

山东农村常見疾病簡效方选

山东中医学院党委

前 言

在这伟大的保粮保钢运动中，我們为了积极地支援农业第一綫，根据目前我省农村流行和常見的疾病，搜集了一些驗方，編成这本小册子，以供医疗队参考使用。

这些方子，是在院党委的领导下，通过省中医学院，中医院、中医研究所的大夫們献方，并经过老大夫的审定而选录的，选方的标准，是以化錢少、疗效高，能适合于农村条件者为原則，凡属一般常用方或疗效虽好但因目前葯物缺乏之方剂，都沒有选入，因此这些方子的选择，也可以說是以符合于多快好省的精神为原則。在分类上，我們把某些曾用之有效的方子，列为主方；疗效还不能肯定者，列为参考方，因此希望大家在試用时，应根据病情来辨証使用，同时还希望大家能通过臨床实践。把它們总结一下。

当然，这些方子，还不能完全满足需要，这就要求大家献出或创造出更多的驗方来，使中医在支援农业第一綫上发挥更大的作用。

山东中医学院党委

60.10.18

For 60/10/18

水 肿

指营养不良性水肿

(一) 治疗本病的几項原則:

(1) 应避免使用攻下、导气之剂，或过于渗利。

(2) 应以补正为主，适当的輔以消肿藥物。

(3) 在水肿消后，当施以健脾养胃剂，如归脾湯、十全大补湯、补中益气湯、四君子湯、香砂六君子湯、参苓白朮散等方，均可选用，有的患者，可重用阿胶。

(4) 初期或輕度水肿，每天飲三碗豆汁（黃豆、黑豆均可），可不药而愈。

(5) 服藥期和愈后忌盐和予以适当的休息。

(二) 选方:

(1) 主方:

① 綠豆二兩 大枣十枚 車前子三錢 (或用車前草亦可，剂量应加倍)。

水煎，連药滓服，每日一剂。

② 黑豆二兩 冬瓜皮一兩 赤小豆一兩

水煎，連滓頓服，每日一剂。

③ 谷糠壹斤 紅糖四兩 大豆四兩 車前子二兩 陈皮二兩

制法：谷糠、大豆分別炒黃研成細面，陈皮、車前子研細紅糖先用水溶解，然后煮約半小时成稀粥状时，再參入其它藥物，作成丸子，或制为餅干。

用法：每服一兩，日服三次。

④阿膠~~三錢~~日分三次沖服（如無阿膠，可以水蛭代之，但劑量須加倍）。

⑤三~~陰~~入~~中~~、脾俞、公孫、內庭。灸水分、水道。留針十五分鐘，~~中度刺激~~。

（三）~~參考方~~：

①鮮苞米糶一握（即玉米棒尖端之糶，無鮮者干的也可用）水煎頓服，服後小便量轉多，水腫即消。

②車前草一兩 榆根白皮二兩 共研為細粉，每日飯後服三錢。

③高粱暴根（即地面上的水根，也叫氣根、風根、水根，又名青龍瓜干者鮮者均可用）二兩，熬水分二次服，一天一劑。

④台參四錢 白朮五錢 云苓三錢 澤夕三錢 車前三錢
桂枝二錢 防己三錢 木香二錢 甘草錢半

水煎服

⑤大棗十二枚 木香二錢 白茅根兩 車前子四錢 甘草二錢

水煎服

⑥鮮魚壹斤 赤小豆一兩 黑豆（或黃豆）二兩

煮極熟食之。

附方：治食野棗中毒之水肿方：

①荊芥三錢 防風三錢 薄荷三錢 双花五錢 江荃二錢
當歸三錢 川芎錢 生地五錢 天花粉四錢 甘草三錢

水煎分二次服。

②甘草三錢 元明粉三錢

水煎服，每日一劑。

消 瘦

(指营养不良性水肿后期的消瘦证)

本证的治疗原则，应以补正为主，如腹泄而食欲不振者，可用四君子汤，心悸失眠者，可用归脾丸，腰腿痠痛者，可用八味丸。

参考方：

①小米糠十斤 黄豆五斤(炒)，

共为细末，面糊为丸，每服二钱、日二次。

②针灸：灸膏肓、足三里。灸至红润为度。

针合谷、手三里，留针十五分钟，轻刺激，间日一次。

子宫脱垂

(一)本证在治疗时应注意事项：

①治以补中益气汤为主，如系习惯性脱，可加附子、五味子各一钱。

②愈后，可常服肾气丸以巩固之。

③愈后一定时期内避免重体力劳动或坐冷地。

(二)选方：

(1)主方：

①升麻三钱 当归八钱 川芎三钱 黄芪一两

水煎服，服二剂即停止，外用五倍子八钱，煎汤洗灌，越

其皮，即縮入。（本方治不斷滑脫者）。

②針灸：

中極、归来、維道、三陰交、三里、膀胱俞、关元俞，重灸中極、三陰交。

維道穴下一寸頗好，留針十五分鐘，中度刺激，日一次，十次为一疗程，休息五天，再針。

（2）參方：

①枳實兩 陳皮五錢 水煎服（本方治急性而体實者）。

②坤草壹斤 炒枳實兩

共研細末，醋糊为丸，如黃豆大，每日早晚各服一次，每次服三錢，白开水送下。

③黃芪兩 防風錢 升麻三錢 甘草錢 水煎服。

加減法：虛寒甚而脉象沈迟細弱者，加附子、干姜、肉桂、小茴。白帶多，脉象弦滑者加蒼朮。小便頻數脉象細弱者加桑螵蛸。腰痛脉象沈細無力者，加杜仲、川斷、桑寄生。熱甚脉象弦數者加梔子，黃柏。

④炒芫絲子五錢 炒芫薺子四錢 蒼朮三錢 陳皮三錢
升麻錢半 甘草二錢 水煎服

加減法：与上方同。但本方汪易汗出者，去蒼朮加白朮。

⑤當歸三錢 黃芩錢半 牡力粉五錢 刺楸皮一个（焙焦研末）
升麻錢半 柴胡五分 防風五分 炒小茴錢半
炮姜錢半 炙草錢

水煎服

⑥台參六錢 白朮五錢 川芎二錢 熟地八錢 山藥五錢
巴戟三錢 炒杜仲三錢 芡實五錢 扁豆三錢 白果二十粒
肉桂錢 升麻錢半 水煎服

附：有潰瘍之洗藥方。

①蛇床子兩 大楓子兩 五倍子五錢 烏梅三錢
地肤子三錢 苦參三錢

熬水、先熏后洗

②黃丹五分 黃柏五分 松香五分 赤小豆五分 血竭五分
明礬三分 蓖麻莖五分 烏梅肉五分 輕粉壹分 海螵蛸五分
側炭柏五分

共研細末，香油調抹。

經 閉

造方：

(1) 主方：

①益母草一兩 小薊一兩 生薑五錢

水煎服。(本方適用於受寒而血滯經閉者)

②茜草兩 水煎服(適用於血滯經閉者)

③四制香附丸 (適用於氣郁經閉)

④針灸：

針中極、關元、合谷、三陰交、隱白、水泉、腎俞、太冲、血海。從中極、三陰交，以紅潤為度，留針十五分鐘，中度刺激，日一次、十次一個療程，休息五天，不愈再針。

(2) 參考方：

①當歸三錢 川芎錢半 赤白芍各二錢 生熟地各三錢
香附三錢 炮姜錢半 酒苓錢半 桃仁錢半 炙草二錢
水煎服。(適用於血滯經閉)

- ②当归三錢 川芎錢 炒白芍三錢 炙草二錢 台參三錢
 炒香附三錢 桂枝錢半 紅花三錢 半夏三錢 麥冬三錢
 炮姜五分 木香錢 水煎服（适用于虛寒經閉）
- ③台參 白朮各二錢 炙黃芪 柴胡各七分
 歸身 川芎 白芍 陳皮各一錢 神曲炒 麥芽炒 炙草各五分
 姜枣引 水煎服（适用于血虛經閉）。
- ④丹參三錢 益母草兩 香附四錢 水煎服。
- ⑤黨參三錢 白朮三錢 伏神四錢 当归五錢 川芎二錢
 赤白芍四錢 川牛夕三錢 炙草二錢 熟地八錢 水煎服
 （适用于血虛經閉）。
- ⑥生枳實二錢 生白芍二錢 柴胡二錢 甘草二錢
 炒桃仁三錢 紅花三錢
 共為細末，每次服一錢半、一日二次（早晚各服一次）
 白開水送下。

痢 疾

透方（如有香連丸，可以此藥治之）

（1）主方：

①紅白痢疾丸：

蒼朮（有朱砂點者佳，以小米泔水浸兩小時）三兩

杭白芍四兩 赤芍二兩 黃柏五兩 檀乳香三兩

广藿香二兩 老广木香三兩 米壳四兩 鴨蛋子三兩

歸身三兩 共研為極細粉，用秦皮大兩 白头翁大兩

杭菊花四兩 甘草四兩 地榆大兩 冬桑葉五兩 双花五兩

共搗末，以水煎兩遍過濾，以文火熬成濃膏，拌藥粉干燥，再研細粉，以水打丸，或用機打丸，用滑石粉加木炭粉研極細為衣。

成人，每次服十丸至十二丸，或十五丸，一天服二次或三次，飯前半小時服，10—15歲者，每次服7—10丸，十歲以下，五歲以上者，每次服5—7丸（次數與成人同）二歲以上，五歲以下者，每次服3—5丸，輕者服二次。以生蘿菜汁生薑汁少許和以開水送下大佳。忌生冷，葷腥及不易消化食物。為初期有表証者，先治外感，初期有腹疼重者，最好先泄一次更好。

②經霜之王瓜藤，焙干，研為細末，香油調塗臍中。

③馬齒莧四兩，加水煮熟，空心飲湯吃菜，一二次即效，如不效，赤痢加紅糖，白痢加白糖。

④焦橙兩 紅糖五錢 煎山楂沖紅糖喝。

⑤車前草兩 紅皮蒜一頭 馬齒莧一兩 水煎分二次服。

⑥蘇叶二兩 蔥須三顆 生薑三片 茶葉三錢 查肉三錢

粘小米一酒盅 水煎服，赤痢加紅糖，白痢加白糖。

⑦大棗二個 烏梅二個 酒水煎服。（治久痢）

⑧生薑、茶葉各二錢 核桃仁五個 水煎服（初起寒熱時用）。

⑨黃芩白芍各三錢 大棗二枚 甘草二錢 水煎服，

（2）針灸：天樞，關元，三里，重刺激，留針捻20分鐘。

鉤 虫 病

(1) 蒼朮二錢 神曲三錢 皂矾一兩 研末醋糊為丸，如梧桐子大，每服一錢半。

(2) 黃蘗三兩 苦楝皮、土荊芥 枳櫨各五錢 水煎服，
(為成人一次量，兒童酌減)。

(3) 針砂四兩 (生熟皆可)，皂矾三錢 (用大蠟虫飯包燒，以焦黑為度)
糯米四兩 (大米亦可)
共為細末，瘰肉為丸，每服二錢。

(4) 針灸：

中脘、關元、三里、內關、合谷、天樞，灸神闕。(此
法對面黃無力，腹脹，心慌，頭眩暈者有效)。

絲 虫 病

(一) 初期蠲型橡皮腫方：

(1) 丸藥方：

馬前子三兩 香油炸至紅褐色 炙山甲一兩二錢 江蒼一兩二錢

共為細末，水泛為丸，每次3—4，分白水送下，日二次，
早晚服。

(2) 抹藥方：

食鹽兩 白矾三錢 芒硝三錢

共為細面，水調塗布患處，早晚各一次。

(二) 針灸：

氣沖、脾關、陽廉、陽包、三里、陽陵、陽關、三陰交、絕骨、委中、承山、八風。灸百蟲鼻、三生、三陰交、紅潤為度，一天一次，七次為一療程，休息五天，不愈再作。

疟疾

透方：

(1) 主方：

① 靈效瘧疾丸：胡椒二個 大青豆(水腫)二個

杏仁(水腫去皮尖)二個 上藥搗為泥后為丸，以黃丹為衣，于發作前三小時服之，忌生冷。上為一次量。重者兩付，輕者一付可愈。

② 常山二錢 葛根二錢 水煎于發作前一小時服之，每日一劑，繼續服三天。

③ 檳榔五錢 鷄骨常山七錢 水煎，發作前服。

④ 外用法：

蒼朮 白芷 川芎 桂枝 上藥等量。

把各藥洗淨切片，曬干或風干后研成很細的粉末，裝瓶封藏以免揮發，成人每次用一克以上，小兒酌減，在瘧疾發作前半小時將藥粉包于一小塊綢布內，呈橢圓形，尾端用綫扎緊，(恰合鼻孔大小)，塞于鼻孔內，時間約3—4小時，待瘧疾發作后至出汗期取出，中途決不可取出，下一次發作前再如法用，可連續使用三次，一般1—3次均能收效。

(2) 針灸：

①大椎、陶道、內关、合谷、間使，后溪（若在一般情況下，單純取用大椎合谷兩穴亦可），在发病前二小时施治，重刺激，留針20分钟。

②背脊第八九椎之間，針之甚效。

③在脊椎关节处，由上而下循序用指甲掐之，掐至某一关节，患者觉有压痛，即刺破此处，放上一粒胡椒，外貼羔药。

(3) 参考方：

①明矾五分 胡椒一分 用发酵面和丸，于发作前三小时服之。

②醋制別甲、研末，每服二錢，日三次（适用于久病面黃貧血者）。

③硃石少許（三毫或半分）用綠豆粉为丸，发作前三小时服。

④蒼耳子根，搗細过篩，水泛为丸，每日服三次，每次2—3錢。

⑤旱蓮草、研碎如黄豆大，以紫苏裹之，塞于鼻孔內，男左女右，約半日出泪涕即愈。（治間日瘧）。

⑥大蒜兩瓣，打烂为泥，在未发前，涂搽骨动脉处，以布敷之，在起水泡后去之，瘧亦遂愈。

⑦雄黃 阿魏各二分、研粉于未发前三小时敷臍中，外貼羔药，再用布勒之。

⑧谷子一兩 炒焦黑，水煎在未发前頓服。（适用于胃腸消化不良型的瘧疾）。

白 喉

白喉証多因一岁之中有反常之气出现而发病，因此在治疗时，必须按四时来辨证施治。大概可用三种分类来辨证：

（一）伏邪白喉：此型为感邪后病未即发，邪伏于内，由外感或内伤诱动而发作，初起身发热，当用清以达之之法，主以清热达表汤。本型特征是热退后极易复发，甚至有的会一发再发。

（二）新感白喉：为感时邪即发者，发病急骤，身候冷候热，全身疼痛，口干而粘，喉肿四边高起，中有白膜，此系风热束于外郁热蒸于内所致，治疗时应结合针刺法，解表可用麻杏甘石汤加双花连翘，若迟延日久，邪至中焦而便结谵语，当用凉膈散以通下之。本型热退后多不再发，也较易治愈。

（三）阴虚白喉：因肺阴不足，虚火上炎而发病，初起四边不红肿，中起白膜，不带黄色，因此型胃中湿热不大，故身热不甚，疼痛亦缓，治疗时当采取养阴清肺为主。

白 喉 类 方

（一）伏邪白喉①初起发热微有表证者，治以加减银花散（亦名清热达表汤）。

处方：双花五钱 连翘四钱 薄荷二钱 豆豉三钱 寸冬三钱
元参三钱 桔梗二钱 淡竹叶二钱 牛子三钱

大貝三錢 水煎服。

②如高热不退，呈現煩躁、口干、不眠、痰涎壅盛者，可治以加減三黃石膏湯。

处方：干葛三錢 黃芩三錢 梔子二錢 黃柏三錢 石膏八錢
豆豉三錢 木通二錢 薤仁霜三錢 桔梗二錢 水煎服，如便秘者加大黃，嘔吐者加竹茹、蘆根。

(二)新感白喉①初起發熱、口干、微寒、喉雖腫而不高起，中有白膜者，治以加味麻杏甘石湯。

处方：麻黃二錢 杏仁三錢 甘草二錢 石膏八錢 雙花四錢
桔梗三錢 連翹三錢 水煎服。

②如拖延時間較長，致邪侵中焦，証現胸悶便秘，舌苔或黃或黑者，治以涼膈散合白虎湯以清下之。

处方：梔子三錢 連翹三錢 薄荷三錢 元明粉三錢
川軍三錢 知母三錢 石膏八錢 水煎服。

(三)閉虛白喉。其証身無大熱，咽雖痛而不甚，又不紅腫，中有白膜，治以養陰清肺湯。

处方：生地 寸冬 甘草 元參 貝母 丹皮 薄荷 白芍 水煎服。

(四)以上三証，均可配合以外治法，可用吹喉七掌散。

处方：火硝錢 牙皂錢 天虫錢 月石錢 白礬錢 胆礬錢
共研為極細末，吹喉中，一日數次。

(五)喉証治療時，配合以針刺法，療效更高。

①在白喉局部，視其血管腫起最高大者，刺破出血。

②人迎、合谷、重刺激。少商、商陽，刺出血。曲池，留針20分鐘。

③喉內部兩側，相當于扁桃體處，刺出血最效。

④刺十二井穴出血，以少商商阳为主重刺出血。

(六) 外貼法：

斑蝥七个(头足翅去) 小米四粒 瓦上焙黄，用拔毒膏貼于喉外。

(七) 白喉之預防方法：

①内服药：連翹 双花 菊花 藏青果 蔓荊各三錢 泡
水飲。

②針法：合谷、风池、大椎。

脑 炎

(一) 治疗脑炎应当掌握的五个时机：

(1) 发病初期，多发热身疼，眩暈微惡寒，嗜睡，嘔吐，或有汗，或无汗，此系邪在卫分，虽然惡汗，但若不发汗，則邪何能外散，故此期当用清涼透表法，使其周身津津有汗不断，热即随汗而解，这就是內經所說的“体若燔炭，汗出而散”的好时机，不然邪气一定发展到气分去。

(2) 若邪在卫分而失于汗解，会形成身虽有汗而热不为汗减，邪气即由卫而入气分，此时湿熱之邪已侵入肌肉，又当急用清熱淡滲之剂，使湿邪从滲淡下走，如出現煩渴不寧而大熱汗出多者，又当用熱重湿輕的辛涼重剂白虎湯。

(3) 若湿溫之邪在卫气失治，邪气入絡而呈現口燥，四肢牽引拘急，甚則角弓反張，此时虽系湿熱侵入絡脉之中，但并不严重，采用宣通脉絡之法，其証即愈。这就是自气分入絡之輕型脑炎。

(4) 在邪已入絡后，若治失时机，又必侵入六經，自經而及心包，症状来势兇猛，不但筋脉拘急，神識亦現昏迷，此时身中之气，皆随风火上炎，有升无降，再甚則形如尸厥，如厥而不回，必有危險，此时当急用安宮牛黃散、至寶丹、紫雪丹之類，并服清榮湯及羚羊鈎藤湯諸方，或服大青叶方亦可。

(5) 如濕熱已盛而治失时机，邪侵入筋則拘攣不能伸，牙关緊閉，昏不知人，舌色絳紫而卷縮，如津液枯竭，則大便色黑如泥，此时縱極力挽回生命，亦不免留下許多后遺証，当采用犀角解毒飲，或犀角地黄湯加味以治之，这就是內經說的：濕熱不攘，大筋軟短，小筋弛長，軟短为拘急，弛長为痿的險証。

治疗脑炎类方

(1) 加味銀翹散：治发热初起，邪在卫分，有微惡寒，无汗，身疼等証，連服本方四五剂，自能全身不断汗出，热亦隨之而解。

处方：双花 連翹 桔梗 芥穗 薄荷 寸冬 牛子
蟬退 天虫 竹叶 水煎服

(2) 宣通脉絡飲：治邪在卫分失治，以致濕熱之邪內侵入絡脉髓中，而四肢牽引之輕型。

处方：地龙 灵仙 滑石 絲瓜絡 海風藤 鈎藤 蒼子
酒黃連 天虫 蟬退 水煎服

(3) 銀翹羚羊鈎藤湯：治邪入于肝，肝主筋，因而筋急拘攣不能伸，手足抽搐者。

处方：鈎藤三錢 桑叶三錢 双花五錢 連翹三錢 羚羊角二錢

石决明八錢 胆草五錢 寸冬三錢 灯心竹叶引
水煎服

(4) 如痰多妨碍呼吸危急时，当用猴枣散治之。

处方：猴枣五分 胆南星錢 川貝母錢（一日量）共研細末
分五次服。

附注：以上处方未注明剂量者，临床可根据病情之輕重緩
急加入。

治疗肺炎的五种禁忌

(1) 忌汗。若用辛温发汗药，耗其津液，最为难治。

(2) 忌泻下。若泻下恐引外边毒素入里，使病轉劇難
愈。

(3) 忌利小便。若利小便，能减少体内水分，使毒侵犯
脏气而致发热促成險証。

以上三項，在初期必須禁用，但在一定的条件下，也可根
据病情需要采用以上三法，不必过于拘执。

(4) 初发病时，首先忌辛燥性药物，用之則促使热度增
加。

(5) 忌冷敷。冷敷后往往把毒迫于里而不出，使内脏热
毒加劇，而致四肢厥逆。

腹 泻

选方：

①焦白朮兩 車前四錢

水煎服