在耳廓的病理	
变态·····	(49)
七、妇科及肛门疾病在耳廓的病理	
变态·····	(50)
八、皮肤科疾病在耳廓的病理变态·····	(54)
九、咽喉、鼻、牙齿疾病在耳廓的	
病理变态·····	(55)
十、癌肿在耳廓的病理变态·····	(57)
十一、外科手术后在耳廓的病理变态·····	(60)

第三章 耳针刺灸法的临床应用····· (62)

第一节 刺激方法、针具选择、适应症及注

意事项·····	(62)
一、耳穴毫针刺刺激法·····	(62)
二、耳穴埋针法·····	(65)
三、耳穴贴压法·····	(66)
四、耳穴放血法·····	(68)
五、耳夹法·····	(69)
六、耳穴电针法·····	(70)
七、耳穴光针法·····	(71)
八、耳灸法·····	(73)

	九、耳按摩法.....	(74)
	十、耳穴磁疗法.....	(75)
第二节	耳针治疗的选穴组方.....	(76)
第三节	耳针的适应症.....	(78)
第四节	耳针的禁忌症.....	(79)
第四章	耳针治疗医案选	(81)
	感 冒.....	(81)
	药源性头痛.....	(82)
	失 眠.....	(85)
	嗜 睡.....	(88)
	燥热干咳.....	(89)
	喘息型慢性气管炎.....	(91)
	胸 痛.....	(94)
	高血压症.....	(95)
	心绞痛.....	(97)
	多发性神经炎(痿证)	(99)
	脑血管意外(中风)	(100)
	低血压症.....	(103)
	胃、十二指肠溃疡.....	(104)
	胆囊炎、胆结石(胁痛)	(106)
	便 秘.....	(109)
	慢性胰腺炎.....	(111)
	结核性心包炎.....	(112)
	痔 疮.....	(114)
	脱 肛.....	(115)

颈椎综合症(痹症)	(116)
腰椎增生(腰痛)	(118)
腰椎间盘突出症	(120)
阳 痿	(121)
尿潴留(癃闭)	(123)
遗 尿	(125)
眩 晕	(127)
三叉神经痛	(129)
骶椎隐裂(尿频)	(130)
麦粒肿	(132)
暴 盲	(134)
暴 疹	(135)
暴 聋	(136)
慢性鼻炎(鼻渊)	(138)
慢性咽炎(梅核气)	(141)
中耳炎(聤耳)	(142)
痛 经	(144)
功能性子宫出血(崩漏)	(146)
白带过多(带下)	(148)
急性湿疹(湿毒疮)	(149)
荨麻疹(风疹块)	(151)
药源性皮炎(中药毒)	(153)
典型局限性盘状红斑性狼疮(鬼脸疮)	(155)
颜面播散性粟粒性狼疮	(157)
面部痤疮	(158)
肌肉注射引起臀部肿痛	(160)

戒 烟.....	(161)
煤气中毒.....	(163)
主要参考文献.....	(164)

第一章 概 述

耳针是针灸学中的一个重要组成部分。它远在二千多年前成书的《黄帝内经》以及其后的《黄帝内经太素》、《备急千金要方》、《针灸大成》等论著中都有耳穴、耳诊治疗和诊断疾病的记载。历代医家又给于不断发展、补充,使耳针逐渐形成针灸学科中不可缺少的一支力量。它是几千年来我国劳动人民同疾病作斗争的经验总结。由于它有独特的疗效,又为近代医家所重视,特别是近20年来耳针在国内外学者中引起极大的兴趣,并从事了不少的研究,有了新的发展。目前全世界已有30多个国家和地区,应用耳针治疗疾病,所治病种几乎遍及内、外、妇、儿、针麻各科,治疗疾病百种以上。对于建立和发展祖国医学及我国医学科学现代化具有重要的意义。

第一节 耳廓的表面解剖名称与 人体的相应部位

一、耳廓前面的解剖名称(见图1)

- 1.耳轮:耳廓边缘向里卷曲的部分。
- 2.耳轮脚:耳轮深入到耳甲腔内的横行堤状隆起。

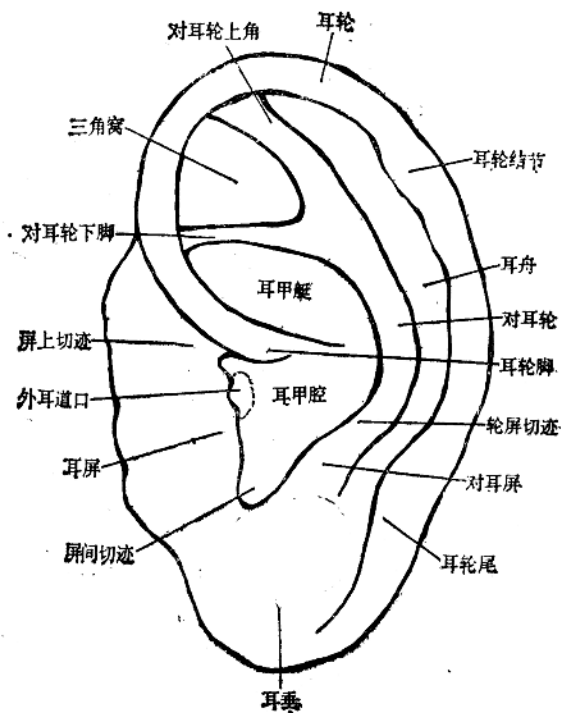


图1 耳廓前面的解剖名称

3. 耳轮结节：耳轮后上缘稍肥厚的结节状突起处。此结节多已变异，不甚明显。

4. 耳轮尾：耳轮下缘无软骨之处，即耳轮向下与耳垂相

接的无软骨部分。

5. 对耳轮：耳廓前外侧与耳轮相平行的隆起部分。
6. 对耳轮上脚：对耳轮上端分叉的上支。
7. 对耳轮下脚：对耳轮上端分叉的下支。
8. 三角窝：对耳轮上、下脚之间的三角形凹面。
9. 耳舟：耳轮与对耳轮之间的凹沟。
10. 耳屏：外耳道开口前方的瓣状突起部分，宛如屏障。
11. 对耳屏：耳垂上方与耳屏相对的隆起部分。
12. 屏间切迹：耳屏和对耳屏之间的凹陷。
13. 屏上切迹：耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷。
14. 耳甲艇：为耳轮脚以上的耳腔部分。
15. 耳甲腔：为耳轮脚以下的耳腔部分。
16. 外耳道口：居耳甲腔前，为耳屏所遮盖的孔窍。
17. 轮屏切迹：对耳轮与对耳屏之间的凹陷处。
18. 耳垂：为耳廓下部无软骨的皮垂。

二、耳廓后面的解剖名称(见图2)

1. 耳舟后隆起：耳舟背面的隆起部分。
2. 对耳轮后沟：同对耳轮相对应的背面凹沟。
3. 耳垂背面：耳垂背面部分。
4. 耳轮尾背面：耳舟后下端隆起与耳垂背面之间的平坦部分。
5. 三角窝后隆起：三角窝的背面隆起处。
6. 耳甲艇后隆起：耳甲艇的背面隆起处。
7. 耳后上沟：对耳轮下脚之背面，三角窝后隆起与耳甲艇后隆起之间的凹沟。

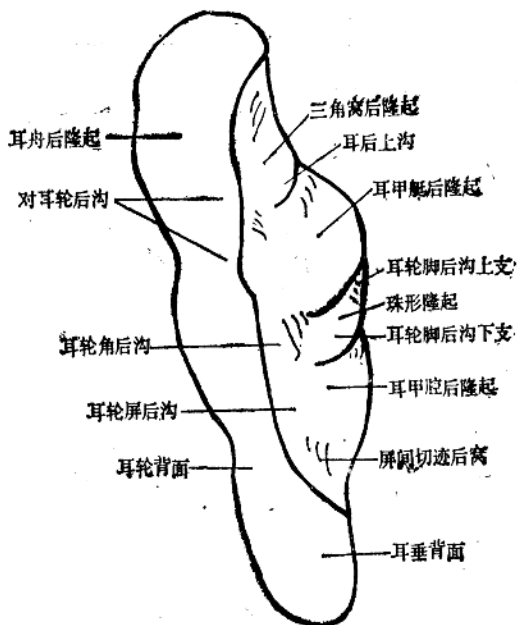


图2 耳廓后面的解剖名称

8. 耳甲腔后隆起：耳甲腔的背面隆起处。

9. 耳轮脚后沟：耳甲腔后隆起与耳甲艇后隆起之间的凹沟，在耳轮脚的背面。

10. 屏间切迹后窝：耳垂背面上方，耳甲腔后隆起下方的凹窝，在屏间切迹的背面。

11. 对耳屏后沟：对耳轮后沟与屏间切迹之间的凹沟，在对耳屏的背面。

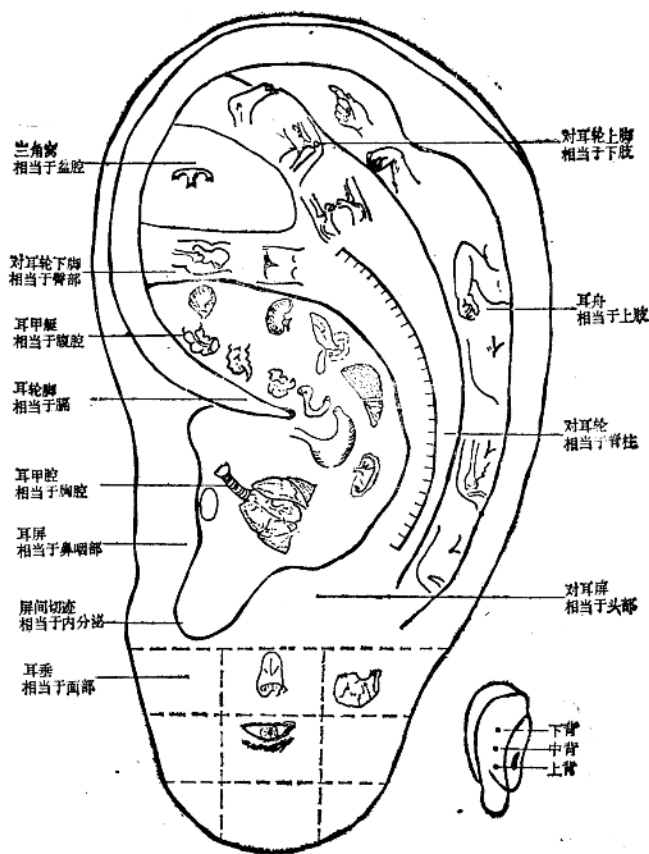


图 3 耳廓与人体的相应部位

12. 耳轮脚后沟上支：耳轮脚后沟分叉的上支。
13. 耳轮脚后沟下支：耳轮脚后沟分叉的下支。
14. 珠形突起：耳轮脚后沟上下支之间的小隆起。

三、耳廓与人体的相应部位(见图3)

1. 耳垂：相当于面部。
2. 对耳屏：相当于头部。
3. 耳舟：相当于上肢。
4. 对耳轮：相当于脊柱。
5. 对耳轮下脚：相当于臀部。
6. 对耳轮上脚：相当于下肢。
7. 三角窝：相当于盆腔。
8. 耳甲腔：相当于胸腔。
9. 耳甲艇：相当于腹腔。
10. 耳轮脚：相当于膈。
11. 耳屏：相当于鼻咽部。
12. 屏间切迹：相当于内分泌。
13. 耳背：相当于背部。

第二节 常用耳穴的功能

耳穴的功能包含有脏象学说、经络学说的内容，同时也包含有西医、生理解剖名称所赋予的固有功能，这些均为临床实践所证实。现将常用耳穴的功能分述如下：

1. 心：具有宁心安神、调和营血、清泄心火的功能。心主血合脉，主神明，主治心血管疾病、肺心病、胸痛、失眠、精

神病等。心开窍于舌，可治舌痛、舌炎、舌强等。“诸痛痒疮，皆属于心”。可以止痛止痒，用于皮肤科疾病的治疗。心区，为耳廓视诊心脏疾病的主要穴区。

2. 肝：具有舒肝利胆，除风邪，调和营血的功能。主治急慢性肝炎、胆囊炎。肝开窍于目，可治疗眼科疾病。“诸风掉眩，皆属于肝”，肝主筋，可治疗眩晕、高血压、抽搐、偏瘫、肌无力、扭伤等。肝主疏泄，可治疗精神抑郁、易惊、胸闷、胁痛、月经不调、气逆暴怒、失眠等。肝的疏泄可调畅脾胃气机，故而可治疗消化系统疾病。肝区：为肝脏疾病耳廓视诊的主要穴区。

3. 脾：脾主运化，运化水谷精微，营养五脏六腑、四肢百骸。主治腹胀、腹泻、疲倦、纳食差、消瘦等。运化水湿，可治慢性气管炎、水肿、泄泻等。脾统血，可治月经过多、贫血、便血等。脾主肌肉，可治肌无力、四肢倦怠乏力、内脏下垂等。开窍于口，可治口淡乏味、饮食减少、口腔溃疡等。为耳廓视诊消化不良、慢性气管炎的穴区。

4. 肺：肺主气，司呼吸，推动气血运行，主治肺部疾病、慢性气管炎、哮喘及肺心病引起的水肿等。气上出于喉咙，开窍于鼻，可治疗咽喉炎、声音嘶哑、鼻塞不通等鼻部疾病。肺主皮毛，可治疗皮肤科疾病，是耳针麻醉中切开皮肤的镇痛穴。为耳廓视诊肺部疾病的穴区。

5. 肾：肾主藏精，强腰脊，主治肾炎、肾盂肾炎、肾功能减退、膀胱炎、阳痿、遗精、妇科等生殖系统疾病。小儿发育迟缓、智力不全、成人早衰等症。主水液，可治疗水肿、小便不利等。肾主骨生髓，通于脑，开窍于耳，可治疗头昏、目花、耳鸣、耳聋、记忆力减退、头发脱落、腰腿酸

软乏力等症。肾主纳气，可治疗喘息型气管炎等症。肾开窍于二阴，可治疗便秘、五更泄泻、小便不利或小便频数、遗尿等症。为耳廓视诊肾及泌尿生殖系统疾病的穴区。

6. 胃：胃主受纳，消化食物。主治胃溃疡、慢性胃炎、胃酸过多或缺乏，食欲不振、恶心呕吐等胃部疾病。胃脉循发际至额颅，故可治疗前额头痛及失眠等症。为耳廓视诊胃部疾病的穴区。

7. 大肠：大肠与肺相表里，主传导糟粕。主治痢疾、肠炎、腹泻、便秘、痔疮、大便失禁等病症。为耳廓视诊大肠疾病的穴区。

8. 胆：胆与肝相表里，主贮藏胆汁，帮助消化。主治胆囊炎、胆结石、黄疸性肝炎、胆道蛔虫等。胆脉上抵头角，下循颈，其支者，从耳后入耳中，出走耳前。故可治疗耳聋、耳鸣、多梦、易惊、偏头痛、颈项强直等病症。为耳廓视诊胆的疾病穴区。

9. 十二指肠：十二指肠上连胃腑，助消化。主治十二指肠溃疡、消化不良、腹胀、泄泻、上腹部疼痛等。为耳廓视诊十二指肠溃疡等疾病的穴区。

10. 膀胱：膀胱与肾相表里，主贮藏尿液。主治膀胱炎、尿道炎、尿潴留、尿失禁、肾盂肾炎、膀胱结石等泌尿系统疾病。膀胱经脉为巅顶部直行的脉，从头顶入里联络于脑，回出左右分开下行项后，沿肩胛内侧挟着脊柱，到达腰部，下行过臀部，入腠窝中，故而可治疗腰背痛、颈椎病、枕部头痛、臀部疼痛、失眠等症。

11. 神门：神门具有镇静安神，止痛止痒之功。可用于失眠、烦躁、癫狂、精神错乱、过敏性疾病、皮肤病、各种

原因引起的疼痛、支气管哮喘及耳针麻醉的止痛穴位等。并为治疗心血管病的主要配穴。是耳廓视诊失眠等病症的穴区。

12. 肾上腺：肾上腺穴区具有肾上腺和肾上腺皮质的功能，近似中医“命门”的功能。主治低血压、哮喘、慢性气管炎、无脉症、脉管炎、风湿性关节炎、性机能衰退等，并为皮肤科疾病治疗的常用穴区。

13. 内分泌：内分泌穴区具有内分泌系统的功能。用于调节内分泌功能紊乱、抗风湿、抗过敏等。可治疗心血管疾患和妇产科及生殖系统疾病等。

14. 皮质区：皮质区是大脑皮层的代表区，具有调节大脑皮层正常兴奋或抑制的作用。有镇静安神，止痛消炎，抗休克等功能。可治疗失眠、嗜睡、偏瘫、头痛、内脏下垂、癫痫等病。

15. 脑点：脑点是脑垂体的代表区，近似中医称的“泥丸”。主治头晕、头痛、尿崩症、月经不调、功能性子宫出血等脑垂体功能失调而引起的疾病。为治疗高血压、低血压、失眠等病症的主要穴位。为耳廓视诊高血压、低血压、头昏、眩晕、头痛等病症的穴区之一。

16. 心脏点：心脏点具有调节心律、安神镇静的功能。主治心动过速、心律不齐、脉压差过小、失眠、心悸等病。

17. 胰腺点：胰腺点具有调节胰腺的功能。主治急慢性胰腺炎、糖尿病、消化不良等。为胰腺疾病的视诊穴区。

18. 子宫：子宫用于治疗妇产科各种疾病。为妇科病或男子性衰弱耳廓视诊穴区。

19. 平喘：平喘具有调节呼吸中枢的功能。主治哮喘、呼吸困难、胸痛、胸闷等病。并为治疗慢性气管炎的穴位之一。

20.咽喉：咽喉用于治疗急慢性咽喉炎、失语、声音嘶哑、扁桃腺炎等。

21.内鼻：内鼻用于治疗感冒、鼻塞不通、急慢性鼻炎等鼻部疾患。为耳廓视诊鼻部疾患的穴区。

22.扁桃腺：扁桃腺用于治疗扁桃腺炎、急慢性咽喉炎等。为扁桃腺炎、咽喉炎的耳廓视诊穴区。

23.内耳：内耳用于治疗耳聋、耳鸣、中耳炎、暴聋、听力减退、眩晕、外耳道疖肿等病症。

24.牙痛1.2穴：牙痛1.2穴用于治疗牙痛，牙周炎和拔牙麻醉等。为牙病耳廓的视诊穴区。

25.面颊区：面颊区用于治疗面神经麻痹、面神经痉挛、三叉神经痛、面颊区痤疮等病。

26.屏尖：屏尖具有降温、消炎作用。主治低热、白血球增高等。

27.颈椎、胸椎、腰骶椎：颈椎，胸椎，腰骶椎用于治疗脊柱骨质增生、扭伤，老年进行性退化，风湿病，骶化的疼痛和炎症。为颈椎、胸椎、腰骶椎病的耳廓视诊穴区。

28.上、中、下背：用于治疗背痛、扭伤、腰肌劳损等病。

29.耳尖：耳尖具有镇静安神、退热消炎、降低血压的功能。治疗失眠、头晕、头痛、降低血压。

30.升压点：升压点具有升高血压的功能。治疗低血压、头昏和手术中升高血压等。为耳廓视诊低血压的穴区。

第三节 耳穴的定位和主治病症

耳穴的定位和主治病症，世界各国比较混乱，对于国际