

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十三



外臺秘要方卷之四

求子法
方十二首

論曰夫婦人者
陰血也
月陽也
陰血者
婦人者
陰血也
月陽也

唐 王燾 撰

以其血氣不調胎妊生

病比之男子十倍難療

古十四歲已上陰氣浮

顏月水去留前後交互

瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論矣然五藏虛
實交錯惡肉內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或
胎瘡未愈而合陰陽或行步風來便利於懸厠之上風
從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時
節氣為病虛實冷熱為患者故與丈夫同也唯懷胎妊
孕而挾病者避其毒藥耳其雜病與丈夫同則散在諸
卷中可得而知也然而女人嗜欲多於丈夫感病倍於
男子加以慈戀愛憎嫉妬憂恚染著堅牢情不自抑所

以為病根深療之難差故養生之家特須教子女學此
三卷婦人方令其精曉即於倉卒之秋何憂畏也夫四
德者女子立身之樞機產育者婦人性命之長務若不
通明於此則何以免其天橫者哉故傅母之徒亦不可
不學當宜繕寫一本懷挾隨身以防不意也

又論曰人之性情皆願賢已而疾不及人至於學問則
隨情逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄光
陰沒齒無益夫婚姻養育者人倫之本王化之基聖人

設教備論厥旨後生莫能精曉臨事之日昏爾若愚是則徒願賢已而疾不及人之謬也斯實不達賢已之趣而妄徇虛聲以終無用今具述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉

又論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德合并本命不在子休廢死墓中生者則求子必得若其本命五行相剋及與刑煞衝破并在子休廢死墓中生者則求子了不可得慎無措意縱或得者於後終亦

累人若其相生并遇福德者仍須依法如方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳矣禁忌法

凡欲要兒子生吉良者交會之日常避丙丁及弦望朔晦大風大雨大霧大寒大暑雷電霹靂天地昏冥日月無光虹蜺地動日月薄蝕此時受胎非止百倍損於父母生子或瘖瘂聾聵頑愚癩狂攣跛盲眇多病短壽不孝不仁又避日月火光星辰之下神廟佛寺之中井竈圍廁之側塚墓屍柩之傍皆悉不可夫交會如法則有

福德大智善人降託胎中仍令父母性行調順所作和合家道日隆祥瑞競集若不如法則有薄福愚癡惡人來託胎中則令父母性行凶險所作不成家道日否殃咎屢至雖生成長家國滅亡夫禍福之驗有如影響此乃必然之理何不再思之

男女受胎時日法

凡男女受胎皆以婦人經絕一日三日五日為男仍遇男宿在貴宿日又以夜半後生氣時瀉精者有子皆男

必壽而賢明高爵也若以經絕後二日四日六日瀉精者有子皆女過六日皆不成子又遇王相日尤吉

推王相日法

春甲乙夏丙丁秋庚辛冬壬癸

推貴宿日法

正月一日六日九日十日十一日十二日十四日二十一日二十四日二十九日

二月四日七日八日九日十日十二日十四日十九日

二十二日二十七日

三月一日六日七日八日十日十七日二十日二十五

日

四月三日四日五日六日八日十日十五日十八日二

十二日二十八日

五月一日二日三日四日五日六日十二日十三日十

五日十六日二十日二十五日二十八日二十九日三

十日

六月一日三日十日十三日十八日二十三日二十六
日二十七日二十八日二十九日

七月一日十一日十六日二十一日二十四日二十五
日二十六日二十七日二十九日

八月五日八日十三日十八日二十一日二十二日二
十三日二十四日二十五日二十六日

九月三日六日十一日十六日十九日二十日二十一
日二十二日二十四日

十月一日四日九日十四日十七日十八日十九日二十日二十二日二十九日

十一月一日六日十一日十四日十五日十六日十七日十九日二十六日二十九日

十二月四日九日十二日十三日十四日十五日十七日二十四日二十七日

若春合甲寅乙卯 夏合丙午丁巳 秋合庚申辛酉

冬合壬子癸亥

與上件月宿日合者尤佳

出第二卷中

千金翼論曰夫求子者服藥須有次第不得不知其次第謂男服七子散女服盪胞湯及坐藥并服紫石門冬丸則無不得效矣不知此者得力鮮焉其七子散盪胞

湯紫石門冬丸

出第五卷中在次下千金并翼方中

廣濟療無子令子宮內灸丸方

麝香

二分研

皂莢

十分塗酥灸削去黑皮子

蜀椒

六分汗

右三味搗篩蜜丸酸棗仁大以綿裏內產宮中留少

綿線出覺憎寒不淨下多即抽綿線出却丸藥一日
一度換之無間晝夜皆內無所忌

又方

蛇牀子

石鹽

細辛

乾薑

土瓜根

各四兩

右五味搗散取如棗核大以綿裹內子宮中以指進
之依前法中間病未可必不得近丈夫餘無所忌

並出

第三
卷中

又療婦人百病斷絕緒產白薇丸方

白薇

細辛

厚朴

炙

椒

汗

桔梗

鼈甲

炙各五分

防風

大黃

附子

炮

石硫黃

各六分研

牡蒙

二分

人參

桑上寄生

各四分

半夏

洗

白殭蠶

續斷

秦艽

紫菀

杜仲

牛膝

蜚蠊

去翅足熬

水蛭

各二分

紫石英

研

朴硝

桂心

鍾乳

當歸

各八分

右二十七味搗篩蜜丸空腹溫酒服如梧桐子十五
 丸日二漸加至三十九丸不吐不利忌生冷油膩飴生
 血物人菟生葱生菜猪肉冷水粘食陳臭出第二
卷中
 千金七子散療丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足
 方

五味子 牡荊子 菟絲子 車前子

乾地黄 薯蕷 石斛 杜仲

鹿茸炙 遠志去心 菥蓂子各八分 附子炮

蛇牀子

芎藭各六分

山茱萸

天雄炮

黃芪

人參

茯苓

牛膝各五分

桂心

十分

巴戟天

十二分

菴蓉

七分

鍾乳

三分

右二十四味擣篩為散酒服方寸七日二服不知增

至二七以知為度忌生冷酢滑猪雞魚蒜油膩不能

酒者蜜和丸服亦佳行房法一依素女經女人月信

斷一日為男二日為女三日為男四日為女已外無

子仍每日午時前半夜後陽時為男下精欲得去玉

門入半寸不爾過子宮一方加覆盆子八分忌蕪荑

生葱 經心錄
并翼同

又朴硝盪胞湯療婦人立身已來全不生及斷緒久不

產三十年者方

朴硝 牡丹 當歸 大黃

桃仁 去皮尖生
用合三兩 細辛 厚朴 炙

桔梗 芍藥 人參 茯苓

桂心 甘草 炙 牛膝 橘皮 各二兩