

上卷

本輸穴說難

手太陰肺經五腧穴

一、少商井穴

部位 在手大指端內側。去爪甲角如韭叶。

脈治 煩心善噦。心下滿。汗出而寒。咳逆。痰瘧振寒。腹滿唾沫。唇乾引飲不下。膨

膨。手攣指痛。寒慄鼓頷。喉中鳴。

針灸 三棱針刺之。微出血。泄諸藏熱氣。不宜灸。

按 少商乃阴井木穴之始。西方白色。入通于肺。其音商。商而曰少者。五藏为阴。

阴常不足也。

二、魚 际 兼 穴

部位 在大指本节后散脉中。

証治 洒淅恶风寒。虚热。舌上黄。身热头痛。咳嗽。汗不出。痹走胸背痛。不得息。目眩烦心。少气。腹痛不下食。肘臂支痛。喉中乾燥。寒慄鼓颔。咳引尻痛。翻出。呕血。心痹。悲恐。

針灸 針入二分。留三呼。

按 魚际乃阴榮火穴。在手大指后魚腹中。手大指接近次指时。則魚腹丰满。离开次指时。則本节后内側微陷下。有如魚腹正中交际之形。故名魚际。魚际为火穴。肺为金藏。火能剋金。故此穴言針不言灸。

三、大 渊 兼 穴

部位 在手掌后陷中。

証治 胸痹逆气。寒厥善噦呕。飲水咳嗽。煩惋不得臥。肺胀滿膨膨。臂内廉痛。目生白翳。眼眦赤筋。缺盆中引痛。掌中热。数欠。喘不得息。噫气上逆。心痛唾血。

振寒。咽乾。狂言口僻。

針灸 針入二分。可灸三壯。

按 大淵乃脉之所会。本輸篇云。魚后一寸陷者中也。为俞。盖其穴在手大指如魚形之后。再下一寸。即寸口脉之起点。此五藏之俞穴。亦称原穴。盖六府水谷精华。注入五藏經隧之起原处。故称淵。

四、經 渠 經 穴

部位 在寸口陷中。

証治 瘧寒熱。胸背拘急。胸滿膨脹。喉痹。掌中熱。咳嗽上氣。數欠。熱病汗不出。暴痹喘。足心痛。嘔吐。

針灸 針入二分。留三呼。禁不可灸。灸即伤人神。

按 經渠寸口中也。动而不居。即关上部位。寸至关长一寸九分。以下即为尺中。言經渠者。乃經過之冲渠要道。大淵在寸口之始。經渠居寸口之中。并未入于尺中也。

五、尺 泽合穴

部位 在肘中約紋上动脉中。

証治 风痺肘攀。手臂不得举。喉痹上气。舌乾。咳嗽唾浊。四肢暴肿。臂寒短气。

針灸 針入三分。可灸五壮。

按 尺泽乃肺之合穴。可針。可灸。盖阴合为水。肺为金藏。水乃金之所生。邪之实者針之。泻其子故也。肺乃藏气之藏。山泽通气。此穴恰在太阴尺中。脉之結点。故名尺泽。义至深也。

手阳明大腸經六腧穴

一、商 阳井穴

部位 在手大指次指內側。去爪甲角如韭叶。

証治 胸中气滿。喘咳支肿。热病汗不出。耳鳴耳聾。寒热痲瘡。口乾。頤頰肿。齿痛。

惡寒。肩背急。相引缺盆痛。目青盲。

針灸

針入一分。留一呼。右取左。左取右。如食頃立已。可灸三壯。

按 商陽乃陽井金穴之始。本上有水曰井。水乃金之所生。陽常有余。商乃肺音。大

腸合之。故曰商陽。大腸之脈。上頸貫頰。交人中。左之右。右之左。上夾鼻孔。故治齒病目病。當左取右而右取左也。

二、二 間 榮 穴

部位

在手大指次指本节前。內側陷中。

証治

喉痹頰腫。肩背痛。振寒鼻衄衄血。多驚口喎。

針灸

針入三分。可灸三壯。

按 二間乃陽榮水穴。金水相生。可針可灸。手次指亦名食指。共三節。此穴在二節與三節之中間。故曰二間。

三、三 間 俞 穴

部位

在手大指次指本节之后。內側陷中。

証治 喉痹。咽中如餓。齒齲痛。嗜臥。胸滿腸鳴。洞泄寒瘧。唇焦口乾。气嗜。目眦急痛。

針灸 針入三分。留三呼。可灸三壯。

按 三間乃陽兪木穴。手陽明脉之所注。在食指本节第三骨之后。大指次指歧骨之前。穴居其中。故名三間。

四、合 谷 原 穴

部位 在手大指次指歧骨間陷中。

証治 疗寒热瘧。鼻衄衄。热病汗不出。目視不明。头痛。齿齲。喉痹。痿臂。面肿。唇吻不收。瘖不能言。口噤不开。

針灸 針入三分。留六呼。可灸三壯。若妇人妊娠。不可刺。刺之損胎气。

按 合谷乃大腸手陽明之原穴。居大指次指歧骨間。稍偏次指微前缺陷中。直下可达劳官。与后谿成一直綫。大指次指相合处。类似深谷。故称合谷。病重者。可深刺八分或一寸。

五、阳 谿 經 穴

部位 在腕中上側大指与次指两筋間陷中。

証治 狂言喜笑見鬼。热病煩心。目风赤烂有翳。厥逆头痛。胸滿不得息。寒热瘧疾。

喉痹。耳鳴。齿痛。惊掣肘臂不举。痲疥。

針灸 針入三分。留七呼。可灸三壮。慎如合谷法。

按 阳溪乃手阳明所行之經穴。手太阴肺别絡列缺交会之处。肺位最高。大腸居下。手指掌后仰。則大指与次指两筋高起。太阴交阳明之处。有类山谿。故名阳谿。

六、曲 池 合 穴

部位 在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱腕取之。

証治 肘中痛。偏风半身不遂。刺风癰疹。喉痹不能言。胸中煩滿。筋緩。捉物不得。

挽弓不开。屈伸难。风臂肘細而无力的。伤寒余热不尽。皮膚乾燥。

針灸 針入七分。得气先泻后补之。可灸三壮。

按 曲池乃大腸手阳明之合穴。阳合为土。阳明多气多血。有餘者泻之。然大腸为庚

金。土穴乃金之母。故泻后当补之。邪气之来也紧而急。穀气之来也徐而和。先泻后补。指下针下。犹有所别。穴在肘外辅骨稍前陷中。屈曲其臂乃得之。故称曲池。

足阳明胃经六腧穴

一、厉 兑 井 穴

部位 在足大指次指之端。去爪甲角如韭叶。

甄治 尸厥。口噤气绝。状如中恶。腹胀满。汗不出。寒瘧不嗜食。面肿。足胫寒。喉痹。齿齲。恶风。鼻不利。多惊。好卧。

针灸 针入一分。可灸一壮。

按 厉兑乃足阳明所出之井金穴。尸厥或胃家实。皆可用锋针浅刺之。厉不美也。兑通也。足次指受大指之排挤。其形恶厉。其经脉斜通于次指外间。故名厉兑。

二、內庭 榮穴

部位 在足大指次指外間陷中。

証治 四肢厥逆。腹脹滿。數欠。惡聞人聲。振寒。咽中引痛。口喎。齒齲痛。瘧不嗜食。

針灸 針入三分。可灸三壯。

按 內庭乃陽榮水穴。在足次指外間。中指內間。跗上半寸。兩指之正中。如一庭豎于內。故名內庭。

三、陷谷 俞穴

部位 在足中指內間。木节后陷中。去內庭二寸。

証治 面目浮腫。及水病。善噦。腸鳴腹痛。熱病汗不出。振寒瘧疾。

針灸 針入三分。留七呼。可灸三壯。

按 陷谷乃陽俞木穴。病重者可針五分。穴位下陷如深谷。故名陷谷。

四、冲 阳 原 穴

部位 在足跗上五寸。去陷谷二寸半。

証治 偏风口眼喎斜。跗肿。齿齲痛。发寒热。腹坚大。不嗜食。伤寒病振寒而欠。久狂。登高而歌。弃衣而走。足缓履不收。身前痛。

针灸 针入五分。可灸三壮。

按 冲阳在足背高起处。有动脉应手。名趺阳脉。久病欲知府气之强弱者。必诊此脉。其穴类似中封。使逆则宛。和则通。搖足而得之。水穀精华大会于此。阳明多气多血。有此一冲衢。故名冲阳。

五、解 谿 經 穴

部位 在冲阳后一寸五分。腕上陷中。

証治 治风面浮肿。顔黑。厥气上冲。腹胀。大便下重。癧惊。膝股胛肿。轉筋目眩。头痛癩疾。煩心悲泣。霍乱。头风。面目赤。肩攢疼。

针灸 针入五分。可灸三壮。

按 解谿乃阳經火穴。上为胫骨。下为跗屬。分解于此穴陷中。故名解谿。俗称鞋帶穴。以束縛鞋帶。正在此穴間也。

六、足三里合穴

部位 在膝下三寸胫骨外廉。大筋內宛宛中。两筋肉分開。当低跗取之。

証治 胃中寒。心腹胀滿。胃气不足。聞食穢。腸鳴腹痛。食不化。秦丕祖云。諸病皆治。食气水气。蠱毒痲癩。四肢腫滿。膝胫痠痛。目不明。华佗云。疗五劳羸瘦。七伤虛乏。胸中瘀血。乳癰。人年三十以上。若不灸三里。令气上冲目。

針灸 針入五分。可灸三壯。

按 三里穴名。手足阳明皆有。名同穴異。繼起針灸家增一足字以別之。盖阳明行气于三阳。里者。寬广之义。古「井田制」。九百亩为方里。盖胃为水穀之海。大腸小腸。三焦。无处不到也。六府皆出足之三阳。上合于手。故本輸篇称之曰下陵三里。为高必因丘陵。大阜曰陵。高于丘也。陵冠一下字。盖足三里穴不如手阳明三里之高上。手三里又不如足三里之敦阜。且也足太阴脾合于膝內阴之陵泉。足少阳胆。合于膝外阳之陵泉。皆高于足阳明胫骨外之三里。故正其名曰下

陵三里。其穴可針一寸。肥人可針一寸二分。如足下病風毒。可盡量多灸。

足太陰脾經五臟穴

一、隱 白 井 穴

部位 在足大指端內側白肉際。側當作折。傳寫之訛已久。

証治 腹脹喘滿。不得安臥。嘔吐。食不下。暴泄。衄血。卒尸厥。不識人。足寒不能溫。

針灸 針入三分。灸三壯。若婦人月事過時不止。刺之立愈。

按 先師許公直祢傳授有云。足大指端內側。乃大敦穴。非隱白穴。隱白。在足大指下摺紋中。其穴常隱而肉色白。故名隱白。

二、大 都 榮 穴

部位 在足大指本節之後。內側陷中。骨罅中。赤白肉際。

証治 热病汗不出。伤寒手足逆冷。腹满善呕。烦热鬲乱。吐逆目眩。

針灸 針入三分。可灸三壮。

按 大都乃脾所溜之榮穴。古者。邑有先庙曰都。周礼地官。四县曰都。脾为土藏。乃四象之母。榮为火穴。又土之母。合乎先庙之义。經脉十二之次序。脾居四位。又合乎四县曰都之义。其穴在足大指本节高起之后。赤白肉皆丰满。故名大都。

三、太 白 兪 穴

部位 在足内側核骨下陷中。

証治 身热煩滿。腹脹食不化。呕吐衄血。腰痛。大便难。气逆。霍乱腹中切痛。

針灸 針入三分。可灸三壮。

按 太白乃阴兪土穴。土能生金。西方金。其色白。足内側肉色較足跗足底特白。望其色而名之。故称太白。穴在足内側核骨下。核骨一作覈骨。一名腕骨。本輸篇云。太白腕骨之下也。俗名孤拐骨。

四、商 丘 經 穴

部位 在足內踝下微前陷中。

証治 腹脹腸鳴不便。脾虛人不樂。身寒。太息心悲氣逆。痔疾。骨疽蝕。妇人經子。

小儿慢风。

針灸 針入三分。可灸三壯。

按 商丘。乃陰經金穴。四方高。中央下。曰丘。登高初步之小阜也。商乃西金之高音。脾并榮俞經四穴。皆居卑位。由此穴而上內踝。乃与三陰交會而入合于陰之陵泉。登高必自卑。故名商丘。

五、陰 陵 泉 合 穴

部位 在膝下內側輔骨下陷中。伸足取之。与陽陵泉斜對。稍高一寸。

証治 腹中寒。不嗜食。膈下滿。水脹腹堅。喘逆不得臥。腰痛不得俛仰。霍亂疝瘕。小便不利。氣淋。寒熱不節。

針灸 針入五分。不言灸。

按 阴陵泉乃脾合水穴。脾为阴中之至阴。陵高于丘也。泉高处之水源也。故灵枢经曰。疾高而内者。取之阴之陵泉。盖五膻合穴。下达于上。内通于外之要点。治病当求其源也。其穴不言灸者。以脾为土藏。土中含湿。则万物育焉。如灸之。灼其泉源。则土燥而不能育物也。

手少阴心经五膻穴

一、少 冲、井穴

部位 在手小指内廉之端。去爪甲角如韭叶。

医治 热病烦满。上气。心痛。痰冷。少气。悲恐善惊。掌中热。胸中痛。口中热。咽中酸。乍寒乍热。手攀不伸。引肘腋痛。

针灸 针入一分。可灸三壮。

二、少 府、荣穴

部位 在小指本节后陷中。平直劳宫。

証治 煩滿少氣。悲恐畏人。掌中熱。臂痿。肘腋攣急。胸中痛。手卷不伸。
針灸 針入二分。可灸七壯。

三、神 門 俞 穴

部位 在掌后兌骨之端陷中。

証治 瘧。心煩甚。欲得飲冷。惡寒則欲處溫中。咽乾不嗜食。心痛數噫。恐悸。少氣不足。手臂寒。喘逆身熱。狂悲狂笑。吐血。上氣遺溺。大小人五癩。
針灸 針入三分。留七呼。可灸七壯。炷如小麥大。

四、靈 道 經 穴

部位 在臂內下廉。去掌后橫紋后一寸五分。

証治 心痛。悲恐相引癰癢肘攣。暴瘡不能言。
針灸 針入三分。可灸三壯。

五、少海合穴

部位 在肘内廉横纹头尽处陷中。曲手向头取之。

証治 寒热齿齲痛。目眩发狂。呕吐涎沫。项不得回顾。肘攀。腋肋下痛。四肢不得举。

針灸 針入五分。不宜灸。

按 以上少冲。少府。神門。灵道。少海。为心本藏之井本。榮火。俞土。經金。合水五穴。乃扁鵲所增。本輸篇并未記載。然神門一穴。照子午流注甲己日卯时針之。治大人小儿癩証有特效。仙用針数十年。心本藏九穴。仅取神門一穴。餘八穴未曾一次取用。盖尊經旨。外經病而內不病。独取其經于掌后兌骨之端之正义。兌骨即掌外側腕后高起之踝骨。手踝骨向內轉。踝內側骨有空即神門穴。踝骨上另有一空即养老穴。經称此骨名兌骨。兌有內通之义。向內一轉則神門养老两孔穴皆开。与足内外踝之頑梗不开无穴可取者。迥然不同。故別其名曰兌骨。繼起針灸家多書作銳骨。义未妥。