

幼儿双休日训练

小班
上



浙江少年儿童出版社

编文：朱 瑶
绘画：徐 瑜 方 虎等

小班上

幼儿 双休



日 训练



浙江少年儿童出版社



目 录

向谁学习(语言)·····	1	娃娃当妈妈(语言)·····	19
打电话(语言)·····	2	猜谜跳(游戏)·····	20
给衣服涂色(美术)·····	3	小猫钓鱼(数学)·····	22
花儿朵朵(开心小手工)·····	4	喷水器(小实验)·····	23
什么东西不见了(游戏)·····	5	圈圈画(美术)·····	24
玩皮球(游戏)·····	6	采果子(游戏)·····	25
分家(数学)·····	7	小星星(音乐)·····	26
臭桂花(小幽默)·····	7	躲迷藏(语言)·····	27
我的小手(语言)·····	8	圆圆的画(美术)·····	28
花儿开了(美术)·····	10	送礼物(游戏)·····	29
彩蝶飞飞(游戏)·····	11	踩影子(游戏)·····	30
蔬菜造型(开心小手工)·····	12	巧记(游戏)·····	31
筷碗节奏曲(音乐)·····	13	蟹壳制作(开心小手工)·····	32
我的家(常识)·····	14	小狗(开心小手工)·····	33
我们家的大树(游戏)·····	15	小动物餐馆(语言)·····	34
问答歌(语言)·····	16	红苹果(音乐)·····	35
抢椅子(游戏)·····	17	谁和他一样(游戏)·····	36
我们爱祖国(常识)·····	18	比较大小(数学)·····	37
		落叶回家(语言)·····	38



树叶帽(游戏)	40
印树叶(美术)	41
看天(常识)	42

画中同乐(美术)	43
会鞠躬的娃娃(开心小手工)	44
踩绳子(游戏)	45
能干的手(游戏)	46
找一找(数学)	48
灌篮高手(游戏)	49
豆娃娃(开心小手工)	50
开汽车(常识)	51
小脚丫(美术)	52
顶气球(游戏)	53

区别上下(数学)	54
花篮(开心小手工)	55
水果丰收了(常识)	56
什么东西换了位置(游戏)	57
水果拼盘(游戏)	58
一盆水果(开心小手工)	59
纽扣找家(数学)	60
造房子(游戏)	61

小扣扣(语言)	62
不吃肉骨头(小幽默)	62

线画(美术)	63
冬天的朋友(常识)	64
剪窗花(开心小手工)	65
锻炼身体(语言)	66
冬天的花(常识)	67
我大一岁了(语言)	68
花鞭炮(语言)	70
五彩包(游戏)	71
被窝里的贝贝(语言)	72
迎接春节(常识)	74
新衣裳(美术)	76

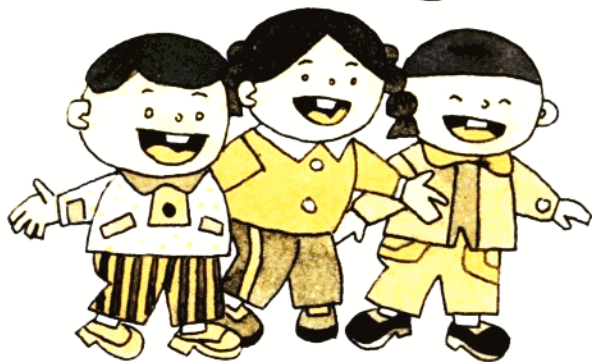
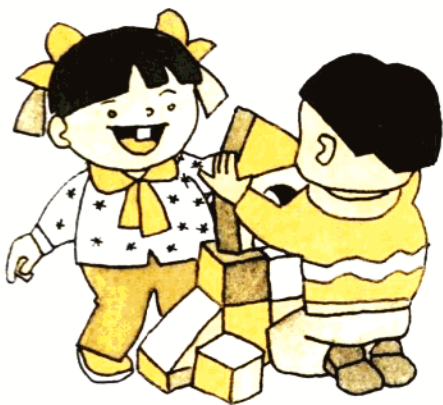
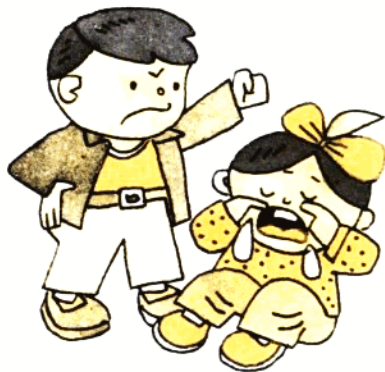




向谁学习

(语言)

他们在干什么？谁对谁错？你要向谁学习？请送给对的小朋友一颗五角星（连线）。



致家长

看图讲述的训练可以培养孩子的观察力和语言表达能力。该活动可提高孩子辨别是非的能力，懂得同伴间要友好相处。



语言训练也可以采用游戏的方式进行。知道自己、幼儿园、父母的名字，是对小班孩子的基本要求。家长可以利用这一游戏帮助孩子巩固园里学习的知识。

妈妈：喂，喂，你叫什么名字？

孩子：我叫×××。

妈妈：你在哪个幼儿园、哪个班学本领？

孩子：我在××幼儿园，在小×班学本领。

妈妈：有哪几位老师教你学本领？

你的好朋友叫什么名字？

.....

重点：学说句式“我叫×××”

“我在××幼儿园”。

打电话

(语言)

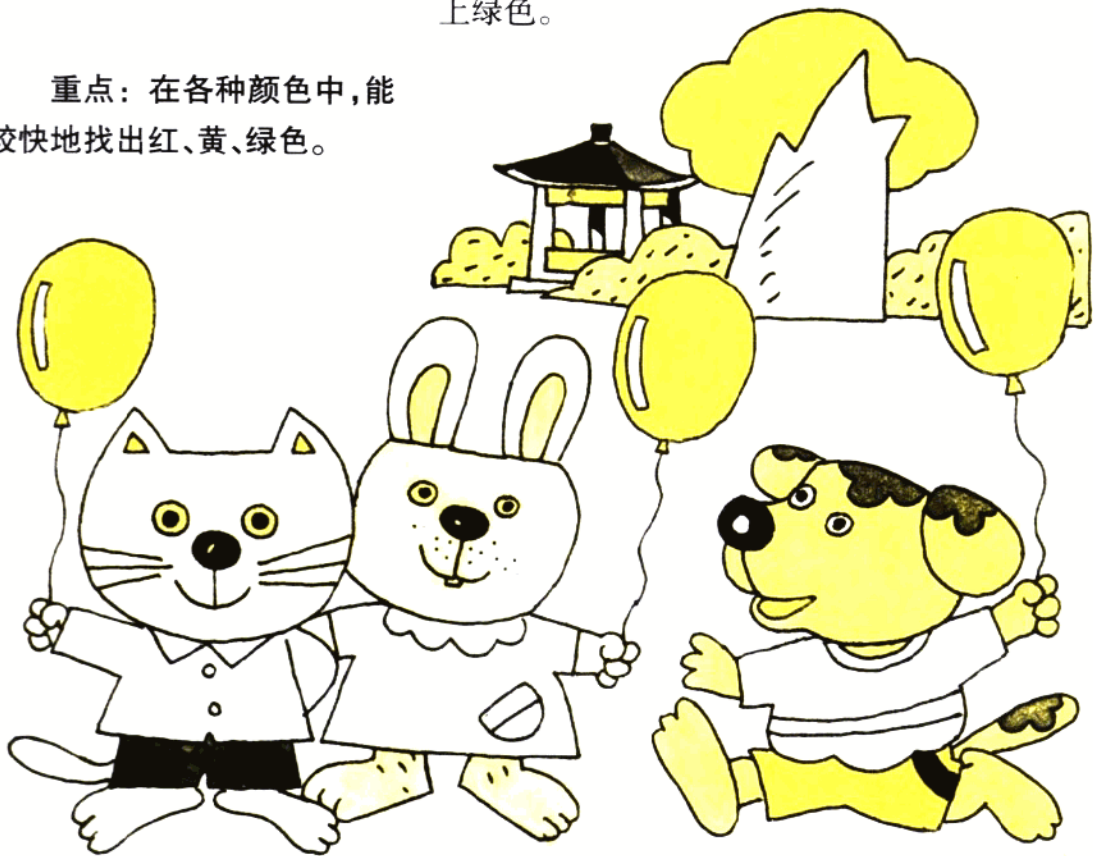


给衣服涂色

(美术)

今天天气真好,小猫、小狗、小兔拿着气球到公园里玩。请小朋友说说,小猫、小狗、小兔各拿着几只气球,并给小兔的衣服涂上红色,小狗的衣服涂上黄色,小猫的衣服涂上绿色。

重点: 在各种颜色中,能较快地找出红、黄、绿色。



致家长

通过该游戏,培养孩子思维的条理性,巩固对颜色的认识。



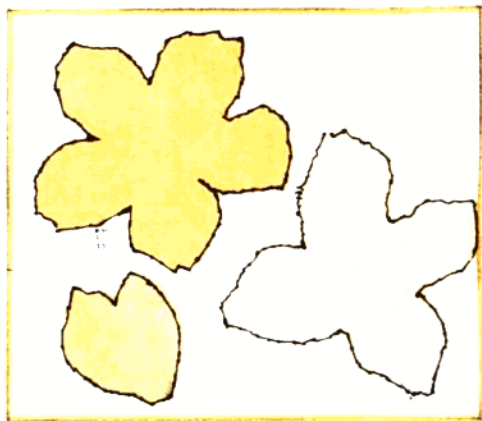
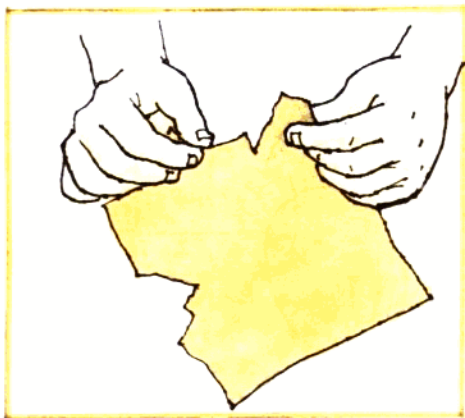
致家长

小手工不但可以展现孩子快乐的心情,还可以使孩子手指的小肌肉得到锻炼,这可是一举两得的事啊!

花儿朵朵

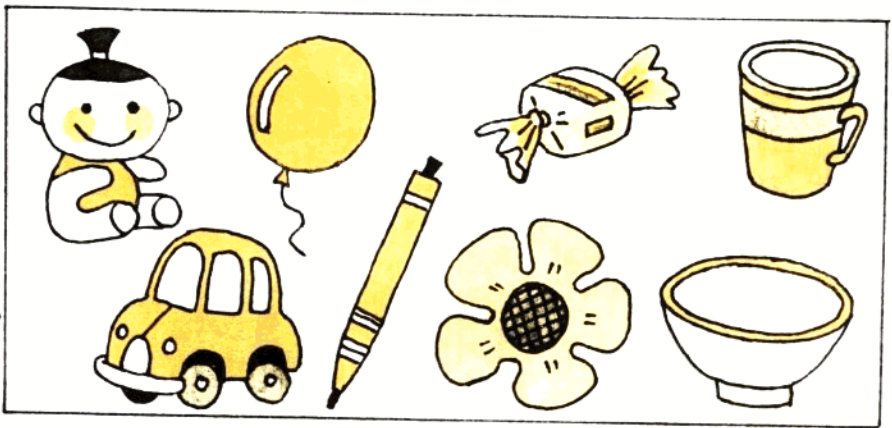
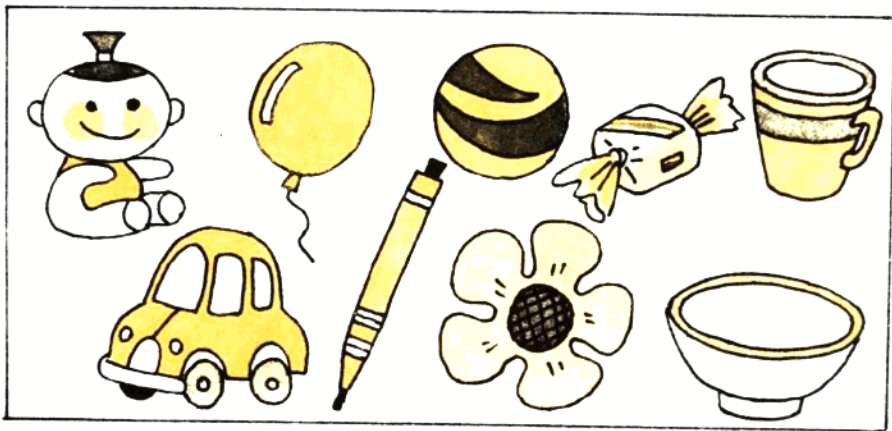
(开心小手工)

请小朋友用手指撕出花儿,贴在花园里。



什么东西不见了 (游戏)

仔细看看,什么东西不见了?



致家长

家长也可以利用实物做这个游戏。先让孩子看两分钟实物,然后请孩子闭上眼睛,家长拿掉一个实物,再请孩子找找什么东西不见了。



致家长

亲子游戏可以增加孩子和父母的情感与沟通。让孩子多运动，不但可以增强体质，还可以锻炼平衡能力、四肢的协调能力。

玩皮球

(游戏)

皮球可以滚着玩、拍着玩、抛着玩、踢着玩、抱着玩，请你跟爸爸妈妈一起玩。

重点：知道皮球有多种玩法。

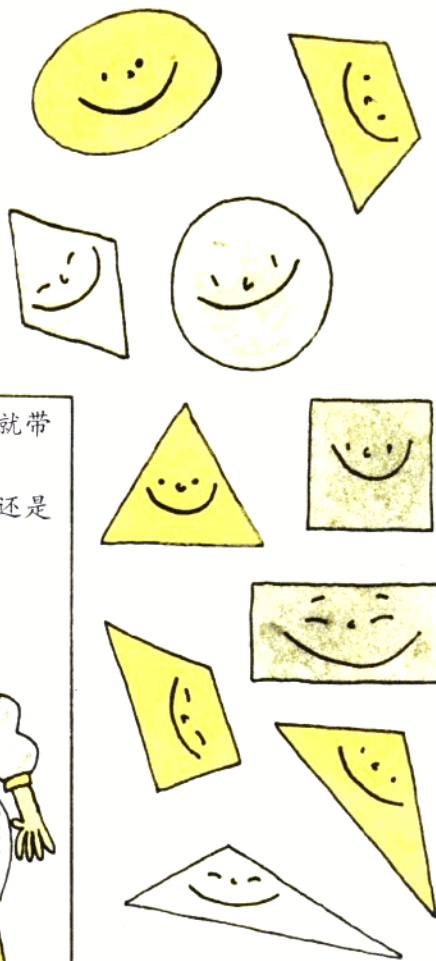


亲子游戏

分家

(数学)

图形宝宝们要分家了。请小朋友把颜色相同的圈在一起成为一家。



臭桂花

妈妈:孩子,过两天妈妈有空就带你去赏桂,桂花开起来可香啦!

孩子:妈妈,是不是今天桂花还是臭的?



(小幽默)



致家长

归类游戏可以训练孩子的逻辑思维能力。这则简单的游戏,应当由孩子独立完成。



致家长

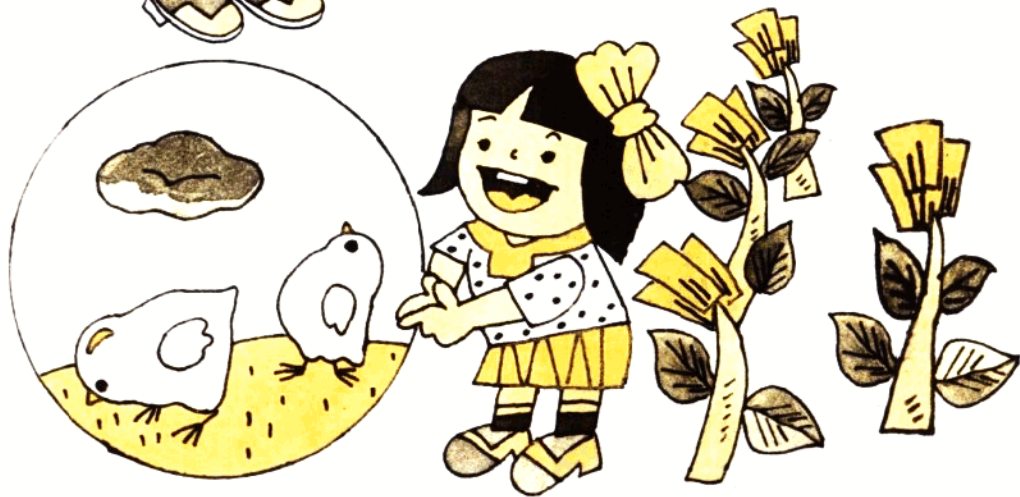
“我的小手做……”还可以做什么？大家一起想一想。

我的小手

(语言)

小朋友学会念下面的儿歌后，还可以自己编，学学看——

我的小手做雨点，
雨点从天上掉下来；
我的小手做小鸡，
小鸡小鸡叽叽叽；



我的小手做瓢虫，
 瓢虫爬呀爬上来；
 我的小手做帆船，
 一开开到大海洋；
 我的小手做枕头，
 一睡睡到大天亮，
 我的小手……



致家长

通过模仿，启发孩子大胆想象，逐步引导孩子自己编简单的儿歌。

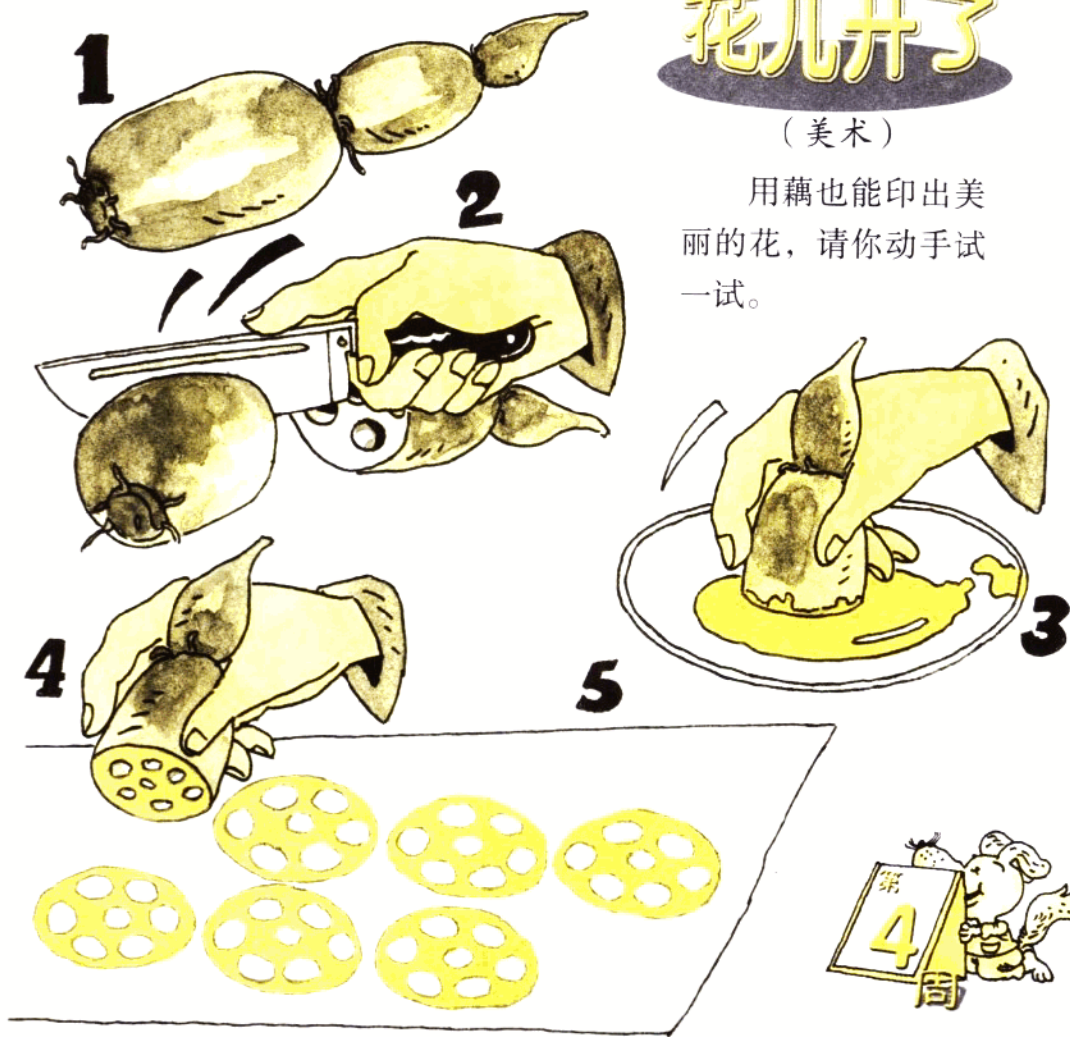


只要留心观察就会发现,美丽的图案随处可见。的确,生活中,并不缺少美,缺少的只是发现。

花儿开了

(美术)

用藕也能印出美丽的花,请你动手试一试。



彩蝶飞飞

(游戏)

跑跑跑，
追追追，
我们的蝴蝶飞飞飞！



致家长

跑是最基本的运动动作之一。单纯地练习跑步孩子会感到厌烦，借助简单的实物则会提高孩子积极性。



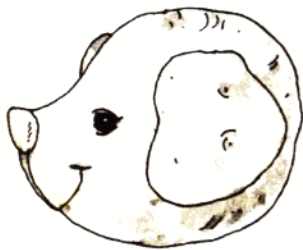
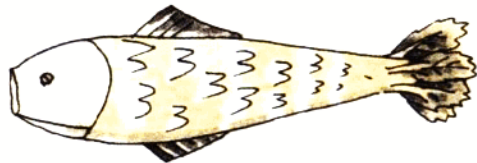
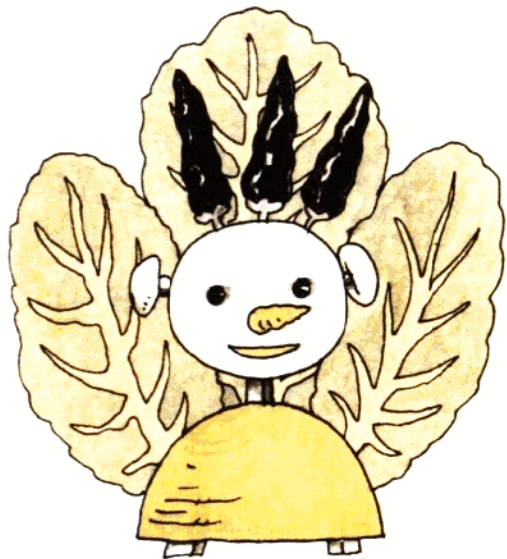
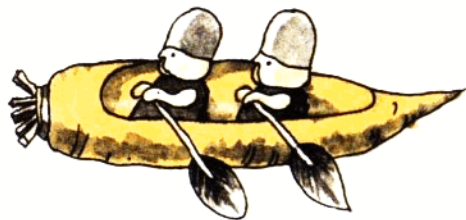
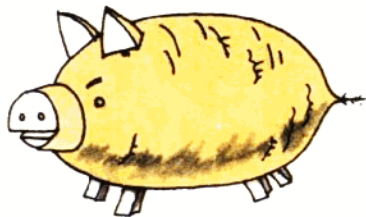
致家长

有许多造型有趣的蔬菜会让人产生丰富的联想。家长有意识地启发孩子去欣赏和创作,对孩子发现美及形象思维都很有好处。

蔬菜造型

(开心小手工)

假日里小朋友可以跟爸爸妈妈去菜场逛逛。那些外形比较有特色的蔬菜,可以做有趣的玩偶呢!





筷碗齐奏曲

(音乐)

先跟爸爸妈妈学敲打,然后跟爸爸妈妈一起合奏。

× × | × × | ×× × ||

×× × | ×× × | ×× ×× | ×—||



致家长

教孩子学习敲打,可以培养孩子的节奏感。