

人间佛教小丛书(十九)

星云大师 著

从四圣谛到四弘誓愿

——论大小乘佛教融和的开展



948-49
0141

云

B948-49
20/41
19

人间佛教小丛书(十九)

港台书

从四圣谛到四弘誓愿

——论大小乘佛教融和的开展



星云大师著

人间佛教小丛书（十九）

从四圣谛到四弘誓愿

作者：星云大师

封面绘画：王洪增

发行：宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址：200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话：021-64959237

传真：021-64959231

网站：<http://www.fgsdj.com>

E-mail：dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址：214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话：0510-87376181

传真：0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址：225008江苏省扬州市平山路11号

电话：0514-87755311

传真：0514-87755322

扬州滴水坊

地址：225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话：0514-87962987

传真：0514-87962967

无锡滴水坊

地址：214000无锡市北塘区运河公园16号滴水坊

电话：0510-82801861

传真：0510-82801862

苏州嘉应会馆

地址：215004江苏省苏州市枣市街9号

电话：0512-68362745

传真：0512-68362747

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

从四圣谛到四弘誓愿

——论大小乘佛教融和的开展

- 一、四圣谛在佛法里的重要性
- 二、佛陀对四圣谛的解释说喻
- 三、大乘佛教四弘誓愿的开展
- 四、从四谛义到四弘愿的实践

前言

佛陀证悟的宇宙真理是“苦、集、灭、道”，由苦、集、灭、道而展开广大无边的佛法。然而这只是佛陀就真理的自体而设定的义理层次，经过了世间的实践，就发展成为“四弘誓愿”：

所谓苦谛，因为众生多苦，所以发愿“众生无边誓愿度”；所谓集谛，因为苦由业集，所以发愿“烦恼无尽誓愿断”；所谓道谛，为令众生向道，所以发愿“法门无量誓愿学”；所谓灭谛，为使众生证果，所以发愿“佛道无上誓愿成”。

佛陀当初在菩提树下静思冥想，发现了宇宙人生世间和出世间真理的次第——苦集灭道，而对世

间广为宣说。所谓最初的“三转法轮”，第一次为“示相转”，是将四圣谛的内容定义加以解说，内容为：

此是苦，逼迫性；此是集，招感性；

此是灭，可证性；此是道，可修性。

第二次为“劝修转”，是劝导弟子修持四圣谛的法门，以断除烦恼，获得解脱。内容为：

此是苦，汝应知；此是集，汝应断；

此是灭，汝应证；此是道，汝应修。

第三次为“作证转”，是佛陀告诉弟子，自己已经证悟四圣谛，勉励弟子们只要勇猛精进，必能一样证悟四圣谛。内容为：

此是苦，我已知；此是集，我已断；

此是灭，我已证；此是道，我已修。

苦、集二谛是迷界的世间因果，集是因，苦为果；灭、道二谛是悟界的出世间因果，道是因，灭为果。

苦集灭道“四圣谛”用来讲说，这是每一个佛弟子都可以朗朗上口，但是若要实践此一佛法的真理，就必须透过“四弘誓愿”的“愿门”实践，而

能到达广大菩萨道的六度万行之“行门”。因此，大乘佛教的四弘誓愿，可以说主要就是替佛陀把过去所说的四圣谛义理佛法，落实在实践、修行上，这就是佛教在时空发展中，渐次圆满。

从“四圣谛”的佛教义理，进而到行动的、实证的“四弘誓愿”，说明佛陀说法有其时代性与连贯性，甚至还有发展性，它可以在系统中贯穿起来，所以佛法才超越历史时空。甚至现在有佛教徒研修、规划为大乘佛法、小乘佛法，彼此也是相互贯通，是一而不二的，这正是本文所以提出的主旨所在。

一、四圣谛在佛法里的重要性

四圣谛是一切佛法的纲要，佛陀最初在菩提树下证悟的内容，是宇宙缘起的真理，只是缘起法则深奥难解，佛陀恐怕骤然宣说，将使尚未起信的众生望而生畏，所以在初转法轮时，佛陀再三以“四圣谛”来说明众生生死流转及解脱之道的缘起道理，进而激发众生厌苦修道的决心，目的就是要使众生“知苦、断集、修道、证灭。”

四圣谛不但是佛陀初转法轮时所说，佛陀在临涅槃时，又对诸弟子说：“汝等若于苦等四谛，有所疑者，可疾问之，无得怀疑而不求决也。”当时佛陀连说三次，众皆无疑，也无问者，唯有阿那律知晓佛陀的心意，又将佛陀的语言重说一次：“日可令冷，月可令热；佛说四谛，不可令异。”（《佛遗教经》）

从佛陀一再强调四圣谛的事实来看，可见在佛陀的一代时教中，对四圣谛的阐扬是自始至终的，以及此中真理的不可变异。尤其，在初转法轮中，佛陀更三度演说四圣谛的妙义，称为“三转十二相”。（如前言所述）四圣谛的重要，由此可见。

四圣谛的内容一如治病的过程：苦，如人患病；集，生病的原因；道，如治病的药方；灭，如病已痊愈（《瑜伽师地论》）。吾人学佛，正是为了断除贪、瞋、痴等种种烦恼，而趋向涅槃的境界，所以四圣谛是从迷的世间到悟的世界；是从苦集的束缚而趋向灭道的解脱之路。正如《中论疏》说：“四谛是迷悟之本，迷之则六道纷然，悟之则有三乘贤圣。”

四圣谛说明了宇宙人生的关系：人生居住的宇宙称为世间，世间是由“苦集”所构成；如果要超脱苦集，通往出世间的法界，则要“灭道”互通。

四圣谛与十二缘起、三法印构成了佛教教义的三大纲领，名称虽然不同，意义却是相通的：十二缘起的主要内容是三法印的思想基础，而四圣谛则是缘起思想的具体型态，三者都是初期佛陀的根本思想，以后的经论，莫不由此开展出来。因此，我们将四圣谛、十二缘起、三法印，称为佛教的根本佛法。

在诸经论中，佛陀一直非常强调四谛的重要性，例如：

今说有八难，佛法之要行；一难犹尚剧，如板浮大海。虽当离一难，然可由此理；设离一四谛，永离于正道。（《增一阿含经卷第三十·八难品第四十二之四一五》）

尔时，佛告诸比丘：如人掷杖于虚空中，寻即还堕，或根着地，或腹着地，或头着地。如是沙门、婆罗门于此苦圣谛不如实知，苦集圣谛、苦灭圣谛、苦灭道迹圣谛不如实知，当知是沙门、婆罗

门或堕地狱、或堕畜生、或堕饿鬼。是故比丘，于四圣谛未无间等者，当勤方便，学无间等。（《杂阿含经》卷十六）

佛告比丘：其诸众生于苦圣谛如实知者，苦集圣谛、苦灭圣谛、苦灭道迹圣谛如实知者，如我手中所执土石；其诸众生于苦圣谛不如实知，于苦集圣谛、苦灭圣谛、苦灭道迹圣谛不如实知者，如彼雪山土石，其数无量。是故比丘，于四圣谛未无间等者，当勤方便，起增上欲，学无间等。（《杂阿含经》卷十六）

此外，佛陀在波罗奈鹿野苑中，说明世间如果没有四谛法，则如日隐月没，将是一片黑暗；有了四谛，世间就有了光明。（《杂阿含经》卷十五）

佛陀亦曾告诸比丘，对四谛义不如实知者，则容易受外境的影响，做不得自己的主人；正如小绵丸随风飘摇，去向无方，所以对于四谛要如实知解行证。（《杂阿含经》卷十五）

在《菩萨瓔珞经》中，佛陀则把四圣谛的重要喻为火炬，它能够破除十二缘起中的根本无明；常念一切法无常，就可以去除烦恼的束缚了。

甚至，佛陀在《四分律卷三十二·受戒犍度》中说：“若我不修此四圣谛，三转十二行，如实而不知者，我今不成无上正真道。”佛陀因了悟四圣谛法而成就佛道，所以佛陀告诉弟子：“我于四圣谛三转十二行，如实而知，我今成无上正真道。”

（《四分律卷三十二·受戒犍度》）“此义饶益、法饶益、梵行饶益、正智、正觉、正向涅槃。”

（《杂阿含经》卷十六）可见若无四圣谛，则无三宝应世。

综上所述，可见四圣谛在整个佛陀一代时教中，它占有最高、最胜的地位。正如《中阿含卷三十·舍梨子相应品象迹喻经》说：“无量善法，彼一切法皆四圣谛所摄，来入四圣谛中；谓四圣谛于一切法，最为第一。”因为四圣谛是整个佛教的综合，它的特点，有以下四点：

（一）四圣谛是佛教的真理

世间和出世间的一切佛法，都需要从真理展开。例如：人生是苦，这是实相；即使人生也有快乐，但快乐也有“无常”之苦，这是必然的道理。生命有业集的烦恼，即使天上人间、成圣成贤，都

必有业感缘起，这也是真理。因为世间一切都离不开因果果报；因果果报的真理更把人生的关系解释得透彻无比。这些真理都是不共世间的宗教，而是佛教所独有的。

苦集虽说是世间的因果，但是这也并不可怕，因为有出世间的道谛和灭谛，可以让苦集消灭，例如以八正道修行，便能够灭除苦集，而到达理想的、圆满的涅槃世界。

因此，四圣谛也可以说是佛教真理的原则，因为世间的道理，可以说都是“公说公有理、婆说婆有理”，但佛教的真理是需要有理则的。真理的原则就是要有普遍性、必然性、平等性、恒常性，例如佛教讲一切行无常；无常便具备有普遍性、必然性、平等性、恒常性的条件。其他诸如空性、缘起、业力、因果等根本教理，都同样合乎这许多理则。尤其四圣谛更是具备这许多的理则，尽管世间变迁、人事兴亡，四圣谛是不可更易；四圣谛是放诸四海而皆准的真理，所有的经论道理，必不出这四圣谛的范围。

(二) 四圣谛是佛教的圣典

佛教的圣典很多，藏经有所谓阿含部、法华部、本缘部、经集部、瑜伽部、大集部、论集部、宝积部、中观部、律部、般若部等，不管千经万论，都是以四圣谛为依归。

四圣谛虽属原始佛教的根本法义，后来佛教发展成为戒定慧的三学，进而经律论的三藏，都是从四圣谛开展而来，因此，可以说，没有四圣谛，就没有所谓的佛法圣典。如《中论》说：

若一切世间皆空无所有者，即应无生无灭；以无生无灭故，则无四圣谛。何以故？从集谛生苦谛，集谛是因，苦谛是果；灭苦集谛名为灭谛，能至灭谛名为道谛，道谛是因，灭谛是果。如是四谛有因有果，若无生无灭，则无四谛。四谛无故，则无见苦、断集、证灭、修道。……又四圣谛无故，法宝亦无。（《中论卷四·观四谛品第二十四》）

因此，佛教圣典的内容虽有三法印、十二因缘、空性缘起、平等中道等众家学说、诸派义理，但总说四圣谛不但是圣典中的圣典，而且是最早的圣典，一切法因四圣谛而有，若无四圣谛，则一切法不成。

（三）四圣谛是佛教的纲目

儒家有所谓“四维八德、三纲五常”；“苦集灭道”就是佛教的纲目。今天在全世界所流传中国大乘八宗的佛教，泰、锡、缅的部派佛教，乃至藏传的各种佛教，都不能不依四圣谛作为纲目；因为三藏十二部演绎出来的佛法经义，都是用四圣谛做为这许多法义的纲目，因此只要你懂得四圣谛，只要你讲说四圣谛，只要你修行四圣谛，你就可以说是懂得佛法了。

讲到佛法，光是佛法概论就有数十种之多，但是哪一种佛法概论能离开四圣谛呢？现代佛教的初学者，都应该从四圣谛开始研究，因为掌握了四圣谛，也就知道佛法的根本了，接着再学习以后的枝枝叶叶，当然也就不为难了。

佛陀在很多的法会中，重复又重复的宣说四圣谛法，说明四圣谛对人生的关系，至为重要。甚至有一次佛陀的脚趾为木刺所伤，阿闍世王等大惊，于是佛陀就说四圣谛的真理，以慰大众的悲伤之情。

(四) 四圣谛是佛教的标志

现在的学校、社团，都有标志，甚至国家有国旗，基督教也有十字架；佛教的标志就是法轮，法

轮就是从四圣谛“三转法轮”而来。

佛教从印度发源、传播，虽然遍布世界各地；随着各地的风俗习惯、语言文化不同，又展开各种适合当地的佛教。但是，尽管各地对法义的解释或许有所不同，甚至对佛陀的认知也有相异；然而对于以法轮、四圣谛作为佛教的标志，全世界佛教徒应无异议。

现在的世界佛教徒友谊会，以五色旗作为教旗，意谓五乘共法；即使是五乘共法，也是以四谛做为基本的中心佛法。

有人说，佛教没有总部，太过自由、纷歧，经常有满瓶不动半瓶摇的佛子，各说各话，违背圣意，失去了佛教本身的面目；佛教如果要想统合，今后应该再对四谛“三转法轮”，藉此统一世界的佛教，希望有识之士，朝此目标努力。

二、佛陀对四圣谛的解释说喻

如上所述，四谛是佛陀成道之后，于鹿野苑为五比丘初转法轮所说，为佛教中南北传的佛教、汉藏传的佛教所共遵的基本教义，彼此共同认为这是

世间、出世间的唯一解脱之道。后世诸佛弟子虽认为四圣谛为声闻、缘觉之法，意思就是贬四圣谛为小乘法，其实大乘经典中亦多有四谛之论，如《胜鬘经》、《大般涅槃经》等，不仅附有大乘之解释，并对四谛之深义更有所发挥。

四圣谛即指苦、集、灭、道四种正确无误的真理。在《增一阿含经卷十六·四谛品第二十五》中，佛陀告诉弟子：

所谓苦谛者：生苦、老苦、病苦、死苦、忧悲恼苦、怨憎会苦、恩爱别离苦、所欲不得苦。取要言之，五盛阴苦，是谓名为苦谛。……所谓习谛者：爱与欲相应，心恒染着，是谓名为苦习谛。……所谓尽谛者，欲爱永尽无余，不复更造，是谓名为苦尽谛。……所谓苦出要谛者，谓贤圣八品道，所谓正见、正治、正语、正行、正命、正方便、正念、正三昧，是谓名为苦出要谛。

四谛的“谛”，就是真理；包含有审察、真实不虚的意思。此四者皆真实不虚，故称四谛、四真谛；又此四者为圣者所知见，故又称四圣谛。

四圣谛大体上乃佛教用以解释宇宙现象的归

纳。其中，“苦”与“集”表示迷妄世界之果与因，而“灭”与“道”表示证悟世界之果与因；即世间有漏之果为苦谛，世间有漏之因为集谛，出世无漏之果为灭谛，出世无漏之因为道谛。

若依因果的顺序来说，四圣谛应该是集、苦、道、灭，何以佛陀要先说果，后说因？这是因为众生的根性，“果”易明而“因”难晓，为了方便化导，因此佛陀不得不先明示苦相，令众生起厌离之心，再示业因，使之断集；继而示以涅槃乐相，令其欣慕，然后再说修道之法，令其行持。

四谛之义，综合《阿含经》、《大毗婆沙论》、《大乘阿毗达磨杂集论》等诸经论所说，就是：

（一）苦谛

苦，泛指逼迫身心苦恼的状态。苦谛即在说明生死轮转的实相是苦的真谛，说明人生实相本来是苦的道理。

根据经典的说法，苦有二苦、三苦、四苦、八苦、八万四千乃至无量无数的苦；若依现代人的生活体验，用现代人的语言来说，苦大致可分为：我与人的关系不调和（譬如爱别离苦、怨憎会苦）、我与身的关系不调和（譬如老、病、死苦）、我与