

選鍼三要集

卷上

論補瀉迎隨第一

愚備考內經幽玄微妙。而難得其旨。靈樞第一篇曰。瀉曰必持內之。放而
出之。排陽得鍼。邪氣得泄。按而引鍼。補曰隨之。隨之。意若妄之。若行若按。
若蚊虻止。如留而還。去如弦絕。令左屬右。其氣故止。外門已閉。中氣乃實。
又曰。徐入徐出。謂之導氣。是補也。世說亦論補瀉也。然鍼向于呼吸。開於
鍼跡。可謂瀉隨于呼吸。閉穴。是補也。實一說也。非可用。必非不可用。如何
者。難經曰。補瀉之法。非必呼吸。出內鍼也。知爲鍼者。信其左。不知爲鍼者。
信其右。當刺之時。先以左手壓按所鍼榮俞之處。彈而努之。爪而下之。其
氣之來。如動脈之狀。順鍼而刺之。得氣因推而內之。是謂補。動而伸之。是
謂瀉。不得氣。乃與男外女內不得氣。是謂十死不治也。師曰。左右可分補
瀉。欲瀉左者。當將大指內之。欲瀉右者。將大指當外。反此者。謂補也。足下
問難經之本意。補瀉呼吸。爲不可用否。予曰。實非不可用。呼吸如何者。按
眞邪論有言。吸則內鍼。無令氣忤。靜以久留。無令邪布。吸則轉鍼。以得氣。
故候呼引鍼。呼盡乃去。大氣皆出。故命曰瀉。非是謂呼吸也。難經謂非必
呼吸出內鍼。必一字。實不可看過也。如何者。非內呼出吸曰補。內吸出呼
爲瀉而已。以不盡經之深意爾。且至楊氏虞氏之輩。論補瀉呼吸明也。何

謂呼吸無補瀉哉。師曰：補瀉者，以迎隨可主也。迎而刺之曰瀉，隨而刺之曰補。故經曰：逆而奪之，惡得無虛；追而濟之，惡得無實。迎之隨之，以意和之。鍼道畢矣。以手足三陰三陽，又論如手之三陰，從藏走手；手之三陽，從手走頭；足之三陰，從足走腹；足之三陽，從頭走足。逆其氣爲迎，爲瀉；順其氣爲隨，爲補也。或問鍼者，有瀉無補也，如何爲補？予曰：非謂實無者，然觀內經諸篇，根結篇曰：形氣不足，病氣不足，此陰陽氣俱不足也，不可刺之。寶命全形論曰：人有虛實，五虛勿近，五實勿遠，五閱。五使篇曰：血氣有餘，肌肉堅緻，故可苦以鍼；奇病論曰：所謂無損不足者，身羸瘦無用鑿石也。脈度篇：盛者瀉之，虛者飲藥以補之。邪氣臟腑病形篇論：小者，陰陽形氣俱不足，勿取以鍼，而調以甘藥也。是無補謂也。然師常曰：人身血氣之往來，經絡之流貫，或補陰可以配陽，或因此可以攻彼，不過欲和其陰陽，欲調其血氣，使無偏勝，而得其平，是所謂補瀉也。世醫庸庸，榮衛之虧損，形容之羸瘦，一切精虛氣竭等證，概欲用鍼調補，反傷元氣，以是有瀉無補，嗚呼！至哉言矣。愚又按諸篇靈樞經，有言虛實之要，九鍼最妙，補瀉之時，以鍼爲之。又曰：虛則實之者，氣口虛而當補之也。眞鍼家之大義存于此。病留經絡，或氣逆臟腑，是所以鍼能治。故先生言補，非謂實無同志之輩，於是乎可解疑論焉。

論井榮俞經合第二

帝曰：予願聞五臟六腑所出之處。岐伯曰：五臟五俞，五五二十五俞，六腑

六俞。六六三十六俞。經脈十二。絡脈十五。凡二十七氣。以上下所出爲井。所流爲榮。所注爲俞。所行爲經。所入爲合。是二十七氣所行。皆在五俞。或問主於其病如何。予曰。大意論難經井主心下滿。榮主身熱。俞主體重節痛。經主喘咳寒熱。合主逆氣而泄。此五臟六腑。井榮俞經合所主病也。復謝氏註曰。舉五臟之病。以各一端爲例。餘病可以類推。而互取也。不言六腑者。舉臟足以該之。又經論五臟有六腑。六腑有十二原。十二原出於四關。四關主治五臟。五臟有病。當取之十二原。十二原者。五臟之所以稟三百六十五節氣味也。五臟有病也。應出十二原。十二原各有所出。明知其原。覩其應而知五臟之害矣。肺之原出於大淵。心之原出於大陵。肝之原出於大衝。脾之原出於太白。腎之原出於太谿。少陰之原出於神門。膽之原出於丘墟。胃之原出於衝陽。膀胱之原出於京骨。三焦之原出於陽池。大腸之原出於合谷。小腸之原出於腕骨。此十二原者。主治五臟六腑之有病者。按井榮俞經合。又井榮俞原經合者。可分經穴主。如五臟五。如六腑六。然肺以少商爲井。魚際爲榮。大淵爲腧。經渠爲經。尺澤爲合。如大腸商陽爲井。二間爲榮。三間爲腧。合谷爲原。陽谿爲經。曲池爲合。肺心以終爲井。脾肝腎以初爲井。至如大腑。膀胱膽胃以終爲井。大腸小腸三焦得初爲井。又難經曰。春刺井。夏刺榮。季夏刺俞。秋刺經。冬刺合者。何謂也。然春刺井者。邪在肝。夏刺榮者。邪在心。季夏刺俞者。邪在脾。秋刺經者。邪在肺。冬刺合者。邪在腎。每一病。雖不言刺法。推類隨求。可詳審。

論虛實第三

夫醫之道。在于虛實。鍼刺猶可分虛實。故經曰。天有寒暑。人有虛實。五虛勿近。五實勿遠。足下問。何謂五虛也。予曰。經曰。脈細皮寒。氣少。泄利前後。飲食不入。此所謂五虛也。勿近者。不刺鍼也。何謂五實。予曰。經曰。脈盛皮熱。腹脹。前後不通。悶瞀。此所謂五實也。勿遠者。以鍼之難補。易瀉。故也。分要穴用補瀉。宗虛實。而求於其治者。千變萬患。何有不愈之理哉。

論謬鍼第四

愚按世業鍼者。往往而不知經絡。或用鍼則忌於藥。或從天地之理。而不知約人身。或一概鍼刺淺皮。或不知於經絡。而百患在腹也。則鍼道安悟。而妄行世者多。予常患於其弊也。夫醫本出內經。鍼經九卷。則靈樞也。鍼道未聞用鍼不用藥。未聞不知經絡而行天地之理。未聞用淺鍼不用深鍼。未聞鍼腹而不鍼四肢。未聞按用鍼不用藥者。爲外人沽其譽乎。嗚呼。醫之道者。生道也。何愚之甚也。經曰。五法俱立。各有所先者。斯之謂歟。知於天道。則是明道。不知約于人身。則何以醫病也。經曰。人生於地。懸命於天。天地合氣。命之曰人。天有陰陽。人有十二節。十二節者何。十二經也。故不知經絡者。不能約于人身矣。百患受于經絡。不知之。則以何治之哉。淺鍼之術。於虛老人最可也。師者醫虛人不用鍼者。以經論用藥補之。又壯病之淺鍼者。實變氣之術也。按變氣論。內至五臟骨髓。外腸空竅肌膚。所以小病甚至大病必死。故祝由不能已也。何以變移病也。然予非不用者。

臨機應變。醫者意決。鍼刺於一也。刺腹不刺四肢之說。并蛙蟻道之謂不足說。觀內經無用腹之說。古人鍼者。以井榮腧經合爲主。師之所謂至妙者。在四肢也。病不過於五臟。五臟之經。滿四肢。一身之父母者。心與肺也。心肺者。亦在膈上。死生者。當以二臟爲主。鍼之道。止腹。則灸亦止腹哉。嗚呼。不思甚也。予亦主腹常行。或問病如樹本。枝葉在四肢。本在腹。切本而標。益盛者。未之聞也。予曰。師常謂此甚詳也。專主腹。切其本。四肢主標。舍標求本。則千變萬患。何不愈也。其以樹木爲譬。甚明也。如大木。切其本。一時標萎。如朽木無根。則計日而絕。其不朽者。必爲元氣未絕也。師之道不然也。切其本。切其標。大病俄然而愈。實無補法治病。病去元氣自榮也。予曰。愚醫不知其標本。有本四肢標腹。有本腹標四肢。何窮於一理哉。予亦分腹告同志。

腹經穴

任脈經	曲骨	中極	關元	石門	氣海	陰交
神闕	水分	下脘	建里	中脘	上脘	巨關
鳩尾						

曲骨。臍下五寸。中極。關元。石門。各一寸。氣海。臍下一寸五分。陰交。臍下一寸。神闕。臍中也。水分。臍上一寸。下脘。下一寸。下脘。建里。中脘。上脘。各一寸。巨關。上脘上一寸五分。鳩尾。蔽骨下五分。

腎經 橫骨 大赫 氣穴 四滿 中注 盲俞

商曲

石關

陰都

通谷

幽門

橫骨。盲俞下五寸。曲骨之傍五分。大赫。氣穴。四滿。中注。盲俞。各間去一寸。開中行五分。盲俞者。臍傍五分。商曲者。盲俞上二寸。石關。陰都。通谷。幽門。各間去一寸。開中行五分。

胃經

不容

承滿

梁門

關門

太乙

滑肉門

天樞

外陵

大巨

水道

歸來

氣衝

不容。巨闕旁二寸。承滿。梁門。關門。太乙。滑肉門。各間去一寸。開中行二寸。天樞。臍旁二寸。外陵。天樞下一寸。大巨。二寸。水道。大巨下三寸。歸來。大巨下五寸。氣衝。歸來下鼠谿之上。一寸。

脾經

衝門

府舍

腹結

大橫

腹哀

衝門。大橫下五寸。府舍。腹結下三寸。腹結。大橫下一寸三分。大橫。腹哀下三寸五分。平臍。腹哀。日月下一寸五分。共開中行三寸半。

膽經

日月

京門

帶脈

五樞

日月。期門下五分。京門。章門後。監骨端。帶脈。章門下一寸八分。五樞。帶脈下三寸。水道旁一寸半。

肝經

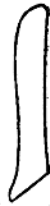
章門

期門

章門。下腕旁九寸。橫臥臂所盡。期門。巨闕旁三寸半。

九鍼圖

一曰鑱鍼。其頭大。其末銳。取法于巾。鍼去末寸半。漸銳之。長一寸六分。主治熱在頭身者。用之。



二曰員鍼。筭其身。卵其鋒。取法于絮。鍼長一寸六分。主治分肉間。滿氣於身者。用之。



三曰鍤鍼。其身大。其末員。取法于黎粟之銳。長三寸半。主治按脈取氣。令邪氣出者。用之。



四曰鋒鍼。筭其身。鋒其末。取法于絮。鍼長一寸六分。主癰熱出血。九鍼十二原篇曰。及三隅。以發癰疾。



五曰鈹鍼。其末如劔鋒。可以取大膿。廣二分半。長四寸。主大癰膿。兩熱爭。



者。



六曰員利鍼。尖如釐。且員且銳。微大其末。反小其身。取法于釐。鍼長一寸六分。主取癰痺。



七曰毫鍼。尖如蚊虻喙。取法于毫毛。長一寸六分。主取寒熱。痛痺在絡。



八曰長鍼。長其身。鋒其末。取法于綦。鍼長七寸。主取深邪。遠痺。



九曰大鍼。其鋒微員。取法于鋒。鍼長四寸。主治大氣不出關節。

十五絡脈

手太陰之別名曰列缺。

實則手銳掌熱。瀉之。虛則欠劫小便遺數。補之。

手少陰之別名曰通里。

實則支膈瀉之。虛則不能言。補之。

手厥陰之別名曰內關。

實則心痛瀉之。虛則爲頭強。取之兩筋間補之。

手太陽之別名曰支正。

實則節弛肘廢瀉之。虛則生疣小者如指疥。補之。

手陽明之別名曰偏歷。

實則齟齬瀉之。虛則齒寒痺隔補之。

手少陽之別名曰外關。

實則肘攣瀉之。虛則不收補之。

足太陽之別名曰飛陽。

實則翫空頭背痛瀉之。虛則聾聾補之。

足少陽之別名曰光明。

實則厥瀉之。虛則痿躄。坐不能起補之。

足陽明之別名曰豐隆。

其病氣逆則喉痺卒瘕。實則顛狂瀉之。虛則足不收脛枯補之。

足太陰之別名曰公孫。

厥氣上逆則霍亂。實則腸中切痛瀉之。虛則鼓脹補之。

足少陰之別名曰大鐘。

其病氣逆則煩悶。實則閉癰瀉之。虛則腰痛補之。

足厥陰之別名曰蠡溝。

其病氣逆則臍腫卒疝。實則挺長瀉之。虛則暴癢補之。
任脈之別名曰尾髻。

實則腹皮痛瀉之。虛則癢搔補之。

督脈之別名曰長強。

實則脊強瀉之。虛則爲頭重補之。

脾大絡之別名曰大包。

實則身盡痛瀉之。虛則百節盡皆縱補之。

凡此十五絡脈者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之上下。人經不同。絡脈所以別異也。

卷下

十四經穴並分寸

手太陰肺經十一穴。中府。雲門。天府。俠白。尺澤。孔最。列缺。經渠。大淵。魚際。少商。

中府。雲門下一寸。雲門。璇璣之旁六寸。天府。腋下三寸。俠白。肘上五寸。尺澤。肘中約文陷中。孔最。腕上七寸。列缺。腕後一寸五分。交手食指端所屈骨間陷中。經渠。寸口陷中。大淵。掌後約文陷中。魚際。大指本節後。少商。手大指端內側。去爪甲如韭葉。

手陽明大腸經二十穴。商陽。二間。三間。合谷。陽谿。偏歷。溫溜。下廉。上廉。三

里曲池。肘髎。五里。臂臑。肩髃。巨骨。天鼎。扶突。禾髎。迎香。

商陽。手大指次指端內側。去爪甲如韭葉。二間。大指次指本節前內側。三間。次指本節後內側。合谷。大指次指歧骨間。陽谿。腕上陷中。偏歷。腕後三寸。溫溜。腕後五寸間。下廉。曲池下四寸。上廉。三里下一寸。三里。曲池下二寸。曲池。肘屈約文頭。肘髎。肘大骨外廉陷中。五里。肘上三寸。臂臑。肘上七寸。肩髃。肩端陷中。巨骨。肩尖旁。天鼎。缺盆上。扶突之下一寸。扶突。曲頰下一寸。禾髎。水溝之旁五分。迎香。鼻孔之旁五分。

足陽明胃經四十五穴。承泣。四白。巨髎。地倉。大迎。頰車。下關。頭維。人迎。水突。氣舍。缺盆。氣戶。庫房。屋翳。膺窓。乳中。乳根。不容。承滿。梁門。關門。太乙。滑肉門。天樞。外陵。大巨。水道。歸來。氣衝。髀關。伏兔。陰市。梁丘。犢鼻。足三里。上巨虛。條口。下巨虛。豐隆。解谿。衝陽。陷谷。內庭。厲兌。

承泣。目下七分。四白。目下一寸。巨髎。鼻孔旁八分。地倉。夾口吻四分。近。大迎。曲頰前一寸三分。頰車。耳下八分陷中。下關。耳前動脈。頭維。神庭之旁四寸半。人迎。夾結喉之旁各一寸五分。水突。人迎下陷中。氣舍。水突下陷中。缺盆。氣舍後大骨陷中。氣戶。璇璣旁開中行各四寸。庫房。氣戶下一寸六分。屋翳。膺窓。乳中。乳根。各間去一寸六分。開中行四寸。不容。巨關之旁二寸。承滿。梁門。關門。太乙。滑肉門。各間去一寸。開中行二寸。天樞。臍旁二寸。外陵。天樞下一寸。大巨。二寸。水道。

大巨下三寸。歸來。大巨下五寸。氣衝。歸來下鼠谿上一寸。髀關。膝上一尺二寸。伏兔。膝上六寸。陰市。膝上三寸。梁丘。膝上二寸。兩筋間。犢鼻。膝之間中。三里。膝眼下三寸。上巨虛。三里下三寸。條口。三里下五寸。下巨虛。三里下六寸。豐隆。外髁上八寸。解谿。外髁前衝陽後一寸五分。衝陽。去陷谷二寸。陷谷。去內庭二寸。內庭。大指次指外骨間。厲兌。足大指次指端。外側。去爪甲如韭葉。

足太陰脾經二十一穴。隱白。大都。太白。公孫。商丘。三陰交。漏谷。地機。陰陵泉。血海。箕門。府舍。腹結。大橫。腹哀。食竇。天谿。胸鄉。周榮。大包。

隱白。足大指端內側。去爪甲如韭葉。大都。大指本節前內側。太白。大指本節後核骨下陷中。公孫。大指本節後一寸陷中。商丘。內髁之前。微下陷中。三陰交。內髁上三寸。漏谷。內髁上六寸。地機。膝下五寸。陰陵泉。膝下內廉陷中。血海。膝上二寸。箕門。魚腹上越筋間。陰股內有動脈。衝門。大橫下五寸。府舍。腹結下三寸。腹結。大橫下一寸三分。大橫。腹哀下三寸五分。平臍。腹哀。日月下一寸五分。共開中行三寸半。食竇。天谿下一寸六分。天谿。胸鄉。周榮。各間去一寸六分。開中行六寸。大包。腋下淵腋下三寸終。

手少陰心經九穴。極泉。青靈。少海。靈道。通里。陰郄。神門。少府。少衝。

極泉。腋下筋間動脈。入胸中。青靈。肘上三寸。少海。肘內廉大骨下五分。靈道。腕後一寸五分。通里。腕後一寸。陰郄。掌後脈中去腕五分。神

門。掌後銳骨端。少府。握手約文頭。少衝。手小指端內側。去爪甲如莖葉。

手太陽小腸經十九穴。少澤。前谷。後谿。腕骨。陽谷。養老。支正。小海。肩貞。臑俞。天宗。秉風。曲垣。肩外。肩中。天窗。天容。顙髎。聽宮。

小澤。手小指端外側。去爪甲如莖葉前谷。小指外側。本節前。後谿。外側。本節後。腕骨。小指後歧骨留。陽谷。掌後銳骨下求。腕上一寸。養老。支正。腕後有五寸。小海。肘外側。大骨外廉。去肘端五分。肩貞。肩曲胛下。臑俞。肩髃後。大骨下陷中。天宗。秉風後。大骨下陷中。秉風。肩上舉。臂有空。曲垣。肩中央陷中。肩外。與大桴平。去脊骨三寸。肩中俞。大椎之旁二寸。天窗。缺盆上扶突後動脈陷中。天容。耳下曲頰後。顙髎。面鳩骨下廉陷中。聽宮。耳前如赤小豆。

足太陽膀胱經六十三穴。睛明。攢竹。曲差。五處。承光。通天。絡卻。玉枕。天柱。大桴。風門。肺俞。厥陰。心俞。膈俞。肝俞。膽俞。脾俞。胃俞。三焦。腎俞。大腸。小腸。膀胱俞。中膂。內俞。白環俞。上髎。次髎。中髎。下髎。會陽。附分。魄戶。膏肓。神堂。譙謫。膈關。魂門。陽綱。意舍。胃倉。盲門。志室。胞肓。秩邊。承扶。殷門。浮郄。委陽。委中。合陽。承筋。承山。飛陽。跗陽。崑崙。僕參。申脈。金門。京骨。束骨。通谷。至陰。睛明。目內眥外一分。攢竹。眉頭陷中。曲差。神庭旁一寸五分。五處。曲差之後五分。承光。五處後一寸五分。通天。承光後一寸五分。絡卻。通天後一寸五分。玉枕。絡卻後一寸五分。天柱。頸大筋外廉。髮際陷中。

大杼。第一椎下。開中行各一寸五分。風門。第二椎下。肺俞。第三椎下。厥陰俞。第四椎下。心俞。五膈俞。七肝俞。九膽俞。十脾俞。十一胃俞。十二三焦俞。十三十四者腎俞。十六者大腸。十八者小腸。十九者膀胱。二十者中膈。內俞。第二十一椎下有白環。上髎。第十七椎下。次髎。中髎。下髎。各夾脊。會陽。二穴。座收之口傳。又上第二椎下。有附分。開中行各三寸。第三魄戶。四膏肓。神堂。五譙譙。六膈關。七魂門。九陽綱。十意舍。十一胃倉。十二盲門。十三十四者志室。十九者胞肓。二十者秩邊。承扶。尻下約文中。中央陷中。殷門。承扶下六寸。浮郄。一寸。外方上。委陽。卻與殷門並。委中。膝下約文陷中。有動脈。此下三寸。合陽。承筋。合陽與承山中央。承山。膕分。跟之上七寸。承筋通。飛陽。外踝上七寸。承山並。附陽。外踝上三寸。崑崙。外踝後陷中。僕參。跟骨下陷中。申脈。外跟下五分。金門。外踝下一寸。京骨。外踝前大骨下陷中。束骨。小指外側。本節後。通谷。外側。本節前。至陰。足小指端外側。去爪甲如韭葉。足少陰腎經。二十七穴。湧泉。然谷。大谿。大鐘。照海。水泉。復溜。交信。築賓。陰谷。橫骨。大赫。氣穴。四滿。中注。盲俞。商曲。石關。陰都。通谷。幽門。步廊。神封。靈墟。神藏。或中。俞府。

湧泉。足心陷中。然谷。內踝前大骨下陷中。大谿。內踝後有動脈。大鐘。足跟前。外兩筋間。大谿下五分。照海。內踝下一寸。水泉。大谿下一寸。復溜。內踝後上二寸。交信。內踝上二寸。右二穴有前後隔筋。太陰之

後。小陰前。築賓。內踝上五寸。陰谷。膝下約文陷中。橫骨。肩俞下五寸。曲骨旁五分。大赫。氣穴。四滿。中注。各間去一寸。開中行五分。肩俞。臑旁五分。商曲。肩俞之上二寸。石關。陰都。通谷。幽門。各間去一寸。開中行五分。步廊。神封下一寸六分。神封。靈墟。神藏。或中。各間去一寸六分。開中行二寸。俞府。璇璣之旁。當二寸。

手厥陰心包經九穴。天池。天泉。曲澤。郄門。間使。內關。大陵。勞宮。中衝。

天池。乳後一寸。天泉。腋下二寸。曲澤。肘橫文陷中。郄門。腕後五寸。間使。腕後三寸。內關。腕後二寸兩筋間。大陵。掌後兩筋間。勞宮。中指無名指屈頭所當。中衝。手中指端內側。去爪甲如韭葉。

手少陽三焦經二十三穴。關衝。液門。中渚。陽池。外關。支溝。會宗。三陽絡。四瀆。天井。清冷淵。消灤。臑會。肩髃。天髃。天臚。鬲風。瘰脈。顛息。角孫。耳門。和髃。絲竹空。

關衝。手無名指端外側。去爪甲如韭葉。液門。小指次指本節前。中渚。液門後一寸。陽池。腕上陷中。外關。腕後二寸。支溝。腕後三寸兩骨間。會宗。腕後三寸外旁。三陽絡。腕後四寸內方。四瀆。肘前五寸。天井。肘後上一寸。清冷淵。肘上二寸。消灤。對腋臂外。臑會。去肩頭三寸。肩髃。肩巨骨後陷中。天髃。肩井後一寸。天臚。缺盆上。天容。後天容隔筋。天柱前。鬲風。耳後尖角陷中。瘰脈。耳後鷄足逢。顛息。耳後有青絡脈。角孫。耳上中央有穴。耳門。耳珠當耳缺。和髃。耳前兌髮橫動脈。絲竹空。

眉後陷中終。

足少陽膽經四十三穴。瞳子膠。聽會。客主人。頤厭。懸顛。懸釐。曲鬢。率谷。天衝。浮白。竅陰。完骨。本神。陽白。臨泣。目窻。正營。承靈。腦空。風池。肩井。淵液。輒筋。日月。京門。帶脉。五樞。維道。居膠。環跳。中瀆。陽關。陽陵泉。陽交。外丘。光明。陽輔。懸鐘。丘墟。臨泣。地五會。俠谿。竅陰。

瞳子膠。目外去皆五分。聽會。耳前動脈陷中。客主人。耳前起骨上開口有空。頤厭。腦空。上廉。曲角下。懸顛。頤厭下曲角端。懸釐。耳上髮際陷中。曲鬢。耳上髮際角。率谷。耳上髮際入髮一寸五分陷者宛宛中有。天衝。耳後入髮際二寸。浮白。耳後入髮際一寸。竅陰。完骨上枕骨下動搖有空。完骨。耳後入髮際四分。本神。曲差旁一寸五分。陽白。眉上一寸。臨泣。目上直入髮際五分。目窻。臨泣後一寸。正營。目窻後一寸。承靈。正營後一寸五分。腦空。承靈後一寸五分。風池。耳後顛顛後髮際陷中。肩井。肩陷中。大骨前一寸半。淵液。腋下三寸。輒筋。淵液前一寸。日月。期門下五分。京門。章門後監骨端。帶脈。章門下一寸八分。五樞。帶脈下三寸。維道。章門下五寸三分。居膠。章門下八寸三分。環跳。髀樞中橫臥伸下足屈上足取之。中瀆。膝上五寸分肉間陷中。陽關。陽陵泉上三寸。陽陵泉。膝下一寸外廉。陽交。外踝上七寸。外丘。外踝上七寸如前三分。光明。外踝上五寸。陽輔。外踝上四寸。懸鐘。外踝上三寸。丘墟。外踝下如前去臨泣三寸。臨泣。小指次指本節後間。

去俠谿一寸五分。地五會。去俠谿一寸。俠谿。小指次指岐骨間。竅陰。足無名指端外側。去爪甲如韭葉。

足厥陰肝經十四穴。大敦。行間。大衝。中封。蠡溝。中都。膝關。曲泉。陰包。五里。陰廉。急脈。章門。期門。

大敦。足大指端外側。去爪甲如韭葉。行間。大指次指岐骨間。太衝。大指本節後二寸。中封。內踝前一寸。蠡溝。內踝上五寸。中都。內踝上七寸。膝關。犢鼻下二寸。曲泉。膝內輔骨後大筋上小筋下。陰包。膝上四寸。股內廉兩筋間。五里。氣衝下三寸。陰股中有動脈。陰廉。羊矢下去氣衝二寸。斜裏三分。急脈。陰莖兩旁相去二寸半。章門。下脘旁九寸。臂盡處。期門。不容旁一寸五分。

任脈經二十四穴。會陰。曲骨。中極。關元。石門。氣海。陰交。神闕。水分。下脘。建里。中脘。上脘。巨闕。鳩尾。中庭。膻中。玉堂。紫宮。華蓋。璇璣。天突。廉泉。承漿。

會陰。兩陰間。曲骨。臍下五寸。中極。關元。石門。各一寸。氣海。臍下一寸五分。陰交。臍下一寸。神闕。臍中。水分。臍上一寸。下脘下一寸。下脘。建里。中脘。上脘。各一寸。巨闕。上脘上一寸五分。鳩尾。蔽骨下五分。中庭。膻中。下一寸六分。膻中。玉堂下一寸六分。直兩乳間陷中。玉堂。紫宮。華蓋。各間去一寸六分。華蓋。璇璣下一寸。璇璣。天突下一寸。天突。結喉下三寸。廉泉。結喉上頷下陷中。承漿。下唇之下陷中。終。

督脈經二十八穴。長強。腰俞。陽關。命門。懸樞。脊中。中樞。筋縮。至陽。靈臺。神