

我的

李天道◎著

真愛不打烊

請您走進本書這繽紛的世界，
它像一位充滿智慧、幽默的長者，
幫您打開一扇扇揭示人們心理世界的窗戶，
您會從中學習到著名心理專家的指導，
學到如何抓住那愛的神箭？
如何奏好那優美的愛情交響曲？
如何在離婚的幽暗處發現那二度盛開的玫瑰？
如何在愛的伊甸園中盡享人生的歡愉與甜蜜？
請走近這扇窗，這扇展示心靈世界的窗，
您會從那裡找到這所有問題的答案。



◆佳言文化出版◆

我的真情不打烊

我的真情不打烊

越南共产党人自传

1974.12.12
1974.12.12

序言

現代社會是一個生活節奏快速化的工業社會，同時也是一個競爭日趨激烈的商業社會，現代文明的進步和發展，在創造了大量的社會物質財富的同時，也帶來了一系列困擾人們的問題。

現在，許多人自感自己的心理壓力越來越大，不安和焦慮的心情隨之產生，心理問題成爲人們越來越關注的問題。

心理異常現象由來已久，產生的背景，表現的程度也各有不同。今天，有心理異常反應的人可說是比比皆是，若不能正確地認識和及早矯治，勢必會演化成不可收拾的悲慘後果。

中國有句成語叫妙手回春，主要是形容醫生醫道高明，爲病人祛除疾病，增進健康。我們也希望這套叢書能使所有具有異常心理的人身心健康，達到妙手回春之功！

玫瑰的故事

前言

人們常常拿玫瑰來比喻愛情。它那嬌美的花瓣、淡淡的幽香、神秘的意蘊，彷彿痴情之人的一頁心瓣，負載著愛戀、傾慕、渴望的心意。然而，它又是那樣脆弱，或許夏日一陣暴風雨會將它摧折，不復有那美麗的姿容。它那佈滿花托與莖杆的刺，又以冷冷的目光注視企圖傷害它的人……

愛的道路極少有坦途，盡管這是條有無窮吸引力與神秘感的路，且總是通向我們夢中的幸福樂園。正如玫瑰的嬌艷而多刺，愛情之路上總是苦樂參半，有欣喜迷狂，有沮喪絕望；有甜蜜的幽會，更有淒慘的別離；有兩情相悅，終成眷屬，更有單相痴戀，落落隻影；當人們經歷了種種內心的欣喜與渴望，痛楚與抉擇，終於，許多的人走進了婚姻的聖殿，卻各自發現了不同的景致，是苦是甜、是悲是喜，只有自己知道！

也有人，決意不跨入這婚姻的殿堂。親愛的朋友，人人都走在愛的路上，從戀愛、再到婚姻，愛的路與人生的路永遠並行。

你無論怎樣，都無法避免種種的迷惘與困惑。當您面對這一切時，是否想過，該讓心靈從痛苦中解脫，該讓生命有個輕鬆的環境，該讓您仍然擁有一個您摯愛的家，幸福的樂

園？

那麼，請您走進本書這繽紛的世界，它像一位充滿智慧、幽默的長者，以一個個精采而生動的故事，幫您打開一扇扇揭示人們心理世界的窗戶，您會從中學習到著名心理專家的指導，學到具體而實用的技巧，如何抓住那愛的神箭？如何奏好那優美的愛情交響曲？如何在離婚的幽暗處發現那二度盛開的玫瑰？如何在愛的伊甸園中盡享人生的歡愉與甜蜜？……

請走近這扇窗，這扇展示心靈世界的窗，您會從那裡找到這所有問題的答案。

目錄

總序

前言 7

第一章 神秘的伊甸園 15

愛情心理世界總述 16

諾亞方舟——什麼是愛 16

朦朧的迷醉——愛的傾慕 17

心香之源——愛的奉獻 18

心有靈犀一點通——愛就是理解 20

愛的芳草地——性的吸引 22

第二章 羅密歐與茱麗葉 25

兩性戀愛心理差異談 26

戀愛態度上的差異 26

擇偶標準的差異 28

追求愛情形式的差異	30
情感表現方式的差異	31
對愛情感受上的差異	32
愛的受挫能力的差異	34

第二章 揭開亞當夏娃之謎 37

男人是大山	38
-------	----

選誰作戀人	45
-------	----

爲誰穿戴爲誰容	48
---------	----

你是我生命的全部	52
----------	----

今生我注定孤獨	55
---------	----

第四章 百發百中的丘比特之箭 59

戀愛心理技巧公關	60
----------	----

抓住愛神之箭	60
--------	----

留下美好的“第一印象” 62

獨猶抱琵琶半遮面 64

明眸萬種情 66

巧點靈犀 69

愛情不是馬拉松 72

莫熱昏了頭 75

第五章 妹妹你大膽地往前走 79

克服戀愛中的心理障礙 80

萬事開口難 80

怕什麼，我就是配得上他 81

情場就是戰場 87

漂泊不定的小船 91

第六章 別有一番滋味在心頭 97

特殊戀愛心理面面觀 98

早戀：把握生活的方向 99

單戀：大膽說出你的愛 100

失戀：痛苦也是一筆財富 104

婚外戀：警鐘在這一時刻敲響 109

黃昏戀：追憶逝水年華 115

第七章 航船起錨之前 119

結婚與戀愛 120

結婚爲了什麼 121

靈肉合一的境界 122

未來的家：寧靜的港灣 130

走進婚姻的殿堂 133

第八章 夜曲與交響曲 137

婚後心理調適 138

解放的嘗試 138

請跨出一步 146

莫逼人改過 151

改變與努力 154

創造愛情的力量 159

第九章 幽暗與通明 169

妻子為何離你而去 170

一位離婚者的告白 175

動蕩不安的危險期 178

共同監護制度 181

一個成功的再婚例子 184

第十章 苦澀與甘甜 191

婚姻中的性心理障礙及其調適

192

對性行為的再認識

192

性愛：婚姻生活的潤滑劑

197

大膽談論性生活

203

性愛與心理疾病

208

性生活中的困惑

211

性感缺乏與療治

216

性交疼痛與心理治療

224

第一章 神秘的伊甸園