

中 药 学

湖北中医學院

毛主席语录

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

教材要彻底改革。

目 录

总 论

第一章 中药发展概况	(1)
第二章 中药的识别、采集和贮藏	(4)
第一节 认 药	(4)
第二节 采 集	(14)
第三节 贮 藏	(15)
第三章 中药的炮制和制剂	(16)
第一节 炮 制	(16)
第二节 制 剂	(19)
第四章 中药的应用原则	(23)
第一节 怎样正确地使用中药	(23)
第二节 四气五味	(23)
第三节 升降浮沉	(25)
第四节 归 经	(26)
第五节 配 伍	(27)
第六节 用药注意	(28)
第五章 中药的用量和服法	(29)
第一节 用 量	(29)
第二节 服 法	(29)

各 论

第一章 解 表 药	(31)
第一节 辛温解表药	(31)
麻 黄	(31)
桂 枝	(32)
紫 苏 (附: 苏梗)	(33)
荆 芥	(33)
防 风	(34)
羌 活	(35)
白 芷	(35)
细 辛	(36)
藁 本	(36)

生 姜 (附: 生姜汁、 生姜皮)	(37)
香 薷	(37)
辛 夷	(38)
淡 豆 豉	(38)
桉 柳	(38)
石 胡 荽	(39)
葱 白	(39)
胡 荽	(40)
第二节 辛凉解表药	(40)
薄 荷	(40)
牛 蒡 子	(41)
蝉 退	(41)
桑 叶	(42)
菊 花	(42)
蔓 荆 子	(43)
葛 根	(43)
升 麻	(44)
柴 胡	(44)
浮 萍	(45)
木 贼	(46)
第二章 清 热 药	(46)
第一节 清热泻火药	(47)
石 膏	(47)
知 母	(47)
栀 子	(48)
芦 根 (附: 苇茎)	(49)
淡 竹 叶 (附: 竹叶卷心)	(49)
夏 枯 草	(50)
鸭 跖 草	(50)
第二节 清热凉血药	(51)
生 地 黄	(51)
玄 参	(52)

牡丹皮.....	(52)	乌 蕨 莓.....	(73)
赤 芍.....	(53)	铁 苋 菜.....	(74)
犀 角(附: 水牛角).....	(54)	土 大 黄.....	(74)
紫 草.....	(54)	虎 杖.....	(75)
地 骨 皮.....	(55)	凤 尾 草.....	(75)
白 薇.....	(55)	冬 青.....	(76)
青 蒿.....	(56)	虎 耳 草.....	(76)
银 柴 胡.....	(56)	律 草.....	(77)
第三节 清热燥湿药.....	(57)	第五节 清热明目药.....	(77)
黄 连.....	(57)	决 明 子.....	(77)
黄 芩.....	(58)	密 蒙 花.....	(78)
黄 柏.....	(59)	青 箱 子.....	(78)
龙 胆 草.....	(60)	谷 精 草.....	(79)
苦 参.....	(60)	夜 明 砂.....	(79)
秦 皮.....	(61)	第三章 祛 寒 药.....	(79)
胡 黄 连.....	(61)	附 子(附: 乌头).....	(80)
十大功劳.....	(61)	肉 桂.....	(81)
第四节 清热解毒药.....	(62)	干 姜.....	(82)
金 银 花(附: 忍冬藤).....	(52)	吴 茱 萸.....	(83)
连 翘.....	(63)	花 椒(附: 椒目).....	(83)
紫花地丁.....	(64)	高 良 姜.....	(84)
蒲 公 英.....	(64)	丁 香.....	(84)
大 青 叶(附: 板兰根、		小 茴 香.....	(85)
青黛).....	(65)	胡 椒.....	(85)
蕺 菜.....	(66)	毕 拔.....	(86)
红 藤.....	(66)	毕 澄 茄.....	(86)
败 酱 草.....	(67)	第四章 泻 下 药.....	(87)
白 头 翁.....	(67)	第一节 攻 下 药.....	(87)
马 齿 苋.....	(68)	大 黄.....	(87)
鸦 胆 子.....	(68)	芒 硝.....	(88)
射 干.....	(68)	番 泻 叶.....	(89)
马 勃.....	(70)	芦 荟.....	(89)
白 鲜 皮.....	(70)	巴 豆.....	(90)
土 茯 苓.....	(71)	第二节 润 下 药.....	(91)
天 葵 子.....	(71)	火 麻 仁.....	(91)
穿 心 莲.....	(72)	郁 李 仁.....	(91)
千 里 光.....	(72)	第三节 峻下逐水药.....	(92)
水 蓼.....	(73)	甘 遂.....	(92)

大戟	(92)
羌花	(93)
牵牛子	(94)
商陆	(94)
乌柏根皮	(95)
第五章 祛湿药	(95)
第一节 利尿渗湿药	(95)
茯苓(附:赤茯苓、 茯神、茯苓皮)	(96)
猪苓	(96)
泽泻	(97)
车前子(附:车前草)	(97)
滑石	(98)
木通	(99)
通草	(99)
灯芯草	(100)
玉米须	(100)
薏苡仁	(100)
冬瓜仁(附:冬瓜皮)	(101)
赤小豆	(101)
茵陈蒿	(102)
防己	(103)
萆薢	(103)
瞿麦	(104)
篇蓄	(104)
石苇	(105)
金钱草	(105)
海金沙(附:海金沙藤)	(106)
冬葵子	(106)
地肤子	(106)
三白草	(107)
第二节 芳香化湿药	(107)
藿香	(107)
佩兰	(108)
苍术	(109)
白豆蔻(附:豆蔻壳)	(109)
草豆蔻	(110)
草果	(110)

第三节 祛风湿药	(111)
独活	(111)
秦艽	(111)
威灵仙	(112)
桑寄生	(113)
五加皮	(113)
木瓜	(114)
桑枝	(114)
寻骨风	(114)
海桐皮	(115)
苍耳子(附:苍耳草)	(115)
豨薟草	(116)
伸筋草	(116)
丝瓜络	(117)
松节	(117)
虎骨	(117)
白花蛇(附:乌梢蛇)	(117)
海风藤	(118)
络石藤	(118)
千年健	(119)
老鹳草	(119)
八角枫	(119)
徐长卿	(120)
第六章 化痰止咳平喘药	(121)
第一节 温化寒痰药	(121)
半夏	(121)
天南星(附:胆南星)	(122)
白芥子	(123)
旋复花	(123)
白前	(124)
白附子	(124)
皂荚(附:皂角刺)	(125)
第二节 清化热痰药	(125)
前胡	(125)
桔梗	(126)
贝母	(126)
瓜蒌(附:天花粉)	(127)
葶苈子	(128)

竹 茹(附:竹沥)···	(128)
天 竺 黄···	(129)
礞 石···	(129)
胖 大 海···	(130)
海 浮 石···	(130)
海 蛤 壳···	(130)
海 藻···	(131)
昆 布···	(131)
第三节 止咳平喘药···	(131)
杏 仁(附:甜杏仁)···	(132)
苏 子···	(132)
紫 苑···	(133)
款 冬 花···	(133)
枇 杷 叶···	(134)
百 部···	(134)
桑 白 皮···	(135)
马 兜 铃(附:青木香、 天仙藤)···	(135)
紫 金 牛···	(136)
鼠 曲 草···	(136)
胡 颓 叶···	(136)
第七章 理 气 药···	(137)
桔 皮(附:桔络、桔核、 桔叶)···	(137)
青 皮···	(138)
枳 实···	(139)
厚 朴(附:厚朴花)···	(139)
木 香···	(140)
香 附···	(140)
乌 药···	(141)
砂 仁(附:砂壳)···	(142)
佛 手(附:香椽皮)···	(142)
大 腹 皮···	(143)
沉 香···	(143)
薤 白···	(143)
川 楝 子···	(144)
荔 枝 核···	(144)
柿 蒂···	(144)

第八章 理 血 药···(145)

第一节 活血祛瘀药···(145)

川 芎···	(145)
丹 参···	(146)
益 母 草(附:允麝子)···	(146)
红 花(附:藏红花)···	(147)
桃 仁···	(148)
泽 兰···	(148)
牛 膝(附:土牛膝)···	(149)
苏 木···	(149)
五 灵 脂···	(150)
乳 香···	(150)
没 药···	(150)
郁 金···	(151)
姜 黄···	(151)
延 胡 索···	(152)
三 棱···	(152)
莪 术···	(153)
穿 山 甲···	(153)
王不留行···	(154)
鸡 血 藤(附:鸡血藤膏)···	(154)
刘 寄 奴···	(154)
月 季 花···	(155)
凌 霄 花···	(155)
自 然 铜···	(156)
水 蛭···	(156)
虻 虫···	(156)
廋 虫···	(157)
毛 冬 青···	(157)
马 鞭 草···	(158)
急 性 子···	(158)
路 路 通(附:枫香叶)···	(158)

第二节 止 血 药···(159)

蒲 黄···	(159)
仙 鹤 草···	(160)
白 芨···	(160)
侧 柏 叶···	(161)
白 茅 根···	(161)

三 七	(162)
菊叶三七(附: 景天三七)	(162)
大 蓟(附: 小蓟)	(163)
茜 草	(163)
槐 花(附: 槐角)	(164)
地 榆	(164)
藕 节	(165)
血 余 炭	(165)
棕 桐	(166)
艾 叶	(166)
灶 心 土	(166)
花 芯 石	(167)
紫 珠	(167)
苎 麻 根	(168)
鸡 冠 花	(168)
地 锦	(168)
第九章 芳香开窍药	(169)
麝 香	(169)
牛 黄	(170)
冰 片	(171)
苏 合 香	(171)
石 菖 蒲	(172)
第十章 安 神 药	(172)
第一节 重镇安神药	(172)
朱 砂	(173)
磁 石	(173)
琥 珀	(174)
珍 珠(附: 珍珠母)	(174)
龙 骨(附: 龙齿)	(175)
牡 蛎	(175)
第二节 养心安神药	(176)
酸 枣 仁	(176)
柏 子 仁	(177)
远 志	(177)
夜 交 藤	(178)
第十一章 平肝熄风药	(178)
石 决 明	(178)
钩 藤	(179)

天 麻	(179)
羚 羊 角	(180)
代 赭 石	(180)
白 僵 蚕	(181)
白 蒺 藜	(182)
蚯 蚓	(182)
全 蝎	(183)
蜈 蚣	(183)
第十二章 助 消 化 药	(184)
神 曲	(184)
麦 芽	(185)
谷 芽	(185)
山 楂	(185)
鸡 内 金	(186)
莱 菔 子	(186)
隔 山 消	(187)
第十三章 驱 虫 药	(187)
使 君 子	(187)
苦 楝 根 皮	(188)
槟 榔	(189)
雷 丸	(189)
鹤 虱	(190)
芜 荑	(190)
榧 子	(190)
南 瓜 子	(191)
贯 众	(191)
大 蒜	(192)
第十四章 补 益 药	(193)
第一节 补 气 药	(193)
人 参	(194)
党 参	(195)
童 参	(195)
黄 芪	(196)
白 术	(197)
山 药	(197)
扁 豆(附: 扁豆衣、 扁豆花)	(198)
甘 草	(198)

大 枣	(199)
饴 糖	(200)
蜂 蜜	(200)
黄 精	(201)
羊 乳	(201)
第二节 补 血 药	(202)
熟 地 黄	(202)
当 归	(202)
白 芍	(203)
阿 胶	(204)
何 首 乌	(205)
枸 杞 子	(205)
龙 眼 肉	(206)
桑 椹 子	(206)
第三节 补 阳 药	(207)
肉 苁 蓉	(207)
锁 阳	(207)
巴 戟 天	(208)
菟 丝 子	(208)
鹿 茸 (附: 鹿角、鹿角 胶、鹿角霜)	(209)
补 骨 脂	(210)
杜 仲	(210)
续 断	(211)
狗 脊	(211)
沙 苑 蒺 藜	(212)
淫 羊 藿	(212)
益 智 仁	(213)
骨 碎 补	(213)
葫 芦 巴	(214)
韭 子	(214)
仙 茅	(214)
胡 桃 仁	(215)
蛤 蚧	(215)
紫 河 车	(216)
第四节 补 阴 药	(216)
沙 参	(216)
天 门 冬	(217)

麦 门 冬	(217)
玉 竹	(218)
石 斛	(218)
百 合	(219)
女 贞 子	(219)
旱 莲 草	(220)
龟 板 (附: 龟板胶)	(221)
鳖 甲	(221)
第十五章 收 涩 药	(222)
山 茱 萸	(222)
五 味 子	(222)
复 盆 子	(223)
桑 螵 蛸	(223)
金 樱 子	(224)
乌 梅	(224)
诃 子	(225)
肉 豆 蔻	(225)
莲 子 (附: 莲子心、 石莲子、莲须)	(226)
芡 实	(226)
赤 石 脂	(227)
白 果 (附: 白果叶)	(227)
乌 贼 骨	(228)
麻 黄 根	(228)
浮 小 麦	(229)
椿 根 皮 (附: 槲根皮)	(229)
第十六章 外 用 药	(230)
硫 黄	(230)
雄 黄	(230)
水 银	(231)
轻 粉	(231)
铅 丹	(232)
砒 石	(232)
硼 砂	(233)
炉 甘 石	(233)
樟 脑	(234)
明 矾	(234)
蛇 床 子	(235)

孩 儿 茶.....	(235)
血 竭.....	(236)
蟾 酥.....	(236)
大 枫 子.....	(237)
番 木 鳖.....	(237)
露 蜂 房.....	(238)
斑 蝥.....	(238)
石 灰.....	(239)
第十七章 治蛇毒咬伤药.....	(239)
蚤 休.....	(240)
半 边 莲.....	(240)
一枝黄花.....	(241)
杠 板 归.....	(241)
蛇 莓.....	(241)
八 角 莲.....	(242)
地 耳 草.....	(242)
紫 参.....	(243)
第十八章 治 肿 瘤 药.....	(243)

半 枝 莲.....	(243)
黄 独.....	(244)
龙 葵.....	(244)
喜 树.....	(245)
衣 吉 利.....	(246)
长 春 花.....	(246)
白花蛇舌草.....	(247)
山 慈 姑.....	(247)
白 英.....	(248)
猪 殃 殃.....	(248)
猕 猴 桃.....	(249)
菝 蓂.....	(249)
魔 芋.....	(250)
第十九章 其 它 药.....	(250)
常 山.....	(250)
锦 鸡 儿.....	(251)
罗 布 麻.....	(251)

总 论

第一章 中药发展概况

中药是中医防治疾病的重要武器之一。中药学是研究各种中草药的来源、炮制、性能和应用等基本知识的专门学科。它是我国历代劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结,是我国古代文化中的一个宝贵遗产,也是祖国医药学的一个重要组成部分。几千年来,它对我国人民的健康与民族的繁衍昌盛起到了重大的作用。

“人民,只有人民,才是创造世界历史的动力。”祖国药物的发现、应用和发展,有着极其悠久的历史,早在远古时代,我们的祖先,在寻找食物的过程中,就发现了一些具有某种治疗作用的物质,并在与疾病作斗争的过程中逐步加以利用。随着社会的进步和生产力的发展,人们对于药物知识的积累也越来越丰富。古代书籍记载说:“神农尝百草,一日而遇七十毒”。这充分反映了我国劳动人民从鱼猎畜牧时代过渡到农业时代,在辨别食物和与疾病作斗争的过程中,发现了很多药物,积累了丰富的经验。祖国药物学的形成,就是几千年来劳动人民与自然界和疾病作斗争的结果,离开了劳动人民的生产活动,就不会有医药的发展。历代的反动统治阶级,都把医药说是“圣人”、“贤人”创造的,这完全是彻头彻尾的唯心史观,是孔孟之道在医学领域的反映。孔孟鼓吹什么“上智下愚”、“生而知之”,叛徒刘少奇、林彪之流贩卖什么“天才”、“天资”,都是一路货色,必须予以彻底批判。

上古时代,由于没有文字记载,大都依靠口耳相传来传播药物知识。随着人类社会的发展,人们对于药物运用的经验,才逐渐由口耳相传到文字记载,通过整理总结,汇集成书,有关药物的著作也就从此开始。两千多年来,我国历史上儒法两家在政治路线和思想路线上的斗争,始终影响着我国医药学的发展。在劳动人民推动历史前进巨大力量的基础上,法家革新进步的政治路线和朴素的唯物主义自然观,对我国医药学的发展起了积极的促进作用。秦始皇坚持执行法家路线,使中国建立了第一个统一的封建中央集权制国家,有力地促进了我国医药学的发展。当时,名医辈起,著述迭出,《神农本草经》就是其中的一部。《神农本草经》是我国现存最早的一部药学著作,它成书于公元二世纪左右,系统地总结了汉代以前劳动人民的用药经验。全书载药三百六十五种,对这些药物的性味、功效、制剂、用法、配伍、禁忌等进行了比较全面的总结,从而奠定了我国药物的基础。后世医家又在它的基础上,不断地加以补充和发展,使药物品种和知识等内容逐渐地丰富起来。

在药物的炮制方面,我国劳动人民也很早就积累了丰富经验,早在汉代《伤寒杂病论》中,就有许多关于炮制方法的记载,如杏仁去皮尖、大黄用酒浸等。至南朝刘宋时(公元420—479)雷敫总结了这方圆的经验,后人在此基础上撰成《雷公炮炙

论》，论述了各种炮炙方法，这可谓我国制药学的创始。另外，“制药化学”的发明和应用，也促进了中医药的发展。从汉代开始，我国先后将汞剂、铁剂、麻醉剂等应用于临床，这对世界上制药化学，亦有所促进。

唐代由于生产力的发展，经济与文化的繁荣，医药学也有了显著的进步。由于中外经济文化的交流和繁荣，药物品种也日益增多，进一步总结药物的新成就，已成为客观需要。唐政府在这一形势的推动下，于公元659年组织苏敬等23人在整理前代本草学的基础上增加了部分新药，编写成书，名为《新修本草》。此书载药841种，并附有描述生药形态的图样和说明。这是我国也是世界上第一部国家药典。同时，由于与海外及西域各国的交通贸易日趋频繁，其中增加的新药，有不少来自国外。书成后不久，在公元731年传至日本，列为医学生必修课程之一。

宋代初期，由于经济与文化的进一步发展，以及印刷机的发明，对医药学也起了较大的促进作用。至公元1057年为止，在《新修本草》的基础上进行了三次修订与充实，共收载药物达1082种，定名为《嘉祐补注本草》。后又编绘了新药图，名为《图经本草》。

宋代有名的药学著作，除上述外，还有唐慎微编写的《经史证类备急本草》。全书收载药物达1746种，附录的方剂也比较多，其中有很多是收集的民间经验方，凡历代文献中有关药物的资料都进行了采纳。不但在药物学上得到了又一次整理和充实，并使古代方药的重要资料得到了保存。到公元1116年，又经校订，改名为《政和新修经史证类备用本草》，此书很受后世医药界的重视。

明、清时代，随着医药事业的不断发展，人民群众发现的新药和外来药物越来越多，在药物的整理和总结方面又有新的成就。最著名的就是伟大的医药学家李时珍编著的《本草纲目》。李时珍系湖北蕲州人，在法家路线影响下，推崇法家思想，敢于冲破儒家传统思想的束缚，主张唯物主义，反对唯心论，创立新说，反对守旧，坚持实践，反对空谈，认真总结了广大劳动人民长期与疾病作斗争的经验。他以《政和本草》为蓝本，多次到产药地区进行调查研究，虚心向群众学习，搜集大量药物资料，参考了800多种有关书籍，经过27年（公元1552—1578年）的精心努力，三易其稿，终于完成了《本草纲目》这部药学巨著，对于祖国药学的发展，作出了巨大的贡献。全书共52卷，按属性分为16部，60类，载药1892种，对每种药物的产地、形态、采集、炮制、性味、主治及药理等，都有较全面而详尽的叙述。李时珍在书中，还把方药、疾病、治疗等有机地联系起来，以病带药，以药带方，这在临床上有很大的实用价值。全书有附方11000余首，并绘图1100多幅。《本草纲目》的又一成就，是通过实物对证，对历代本草中错误、混杂的地方，进行了纠正；对一些落后、迷信的邪说和谬论，进行了批判。这本书可算系统地总结了十六世纪以来我国医药学的丰富经验，采用了比较先进的动植物分类法，有着“振纲分目”、“纲目分明”的特点。书成出版后，不仅很快风行全国，并在17世纪初期，流传到日本，后又传入欧洲。现已有朝、日、英、法、德、俄、拉丁等文字的译本，全世界广为流传。对世界医药学和植物学作出了重大的贡献。

公元1756年，清代赵学敏在《本草纲目》的基础上，又对流散在民间的中草药

进行了广泛的搜集和整理，编成《本草纲目拾遗》，载药716种，连同《本草纲目》共收载药物达2608种，使我国药学内容具有了相当的规模。

除上面介绍的多种有代表性的大型著作外，还有许多简明扼要属于重点记述的专门著作。就近期来说，比较著名的有清代张璐的《本经逢源》，汪昂的《本草备要》，吴仪洛的《本草从新》等，均以临床实用为主。不论那本药学书籍，都集中反映了我国劳动人民在医药方面的伟大创造和高度成就。

自鸦片战争以后的近百年间，祖国医药学由于受到帝国主义的文化侵略，以及反动统治阶级的歧视和排斥，一直处于停滞不前的状态。特别是国民党反动政府竟然狂妄地通过“取消中医”的决议，致使中医中药受到更严重的摧残而近于消灭之境。

“一唱雄鸡天下白”，解放后，在伟大领袖毛主席的英明领导下，和在党的中医政策光辉照耀下，祖国医药学由奄奄一息而重获新生，并以不可阻挡之势，空前而蓬勃地向前发展，毛主席明确指出：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”并指示我们“**把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。**”在毛主席无产阶级医疗卫生路线的指引下，全国创办中医药院校，培养大批新生力量；设立许多中医药研究机构，用现代科学技术研究中草药的有效成分和药理作用，取得了不少成就；在城乡开设中医院，以中医中药防治疾病，对保障人民身体健康起了巨大作用；在扩大药物来源方面，也做了大量的工作，如大规模的调查药源，变野生为家种，植物药和野生动物的引种驯化，某些药物的人工合成等等，为药物来源开辟了广阔的途径。特别是自无产阶级文化大革命以来，广大革命群众和医药卫生工作人员，奋起批判刘少奇、林彪一类骗子的反革命修正主义卫生路线，中医中药事业更快地向前发展。在毛主席关于“**备战、备荒、为人民**”和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大战略方针指引下，大力开展应用中草药防治疾病的群众运动。这个运动的发展，有力地巩固和发展了农村合作医疗，提高了人民卫生健康的水平，对中草药的整理和研究工作，也取得了显著的成绩，例如在防治慢性支气管炎、心血管疾病以及肿瘤等方面的中草药研究，有了很大的进展和提高。最近我国医学工作者经过大量的科学实验和反复研究，成功地应用中药进行全身麻醉，使被埋没了1700年的中药麻醉重放光彩。另外，在改革中药剂型方面，也取得了可喜的成绩，把疗效较好的单味药和复方制成冲剂、片剂、糖浆剂、注射剂等，对于提高疗效，使用方便和中西结合，起到了良好的作用。各地还通过实践，把发现和应用的大量中草药进行了总结、整理，汇编成各种中草药专书，这就大大加快了中医药发展的步伐。但是，我们应当看到，祖国医药学由于历史条件的限制，特别是孔孟之道带来的影响，其中掺杂有不少糟粕。我们现在就要以批林批孔为动力，彻底批判孔孟之道，批判刘少奇、林彪的修正主义卫生路线，肃清其流毒，按照毛主席“**古为今用、洋为中用**”、“**推陈出新**”的方针，取其精华，去其糟粕，坚持中西医结合的方向，使中医中药沿着毛主席的革命路线飞跃发展，在创造中国统一的新医学新药学的征途上，取得更加辉煌的成就。

第二章 中药的识别、采集和贮藏

第一节 认 药

我国地大物博，物种繁多。就湖北省而言，地处华中，气候温暖，土壤肥沃，蕴藏着极为丰富的中草药资源。据了解，我省中草药品种达二、三千种之多，且同名异物、同物异名的情况普遍存在，要采药必须先会认药。但是，中草药漫山遍野，不认识是把草，认识它是个宝，怎样才能准确地采认药物呢？必须遵照伟大领袖毛主席的教导：

“‘世上无难事，只怕有心人’，入门既不难，深造也是办得到的，只要有心，只要善于学习罢了。”

一、拜工农兵为师，在实践中学习

当我们走到自然界中，各种各样的植物，有大树，有灌丛，有小草；有的直立生长，有的爬地生长，有的攀缘在他物上；有的生在向阳干燥处，有的生在蔽阴潮湿处，至于植物的形状和颜色那就更是千差万别。这时我们只是看到一些表面的、零星的现象，但经过仔细的观察，就可以透过现象看本质，把得到的这些表面现象经过整理和改造，就会发现千差万别的植物界中是有一定规律性的，如蒲公英、车前草、萧蒿都是爬地小草，何首乌、乌敛莓、茜草都是爬藤草本，黄柏、厚朴、苦楝都是高大树木，锦鸡儿、月季花、枸杞都是矮小灌木。再进一步观察，又可以发现何首乌，乌敛莓、茜草虽然都是爬藤草本，但何首乌的叶心脏形，互生，在叶柄基部包有一层薄的半透明状物；乌敛莓每叶由五小叶（实为三小叶）组成，并与卷须对生；茜草四叶轮生，心形，有长柄。这样，一步步就可以对这些植物有一个正确的认识。

毛主席教导我们：“最聪明、最有才能的，是最有实践经验的战士。”广大工农兵在长期的反复实践中，积累了极其丰富的识别使用中草药的宝贵经验，我们必须拜他们为师，恭恭敬敬地学，老老实实的学。

有些老药工、老药农经验丰富，能够认识上千种中草药，他们常常只看到植物的叶或根，就能准确地辨别出是什么药物，这是因为他们在长期的实践中，反复经过实践、认识、再实践、再认识的过程，而准确地掌握这些药物的共同点和特殊点的缘故。他们还运用一些小歌括的形式，生动地描述了某些药物的形态特点和功用，如“七叶一支花，深山是我家，男的治疮疖，女的治奶花”，“藜芦穿蓑衣，漏芦戴斗笠”，“提着灯笼找贝母”等。这些民间认药的宝贵经验，是我们学习中草药的重要途径。认识中草药是通过我们的眼、耳、鼻、舌、身这五个官能反复实践，再通过大脑器官的反复思索，抓出每种药物的特殊点，就能一一加以辨认。综合广大工农兵认药的宝贵经验，必须注意以下几方面：

看：细致观察植物的全形，掌握其各部分的显著特点，如根茎叶花果的形状、颜色等，有无毛刺或特殊点。动、矿物药的外形、大小、质地、颜色等，并注意为什么群众称呼它这种名字。如七叶一支花，通常是七片叶轮生，夏天从茎顶抽出花梗，上着生一花序，所以叫七叶一支花。又因为它的形状象过去农村点的灯盏，所以又叫铁灯台；金银花的花常常两朵生在一起，初开时为银白色，后变成金黄色，所以叫金银花，又因在一株上可同时看见白色花和黄色花，所以又叫二花。半边莲的花淡紫或淡红色，花瓣偏向一边，象半个荷花；土牛膝为野生，它的茎节处膨大，好象牛的膝关节；鸡血藤的藤切断后断面流出红色液汁，象鸡血一样。此外，有的植物茎是方形的，如薄荷、益母草、紫苏，有的茎是圆形的，如佩兰、桔梗、沙参，有的茎是三角形的，如香附子、水蜈蚣、三棱等。

摸：即用手触摸、揉捻、折断的办法发现其特点或变化，来加以辨认。如茜草、葎草、杠板归的茎上都生有小刺，用手摸时很刺手。京大戟、蒲公英折断其茎或叶时，都能流出白色液汁。旱莲草折揉以后，流出的汁液变成黑色。

嗅：有些植物有不同的气味，经揉碎或切断后很容易嗅出，可以作为辨识的依据，如鱼腥草有一股特殊的鱼腥气。薄荷有很浓的芳香辛凉感，细辛全株有辛辣芳香气味，鸡屎藤有鸡屎臭气，羊乳、党参有羊膻臭气。

尝：用咀尝药的味道，如黄莲、野菊花，都有极苦的味，山楂、杠板归、都有酸味，地黄、枸杞子、土党参都带有甜味，肉桂、细辛、气味芳香而辛辣，半夏、土花椒尝后有持久的麻舌感。一般地说，有毒药物，微量是不会中毒的，但对大毒的药物要注意，不可轻易口尝，以免中毒。

综上所述，就能对每一种植物的全貌按照它本来的面目，并不附加任何外来的成分加以认识和掌握，如土牛膝为多年生草本，高2尺多，茎节膨大如牛的膝关节；叶对生，椭圆形；花细小，绿色，集生茎顶呈穗状；果有刺，易粘附人的衣服，常生在田边，路旁和山坡草丛中。又如鸡屎藤是多年生草质藤本，有鸡屎臭，全株有灰色柔毛；叶对生，叶片长卵形；花淡紫色，多朵排成圆锥状聚伞花序，生在叶腋或枝顶；浆果球形，淡黄色。掌握了土牛膝和鸡屎藤的这些特点，那不论在任何情况下都容易辨认它们。

二、掌握植物学的一般知识

毛主席教导我们：“自然科学是人们争取自由的一种武装。……人们为着要在自然界里得到自由，就要用自然科学来了解自然，克服自然和改造自然，从自然界里得到自由。”我们要求准确地认识药物，除了学习工农兵的宝贵经验外，还要再学习一点植物学专业名词和术语，了解植物学分类的一般知识。实践证明，利用必要的植物学知识对准确认药和进一步提高认药能力是不可缺少的。

下面介绍一些常用植物学名词、术语，采用图解的方式来加以说明，并简单介绍一些植物学分类知识，使对植物界的全貌有一了解。

（一）一般名称（图1）：

乔木：高大的树木，有明显直立的主干，在一丈以上才能分枝。如厚朴、乌柏等。

灌木：通常高不到一丈五尺，从茎部分出几个枝干，主干不明显。如 梔子、连翘等。

藤本：茎长，不能直立，木质或草质，缠绕或攀附他物向上生长。如 大血藤、钩藤、白蔹、忍冬藤等。

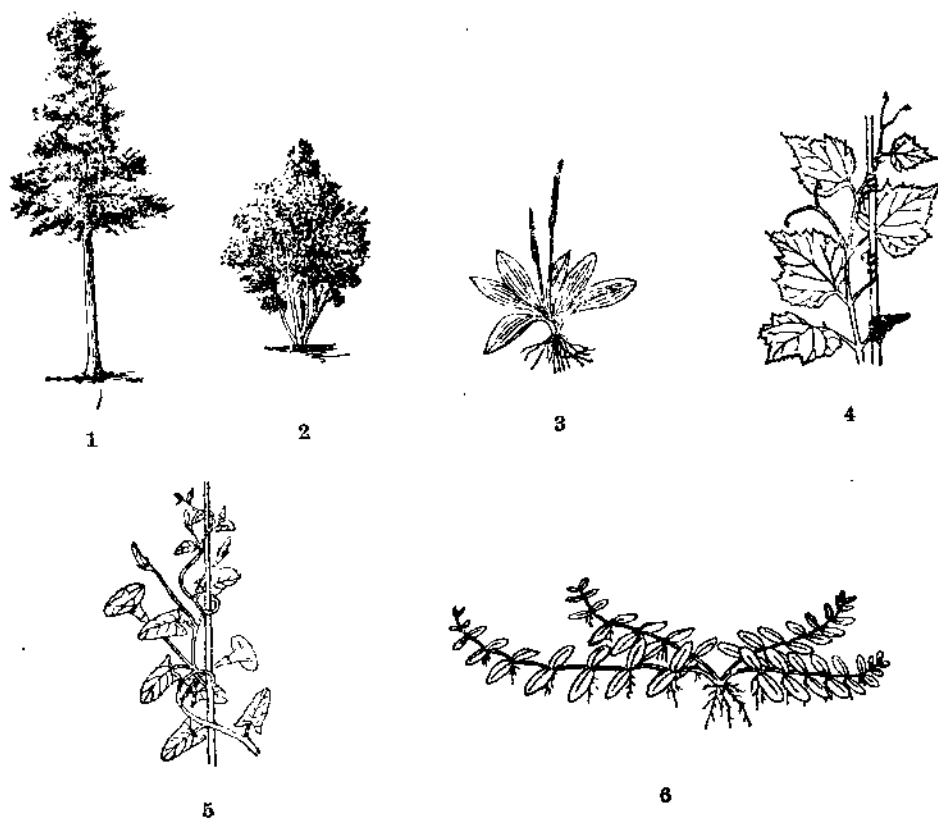
草本：茎叶草质，柔软多汁。根据生活的年限又分：

一年生草本：当年开花、结果、干枯、死亡的草本植物。如凤仙花、鹅不食草、旱莲草等。

二年生草本：当年生长，过冬不死，第二年开花结果、干枯死亡的草本植物。如青蒿、马兰等。

多年生草本：生活两年以上的草本植物，有的地上部分冬季死去，但地下部分能生活多年，每年春季发芽生长。如蒲公英、射干、川芎等。

寄生：寄生在其它植物上生活的植物。如桑寄生、槲寄生、菟丝子等。



1.乔木 2.灌木 3.草本 4.攀援藤本 5.缠绕藤本 6.匍匐茎

图1 茎的种类

(二)根：根是植物的主要营养器官之一。通常生长在土壤里，有吸收营养、水分及固定植物的作用。根的形状通常有下面几种：

圆锥状根：根的形状成圆锥状。如桔梗。

圆柱状根：根的形状成圆柱状。如党参、白芷、北柴胡。

纺锤状根：根的形状成纺锤状。如地榆、百部、白薇。

块根：肥大而成块状的根。如乌头、独活。

球根：根的形状成园球形。如大头菜。

须根：细长而少肉质的根。如稻、麦等。

不定根：不是从主根生出，而是从茎节、叶片等处生出的根。如三白草、连钱草等。

宿根：根不随地上茎枯萎，次年又生出茎叶。如鱼腥草。

(三)茎：是植物体地上部分的躯干，下面与根相连。上面支持叶、花和果实。有输导和贮藏水分养料以及支持物体的作用。有地上茎和地下茎两类：

1. 地上茎(图1)：

①直立茎：茎直立在地面上。如荆芥等。

②匍匐茎：茎极柔弱，不能直立，只能趴地生长、茎节上常生细根。如蛇含、过路黄等。

③缠绕茎：茎细长，缠绕他物向上生长。如何首乌、党参等。

④攀缘茎：茎上生有卷须、不定根或其它附属器官，以此攀附他物向上生长。如瓜蒌、乌敛莓等。

2. 地下茎(图2)：生长在地下的变态茎，有节、芽和鳞片。

①根状茎(根茎)：外形象根，细长而横生，如玉竹、茅根；也有肉质肥厚的，如藕。

②块茎：短而肥大，块状，有明显的节和芽眼。如白苕、天麻。

③球茎：短而肥厚多肉、球形，有明显的节。芽藏在膜质的鳞叶内，如半夏、天南星。

④鳞茎：地下茎短缩，外围包有肥厚多汁的鳞叶。如贝母、百合等。

(四)叶：叶生在茎(枝)上，通常绿色，是制造养料、发散水分的主要器官。

1. 叶的各部分名称(图3—图8)：

叶片：是叶的主要部分，一般是薄片状。

叶柄：为叶片与茎(枝)相连的部分。

叶脉：叶片上见到的脉纹叫叶脉。

主脉：从叶柄出发，直到叶尖的称主脉或中脉。

侧脉：主脉的分枝称侧脉。

细脉：侧脉的分枝称细脉。

托叶：叶柄基部两侧的小叶。

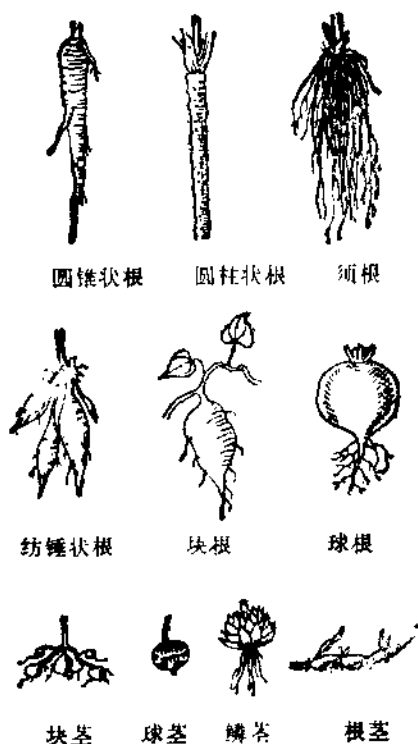


图2 根和根茎

托叶鞘：有的托叶合生在一起而抱茎，成鞘状。如大黄、辣蓼。

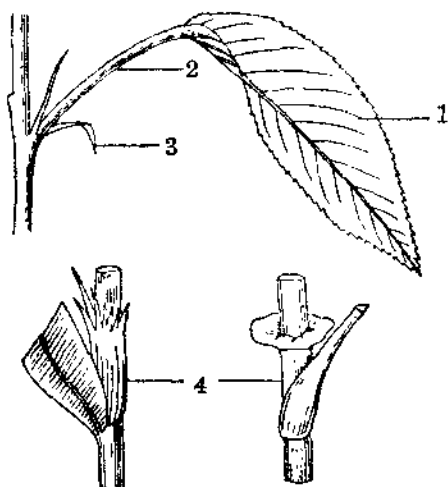
叶腋：叶柄与茎（枝）连接上方的腋窝。

叶鞘：叶的茎部扩大而抱茎的部分。如白芷、小茴香。

叶尖：叶片的顶端。

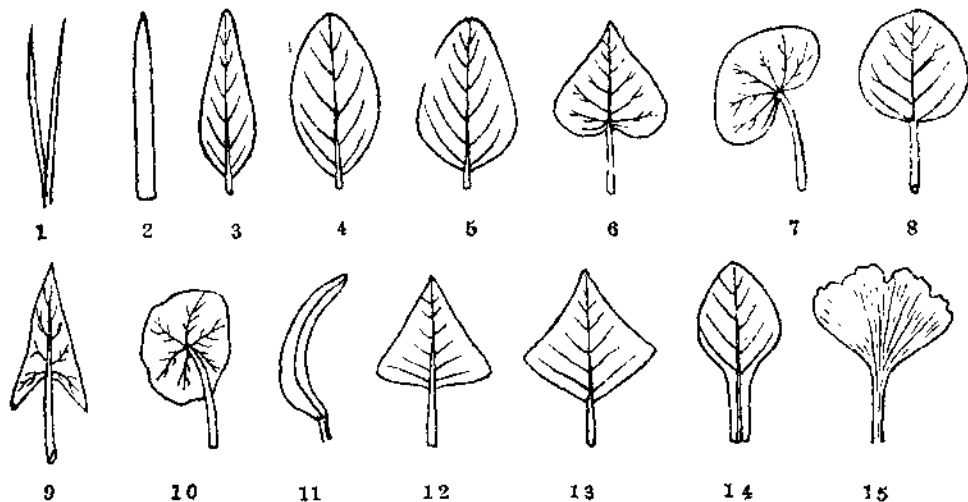
叶基：叶片下端近叶柄的部位。

叶缘：叶片的边缘。



1.叶片 2.叶柄 3.托叶 4.托叶鞘

图3 叶的组成部分



叶片的各种形状

1.针形 2.条形 3.披针形 4.椭圆形 5.卵形 6.心形 7.肾形 8.圆形 9.箭形 10.盾形 11.扇形 12.三角形 13.菱形 14.匙形 15.扇形

图4



1.尾状 2.骤凸 3.渐尖 4.锐尖 5.钝形 6.尖凹 7.凹缺 8.倒心形

图5 叶尖的形状