

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

序

在毛主席的无产阶级医疗卫生路线指引下，华县少华公社卫生所医务人员在所长、共产党员李秀实同志的带动下，遵照毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的光辉指示，用白降丹划点疗法为广大工农兵群众治病。近年来，他们反复实践，大胆摸索，由原来只能治疗腰腿痛等几种病，发展到能治三十多种常见病、多发病，收到了较好的疗效。据不完全统计，他们先后用白降丹划点疗法治疗患者一万三千多人。他们开展白降丹划点疗法的情况，在全国中草药展览会上展出以来，各地工农兵群众和医务工作者经常来信，许多兄弟省(区)、市的患者前来就诊，使他们受到很大的启发和鞭策。

为了交流经验，他们在上级单位的领导和主持下，编写了这本小册子，作为医疗卫生技术资料出版。由于水平有限，资料不全，难免有缺点、错误之处，希望批评指正。

白降丹划点疗法还是一种新疗法，很多问题尚有待于进一步研究解决。热忱地希望各地能把开展白降丹划点疗法的经验随时告诉我们，以便互相取长补短，集思广益。

本书在编写过程中，得到西安医学院第二附属医院和陕西省卫生学校的热情帮助和大力支持，在此一并表示衷心的感谢。

陕西省华县革命委员会卫生局

目 录

治病原理	(1)
治疗方法	(2)
一、白降丹划点疗法的具体操作	(2)
二、划点方法和部位	(3)
三、注意事项和意外情况的处理	(11)
临床应用	(13)
一、风湿性关节炎	(13)
二、类风湿性关节炎	(14)
三、增生性关节炎	(14)
四、大骨节病	(14)
五、胸、腰椎间盘突出症	(15)
六、小儿麻痹症	(16)
七、中风偏瘫	(16)
八、坐骨神经痛	(17)
九、多发性神经根炎	(17)
十、老年慢性支气管炎	(18)
十一、胃、十二指肠溃疡，胃下垂	(19)
十二、泌尿生殖系统疾病	(20)
十三、扭挫伤，腰痛，背痛	(20)
十四、常见皮肤病	(20)
十五、未破溃的局部炎性肿块	(21)
十六、虫、蛇咬伤	(21)

白降丹的炼制	(22)
一、制药工具和用品	(22)
二、原料和配方	(23)
三、炼制过程	(24)
附：红灵脂的制作和效用	(23)
附录	(29)
白降丹划点疗法治疗 700 多例疗效观察 陕西省卫生学校工农兵门诊部	(29)

治病原理

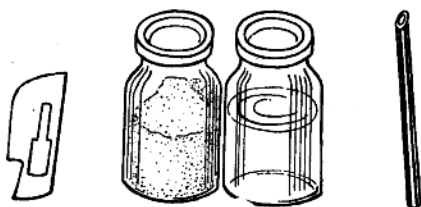
白降丹最早是用来治疗疔、疡、疮、疽等外科病的外用药，具有防腐、拔毒、化痰作用。我国广大劳动人民群众在长期与疾病作斗争的实践中，不断地总结经验，逐步把针灸、放血和涂抹白降丹结合起来，创造了白降丹划点疗法。

这种疗法，就是用利刃划破人体表皮，涂抹白降丹治疗一些疾病的方法。通过刀尖的划刺，白降丹持续的刺激作用，促使经脉畅通，气血调和，所以说它有活血祛瘀、通经活络的功效，能够达到治病的目的。这种疗法还有治疗范围较广、疗效较高、操作简便、费用低廉、安全、易学等优点，很适合于农村、工矿和偏远地区，有利于落实毛主席的“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针。

治疗方法

一、白降丹划点疗法的具体操作

1. 药品和器械：白降丹划点疗法操作简便，不需要特殊器械和设备。治疗时，用圆刃手术刀片一个；涂药用细竹棒一根（细木棒、细玻璃棒均可）；玻璃瓶两个；一个装白降丹，一个装凉开水（图一）。



图一 白降丹划点疗法使用的器械

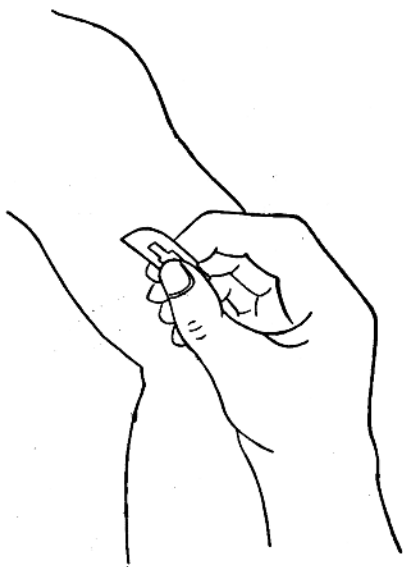
2. 划点部位和体位选择：不同的疾病，选择不同的划点部位。病人的体位选择，以便于操作，病人舒适为原则。根据划点部位、病人体质情况，选择坐位、仰卧位或俯卧位。

3. 划刺：医生右手拇指和食指持手术刀片，刀刃向上，顺体由下而上，在皮肤上挑划（图二）。每个刀口（即划痕）长度一般不超过半厘米。挑划时每隔3厘米（约一市寸）划一下，“阿是穴”划点可根据病情决定。划刺时手腕用力，

动作要轻，落刀要稳，轻轻划破表皮，如种牛痘一样，有少许渗血为宜。如果刀口划得太深，出血过多，就容易形成化脓感染。

4.点药：用细竹棒先蘸凉开水，再粘白降丹少许，然后竹棒放平涂抹在刀口上，刀口不需敷盖。涂药过多，容易引起组织坏死，遗留瘢痕或硬结。

5.疗程：第一次划点后，隔一天作第二次划点，以后每隔两天作一次，10次为一疗程。两个疗程中间，休息10—15天。根据病情决定疗程的多少。



图二 划刺的持刀姿势

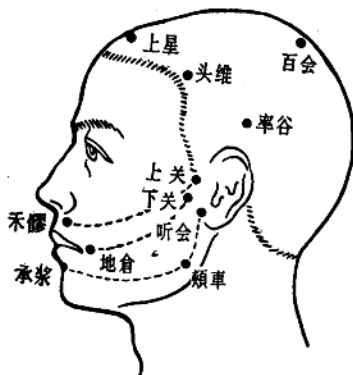
二、划点方法和部位

我们应用白降丹划点疗法治病，最早采用“以痛为俞”的“阿是穴”划点法。也就是哪里有病，就在那里划点。随

随着治疗病例的增多，治疗范围的扩大，我们在临床实践中，应用经络学说，采用经穴划点和划线划点。在治疗时，这三种划点方法，可以单独应用，也可以配合应用。这样丰富了白降丹划点疗法的内容，提高了疗效。

1. “阿是穴”划点法：“阿是穴”是病变部位所出现的痛点，没有一定的穴位名称和位置。治疗时在病变部位划点，根据病情的轻重、病变范围的大小，决定划点刀数的多少，但以超过病变范围为宜。

2. 经穴划点法：根据经络学说，在划点时，按照经脉的循行，所属的脏腑，穴位分布和穴位的主治，进行局部取穴或远端循经取穴。



图三 头面部常用穴位及划线径路

较大的疾病和神经系统疾病，或者取其中的一段，治疗某一部位的疾病。

3. 划线划点法：在人体某一部位作划点治疗时，使各个刀口在一定的直线上。用划线划点法所划的线，大体上和经络的循行路线相近似，但不是绝对不变的，在划点几次后，可能有偏左或偏右的现象。这种方法应用于治疗病变范围

上面说的三种方法，是常用的划点方法，但因人体各部位不同，所采用的方法也就不完全相同。下面再介绍人体各部分的划点方法和部位。

1. 头面部：头面部血管丰富，而且又有毛发，因此，多采用经穴划点。常用的穴位有印堂、头维、上星、百会、风府、风池、太阳、完骨、丝竹空等。治疗面神经麻痹和面神经痉挛，可在面部划三条线：由下关至地仓；由听会经颊车至承浆；由上关经颞骨至禾髻（图三）。

2. 背部：背部以划线划点法为主。共划三条线：由长强穴起，沿正中线上至后发际的哑门穴；再从脊柱两旁的白环俞起，至大杼穴，各划一条线（图四）。这两条线，是足太阳膀胱经的循行路线，分布有各个脏腑的俞穴，对治疗内脏疾病有良好的效果。治疗内脏疾病时，可选用相应的俞穴。

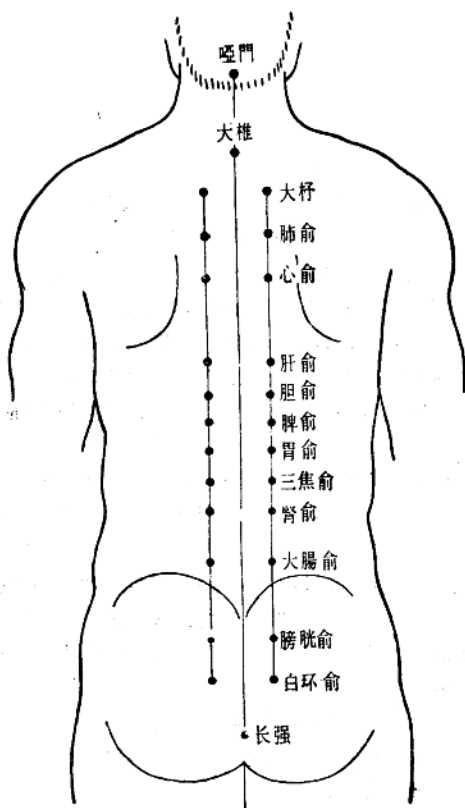
用白降丹划点疗法治疗腰背疾病时，除划三条线外，可同时用“阿是穴”划点法，在病变部位多划几条线，以提高疗效。

3. 胸、腹部：多采用“阿是穴”划点和经穴划点。常用的穴位有天突、膻中、上脘、中脘、气海、关元、中极、曲骨等。下腹部疾病和泌尿生殖系统疾病，可由曲骨至两侧髂前上棘各划一条线（图五）。

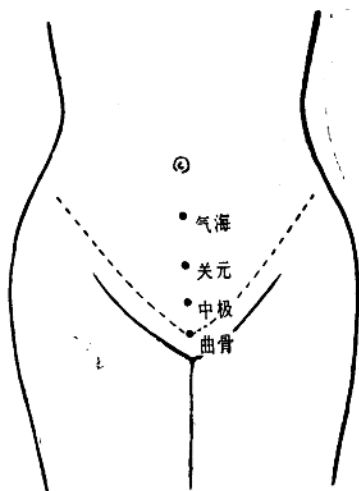
4. 上肢：用划线划点法划四条线：

（1）由食指的商阳穴起，经合谷、阳溪、曲池至肩髃，然后再延长至肩井穴。

（2）由无名指的关冲穴起，经中渚、阳池、外关、天井，至肩峰后的肩髃穴。



图四 背部常用穴位及划线径路



图五 下腹部常用穴位及划线径路

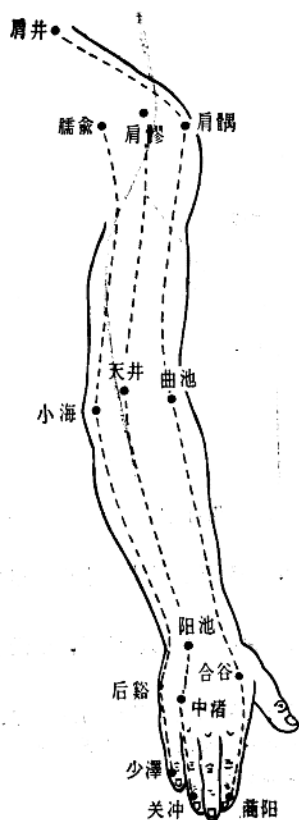
(3) 由小指的少泽穴起，经后溪、养老、小海，至肩后的臑俞穴（图六）。

(4) 由臂内侧的内关穴起，经郄门、曲泽，至天泉穴（图七）。

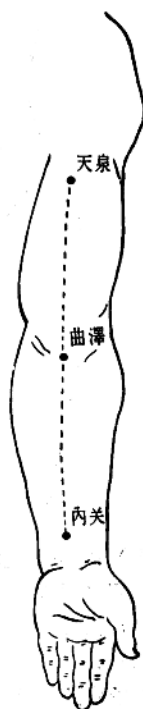
这四条线多用于治疗上肢病变部位较大的疾病。腕、肘、肩关节局部病变，可采用其中的一段作治疗，同时用“阿是穴”划点法，在关节伸侧划1—2条线。

5. 下肢：用划线法划四条线：

(1) 由足小趾外侧的至阴穴起，经京骨至昆仑，然后由昆仑穴经阳陵泉、风市，延长至环跳穴（图八）。



图六 上肢外侧常用穴位及划线径路

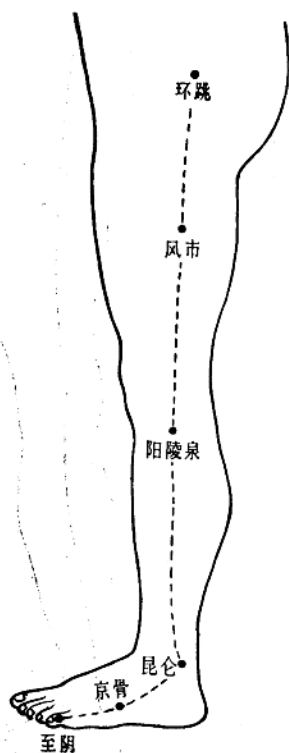


图七 上肢内侧常用穴位及划线径路

(2) 由足第二趾外侧的厉兑穴起，经内庭、解溪、上

巨虚、足三里、伏兔，至腹股沟的中点(图九)。

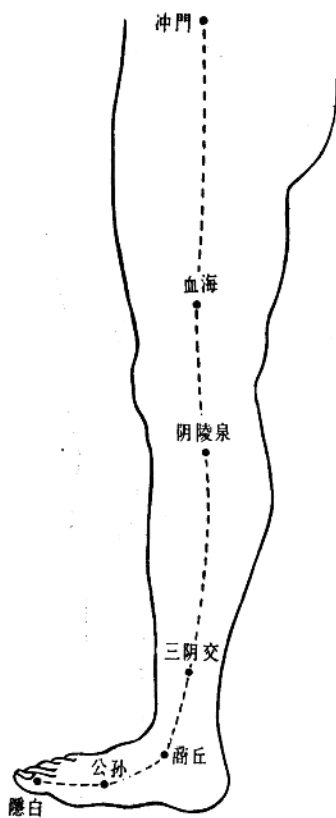
(3) 由足拇趾内侧的隐白穴起，经公孙、商丘、三



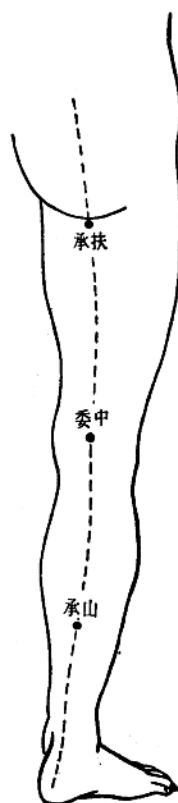
图八 下肢外侧常用穴位及划线径路



图九 下肢正面常用穴位及划线径路



图十 下肢内侧常用穴位及划线径路



图十一 下肢背面常用穴位及划线径路

阴交、血海，至冲门穴（图十）。

（4）由足跟正中起，经承山、委中、承扶，至大肠俞（图十一）。

下肢四条线的应用和治疗各关节局部病变的方法和上肢基本相同，用其中一段治疗膝、踝关节病变。治疗髋关节病变时，要在髂前上棘和髂后上棘之间等距离划三条线，线长至臀下缘。

三、注意事项和意外情况的处理

1. 划点前，应给患者做好思想工作，使患者解除思想顾虑，树立战胜疾病的信心，积极配合治疗。还应给患者说明，划点涂药后，有轻微疼痛和烧灼感，2—4小时后逐渐消失。

2. 为了预防汞剂过敏的发生，对初诊患者，应先作小范围的试验治疗。发生汞过敏者忌用划点疗法。个别病人划点2—3次后，如出现过敏性皮炎，应停止治疗，内服抗过敏药苯海拉明等。据报导，用草药千里光1—2两，煎水擦洗患处，治疗汞剂过敏性皮炎效果很好，可试用。

3. 个别病人由于出汗多，划点后在皮肤皱折处出现白色水泡，一般不需作处理，2—3天即可自行消退。如果因搔抓破溃而继发感染，可用生理盐水清洗伤口，涂抹红灵脂或其它消炎药品。为了避免发生这种情况，夏天划刺要浅，涂药要少，划点后两小时内，要适当休息，减少出汗。

4. 对年老体弱的病人，第一次划点的部位不宜太多，划点的刀数要适当减少，以后可酌情逐渐增加。

5. 对饥饿、劳累的病人，应在休息和进食后进行划点

治疗。高烧病人，应在退烧以后再作治疗。

6. 白降丹对粘膜有腐蚀作用，涂药时不能涂在粘膜上。白降丹遇到金属物品，会发生化学反应，因此不要和手术刀片接触，更不要用金属物品涂药。

7. 白降丹有剧毒，严禁内服。操作者操作完后，要用肥皂洗手，以免时间一长，形成汞中毒。

8. 有个别病人，因精神紧张或其它因素，划点后头昏，心慌，恶心，面色苍白，出冷汗，嘴唇发紫，甚至突然昏倒。发现这种情况，应立即停止治疗，让病人躺下，头放低些。轻者，喝些热开水，休息一会即可。较重者，针刺人中、内关、足三里等穴，或注射安钠咖、可拉明、副肾素等药品进行急救。

临床应用

白降丹划点疗法经过临床实践，已收到较好疗效的有：风湿性关节炎、类风湿性关节炎、增生性关节炎、大骨节病、胸腰椎间盘突出症、小儿麻痹、中风偏瘫、坐骨神经痛、多发性神经根炎、老年慢性支气管炎、常见皮肤病等三十多种疾病。近期用于治疗胃下垂、多发性脂肪瘤、脑炎后遗症等病，收到了一定的效果，但因时间尚短，病例还少，疗效还需继续观察。划点疗法虽对很多病有较好的疗效，但不是绝对的，更不能包治百病。为了不断提高疗效，缩短治疗时间，在应用白降丹划点疗法的同时，可内服药物或配合其它疗法。希望各地在开展和推广划点疗法的过程中，继续摸索，创造经验。

一、风湿性关节炎

治法：一般多采用“阿是穴”划点法，划点范围大于病痛关节。也可采用邻近经穴划点，如膝关节疼痛，除在膝关节周围按下肢划线法划点外，可再取内、外膝眼，阳陵泉、阴陵泉等穴位划点。

病例：和××，男，26岁，渭南县干部。两下肢患风湿性关节炎一年多，因疼痛剧增，不能行走，于1967年11月9日来我所就诊。划点两次后症状减轻，能打球、行走。以后又经过巩固治疗，参加劳动和体育运动无不适感。