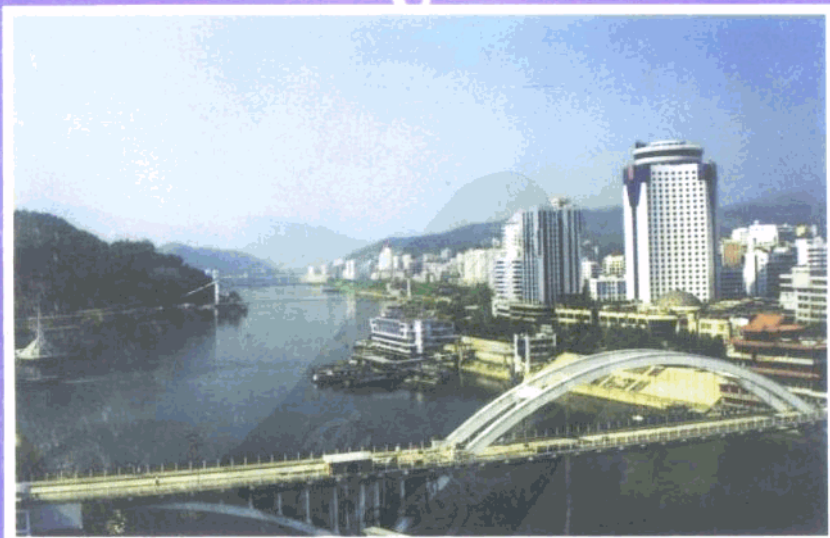


1307

延平胜迹





茫荡山百合花：梦 罗莎莉 卡萨布兰卡 宝莲



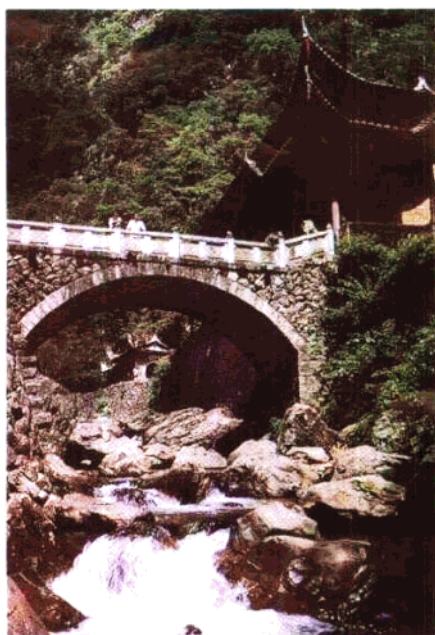
延城夜景



上图：樟湖蛇王庙

左下：明·西塔

右下：溪源胜境



明
翠
閣



林
重
寺

开
平
寺





峡阳百忍堂



王台八角楼



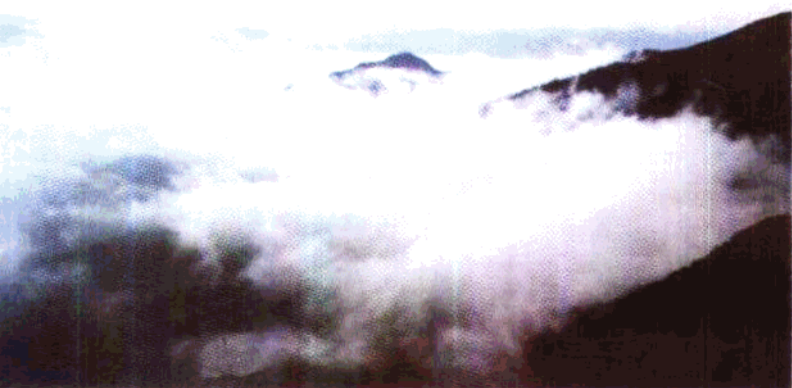
游定夫纪念馆



▲ 江滨新貌

▼ 双剑化龙延平津





上：茫蕩云海

左下：晴雨树

右下：王台杉木王





▲古道三千八百坎

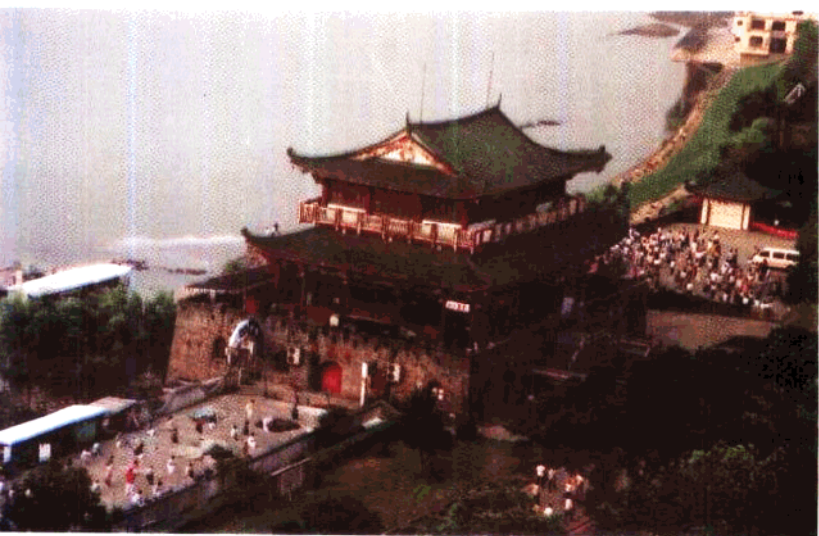
▼茂地瑞龙桥





▲ 九峰革命烈士纪念碑

▼ 延寿楼晨曲



序

余盛卓

延平自古即为闽北政治、经济中心，宋代这里已是“舟车辐辏，物阜人彩，省门以北，无与为比”，其地势“占溪山之雄，当水陆之会，负山阻水，为八闽之襟喉”。茫荡逶迤，闽江奔流，延平的山山水水组成了一幅幅精美的画卷。延平的地理环境养育了为数众多的名人，留下许多珍贵的文化遗产。历史上，杨时、罗从彦、李侗、朱熹著书立说，设帐授徒，世称四贤；游酢不远千里赴洛求学，留下“程门立雪”的不朽佳话，在他们的倡导下，延平文风炽盛，一度以“理学名邦”、“东南邹鲁”名闻遐迩。此外，辛弃疾、文天祥、海瑞、郑成功、石达开等都曾在延平以浓彩重墨写下人生历程的重要一页，黄花岗七十二烈士之一，为推翻清廷而义无反顾、慷慨赴义的热血壮士冯超骧即为延平人氏。在中国共产党领导的人民解放事业中，延平人民更是前仆后继，奋不顾身，涌现出余维新等一批革命烈士，留下了王台八角楼彭德怀司令部、上溪口村苏维埃政府旧址等革命遗迹。

延平风光绮丽，旅游资源丰富，郭沫若诗“山围八面绿，水绕二江青”很形象地概括了延平的地理和植被特征。这里既有大山的峻拔挺秀，亦有小壑的曲折幽深，既能领略葱葱郁郁、莽莽苍苍的原始森林韵味，亦可细品疏篱秋菊，柴门犬吠的田园风光。省级风景区茫荡山的独特自然环境是观光避暑、体验“森林浴”的好去处；溪源峡谷犹如一幅天然水墨手卷，人称“溪山第一”。近年来，随水口电站建设而形成的延平湖更是烟波浩淼，水天一色，游人泛舟湖上，无不心旷神怡，击节赞叹，称之为“东方的日内瓦”。至于佛门胜地开平寺、明翠阁晨钟暮鼓，梵音悠扬，亦是游人闲暇游览的理想地方。

延平人生于斯，长于斯，应当对故土有更深刻的了解，改革开放的

形势也需要延平走出闽北,让更多的人知道其悠久的历史、灿烂的文化、绮丽的风光。有鉴于此,延平区政协文史委多方搜集资料,编印了这册集资料性、知识性、可读性于一书的《延平胜迹》,希冀对开发旅游资源及宣传延平、为经济建设服务能有所裨益。是为序,时一九九八年八月十五日。

目 录

序 余盛卓

公园景区 (1)

茫荡山(三千八百坎 石佛 懵懂洋 天湖 宝珠 溪源景区
溪源峡谷之水揭秘) 九峰山 延平湖 古越洲

本栏撰稿:程楷 林桢 罗小平 李孔锐

寺观庙宇 (8)

林重寺 开平寺 明翠阁 溪源庵 真君殿 蛇王庙 庄武王庙

本栏撰稿:刘光舟 林蔚起 吴更 程楷 黄睦平 刘水弟

古代建筑 (20)

双石塔 万寿塔 延寿楼 百忍堂 八字桥 宝珠桥 峡阳土库
古井·古村·古庙

本栏撰稿:林蔚起 袁学林 程楷 应积满

革命遗址 (28)

八角楼红军会址 中国人民解放军闽浙赣人民游击纵队成立遗址
中共闽浙赣省委机关遗址 上溪口村苏维埃政府旧址
新四军南平留守处 革命烈士余维新墓

本栏撰稿:廖木荣

闽学遗迹 (35)

延平先生——李侗 游酢与南平游定夫纪念馆 延平四贤述略
宋代的南剑州州学 九峰山 下地扬龟山祠 罗源罗豫章祠
罗从彦墓 李侗墓 藏春峡

本栏撰稿:刘明 游恒派 吴更 林蔚起 陆丹桂 刘子意

古今诗文····· (52)

- 唐、宋、元、明、清 38 首(篇)····· 欧阳詹等(52)
- 现代 11 首····· 郭沫若等(61)
- 游延平湖有感····· 潘心城(66)
- 夜登九峰山····· 许怀中(66)
- 茫荡山上赏百合花抒怀····· 许怀中(68)
- 春夜双溪楼····· 许怀中(70)
- 溪源风景····· 延青(72)
- 延平湖····· 延青(74)
- 茫荡山二题····· 林心华(79)
- 茫荡山随笔····· 黄文山(81)
- 溪中公园记····· 陈祥龙(85)
- 登三千八百坎····· 马照南(87)
- 花之约····· 黄文忠(89)
- 南平抒怀····· 刘光舟(91)
- 故乡山水····· 叶礼旋(95)
- 白鹭的乐园····· 袁学林(99)
- 三探石佛山····· 卢保康(101)
- 闽赣古道——三千八百坎····· 李挺林(103)
- 海瑞在南平····· 孟国楚(105)
- 樟湖蛇文化小记····· 高琴(107)

民间传说····· (110)

神剑化龙 茫荡山雾海 三千八百坎的传说

三千八百坎,坎坎出黄金 杨八妹剑削三千八百坎 明翠阁

溪源庵 萧公的故事 溪源为何石头多 黯淡滩的传说

选自《中国民间故事集成·福建卷(南平分卷)》

公园景区

茫荡山 省级风景名胜区——茫荡山，位于南平市西北面，距市区约 10 公里，面积 117 平方公里，最高峰海拔 1363 米，属武夷山脉支脉。山上或千峰竞秀，万岩争奇；或峰险壑深，溪流飞瀑；或矮松连片，杜鹃遍野；或古堡耸立，古驿道蜿蜒；或丛林名庵，晴雨奇观……构成独特的自然景观。茫荡山属中亚热带湿润季风气候区，最高气温 28℃，夏无酷暑，人称“福建的庐山”是一处极好的避暑胜地。独特的地方小气候，形成以森林为主体的植被生态系统，又是进行森林浴的一个妙境天成的好地方。茫荡山有树种 79 科 285 属 678 种，占全省树木种类总数将近一半，比国家森林公园张家界还多 4 科 161 种。还有“两万亩杜鹃，三十里奇松”，盛夏，百合盛开，姹紫嫣红，七彩斑斓，国内百合花 39 种，茫荡山就有 26 种；更有玉兰、樱花、午时兰、惠兰等名花异卉争奇斗妍。仲秋，远近山峦枫科植物一片火红，可说是枫林竞醉。细柄阿丁枫、乌柏、野漆树、枫香等树种层峦尽染。隆冬，时可见雪，银妆素裹，宛然北国。以旷、险、奇、幽、秀为特点的茫荡山风光，早在宋代就有摩崖石刻予以赞美，民国版《南平县志》记载有关茫荡山诗文数十首。1986 年 7 月正式向游人开放。主要景区有三千八百坎、石佛、懵懂洋、天湖、宝珠和溪源。

三千八百坎景区 是以闽赣古道三千八百坎为主要景观。民间流传“三千八百坎，坎坎出黄金”。明代诗人王际嵘诗曰：“峻峭 岩灵气通，横斜古道逼高嵩。初沉落日千山雨，乱卷浮云满树峰。放眼高天垂宇阔，振衣峭壁世缘空。何须谢眺惊人句，一啸声传万谷中”。早在明代已称三千八百坎为“古道”，足见古道的形成时间相当久远。因年久失

修，至民国初坍塌严重，路面全非，行路维艰。岭顶筠竹村民王堂选自发募捐筹资重修三千八百坎，历十载艰辛，砌成 5536 级石阶，萦绕碧峰，甚为壮观。途中建有“半岩亭”和“岩头亭”供路人歇息。民国 12 年（1923）省长萨镇冰亲临视察，题写“义声载道”四字，铭刻石碑立于距坎顶 400 级台阶处，以示表彰。从山脚拾级而上，至半岩亭地势愈上愈险。左是深壑，右是峭岩。其间时有瀑布飞泻，此即古延平八景之一“中岩飞瀑”。古人留下不少赞叹此景的诗句，如“飞流一万丈，界破碧山烟。醉眼朦胧看，长虹饮玉川。”登上坎顶，可览群山秀色。这里有一石砌拱门，内有一木构亭榭和宋代石砌古堡；拱门前有 6 棵千年柳杉，宛如忠诚卫士，相传是杨八妹的哨兵，经仙人点化而成，即使远在南平城东一带，也可见其挺拔入云的雄姿。

石佛景区 位于城北衍仙山中。传说晋代南平人衍客到此结庐炼丹成仙，故名。此处峰峦连绵，危岩嶙峋，草木苍蔚，涧泉爽人。南平古八景之一“衍麓晴霞”就在这里。峡谷岩壁上巍然屹立着一尊浑然天成的石佛，高约 15 米，栩栩如生。其背后的山巅上还有一尊坐式石佛，远眺可见。宋嘉定十五年（1222），南剑州知事陈必所书的摩崖石刻，盛赞山中景致不亚于庐山、武夷、天台、雁荡诸景，称石佛“非人工所为”。景区内还有石佛莲花院遗址、佛光洞似及状如鹭鸟的小鹭峰景观，宋人有诗：“面前山好无人识，定是飞来小鹭峰。”

懵懂洋景区 即茫荡山顶纵横 10 余公里的开阔缓坡。上有众多各具形态的岩石，如石鼓、金交椅、仙人鞋、墨砚窟等，其中以墨砚窟最为奇妙，清泉一泓、涓涓而流，四季不涸，千人饮之不竭。一片茸茸绿草如茵如毯，以人脚踏之软如海绵，有水溢出，当地人称为“冷水浸牛皮”。这里还有一条山涧，名曰孔雀坑，水清见底，铺满卵石，有娃娃鱼嬉游其间。缓坡顶上的各种松树，无论是马尾松还是台湾松，树龄均在几十年或几百年以上，树叶蓊郁，特别低矮，犹如盆景。山野花卉种数繁多，以杜鹃为最，花开时节，令人赏心悦目。

天湖景区 原为里村水库，建于1980年，蓄水量508万立方米，是我省海拔最高的水库，故名天湖。湖水碧绿，烟波粼粼，是高山垂钓泛舟的好去处。湖中段岸旁有一道教小庙，可供游人小憩。距湖约千米处的茂地村村尾有一木桥名曰“瑞龙”，桥北还有一供奉真武祖师的道教小庙。传说，从前有个村民叶孔明被抓夫去南京，后逃至真武祖庙始脱险。叶孔明回村后，遂建小庙谢神，内供奉真武祖师，并种下从南京带来的红豆杉树苗，取名“南京树”。此树已历经几百年，依然葱茏。

宝珠景区 位于茫荡山西侧，海拔800多米。1983年辟百合花试验种植园，培植百合花26种，4万多株。加上满山遍野的野百合，倚裳连袂，馥郁飘香，真可谓百合王国了。宝珠古有灵龟吐珠、双虹纵波、岩鸡唱晓、石铎传音、东林摆月、北邱凌云、赤壁瀑布、龙潭清风八景，分布在郁郁苍苍的林海之间。宝珠周围有连片原始森林2000多公顷，林木种类240多种，且有不少名贵树种。特别是村头的“晴雨树”，每逢夏秋烈日当空之时，树顶上有丝丝细雨飘然而下，日照越强，雨丝越密，蔚为奇观，中外游客称之为“世界奇树”。还有一座始建于明初、重建于清嘉庆十八年的石木单拱廊屋桥，长37米，为闽北现存的历史最久，最长的廊屋拱桥之一。绕过村后，攀上宝珠山顶峰，山光水色尽收眼底，尤以落日景观令你陶醉忘返。古人诗赞此处：“宝华胜景无双地，珠树盈庭第一山”。

茫荡山西南侧另有溪源景区，十里峡谷，峰回路转，风光秀丽被誉为“溪山第一”。（详见本书《溪源庵》一文）。

溪源峡谷之水探秘 闽北山城延平，名胜古迹之一溪源庵，位于凤山，建于南宋嘉定年间，已有七百多年的历史，十里溪源峡谷两岸石壁对立，怪石嶙峋，峰回路转，山曲水迂，千屏万峰，绵延起伏，树木森郁，古藤缠绕，奇花异草，罕见竹木，遍布溪源峡谷。山的灵性在于水，溪源峡谷之水，变化多端，有猛浪若奔的激湍，也有汨汨流淌的细流，有腾空飞泻的瀑布，也有潜入于岩的冷泉，山转溪折，水声亦奇，山光水色，上下交映，犹如一幅天然水墨长卷。

溪源峡谷生态形成温暖清爽，春来山青水绿，溢翠飞红，峡谷充满花木的幽香；炎夏林木交荫，一路流水潺潺，凉风习习；金秋天高气爽，满山丹枫如染，秋花点点，令人心旷神怡；寒冬松柏不凋，青苍如春。溪源峡谷的水源水流经上洋、下洋，磨面坑汇入西溪。溪源峡谷集水面积二十一点一零平方公里，多年平均降水量一千七百四十七毫米，径流深九百毫米，日均水流量二点六二万吨。

溪源峡谷之水清晰、透明、可口，色度为一度，水中还含有许多种人体所需的矿物质。一、铁：它是合成血液中血红蛋白和氧化酶等所需的元素，人体内的储存铁，主要以铁蛋白及含铁血黄素两种形成储存于肝脏、脾脏和骨髓中。铁的生理功能主要是参与机体内部氧的输送和组织呼吸过程；二、锰：它是人体需要的微量元素之一，锰存在人体各个器官里，在人体中起新陈代谢作用，能促进人体生长发育，促进骨的钙化过程，促进和加速脂肪细胞的氧化，在造血过程中不可缺少；三、铜：它是人体中需要的主要微量元素之一，铜在人体中最主要的作用是组织呼吸和造血过程，铜是许多种酶的无可代替的组成成份，铜盐对于动物的生长有着良好的影响。四、锌：它是人体需要的微量元素之一，人体最需要锌的时期是在青春发育期，锌是生物学活性的最重要方面之一，锌有造血功能和活性硷酶的功能。

溪源峡谷的水中还含有氟化物、氯化物、硫酸盐……它们都是人体中所需的元素。溪源峡谷的水，从物理、化学、毒理学、细菌学上检测分析符合 GB5749—85 卫生标准规定，是人民生活饮用水的最佳水源水。

九峰山 在南平市区东南，与市区隔江相望。山脉由西北向东南走向，九峰重叠，一峰高过一峰，最高峰海拔 386.4 米，为市区周围“诸峰之冠”。古剑州八景，有“九峰月朗”、“猿洞秋风”、“三寺云深”三景坐落山中。山下双剑潭亦为剑州八景之一。自唐代以来，相继在山上建有寺院、书院、精舍、草堂、亭阁、祠堂等，吸引众多文人墨客来此聚首、论学。特别是罗从彦、李侗、朱熹、真德秀等大儒贤哲均曾在此求学、讲道、游憩。宋、明两代所建的著名的“延平书院”与“万福精舍”，更使九峰山成为闻名遐迩的儒、道、佛三教合一的文化名山和闽学的重要遗迹。