

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十



南京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

普濟方卷二百二十一

周王朱橚撰

諸虛門

補虛壯筋骨

附論

人之有身不自愛惜竭精勞神遂至勞傷筋骨肝腎
 弱精氣不足則骨髓枯竭體消瘦氣血既虛則百
 病生故為虛損也

氣中則所以角力壯也

普濟方

欽定四庫全書

方

鹿茸丸 補暖下元強筋骨益精髓壯腰膝祛風利氣

美顏色

鹿茸

一兩去毛
酥炙微黃

從蓉

一兩酒浸一宿
去粗皮炙乾

兔絲子

一兩
酒浸

三宿曬乾
別搗為末

巴戟

一兩桂心

人參

去蘆

白茯苓

五味

子

車解

剉黃芪

剉續斷

遠志

木香

薯蕷

澤瀉

熟地黄

石斛

去根
剉

覆盆子

蛇床子

各一兩

天雄

白茯苓

附子

炮製去
皮臍

栢子仁

牡

丹 防風

去蘆各半兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如桐子大每日空心溫酒並鹽湯下三十丸加至五十丸

何首烏丸 治風和血壯筋骨潤肌體

何首烏

一斤米泔浸一宿用竹刀切去皮切片子焙乾

赤芍藥 牛膝

去苗用醇酒浸一宿切焙乾

熟地黄

焙乾各四兩

右木臼中搗羅為末以酒煮麵糊丸如桐子大每服三十丸空心溫酒或米飲下

金定四庫全書
卷二百二十
四生丸 壯元氣治一切筋骨疼痛

萆薢

防風

去

狗脊

去

烏頭

去

皮臍
生用

右等分先以河水浸烏頭七日夜切作片每烏頭一兩用鹽半兩同炒黃次與諸藥同搗羅取細末用米醋麵糊丸如桐子大每日空心十丸漸加至三十丸溫酒或鹽湯下

肉苁蓉丸

出聖惠方

暖水臍壯筋骨益精氣利腰脚明耳目

強志力悅澤顏色充益肌膚

肉蓯蓉

二兩酒浸一宿刮去皮炙乾令乾末

附子

一兩炮製去皮臍

巴戟天

一兩 陳香子

一兩 石斛

一兩去根剉

補骨脂

一兩 川椒

三分去目及閉

口者微炒出汗用佳 桂心

一兩 鹿茸

一兩去毛酥炙黃

木香

三分 牛膝

去苗

一兩 丁香

三分 五味子

一兩 澤瀉

檳榔

一兩 黃芪

三分剉 白

朮 三分 熟乾地黄

一兩 人參

三分去蘆

訶梨勒皮

三分 山茱萸

三分 乾薑

三分炮製剉

硃砂

一兩細研水飛過

麝香

半兩細研

右為末研令勻煉蜜和搗一千杵丸如桐子大每日

空心以溫酒下三十丸

松枝丸

出聖惠方

治風冷強筋骨補五臟除風濕久服輕身

能延年益氣補諸不足

松枝

三兩煉成者

松花

二兩

白茯苓

二兩

菖蒲

一兩

桂心

一兩

生

乾地黄

二兩

薯蕷

一兩

遠志

一兩去心

鹿角膠

一兩

炒令黃燥

牛

膝

去苗

一兩

甘草

一兩炙

檳榔

一兩

肉蓯蓉

一兩

酒浸

一宿刮去皮炙

乾兔絲子

一兩

酒浸

三日

曬乾別搗為末

鹿茸

一兩

去毛

炙微黃

右為末煉蜜為丸和搗三五百杵丸如桐子大每日

空心以溫酒下三十丸漸加至四十丸

椒紅丸 壯筋骨益血脈悅顏色

蜀椒

去目閉口者炒出汗取紅三兩

牛膝

去苗酒浸三宿洗暴乾四兩

附子

二兩

泡製去皮臍

桂心

一兩巴戟

一兩生地黃

五兩取汁熬為膏

石斛

一兩

去根剉

鹿茸

二兩去毛塗酥炙微黃

肉蓯蓉

三兩酒浸去皮炙

兔絲子

三兩酒浸一宿焙乾為末

磁石

二兩燒醋淬七次細研水飛過

吳茱萸

一兩湯浸焙乾

炒

硫黃

一兩細研水飛過

木香

一兩

右為末入研子藥令勻煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每日空心鹽湯下三十丸

烏頭煎丸 補壯筋骨

烏頭 半斤 不去皮 尖 天麻 一兩 牛膝 去苗 酒浸 一宿 半兩 切 焙 巴

戟天 去心 半兩 海桐皮 補骨脂 炒 半兩 肉豆寇 去壳 半兩 懷

香子 炒 一兩 草薢 木香 一兩 石斛 去苗 半兩 沈香 剉 一兩 大

棗 十五枚 爛煮 去皮核 入膏中

右用黑豆半升煮烏頭以豆熟為度取出切作片子
焙乾用青鹽二兩炒令黃色去鹽搗為細末以醇酒
二升先煖酒令滾沸次下烏頭熬成膏然後以諸藥

焙乾搗羅為末并棗膏入膏內和調得所丸桐子大
每服三十丸空心鹽湯下

五味子丸 補虛損益氣血壯筋骨

五味子 熟乾地黄焙 補骨脂炒 牛膝去苗酒浸切焙各二

兩 杜仲去粗皮炙剉 石斛去根 山芋 海桐皮剉 黃芪剉細

各一 兔絲子六兩淘去浮者酒浸三日別搗取末三兩 天雄半兩炮製去皮臍

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心溫酒

下

硫黃丸

出聖惠方

補治虛損益精髓悅顏色久服輕身倍力

耐寒暑壯筋骨暖下元

硫黃

四兩酒煮黑色細研

雄雀兒

五十隻取肉研

碓砂

二兩細研

阿魏

三兩

麵裹煨麵熟為度

桂心

二兩酒浸焙乾為末

晚蠶砂

三兩半醋

浸焙乾

遠志

三兩去心

右為末入研藥令勻煉蜜和搗三百杵丸如桐子大

每日空心以鹽湯或溫酒下二十九丸不問少老並宜

服之

補真丸 補元氣壯筋骨明目駐顏

懷香子

炒一兩

附子

炮製去皮臍

巴戟天

去心各半兩

陳橘皮

湯浸去白焙一兩

青橘皮

補骨脂

青鹽

研各十兩

牛膝

去苗酒浸

一宿切焙乾

蜀椒

去目閉口者炒出汗取紅各一兩

右為細末用羊腎一對去筋膜細切於砂盆內研令

極細入酒半斤煮成糊和丸如桐子大每服三十丸

空心溫酒或鹽湯下

懷香子丸 補虛損除風冷壯筋骨明耳目

懷香

二兩 炒

川楝子

二兩

陳橘皮

二兩 去白穰

川烏頭

二兩 炮製

去皮 臍

萆薢

二兩 地龍

二兩 去土 微炒

旋覆花

蜀椒

去目 閉口者 炒

出汗 各二兩

右為末煉蜜和丸如桐子大每服二十九丸空心臨卧

酒下

萆薢丸

補虛壯筋骨益氣血

萆薢

一兩 半

當歸

剉

乾薑

炮

厚朴

去皮 薑汁製 炙

桂

去皮

附子

炮製 去皮 臍 各一兩

陳橘皮

湯泡 去白 焙六兩

京三稜

炮 剉

右為細末酒煮糊丸如桐子大每服三十丸空心食

前鹽湯下

補氣丸 補虛壯筋骨治臍下撮痛及小腸氣

葫蘆巴炒 良薑炒 補骨脂炒 烏頭炮製去皮臍 葳靈仙

去土各半兩 懷香子炒一兩半 檳榔生二枚

右為細末醋煮糊和丸如桐子大每服十五丸空心

溫酒下

肉蓯蓉丸 補元氣壯筋骨益精駐顏

肉蓯蓉

酒浸切焙

牛膝

去苗酒浸一宿切

葫蘆巴

炒

蜀椒

去目并閉

口者炒出汗

棟實

去核炒

懷香子

炒各一兩

青鹽

炒研半兩

右為細末用猪腎一隻去筋膜細切將浸藥酒煮熟

研爛入前件藥末和勻為丸如桐子大每服二十丸

加至三十丸空心溫酒下

麋角丸

出聖惠方

補煖下焦治風虛壯筋骨

麋角屑

三兩酥拌微炒

巴戟

三兩

肉豆蔻

二兩去壳微炒

當歸

一兩微炒

檳榔

二兩

硫黃

二兩細研水飛過

乾薑

一兩炮製剉

右為末入硫黃同研末煉蜜和搗三五百杵丸如桐子每服空心以溫酒下三十丸

續命丸 補虛益氣血實丹田悅顏色壯筋骨

乾栢葉

一斤

甘菊花

未開者

白茯苓

熟乾地黃

焙四兩

松脂

一斤用桑柴灰汁二斗煮令白色為度

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心溫酒

下

草薢煎丸

補益丹田壯筋骨

草解

一斤用新米泔水洗净焙乾入新瓦罐子内以酒五升浸用油單紙密封口放日中曬一

七日焙

補骨脂

炒四兩

狗脊

去毛醋炙

巴戟天

去心牛膝

去苗

酒浸切焙

懷香子

以鹽二兩同炒各二兩

右以蜜胡桃仁相和熬如稀餚後入補骨脂等末和丸

如桐子大每日空心以溫酒下三十九一方煉蜜和

勻如飴盛瓦器中旦日以溫酒化下一七熟水亦可

久服延年益氣忌芸臺羊血○刪繁本草注云補骨

脂今多以胡桃合服此法出於唐鄭相國自序云予