

皮膚

桑皮飲

治皮膚痛不可以手按

桑白皮二斤 乾葛

柴胡

枯黃芩

玄參

各一斤

地骨皮

天門冬

麥門冬

各一斤半

甘草

木通

各四分

右水貳盞薑參片葱壹寸煎捌分食遠服取

微汗

澤膚膏

治皮膚枯燥如魚鱗

牛骨髓

真酥油

各等分

右貳味合煉壹處以淨磁器貯之每日空心
用參匙熱酒調服蜜湯亦可久服滋陰養血
止軟榮筋

人黃瘡蟲丸

見虛勞

莖湯慢當於瘍科求之

髭髮

張天師草還丹

海藏

此上少陰下厥陰藥也

地骨皮

生地黄

兔絲子

酒浸三宿炒黃

牛膝

遠志

去心

石菖蒲

各等分

右爲細末煉蜜丸如桐子大每服參拾九空心溫酒下鹽湯亦可脩合忌女人雞犬見

七寶美髯丹

補腎元烏鬚髮延年益壽

何首烏

赤白蘆雄各一斤

川牛膝

八兩

以何首烏先用米泔水浸一日夜以竹刀刮去麤皮切作大片用黑豆鋪甌中一層

鋪何首烏一層再鋪豆一層却鋪川牛膝一層又豆一層重重相間面上鋪豆覆

之以豆熟為度取去豆曬乾次日如前用生豆再蒸如法蒸柴次去豈用

破故紙半斤以水洗淨用黑芝蔴同炒無聲為度去芝蔴

白茯苓半斤用人乳汁拌浸透曬乾蒸過

赤茯苓半斤用黑牛乳汁浸透曬乾蒸過

兔絲子半斤酒浸一宿洗去砂土曬乾蒸三次晒三次

當歸身半斤淨身去頭尾酒洗過 枸杞子半斤去蒂枯者

右末之煉蜜丸如龍眼大每日空心嚼貳叁

丸溫酒下或米湯白湯鹽湯皆可 製藥不犯鐵器

玄精丹

北方黑色入通于腎開竅於貳陰藏

精於腎其味鹹其類水其病在骨此藥主之

血餘自己髮及父子壹本者及少壯男女

髮揀去黃白色者用灰湯洗二三次再以

大皂角肆兩搥碎煮水洗淨務期無油氣

爲佳將髮扯碎曬乾每淨髮壹斤用川椒

肆兩揀去梗核於大鍋內髮壹層椒壹層

和勻以中鍋蓋之鹽泥固濟勿令泄氣桑

柴慢火煨叁炷香退火待冷取出約重肆

兩有餘於無風處研為細末

何首烏

用黑豆九蒸玖晒揀去豆取淨末壹斤

黑脂麻

玖蒸玖晒取淨末八兩

破故紙

炒取淨末四兩

生地黄

懷慶沉水者酒浸杵膏八兩

熟地黄

同上製八兩

桑椹

取淨汁熬膏四兩

女貞實

四兩

旱蓮草

取淨汁熬膏四兩

胡桃肉

研膏二兩

膠棗肉

研膏貳兩

槐角子

入牛膽內百日肆兩

右以藥末入諸膏和勻加煉蜜壹斤成劑入

石臼內舂千餘下如桐子大每服陸拾丸空

心用何首烏釀酒每溫貳叁杯送下日叁

青絲散

東垣

補虛牢牙黑髭鬚

香白芷

白茯苓

各五

母丁香

細辛

當歸

川芎

甘草

甘松

各叁

升麻

旱蓮草

地骨皮

生地黄

熟地黄

青鹽

破故紙

各二

寒水石

七

香附米

一兩生薑汁浸一宿炒

何首烏

一兩

麝香

五分

高茶末

爲末庚日爲始背東面西擦牙早不見日夜
不見燈刷畢燕藥餘津潤髭壹月頓黑

忌食蘿蔔

擦牙方

陸月陸日取槐枝刀剉碎如黃豆麤用壹斗
著東流水壹桶煮至伍分撈去槐枝又煎至
叁分用食鹽叁斤入鍋炒乾取出研細用黑
鉛壹斤鍋煨成灰與前鹽羅成末再入鍋炒
如磚色每日擦牙取漱口水通著打肆鬢并
髮令自乾日久去頭風固齒去酒刺烏鬚髮

擦牙烏鬚方

猪牙阜角

七斤炮

白茯苓

去皮

破故紙

熟地黄

酒浸焙

五倍子

製

青鹽

細辛

各三斤去根上

桑椹子

晒乾伍斤

右爲細末每清晨擦牙用水漱口洗鬚鬢不可將漱水入盆內恐傷眼目

易便擦牙方

用五倍子大者壹百箇裝食鹽壹斤鋪在鍋內大火燒過存性爲細末每日擦之

丁砂散

瑞竹

掠髭髮

大訶子

一箇

母丁香

拾伍箇

百藥煎

一糸

針砂

少許醋炒次

高茶末

右為細末用水壹大枕熬數沸不去滓收於

淨磁器內每夜臨卧溫漿洗淨髭髮用藥水

掠之次早再用溫漿水淨洗百日其髭髮自

黑藥用更浸壹新釘尤妙

訶子散

瑞竹

訶子

兩箇去核

沒食子

百藥煎

各三五

金絲礬

一兩研針砂三兩用好醋一椀磁器浸三日炒七次

右將蕎麴入針砂打糊先壹夜將針砂糊抹在頭上用荷葉包到天明溫漿水洗淨次夜却將前藥末肆味調入針砂糊內用生薑壹塊搥碎再加些少輕粉壹處調勻抹在頭上仍用荷葉包到天明用溫漿水加清油數點在內洗淨其髮黑且光

製五倍子法

揀大五倍子去淫屑敲作碎粒分麤細爲貳

先將麤片於瓦器中內用文火炒成糊次入
細者同炒初時大黑煙起取出不住手炒將
冷又上火炒昏黃煙起又取開炒再上火炒
青黃煙間出卽住火先以真青布壹大片浸
濕將五倍子傾在布上捏成壹團用脚踏成
餅上用濕泥壹擔會壹夜色如烏鷀羽爲妙
磁器盛之勿令泄氣

烏鬚易簡方

製五倍子一膽礬

白礬各七釐

鹽一分

榆皮麪二分

右俱研細末茶清調如稀糊隔湯頓稠黃昏
寒熱上待有一箇更次洗去

方

金鉛一分

青錠粉三分海沙一分

樟腦半分

右和勻茶滴調搽髮此髮点線香一炷完卽洗
去以油潤之

百方

髮

類

耳

每日拔去白鬚即以銀簪点丁香末和薑汁
在根孔内則再生黑鬚

又方

銀礦

當归

各三升

白礬

生

飛麪

真粉

各一分

朱砂

一分半

右用清水調拔去白鬚点如前

浸酒

銀礦

一兩

當归

三兩

核桃油

八兩

右末浸磁罐内渠日後搽

黑雪散

五倍子炒

百藥煎

生胡桃皮

青石榴皮

訶子肉

青木瓜皮

青柿子皮

何首烏

猪牙皂角

炒黑

青礬

細辛

水銀

各等分

右以水銀入石榴皮內月餘再以榴皮曬乾
同諸藥研末煉蜜丸如小錢大常於木炭灰
內焙養勿得離灰如要烏鬚髮時先用皂角
水洗淨次用熱酒調化塗之好熱醋亦可

滋榮散瑞長養髮髮落最宜

生薑焙乾人參各一兩

右爲細末每用生薑一塊切片蘸藥末於髮落處擦之貳日一次

三聖膏必用治髭髮脫落能令再生

黑附子 蔓荊子 柏子仁各半兩

右爲末烏雞脂和勻搗研乾置瓦盆內封固百日取出塗脫處三五日卽生